

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3655	ImageGroup:	I1KG4169
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོ། gter chos/_'ja' tshon snying po
Author:	འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོ། 'ja' tshon snying po
Descriptor:	hand written uchen manuscript
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	majnu-ka-tilla, delhi
Publisher:	konchhog lhadrepa
Date:	[n.d.]
Volume:	6
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

༄༅། །གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་
ཆེ་སྟེགས་བཅ་དུག་པ་བཞུགས་སོ། །

དགོན་མཚོ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ལྟེ་ཁོག་།

Published by : KONCHHOG LHADREPA

Artist, Publisher & Distributor of Tibetan Buddhist Litratues

31, New Tibetan Colony, Majnu-Ka-Tilla, Delhi-54 (India) Tel: 2920562

Printed at Jayyed Press Ballimaran, Delhi-6 (India)

<p>མ གཏུག</p>	<p>༡༭ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཞག་པོ་རི་སྒོར་སྒྲེགས་བམ ཆ་པ་ལ་ བ་ལྟེ་བ་ ༥ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་སྒོན་འགོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ ༧ རྒྱུད་ལྟེ་བ་ ༣༠ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་སྒོག་དབང་བུམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ལྟེ་བ་ ༥ གི་སྐུ་གྱི་ལྟེ་བ་ ༣༧ ལས་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱུང་བ་སྐུ་ས་པ་ལྟེ་བ་ ༩ མགོན་མ་ནིང་ཞག་པོ་ལས་སྐྱུང་ལས་དབྱེ་བཞག་ས་སྒྲིལ་བའི་རིམ་པ་ལྟེ་བ་ ༡༡ དང་བཅས་པ་ལྟེ་བ་ ༧ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཞག་པོ་རི་སྒོར་སྐུ་བ་བཅུ་ལྟེ་བ་ ༡༣</p>	<p>དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཞག་པོ་རི་སྒོར་བྱུང་མ་རིག་སྐུ་ས་པ་ལྟེ་ལྟེ་བ་ དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཏིང་གི་ མ་ནིང་གི་ལས་བྱུང་རྒྱ་ས་པ་དབྱེ་བཞག་ས་རྒྱལ་ལྟེ་བ་སྒོག་སྒོག་ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་བཞག་ས་སྒོར་ལྟེ་བ་ ༥ དཔལ་ མ་ནིང་ཞག་པོ་རི་སྐུ་བ་བཅུ་ས་སྐུ་རིག་ས་ལས་སྐུ་མ་དེ་བཞིན་ཏིང་ མ་ནིང་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྐུ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་བྱུང་</p>
-------------------	--	--

པར་ཅན་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

རེ་སྒོར་ལྟེན་པ་

གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟེན་པ་

མགོན་མཆོད་ཅན་པོའི་དབང་གི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

དཔལ་མགོན་གྱི་གཏོར་དབང་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

དཔལ་མགོན་མཆོད་ཅན་པོའི་དབང་གི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

དཔལ་མགོན་མཆོད་ཅན་པོའི་དབང་གི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མཆོད་ཅན་པོའི་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

དཔལ་མགོན་ལས་ཆོག་ལྟེན་པ་

མ གཏུགས་ཀྱི་ཕྱོད་	༡༠།	ཆོས་སྐུ་ཡང་བཅུ་ལ་འཕེལ་ལོ་བཞི་བྱིད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟེན་༡༠	དཔལ་མགོན་མཚན་གྱི་མདོ་སྟོན་ཆོས་ལྟེན་༢༥	གཏུགས་ཀྱི་ཕྱོད་
		སྟོན་ལྷན་པ་འདྲིམས་ལྟེན་༡༡	ལུང་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལ་སྟོན་ལྟེན་༡༢	དཔལ་མགོན་ལྟེན་པོ་འཛིན་ཀྱི་མཛུགས་ལྟེན་༤
		ཆེན་པོ་འཛིན་ལྟེན་མཚན་གྱི་ལྟེན་ལས་འཛིན་ལྟེན་བཅུ་ལ་ལྟེན་༥	དཔལ་མགོན་མཚན་གྱི་ལྟེན་པོ་འཛིན་གྱི་དབང་བཀའ་ལྟེན་བཅུ་ལ་ལྟེན་པོ་འཛིན་ལས་འཛིན་སྟོན་ཆོས་ལྟེན་པོ་འཛིན་	
		ལྟོན་གྱི་སྟོན་མཚན་དཔལ་ལྟེན་༡༧	བཀའ་སྟོན་ལྟེན་དཔལ་ལྟེན་༢	བཅུ་ལ་བསྟན་ལྟེན་ལྟེན་པོ་འཛིན་ཆོས་ཆེན་ ༡༩ ལྟོན་ལྟེན་གྱི་དཔལ་
		བཀའ་སྟོན་པོ་ ॥	॥	༤༡༧



མ་
གཏེག་

༥༠

དཔལ་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོ་འི་ཐེམ་བུར་ལྟེ་འུ་མིག་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་ཕྱེད་བཟུགས་སོར།

-

ཨྱེ། གྲི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་མགོན་དབྱེར་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཤོག་གསུམ་གསུམ་
ཕྱག་འཆའ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས། ལུང་བསྟན་ལྷ་སྟེ་མེད་པར་མཛུབ་ཆུགས་ནི། རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གཞས་གསལ་ལ། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་སྟིང་གར་བཟུགས་ལ། ཡེ་ལྷོ་གསལ་གུན་གཤིབྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
འདུང་། དེ་ཕོ་བཤེད་གཤེགས་སྟིང་པོས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལྷང་ལྷང་ས་དབྱེར་མེད་པམ་གྱི་མཆོག་ལ། ཐུགས་

གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཚེས་འདི་རི་རྩ་བ་མ་མའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅིང་། མགོན་པོ་རི་མོ་གཤམ་དང་ཕྱི་ནུབ་ས་མུར་འབེབས་བསྐྱུ་ནི་ལས་བྱུང་། ལས་བྱུང་།
 རྒྱུས་པ་དབྱ་བ་གོ་བ་ས་རྒྱལ་བཞུགས་པ་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་དང་དུ་དང་། དེ་ཡི་ཆ་ལ་གསལ་བ་ཤིག་ས་། རྒྱུ་དེ་རི་མ་པ་མོ་གསལ་།
 རྒྱུ་དེ་ལས་དབྱ་བ་གོ་བ་ས་ཚེར་གཉིད་རྒྱུས་པར་བཀོད་ཅིང་། རྒྱུ་བ་ཐབས་ཕྱི་ནུབ་གསལ་དང་བེད་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་རི་མ་པ་ལ་། རྒྱུ་
 དེར་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་ཁང་གཉིད་མ་དང་། མདའ་དེར་རྒྱ་ས་རྒྱུ་ལ་མོ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱི་གསལ་དང་། དེ་ནས་ནང་རྒྱུ་བ་གསལ་དང་བེད་མོ་ནི་། རྒྱ་ས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གསལ་དང་།
 རྒྱུ་གསལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་། རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ནུབ་གསལ་དང་བསྐྱུ་ལ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ནུབ་མགོན་པོ་རི་མོ་གསལ་དང་། གསལ་ཀྱི་མ་འགྱུ་བ་གསལ་དང་། ལས་
 དབྱ་བ་པ་དང་། རྒྱ་ཚེ་གསལ་ཁྱེ་བ་གསལ་པའི་མན་དག་ཡིད་དང་། ཟུང་གསལ་དམག་པོ་ཆེ་གསལ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ནི་། མགས་པོ་ཆེ་དང་དང་རྒྱུ་དེ་རི་མ་པ་ལས་།

[illegible]

བཞིག་དང་མོར་སེལ་བ་འདྲེ་བསྐྱར་མེ་གཏང་ཆུ་གཏང་དང་། ཏེ་འབྲེད་གསུམ་དང་བསྐྱར་པ་ཚམས་འབེབས་དང་། ཚེས་ཀྱི་འཆིང་མེས་
 མོར་གསོད་དག་མཚན་དང་། རུབ་རྒྱུད་མོར་ལས་འདུག་ཀྱི་གཏང་སོགས་། དེ་ཚམས་ཀྱི་འཇོམས་སྒྲུབ་པའི་ལས་མཐའ་རྣམས་། གཞན་ཡང་བཟུང་བ་གནད་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཐོབ་དང་། རྒྱུ་ཚེས་ཡིད་མ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་གསུམ་ལ་། རྣམ་བསྐྱར་བཟུང་བ་མེད་ཅེ་ཅེ་འོག་ཐོབ་པ་གོད་། བྱུང་པར་ལས་མཐའ་ཡོད་ས་ཀྱི་ཕ་བམ་ཚེས་།
 ཡང་སྒྲིང་ནི་རྩེ་ལ་ལམ་འདི་ཏིད་ནི་། གསལ་བདག་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་མའོན་སུམ་ཐོབ་དང་མཚུངས་། ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པ་གསལ་དང་། ཏེ་རྩེ་མོག་བཞུག་
 ཐུབ་ས་གཏོར་མའི་མཚན་དག་ཡོད་། རུས་རྒྱུ་གསལ་ལུང་བསྐྱར་ཏེ་ཟླ་བ་སྐྱོར་ནི་། མམ་ལང་ཏིམ་གར་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་། ཀྱི་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་རྩེ་མོག་ཆེན་ཆོག་ས་གཅིག་
 ལ་། དཔལ་མགོན་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་། རྒྱུ་བཤད་དོན་དེ་ལ་ཡང་གསལ་ཤེས་ཆོད་། འདི་མིན་ལྷ་གཞིན་བསྐྱོར་ལྷ་གསལ་བཅོས་ཡིན་། དེས་ན་ཐོབ་

མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཆན་བསྐྱེད་གྱིན་གྱི་བཅས་གསུང་། ཡུལ་འབྲས་འབྲས་བུ་རུ་བྱ་བ་ཉི་ཤེར་སྒྲེལ་། མའོ་ངས་སྒྲུག་ས་པ་འི་ཀར་བྲུང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་ཕྱིར་
 གཏེར་ཆོས་བཀའ་ཡང་སྐུ་དཔར་། བྱུང་པར་ཐེམ་བྱུང་ལུང་བསྐྱེད་ཡིག་ཆུང་ན་མས་། གུན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་གསུང་བཤའོས་། དགོན་མཆོག་དཔང་།
 འཇུག་ས་མི་རྟ་ག་འཆི་བ་སྒྲེལ་། དུས་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོ་ག་ཡང་ཡང་བྲན་པ་དང་། མའོ་སྒྲུང་མན་དག་ཆུ་བཆོས་ལུང་བྱུང་དགོས་། ཡི་དམ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པས་དང་།
 བཀའ་གསུང་དང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤིས་ཆོས་པ་འི་སྒྲུབ་དུ་ཆོ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་གཏིས་སྒྲུབ་གྲུབ་འབྱུང་། དཔལ་མགོན་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ནི་། ཐེམ་བྱུང་མ་རིག་
 ལུན་སེལ་འབྲེད་བའ་འདི་། དེ་ལྟར་སྒྲེལ་འཕོང་དོ་རྩེ་འི་བྲག་ལ་སྒྲེལ་། མའོ་ང་འབྱུང་འགྲུར་རྒྱུ་མེ་འབར་ཞེས་། དག་ཆོས་བཀའ་བཅས་རྩོག་ས་ཆེན་ན་ལ་འབྱེད་པ་།
 བྲག་འབྱུང་སྒྲེལ་བུ་དེ་ཡིས་འདོན་པར་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོད་ཆོག་པོ་འི་ཐེམ་བྱུང་ལྟེ་བྲུ་མིག་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཀྱི་ཕྱིར་བའ་ཞེས་

མཁུ་
མཁུ་

ཨོྃ བྱ་བ་འདིནི། དབུ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཡ་མེད་བྱེད་གནས་པའི་ལྷོ་བཀས། ལུ་ཡུ་ལུ་ལྷ་ས་ཀྱི་རོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་ཡ་སྐྱུ་ས་འཆང་རྩྱུ་ལ་མེ...
འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་པ་ལ་པའོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་



མ.
ཐ.
ལ.
ཐ.

ཏྲུང་

དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་བཟུགས་སོ།།

11

ཨྎི། མདྲགའུམ་བུམ་ཅུཅུ། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག་ཡ་ན་མོ། དཔལ་མགོན་མནིང་གི་ ལས་བྱུང་རྒྱལ་པ་ལས་དབྱ་བ་གོ་གསལ་བརྟུལ་
 རྟག་སྟོག་གི་སྤྱུ་གི་ཡི། སྟོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དགར་པོ་ལ། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། མཆོད་སྦྱིན། བསྐྱུང་འཁོར་བཞི་
 ལས། རྒྱལ་ས་འགྲོ། རང་གི་སྤྱི་པོར་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་དཔྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་
 རྒྱལ་ས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲུ་མ་ཡིད་མཁའ་འཁོར་ཆོས་སྦྱོངས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གི་གསལ་པ་བར་གྱུར། དེ་ལ་མཆོད་

ॐः पावसुपवर्षः जम्बुसर्पसपुर्णः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः
 उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः अङ्गणवर्षः जम्बुसर्पसपुर्णः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः
 उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः अङ्गणवर्षः जम्बुसर्पसपुर्णः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः
 उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः अङ्गणवर्षः जम्बुसर्पसपुर्णः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः नमः अङ्गणवर्षः उक्तपमर्षिर्षादस्यपसः

ཨྱི་ དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོར་ལ་ རང་ཉིད་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ་ གཏོར་སྦྱོར་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ་ བརྒྱུད་ཐངས་ཕྱིན་བསྐྱབས་དང་བཞི་ལས་ དང་པོ་རང་ཉིད་ཕྱིན་
 བསྐྱབས་ནི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བདག་གཞན་ཕྱིན་དམི་དམི་གསལ་གསལ་ལ་སྦྱོར་དང་ མ་བཅོས་ལྷུག་པ་རང་སེམས་ཡི་གེ་རྩི་ དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་དེན་གཏིས་
 ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཤི་རི་སྒྱུ་ འོད་དཀར་འཇའ་ཟེར་ལྷུ་མ་མེར་གྲོད་བསྐྱེད་གསལ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་ཕྱེད་སྦྱིལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་
 མཆོད་སྦྱོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རི་ལྷ་བའ་འཛིན་ མགོན་པོ་འོད་དཀར་མེད་པ་འོད་ལྷ་རྒྱན་ཅན་ བེདུལ་མཛེས་འཇུག་འཇའ་ཆོན་འོད་འཁོར་འབྱེལ་ ལྷ་པ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྦྱུ་མའི་ལུས་ དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཏིས་མེད་རྩི་ ཐུགས་ཀར་པ་རྒྱ་འདབ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་རྩི་ མཐའ་མར་ཡིག་རྒྱུ་མགལ་མེ་ལྷ་ཕུར་
 བསྐྱོར་ ཨྱི་མཆོད་སྦྱོར་ ཅི་མང་བསྐྱབས་ ལྷ་པ་ཡང་འབྲུག་སྦྱུ་མ་ཡིག་འབྲུག་འོད་ཟེར་གྱིས་ མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མགོན་ཅན་མས་སྦྱན་འདྲེན་ནོ། མདུན་

<p>མ་ ཐུ</p>	<p>ཨྱི་ སའི་སྒྲིན་སྒྲེབ་ས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲེབ་ས་རྣམས་ཀྱིས་། འཕུལ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་གནད་གསུམ་ཕྱིར་། དོན་རྣམས་ གང་དག་བསམ་པ་ཀུན་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་ཀུན་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་སམ་ཉེས་གྱུར་ཅིག་། དོན་དམ་ཐུགས་དམ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག་། རིགས་རྒྱལ་འདྲོད་པ་སཆོམ་གྱུར་ཅིག་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག་། ཐམས་ཅད་ཁམས་འདི་མཛོད་བཞིན་དུ་། ལོངས་ སྒྲོལ་བ་དཔལ་མེད་པར་ཤོག་། ཚེད་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་མེད་པ་། རང་དབང་དུ་ཡང་སྒྲོལ་པར་ཤོག་། འཕགས་པ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་དབང་གི་། ཐུག་ཁས་བབས་པ་འི་ འོ་རྒྱུན་ཀྱིས་། ཡིད་གསལ་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ནས་། ལུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག་། བསྒྲེད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྒྲིབ་ཅིང་། ལུས་བཏུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་། མཆོག་ཏུ་དད་པ་འི་ཐུག་འཆའ་ལ་བསྒྲེད་། ཐུག་འཆའ་ལ་བདད་མཆོད་ཅིང་བཞག་གསལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་པ་ཞིང་གསལ་ལ་བ་</p>
------------------	--

<p>མ་ ཡེ མ་</p>	<p>ཨྲིཾ སའི་ཐུར་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཇི་མིད་ལ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལྟས་པར་གྱུར་ཨྲིཾ ཨྲིཾ མཆོད་རྩལ་སྒྲིབ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཇི་མིད་ལ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་ སྐད་ཅིག་གིས་ཡིག་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་ལས་སྒྲིབ་པ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཇི་མིད་ལ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་ ཐུབ་པ་ལས་ཀ་བ་གསེབ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཇི་མིད་ལ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་ ཅིག་གིས་ཡིག་གོ་རྒྱུ་ལས་དམར་པོ་ལས་སྒྲིབ་པ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཇི་མིད་ལ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་ མཆོད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཡིག་གོ་རྒྱུ་ལས་དམར་པོ་ལས་སྒྲིབ་པ་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཇི་མིད་ལ་འོད་ཟེར་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དང་ཉེན་མེད་ས་</p>
-------------------------	---

གི་ཏེ། འོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡིག་རྩྱེ་ཕྱིན་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་པོ་ཕྱག་ན་དེ་རྩེ་བཅའ་མས་པ་འི་ཐུག་པ་ཁམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མཆོད་རྩལ་
 རྣམས་སྐྱེ་ཁེད་དཔལ་མཐོ་བ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲུག་པ་འཐབས་ཅོད་པམ་སྐྱེ་ལ་མེད་པ་འི་ཐུག་པ་ཁམས་མཁྱིམ་ཐུབ་པར་གྱུར་། ལ་རྩྱེ་ལ་མ་ཡི་གི་ཏེ། བ་མ་ས་མཐུ་མ་ར་ཁ་
 ར་མྱི་རྩ་མ་། ས་མ་ཡ་མ་རྩ་མ་མི་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ལ་མི་རྩྱེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་། ཡིག་འོད་ཀར་པོ་ལས་རྣམས་སྐད་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་འཁོར་པོ་བསྐྱེད་པ་འི་ཐུག་
 ཁམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འི་། མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཕྱིན་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་། འོ་མ་ས་མཐུ་རྩྱེ་མི་། བྱ་རྩེ་ལ་འི་མ་ཡི་གི་ཏེ། མ་
 རྩྱེ་ས་མ་ཡི་ཡི་སྐྱ་རྩྱེ། དཀོན་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མོག་པ་ལམ་གསུམ་གྱུ་འོ། འདི་ནི་གོང་འོག་དཀྱུག་པ་འཕྲུག་ཅིག་འདུག་། ཕྱིན་པ་རྩྱེ་མེར་པོ། དེ་ནས་ལ་མེར་
 པོ། དེ་ནས་འོད་ཀར་པོ། དེ་ནས་རྩྱེ་དམར་པོ། དེ་ནས་རྩྱེ་ཕྱིན་པོ། དེ་ནས་མོ་མེར་པོ། དེ་ནས་ཀ་ལྷ་རྩྱེ་ཡིན་འདུག་། དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བཀོག་པ་གཏོར་

ཨྎིཾ མཆོག་དང་། ཡིད་མ་མཁའ་འགོ་ཆེས་སྒྲིངས་བསྐྱུང་མ་དང་། ཁྱིེ་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་བཟུང་བས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་
 མེད་པའི་ཞུས་མཐུ་ཡིས་། དེས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་བར་ཆད་ནིཾ འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་གཤོན་བགོགས་ནམས་། རྒྱུ་ཅི་ག་ཅི་མ་གྱི་གཏོར་རྒྱས་འདི་
 ཡ་ལུག་། གཞོད་འཆོ་རུག་ལྟའི་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་། སྒྱིན་པའི་བས་ཟླ་བ་དེ་ན་པའི་ཆེ་ག་ལ་ཁྱོན་། སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བར་ཤོག་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་
 དན་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་མས་པར་ཤོག་། རང་ལ་དཔེ་ཡོད་གཞན་ལ་གཞོད་མཁྱེད་། སོ་སོ་རང་རང་གཞན་སྒྲུ་འགོ་བར་གྱིས་། གཤམ་ཏེ་མི་འགོ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ན་། ད་ཉིད་དཔལ་
 ཆེན་ཐོས་པའི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་། ཁམས་གསུམ་མ་ཡུས་རྒྱལ་དུ་བཟུང་ག་པར་འཁྱུར་། དེ་བས་ད་ཉིད་དུ་སྒྱིར་དེར་གྱིད་། བཟླ་མུ་། སམ་གཙུག་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་
 རྒྱུ་ཅི་ཏ་ཡ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་། རྒྱག་སྒྲགས་བཟུང་གིད་ཐུན་གྱིས་བསྐྱུང་། གྲུ་གྲུ་ལན་གཤོན་དུ་དཔ་འཁྱུང་ག་འབྱིལ་བཏང་། ཡེ་ཏེ་གྱི་གྱིད་རྒྱུ་དུ་དེ་ལ་མེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། བདག་ཉིད་ཡི་

དམ་རྒྱལ་སྤུ་ལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ལ་ བོ་བོ་དང་བོ་མོ་དང་ ཡིག་འབྲུ་དང་སྒྲུག་ལ་འབྲུ་ཐུག་མཆོག་དང་ འཇའ་ཆོན་གྱི་ཆོག་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ གཞི་དཔྱེད་གཞི་
 བགོགས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་དེས་ ས་གཞི་ལ་བྱིས་ བར་སྒྲུང་ལ་བྱེར་ མིང་གི་ལྷ་གམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ ཡུལ་ བསྐྱུང་འཁོར་ནི་ སྤྲུལ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ ཕྱོགས་བཞི་ལ་བྱུག་ མཆོམས་བཞི་ལ་བཀྲམ་ སྟེང་འོག་བར་འཆོམས་མེད་པ་འཇའ་ཟེར་འོད་སྟེང་གི་
 ཐུབ་བཅུ་ལ་ མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་རབ་འབྲུམས་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསལ་པར་གྱུར་ ལོ་ལྷ་འུ་བཟླ་རྒྱ་འུ་འུ་འུ་ འུ་ བདག་ཉིད་ཆེ་
 མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ ཐུགས་ཀའི་འུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཀྱུན་ རྗེ་ཐུག་མཆོག་འབར་བས་ཁེངས་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཡིག་འབྲུ་དང་ བོ་ཆུང་
 མེད་ཟེར་གྱིས་ལྷམས་ བར་ཆད་འབྲུང་པོ་འི་མིང་ཡང་མེད་ རང་བཞིན་བསྐྱུང་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ བཟླ་རྒྱ་འུ་འུ་འུ་ མཛུ་པོ་

མ་གཤམ་

ཨོཾ

དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུགས་སོ།

25

[illegible]

2

ਬਾਨੰਦਾ.

ཨྱི། བཟང་མོ་གཞུང་ལ་དབྱིངས་ལྷུག་སམས་རོལ་པ་ཡོ་ཤེས་མ་འགགས་པ་འི་ཏིང་ངོ་འཛིན་དང་ལས་བཞེད་སྟེ། ཡལ་ལ་འདི་རྒྱུད་
 ཅེས་གསལ་ཏིང་། གྱི་ཡལ་གཅིག་ཀྱང་བཟང་ཏེ་རུ་ཀེ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཀེ། སྤྱི་གསལ་བརྒྱ་དུས་བཞི་བའི་བར་གཤེགས་ཀེ། འདུལ་བྱེད་
 ཞལ་འཐུང་གར་གྱི་བདག་ཀེ། རོལ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཀེ། སྤྱུ་ལ་པ་བྱེད་དཔག་མེད་གྱིས་ཀེ། འོག་མིན་གསལ་བའི་གཞུང་སམས་མཆོག་འདིར་ཀེ།
 དཔེ་རྒྱ་གཡངས་པ་ལ་ཀེ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་མཆོག་ཀེ། སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་པ་འི་དུས་ལ་བབས་ཀེ།

སམ་ཡུ་རྟེ་ སམ་ཡུ་སྟེ་ ཨ་རྟེ་ར་ག་ཡམི་ ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་གྱིས་མ་རྟེ་ལས་བཞེད་སྒྲུབ་ཏེ་
 དེ་གྱིས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུང་གསུང་གསུང་ལས་སྐྱེ་ལ་པ་ཆེ་བ་ལྷག་མང་པོ་ལོ་ཉ་དང་བཅས་པ་བཀྲེན་སྐྱེ་ ཡུམ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་རོལ་པར་མཛད་དེ་སྒྲིམ་ས་པར་བཟུགས་སོ་ དེ་
 བསྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེང་འོག་གཤམ་སྟེ་བཟུང་ལ་སོགས་གསུང་གི་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ འགྲུལ་འགྲུལ་ ཡོམ་
 ཡོམ་ ཤིག་ཤིག་ འུར་འུར་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ་ སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ སྤྱིར་མཆོམས་ནས་འཆོལ་པ་རི་
 བློ་བོད་པ་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་པ་དང་ འུར་པར་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གསུང་གི་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་གསུང་གསུང་གསུང་ ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་དང་ ཀུན་གྲུང་སྐྱེ་མ་རྣམས་པར་
 འསྐྱེ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རི་དེ་འཛིན་གྱི་དང་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་བཟུགས་སོ་ དེ་རི་ཆེ་དེ་རི་དུས་ན་ བསྐྱེད་པ་དང་པོ་རི་རུ་ཏུ་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ཐམས་

ཨྲིཾ ཅད་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆེ་བར་གྱུར་པ་ནིཾ རུང་ཨ་ཀཱ་དངཾ མ་རྩི་ཁ་རུང་དངཾ ཁ་རྩི་ག་རུང་ལ་སྟོགས་པ་གཞན་ཡང་བདུད་རུང་ནག་པོ་དངཾ
 རུང་རུངཾ རྩིན་པོ་རུངཾ གཞི་དེ་སྦྱིན་རུང་གཞན་པ་རུངཾ རྒྱལ་པོ་རུང་ བཅོན་རུངཾ མ་པ་དཔལ་རུངཾ ཁ་རྩི་རུང་ ལུ་སྟོགས་པ་རུང་ལ་སྟོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ཆོག་པ་བྱེ་
 བ་མང་པོ་འཁོད་པར་གྱུར་རྟེཾ དེ་འོ་ཆེ་ཡུམ་མཆོག་འབྲེལ་གཞན་མ་ཞལ་ལསཾ རྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ཏེཾ ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀཾ ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པཾ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་གསུཾ གཞུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཅིངཾ དཔལ་འབྱོར་བདུད་དམ་བདུད་འདུལ་བཾ སངས་རྒྱལ་བསྟན་
 པ་བསྐྱུང་བ་དངཾ དཀོན་མཆོག་དབྱུང་ལས་སྐྱེད་པ་དངཾ སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་འཕྱིརཾ རུང་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་ཆོག་པ་རྣམསཾ དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་འདུལ་
 རུགས་པོཾ ཞེས་བྱས་པསཾ ཆེ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྩལ་པཾ འོན་ཅིག་གཞན་མ་ཞལ་དབྱིངས་ཐུགས་ཡུམཾ དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལོགསཾ རྩིན་ཆེ་

འདས་དུས་དང་པོ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་གསུང་རབ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་ས་མི་འབྱུང་བས། དེ་ཆོ་བ་དུང་དང་
 སྒྲིན་པོ་རྣམས། བློ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་བར་བྱེད། བློ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་མཛད། བློ་བཞིན་ཆུང་ལ་ཅན་ལོས་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་
 རོ། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་སྡེ་ས་ལོས་པ་ལེ། འཇམ་ས་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དམ་ཆོག་ལ་སྤངས་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ཕྱིར། དུས་བློ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གསུང་། རྩི་རྩི་རྩི། ལོ་བཟོ་མ་རྩེ་ཀྱོང་གི་རྩི་རྩི་ལྟ་ཀྱི་ལྟ། མ་རྩེ་ཀྱོང་གི་ལྟ་རྩི་རྩི། དེ་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ་ལ་པ་རྣམས་དང་། བདུ་
 རྩི་རྩི་རྣམས་སྐྱོ་བས་འགྲུག་པ་འདི་ཆོ། ཆོ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱལ་དང་། དཔུ་དཔུ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། དཔུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
 ཐུག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས། སྐུ་ལ་པ་དང་ཡང་སྐུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྟེ། དེ་འདི་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལེས། རྩི་རྗེ་ལོས་པ་ཞེས་བྱ་

<p> ५० ४ ५ </p>	<p> ५०: वरिःतिदःदेःवर्दिःयवःकुवाःनः॥ वीथःश्रिःमःनःयः॥ वदुःदःरुःदःमःनःउदःमःनःउदःमःनः॥ वरिःतिदःदेःवर्दिःयवःकुवाःनः॥ वीथःश्रिःमःनःयः॥ वदुःदःरुःदःमःनःउदःमःनःउदःमःनः॥ ४: वरिःतिदःदेःवर्दिःयवःकुवाःनः॥ वीथःश्रिःमःनःयः॥ वदुःदःरुःदःमःनःउदःमःनःउदःमःनः॥ वरिःतिदःदेःवर्दिःयवःकुवाःनः॥ वीथःश्रिःमःनःयः॥ वदुःदःरुःदःमःनःउदःमःनःउदःमःनः॥ ५: वरिःतिदःदेःवर्दिःयवःकुवाःनः॥ वीथःश्रिःमःनःयः॥ वदुःदःरुःदःमःनःउदःमःनःउदःमःनः॥ वरिःतिदःदेःवर्दिःयवःकुवाःनः॥ वीथःश्रिःमःनःयः॥ वदुःदःरुःदःमःनःउदःमःनःउदःमःनः॥ </p>	<p>31</p>
---	--	-----------

བརྒྱད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། འཆོལ་བའི་ཐོབ་སྒྲོལ་སེམས་པོ་ཆེ་། མ་རྟོག་ལ་ཐུག་པོ་སྒྲེ་། མ་ཅིང་མ་ཆེད་གསུམ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སེམས་། དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཏེ་། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲེ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་། བརྒྱད་སྒྲེ་དཔུང་ཆོར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཡོངས་ཆོག་སེམས་དཔལ་དགྲའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། བདེག་ཤིག་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་ཡོངས་ཆོག་སེམས་ཀྱི་། སྒྲིང་པོ་འཁྱམ་སྒྲུག་སེམས་འདི་བརྒྱད་
 དེ་། ལོ་བཟོ་མ་རྟོག་ཏེ་ཕྱི་རེ་རུ་ཀ་རྩེ་པར་། ལོ་མ་རྟོག་ཏེ་ལྷ་རེ་སྒྲེ་། ལོ་རུ་ལུ་རུ་རྩེ་རྩེ་པར་། རྟོག་སྒྲུག་སེམས་ལོ་ལོ་འཕྲོང་བ་ལུང་པོ་འདི་བརྒྱད་པས་། སྒྲིང་ཆ་བདག་ཏུ་འཁྱེད་
 པའི་རུ་ཆ་སྒྲེ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བརྒྱད་དམག་ཤེ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལོ་། ཆར་གཙོད་པ་ལ་། ལ་ལ་བསྒྲུལ་ཏེ་གདན་དུ་བཏིང་། ལ་ལ་
 བརྩིག་པར་བརྩིག་སེམས་། ལ་ལ་ཐོག་ཏུ་ལུབ་། ལ་ལ་ཀ་བ་བརྩུག་སེམས་། ལ་ལ་ཀ་བ་ལུ་བྱས་། ལ་ལ་ཀ་བ་དན་བཏིང་། ལ་ལ་དམ་ལ་བཏགས་། ལོ་ཞེས་བརྒྱད་
 པས་རུ་ཆ་འི་སེམས་ཉིད་དེ་། ཅམ་མཁའ་འཆོས་འབྱུང་གྲུག་སེམས་དུ་སྒྲིང་། ཡོ་བརྒྱད་པས་མ་རྩོད་སྒྲུག་སེམས་དམ་ཆེན་གྱི་ལ་མ་དང་ར་བརྒྱད་པས་མ་རྩོད་སྒྲུག་སེམས་ལ་ཀི་

<p>ཨ ཁ ཁ</p>	<p>ཨྱི་ ངང་། སྤྱི་ བརྟེན་པ་ས་མ་ཏྱི་ག་ལས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ངང་། རི་ བརྟེན་པ་ས་མ་ཏྱི་གི་ཐོན་ལས་གོ་ས་དག་རམ་དང་། ཀོ་ བརྟེན་པ་ས་མ་ཏྱི་རུས་ པ་ལས་རི་རབ་ལྷ་བཞི་བདང་། ལྷོ་ བརྟེན་པ་ས་མ་ཏྱི་གི་འོག་པ་ལས་རུ་མ་ཐོན་ཆེན་པོ་རི་ག་ཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་རུ་སྒྲིང་དགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རི་བཅིག་ས་པ་འདྲའ་... ཆེན་རིས་སྤྱུ་ཀར་བ་། ཅེ་མོ་ལྷ་བས་མི་མ་དོན་པ་། ཐོན་པ་སྒྲིམ་ལྷོན་གྱི་མཁར་ཐབས་བཅིག་ས་པ་ལ་། གན་མ་ལྷ་གས་ཀྱི་གཞེས་བཏབས་པ་། ལྷ་རིགས་པོ་མོ་ བཞི་ཡིས་ཐོམ་སྒྲིམ་སྤྱུ་བྱས་པ་། ཕྱོགས་སྒྲིངས་བརྒྱ་ཡིས་བཅིག་ས་པ་བྱས་པ་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་བ་ལུ་། ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ས་ ཀྱིས་གྲུ་ལ་ཆམ་། རུ་ཏྱི་ལ་གས་པས་ཐོག་སྤྱུ་བ་པ་། ཐོན་པ་སྒྲིམ་ཆེན་གས་ཀྱི་ཏྱི་ག་དང་། ཐོན་ཆེན་པ་བས་སྤྱུ་པ་། ཅི་ཏྱི་པོ་ཏྱི་ག་བརྒྱན་པ་། ལ་ཐོག་སྤྱུ་... ཆེན་གས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་། རུ་མ་ཐོན་ཐོན་མཁར་མེ་ལྷུང་འཁྱུ་བས་པ་རི་དབུས་སྤྱུ་། རུ་ཏྱི་ར་བོ་ཞེས་སྤྱི་ཏྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རུ་ཏྱི་པོ་མོ་བསྒྲིམ་པ་རི་སྤྱི་དང་།</p>
----------------------	--

ལུ་རུ་མ་ཞེས་ཏིམ་དང་། ཅན་མ་རྩ་ལ་ཞེས་ལྷ་བའི་གདན་དང་། དམ་པ་རྩ་མ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་རྩ་འི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱིལ་.....
 གཞོན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དང་ལས་། རྩ་ལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་འི་ཆེད་དུ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་འཆོལ་བའི་མཁོང་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཏིས་པ་། ཕུག་
 གཡས་འཁོར་བའི་བདུད་དམ་གསུང་བརྒྱུ་པ་འི་རུ་མ་ཆོན་མ་དུང་བེད་བསྐྱམས་པ་། གཡོན་ཞགས་པས་རུ་ཅའི་སྒྲིམས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིང་ཕུང་ཁིང་ཞལ་དུ་གསོལ་
 པ་། སྐྱུ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུམ་གྱིན་ཐུར་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ་། རབ་དུ་འཛིགས་པ་འི་ཐོག་ཏེར་སྒྲིམ་མཆོམས་སུ་བསྐྱུས་ཁིང་། མཆོང་བ་བཅིགས་པ་།
 ཤིན་དུ་གཏུམ་ཁིང་སྒྲིག་ལ་རྩམས་པ་། སྐྱུ་ལྡེ་མི་འཁྱུར་རྟོ་རྟོ་མཛོན་པ་རབ་ཐུང་བ་མཆོན་པ་འི་བདེན་། དེན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲིག་ཁུས་དཔུ་ལ་བཟུན་པ་། དེ་འི་འདབས་སུ་རུ་
 ལ་ཀ་རྩ་འི་ཐོང་པ་སྐྱམ་པོ་འི་སྐྱས་པ་། སྐྱུ་ལ་ནག་གི་རལ་པ་དང་མཛྲི་བསྐྱལ་བའི་ཅན་གྱི་བེད་སྐྱད་ལ་བཙུགས་པ་། བེད་གི་ནང་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་སྟེ་བཟུང་

[illegible]

<p>ཨྲི་</p>	<p>ཨྲི་ ཆེ་བའ་གི་སྐྱུན་གསུམ་གྱིས་སྒྲེང་ལྟ་། འོག་ཀྱི་བར་མིའི་སྤྱི་དཔ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>རྒྱུ་ལ་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p> <p>ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་མཁུ་བའི་དཔུང་ལས་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པ་ལ་། ཐུགས་</p>	<p>37</p>
-------------	---	-----------

གྱིདམག་དཔོན་དུ་མངའ་བའི་ལོ་ཤིང་། ཟས་ཀྱང་ལྟའི་བདུད་རྩི་གསལ་ལོ། རྩེ་ལྷུ་མ་རྩེ་མ་དང་མ་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩེ་ལ་མཛད་པས་། བུ་ཆ་...
 མིང་སྤྱིང་གཉིས་སྒྲེས་ཏེ་། བུ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། བུ་མོ་རེ་མ་ཏི་གཉིས་བུ་དུ་རྩེ་། དེར་མ་ཉིད་སྒོ་ག་བདུད་ནག་པོ་དམག་ཆས་སུ་བྱུགས་ཏེ་། རྒྱུག་
 གི་ཏ་ལྷན་གཉིས་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཏ་ལྷན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་སྒྲུབ་བཞི་པོ་དམག་དཔོན་བཞི་ལྟ་སྒྲུལ་པ་ནི་། སྤམ་རྩེ་ཆ་། ཡམ་རྩེ་ཆ་། ཉམ་ར་ཆ་། ཅམ་
 སེ་རྒྱལ་བ་དང་བཞི་པོ་། དེའི་ཆེ་ན་། ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་ལ་ཁོ་ན་། ཏྲི་ལྷའི་ཟེར་དང་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོས་། རྒྱག་རལ་ག་ཟིགས་ཀྱུ་བས་གཡས་གཡོན་ལ་བཏགས་།
 བདུད་མངས་དབྱེ་སྤྱིང་ག་ཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་སྒྲུབ་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འཁོར་ཞིང་། རྒྱན་ནས་ཐག་འཛོམས་ལ་ཉན་མེ་འབར་། རྒྱག་གཡས་གྱི་ཐུག་དང་གཡོན་
 ལྷགས་སྤར་། འཁྲུག་མཆོག་ཐུང་དུ་བརྒྱག་པ་། རྩེ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་པོ་ཏྲར་འབྱེད་པ་། རྒྱག་ཐུང་ཐོ་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དམག་གི་སྒོ་གསལ་ལ་...

བུ་ རྩུ་ ཆེས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཁྱུ་བཟང་། ལོངས་སྐྱུ་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་ནི་དཔེ་བེ་འི་རྒྱུ་ལ། གསལ་བདག་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། འཆོལ་བའི་འཕྲི་རྒྱུ་ལ་།
 འཛིག་ས་པའི་གཟུགས་ལ། ལྷ་ཆེན་མས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛད་པའི། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཕྱོད་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་བསྟོད། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་།
 བསྟོད། རྩེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བཏང་རག་ཕྱུ་ལ་བའོ། དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀུ་དེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བདཔལ་མགོན་མ་ནི་དགེ་ལས་།
 རྒྱུད་ལས་སྐྱེད་བསྐྱེད་གེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀུ་འི་ཕྱུགས་སྐྱུ་ལ་གསལ་བདག་ཕྱུག་ན་རྩེ་ལེས། དེ་ག་འཛིན་རྩེ་ལེ་ཆེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནས་འོག་མིན་ལྷུང་ལོ་ཅན་
 ཀྱི་གནས་སུ། རུས་ནི་རུ་ཏ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་ཆེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀུ་ལ། ལྷ་འི་ཡོ་བྱད་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྐྱུ་ཡི་ཡོ་བྱད་མཁའ་
 འགྲོམ་འི་ཡོ་བྱད་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད་། རུས་ཐོད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕེར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་གསོལ་པ། གེ་བཅོམ་ལྷན་གསལ་

<p>ཨྱི་</p>	<p>ཨྱི་ བདག་ཏེ་རུ་ཀེ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རུ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཅན་དཔལ་དུ་དཔལ་རུ་ལ་རྒྱལ་པོ། གསལ་བའི་འོ་རྒྱལ་སྒྲོ་བའི་པོ་ཆེས་པོ། ཉིད་ མྱུ་ལ་མཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དང་པོ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། དཔྱེ་བ་དགོས་ཆེན་པོ་ཡོན་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོ་དཔ་སྒྲོ་མ་པ་དང་། དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུ་... གང་། བེས་གསོལ་པ་དང་། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀེ་རྒྱལ་པོ་པོ། ཉིན་ཅིག་དེ་པོ་འཛིན་གསལ་བའི་བདག་པོ། ལག་ཏུ་དེ་རྫོགས་པ་པོ་པོ། དཔལ་པོ་གསལ་དཔལ་དཔལ་ འདུལ་བ་པོ། དེ་དེ་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པོ་ལེགས་པོ། སྒྲོ་གསལ་བུ་བདེ་བ་ལེགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པོ། དཔལ་ཆེན་དེ་པོ་སྒྲོ་ལ་མག་པོ་ཆེ། མཛིན་གསལ་བའི་... ལས་རྒྱུད་པོ། སྒྲོ་སྒྲོ་མཛིན་གསལ་པོ་ལྷ་ལྷ་ན་བུ་དང་། ཐོག་མཛིན་འཁོར་གསལ་དུས་འཛིན་པོ། དེ་བེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བུ་པོ་པོ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པོ་ལྷ་བུ་བུ་... ཏེ་རུ་ཀེ། མཛིན་གསལ་བདག་འཛིན་རུ་ཅུ་པོ་རྒྱུ། དེས་ཆེན་པོ་རུ་ཅུ་ཆེན་པོ་པོ་པོ། ཏེ་ག་པོ་རུ་ཅུ་དང་། ཆད་པ་སྒྲོ་དེ་རུ་ཅུ་པོ། ཏེ་ག་པོ་རུ་ཅུ་པོ་པོ་པོ་པོ།</p>	<p>41</p>
-------------	---	-----------

ལྷ་ལོག་ལྷོང་ཉིད་ཆད་པ་ལོ། ལྷོང་ཆུ་ལ་འགགས་མེད་ཆུ་ལ་ལྷོང་བས་ཆེ། རུ་མ་མེད་འཆོལ་པ་ལོ། དཔྱེན་རུ་མ་གསུམ་སྟེ། རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་རུ་མ་དང་། འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་རུ་མ་
 དང་། ཐུགས་རྗེས་སྒྲུལ་པ་ལོ་རུ་མ་ལོ། གཞན་ཡང་རུ་མ་མ་པ་བདུན་། ལྷ་ལྷོ་མིན་པོ་ལོག་འདྲེན་དང་། འབྲུང་པོ་ཡི་དྲགས་མི་མ་ཡིན་། དགོས་ཆད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་...
 བྱུང་། རིག་དང་མ་རིག་རྟག་དང་ཆད་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཡིས་། རུ་མ་རྗེས་བབྲུང་ལས་རྒྱུད་བཅད་། མིན་ལས་བསྟན་པ་ལོ་བྲུ་བ་བྲུས་། མཐར་ཐུགས་རྗེས་
 སངས་རྒྱས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་མགོན་མེད་པ་སངས་པ་ལོ་ལས་རྒྱུད་ལས་། གཞན་བའི་སྐབས་ཕྱི་བའི་ལོ་བྲུ་སྟེ་གསུམ་པ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོས་...
 གསོལ་པ་། གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རྟེན་ཀུ། ཉིད་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཡིས་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་ལོན་དོན་ཆད་རུ། གཞི་ལ་མ་འབྲས་ཐུག་པ་ལྟར་ལགས་། ཅེས་གསོལ་
 པས་། ཆེ་མཆོག་རྟེན་ཀུ་ཡིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་འཕྲི་རྒྱལ་གསང་བའི་བདག་། མེད་པ་སངས་པ་ལོ་ལས་རྒྱུད་ནི། ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་བསྐྱབ་འདོད་ན། ཐོག་མར་དབང་

	ཨྱི། དང་ལྷན་པ་གཅིས། ལྷ་མ་མི་མཉེས་དབང་མ་ཐོབ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བརྩོམ་པ་རྣམས། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་མཐར་བཟུགས་འབྱུང་། དེས་ན་དབང་ཐོབ་
མ	གིན་ཏུ་གཅིས། མཚན་ཉིད་རྒྱུག་ལྷན་ལྷ་མ་བསྐྱེན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན་པར་ལུལ། ཐོག་མར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབས་སྒྱུདས་འབད། ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲུབ་པོན་
ལ	མོན་ཏུ་འགོ། མཚན་མས་གཅིད་སྒྲིབ་ཏུ་བརྒྱུག་དང་། དམ་བཅའ་འབྱེད་དབང་མཁུན་ལས་བརྒྱུན། བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཁོར་བུ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
	མཚན་མཉེས་པར་བུ། ཕྱིན་དགས་དབང་འདི་དབང་རྒྱས་རྣམས། ལུས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡིག་འབྱུང་དང་། ལུག་མཚན་དབྱུང་བཟུང་དབང་བསྐྱེད། ཏུག་གསུམ་ཏུག་ལྷ་
	མོན་སྒྲིབ་མཐུས། རྒྱུད་པར་མཁུན་ཐོག་དབང་བསྐྱེད། དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། མཚན་དང་ལྷན་མེད་དེས་ལྷན་ཐོབ། ཏུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་སྒྲུབ།
	རྒྱུད་པར་སྒྲིབ་པོན་མི་འབྲེག་ཅིང་། དཔ་པའི་ཆེ་མོ་མི་བཅད་ཅིང་། མཚན་མས་གཅིད་མི་སྒྲུག་གཏེར་མཚན་བརྩོན། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལྷ་མི་འཚལ།

དམ་ཚིག་ཏུ་མས་ན་མི་དག་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་འོང་། མའི་དཀག་པོ་འི་ལྷ་བཞི་། རང་སེམས་སྒྲིང་གསལ་ལ་འགགས་མེད་ལ། བདག་འཛིན་ཡེ་མེད་འཆར་བའོ། གུན་
 བྱ་བ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ནོ། སྒྲིམ་པ་གུན་བྱ་བ་དེ་རུ་ག། བྱ་བ་ཆུ་ཆེན་པོ་བློ་ལ་གཞན་སྒྲུ་། ཆེ་ཡི་གཡུང་རླུང་ཅན་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་སྒྲེ།
 དེ་ཡང་འོག་ཏུ་མ་སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་བཅོམ་། ག་ཐག་དམར་ལ་སྒྲིང་པ་འོ། ཐབས་ནི་བསྒྲིང་པ་འི་རིམ་པ་བཅོམ་། ཨོ སྒྲིམ་པ་དྲིང་པ་འི་ནམ་ཁའ་ནི། མ་ཞོར་མ་...
 བཅོམ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུ་། རང་བཞིན་ཆུ་མདག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། ཨོ་མ་དྲི་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཨོ་མ་དྲི་བྱ་རྒྱུ་། ཨོ་འགགས་མེད་སྒྲིང་རྒྱུ་འི་སྒྲིམ་པ་ཚོ་གསལ་ནི། སྒྲིང་གསལ་ལ་...
 གུན་སྒྲིང་པོ་དམ་སྒྲིང་རྒྱུ་གསལ་། སྒྲིང་རྒྱུ་འི་སེམས་ཅན་གུན་ལ་བྱ་བ་། ཨོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ཨོ་མ་དྲི་བྱ་རྒྱུ་། སྒྲིང་པ་མཁའ་ལྷན་སྒྲིམ་པ་ཨོ་མ་དྲི་བྱ་རྒྱུ་། ཐབས་ཅན་ད་...
 འདྲུང་བའི་རང་རུ་ག། གཞིས་མེད་སྒྲུ་པ་པའི་སྒྲིང་གསལ་ལ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཨོ་མ་དྲི་བྱ་རྒྱུ་ཨོ་མ་དྲི་བྱ་རྒྱུ་། ཐབས་ནི་བསྒྲིང་པ་འི་རིམ་པ་བཅོམ་། སྒྲིང་གསལ་གསལ་

མགོན་པོ་ཏཱ་ལའ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་འཁོར་བས་མ་མི་བྱུང་། བྱེ་བས་ཡ་འབུམ་ཐིམ་སྟེང་། སྐུ་ན་འདྲོན་བཞུགས་གསོལ་ལྟ་སྟུག་འཆའ་། བྱིན་པ་མང་
 བ་དེ་བཞིན་མཆོང་། བསྟོན་བསྐུ་ལ་བཞུགས་པ་བཤགས་སྟོང་དང་། བྱིན་སྟེག་ལས་བཞི་སྐུ་བ་པར་བྱེང་། བྱུང་པར་དག་ལས་མཉན་བསྟེག་འཕང་།
 རྩོགས་རིམ་དམིགས་མེད་གསལ་སྟོང་དང་། སྟོན་ལམ་བཟང་གིས་རྩོམ་ཆོག་བྱེང་། ཅེས་གསུངས་སོ། དཔལ་མགོན་མཐོང་གསལ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས་།
 བསྟེང་རྩོགས་ལས་བྱུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ་འོ། གསལ་བའི་བདག་པོས་ཡང་ཁུས་པ་། བྱེ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་དེ་རུ་གསུང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དེ་
 སྐུ་ཡི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་། བྱེ་གསལ་བཅུ་རུ་སྐུ་ལ་པ་སྟོང་གསལ་འབྱེང་། མཐའ་བའི་བདག་པོ་སྟོང་གསལ་སྟོན་། ཁྱིམ་སྐུ་ལ་མ་རྩ་ཀ་མ་
 འདི་། སྐུ་ལ་པའི་བྱེ་བས་ཐིམ་སྟེང་འབྱེང་། དེ་གསལ་དང་སྟོང་ཆོན་རུ་རུ་འདུས་། གཞོན་པོའི་སྐུ་ནི་གཞུང་གཞུང་ལ་གསལ་། གཞན་དང་སྐུ་བ་གཞན་གསལ་རུ་གིས་།

མ
འ
འ
འ

ཨོྃ་ ཡིན་ ཅི་སྒྲིལ་རུ་ཏ་འདུལ་སྒྲུབ་དུ་ ལ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ཐུག་པ་ལ་ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་རུ་ཏ་དར་ དེ་ཆེ་གཤམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་ས་
བདག་འཛིན་དེས་བཅོམ་མ་ཉིང་འདི་ས་ ད་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདུལ་ འུ་བྱ་ཕྱེན་བཞི་རུ་ཡོད་ མགོན་པོ་མ་ཉིང་ནག་པོ་དང་ གཟའ་བདུད་
མ་ཉིང་ནག་པོ་དང་ སྒྲིག་བདུད་མ་ཉིང་ནག་པོ་ དང་ ལྷ་བདུད་མ་ཉིང་ནག་པོ་དང་ རྒྱ་གསུང་སྐུ་གསལ་ཡོན་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་ མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་
དག་ཏུ་ཕྱོགས་ དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲེ་བརྒྱུད་དུ་ དེ་ཆེ་གྱི་དེ་བཞི་ཅིག་པ་ཡིན་ རིགས་ཉི་ལྔ་ཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ་ རྒྱེན་པ་ས་གསུང་དང་རྒྱུད་གཞུང་སྒྲེ་ རིག་
འཛིན་མང་པོས་དམ་ལ་བདག་ས་ ཡིས་མགོན་པོ་ལས་མགོན་དང་ དམ་ཆེ་གཤམ་གོན་པོ་སྐུ་ལ་འཁོར་དང་ རུཏ་རང་རྒྱུད་གཤམ་བསྐྱུར་ནས་ གཟམ་གོན་
པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ ལྷ་རྒྱུད་མར་ལ་དམ་བཅས་པ་འི་ མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཏུ་ལྷ་ཡོད་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྒྱེད་བཞི་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཏུ་ཏུ་གཉིས་དང་

བདུད་འདུལ་ཏི་ཐི་ཆི་ག་སྟོང་ཡོད་པ་ ལྟ་བུ་བརྟེན་ལྟ་མཆོག་ནི་ གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་རུ་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ སྒོ་མ་པ་སྟོང་བས་སུ་ཁྱུང་པ་འི་ལྟ་ བདག་
 ཏིང་ཆོན་པོ་རྟེ་རུ་ག་ རྟོན་རུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛོན་རུ་ཁྱུང་ རྟོན་རུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་འཁྱུང་ རྟོན་རྟེ་ལྟ་ཁྱི་རྟེ་ རྟོན་ཐོ་ཐོ་ལྟ་ཁྱི་རྟེ་ རྟོན་མ་མོ་ལྟ་ཁྱི་ཡ་བ་
 རྟོན་རུ་ཆ་ལྟ་ཁྱི་ག་ཤེད་ རྟོན་ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་མཛོན་ཡང་ རུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་ཁྱི་ རྟོན་ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ འམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་ཁྱི་
 ལྟ་ཁྱི་ རྟོན་ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་ཁྱི་ མཛོན་ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ བདུན་བརྟེན་རྟེ་ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ བམས་ལྟ་
 མཛོན་ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་
 ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་ ལྟ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ཡང་

[illegible]

འཕྲུང་གྲུལ་ལྷ་འདྲེ་འདྲུ་བའི་སུ། སྒྲིམ་མོ་རལ་པ་སྒྲོད་འདྲ་དང་། སོག་པོ་འཕྱོས་འདྲའི་གནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་མགོན་མཛིན་གསལ་དབའི་ལས་
 རྒྱུད་ལས། གནས་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྒྲེ་བདུན་པ་འོ། གསལ་བའི་བདག་པོས་ཡང་གསོལ་པ། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ག་དཔལ། གྲོགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཏིང་གང་། ལུས་
 པས་ལན་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། གྲོགས་མི་དད་ལྷན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེར་ལྷན། འོད་ཡང་གསལ་དུ་བའི་གསལ་བཟང་བཙུལ། ཕྱག་རྒྱ་དུང་ཅན་སྒྲིང་སྒྲུལ་མ། པདྲ་ཅན་
 དང་རི་དྲགས་མ། ཡིད་འོད་རྩ་བཟང་ཆོས་མཐུན་བཙུལ། བསྐྱེན་པ་རབ་འབྱིང་ཇི་ལྟར་ལགས། ལུས་པས་ལན་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲིང་མཐུན་པར་བྱ།
 དེས་གཞི་བདག་ཏིང་ཆེ་མཆོག་གསལ་པ། ཡང་ན་གསལ་བདག་ཁྱེད་ཏིང་བསྐྱེན་པར་བྱ། རབ་ནི་ལོ་དང་འབྱིང་བླ་བ། ཐམ་ཞག་བསྐྱེན་དུས་བསྐྱུ་བཙུལ་མ། ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་
 བསྐྱུ་བཙུས་མ། ཡང་ན་རྩ་སྒྲགས་བསྐྱེན་ཙམ་བསྐྱུ་བ། བདེ་གཞེགས་གཅིག་བསྐྱུ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཡིན། དེ་ནས་མཛིན་བསྐྱེན་པར་བྱ། རང་ཏིང་ཆེ་མཆོག་.....

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལུ་པ་ལ་ཅུངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་། དེ་སྐོར་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁྱུར་ལྟར་ལྟུང་། ལྟུང་གཏོར་ལྟུང་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་མཛད་པ་ལྟོང་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་། གྱི་སྐོར་བརྒྱལ་པོ་ལ་འཁྱུར་ལྟར་ལྟུང་།
 པ་ལྟུང་། ཆོས་པ་ཅི་གཞན་པ་བསྐྱུང་ཆེ་ལ་ཅི་གཞན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་ཆོས་ལ་འཁྱུར་ལྟར་ལྟུང་། ལོ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བསྐྱུང་བརྒྱལ་པོ་ལ་འཁྱུར་ལྟར་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 དཔལ་གཏོར་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

ཨོྃ་ བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ་། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་སྐུ་དག་དང་། དེ་ཆོ་ལོ་ག་ལྟ་ཆར་གཅོད་པ་ལི་། བསང་པ་ཤོག་གི་ལས་སྦྱོར་ནི་། དཔལ་མཉམ་འགུ་
བཞི་འོད་ཟེངས་། རྒྱ་གར་གྱུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཁང་ནང་། དག་པོ་དུ་ཡོད་ལི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་། འཕ་བྱུ་འོད་པ་གས་པ་ལི་ནང་དུ་བྱུ་བ་། རྟེ་བར་འཁྱིའུ་གཡས་པ་གཟུག་། ལྷགས་སྐུར་
བརྒྱ་དུ་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྒྲོར་། རྟེ་ཆོ་གར་ཅེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུ་བ་། འཁྱིའུ་འོད་ཀྱུ་གསུ་གས་ཀྱི་བད་། འཕ་བྱུ་འོད་ལྟེ་བར་མི་རྒྱུད་གཟུགས་། འང་ན་སྐྱུ་གས་སྐྱེས་བཅས་པ་
བྱུ་བ་། འག་ཀྱི་བདུན་གསུམ་ཏེ་ར་གཅིག་དུ་། སྐྱུ་གྱི་རམ་ལི་སྐྱུ་གས་ཆོད་འདི་། མ་ཡོངས་སོ་ལ་མེད་ཐོག་ལྟར་འཕེན་། མར་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་། ལུ་པ་སི་ལ་སྐྱེ་།
ལུ་ན་སྐྱུ་ལ་ལི་པ་བཟོ་རི་རྟེ་། བིན་ན་བིན་ན་། ལུ་སྐྱེ་རི་། སང་དྲ་ཀི་དྲ་། བྱི་དྲ་བྱི་དྲ་། དྲག་སྐྱུ་གས་བདུན་པ་དེ་བཞུགས་པས་། དག་པོ་དེས་སྐྱུ་གྱི་དཀའ་གསོ་དེ་།
གསོད་མཁུ་དཔེ་གཉེན་ལོ་ག་གི་། སྐྱུ་སྐྱེ་གས་རབ་འཛིགས་ལོ་ན་སྐྱེ་། ཤོག་གི་མཐར་སྐྱུ་ག་དེ་ལོ་ན་ལོ་། ཡང་ན་སོར་བའ་ལེ་བས་བྱུ་བ་སྐྱེ་། བཅས་གཞོད་ནང་དུ་རྒྱས་

།ཀྱང་བྱེ། དེ་གསལ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ཅས་ཀྱང་བྱེ། ལྷ་འདྲེ་ཡོད་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། གཙོ་མཆོག་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ཅས་ཀྱང་བྱེ། སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་མགོན་མཛད་པས། མགོན་པོ་
 རྒྱུ་དེ་ཅས་ཀྱང་བྱེ། དཔེས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ལྟ་ལ་དུ་འགྲུབ། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུ་ཡིན། རྒྱུ་དེ་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྲིས། སྤྱི་རྒྱུ་དེ་གསལ་བ་འདི་དེ་ཅས་
 འཆར། རྒྱུ་དེ་རྣམས་མར་བསྐྱེན་སྤྱུ་བ་བྱེ། དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་བཅག་ཅིང་། སྒྲམ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མཛིན་གཙོ་འཁོར་ལ། དད་གུས་
 རྒྱུས་པ་རྒྱུ་མི་བཅད་དེ། དེ་ལྟ་འདྲི་སྤྱི་སྤྱུ་རྣམས་ལ་གཏོད་དེ། སྒྲམ་མི་ཁུར་རང་ཆེ་འདོད་དེ། དད་གུས་མེད་ཅིང་གཡོ་སྤྱི་མཚན། ཞབས་ཏྲོག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་མེད་དེ།
 སྤྱི་མི་བཅད་ཅིང་སྤྱི་དུས་རྒྱུ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་འདི་གསལ་དེ། གཡའ་ཏྲོག་ཅན་པར་གྲུར་ན་ནི། རྒྱུ་ལ་ཐམས་མཐས་བསྐྱེན་གླལ་པ་རྒྱུས་བྱུ་བས། དེ་བས་རབ་དུ་
 གསལ་བ་ནན་ཏན་བྱེ། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ཁོང་དུ་སྤྱུ་ལ་ཁུགས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་དེ་པ་བཞིན། བསྐྱེན་པ་འཁྱུགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཐར་མི་སྤྱུ་དེ། དེ་སྤྱི་རྒྱུ་

མ.
ད
ལྟ

ཨོཾ

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོད་གི་མཉམ་དབང་བུམ་པ་འི་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས།

65

ཨོྃ། ཨོམཊཱམ྘ཐཱཤཱཾྃ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྒྱ་ཁ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི། འདྲུག་སྒོ་དབང་གི་
 དེམ་པ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བདུན་སྟེ། དེ་བོ་དེས་ཆོག་དེ་ཉིད། དཔྱེ་བ་ མཐུན་དཔེ དགོས་ཆེད་ ཡན་ཡོན་ དམ་
 ཆོག་གོ དང་པོ་ནི། དེ་བོ་རང་སེམས་ཀ་དག་སྟེ། དེས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ། དཔྱེ་བ་ཕྱིན་དགས་དག་སུམ་སྟེ། མཐར་ཐུག་...
 དྲེགས་པ་འཛིན་ག་དབང་ལ། ཟབ་མོ་འདྲེང་ན་མས་ཐམས་ཅད་འདུས། དཔེ་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱན་བྱབ་དང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་སྟོན་འདྲ་

ཨྀེ། བས། མ་ནིང་ལྷོག་དབང་དོ་སྟོང་ཡིན། དགོས་ཆེད་སྒྲུབ་མི་དབང་བ་སྒྲུབ་པ་ནད། དྲེགས་པ་བྱན་པ་ལོལ་ལྷན་
 གྱི་རྗེ། ཡན་པོན་གནས་སྐབས་བསམ་དོན་འགྲུབ། བྱིམ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ། རྒྱལ་བརྒྱུད་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ།
 འཇམ་མག་སྤུམ་སྟོག་ལ་དབང་བ་སྒྲུབ་དོ། ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི།
 ཆོག་མ་བསམ་གསུམ་སྟེ་བ་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་བསྟོན་མ་དོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟ་ལྟུང་པ་ལ། དངོས་གཞི་སྟེ་གོན་དུ་ས་ཆོས་...

བཟང་པོ་ལ་ཡོ་བྱེད་ཆོག་པ་པར་བྱས་ནས་། རབ་ཡོངས་ཤོག་པ་ཁྱིེད་ཀྱི་ལ་ལ་འཕེར་བའོང་། ལ་བྱིང་མ་མིང་གི་མཚུ་ལ་སྟེག་པ་བྱུང་བ་ཤམས་། ཐམ་ལས་བཞི་འི་ད་ལ་.....
 དཔལ་གཏོར་ཙམ་། དབང་ཤས་ལ་སོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསལ་། དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་། དཔལ་མགོན་མཆོང་ལ་འཕེར་བཅས་ལ་མཆོང་བསྟོན་ཕུལ་བཞུས་
 པ་བྱའོ། རྒྱས་པ་ཆེ་མཆོག་ཡོངས་ཤོག་པ་དབང་། རང་ཉིད་ལྷ་རགས་ལ་མཛུགས་ཏུ་མ་མིང་སྟོ། གཏོར་གཏད་བཀའ་བསྟོན་ཡོག་པ་པར་བྱེ། རབ་མིག་ཀའ་བརྒྱད་དབང་
 བསྟེན་དང་། རྒྱུད་མི་འི་ལ་སྐྱུ་བ་པོ་ལྷ་ལམ་། དབང་བསྟེན་གོང་ཏུ་བཏང་ནས་། སྟོབ་མ་བུ་མཚུ་ལ་ལྷས་བྱས་། རིགས་ལྷ་སྟོག་ལུ་མགོ་ལ་བཀོན་ཏེ། ཡོངས་ཤོག་པ་ཁྱིེ
 སྟེང་པོ་དང་། མ་མིང་གི་ཅ་བསྟེན་བཞུས་པ་འོ། རྟོ། དཔལ་ཆེན་བྱུག་པ་ཀའ་བུ་མ་ནང་ཏུ། མ་མིང་ལ་འཕེར་བཅས་འོང་ཏུ་འབྱིལ་། སྟོབ་མ་འི་མགོར་བཞག་གཏོས་མེད་སྟོ།
 གསལ་བ་སྐྱུ་བ་ཁྱིེར་བུ་མ་དབང་བསྟེན་དང་། ཡོངས་ཤོག་པ་དཔལ་དབྱེད་སྟེག་པ་ཤམས་ཏུ། ཞོ་སྟེམ་རྒྱ་ལ་ལ་སྟེན་ལ་པོ་སྟོ། ཞ་སྟེམ་རྒྱ་ཞོ་ཞུ་ཏུ་ཏེ། བུ་པས་.....

མ. ཕ. ཕ.	<p> ཨྱེ་ བསྐྱུར་རྟོ་ རྒྱུ་དབང་ནི་ བེད་དང་ཅ་ཀ་ལི་དཔལ་བར་བཞག་སྟེ་ ཨྱེ་ ཨྱེ་ཁྱེ་སྐྱེ་ ཨྱེ་བཟླ་ཁྱེ་དྲུག་ཁྱེ་ལྟེ་ མ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་མ་ཁྱེ་ཀ་ལ་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ བསྐྱུར་དབང་ནི་ རྒྱུ་དབང་བཟུང་ལྟེ་བཟུང་ བཟུང་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ མ་ཁྱེ་ད་ བྱི་སྐྱེ་ད་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ཨྱེ་ཁྱེ་ལྟེ་ རྒྱུ་མཚན་དྲུག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ བཟུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ཁྱེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཨྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ </p>	69

གིང་། མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུགས་ཏེ་མེར་བསྟེན་གྱིས་། ཡོ་ཡེ་ལྷ་རམ་ཏི་རྩྱུ་། ཡལ་པ་རན་ཡེ་། སྦྱོར་བ་ནི་། རྩོད་ཐག་འཐུང་དུ་བཅུག་ལ་། ཡལ་ཀན་ལ་ཐོ་བོ་། མ་ཀན་ལ་
 ཐོ་མོ་། ལྷེ་ལ་ཐོ་ཁུང་རྩྱུ་། ཡོ་ལྷེ་མ་རྩྱུ་ཀ་ལ་ཏ་གི་ཤོ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྦྱུ་། ཐོ་བོ་ཐོ་མོ་རེ་ལ་པ་མཛད་པ་ས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་རང་ལུས་བྱུང་པ་ར་བས་མ་། དེ་ནས་གཏོར་དབང་
 གི་གཟི་བརྟེན་དེ་གི་བྱིན་དབང་པ་ནི་། གཅེན་ཅེན་ལ་ཅེན་དང་སྦྱོས་དུང་བཏང་། རོལ་མོ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་། ལུས་ལ་ཐུང་ལ་ཅེན་བྱུག་། སྦྱོག་སུམ་གསལ་ལ་བག་སུམ་ལྡན་དུ་བྱས་ལ་།
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རོག་མིན་གནས་མཚོག་པ་དམ་པ་ནས་། བི་ཐོ་ཡོངས་ཐོག་ས་སྦྱུ་བཞེདས་ཤིག་། གསལ་བའི་དེ་གི་ལ་འཕྱོར་ཅེན་པོ་འདིར་། སྦྱོར་འདྲེན་བཞུགས་གསལ་པོ་ལ་
 མཚོན་པ་འབྱུང་། བདག་དང་མོས་པ་འདི་བྱུང་འདི་ལ་། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་གསལ་ལ་། བག་གསལ་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སེལ་། བྱིན་དགས་དབང་འདི་དབང་རྣམས་
 བསྐྱུར་། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། རྩྱུ་། སྦྱོང་སྦྱོགས་དག་འཕྲན་ལྷ་གནས་ནས་། ལྷ་ཅེན་པ་ལ་འབར་བྱིན་པོ་བཅིག་། མོས་པ་འདི་བྱུང་དབང་ཐོག་པོ་ལ་

४ ५ ६	<p> ཨྱེ་ བསྐྱུར་ རྩུ་ ལྷུ་མ་ཡི་དུ་ཤོད་ནས་ མ་ནིང་ནག་པོས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཚོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ དང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཐུ་འདི་ ལ་ དེས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ འད་གཤོན་བར་ཆད་ཁི་བ་དང་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་ དབྱ་བཤེགས་དབྱུག་ཅིང་སྒྲོལ་བ་དང་ དཔག་པོ་མཐུ་ ཡི་དབང་ཁིག་བསྐྱུར་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ཁེས་བརྗོད་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྱི་བྱིང་བྱིང་གིས་ཉམས་ལུས་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་ག་དབང་མི་ ཐུན་མོང་དང་བྱད་པར་གཉིས་ལས་ ཐུན་མོང་ཞིག་དེ་གི་རྩ་སྣམས་ལ་དེ་ན་དེ་སྒྲོད་པ་འདི་རོ་ རྩུ་ རྒྱལ་གྱི་ཐུ་ཤོད་སྒྲུལ་པ་བཟང་ རྩུ་ཤོ་ག་གསལ་བའི་དུ་ཡི་འཁོར་ འདིར་ དབང་དེ་ན་འདི་རྣམས་གོ་བར་གྱིས་ ལུམ་པ་སྒྱི་ཡིད་བར་བསྐྱུར་ཡིན་ ཤོད་པ་ནང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ བདུད་ཅི་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ ཅ་ག་ ཡི་ནི་སྒྲུ་ཡིད་བར་ སྒྲུབ་ཐབས་ཡིག་འབྲུག་གསུང་གི་དབང་ དེ་རྗེ་གི་གྲུག་གྲུགས་ཀྱི་དབང་ ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དར་ཐུར་དབང་ དེ་གསལ་པ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཤོད་ཐབས་ </p>
-------------	---

དབང་། གཏོར་དབང་ག་ཟི་བ་རྩི་ད་ཐུན་མོང་སྤྱི་རི་དབང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་། ཅེས་དེ་སྤྱོད་དོ། ཁྱད་པར་དེ་གསལ་པའི་སྤྱི་ག་དབང་ནི། གཞན་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་རེའི་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བབ་པ་། ཐོབ་པའི་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་། དེ་གཞི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་དཔེས་ ཡིན་པ་ མ་དེ་ག་
 དཔྱུ་ལ་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ་ འཁོར་འདས་ཀུན་ག་ཁོ་རྩ་བ་དེ། སྤྱོད་པ་ཐེར་ག་ཐུགས་མ་འགགས་པ་། དར་འདྲིན་ན་མ་རྟོག་ཐོ་རྒྱུ་ལ་མ་ཁེད་སྐྱེ། གཞན་དུ་
 མེད་དོར་དེ་ག་དཔེས་པ་། དེ་དོན་རྟོགས་ན་སྤྱི་ག་དབང་ཐོབ་པ་། ཀུན་བབ་ཆེ་མཆོག་མ་ཁེད་གསུམ་པ་། ཡོགས་ན་མེད་དེ་རང་སེམས་དཔེས་པ་། མ་ཁེད་རང་
 སེམས་དེ་ཤེས་ན་པ་། དེ་གསལ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ག་ཐོབ་པ་། ཡ་གི་ཀུན་ཏུ་བབ་པ་དོད་པ་། མ་གི་ཐེ་ལུ་རང་ཡན་ཆོད་དུ། ཀུན་སེམས་ཀུན་སྤྱི་ག་གཅིག་ལ་
 འདུས་པ་། དཔེར་ན་ན་མ་འཁོར་ཁྱད་པ་འདུག་གིས་པ་། བཅའ་འཁོར་ཉི་ཟླ་ཟིན་པའི་དུས་པ་། རུ་ཐུན་ཀུན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟིན་པ་། དེ་སྤྱི་ག་སྤྱོད་སྤྱི་ག་གཅིག་ལ་འདུས་པ་།



དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་གི་པས་བྱང་རྒྱས་པ་དབང་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིལ་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར་སྟོན་པའོ།།

ཨྱིཾ མནྟཱཀཱའུཾཕྱཱུཾ ཆེམཆེགཏེརུགཱལནམེཾ དཔལམགོནམནིངགིལསཐུངཆུསཔདག་བགེགསཐུལའྲོགའྲོགགིསྐྱུགི
 རྩོནའྲོགཐེརལམཱཱལཔེལཾ རྐུབསའྲོག་སེམས་བསྐྱེདཾ མཆོདསྐྱེནཾ བསྐྱུངའའོརདང་བཞིལསཾ རྐུབསའྲོགའིཾ རངགིསྐྱེ...
 བོརའིནཅནཆུ་བའི་སྐུམ་དང་དབྱེརམམཆེས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཱཱའུ་རྐུང་གནསལཾ རྐུབསཡུལ་དཀོནམཆེགམསྐུམ་དང་སྐུམ་ཡི...
 དམམཱལའའྲོགཆེསའྲོགཏེརདང་བཅས་པ་སྐྱེདཅིགགིསགསལཔ་བརྐྱུརཾ དེལམཆོདཔའུལ་བཞིཾ ཞུ་སྐྱོ་སྐྱོགསཐུའོཾ བམེཾ བདག་

མ.

ཕ
ལྟ
པ.

ཨོྃ གཞན་འི་ཅན་པ་མས་ཐོག་དངས་པ་འི་ ཅམ་མཁའ་མཉམ་པ་འི་སེམས་ཅན་མ་ཡུས་པ་ འདི་བཟུང་སྒྲུལ་མེད་བྱང་...
རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་ འི་ཅན་ཅམ་ཅན་མས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཅན་མས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ་ སྟོན་པ་པའི་ཆོས་
ཅན་མས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ་ འདི་ཅན་པའི་དགོ་འདུན་ཅན་མས་ལ་ ཡིད་མ་ལྷ་ཆོག་གས་ཅན་མས་ལ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་ཅན་མས་
ལ་ ཆོས་སྟོན་བཟུང་མ་ཅན་མས་ལ་ ཅམ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་བཟུང་སྒྲུལ་མ་ཅན་མས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ་ དེ་ག་འདི་ན་བརྟུང་བཟུང་

གམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་སུ་༥ གང་ཟག་སྒྲན་བརྒྱད་གམ་མཁའ་ལ་༥ ཆོས་སྐྱོད་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་༥ ལོངས་སྐྱོད་གསུམ་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་༥ སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པ་མྱོ་
 འབྱུང་བཀའ་སྐྱེ་ལ་༥ མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་བྱེད་སྐྱེ་ལ་༥ ལྷན་བཀའ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ལ་༥ ཇིན་ཅན་རྩ་བའི་གམ་ཏི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ་ཏི་༥
 ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏུ་གསོལ་༥ དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏུ་གསོལ་༥ ཡིད་ལ་བྱུག་པ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏུ་གསོལ་༥ དབང་བཞི་བསྐྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏུ་གསོལ་༥ སྒྲིབ་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་༥ ལམ་བཞི་འཁྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་༥ སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་༥ ཇོ་ཏྲུ་ཏྲུ་༥
 སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པ་ཏྲུ་༥ སེམས་བསྐྱེད་ནི་༥ མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་༥ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་དང་ཟལ་གྱུར་ཅིག་༥ བདེ་དང་ཟལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་༥ ཉི་
 རིང་ཆགས་སྒྲུང་ཟལ་གྱུར་ཅིག་༥ ལན་གསུམ་༥ དེ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་༥ རང་ཉིད་བྱིན་ལྷ་བས་༥ མཁའ་བསྐྱེད་བྱིན་ལྷ་བས་༥ གཏོར་མཛོད་བྱིན་ལྷ་བས་བརྒྱད་ལྷ་བྱིན་

<p>ཨ་ ཏུ་</p>	<p>ཨོཾ ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་ཀྱིར། དེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་མཉམ་པ་ཀུན་ཀྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་དེ་གི་ལས་པ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅི་མ་ལུས་པར། ཐོག་ ས་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག་ཀྱི་ལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་ཀྱིར་ཅིག་ཀྱི་དམ་ཅན་བྱུགས་དམ་སྒོ་དཔལ་གྱིར་ཅིག་ཀྱི་དེ་གས་བྱུག་འདྲེད་པ་ཆོམ་གྱིར་ཅིག་ཀྱི་ལན་ཆགས་བྱ་ ལོན་ལའོར་གྱིར་ཅིག་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནམ་འཁོར་བཞིན་དུ། ལོ་ལོ་སྟོན་ཅད་པ་མེད་པར་ཤོག་ཀྱི་ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ཡང་སྟོན་པར་ ཤོག་ཀྱི་འཕགས་པ་སྐྱོད་པས་གཟིགས་དབང་གི། རྒྱུ་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཅི་ཆོམ་བྱས་ནས། ཟུས་བྱས་རྟག་དུ་བསྐྱེད་པར་ ཤོག་ཀྱི་བསྟོན་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཏང་སྟོན་གྱིས། ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། མཆོག་དུ་དང་པས་རྒྱུག་འཆ་ལ་བསྟོན་ རྒྱུག་འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་པ་ཡི། དགོ་བ་རུང་ཅད་བདག་གཞན་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྫོང་</p>	<p>81</p>
-------------------	---	-----------

<p>མ་ ལྟ</p>	<p>ཨོྃ ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནིཾ དེ་དང་འདིར་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛེན་པར་དག་འབའིཾ ལྟ་ལྟ་གཞི་དམྱིན་ཅི་བ་བདུད་བཅོན་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ གཟའ་གཏན་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེན་མས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་མེད་ལ་གཏན་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོཾ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ པོ་དག་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་ཕོགས་གཏན་པོ་མཛེད་དུ་གསོལཾ ཨོྃ་རྒྱན་པ་རྒྱལ་བདུད་གཏན་ལ་སོགས་སྟོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ བརཾ ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བས་མ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛེད་ཅིགཾ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབ་ས་ དག་དངཾ སོགས་བཛྟེདཾ དེ་ནས་དམར་གཏོར་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ས་ནསཾ འབུལ་བའིཾ ཤ་ཐག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ནིཾ དེར་འདིར་དཀར་མཚོ་དེ་ལ་མི་དབྱེས་པའི་རིགསཾ གང་དང་གང་ཡིན་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོཾ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་</p>	<p>83</p>
------------------	---	-----------

དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆ་དམ་བྱེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདེང་གྲགས་གཏན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་
 དག་དང་། སྟོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་བགྲགས་གཏོར་ནི། ཏིང་ལོ་ཆད་ཐུ་མར་མེད་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་ལྷ་བས་བྱུང་། བགྲགས་བཀུག་ནི། མཚོ། སྟོན་ཅན་གྱི་
 མ་ཙུབ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འཁོར་ཆོས་སྒྱུར་བ་སྐྱུང་མ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་ལྷ་བས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུབ་མེད་
 པའི་བྱས་མཐུ་ཡིས་། དེར་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་བར་ཆ་དམ་ནི། འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་གདོན་བགྲགས་རྣམས་། རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་བྱིས་གཏོར་ཐུག་འདི་
 ལ་ཐུག་། གཞོད་འཆོ་དུག་ལྷའི་བར་ཆ་དམ་བྱེད་པར་། སྦྱིན་པའི་བས་ཟླ་བ་དེན་པའི་ཆོས་ལ་ཏིན་། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བར་ཤོག་། འཕྲུལ་
 རྒྱུ་ཅིན་དན་ཡིན་ཀྱང་ཆོམས་པར་ཤོག་། རང་ལ་དཔེ་ལོར་གཞན་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་། སོ་སོར་རང་གཞན་སྤུ་འཁོར་བར་བྱིས་། གལ་ཏེ་མི་འཁོར་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི། ར་

<p>མཁའ་འགྲུ་</p>	<p>ཨོྃ འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤམ་པུ། དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་སྒོར་ཉིད་གསལ་པུ། དེ་ཡི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཨོྃ ལས་ཨེ་འཕྲོས་ནམ་པར་... ཀྱུར་པུ། ཡི་འཕྲོས་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར་པུ། ར་འཕྲོས་རྟུལ་ཁྱེད་མཆོར་གྱུར་པུ། སྤྱི་འཕྲོས་ཁིང་ཆེན་ས་གཞིར་གྱུར་པུ། ཀའ་འཕྲོས་རུས་པའི་རི་རབ་སྒྲུང་པུ། སྤྱི་... འཕྲོས་རྒྱུ་ལོ་གསལ་པུས་པར་ཨོྃ ཕྱི་ཁི་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལུ་པུ། བད་ཁི་ཐོད་མཁའ་ར་ཐོ་བྲང་མཆོག་ཨོྃ ཕྱི་ནང་སྒོར་གསལ་པུ་འོད་ཟེར་འབར་ཨོྃ སྒོ་བཞིར་སྒོ་རིམ་ཀུ་ཕྱིན་... འབྲེལ་པུ། རུས་སྒྲུ་ལ་ཀ་གདན་སྒྲུ་ཆེན་ཀ་བ་སྒྲུ་ཨོྃ སྒྲུ་ལ་ཕྱི་བའི་ཁིང་ཆེན་པོ་ལ་བད་པུ། ལྷ་བརྒྱུད་གདུང་མ་གཟུང་བརྒྱུད་ཕུམ་ཨོྃ ཀུ་སྐར་གལ་ལ་མི་སའི་ཐོག་ཨོྃ ཅེ་ཏུ་ཁི་ཀུན་འཕྱུང་རྟུལ་སྒྲུར་ཨོྃ སྒྲུ་ལ་ཆེན་སྒོ་སྒྲུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒོ་ཨོྃ ཕྱི་ནང་རུས་ཐོད་རབ་ཏུ་འབར་ཨོྃ རོ་རྩེ་མེ་ཕུང་སྒོར་དཀྱིལ་དེར་ཨོྃ ཨེ་དབུས་མི་ལས་ཁི་མ་དང་ཨོྃ ཨེ་ཅན་པོ་ལས་པད་ལྷེ་ཁི་སྒྲུང་ཨོྃ དེ་གསལ་པུ་ཐོ་མོ་བསྒྲུ་ལ་བའི་ལྷན་ཨོྃ ཨོྃ ལས་མེ་འོད་ཆེན་འཕྲོས་ཨོྃ ཕྱི་གསལ་བརྒྱུད་ལ་བམ་ལུས་མཆོད་ཨོྃ སེམས་ཅན་...</p>
------------------	---

<p>མཁུ་</p>	<p>ཨོྃ་ བསྐལ་པ་པའི་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས་པུ། ཨོྃ་ཁྱིམ་སྒྲ་ཀླ་ལ་དུ་ཡུང་ངོ་ངོ་ དཔལ་མགོན་ཉག་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་ནུ། རང་ལྟོང་ག་ཟུང་བུ་དུང་པུ་</p> <p>ལུ། དབུ་དབུ་དུང་པའི་མེ་དང་དང་ལྟན། རྒྱ་ལྷ་དུ་ཡུང་མཛུགས་མཆོར་འབྱེལ། རུ་ཡི་མེད་པ་གཞུ་ཆུ་མིན་ཆུ་ལ་མཆོན་འཕྱར། ཆ་གསལ་འཐབ་པའི་སྐུ་སྐྱོག་པུ།</p> <p>ཨོྃ་གཡ་དུང་ཉག་པོའི་ཆུ་དྲོ་མ་མ་ཡོ་བྱ་སྒྲི། ད་དེ་ཡོ་གི་ཁོ་ལ་ངོ་ངོ་ དཔལ་མགོན་ཉག་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། རྒྱེས་སུ་ཆེན་པོ་དྲོར་ལེགས་མེ། དམར་ཉག་པུ་</p> <p>ཞོན་རིན་ཆེན་བཞུན། ཕུག་གཏིས་དྲོ་དྲོ་མི་སྒྲིར་བསྐལ་པུ། སུར་བཞུ་དུག་སུའི་འཁོར་དང་བཅས། འཛིགས་གཟུགས་སྒྲོ་བས་ལྷན་འབྱེལ་པུ་བཟུ་</p> <p>བཞུགས་པུ། བཛྲ་སྒྲི་གི་ལེ་ཆུ་ལ། བསམ་དོན་བསྐྱུ་བས་ཀྱིག། སུ་ལྷ་ཡ་ངོ་ངོ་ ཨོྃ་ གཞན་ཡུང་ཡུང་པའི་འཁོར་ཆོག་མེ། ལེགས་ལྷན་ཉག་པུ་</p> <p>པོ་སྐྱ་གཞན། ཆོག་ས་བདག་ཆེན་པོ་ཇམ་ལྷ་ཉག་པུ། ཆོ་བུང་ཉག་པོ་ཕྱོགས་མཐིར། ཉག་པོ་ཐོར་འཕྲེང་མཁུ་འཕྲེང་མིང་ཉག་པུ། ད་ཀྱི་ཉག་པོ་གྲོགས་པོ་ཆེ། འཕྲོ་</p>
-------------	---

ར་ཁུན་པ་བཟང་མིང་གཅིག་ཀྱི་ཆེ་ལོ། རེ་ཆི་ཆེན་མོ་མེ་མེ་ལ་འབྲེལ་ཤིག་ཆེ་ལོ། འག་པོ་སྒྲིང་དང་ལ་བ་འབྲུམ་ལོ། མ་མོ་ས་ཡ་གཞོན་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་ལོ། ལས་མཁུ་བ་ཁྱེ་བ་དུང་ཕུར་...
 རྒྱལ་ལོ། མ་ཁུན་དུ་མ་ཡོད་ས་ཡོད་ཡུལ་གསལ་ལོ། གཞོན་པོ་འཕྲོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ། གནས་གསུམ་ཡི་ག་འབྲུག་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་ལོ། འོད་ཟེར་ལྷག་ས་...
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ། རང་རང་གནས་ནས་སྒྲུབ་འདེག་ཆོ་ལོ། རོ་ཡ་མོ་རྩ་མཆོག་ཐུག་པ་དུ་བཟུང་ལོ། གཅིག་བསྐྱར་དུ་ཆོ་ལ་ཆེན་ལྱི་མོ་ལོ། མི་བྲག་ས་ཀྱི་གཡུ་བ་...
 རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། མི་སྒྲིལ་ཁུན་སྒྲིལ་དང་བཅས་ཆེ་འདི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ། རང་གི་བྲག་ས་གནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་པ་ལོ། དཔལ་མགོན་...
 རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།
 རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། རོ་ཆུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།

५५ ५६ ५७ ५८ ५९	ཨོཾ མི་བཟོན་པ་འི་འོང་པོར་། ཅི་མ་སྟོར་ཕྱག་གི་མདངས་ལྟ་བུ་། འོར་བྱ་གཟུགས་། ཆོག་སྒྲུབ་ཆེ་མཆེ་མཆོ། ཡེ་འེ་འེ་། མདོར་ན་ཐ་བ་ཐུ་ཡུག་འཕྲུབ་པ་ཐུར་
	ཐུག་གིས་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་མཁའ་མདུན་ཐོན་མཁའ་པ་སྟོན་སྟོན་ཐོན་མཁའ་པ་ཐུར་། ཨོཾ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། ཐུར་གཤེགས་ཐུར་གཤེགས་ལྟ་ཆེན་པོ་། མ་རྩ་ཀ་
	པ་མ་སྟེན་པོ་། གསལ་བ་འི་ཐོ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་པོ་ཆེ་། མ་ནི་དེ་ན་གཤེགས་ཀྱི་རྩེ་། འོག་མིན་གསལ་མཆོག་དམ་པ་ནས་། གསལ་ཆེན་ཐུན་ཐུབ་གཟུགས་པ་ག་
	ཁར་། ཐུར་ཐོན་དབ་འཛིག་ས་གཞལ་ཡས་འདིར་། མཆོད་ཕྱིར་ཐུན་འཛེན་གཤེགས་སྟུགས་པོ་། ཨོཾ ཐུག་ཐུར་ཐུག་ས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་པས་
	མགོན་པོ་སྟུལ་པར་བཅས་། གཞན་ཡང་འཕེར་ཆོག་ས་བསམ་མི་བྱུང་། གནས་འདིར་ཐུན་འཛེན་གཤེགས་སྟུགས་པོ་། ཨོཾ དང་སེམས་སྟོར་གསལ་པ་ཐུར་ཐོན་ཆེན་

<p>མེེ་ མ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>འེེ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཏན་པོ་བསྐྱུང་། རྩིན་དག་སངས་རྒྱལ་དབང་བཞེས་པ་ལ་བར་ཚོག་། མ་ཞིང་མ་ཆེ་དག་སུམ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་། བསྟོད་། དཔལ་མགོན་དེག་ས་ལཱ་འི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཆོག་ས་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྩིག་བདུད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བཀ་པོ་ཆོས་ བདུད་༥ བཀ་པོ་བྲོད་ཕྱེད་༥ རྩིག་མག་པོའི་༥ ཏ་ཏི་མག་པོའི་༥ ངོ་མ་ལྷ་མག་པོའི་༥ འཕྲོ་བ་ཀུན་བཟང་༥ གཟུང་བདུད་མག་པོའི་༥ དམ་ཅན་ཆེན་ པོའི་༥ རྒྱལ་འབྱེད་དཔལ་མགོན་༥ དེག་འཛིན་ཕྱོག་གིང་༥ རྩི་བསྐྱུད་རྩི་དཔོན་༥ དཔལ་མགོན་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དེ་ནས་མ་ཆེ་ད་ པ་རྩིན་དག་སངས་རྒྱལ་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩི་། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། སོ་སོར་མ་ཐུན་པའི་མ་ཆེ་ད་རྩིས་་་་ འབྲུལ་བ་ནི། དངོས་སུ་འབྱེད་དང་ཡིད་སྐྱུལ་བས་མ་མི་བྱུང་། འབྱེད་པས་བསགས་པའི་ཐུགས་དམ་རྩིས་ནི། རྩི་། ཐོད་ཆེན་བརྒྱ་ཡངས་པའི་རྩོད་ནང་དུ། རྩི་</p>	<p>95</p>
--	--	-----------

ལུག་ཇོ་ཏི་ཙྰ་ཨ་ཀ་རུཾ གྲཱ་ཙྰ་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་མཐོ་ས་ཡུའུ་ལ་སོགས་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ སྒྲུ་ག་ཡུར་ལ་སོགས་སྒྲུ་ན་དང་ཆེ་ཡི་ཡིཾ འབྲུ་བརྒྱད་
 ཇོ་ག་དག་སེར་སྒྲེ་མ་ས་སྒྲིང་སེ་སྒྲིང་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ རྒྱ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་ལྟེ་མ་ས་སེ་ལྟེ་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ རྒྱ་རུ་ས་པ་སྒྲུ་ཆོ་ག་ས་སྒྲིང་ཡི་ཡིཾ གཅེན་བསྐྱར་དུ་དྲི་དང་ཆེ་པ་ཡི་ཡིཾ བརྒྱད་ཅི་
 སྒྲུ་ན་གྱི་མཆོད་པ་བྲིང་སེ་བྲིང་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ རྒྱ་ཡིང་ག་ཏེར་མ་འི་མཆོད་པ་རངས་སེ་རང་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ མ་རྒྱུ་མེ་ས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོད་ཅི་ཡི་ཡིཾ མ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོད་ཅི་ཡི་ཡིཾ མ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ་ལ་
 སོགས་སྒྲིང་སྒྲུ་ཆོད་ཅི་ཡི་ཡིཾ བོ་རི་ཙྰ་ཀ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ཆོད་ཅི་ཡི་ཡིཾ རྒྱ་སྒྲུ་དང་ནང་རོལ་རྒྱ་མ་པ་ལྟེ་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ གིང་ཏེ་ག་མེ་ཏེ་ག་ལྟེ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་དང་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ བཅད་དང་ལུ་ར་བ་ལྟེ་ག་པ་འི་
 རྒྱེ་བུ་ག་དང་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ རྒྱ་སྒྲུ་ལ་ཏུ་ཀ་ལ་སོགས་མ་ལྟེ་ན་པ་འི་རྒྱ་སྒྲུ་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ ལ་ལྟེ་ག་ལ་དུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་འི་བུ་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ མ་རྒྱུ་ད་སྒྲུ་མ་དང་རོལ་མེ་ལ་སོགས་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ ལྟེ་སྒྲུ་ག་ཡི་ར་མ་
 གོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ག་བཅོད་སྒྲིང་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ ག་ལྟེ་ག་ས་སྒྲུ་ཅི་རོ་རོ་ག་བཅོད་ས་ལ་སོགས་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ འདོད་ཡོན་ལྟེ་ལྟེ་ན་མཆོད་པ་དམ་པ་འདོད་མེད་ཅི་ཡི་ཡིཾ དཔལ་མགོན་མཆོད་པ་འཕེལ་བཅས་སྒྲུ་ག་ས་དམ་མཆོད་ཅི་ཡི་ཡིཾ

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ཨོྃ ལྷུལ་པ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཨོྃ རྩུབྱེེ གཞན་ཡང་མཆོད་འོས་བྱེ་བ་སྒྲུ་ཆོག་གས་པཨོ མདའ་མདུང་གི་དང་སྒྲུ་རེ་ཐོབ་དང་ཨོ ལྷུགས་ཀྱི་
ནགས་པ་ལྷུགས་སྒྲོ་བ་དབྱུག་ཐོད་དང་ཨོ འདབ་ཅེ་སྐམ་པ་སྒྲུང་འབྱུག་ལྷུགས་ཐུར་དང་ཨོ མཆོ་བེད་བེ་ཆེན་ལྷུགས་འབྱེར་དེ་བསྐྱེ་གས་སྐགས་ཨོ རམ་འཇིགས་ལྷུག་མཆོ་
མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་གས་པཨོ ལྷུ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་ཨོ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སྐུ་གསོལ་ཨོ གོ་ཐབ་ཆོག་ལུ་ཡན་ལག་...
ལྷུགས་ལྷུགས་དང་ཨོ དུག་མདའ་ཅེ་ཆོན་དེ་བ་དེར་ཆོར་ལསྐགས་ཨོ གཞན་ཡང་འབར་བྱིམ་མེ་རྒྱབ་བརྒྱུགས་ཀྱིས་བཞེས་ཨོ སོ་མོ་བསང་དང་དུ་སྐྱེ་འུར་ཆོམ་དང་ཨོ ལྷ་
དན་སྒྲོ་དག་སོར་དུ་འོད་དེ་འདོད་ཨོ མི་སྐྱེན་དག་འཕོད་སྒྲུ་ཆོག་གས་མཆོད་པར་འབྱུལ་ཨོ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སྐུ་གསོལ་ཨོ རྩུྃ དམ་ཉམས་དག་...
བགོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྷུགས་སྐུ་ ལྷུགས་དན་མ་རུངས་སྒྲུ་ཆོག་གས་བྱིམ་དུ་འབྱིབས་ཨོ ཕྱིན་ས་མི་བཟུལ་ལྷུར་ཀྱན་ལག་ཡེདས་ཨོ བད་དུ་བྱིམ་ཆོར་ག་ཏེ་ཐག་ལྷུར་

འབྲུག་མེལ་མཆོན་མ་དན་པས་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་དཔལ་། འཛིག་པ་པའི་མེ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མི་ཆ་དེ་། ཅི་བྱས་ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་དོན་མི་འབྲུག་པ་།
 མི་རུང་སྒྲིང་གྲུབ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་པ་། དེ་ཡང་དཔལ་ལ་མགོན་འཕེལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུག་པ་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སྒྲུག་པོ་ལ་།
 དག་པོའི་ཡུལ་ཐམས་མེ་ལྷའི་ནལ་དུ་བཏབ་། ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སངས་ལྷེ་མས་བསྐྱེད་པ་། ལུང་སྒྲིང་གོག་པོ་འདྲེ་ཡི་མལ་དུ་བཅོས་། སྒྲིང་ཆེ་མ་ཕྱིན་ཆ་དེ་།
 ཡིད་བདེ་དག་འབ་ཡང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཕེལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུག་པ་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སྒྲུག་པོ་ལ་། དམ་ཉམས་དག་བགོལ་།
 ལོ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྒྲིང་ཕོག་རིངས་ཞུགས་པ་ལྷགས་དབང་པོ་ཉམས་། འབྲུག་ཡམས་འབྲུམ་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཁྱིམ་ཉན་། གཟུང་མཛེ་མ་རུངས་གཞུག་པ་།
 པའི་ནང་ཁྱིམ་ཐེན་། བརྒྱུན་བརྒྱུད་ཅ་གཅིད་གསོན་རབས་གཏིང་ནས་སྒྲིམ་། དཔལ་མགོན་འཕེལ་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ལྟོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱུག་སོལ་ལྟོ་རྩུ་དམ་ཉམས་དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ཡིད་བདེ་རྣམ་ལྷ་མཆོད་པར་བཞེས་ལྟོ་ནི་དོན་སྤྱིར་རྣམ་ལྷ་མཆོད་པར་བཞེས་ལྟོ་གསལ་བའི་མཁའ་འགྲུ་རྣམ་ལྷ་མཆོད་པར་བཞེས་ལྟོ་དེ་བཞིན་གཟུགས་སྤྱུང་རྣམ་ལྷ་མཆོད་པར་བཞེས་ལྟོ་སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱུག་སོལ་ལྟོ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལྟོ་ཕྱི་མཆོད་རྣམ་ལྷ་འཁོད་པ་འབྱུང་ལྟོ་དག་བག་གས་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱུག་སོལ་ལྟོ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལྟོ་ནང་མཆོད་རྣམ་ལྷ་འཁོད་པ་འབྱུང་ལྟོ་དག་བག་གས་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱུག་སོལ་ལྟོ་ནང་གསལ་ལྟོ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལྟོ་གསལ་མཆོད་རྣམ་ལྷ་འཁོད་པ་འབྱུང་ལྟོ་དག་བག་གས་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱུག་སོལ་ལྟོ་ནང་སྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལྟོ་རྩུ་རང་བྱུང་གཏོར་ནས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འཁོད་ལྟོ་འོན་མེད་སྤྱུག་ལྷ་སོལ་བའི་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྟོ་

འབྱིལ་ནེ། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་ཐུང་ཡི་ཆ་ལུགས་ནི། སྐུ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ཅེ་ལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། སྐུ་ག་སུམ་ལྷན་ཕྱིར་སྐུ་ནག་སུམ་བྱུར་དུ་ག་བྱིག་ས།
 དཔ་འཛིག་ས་ཐོག་ཉེ་དག་སུམ་ལྷན་ག་ཏུ་མ་ལ་རྩམ། ཅེ་ལ་ག་དང་ས་ལྷག་ས་འཛིལ་རྩག་པོ་འོ་སྐྱེན་སྐྱེ་ཕྱེ་བ། དེ་ཆེན་ཐོང་སྐྱེ་མ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། སྐུ་ལ་
 རྣག་རལ་པ་རྣག་པོས་ས་གཞི་བྱུང། ཕུག་ག་ཡས་རུ་མཆོན་ག་ཡོན་པས་སྐྱིད་ཅེ་ག་ས་བསྐྱེམ་ས། ཅན་བེད་ཆེན་སྐྱིད་བུའི་ག་ས་ལྷ་དམག་འབྱེད། ཐོང་པ་སྐྱེ་
 ཆོན་སྐྱིད་འབྱེད་སྐུ་ལ་རྒྱན་བརྒྱན། དར་རྣག་པོར་ཆེན་ག་སེར་སྐྱིད་མི་ལྷག་ས་བཅིངས། སྐྱོན་ཆེན་ག་དེ་ལ་ཅན་ས་གཉིས་དོར་སྐྱེ་བས་བཟང་། མཐུ་ཀླ་ལ་ཐོང་ལ་
 ཕུག་འཆལ་བསྐྱོད། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ལ་ཆས་ཆེ་སྐྱོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན། སྐྱིད་ག་སུམ་ག་བྱིག་ས་ཕྱིར་སྐུ་ནག་སུམ་བྱུར་ལ་ག་རྩ། དམག་དཔོན་བཞི་
 འབྱེད་སྐུ་ནག་བཞི་ལྷ་ཆེན་ག་བརྒྱན། སྐུ་ག་རལ་ག་བྱིག་ སྐུ་ལས་བཏགས་ནས་རྩ་ནག་ཞོན། བདུད་མདའ་དག་སྐྱིད་ག་ཟེར་འདེབས་སྐྱིད་བཞི་རྒྱུག། སྐུ་ནག་ས་བྱག་

གླུ་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ཐང་གཅིག་ལ་དམར་གཏོར་ལྷ་བུ་བྱ་འཁྲིགས་པའི་བདུང་ཅི་འདི་དང་གཏིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟླ་ཨང་ཀུ་ཀ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ པ་ག་ཁྱོ་ཁྱོ་
 ཁྱོ་ སྒོ་ཏ་བེ་བེ་ ལྷ་ཁྱོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ གཟུགས་ལ་ཕོ་བཅིག་། རྒྱལ་ཤེས་འཆིངས་ཤིག་། མགོན་མྱོ་བས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲིལ་ཅིག་། གཞོན་པའི་འདྲེད་དང་སྒྲོན་
 ཅིག་། རྩེད་མ་རང་གཤེད་ལ་ཕོ་བཅིག་། གཞོན་རྩེད་ཐལ་བའི་རུལ་རུལ་གཅིག་། ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་ཡ་འི་སྒྲི་ཁྱོ་ཨོ་ དག་པོ་ཐོ་མ་ར་ཡ་སྒྲུ་ད་སོད་།
 དག་པོ་གསལ་ཀྱི་ཤ་ཐུག་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་། བཟའ་བཤའི་རིམ་། བདུང་བ་ཐུག་གི་རྒྱུ་མཆོ་། དར་རྒྱལ་རུས་པའི་ཐུག་རི་ཆེན་པོ་། རྒྱལ་པ་ཀུ་ཐུག་
 ལ་དོ་བོ་ཐུག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུང་ཅི་འདི་ནི་། དཔལ་མགོན་མ་ནི་ནག་པོ་ལ་འབྱུལ་ལོ་། དེ་ནས་བདུང་ཅི་འཐོར་ལ་གསོལ་ཀའི་། ཉོ་ གསོལ་ལོ་། འབྱུལ་
 ལོ་ མཆོད་དོ་། འཐོན་ལོ་། བཞེས་སུ་གསོལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བསྟུང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་གོ་གསལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་

མཁུ་སྒྲིལ་

ཨོྃ ལོྃ དབྱ་དཔུང་བཞི་གཡའི་ཐོ་བའི་ཆེན་པོ་ལ་* བགོགས་དཔུང་འཛམ་ས་པའི་བཞེད་མ་ཆེན་པོ་ལ་* ཇམ་རྟི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཆེན་པོ་ལ་*
བབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་* ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་* ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་* བདུད་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་
ལྡན་ནག་པོ་ལ་* རང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ལ་* རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་* གཞན་ཡང་སྐྱ་ཡི་མགོན་པོ་སྐྱ་གཤེན་པོ་ལ་* གསུང་གི་
མགོན་པོ་བོད་ཆེན་པོ་ལ་* ཐུགས་ཀྱི་མགོན་གྱི་ཐུགས་པོ་ལ་* ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ་སོང་ཞེན་པོ་ལ་* འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ལ་* ཡང་སྐྱུ་ལ་གཙང་.....
རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་རྒྱུ་ལ་* དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་པས་ལ་* ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་པས་ལ་* ནག་པོ་སྐྱོང་གི་ལྷ་ཆོག་པས་ལ་* ག་
བའ་འབྲུམ་པ་ལ་* མ་མོ་བྱེད་པ་ལ་* གཞིང་སྐྱིན་གྱི་ལ་* དགོ་བསྐྱེན་སུམ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་* མ་སྒྲིང་བསྐྱེན་མ་བརྒྱ་གཞིས་ལ་* མདོར་ན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་གནས་

གྲིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ་འི་ལོ་ལ་བཅས་ཀྱི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙམས་ལ་གསེལ་ལོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 མཛེན་པར་དང་པའི་ལྷ་ཁྲི་གཞི་དུ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་ལ་ལོ། མཛེན་པར་གཞན་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་ཙམ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྒྲིང་ལ་གཞན་པའི་
 གཞི་བདག་ཙམ་ས་ལ་གསེལ་ལོ། མཛེན་དོ། འབྲུལ་ལོ། འདྲེན་ནོ། བཞེས་སྤྱུགས་ལོ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རྒྱུ་དང་། དེ་གའི་འཛིན་
 གུལ་ཐོབ་ཙམ་ས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་ཙམ་ས་ལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་སྒྲིན་། བསྐྱུབ་པའི་རྟགས་
 ལྷན་། ལྷན་བའི་དབང་སོད་། གཞི་དཔའི་བགོགས་ལྷན་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྒྲིབ་། བསྐྱུབ་སྤྱུང་། དེ་བཅས་སྒྲིབ་སྤྱུང་། སྒྲིབ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཀྱིང་། སམ་རྒྱུ་ཆོ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པ་དང་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱུར་དུ་

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་པ་

ཨོྃ བསྐྱུབ་པར་མཛད་དུགས་ལ་ལོ། དེས་པ་བསྐྱུབ་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པ་རྒྱུར་གསལ་པ་བའི་མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ནིད་ནག་
པོ་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུབ་ཏེ་བཀུགས་པ་ལོ། མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། ཡི་གེ་རྩེ་མཐིང་ནག་
གི་མཐར་སྐྱབས་འཕྲོད་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་མའི་པ་ལོ། རང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་པས།
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་སྒྲིད་པའི་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནིད། བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུབ་
པར་རྒྱུ། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པོའི་པ་མཆོག་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཀུར་བསྐྱུབ་པའི་མཐར། མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྃ་མི་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་རི་སྒྲིང་རྩེ་པ་ལོ། བཀུར་ཏེ་ལ་
སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ས་མཆོན་དེས་པར་འབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དགོས་འཛབ་མ་ནིད་སྒྲིང་པོ་ནི། ལུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱུབ་སྐྱུར་ན། ལུས་དང་

གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཅིང་། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་བྱིས་གཞོན་ཅིང་། བཏུ་ཤིས་ཞོར་འཕེལ་དགོར་བ་སྤྱད་མཆོག་ཅིང་།
 རྩེ་བ་ཐེམས་ནས་ལས་ཀྱིན་འགྲུབ་ཅིང་། གང་བསམ་ལས་ཀྱིན་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་བདུད་རྩི་སྤྱད་ཅིང་། ཤ་མར་བས་སྤྱད་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསགས་ཅིང་། ཆོགས་མཆོད་ལུས་ནས་ཅི་རུང་བཞིན་གཏོང་ནས་རྣམས་ལ་དག་ཅིང་། འཆི་མེད་རང་སྤྱད་བདུད་རྩི་མཆོག་ཅིང་། གསང་བ་ཡོད་སྟེ་
 རྣམས་དངོས་གྲུབ་ལྟེང་། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྤྱས་སྤྱིད་གསུམ་འགྲུན་ལྟེང་། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་
 མཐུ་ཆུང་ལ་དཔལ་པོ་ཞིང་། མ་ཞིང་སྤོག་བདུད་ནག་པོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིང་། གསང་སྤྱལ་སྤྱད་འཛིན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཅིང་། ཆོ་བ་དུད་ཆེན་པོ་དེ་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཅིང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཅིང་། ཟད་མེད་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཅིང་། འབྲལ་མེད་སྤོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་

ॐ ५ ६	<p> ॐ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १०० </p>	११३
	<p> ॐ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १०० </p>	

ལྷ་རྩེ་ལ་ཡ་རོེ། བསྐྱུལ་བཞི། རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབས། ལུང་ལྷ་བསྐྱུལ་པའི་བར་ཆད་འདི།
 ལྷ་ས་བསམ་མཉེས་པར་བསམ། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྲོགས་དང་བུལ། སེའུ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིན་བར་གྱིས། ལུང་ཞིག་རྩེ་བཅིག་རྣམ་པར་འཆིངས། ལྷ་དང་
 འཕྲོལ་ཅིག་སྦྱོར་འཁུག། དབྱ་བོ་ལྷ་ར་ཡུ། ཡུལ་གྱི་ཏ་འི་རྩེ་ཡ་ལྷ་རྩེ། དམིགས་པ་ནི། དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་བྱ་བསྐྱུལ་བྱེད་མེད་པའི་དང་དུ་ཡུལ། དབྱ་བོ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་
 རྩེ་རྩེ་སྦྱོར་དཔོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་བཞི། ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྦྱོར་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་འདི། དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་ལགས་ན།
 ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དེ་ན་དུ་བཞིས་སུ་གསོལ། ལོན་པ་པོས་ཀྱང་། རྩེ། ལྷ་དང་བའི་ཆོས་ལ་འགག་པ་མེད། ལྷ་དང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་པ་མེད། ལྷ་དང་

མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་
ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
ལ་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་

ཨོྃ སྒྲིང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ རེ་ལ་པ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ་ལ་ཨོྃ བད་སྒྲིང་གི་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ རེ་ལ་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་
མ་ཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ ཡར་གནས་མར་གནས་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ ཡར་གནས་བཅའ་ལྷག་གཏོར་མར་བཏབ་ ཨོྃ སྒྲིང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ རེ་ལ་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་
ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ ཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ རེ་ལ་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་ མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དེས་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ རེ་ལ་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་
དབང་ཅན་ཐོག་མེད་བསྒྲུབ་པ་པར་མཛོད་ ཨོྃ དང་པོ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བར་དུ་རྒྱལ་འཁྱེར་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་ མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་
ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ རེ་ལ་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་ སོ་སོ་འཇུག་ས་དམ་གཏན་པོ་བསྒྲིང་གུར་ཅིག་ དེ་ནས་ཐུང་དང་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདི་སྒྲིང་དེ་ ཨོྃ བར་དུ་གཉིས་མེད་གཅིག་
ཏུ་མི་བསྐྱེད་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡོན་སྒྲིང་འབྲས་གཅིག་ དེ་ནས་ཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་ མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་ མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ བ་

ལྷག་པ་རྒྱལ་མི་འདེབས་སུ། བྱེད་དང་གཉིས་མེད་དྲེ་འི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུ་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཐག་འཁྱུང་སྒྱུ་མ་རུ། དབུས་ན་མི་འཆལ་དགྲིལ་
 འཁོར་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། སྒྱུ་ལ་མི་འཆལ་ལྷག་མའི་ཁལ་ཆ་བ་ལུ། ཅི་བགྱི་བཀའ་འཁྱུང་བ་ཐེས་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན། ལྷག་མའི་བཀའ་ལྷག་གཉིས་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དྲེ། གཉིས་པ་ཆོག་པ་ལྷག་མར་བསྒྲུལ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། དཔལ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྷག་བསྒྲུངས་མ། གནས་བཟང་དུ་འཕྲིན་ལུ་ཆོག་པ་ལྷག་མར་བསྒྲུལ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། དཔལ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྷག་བསྒྲུངས་མ། གནས་བཟང་དུ་འཕྲིན་ལུ་ཆོག་པ་ལྷག་མར་བསྒྲུལ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། དཔལ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྷག་བསྒྲུངས་མ། གནས་བཟང་དུ་འཕྲིན་ལུ་ཆོག་པ་ལྷག་མར་བསྒྲུལ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། དཔལ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྷག་བསྒྲུངས་མ། གནས་བཟང་དུ་འཕྲིན་ལུ་ཆོག་པ་ལྷག་མར་བསྒྲུལ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། དཔལ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུང་
 རྒྱུ་ལ་མི་ལྷག་བསྒྲུངས་མ། གནས་བཟང་དུ་འཕྲིན་ལུ་ཆོག་པ་ལྷག་མར་བསྒྲུལ་བཞིན། རྒྱུ་ཆེ་དྲེ། དཔལ་ཆེ་བཀའ་འཁྱུང་

ཨོྃ། བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། གླུ་ལས་འདིར་ཞི་རྒྱུ་ལ་དབང་བཟུང་གཏང་ལ་འདྲུག་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། དེ་ནས་ཆད་མཛད་ བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། སུམ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་ བཀའ་འདི་ཆད་མཛད་འདི་ཀླད་དོ། རྒྱུ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་འདས་ཀྱང་ཕར་བཏང་དོ། འོག་མི་ནམ་མཁའ་
 བཅའ་མཁའ་གི་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། བཅའ་མཁའ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། བཅའ་མཁའ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། བཅའ་མཁའ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། བཅའ་མཁའ་ལ་ཕར་བཏང་དོ།
 ཡུལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ།
 སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ།
 སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ། སེམས་ལུ་ཕར་བཏང་དོ།

གྲུང་། ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ། མཚན་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། རྩིས་ཀྱི་དེ་ལོག་ཐམ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ།
 ལྟ་བུ་ནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གནས་མཚན་གྲུང་། སྐྱབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་མས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྒྲེམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཚེ། སྐྱབ་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་བཀའ་བསྐྱུང་གིས། སོ་སོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཚན་གསུམ་ནས་གྲུང་། ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ། མཚན་གཏོར་
 བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། རྩིས་ཀྱི་དེ་ལོག་སྒྲིགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། དུར་ཁོང་ལོ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ལ་ཆེན་དུ། མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོ་
 ལས་ཀྱི་དབང་མེ་ཆེས། གསལ་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེམ་གཏོར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ། ལྷན་སྒྲིབ་འཛིན་ཏེན་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲེམ་བརྒྱད་ཀྱིས། སོ་སོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཚན་གྲུང་།
 ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ། མཚན་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། རྩིས་ཀྱི་དེ་ལོག་ཚེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། མཚན་

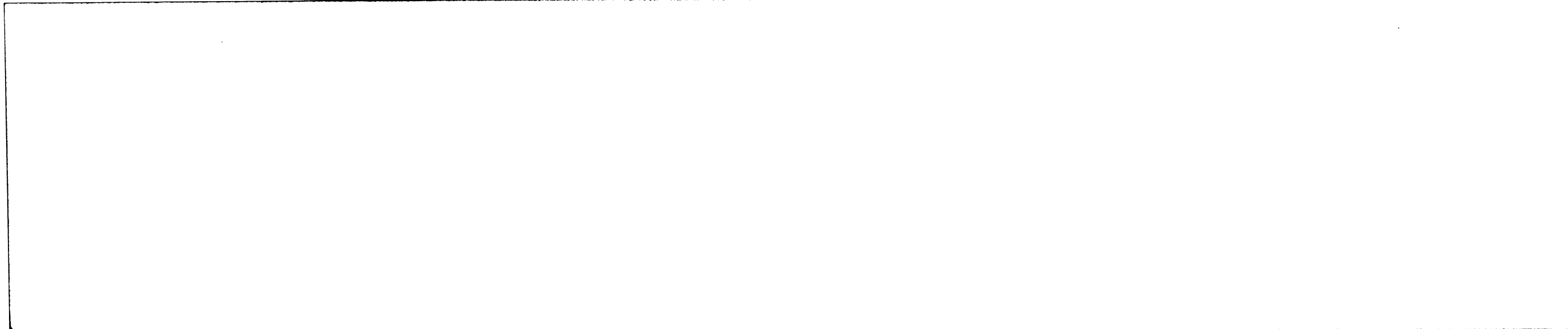
ཨོྃ ཏེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩུ་རུ་ གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ གྲུང་ཐུན་དགོངས་པ་མཛད་ནས་
 གཟིགས་པའི་ཆོལ་ རེགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏོར་སྒྲོམ་གཏད་ནས་ཀྱང་ སོ་སོའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་ ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་
 དེ་བཞིན་དུ་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ རྩེ་རྩེ་ དེ་འོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོལ་ བོད་ཡུལ་ཁ་བཅས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལྗོངས་སུ་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཕྱོག་པའི་ཆོལ་ བོད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ རང་རང་མཐུ་རྩ་ལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་ སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྒྲུང་བར་མ་ཆད་དམ་ དཀོན་མཆོག་དབྱུང་ལས་བསྟོད་པར་མ་ཆད་དམ་ སྒྲུབ་པའི་སྒྲུག་དགོངས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ་ རྣལ་འབྱོར་ཆོལ་གྱི་
 བསྟོན་བར་མ་ཆད་དམ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལོན་པར་མ་ཆད་དམ་ སྟོན་ཆོལ་ཁ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་

ཕར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ ཟུང་ཆེན་མཐའ་དག་གཉིས་ཀྱིས་བཏེན་པའི་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ རང་རང་གོ་བོ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ་ དགོན་མཆོག་...
 དབྱུང་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ་ གླུ་མའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ་ གླུ་མའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ་ ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་...
 ཕར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཏེན་པ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་
 ཕར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ་ ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་...
 གླུ་མའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ བཀའ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཏེན་པ་ལྟར་འདི་རུ་ལྟ་བུ་ ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་...

<p>ཨྱི་</p>	<p>ཨྱི་ བཞིན་དུ་ མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཛོད་ ཇི་ དེ་ནས་བསྟན་མ་སྒྲིང་བཞི་ རྩྱུ་ བཀའ་ཡི་ཚིགས་དང་བཅས་ཏིད་དུ་ ཐག་འབྲུང་སྟེ་བཞིན་མ་ཁའི་སྐྱུ་ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བསྟན་མ་འི་ཚིགས་ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོད་ བདག་ཏིད་ཆེན་མོ་དྲེ་ཀུན་གྲགས་མ་ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རི་དྲོ་རྩེ་ཡ་མ་སྒྲིང་ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དྲོ་ཀུན་བབ་མ་ གངས་དཀར་གམེད་དྲོ་ཀུན་གཅིག་མ་ ཁྱོད་ཀྱང་བསྟན་མ་འི་བདུད་མོ་སྟེ་ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆོད་བཞི་ཡང་ ལྷ་བ་ལྷ་བན་བབ་འི་རྒྱན་དང་བཅས་ བཞག་ཤོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ སིལ་སྟན་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ འདིར་ བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོད་ འཕྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དྲོ་ཀུན་གྲགས་ཀྱི་གཏོར་ ཁ་རག་ཁྱུང་བ་རྩྱན་དྲོ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ མ་རི་རབ་འབྲུམ་ས་དྲོ་ ཐག་མོ་རྒྱལ་ བྱང་གི་གསེར་སྒྲིང་དྲོ་ཀུན་སྐྱེན་མ་ ཁྱོད་ཀྱང་བསྟན་མ་འི་གཏོར་སྐྱེན་མོ་ གཏོར་སྐྱེན་ཆེན་མོ་མཆོད་བཞི་ཡང་ ལྷ་བ་ལྷ་བན་བབ་འི་</p>	<p>121</p>
-------------	---	------------

རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ བློན་པོ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་འཕྲོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ སྤྱི་ལོ་སྐུ་མཛད་པའི་སྐུ་དང་བཅས་པ་ འདིར་བྱེད་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་། བཅོམ་པ་རོལ་
 པའི་རྩོམ་སྐུ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ ཀོང་བུ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་རྩོམ་སྐུ་ལོང་། མཛད་པའི་ལུ་གཞི་སྐུ་རྩོམ་སྐུ་ལོང་། གཡུ་ཡི་རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་
 ལྟ་བུ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་།
 སྤྱི་ལོ་སྐུ་མཛད་པའི་སྐུ་དང་བཅས་པ་ འདིར་བྱེད་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་།
 ལུ་གཞི་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་།
 དམར་གྱི་ལྟ་བུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་། རྩོམ་སྐུ་ལོང་།

ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱོད་མཐུན་ཡིས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གི་རྒྱས་དབང་དཔལ་ལས་བཞི་མངའ་བཞེས་ནས། རྒྱ་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་དོན་...
 མཐར་ཕྱིན་ཤིག། བསྟན་པ་འི་སྒྲོན་མོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པ་དཔོན་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་དང་ལྷ་མ་ལས་སོགས། རྒྱུ་པ་འི་རྟོན་མཆོག་ཤེས་རབ་གཟུང་མ་དང་། གསལ་སྤྲུགས་
 འདྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་རྣམས། དུས་འདིར་ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རབ་ཁྱིན་ས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་ཤིག། ཕྱི་མ་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ས་བསྒྲོད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤིག། གསལ་སྤྲུགས་ཟབ་མོད་རབ་འི་ཁྱིད་པམས་སུ། མི་
 བད་ལྷུག་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། མཆོན་དང་ལྷ་གོ་འི་བསྐྱལ་པ་མེད་པར་ཤིག། ཡོ་ལྷུག་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་པར་ཤིག། ལམ་མཆོག་གསལ་སྤྲུགས་
 རྩེ་རྩེ་ཐོབ་པ་འདི། བཀའ་བཅན་བྱིན་ཆེ་རབ་ཏུ་དར་གྱུར་ནས། ལྷུང་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་



མཁའ་འགྲུ་

ཨོཾ

དཔལ་མགོན་མ་ཙི་གི་ཕ་ས་བྱང་རྒྱལ་ཁྱེད་བསྐྱུས་པ་བཀུགས་སོ།

129

ཨྱི། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མ་མཆོ། དཔལ་ཆེ་མཆོ་བ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་ལས་བྱེད་བསྐྱུས་པ་ནི། རྣོན་...
 འགྲོ་བོད་རུ་གསལ་ལ། དཔེས་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཆེ་མཆོ་བ་པར་བྱས་ལ་བའི་མ་རྒྱུན་རུ། རུང་ཁོད་ཆེན་པོ་འི་དབུས་སུ་
 སྤྱི་བྱེད་འཛིགས་སུ་རུང་ཁོད་ཁོ་སྐད་མེ་རྒྱུད་འཛུགས་མའི་ནང་རུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ། གཡས་སུ་བྱེད་
 སྤྱི་བྱེད་འཛིགས་སུ་རུང་ཁོད་ཁོ་སྐད་མེ་རྒྱུད་འཛུགས་མའི་ནང་རུ། གཡས་སུ་བྱེད་འཛིགས་སུ་རུང་ཁོད་ཁོ་སྐད་མེ་རྒྱུད་འཛུགས་མའི་ནང་རུ། གཡས་སུ་བྱེད་འཛིགས་སུ་རུང་ཁོད་ཁོ་སྐད་མེ་རྒྱུད་འཛུགས་མའི་ནང་རུ།

གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩོུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོན་ལས་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་པ་བཅས་། གཞན་ཡང་འཁོར་ཆོག་གས་བསམ་མི་བྱུང་།
 གཞན་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་ལྷི་མ་རྒྱ་ལ་གཞན་སྐུ་ཡེ་ཤི་རྩི་རྩི་ངོ་། སམ་ཡུང་ངོ་། རྩོུ་དུར་ཁོང་རབ་འཛིགས་གཞན་ཡེ་ཤི་རྩི་རྩི་ངོ་། སམ་ཡུང་ངོ་།
 འདིར་། རྩོུ་ཡོ་མོ་འབྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། གསུང་བའི་ཁོ་རྩི་ལ་མ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་། སངས་རྒྱུ་ས་བསྟན་པ་སྐུ་དུ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་།
 ཨོཾ་ལྷི་མ་རྒྱ་ལ་གཞན་སྐུ་ཡེ་ཤི་རྩི་རྩི་ངོ་། སམ་ཡུང་ཉི་ལྷ་ལྷ་ན་། རྩོུ་ཆོས་དབྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་པོ་བླ་མ་ནས་། སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་ཁོ་རྩི་ལ་མ་ཉིད་སྐྱུ་། མ་རིག་.....
 འཛེམ་སམ་མཛད་བདུན་དུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་། ཨོཾ་ལྷི་མ་རྒྱ་ལ་གཞན་སྐུ་ཡེ་ཤི་རྩི་རྩི་ངོ་། ལ་ཉི་ཕུན་།
 ལ་ཉི་ཕུན་། རྩོུ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི་། བྱོད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ཞི་། འཁོར་པ་བསམ་གསུང་པའི་

<p>ཨེ།</p> <p>མ་རྒྱ་བ་སྤྱ་ཏ་ལ་སྤྱ་རི།</p> <p>ཨི་དམ་སྤྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རི།</p> <p>སཐ་པ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་སྤྱ་རི།</p> <p>དེས་པ་མཐོང་པ་བྱ་བ་ནི།</p> <p>རྒྱུ།</p> <p>བསྐལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ་ལི་ཤོང་དཀྱིལ་</p>	<p>མ་རྒྱ་བ་སྤྱ་ཏ་ལ་སྤྱ་རི།</p> <p>ཨི་དམ་སྤྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རི།</p> <p>སཐ་པ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་སྤྱ་རི།</p> <p>དེས་པ་མཐོང་པ་བྱ་བ་ནི།</p> <p>རྒྱུ།</p> <p>བསྐལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ་ལི་ཤོང་དཀྱིལ་</p>	<p>135</p>
--	---	------------

གཏིས་དར་ནག་རུ་མཚོན་སྟེང་ཞགས་བསྐྱམས་པ་ལྟེང་། ཅན་མཁའ་འགྲུ་ལྟ་དམག་འགྲུང་། བེད་པ་སྐམ་ཚོན་སྟེང་མེད་སྐྱུལ་ཚུན་བཟུན་། དར་ནག་པོར་གསོལ་།
 གསེར་སྟེང་མི་ལྷགས་བཅིངས་། བོ་ཆེན་གདན་ལ་ཞབས་གཏིས་འདྲེན་སྐྱབས་བསྐྱུང་། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་འཆལ་བསྟོན་། རྩུབྱེ་། ལས་ལ་ཆས་ཆེ་གྲོག་བདུང་
 ཆེ་ལུགས་འདྲིན་། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཏིས་སྐྱུ་མདྲོག་མཐིང་ནག་འབར་། སྟོང་གསུམ་གཟིགས་སྟེར་སྐྱུན་གསུམ་བྱང་ལ་གར་། དམག་དཔོན་བཞི་འགྲུང་སྐྱུན་།
 བཞི་འུ་ཆེན་བཟུན་། སྐྱུག་རལ་གཟིགས་སྐྱུ་བ་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན་། བདུང་མདས་དབྱ་སྟེང་གཟེར་འདྲེབས་སྟེང་བཞིར་རྒྱུག་། སྐྱུན་ནས་བྱག་འདྲེག་མེ་ཡི་
 བཟངས་འབར་། བུ་ཁྱི་གྲུག་ལྷགས་སྐྱུར་ཐོགས་ནས་སྐྱུ་། སྐྱུང་སྟོང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པོ་ཏྲ་འགྲུང་། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱུང་ཅིག་ཏིང་ལ་བསྐྱུབ་། རྟག་རྟ་
 གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ་། མ་བསྐྱུལ་བ་ཡང་གཞག་པ་འདྲིན་བཞག་སྐྱེལ་། ལྷག་ན་སྐྱུན་གཅིག་མཚོགས་དབང་རུ་བསྐྱུས་། གར་བསྐྱུལ་ས་རུ་མི་

ཨོྃ རོརགས་སུ་བརྩིགས། བཞེག་པས་མི་ཞེག་སྒྲགས་བཞེག་མཁའ་གྱི་གཤེད། རྟེན་བརྒྱུད་ཐོག་ལོ་ལྟ་གཤམ་མི་ལྟ་གས་བརྒྱུན། གཙུག་ལག་ཁང་
 བསྐྱུང་དགོར་རྒྱུན་རྩ་དཀས་གཅོད། བསྐྱུན་པ་གཉེན་སྐྱུང་པ་ཀའ་ཡི་བྱུང་བ། རྟེན་གས་པ་ཀྱུན་འདུལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྩྱུང་ཆོས་སྐྱུ་
 རྩྱེ་མེད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་། ལོངས་སྐྱུང་པ་ལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། སྐྱུ་པ་སྐྱུ་མ་ནི་དཔེ་པོ་རི་རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རི་སྐྱུ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྩྱེ་ས་བུ་ཆེན་པོ་རི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། དཔལ་མགོན་འཕེལ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བསྟོད། རྩྱུང་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུང་། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕེལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད། གླམ་རི་སྐྱུ་ཆོས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསྟོད། རྩྱུང་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གསེར་རྩྱེ་མས་གསེར་ཀ་འདུལ་བ་ནི། རྩྱུང་བདག་ཉིད་ཆེན་མཆོག་ཏུ་

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་། མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་མཆོད་ནས་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་ཅིང་། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་། མགོན་པོ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་། ལས་མགོན་པོ་ཉིད་དཔལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་དམ་བཅས་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལྱིས་བཞེས་པ་བཞེས་དུ་། སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་། ཏིམ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོད་པ་བསྐྱུད་སྟེ་འོག་བརྒྱའི་དབང་བཞེས་པ་འབྱུང་པོ་། ལྷུང་པར་དུ་གསལ་བསྐྱུ་པ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཏིམ་མེད་རྣམས་ལ་གཞི་ཅིང་འཆོབ་ཅིང་། རྣམ་འབྱེད་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་རྣམས་ཐུང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་
 རྒྱུ་ལ་། མི་མེད་མི་རུ་བསྐྱུ་བ་། ལྷ་མེད་ལྷ་རུ་བསྐྱུ་བ་། བསམ་དན་སྒྲིབ་རྒྱུ་བ་། བཀའ་འདས་དམ་ཏུམས་བྱེད་པའི་ལས་དན་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུ་པ་འི་
 རྒྱུ་ལ་། སྒྱེ་འཕྲོ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་ཅིང་པའི་སྒྲིབ་ཅན་། གཞུགས་ཅན་གྱི་མི་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་། མཐོང་པོ་འི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིང་། དམ་འབྱུ་

འགོ་ཚེས་སྒྲིང་བའི་སྤྱད་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུཾ་ འཕྲུལ་བཟུང་ཅི་འཕྲོལ་ལ་གསལ་ལ་ཀའི་ འོག་སེལ་ལོ་ འབྲུལ་ལོ་ མཆོད་དོ་ འཛེན་ལོ་
 བཞེས་སྤྱུག་སེལ་ལོ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ དབྱེད་སྤྱད་
 གཤེགས་པ་འི་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ བགོགས་དཔུང་འཛོམས་པ་འི་གཤེད་མཆོད་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ ཨཱ་ཏི་ཀ་ཡི་བྱ་ར་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ ཟུང་
 ཆེས་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ ཆེས་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ བཟུང་
 པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ ནང་སོང་ཆེན་པོ་གཟའ་བཟུང་ནག་པོ་ལ་གསལ་ལོ་ རྒྱེས་སུ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསལ་ལོ་ གཤེགས་པ་ལ་སྤྱོད་
 ཡི་མགོན་པོ་སྤྱུག་པ་ཞེན་ལ་གསལ་ལོ་ གསུང་གི་མགོན་པོ་བེད་དམར་ལ་གསལ་ལོ་ སྤྱུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲོགས་པོ་ལ་ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སོང་ཞེན

མུ་
ཏུ་

ཨོཾ ལ་གསེལ་ལོ། རྩིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏཱ་ལའ་པ་ ཡང་སྐུ་ལ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་བརྒྱ་རྩ་ལ་ དཔལ་མགོན་པོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་ ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་ འག་པོ་སྒྲིང་ལ་ ག་བ་འབྲུམ་ལ་ མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་ གཞོད་སྦྱིན་ཐི་སྒྲིག་ལ་ དགོ་བསྟེན་སྐུ་མ་
བརྒྱ་རྩ་ལ་ མ་སྒྲིང་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ མདོར་ན་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གཞས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བདག་ས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་དཀར་
ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་གསེལ་ལོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་དད་པའི་ལྷ་ཁྲུ་གཞོད་སྦྱིན་ཐི་བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་མོ་གཞུང་ས་
བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་སྒྲིང་ལ་གཞས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསེལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། མཚོ་དེེ། འཛེན་མོ། བཞེས་-----
གསེལ་ལོ། གུན་བཟང་ཆེ་མཚོ་གཞི་རྩ་ཀ་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདྲའ་བར་། རྣལ་འབྱེད་པ་བདག་ཅག་དཔོན་

སྒྲིབ་རྒྱལ་ལ་དབྱེས་པའི་ཁལ་སྟོན་༥ བསྐྱབས་པའི་རྟགས་སྟུང་༥ སྒྲིབ་པའི་དབྱེས་སྟོན་༥ གཞོན་པའི་བཀོགས་སྟུང་༥ བར་ཆད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་༥ བསམ་པ་བསྐྱབ་༥
 དེ་བསྟོངས་༥ སྒྲིབ་ཆོར་བསམ་བསམ་ཅད་དུ་ལུས་དང་གི་བམ་ལྟ་བུ་འགྲོགས་ཤིང་༥ ས་མས་བུ་ཆོར་ཁོན་དུ་གཟིགས་པ་དང་༥ བཅོམ་པའི་སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་
 ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་༥ དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི་༥ དཔལ་གྱི་སྟོན་མཛད་པ་བཀོགས་ཏེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་༥ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ཞིང་
 བསྐྱལ་ལོ་༥ རྩི་༥ ལྟ་ཆོན་དཔལ་འབར་དབྱེས་ལ་སྟོན་༥ དམག་དཔོན་ཆོན་པོ་དབྱེས་ལ་སྟོན་༥ ལོགས་ལྟ་ཆོན་པོ་དབྱེས་ལ་སྟོན་༥ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ལ་སྟོན་༥
 རྩི་སྟོན་༥ དེ་ལྟར་ཁལ་གྱི་གྲུང་སྟུན་ལ་༥ སྒྲིབ་ཆོན་པ་ལས་ལ་འབྱེད་༥ དམ་ཁམས་དབྱེས་པོ་གཉིད་ལོག་ཆོན་༥ ཁོ་ཡི་སྒྲིབ་འབྱེད་སྟུང་ལ་ཤོག་༥
 སྟོན་ཆོན་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག་༥ སྟོན་ཁག་དུ་བཀྱི་འབྱུང་ལ་ཤོག་༥ བར་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅུས་ལ་ཤོག་༥ བསམ་དུ་གསལ་དེ་ནས་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཨྱེ། ལ་ཤོག། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨེ་མ་ཏི་མི་ཏི་རུ་ཅ་རྩྱུ་མྱེ། དག་བསྐྱེལ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལས་བྱང་ཆེན་མོར་
 ཤེས་སོ། ཅེས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་ལས་བྱང་བསྐྱེལ་པ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་དག་བགོགས་དཔུང་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ གུ་རུ་པ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་
 འཆར་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ དབུ་རུ་བྱའི་ལྷ་འད་གི་བྲག་རྩ་པ་སྐྱེལ་བྱེད་གཞག་པའི་ལྷོ་བ་ནས་གདན་ཅད་སེལ་པའོ། ། ཟབ་རྒྱུ། འཕྲིང་། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། མདྲ་ལོ།
 བྲག་ཤིས། །



མ.
འ
ཏྲ
ཀ

ཨོཾ

དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་བཤམ་སྐུ་འཕྲུག་སྐུ་ཨོཾ

145

ཨྱེ་ བཀའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ཨྱེ་ བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསལ་ཡི། དཔལ་མགོན་འཕེལ་བཅས་
 བཅུ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསལ་ཡི། པོ་ཏུ་ལས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ དཀྱིལ་འཕེལ་སུ་རྒྱུ་ཅིང་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བཅུ་གསལ་སུ་གསལ་ཡི། ཨྱེ་ བཀའ་ཕྱུག་ལ་འཕེལ་མ་རིག་མ་རྟོགས་པ། གསལ་སྐྱེས་གསལ་སྐྱེས་དང་འགལ་བ་མཐོང་ཡོད་པ་གསལ།
 ཡོ་ཡོ་སྐྱོ་མས་ལས་བཀྱིད་ཀྱིད་བཀྱིད་ཨྱེ་ སྐྱོ་སྐྱོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ དཔལ་མགོན་མཁའ་པོ་ཆེན་ཨྱེ་

གསལ་པེ། འཕྲུལ་ཡུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསལ་པེ། རྩོམ་སྐུ་ལ་པ་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྩུང་། རུས་ཁྱེད་རུས་ས་བཟིན་པའི་པ་རི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ཞིང་ནག་པོ་པེ། དམ་ཁུས་ཕྱིན་དགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྩོམ་འཁོར་པའི་དམ་ཁུས་གཤམ་བ་དར་ནག་པོ་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཁུས་རྟག་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། རྩུན་དུ་འགྲོགས་པའི་རྩུན་གཏོར་ནར་མ་དང་། བརྟན་ཅི་སྒྲུབ་རྟག་མཆོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།
 རྩོམ་རྩོམ་འབག་བྱིལ་གཞོན་རྩོམ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཀར་སྒྲིང་པོ་ལོ་བུ་དཔལ་ལྷེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཁྱིང་འཛིན་མཉམ་ཁྱིང་ལྟ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མི་ས་ཕྱེ་
 ཐག་བཟུང་ལྷེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྟུ་བརྟན་ཅི་སྒྲིང་ལྷེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྩུམ་རྩུམ་ལྷན་གོས་ལྷེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུག་མཆོན་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཕྱིན་པས་...
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དག་བཞག་ས་ཆམས་འབེབས་མཐུ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྩུན་གསལ་ཀུན་བྱུང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཆོག་ས་གཏོར་

ཨོྃ གསལ་ལཱ་ གཞན་ཡང་སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་ཐུང་ཡི་དཔོན་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསལ་ལཱ་ བཅས་པ་གུ་རུ་
 བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འཆར་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ དཔུང་ལུ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་བུ་མོ་ཙམ་པོ་དེ་ལྟར་འཁྱེད་པ་ལྟར་འཁྱེད་པ་ལྟར་ སམ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཛུགས་པོ།



ཀུ་གཅིག

ཨོཾ

དཔལ་ཡོན་ལྷན་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ལས་སྐྱུ་དཔལ་དབང་བཞེས་སྒྲོལ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

153

ཨྱི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཐུབ་ལ། མྱི་གཙན་ལྷ་ས་མྱི་ན་དན་པས་བསྐྱས་བརྟུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་རྩ་
 མྱི་གཙན་པོས་བརྟུགས་ཐུས་ནས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དོན་རྒྱུ་རྩ། གུན་མཁུན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད།
 མ་ནིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁུན་པ་རྟགས་ལ། འམ་མཁའ་གནས་པའི་བྱ་བྱུང་གཟུ་ལ། ལྷ་ས་དན་མྱི་ན་བྱ་སེར་པོས་བསྐྱས་ཐུ་
 བརྟུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་ལྷ་གས་རྩ་གཟུ་པོས་བརྟུགས་ཐུས་ནས། བར་སྒྲུང་ལྷ་བས་ཀྱིས་གཅོད་པ་དོན་རྒྱུ་རྩ། མཁའ་ལ་རྒྱ་

ཨོྃ། བའི་གཡུ་རུག་མེན་པོ་ལ། ལྷ་ས་རྒྱ་མཚོ་བ་རྒྱ་པ་ས་བརྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་
 གི་ས་བརྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ།
 མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ།
 མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ། མེ་རྒྱ་ས་ལྷ་ལ་མེ་རྒྱ་ས་བརྒྱ་ས་སོ།

ག་བའི་མཉེན་ལུ་ས་བརྒྱན་བྱས་ནས་༥ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་དོན་རྒྱུད་༥ རྗེ་སྒྲིན་བདེན་སྒྲུག་ས་འཆར་བདག་ཉིད་ལ་༥ དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་རན་པས་
 བརྒྱས་བརྒྱགས་སོ་༥ ཆེན་གསལ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་སྒྲེ་བྱས་ནས་༥ བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་བསྒྲུལ་བ་དོན་རྒྱུད་༥ ཀུན་མཁུན་མགོན་པོས་གཟུངས་དཔང་
 པོ་མཛོད་༥ མཛོད་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁུན་པར་གསལ་༥ མ་ག་ཡེལ་རྣལ་འབྱེད་བདག་གི་བཏང་མ་གསུང་༥ བཀའ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་གཟུངས་དཔང་པོ་...
 མཛོད་༥ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་༥ མཐའ་འགྲོཆོས་སྐྱེད་༥ བཀའ་བསྐྱེད་གཏེར་བདག་༥ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་༥ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་༥ གཟུངས་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་...
 བཀུགས་༥ བདག་གིས་མ་ཡེན་མ་ཉེས་སོ་༥ བསྐྱེན་པ་བཞི་ག་པའི་དགྲ་པོ་འདིས་༥ དང་པོས་དཔལ་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་བཞི་ག་༥ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབྱུངས་པར་...
 མྱེད་༥ ད་ལྷ་ཁྲ་མའི་སྒྲུལ་བསྐྱོས་༥ དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་དཔེན་གནས་བཙེམ་༥ དགོ་བ་བརྒྱུ་པོ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་༥ མི་དགོ་བརྒྱུ་པོ་དང་དུ་ཁྲ་དཔལ་༥

<p>ཨྱི་</p>	<p>ཨྱི་ ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱ་ལོན་བསྐྱུགས་པ་ བསད་པ་མེད་པའི་སྒོ་གཡ་རྒྱུ་མ་སུ་ མི་དབང་པ་ཡི་བས་ཡང་བློ་སུ་ མི་དེ་གས་པ་ཡི་ལས་ཀྱང་</p>
	<p>བྱས་པ་ མི་སྐྱེན་པ་ཡི་གཏམ་ཡང་སྐྱེས་པ་ འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་བའི་ཁིང་ཡིན་པ་སུ་ འདི་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་ཅིག་པ་ རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གཏུགས་པ་བའི་</p>
	<p>མཐུན་ཏུ་ དཔལ་མགོན་མཛིན་ནག་པོ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དང་བཅས་པར་གསལ་པ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པ་སུ་ ཨོ་ལས་གནམ་ལྗེ་གས་</p>
	<p>ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་དམར་ནག་འབར་བ་འདི་གས་སུ་རུང་བ་ སྤྱི་ནང་ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་འབར་བ་ ཅན་རུ་གཏི་ལུག་གི་ལྷན་པ་འཐིབས་པ་ ཟུར་གསུམ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་</p>
	<p>ཐག་མཆོ་འཁོལ་བ་ ལོགས་ནས་དར་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་རི་ཉི་ལ་བ་ འོག་ནས་སྐྱེད་དེ་གི་སྒྲུང་དམར་འཕྲུབ་པ་ སྤྱི་དུ་ནས་མཆོག་ཆེན་འོད་ཟེར་གསེར་འབྲེལ་བ་ བཅས་འཕེལ་བ་ཅན་ཀྱི་ན་བྱེད་འཐིབས་ཤིང་ བསྐྱེད་པ་བའི་ལྷན་ནག་རུབ་པ་བའི་སྒོ་དུ་ན་འཕྲུང་བ་ཆོ་སྐྱེད་ འཐབ་པ་བའི་ལྷན་ཆེན་མཁྱིས་སྐྱེད་པ་ འདོད་པ་ལ་གཏིང་</p>

ཟུག་པུ། ལ་ཁྱེར་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་འི་ལ་ས་མ་ལན་རྒྱལ་ས་ལྷ་ག་མ་ཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོན་གས་ཐོག་ས་ཤིང་། འཕྱོད་རྒྱ་ག་གིས་ཤ་ལ་བ་ཞིང་ཁྱལ་ལ་རྒྱལ་པ་འི་ཚུ་ལ་...
 གྱིས་བསྒྲོར་བུ། ཐར་པ་མེད་པ་འི་གནས་དེ་འི་ཕྱི་འབྱུང་ས་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་གཟིག་དེ་མ་རྗེད་ཕྱི་སྤྱུར་འོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་གཙན་ག་ཟན་སྒྲ་ཆོན་གས་པ་དང་།
 ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུག་པ་འི་ཚུ་ལ་རྒྱ་བསྒྲོར་བུ། ལང་སྒྲོམ་དེ་འི་ནང་རྒྱ་དམ་ཉམས་པ་འི་སྤྱི་གཙན་དེ་ཉིད་། སྤྱི་མགོན་དང་ཐལ་
 བུ། མང་འི་སྤྱུ་བས་དང་ཐལ་བུ། ཐར་གྱི་དཔུང་ག་ཉིན་དང་ཐལ་བུ། སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་ རིད་པ་ དམ་པ་ སོགས་ཆད་ཅམ་ དཔུགས་མ་ཐལ་ཅམ་
 མར་མེ་ཤི་བ་འི་མེ་རོ་དམར་ཅིག་ཅམ་། སྤྱི་རྗེ་འི་གནས་སྤྱུ་སྤྱུར་པ་སྒྲ་དང་ནུ་ཅི་རི་འདོན་པུ། ཡན་ལ་ག་ཉིང་ལ་ག་ཐམས་ཅད་ལྷ་གས་གཟིར་གྱི་ཐོབ་ས་
 པུ། ལན་ས་ཁྱལ་སྤྱུ་གཙིང་འདར་བུ། ཤ་འབྱུ་པ་སྤྱི་ཡི་ཡི་གཙིག་ཏུ་སྤྱུར་། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་ཆོན་བས་ནས་བས་གས་པ་འི་སྤྱི་གཙིག་དང་། སྤྱི་བ་...

<p>ཨུཾ མ འ ཐ</p>	<p>ཨུཾ འདི་འི་དམ་ཚེས་སྐྱུ་བ་པ་འི་བར་ཆད་དཔོན་དང་དཔོན་མེད་དག་དང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེམ་མེད་པ་ ཨ་ཀ་ཁ་ལ་ཤ་ག་སྟེ་ ཀ་ཁ་ལ་ཤ་ག་སྟེ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལ་ཤ་ག་སྟེ་ སྟེ་ལུ་དང་སྟེ་ཤིག་ལེ་ སྟེ་སྟེ་དང་སྟེ་དེ་ཅིག་ལེ་ དཔལ་ལུ་དང་སྟེ་ཤིག་ལེ་ དཔལ་སྟེ་དང་སྟེ་དེ་ ཅིག་ལེ་ ལན་ལུ་དང་སྟེ་ཤིག་ལེ་ ལན་སྟེ་དང་སྟེ་དེ་ཅིག་ལེ་ མེ་ལུ་དང་སྟེ་ཤིག་ལེ་ མེ་སྟེ་དང་སྟེ་དེ་ཅིག་ལེ་ ཡུལ་ལུ་དང་སྟེ་ཤིག་ལེ་ ཡུལ་འདྲེ་དང་སྟེ་དེ་ཅིག་ལེ་ སྟེ་སྟེ་ལུ་དང་སྟེ་ཤིག་ལེ་ སྟེ་འདྲེ་དང་སྟེ་དེ་ཅིག་ལེ་ འགོ་བའི་ལུ་དང་སྟེ་ལེ་ཅིག་ལེ་ སྟེ་གཤམ་ཅོད་ཀྱི་བཤམ་པ་རྣམས་སྟེ་དེ་ཅིག་ལེ་ རྒྱུ་འཕྲུ་ལེ་སྟེ་ལེ་ལེ་དང་པས་ལུ་ པ་འི་ཆེ་མོན་ལེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་བྱུང་གཟུགས་སྒྲིལ་གི་ རུག་ལུ་འི་བག་ཆགས་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རིང་དང་ཡི་གས་ཉེས་སྐྱོན་མ་ལུས་ སྐྱུངས་ ལྷིགས་ལ་ནང་གསལ་ཤིག་ལ་གོ་ལུ་བྱུང་བྱུང་ ཡིག་འབྲུག་སྐྱུ་ལྷིགས་སྟེ་དག་སྐྱུ་ལ་བདུད་རྩིས་འཕྲོད་ མཚོད་སྐྱོན་མཉམ་ཉིད་མའཕྲོད་</p>	<p>159</p>
------------------------------	---	------------

<p>ཨྱི་ མ་ ཡེ་</p>	<p>ཨྱི་ རལ་དབང་གིས་རང་དབང་འདུས་མ་ཚུགས་པ་ དེ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་པོས་བྱེད་པ་ ཐུག་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ལུང་ལ་ཆད་དབང་ལ་ཚུགས་པ་ སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་འདི་དུས་ནི་ནམ་ཡོད་ན་ འདུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ཐོབ་པ་ནས་མ་ཚུགས་པ་ དཔེན་གཤམ་འཁྱིམ་ན་དཔྱ་དག་ཚེ་མ་རྒྱུན་དཔེ་ རྒྱུ་ གོས་མ་ཐུན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་པོས་བྱེད་པ་ བདག་དེ་ནི་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་རུ་ཆད་པ་ཚེ་གསལ་པ་ ཡོ་ཚད་མོ་རུ་ཆད་པ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་པོས་བྱེད་པ་ རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལ་ ཐོབ་པ་ལས་གསལ་པ་འབྱུང་པོས་བྱེད་པ་ ཐོབ་པ་ལས་དགོ་པ་འབྱུང་པོས་བྱེད་པ་འདི་དབང་མི་འདུག་ གུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ མ་ཚེ་དཔེ་ ཡོ་ཐོས་ལྟ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ མཁའ་ལྟ་ལྟ་དཔེ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ ཡོ་ཐོས་ལྟ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ གུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་</p>	<p>161</p>
----------------------------	--	------------

སྒྲིང་དགོ་བ་བྱ་དབང་མེད་ཅེས་མཆོ་ལྟར་འབྱེད་པ་ཡང་ཆ་ལྟར་འབྱེད་གསལ་ནས་བྱུང་ཅེས་མ་ཡི་མཁའ་ཚེལ་ལྟ་ན་མེད་སྒྲིང་དབང་མེད་ཅེས་སྟབ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་
 མདའ་ལྟར་འཕེན་ནས་བྱུང་ཅེས་ཁོ་གོ་བ་སྒྲིང་ཀྱང་དབང་ཆེས་སྟབ་ཀྱང་བཟུག་ཅེས་ཀྱང་མཁའ་ཚེན་མགོན་པོས་ག་ཟུང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅེས་མཆོད་སྟེ་ཡོ་
 ཞེས་ལྟ་པ་མཁའ་ཚེན་པར་གསོལ་ཅེས་བྱ་ལྟར་བྱོས་ཀྱང་ཁོ་ལྟར་བདས་ནས་བྱུང་ཅེས་སྒྲིང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ག་ཟུང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅེས་སྟབ་ལྟར་བྱོས་ཀྱང་ཁོ་ལྟར་
 བདས་ནས་བྱུང་ཅེས་བར་གྱི་བཅོན་རྒྱུ་མས་ག་ཟུང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་ལྟར་བྱོས་ཀྱང་སྟབ་ལྟར་བདས་ནས་བྱུང་ཅེས་འོག་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ག་ཟུང་དཔང་
 པོ་མཛོད་ཅེས་སྒྲིང་ནས་བདག་གིས་བསྐྱབ་ཀྱིང་བཟོན་པའི་ལྟ་ཅེས་དགོས་པའི་དུས་འདིར་རམ་དཔའ་མི་མཛོད་ན་ཅེས་སྒྲིང་མཁའ་ཚེན་ལྟ་མས་པར་མི་
 འབྱུང་རམ་ཅེས་ཡོ་ཞེས་སྟབ་ལྟར་ག་ཟུང་གིས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཅེས་ལྟ་ལྟོ་ཅེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡོ་ནས་དངས་པ་ལ་ཅེས་སྟབ་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་

<p>མ་ ཡཱ་</p>	<p>ཨོྃ རོ་འི་ཚེ་འཕྲུལ་བྱུང་ཨོྃ འཇམ་ལས་ཉེས་སམ་ལྟོ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོས་ཉེས་ཨོྃ འཇམ་ལས་མ་ལེན་ལྟོ་སྒྲིན་འཐིབས་པས་ལེན་ཨོྃ ཆད་པ་པོ་གཤམ་ལྟོ་ སྒྲིན་སྒྲེད་དུ་པོས་ཨོྃ དེ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་དག་པའི་ཁར་ཨོྃ སྒྲིབྱར་དམ་ཉམས་དག་ཡི་ཆད་པ་བྱུང་ཨོྃ རྒྱལ་འབྱོར་ཉེས་སམ་དམ་ཉམས་དག་པོས་ ཉེས་ཨོྃ རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལེན་དམ་ཉམས་དག་པོས་ལེན་ཨོྃ བཀའ་ཆད་དག་པོ་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོར་ཨོྃ རུས་ལས་མ་འདའ་ཚེས་སྒྲིདས་བསྐྱུང་... མ་འི་ཚེ་གས་ཨོྃ ༄ དེ་ནས་དག་བསྐྱུལ་ནི་དར་ནག་གི་སྒྲིད་མདའ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཨོྃ ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་དཔལ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུལ་... པོ་ཨོྃ དག་པོ་འི་འཚེར་དབྱེདས་བྱུ་པོ་ཨོྃ རྩེ་ལྟོ་ཨོྃ ལྟོ་ཚན་དཔལ་འབར་དག་ལ་ལྟོ་ཨོྃ ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དག་ལ་ལྟོ་ཨོྃ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་... ལྟོ་ཨོྃ དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དག་ལ་ལྟོ་ཨོྃ བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་དག་ལ་ལྟོ་ཨོྃ རྩེ་ཨོྃ འག་པོ་གཟིམ་དངས་ཡ་ལ་ལ་ཨོྃ སྒྲིན་མོ་མཚོ་གས་འཐིབས་སེ་འཐིབ་ཨོྃ</p>	<p>163</p>
-------------------	--	------------

བདུད་ཀྱི་ཐམ་ཐོག་ས་ཡེ་རེ་རེ། བཤམ་པ་གི་ཐོག་ས་བྱིངས་སེ་བྱིང་། མོན་པ་ཟེར་ཐོག་ས་ཆེ་མ་ས་སེ་ཆེ་མ། དར་ནག་རུ་མཆོན་པུ་རུ་རུ། གཡམ་
 དར་ནག་པོ་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། ཉི་མ་ལྷ་བ་ཏ་ལ་ལ། མེ་འཁྱུ་བ་རྒྱུད་འཁྱུ་བ་རུ་རུ་རུ། རུག་མཆོན་འཁོལ་མ་ཆིལ་ལི་ལི། སྒྲུ་པ་ནག་
 མང་པོ་འཁྱུ་གས་སེ་འཁྱུ་ག། དོམ་ནག་ཁྱི་ནག་དར་ར་ར། ལྷ་གས་སྒྱུད་ལྷེ་སྒྱུད་འདུར་རུ་རུ། རྩ་ནག་མང་པོ་འཐིབས་ས་སེ་འཐིབ། གཡམ་
 ནག་མང་པོ་འདུར་རུ་རུ། ཏྲ་ནག་མང་པོ་ཆེ་རེ་རེ། མོན་པ་གར་བྱེད་ལྷ་གས་སེ་ལྷ་ག། ལིང་པས་མདའ་འཕེན་གར་ར་ར། སེ་རོག་ག་ཐོག་ས་
 ལིངས་སེ་ལིང་། རུག་པ་སྐམ་སྐམ་ཆེ་མ་ས་སེ་ཆེ་མ། རྩེ་བརྒྱུད་སེ་སྐམ་དེར་དེ་རེ། སྒྲུ་རྩེ་ས་སེ་ར་བ་ག་ར་ར། རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་བ་མ་ཀྱི་ལི་ལི།
 མི་ལྷ་གས་གཡམ་དར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། རྒྱལ་འགོད་རུ་སྐད་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། འཕྲོ་མོ་སྐད་དཀའ་ཅེ་རེ་རེ། ཆོས་སྐྱོད་སེ་རྒྱུད་ག་ར་ར།

བཀའ་བཤེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་པ་ ཆོས་གྱི་བཀའ་པ་ དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་པ་ ཡིད་མ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་པ་ ཡུལ་མཆོག་གི་
 བློ་མ་ཆགས་མོད། དཔལ་མགོན་མ་ཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་པ་ གཞན་ཡང་གསལ་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་དང་། གཞུངས་སྤྲུགས་
 དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུད་དང་། བཤེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་ཅག་མི་ཆོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་།
 བཀོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་། མི་མིན་མི་རུ་བརྟུ་བ་། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བ་། ཆོག་སྤྲུག་གཉིས་གསལ་གྱི་པ་ལ་མི་དབང་བ་། སྒྲིབ་
 གཉིས་གྱི་ལུན་པ་མ་དག་པ་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཁྲིའི་དེ་འཛིན་པ་མི་དབང་བ་། རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། ཡུལ་དག
 ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ་། མར་མེའི་འོད་ལོན་པ་། དམ་ཁུངས་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་། སྒྲོན་གྱི་ལས་། འཕྲུལ་གྱི་

ཨྎྱེ། རྩེན། མི་བརྒྱ་དགུ་རུ་བརྒྱ་བ། སྐལ་ཏུ་ཡི་བཅིང་འགག་ཏུ་འཁྲིལ་བའི་འཁྱུང་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་། ལྷན་ཅིག་ཡུང་...
 མ་ཐང་ཅིག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་དང་ཡིན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་། ཨཱ་ཏུ་གཙང་། རྩྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་ཁྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། འཛོམས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཁེངས་ཤིག་། དཔལ་མགོན་མཆོང་ལྷ་ཆོག་སྐྱབ་ཁེངས་ཤིག་། བཀའ་ཁྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་ཁེངས་ཤིག་། རྩྱེ་དན་ཆེ་...
 མཚོ་གཏེ་རུ་གཤེག་། སྐུ་ལ་པས་འཛིན་ཏེ་ན་ཐམས་ཀྱིས་འགོངས་། གཤམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་བསྐྱེལ་། གཤམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷག་སྐྱབ་ཐམས་། ལྷག་སྐྱབ་ཐམས་། བཟུང་ལ་ཕུར་པས་གདབ་། གཏོན་ཕྱོད་དག་བགོགས་རུ་ལ་རུ་ལྷོ་གཤེག་། ཐུན་ཀྱི་སྐབས་སུ་། རྩྱེ། རྩྱེ་ཕུར་པ་གྱི་ལ་ཡ་། སངས་རྒྱས་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པས་སྐྱབ་། ཕུར་ཐུན་དག་པོ་ཐོག་ལྷན་རྒྱུ་བ་། དག་བགོགས་གཟུགས་ཕུར་རུ་ལ་རུ་ལྷོ་གཤེག་། རྩྱེ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་གཏེ་རྩྱེ། འཛོམས་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་

[illegible]

	<p>ཨྱིེ གསུམ་རྩ་དན་མ་གཅིདེ འོག་རྩ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་འདིསེ འོག་གི་རྩ་གསུམ་རྩ་དན་མ་གཅིདེ བར་རྩ་ལན་གསུམ་བསྟོར་</p>	
མ	<p>བ་འདིསེ རྒྱལ་འབྱོར་དག་བཅོ་གསུམ་རྩ་དན་མ་གཅིདེ མཐུན་རྩ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་འདིསེ གཞི་དབྱེད་རྩ་ཅ་བསྒྲུལ་བར་བྱེདེ རྩི་བསྒྲུལ་པ་བཞི་ག་</p>	
ཧྲི	<p>པའི་དམ་ཉམས་བྱེདེ དང་པོ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲེསེ བར་རྩ་འདྲེད་ཆགས་མ་ལས་སྒྲེསེ ཐམ་རང་འབྲུལ་འཁོར་བར་འབྲུལ་སེ ལྷ་ཡུང་རྩ་དན་</p>	
	<p>ནས་གཅིད་པར་བྱེདེ ལྷ་བར་བྱེད་པ་མི་ག་ཡིན་པསེ རྩ་བུར་སྒྲེད་རྩ་བཟླ་གྲིལ་ཡེ མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལེ འོད་བར་བྱེད་...</p>	
	<p>པའི་རྩས་ལ་བབསེ ཉན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་མཆོག་སྒྲེསེ ལྷ་ག་པའི་གོང་རྩ་བཟླ་གྲིལ་ཡེ ཐོས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལེ འོན་རྩ་བུ་ག་</p>	
	<p>པའི་རྩས་ལ་བབསེ རྩོམ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཡིན་པསེ ལྷམ་ལྷམ་མཆོམས་སྒྲུ་བཟླ་གྲིལ་ཡེ རྩིལ་ཞེན་པའི་དབང་པོ་འཕྲོལེ ཞེལ་རྩ་འབྲུག་</p>	

པའི་རུས་ལ་བབས་ཅེ་ མུང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཡིན་ཏེ་ ཚིག་མའི་དབྱིལ་རུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ རོ་ལ་ཞིན་པའི་དབར་པོ་འཕྲོ་ལེ་ འགག་
 ཏུ་འཇུག་པའི་རུས་ལ་བབས་ཅེ་ རྩེ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཅེ་ འགམ་རུས་མཚམས་སུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ བསམ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིང་ཡིན་
 པས་ཅེ་ དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ སྒྲིང་པ་ཆགས་བྱེད་སྟེ་བ་སྟེ་ འབྱིལ་བའི་མཚམས་སུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ འཁོར་བའི་རྩེ་
 རྩེ་མཚམས་སྟེ་ མངལ་གྱི་སྟེང་རུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཀར་ཡིན་པས་ཅེ་ མཁྱོག་བྱེད་སྟེང་རུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ རུག་ལྷ་ག་ཟུང་
 འཛིན་ཀྱན་འརུས་པའི་ ཤ་རུས་ལྷགས་པའི་མཚམས་སུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ བསྐྱལ་བའི་ཁིང་བརྩུ་ཆ་རབ་འདི་ ལས་ཀྱི་རྩུང་གིས་རྒྱབ་ནས་སུ་ཡེ་
 བསྐྱལ་པའི་མུན་པས་མཐུན་ནས་བསུས་ཅེ་ རྒྱང་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཅིག་ལེ་ ཤ་ཐག་དམར་འཆོལ་ལྷ་བ་འཇུག་ཅེ་ དག་བག་གས་ཤ་རུམ་ལྷ་རལ་པེ་

ལྷག་དོག་བསྐྱེད་པ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། གྲུ་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུ་བ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། གཏི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་
 དཔྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། གཟུགས་ལུང་བསྐྱེད་པ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་ནས། ཀུན་
 བཟང་པ་ལ་ལུམ་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། བདག་འཛིན་པ་ལ་མིག་ནས་ཤིང་། དཔྱིངས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་དེ་བར་བཞུགས་། ཁྱི་ཙ་ཙ་ཙ་། སུཌ་། དཔ་པ་མགོན་
 མ་ཞིང་གི་སྒྲུབ་པས་དྲག་པོ་དྲག་བགོགས་ཚར་གཅོད་ཅེས་གྲུ་བ་འདི་ཡང་། དབུ་རྒྱ་འཕྱེད་པ་ལ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཐོག་ཐོག་ལ་ཐོག་ཐོག་ལ་
 ལྷག་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེ་པ་ལ་ ལྷག་ས་འཆར་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་གཏེར་ནས་པའོ། ། ལ་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཆོལ།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་མ་འདྲི་བཤུག་པོ་འི་སྐུ་བ་ཐབས་སྤྱི་ནང་གསལ་ལས་ལུ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ གྱི་རྟེ་རྟུ་ཀ་ལན་མོཾ ལྷ་བརྒྱ་རྟུ་ཀ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལཾ ལྷ་གས་པ་རྩོ་རྩེ་འི་ནང་དམེ་བྱེདཾ ལྷོ་བ་ལྷུ་ས་ལྷོ་བ་དཔོན་
 བརྒྱ་བ་དངཾ ལྷ་ལྷིན་ལ་ལྷུ་བརྒྱེ་ག་ལ་ལྷུ་གས་པ་ལ་བྱུངཾ དེ་ཆོ་སྟིང་ལ་བྱུང་འི་མན་དག་དགོསཾ ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་རུངཾ དཔལ་
 མགོན་འདི་ཡིས་མི་ལྷུ་བ་གང་ཡང་མེདཾ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིང་ནག་པོའི་ལྷུ་བ་བཅའ་སྤྱི་ནང་གས་དག་སྟུ་མ་ལསཾ དེ་ཡང་...
 རྒྱུད་ལསཾ དཔལ་མགོན་སྤྱི་ལྷུ་བ་རྟུ་པ་ཆོན་རྟེནཾ ཁྱིང་ལ་འཛིན་ནམ་གསུམ་བརྟེན་པར་སྟོཾ ཅན་ལྷུ་བ་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གས་སྟུ་གས་ལཾ

ཨྎི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་བྱིན་ལྷ་བས་འདུག། གསང་སྒྲུབ་རང་སེམས་
 ཆེ་མཆོག་ཡིན། ཀ་དག་གཉིས་མེད་མཉིད་མཆོག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་འཕྱར་དར་ལ་བརྟེན་པ།
 གླེན་ལ་བརྟེན་པ། གནས་ཁང་ལ་བརྟེན་པ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ། མདའ་དར་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་
 བརྟེན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དར་ནག་བཟང་པོ་ལ་གྱི་གདང་གི་ཐག་གིས་ཏུར་ཞལ་བྱས། དེ་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་དར་མ་གྱིས་...

བསམ་པ་རི་བྱ་བ་དང་། མཚོན་བསྟེན་པ་ལ་གྱིས་། སྤྱི་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་བཅའ་གཞི་ལ་མ་ཅུ་མ་དང་། འདས་དུ་ཐོད་མཁའ་ཁམ་མེ་རི་དང་། དུས་ཚོད་བརྒྱད་མཚོད་
 ཉེན་བརྒྱད་། ལིང་བརྒྱད་། ལུ་ཆེན་བརྒྱད་། རིག་འཛིན་པོ་མོ་བརྒྱད་། སིང་ད་ལྷ་མཁུ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། ལྷ་སྤྱོད་། ལིང་སྤྱོད་ལ་སོགས་གྱིས་མཁུ་།
 དེ་ནི་མཁུ་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་ཆེ་མཚོན་། བསམ་པ་ལ་དཔལ་མ་གོན་མ་ཉིད་དང་། མ་གོན་པོ་སྤྱོད་། རིམ་པ་ལོག་མ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཁུ་
 མ་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བརྒྱད་། ལྷ་ག་ག་བྱིས་པ་དེ་མ་ཐོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པ་། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཚོད་བཅའ་ལ་གྱིས་། དཔལ་མ་གོན་ཀྱི་གཞུང་བསྟུང་།
 ཆེ་མཚོན་དང་མ་གོན་པོ་ཡང་ཡང་བསྤྱི་མ་ལིང་མཚོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། དཔལ་མ་གོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་།
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་།

ཨྎྱེ། བཅའ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་བས་པས་མཆོད་བསྟོད་པ་རྒྱུ་ལ་ར་བཅུ་དབྱེ་དཔེ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་། བསོད་ནམས་མངའ་
 མ་ཐང་གའི་བརྗེད་མཐུ་རྩ་ལ་བམས་ཅད་ལྷུ་རུ་ལུ་ཁེད་ཅེས་། ལུང་པར་དུ་རྒྱུ་པོ་མཐུ་འི་དཔེ་སྒྲུབ་ནི་མཁའ་པའི་འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ་ས་པའི་སྤྲུལ་གྲུ་གས་ཐེཾ་མ་
 མེད་པར་འབྱུང་དེ་སྟེ། སམ་ཡེ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་། སྤྱི་ཆེ་རུ་ཀླ་ལ་ན་མེ་སྟེ། དཔལ་ལ་མ་གོ་ན་མ་ཁེད་ན་ག་པོ་ཡི་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ཐབས་མན་དག་ལུང་པར་ཅན་སྟེ།
 དམ་ཅན་གྱི་བ་བཞིན་འབྲུང་ཐབས་བསྐྱུ་ནས་། ཅུན་སྤྲུག་པ་སེད་ལྟེད་དང་སྟེ། ཨ་ཀ་རུ་སྤྲུག་ས་ཤིང་བཞི་གའ་རུང་ལ་སྟེ། སྤྲུག་སྤྲུག་ས་གའ་ད་ཀྱི་ཡི་ག་
 འབྲུ་བཞི་སྟེ། སྤྲུ་བ་རྒྱུད་ལྷ་སྤྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཅུ་འཁོ་ལ་སྟེ། ཅུན་དཀར་པོ་སྤྲུག་པེད་སྟེ། དེ་འི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་སྟེ། སེད་ལྟེད་སྤྲུ་པ་མཐུ་བ་
 གའ་ཅམ་སྟེ། ཤིང་གའི་ས་རྩ་རྩ་མ་ཁོར་བྱེ་སྟེ། རྩ་མོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སྟེ། སྤྲུ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུ་བ་དཔལ་དང་ལྷན་སྟེ། སྤྲུ་བ་དན་ནང་དུ་ཡི་རྒྱུ་གཞུག་སྟེ།

སུར་པ་ཟུར་གསུམ་སྒྲིལ་དགསུམ་། རི་བཟང་ཕྱུག་གི་ར་མཐིང་རམ་བརྒྱན་། མར་དུ་མཆོལ་གྱི་སྒྲ་གི་གི་། གྲོག་རམ་ཤོག་ཕྱུག་དུང་ལ་། དཔལ་
 མགོན་རྒྱུ་ནི་ཚོན་གང་ཅུམ་། རྒྱུ་བ་ཕྲོག་ཕྲག་ས་གསེར་གྱིས་གྲིས་། ཤེལ་གྱི་སྒྲ་དེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་། སུར་པ་འི་ནང་བརྒྱག་ཕྱག་ས་སྒྲིལ་མས་། རྩ་
 རྒྱུ་པོ་རྩ་། དཔུག་ག་ལུག་བསྟིམ་། སུར་གང་ན་སྟེང་བརྒྱག་ས་ག་ལུང་བསྐང་ཁིང་། ཚོགས་གཏོར་སུལ་ཁིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། བཟུང་པ་ཅི་མང་བསྐྱུ་བ་
 པ་དང་། གཉིས་མེད་སུར་པ་དག་ལ་བསྟིམ་། བསྐྱུང་རྒྱུ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་། དེ་ནི་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་འི་
 རིལ་། བྱིང་ཕྱུག་ནང་བརྒྱག་མཆོན་དུ་བཅང་། ག་ཆ་གྱིས་མམཐོང་གསང་བར་གཅིས་། མོས་གྲུས་གསེལ་བཏབ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་། བྱུང་པར་མན་དག་རྒྱུ་
 གསུམ་ནི་། རྩ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲ་དེ་ལ་། རྩ་ཡི་སྒྲ་དེ་ཤེལ་ཡི་ན་ཏེ་། འདྲེ་ལ་པ་སྐམ་ལོང་སུང་། མི་ཡི་སྒྲ་དེ་གཡུ་ཡི་ན་ནོ་། ག་ཆ་ཡང་པོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་།

ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བཤམ་པར་འགྱུར་རེ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མེའི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོད་ཅན་གྲོ་བའི་རྒྱ་
 ལ་བཞིན་ཅན་སྐྱུ་བ་པ་ནི། བཞིན་གཏོར་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་གཞུང་ཅན་སྐྱུ་བ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་། དམར་གཏོར་ཉེ་དེང་བཅས་པས་གསོལ་ཀ་མ་ཆགས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅན་ཅན་མཆོད་གཏོར་འགྱུར་རེ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ སྒྲི་བ་དུང་ལ་བཞིན་ཅན་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི། ཤེས་ཅིང་ ཆོས་
 ཆོས་། རྒྱ་ལྷན་ལྷན་དཀར་དམར་གཏིས་། ལ་ཀ་རུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཞིབ་སྐྱུར་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་དུས་བཞིན་སྒྲི་རྒྱ་མཆོད་མ་ཆགས་པར་ཡུལ་ན། དཔལ་མགོན་འཕེལ་བཅས་ཀ་ལ་བྱ་བྱ་འཕེལ་

ཨྱུ ཨྱུ ཨྱུ ཨྱུ ཨྱུ ཨྱུ	ཨྱུ་ བ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྱ་ འི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་མོ་ ཡང་མང་ལ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མ་གོན་སྒྱུ་བཟུང་བ་
	ཨྱུ་ ཨྱུ་ མང་ལ་སྒྱུ་གསལ་ལྷུ་ཡང་ ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ སྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ མང་ལ་མ་ལྷུ་ཡང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
	ཨྱུ་ ཡང་མི་བསད་པའི་མི་ལྷུ་གསལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ སྒྱུ་ཡང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ མ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
	ཨྱུ་ ཡང་ན་ན་ལ་མི་སེམ་མ་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
	ཨྱུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
	ཨྱུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྟར་འཁོར་རོ། དེ་ཡང་བརྟེན་མཐུན་པ་དཔལ་མགོན་ཡང་ཡང་བསྟེན་མ། བྱིན་འབེབས་དང་བཅས་ཏེ། མཚམས་ཁང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ། བཤེས་
 རུན་གཤེས་འཛུགས་མ། དཔལ་མགོན་གྱི་འདུགས་བྱའོ། ལྷུ་བརྟགས་ནི། ཁང་ཐོག་རྩྱའོག་སྒྲ་དང་། རྟེན་མཐུན་པ་མེ་ལྷག་འཕྲོ་ཕྲོལ་པ་དང་། མཚོ་དགའོར་
 གྱི་མ་རུན་རུ་ཐག་ཐིག་པ་མཐོན་སུམ་ལྷུང་བ་ཡོད། བསྟེན་རུས་ཅད་བསའ་ཁྱི་སྒྲ་གསལ་ནི། རྩི་ཡོ་རུ་རྩྱའོ། ལུན་ཤི་རྩྱའོ། ལུན་མག་ཤི་རྩྱའོ། རུ་ཐག་པོ་དཔྱ་
 པོ་རྩི་རུ་ཡ་སྒྲ་རྩི་ཅོ་རྩྱ་ཅད་ཅད། བསྟེན་རུས་སྒྲུང་རུས་བརྟགས་མ། སམ་ཡེ། རྩྱ་རྩྱའོ། ། བསྟེན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཁྱི་རུས་སུ། གཤམ་སྒྲུབ་ཁྱི་ཡོ་
 གེ་བཞི་ཡོད་དོ། བསྟེན་པའི་རུས་མ། ཨོ་ཤི་མ་རྩྱ་ཀ་ཡ་སྒྲ་མ་རྩྱ་ཡ་རོ་སྒྲུ་རྩྱའོ། ཞེས་དང་། འབོད་པའི་རུས་སུ། རྩྱའོ། ཞེས་དང་། ཅད་པའི་རུས་སུ།
 རྩྱའོ། ཅེས་དང་། ཅད་པའི་རུས་སུ། རྩྱའོ་ཅོ་རྩྱ་ཅད། ཅེས་དང་། ཡང་སྒྲུ་རྩྱའོ་དང་རུ་གཉིས་པ་བྱུང་ཡོད་པས་མ། རྩྱའོ་ཅོ་རྩྱ་ཅད། ཅེས་བསྟུར་

ཨ་	ཨོྃ། བམ་མི་དང་པ་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ། ཡོན་ས་རང་ལ་གནས་པས། དེ་ནི་ལ་སྤྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུ་བ་ནི། མ་མེད་རྩེ་གསལ་པ་ཆེན་
མ་	པོ། དམ་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་པ་འི་མཐའ་རྒྱ་ལ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་པས། བད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་ལ། ཡོ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འི་རང་བཞིན་
ལྷ་	རྩེ། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་བྱིན་རྒྱ་བས་འདུག། ཅེས་གསུངས་པས། དཔོན་གསུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་འབྱོན་པ་ཡང་དེ་ནི་ཞལ་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་
པ་	ཀ་དག་ལྟུན་གྱུ་བ་དུ་དེས་པར་ཡོན་ས་གནས་པ་འོ། སམ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་མེད་ཞག་པོ་འི་གསལ་རྒྱུ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་...
	གསུམ་མེད་པལ་མགོན་གྱི་རྒྱུ་གསུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོ་གདོང་མ་ཞུས་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་གསལ་ལ་གདབ་པ་ཅམ་མ་གདོང་གསུ་བ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། གསལ་ལ་གདབ་པ་ཡང་རྒྱམ་
	དྲི་བ། དུག་གསུམ། དུག་ལྷ། ཅུང་གཅོད་པ་ཅམ་དུ་འོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དུག་གསུམ་མ་མེད་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་ས། དུག་ལྷ་མ་མེད་མཆོད་...

ལྷ་ས་པའོམ་མ་། འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ནི་ཅ་བདག་དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་ཐུལ་ནེ། ལྷ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་ལི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་དེ་ཤོར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་ཅ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འི་རུང་ཐུལ་ནེ། ལྷ་འི་དག་བཀའ་གསུམ་འབྱུང་པོ་ལྷ་ཐུང་མ་ལྷེས་པ་ཡིན་ནོ། རང་ཐུང་རང་གར་གྱི་སོམས་ཉིད་འདི་ཀ་དཔལ་.....
 མགོན་མ་ནིད་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ནེ། དེ་ལ་ལྷ་ཉང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་ལྷ་ན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་ར་ཡར་རྒྱུད་ལས། གསལ་རྒྱུབ་སོམས་ཉིད་ཆེ་མཆོག་
 ཡིན། རང་སོམས་འོད་གསལ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ། གསལ་ལ་ལྷ་ཉང་དབྱེར་མེད་མ་ནིད་ལ། དེ་མིན་ལོག་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་མེད། དེ་ནི་ལ་རང་སོམས་དཔལ་མགོན་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། ། སྒྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལན་མོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིད་ནག་པོ་འི་དེ་ཤོར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་རང་
 ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཅིང་རྒྱུབ་བྱ་རྒྱུབ་བྱེད་དང་གལ་བཞི། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་འི་ནལ་ནས། ཀུན་གཞི་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རང་ལྷ་ར་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ།

ཨ་ ལྷོ་	ཨོྃ རིག་ཅུ་ལ་རྒྱུ་མ་རྟོག་མ་ཉིད་ཤར་ གུན་འདུས་ཤེམ་མེམ་ཡིན་ ཤོ་ཞེས་གསལ་ཆ་གཙོ་འདྲིན་དང་ མོ་ཞེས་སྟོང་ཆ་གཙོ་འདྲིན་ལ་
	གསལ་ལ་སྟོང་འདྲིན་མེད་མ་ཉིད་ཡིན་ འདི་ལ་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་ཅིན་ས་ཡོད་ སྐྱུ་བ་རྒྱུད་བྱུང་ན་ཨ་འབྲས་ཡིན་ ཨ་འབྲས་འཁོར་བ་འིས་བོན་ཡིན་ ཞེས་
	གསུངས་སོ་ དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོག་ཅུ་འམ་ ཡང་ན་མིག་འབྲས་ལྟ་བུ་ལོ་ འདི་ཉིད་མང་དུ་སྟེ་ལ་གྱུར་ན་ བཀའ་ཆད་དཔེ་ཤེས་ལ་དུ་ཡོད་ དེས་ན་
	སྐལ་ལ་ལྟན་རེ་རེ་ལ་ སྐྱུ་ལ་འདུག་ལྟ་བུར་ན་རྒྱུས་སྟེ་ལ་ དུས་གཅིག་ལ་འདུས་མ་བསྐྱུན་ལ་ རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མི་ཉིད་ཀྱང་ ཤོ་ཆེས་སྒྲེ་ཆེས་
	དབང་ལུང་བྱེད་ དུས་གཅིག་དབང་ལུང་རྟོགས་པ་ན་ སྟོབ་དཔོན་དམ་ཅེད་མཉམ་འགྲོགས་ཐལ་ བཀའ་ཤོ་ཆེན་ཤོ་འི་བཀའ་ཆད་ཡོད་ སམ་ཡམ་རྒྱ་ ཀལ་ལྟེ་ མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་སྐྱུ་གསལ་འཆད་ནི་ དཔེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ སྐྱུ་བྱི་ལ་འདི་གསལ་གསུགས་དཔེ་

ལྷུལ་ཆེ་ཆེ་ འཕྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་ལུས་ཆེ་ གང་ལ་འད་པ་རྒྱ་གཙུག་མེད་ཆེ་ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོའི་གཞན་པ་མཆོག་ཆེ་ མཚུ་ཀ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་
 རྣེ་ གླུ་ལ་ལྷན་དེ་ཡིས་སྒྲོན་པ་ར་ཤོག་ཆེ་ ས་མུ་ཡ་ཆེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ དཔ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཆོག་དཔལ་པོའི་སྤྱུལ་ཐབས་སྤྱིན་དགས་དགས་སུ་མེད་ དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་མཆོག་གི་བར་དུ་མཛོད་གསུམ་ཆེ་ ཞེས་གྲུ་རུ་པ་རྒྱའི་སྤྱུལ་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་ས་འཆར་རྒྱུ་མེད་འབར་གྱིས་དཔལ་
 རུ་ལུ་འི་སྤྱུལ་པ་དགོས་གསུམ་པ་ཤོད་བྱེད་པོ་མཆོག་པོའི་སྤྱི་བཞུགས་པ་དཔལ་དང་ས་པ་འོ། ། རྒྱུ་ཆེ།

དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་མག་པོ་འི་སྒོ་སྒྲུབ་བྱས་མེད་བུག་ས་སོཾ

ཨྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འོས་སྐྱབ་བཟུང་མོན། སྟོན་འགོ་སྟོན་མཐུན་གོང་རུ་
 བསྟན་པ་ལྟར་སོང་ནས། སྟོས་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་པོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་ཆེ་བ་གི་ཁ་ལ་ནས། ལྟ་མགོན་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འདི།
 དཔེ་སྐྱབ་སྟུང་སྟུང་སྐྱུ་ལ་ཡིན། ཕྱི་ཕྱིར་རུ་ཏ་འདུལ་དོན་རུ། ལྟ་བརྒྱ་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འི་རུ་ཏ་དར།
 དེ་ཆེ་བ་ཁན་གྱིས་མི་སྟུང་པས། བདག་འཛིན་ཏུ་དག་ཅོད་མ་ནིང་འདིས། དེ་ཆེ་བ་དག་འཛིན་རུ་ཏ་འདུལ། སྐྱུ་ལ་པ་གསུམ་དང་

<p>མ་ འཁྲུག་</p>	<p>ཨོྃ སུལ་རྩི་ཡི་རྩོམ་ ཅེས་བཞུགས་སོ་ གཉིས་པ་གསུང་གི་སྐུལ་པ་མགོན་པོ་བོད་མ་ནི་ རྒྱུ་མཛེས་མཐིང་ནག་སོད་ལྗེ་དགེ་བོད་དང་ ལྷགས་པར་ བརྟུང་ཆེས་གར་བ་བསྐྱེལ་ས་ཤིང་ དར་སྒྲུ་སྒྲེ་ཁའི་འཛེལ་བོར་གསོལ་བ་ གསེར་གྱི་སྒྲེ་རྒྱ་བཅིངས་པ་ དབུ་སྒྲུ་ལྗེ་འདྲུ་ལངས་ཞིང་ བོད་གཉིས་སྒྲིབ་ མཚམས་སྐུ་བསྐྱེལ་པ་ སྐུ་ནག་སྐུ་མཛེས་མཐིང་གི་སྐུ་གསུང་ལྷ་བ་ ཞལ་བསྐྱེད་པ་མཆེབ་བསྐྱེད་གསུང་ སྐུ་ར་ལྷན་ལྷ་ར་འཐིབས་པ་འཛིགས་སྐུ་རྟུང་ བ་གཅིག་གྲེ་ལ་ ཨོྃ་སྐྱི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་རྒྱ་ལ་འདྲུ་བོད་ནི་རྩོམ་ ཅེས་བཞུགས་སོ་ གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ནི་ རྒྱུ་མཛེས་ནག་པོ་སྐུ་གཉིས་གྱི་གྲུག་ བོད་ཁྱེད་བསྐྱེལ་ས་པ་ བོད་པའི་འཕྲོད་བ་དང་ སྐུལ་གྱི་དོན་ལ་རྟུ་བྱས་པ་ དབུ་སྒྲུ་ལམས་ནག་ལྗེ་འདྲུ་བཅེས་ཤིང་ ཡན་ལག་ཐུང་པ་རྒྱས་</p>
----------------------	---

པུ་ ཞལ་ནས་ཐུག་ཞུ་འདུག་པར་གྱི་ ཞེ་བཟླ་གི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁྱེ་ར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅེས་བཟླས་སོ་ བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུ་པ་པའི་མགོན་པོ་སེང་ལོན་ནི་ སྤྱུ་མཛེན་གཞན་པོ་སྤྱུ་གཞིས་རིན་ཆེན་ཐོན་ཐོན་ཐུག་བསྐྱེད་པུ་ ཞལ་ས་གཞིས་རོ་རྒྱ་བས་བཟུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པུ་ མི་མགོན་པོ་དོ་ཤལ་དང་ མི་སྤྱུ་གས་ཀྱི་ གཡལ་དགའི་གསོལ་ཞིང་ མེ་རྒྱུང་འཕྲུ་བ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གྱི་ ཞེ་བཟླ་གི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁྱེ་ར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅེས་བཟླས་སོ་ རྒྱ་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱུ་པ་པའི་མགོན་ པོ་ཏུ་ཀ་ཤེད་ནི་ སྤྱུ་མཛེན་གྱི་ཕྱོད་པའི་མཛེན་པ་དང་ལྷན་པུ་ སྤྱུ་གཞིས་པོ་ཅོན་བསྐྱེད་པུ་ཞིང་མི་སྤྱི་རེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བུ་ རྒྱ་པ་ཐོན་ཆས་ཀྱི་བཟུང་ཞིང་ བསྐྱེད་ པའི་མཛེན་པུ་གི་དབྱུང་སྤྱུ་བཞུགས་པར་གྱི་ ཞེ་བཟླ་གི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཏུ་ཀ་ཤེད་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླས་སོ་ དེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཆོག་སེམས་ཐུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པུ་འཕམ་ ཏུ་ཐུག་པོ་སོ་སོ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པུ་ཀྱང་རུང་རོ་ དཔལ་བོ་གས་འབྱུང་པོ་དབྱུང་བཅོམ་ཞལ་པའི་ཐོག་དང་འདྲ་བའི་མན་དག་སེམས་པུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

	<p>ཨྱི། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། གངས་བསྐྱེད་ཕྱེ་བ་ཐེམ་པར་བཟུངས། རུས་བསྐྱེད་བརྟན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཞལ། རྟགས་བསྐྱེད་ལས་འཕྲོ་ཆེ་</p>
མ	<p>ཆུང་ཤེས། ལས་འཕྲོ་རབ་ལ་གོང་གིས་འགྲུབ། འབྲིང་གཉིས་ཐམ་གསུམ་གང་བ་འགྲུབ། ལས་འཕྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལྟར་ནའང་། བསྐྱེད་པ་</p>
འ	<p>ཕྱེ་བ་ཐུས་ན། རྒྱ་དངོས་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཡང་ཐོས། ཐུགས་སེམས་དཔྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱེད་ལས་འགྲུབ། གྲུབ་</p>
ཡ	<p>པའི་རྟགས་ནི་འདི་རྒྱམས་ཡོང་། གྲམ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ཁུ་བར་སྒྲོབ་སྒྲུབ། ཡ་ཙམ་དང་མོན་པ་ལོལ་པོ་སོགས། གྲུ་ལོན་ཐོབ་རྒྱུ་གསུང་དང་ལས་</p>
	<p>ཕྱེད་ཁུག། ཕྱེད་མ་ཁྱིམ་གསལ་ལག་ཁུའི་སྒྲོག་ཆགས་མཐོང་། དེ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་རྟེན་བསྐྱེད་</p>
	<p>བསྐྱུབས་ཐེམས་པར་ན། ཡན་ཡོན་བསམ་དང་བརྟུན་ལས་འདས། ཁུད་པར་བྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བསྐྱུང་མ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འབྱེདས།</p>

ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་མོ། དཔལ་མགོན་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་རྒྱ་བཟུངས་མེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོ་འདི་ལ་འབད།
 ཐོག་མར་དབང་ལུང་ག་དམས་པ་ལུས། རྒྱ་བཟུངས་པའི་རྒྱ་ལ་མགས་སྒྲ་དེ་བཅུང་བར་བྱ། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསལ་བཟུངས་པའི་དཔལ་མགས་པའི་ཞེ། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་
 རྒྱ་འདི་ལྷོ་ར་བས་གསལ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ།
 རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ།
 རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ།
 རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ།
 རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ། རྒྱ་ལོ་གསལ་པའི་ཀླུ་པ་ཐུག་པའི་ཞེ།

<p>མ. ལ.</p>	<p> ཨྱི། གཡུ་མུ་མེན་བྱི་རུ་ཤེལ་དང་རུང་། འབ་ལེན་དེ་དང་རུང་ཁེད་དེ་ཤེན་ག་དང་། གྱི་ལྷུ་གས་ཐོག་གི་མདེའུ་མོས་སྒྲ་སྒྲ་ན། ཟངས་འབ་ན་ལ་... རུའི་སྒྱིར་དང་གྱི་སྒྱིར་རུམ། འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་དང་སྒྲ་ག་གཟིག་རས། དར་བཟ་སྒྲ་ཚོ་གས་གས་དབའི་རྟེན། ཡང་གས་དཔེ་བཅད་བའི་བཟས། ཡ་མང་ལོང་བུའི་ ལོགས་རྒྱུ་ལ། སྒྱེད་རུ་ཨྱི་དང་འོག་རུམ། ལོག་བཞིར་ར་ཡ་ཅ་རུ་ནི། གསེར་གཡུ་པད་རག་མཚལ་བྱིས་བྱིས། རུང་ཁེད་རས་སམ་རྒྱ་ཤོག་ལ། ཡང་གས་དཔེ་གི་ལོག་ལོན་ལོན། དཔེ་རྒྱུད་བཞིན་རུ་ལོག་སམ་དཔེ་སྒྱིས། དཀྱིལ་རུ་ཡ་མང་ལོང་བུ་ལྷུ་གས། དེ་དང་གས་དབའི་སྒྲ་དེ་རྒྱུ་མས། ཟ་འོག་ དར་ནག་ག་དང་རུང་རུམ། ཡང་ན་གྱི་སྒྱིར་ནང་རུ་བརྒྱུ་ག། ཟངས་ལྷུ་གས་གཡུའི་དཀྱིལ་རུ་བཅུ་མ། རྒྱུན་ལྷན་རང་གི་མཚན་ཁུང་བརྒྱུ་ག། གས་དབའི་ ཡང་གས་དཔེ་བཅད་སམ་པས། དཔལ་མགོན་ལོག་བཅས་བསྐྱུང་མ་རྒྱུ་མས། ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད། རྒྱུ་བ་མི་དགོས་པར་སྒྱེད་གྱི་གས་ </p>	<p>201</p>
------------------	--	------------

གྱེད་ཀྱི་ལུ་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་ལུ་གཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ ཅི་བཅོལ་ཐོན་ལྟར་བཀའ་ཉན་ཅིང་ ལས་དང་བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བའི་
 ཐོག་པ་མེད་ བཀའ་བསྐྱོད་ཅི་མ་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་ཉན་ གཤམ་པ་འི་མི་རྒྱུ་མ་མེས་པར་འགྱུར་ དུས་གསུམ་ལུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་སོ་ འདི་མེད་དེ་གསུམ་པ་འི་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ ལྟ་པ་མེད་འོན་ཀྱང་ཐོན་ལྟར་ལྟར་ ཤིན་དུ་གཡེལ་བའི་ལས་སྐྱེ་བའི་ དེས་རྒྱུ་མ་ཐོན་ལྟར་དེ་གསུམ་ གསུམ་པ་འི་ལས་དང་འདི་
 ཉིད་ལ་ ཤིན་དུ་བཀྲ་བའི་ལས་ལས་ཐོན་ལྟར་ གསུམ་པ་འི་ལས་དེ་དམ་ཆོག་དུ་ རྒྱུ་ལས་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ དར་
 རྒྱུ་ལས་དང་ཅི་ལྟ་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་
 རྒྱུ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་ ལྟ་པ་འི་ལས་དུ་འགྱེད་པ་ལས་ཐོན་ལྟར་

<p>ཨྲི།</p>	<p>ཐམས་ཅད་ནི། གང་སྐྱབ་འཁུ་ཕྱི་མེད་པར་འགྲུབ། སམ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། དཔལ་མགོན་འདི་འི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། ལུས་སྐྱས་པ། མི་གཞན་གྱི་སམ་མཐོང་བ་མཚམས་དམ་པ་དང་། དག་སྐྱས་སྐྱབ་ཅད་དམ་པ་དང་། ཡོད་སྐྱས་པ་ ནམ་གཡེད་སམ་པ་མཐའ་བ་དང་གསུམ་མོ། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་སྐྱངས་ནས་གདན་ནོད་མ་ཡལ་བར་བྱའོ། དཔལ་མགོན་གྱི་སྐྱོག་སྐྱོག་སམ་མི་ཆོད་ལ་ནས་ བཞུགས་ན། སྐྱང་སྐྱོད་གཡོ་ཁྱིེད་འཕྱོག་ཀྱང་གྱི་སྐྱོག་འཕྱོག་པ་འད་སྐྱོད་པས་རན་ཅམ་བྱའོ། ཟབ་རྒྱུ། ཡང་མཚམས་བསྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱང་ མ་འི་འཁུ་བཞུགས་སྐྱོད་ན། རྟགས་ནི། བྱེད་གའ་ཐུགས་དང་གཡག་རྟོག་འདྲིང་། མི་ནག་འཐབས་དང་སྐྱོད་མེད་དུ། འཇུག་མ་འཐབས་དང་ མི་རྟགས་ལོག་། ཆོག་པ་བཞུགས་སྐྱོད་མི་དགའ། བོ་ཆོག་བྱེད་པ་འཁུ་བཞུགས་རྟགས། མདའ་མདུང་དོད་དཔེ་རབ་འབབ། རྒྱེས་པ་སྐྱོད་མེད་</p>
-------------	---

ལ་སྟོན་པ་ལ། གོས་དང་ལག་པ་མེད་པ་དང་། རང་ལ་རྟོག་པའི་མཚོན་ཆ་ཆགས་པ། ལམ་འདོད་བརྒྱན་ཕྱིན་པ་ལག་འདེབས་དང་། རང་ལ་ལྟོག་པའི་སྟོན་པ་
 དང་། ཕྱི་རྟོག་སྟོན་པའི་ལག་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལམ་དང་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་དང་། མཚོན་པའི་གདམ་མཁུང་བསྟུན་པ་བཞི། རང་ལ་ལྟོག་པའི་ལག་པ་ལྟ་ཆགས་པ་.....
 ལྟ་ཆགས་ཡིན། གོས་དང་སྟོན་པའི་མཚོན་པ་དང་། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། གསལ་ལྟ་ཆགས་པའི་ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་དང་། གཏོར་མ་འདོད་པའི་ལྟ་ཆགས་ཡིན་
 མོ། མདའ་ཆག་གཏུ་རེད་པའི་མཚོན་པ་དང་། མདའ་ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་དང་། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ་.....
 དང་། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ།
 ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ། ལྟོག་པའི་མཚོན་པ་ལྟ་ཆགས་པ།

ལྟོན་པ་རྩ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་མི་འཕེལ་བའི་སྡེ། དགའ་བོ་འཛོམས་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡེ། ཟུར་གཏམ་གོ་བ་རྩེ་གསལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་བུ་མ་སྡེ། ཚད་སྐུ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉ་ན་གྱི་སྡེ། ལྟོན་མ་གྱི་ན་བརྩུ་ལ་སོགས་སྟོན་པོ་འཛོམས་སྡེ། དེ་ནས་ནང་གི་སྡེ་བརྒྱུད་ནི། ལྟོ་ཆེན་པོ། མ་རྩ་རྩེ་མཚམས། དམན་མོ་འབྲུག་སྟོག་
 མ། མ་མོ་ཅེ་ལུན་ཏི། གཤེན་རྩེ་རྒྱ་དམར་པོ། གཟུང་མོན་པ་ནག་པོ། བཅོན་འགྲུ་རམ་ཏི། བདུད་མོ་སེར་མི་གཤམ་བརྒྱུད་དོ། གསལ་བའི་
 སྡེ་བརྒྱུད་ནི། ལྟོ་དབང་ལྟོ་གཏམ་རྩེ་མཚམས། ལྟོ་འཆི་བདག་མགོ་དགུ། གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྩུ་པ་པོ། མ་མོ་ཙམ་ཀ་རྩེ་ཏི། བདུད་རོལ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་
 སྟོན་པོ་རྒྱ་ནག་པོ། གཞོད་སྟོན་སྐུ་མ་རེ་ཅེ། གཟུང་བདུད་ཟུབ་འཛུགས་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱུད་དོ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐུ་སྐུ་པ་འཛོམས་བརྒྱུད་ནི། སྐུ་སྐུ་པ་འཛོམས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་གཤམ་པོ། ལྟོ་བདུད་ནག་པོ་རྩེ་ལི་ཀ་དང་། དགའ་ལྟོ་འཛོམས་པོ་ཙམ་མཚམས། སྟོན་པོ་རྒྱ་སྟོན་པོ། མ་མོ་ནག་མོ་གཏམ་པོ་དཔེ་དམ། ལྟོ་བཅོན་

<p>ཨ་ ཏཱ་</p>	<p>ཨོྃ། རོལ་པ་སྒོ་གཤམ་ལྟུང་། གཤམ་རྩེ་ཡལ་ལྟུང་ལ། བརྟུང་བྱེད་པ་མགོ་བཙུག་པ་དང་བཙུང་ནི། བར་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ལྟུང་ལ་གཞན་པ་པའི་སྒྲོ་... བཙུང་དོ། བསྟན་མ་སྒྲོའི་པའི་སྒྲོ་པ། སྒྲིང་པའི་བརྟུང་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ། སྒོ་གཤམ་བདག་དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྱིན། ལྟུང་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་པའི་སྒྲོ་པ། མེས་ ཀྱི་མགོ་ན་པོ་ནག་པོ། འགོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོག་པ་པ། སྒྲིང་ཀྱི་བདག་པོ་གཞན་མ་ཐོལ་དཀར་པོ། སྒོ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་གའོ་པོ་ཡམ་བྱུང་དམར་པོ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ སྒྲུབ་པོ་རོལ་ཏིང་བཙུང་ནི། བསྟན་མ་སྒྲོའི་པའི་སྒྲོ་བཙུང་དོ། བདག་པོ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ། བཙུང་སྒྲུབ་པ་མགོ་ཅན། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་བདག་པོ། ལྟུང་རྩེ་ཡབ་ཏི། ཐེག་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བདག་པོ། ལྟུང་བརྟུང་སྒྲུབ་པ་པ། རྩེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བདག་པོ། གཤམ་རྩེ་མ་ཡལ་མེ་དབལ། ལྟུང་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བདག་ པོ། མོན་མོན་གཤམ་ཐོག་འཇག་མ། ཐོག་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བདག་པོ། གཤམ་བརྟུང་མིག་མང་། འབྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བདག་པོ། དེ་མཁས་ནི་བདག་</p>	<p>207</p>
-------------------	---	------------

<p>ཨྱི་</p>	<p>ཨྱི་ སྒྲིགས་མཁོ་ ཐེ་ལུ་རང་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒྲིག་བརྒྱད་དོ་ དེ་ཆམས་མི་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱད་དོ་ སྒྲིག་སྒྲིག་ ཨྱི་ གཤམ་མཁོ་ དེ་ལ་ཡང་ དཔལ་མགོན་གྱི་འགྲུ་དུས་ནི་ ལོ་དང་ ལྷ་བ་ ལག་ དང་པོ་ལོ་འི་འགྲུ་དུས་ནི་ དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱ ལ་འགྲུ་བ་ཡིན་ གཉིས་པ་ལྷ་བའི་འགྲུ་དུས་ནི་ ཡར་དོ་འི་ཆེས་བརྒྱད་དང་བརྒྱབ་ཀྱི་ལ་འགྲུ་ མར་དོ་འི་ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་ཉེ་ར་དགྲུ་ལ་..... འགྲུ་ལོ་ ཡང་ཀི་བ་དུ་འདོད་ན་ནི་ ཆེས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ནམ་གུང་ལ་ ལུ་བ་ནས་ཤར་དུ་འགྲུ་ལོ་ ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་འཁོར་ལ་ ཤར་ བས་ལུ་བ་དུ་ལོ་ ཆེས་དགྲུ་འི་ཐོ་རངས་ ལུ་བ་ནས་ཤར་དུ་ལོ་ ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་འཁོར་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལུ་དུ་ལོ་ ཆེས་ལུ་འི་ཐོ་རངས་ལུ་དུ་ལོ་ ལྷ་ལོ་ བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅོ་ལྷའི་སྒྲིག་རངས་ཤར་མཆམས་ལ་ ལུ་དུ་ལོ་ ཡང་མར་དོ་འི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ནི་ ཉི་མ་ཆས་ཅན་</p>	<p>209</p>
-------------	---	------------

ཤར་ནས་ཐུབ་དུ་འོ། ཅི་ཤུ་བཞི་དང་ལྷ་འི་ཐོ་རངས་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་འོ། གནམ་གང་གི་ཐུབ་མོ་ལན་གསུམ་རྒྱ་བས་ཕྱོགས་གར་ཡང་རུང་བས་ཁ་ལྟས་ལ་
 སྒྱུར་བར་བྱ་འོ། སྒྱིར་ཡང་དཔལ་ལ་མགོན་གར་འགྲུ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྐྱུན་ལ་ཟློར་ལ་སོགས་འཕེན་པ་གཤམ་ཆེ་འོ། རང་དང་གའོང་ཐུག་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་...
 ལུང་བྱ་འོ། གསུམ་པ་ཞག་དུས་ཀྱི་འགྲུ་བཞི། ཅི་ཤར་ཐུབ་ནས་ཤར་དུ་འོ། ཅི་ན་གྲུང་ཤར་ནས་ཐུབ་དུ་འོ། ཅི་ཐུབ་བྱང་ནས་ལྟོ་ལ་འགྲུ་འོ། ཅམ་སྤེད་ལྟོ་...
 ཅས་བྱང་དུ་འོ། ཅི་ན་གཅིག་ལ་འགྲུ་བཞི། ཅི་ཤར་ནས་ཅི་གྲུང་ལ་འགྲུ་བའོ། ཐུབ་གཅིག་ལ་འགྲུ་བཞི། ཅི་མ་རྒྱས་ནས་ནམ་སྤེད་ལ་འགྲུ་བའོ།
 འགྲུ་བའི་དུས་སུ་ལས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་འགྲུ་བ་པ་འོ། དེ་ཡང་ ཅི་ན་མོ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་འི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་། མཆོན་མོ་དབང་དང་ཐག་པ་འི་ལས་ལ་འབད
 འོ། དམ་ཆེ་ག་དང་ལྷན་པ་འི་བསྐྱེད་བསོ་བཤགས་བསྐྱོང་ལ་སོགས་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡར་འོང་བའི་བླ་བའམ་ཆེ་ས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ།

<p>ཨྀ་</p>	<p>མེད་དང་ཐོ་རངས་ལ་། ལུ་བཀས་ཤར་དུ་འགྱུ་བ་ཡིན་པས་། རང་ཁ་ཤར་དུ་ལྟ་། ཡིད་ག་ལུ་བ་དུ་བསྟན་པ་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛེས་</p>	<p>211</p>
<p>མ་</p>	<p>ཤེས་པ་རུ་འོ་། ལུ་ས་དང་སྒྱུར་ཤེས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་འགྱུ་བ་ལོ་། ཏྲ་ག་ས་ནི་། ལུ་ས་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲ་དང་བ་སྒྱུ་ཟིང་བ་དང་། བག་ཕྱོང་།</p>	
<p>ཡ་</p>	<p>ཡིད་དཀའ་བ་། ཏམས་སྒྲ་ད་བཟང་བ་སོགས་དེས་པར་འབྱུང་། འགྱུ་ཐེབས་དང་མ་བསྟན་ན་། ལས་འགོར་ཁིང་འགྱུར་ཆེ་ལོ་། དེས་ན་འགྱུ་</p>	
<p>ལ་</p>	<p>དུས་འདིར་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ལོ་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཅམས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་ནས་སྒྱུ་བ་པ་ནི་། སྒྱུ་འཛུགས་</p>	
<p>པ་</p>	<p>ལོ་། བྲེ་མེ་འོ་ཐོ་དཔ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྱུ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་། གསུང་གི་མགོན་པོ་གཞན་སྒྱུ་ལ་གྱི་སོ་བའ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྱུ་བ་པ་དང་། སྒྱུ་གསུ་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲི་</p>	
<p>ཅ་</p>	<p>ནག་གི་སྒྲིང་ལ་བཏེན་ནས་སྒྱུ་བ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་གཞན་སྒྱུ་ལ་གྱི་སོ་བའ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྱུ་བ་པ་དང་། སྒྲིན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྟ་ནག་གི་སྒྱུ་ལོ་</p>	

རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཆས་དང་། གླ་དེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མཁན་དག་ཐམས་ཅད་། དཔལ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛེན་སྟུང་དུ་། བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསུངས་པ་འོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། སྤྱི་དེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ་། དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་མ་ཙིང་མག་པོ་འི་
 སྐྱབ་པ་ཕྱིན་དག་སངས་ལ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མ་བྱུང་ན་། ཆོས་སྦྱོང་གནད་ལ་དབབ་པ་འི་ཡུལ་དེ་ག་ནི་། མི་ལྷག་ས་ཀྱི་ཁྱག་མ་ཟུར་གསུམ་པ་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་། འོག་བུ་ལ་མགོན་པོ་འི་སྐྱབ་ཐབས་ཐོས་ལ་ག་ལུག་། དེ་ཉིད་དོར་གྲུག་སྟུང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྟུག་ལ་། རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པ་འམ་།
 མོན་པ་འི་ཐོད་པ་སྐྱབ་པ་ཅད་། སེང་ལྗེ་དཔུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་གི་དབལ་ལ་། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འཁྱིག་ནས་། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་། ཡུ་རུ་མོ་། རང་ནས་། ཅེས་ཐོས་
 ལ་། བདག་ཉིད་སྐྱབ་ན་དེ་རྒྱུ་མཁན་ལ་ག་དབུ་། སེང་ལྗེ་དཔུར་པ་སྐྱིལ་ལ་། རྒྱག་ས་འདི་བརྒྱས་པ་ག་ཟིར་རོ་། ཡོ་བཏོན་གི་ཡི་གི་ལ་ཡེ་། ས་ཐ་ཐིག་ནས་པོ་

ཨོཾ རྩུ་པཏེ། ཨོཾ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ། རྒྱ་ལི་ཨ་ཤུ་མེ་བཟླ་ཨ་ཤུ་རུ་པཏེ། དྱི་གནས། བད་ནས། རུ་མ་རུ་ར་ཐུ་མཏེ། ཅེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་རུ་
 བཤོངས་པ་མ་ཡེ་དཔལ་པར་བཟླས་སོ། རང་ཉིད་གསང་བ་དག་ཤུག་ན་རྩེ་རྩེ་ར་གསལ་བ་ལི་མ་རུ་ན་རུ། མགོན་པོ་ཉིད། ཅི་བཟུངས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་གསལ་ལེ་ཐེར་ཞིང་། ལྟར་
 ཡེད་ཡེད་ཉན་པར་བསམ་མོ། རྩུ་ མ་རྒྱ་ཀ་ལ་མཐུ་ཆུ་ལ་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་དུ་ལ་ཡོད། རྩུ་ལ་འབྱེད་བཅོལ་བ་ལི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྒྲིག་གྱི་དམ་བཅས་
 སྒྲིལ་ལ་རེ། ཞེས་པོ་དགི་ཤུར་བུ་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིང་ལ་གཟིར། དམ་ཚེ་ག་རྩེས་ཤུ་བན་པར་བྱས་ནས། ལས་ཅི་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་ལས་ཁྲེངས་
 བར་བསམ་མོ། རྩུ་གསལ་ནི་མི་ཡོད། རི་རྩུ་གསལ་གསལ་དུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ་ཐུང་རོ། ཚེས་སྒྲིང་ཨ་ར་ག་དད་ཅེས་ཀྱང་བྱེད། དཔལ་མགོན་གཟིར་ལས་ཞེས་ཀྱང་བྱེད།
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱེད། དམ་མེད་ལ་ག་རུ་ཤོར་ཆུ་ན། དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཐག་ཐང་ལ་འཕྲོ། དེ་ཕྱིར་མན་དག་སྐྱབ་བར་བྱེད། ས་མ་ཡ། རྩུ་རྩུ་རྩུ།

གྲུག་ཀྱི་དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནས་པོ་འི་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་ཟབ་མོ་དང་། རྩེ་བྱུང་གི་སྤྱད་ཟབས་བསྐྱེད་པ་མ་ཉིད་ གི་བར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཟབས་མོ།
 ས་མ་ཡེ། གྲུག་ཀྱི་ཅེས་གུ་རུ་པ་དྲུག་ཀྱི་འོད་ཟེར་པས་སྤྱད་པ་ཡེ། ལྷ་ས་འཆར་རྒྱུ་ནས་མི་འབར་གྱིས་། དབྱུ་ལྷ་འི་ལྷ་ཁང་གི་བྱུང་ཆ་པ་མོ།
 རྩེ་བྱུང་ནས་པོ་འི་ལྷ་པོ་ལ་ནས་གདན་དྲངས་པ་འོ། །

ཏཱ་བཤུ་ལྷོ་

ཨྱེ་ལྷོ་

དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་བཟུང་པ་དེ་བཟུང་གནད་ལྟར་པར་ཅན་བཟུང་སྟེ།

219

ཨོྃ ཨོཾམཛཱུཤུཾཨོྃ རྒྱལ་པ་སྐད་དུཾ ལྷི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤོ་ཏ་ལྷེ་པ་རྩ་ལྷ་མཾ བེད་སྐད་དུཾ དཔལ་ཅན་གཤམ་ཆེན་པོ་...
 གཙོ་ལ་ཁོར་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བཾ བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོཾ ལྷ་བརྒྱ
 དུས་གྱི་མཐའ་མ་ལཾ རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྒྲིབས་དམན་པ་ལིཾ དབང་པོའི་རྩལ་དང་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཾ ལྷི་ནང་སྐྱུ་བ་...
 ཆེན་མི་འགྲུབ་པས་ཾ ལྷུང་དུ་བསོད་པ་ལི་ལས་བརྩམ་ནཾ དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་གཟའ་བདུད་དང་ཾ ལྷེས་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བ་

ཨོྃ སར་བྱེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་འདོད་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས། དབང་ལུང་དམ་ཚིག་སྒྲོ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲོ་ལ་གྲུ་ས་དང་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་དམ་བཅས་ནས། གང་མོས་བསྐྱབ་པས་རྟགས་ཐོན་འབྱུང་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་དག་དར་ན། དཔལ་མགོན་གཙོ་འཕྲོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས། ལས་སྒྲོ་
 རིག་སྐྱུ་འདུས་པ་འི་རྟེ། ཡང་ན་ལུང་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་འདུས། གནམ་པ་ཟུར་གསུམ་ཡོད་པ་འམ། སྐལ་བྱལ་

ལྷ་འདྲེ་འདུས་པ་འི་སུ། ལྷ་མོ་འཕམ་པ་ཡོད་འདྲ་དང་། སྐྱོ་པོ་ལྷོ་སྐྱོ་འདྲེ་གནས་སུ་སྦྱོར་། ཅེས་གསུངས་པ་སུ། དུས་ལྷོད་དམ་ལྷ་ཁང་གསལ་
 བྱ་གི་སྐྱུ་པ་བྱ་རྒྱུ་གནས་པོ་འི་ཆ་དམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ། སྤྱི་བཟང་གི་ཆ་གསལ་ཆ་གསལ་གདབ་། དཀྱིལ་འཕེལ་མདའ་གདབ་། དཔང་ལ་ཁྱུ་གདབ་། དཔུས་
 སུ་བྱུ་པ་ཁུང་སྐྱུར་སྐྱུས་པ་ལ། ལྷོ་སྐྱོ་པོ་དང་ལྷོ་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་གསལ་། རབ་ཆད་པོ་མོ་འི་ཐོད་པ་གསུལ་སྦྱོར་། དེ་ཡང་པོ་ཐོད་སྦྱོར་མོ་ཐོད་འོག་མ་བྱུ། སྦྱོར་
 ཐོད་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་དུག་དང་སྐྱུ་ཁུང་ལྷོ་སྐྱོ་པོ་ལྷོ་སྐྱུ་པ་ཁུང་དུག་ཅིག་བཞག་། མོ་ཐོད་ནང་དུག་ཁུང་གི་སྦྱུ་ལ་མ་སྐྱུ་གསལ་། དེ་འི་ནང་དུ་ཡིན་ནི་གོ་གའི་འོག་
 སུ་ལ་གསུག་སུ་དོད་དབང་པོ་ཡོད་ལག་ཆ་དབང་གིས་གསལ་། ཆ་བཟང་སྐྱུ་མ་དང་གོ་གའ་མཁའ་གདབ་པ་འི་སུ་དང་། དཔུ་པོ་འི་དམ་ལྷོ་པོ་གདབ་སྦྱོར་དབུ་ལ་
 བྱས་ལྷོ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་གསལ་པོ་། དཔུ་པོ་བཟང་། མཁའ་པོ་། ལྷོ་སྐྱུ་མཁའ་སུ་སྐྱུ་གསལ་། མིང་དུས་ཡང་ལྷོ་སྐྱུ་གི་སྦྱོར་ལ་དུག་ཁུང་སྐྱུ་གསལ་ཀྱིས་མཁའ་...

ཕ་ལྷ་བུར་སྒྲུང་ཅིག་གི་གསལ་པ་བར་གྱུར་ཅེ་། ལྷ་འི་མཆམ་མས་འགོས་སྒྲུ་ཚེ་གསལ་དང་ཅེ་། རུང་ར་གྱི་ལྷ་དུང་གི་བསྐྱེད་པས་དག་པོ་བམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལུས་སྒྲིག་དུམ་བུར་འཕྲོར་བར་སྒྲེ་། ལྷ་འི་ད་རྒྱལ་གྱིས་། ཞེ་སྒྲུང་དག་པོས་མ་ཡེ་དས་པ་། འཕྲོད་ཅད་བསད་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་ས་གཅིག་
 དུ་བྲི་ལ་བ་། དེ་ག་ཟུར་གྱི་ཟུར་ལྷ་ར་བཞུས་པར་བྱའོ་། ཅུ་སྒྲུག་ས་བཟུ་ཅུ་གཅིག་བཞུས་ནས་། བཛྲ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་རྩྱེ་ངོ་། དེ་རུ་དུ་དེ་ག་ཅན་། ཅུ་
 ཟུག་ཅི་རྒྱུས་། སྒྲིག་ཟི་ཟུག་དུར་བུམ་ངོ་། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་། ཅུ་ཟུག་ཅི་རྒྱུར་སྒྲུང་། སྒྲིག་ལ་བུམ་། དེ་ལ་རྒྱུང་། བྲི་བུམ་བུམ་།
 ཅི་རྒྱུང་རྒྱུང་སོད་། སྒྲིག་ལ་སྒྲུག་། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་ཟུང་། མ་ར་ཡ་སོད་། ཅེས་བཞུས་པས་། རྒྱག་ས་ནི་། འོད་ལྷ་ག་ལྷ་ག་དང་། ཚེ་ག་སྒྲུ་
 དང་། སྒྲུག་ཚེ་མ་ཆེན་དང་། རྒྱམ་འགྱུར་དུ་། ས་གཡོས་ལྷ་འཛུབ་། བསད་བདུབ་། བསྒྲིག་པ་། བཅོས་པ་། དམག་ལས་། བསྒྲུ་སྒྲུ་། ཀི་སྒྲུ་

མ་	<p>ཨྱི་ ལ་སྟོན་པ་པའི་སྒྲུང་པ་འཆར་། དེ་ནས་ལིང་ག་ཐུན་གྱིས་བྲལ་པ་པས་སྒྲུང་དན་འབྱིན་པར་བསམ་མོ་། རབ་ཞག་བརྟན་། འབྱིང་ཞག་</p> <p>ཉེར་གཅིག་། ཐམས་ལྷན་གཅིག་བསྐྱབས་ན་དེས་པར་འགྲུབ་པོ་། དཔལ་མགོན་སྐུ་མཛེན་སྐུ་མཛེན་བ་དང་། འབྱིང་དུ་སྒྲིང་དང་ནང་རོལ་བྱེད་བ་...</p> <p>འབྱུང་རོ་། ཐམས་ལྷན་ཅེ་ར་མཛེན་བ་དང་། མཐའ་ན་འད་དུང་འགོ་སྟོན་ཆག་གསོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་སྟེ་། ལན་གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་</p> <p>ཡང་ཡང་བྱུང་ན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། ལས་ཀྱི་འདུག་བསྐྱབ་པོ་། ཟུབ་ཁང་ནས་ཐོད་པ་སྟོན་ལ་། ཅོད་ནང་ནས་ཡིན་ཕྱིར་བཏོན་དེ་།</p> <p>ཐུན་ཐུས་དང་བཅས་པ་ཐུར་པས་གདབ་ཅིང་། མཚོན་གྱིས་བརྟུབ་ལ་བསམ་དེ་། དེ་ནས་ལས་ཁང་གི་སྒྲིང་དུ་དུག་གིང་གི་རོལ་ཁུང་གྲུག་སྐུ་པ་གཅིག་</p> <p>བྱས་ལ་མེ་སྐར་རོ་། མེ་དེ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་དག་སྐྱེད་ཆར་ལེ་ལེ་དང་བཅས་དེ་ཡིན་ཆེ་ལ་ཐུན་མས་མེ་སྐུ་མགོན་པོའི་ནལ་དུ་བརྟུབ་པོ་། ལན་ཉེར་</p>	225
----	--	-----

གཅིག་བྱའོ། དམིགས་པ་ནི། དམ་ཉམས་དབྱ་བཤམས་མཛེན་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་དམར་ནར་ནར། དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། མགོན་པོ་རི་ཁལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྟོ་
 མོ། ཐལ་བ་རྒྱམས་མཆེད་རྟེན་ནམ་གློ་བེམ་འོག་དུ་སྤྱའོ། ཡང་ན་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་ནོ། ཡང་ན་ས་གཏན་གཅིག་ལ་གཏད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟ་
 ཚངས་པའི་ཆོ་ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་འཆི་འོ། ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། རང་ཉིད་སྒྲོ་འམ་འཁྲུལ་གྱུར་ན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོང་གཞོན་
 གྱི། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྩ། དབང་པོ་ཞན་པས་མ་འགྲུབ་ན། ལན་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱབ། དེས་ནི་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ་ཞེས། དཔལ་མགོན་མཛིན་ཉིད་གྱིས་……
 གསུང་། ཨོྩ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་ལ་གཏམས། མ་སྟེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱས། མ་འོང་བུ་ཡིས་འདྲོན་པར་ཤོག། ས་མ་མ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། གཞན་ཡང་
 བསྐྱར་མ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་སྟོག་ཆོག་ནི། རྟགས་རྒྱམས་ལྟན་ཡང་དབྱ་མ་གྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་སྟོག་དེ་ཡང་ལྷ་

	<p>ཨྀཾ་ རྟོན་ཚེས་བརྩ་ཚུན་ཅེ་ བསྟེན་པ་དག་ལ་འབད་པ་དང་ཅེ་ དེ་ནས་ཚེས་པ་བརྩ་བརྩུན་བར་ཅེ་ ཅད་སྒྲུག་ས་བཟུ་ཞིང་སྟོང་ཚེན་བར་ཅེ་</p>
མ	<p>བསད་པ་ལས་སྟེར་རྟོག་ས་པར་བྱེ་ཅེ་ དེས་ཀྱང་ལས་ལ་འགོར་སྟོན་ཅེ་ ལས་རིམ་ག་ཞན་ནི་སྟེར་སྟེར་ལེ་ གུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་ག་ཞན་དུས་ལེ་</p>
ལ	<p>ཕྱོག་གི་སྟུག་གི་སྟུག་ས་མོད་འདི་ཅེ་ བརྩ་ཚུ་བཟུ་ས་ལ་བརྟོག་པར་བྱེ་ཅེ་ འདི་ནི་བཟུ་ས་པ་སྟུ་ས་སྟུར་ནེ་ རང་སྟོག་ཆད་པས་ཁིན་དུ་གསར་ཅེ་ སྐམ་</p>
	<p>སྟུན་བསྟུག་ས་ལ་ལི་རྒྱར་བརྟོག་ཅེ་ ཅག་སྟུག་ས་འདི་ནི་མེ་དུག་འདེ་ཅེ་ སྟོལ་ལ་གཟུང་དུ་མི་རུང་ཅིང་ཅེ་ ཀྱང་ཁིན་དག་ལ་ཐིས་ནས་བཟུ་གེ་ སྟུན་</p>
	<p>སྟུག་ས་རྟོག་ལ་ལམ་ལམ་རབ་ཀྱེ་ཅེ་ འདི་འདྲའི་ཅག་སྟུག་ས་ཁིན་དུ་འཚུ་བེ་ ཨྀཾ་བཟུ་མ་རྟུ་ཀ་ལེ་ སྟུན་མི་རྩ་རྩུ་ལེ་ མ་རྟུ་ཀ་ལ་ཀ་ལམ་སྟུ་བརྩ་ཅི་ག་ཞན་ཅེ་ ཅ</p>
	<p>ཐག་ཅི་རྟུ་ཅེ་ ཕྱོག་གི་ཐག་ཅི་རྟུ་ཅེ་ མ་རྟུ་ཀ་ལ་དག་པོ་འི་རྩ་ཐག་ཅི་རྟུ་ཅེ་ ཕྱོག་ལ་སྟུ་མ་རིམ་སྟུ་ཅེ་ རྩི་རྩི་རྩི་ཅེ་ ཅི་རྟུ་སྟུ་ཅེ་ལུ་ཅེ་ ཕྱོག་</p>

ཨྱེ་ ཐོད་པ་འི་ནང་དུ་ སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཐོག་གིས་བསལ་དཔེ་ཅི་རྩམ་ཉམས་པ་རྒྱུ་དཔེ་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ ར་ཐུག་གིས་ཐོག་ཀྱི་ ཚ་བཀའ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་ རིམ་
 ༨ རྒྱུ་ཐོག་དང་དུ་ལོ་རྒྱུ་འཛུགས་པ་སྒྲུབ་པ་འགོ་དེ་ དཔུགས་ཀྱི་ཐོག་བསྒྲིམ་ རྒྱ་དང་དེ་ཕྱི་ དཔེ་ཚོན་སྒྲུབ་པ་ཅི་དཔེ་ཅི་དཔེ་ནང་དུ་བརྒྱུ་འཛུགས་ཐོད་པ་ནང་དུ་ཐུག་པ་ གི་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ནི་
 ལྷ པ་ཅི་གི་མཚན་ རུ་འི་ཐུག་པ་ཐོག་དང་པ་ཅི་མ་ཅི་ག་ལ་ མི་འི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་གི་དེ་ཕྱི་པེ་པེ་མེད་པ་ རྒྱ་ལ་ རྒྱུ་པ་ཕྱི་ཐོག་སྒྲིམ་བརྒྱུ་ མེད་པུ་རྒྱུ་ལས་ཐུག་པ་ལ་དུ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་ཐོད་པ་དང་དཔེ་པ་ལ་ཐོག་པ་ཐུག་པ་ལས་ ལ་ ཐུག་ རིམ་ རིམ་ དཔེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་འཛུགས་ དེ་ལ་མེད་པ་ཐུག་པ་ཐུག་ རྒྱུ་ལས་མཚན་ལས་སྒྲིམ་ཐོད་པ་ཅི་ག་.....
 གི་ནང་དུ་དུ་ཐུག་ ལུ་དང་ཀར་ཐུག་པ་ལ་ཐོག་པ་ལས་པ་ རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་རྩམ་ཐུག་པ་སྒྲུབ་པ་ཅི་ག་ཐུག་པ་ལ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་ རྒྱུ་སྒྲིམ་ཚུ་ཐུག་པ་.....
 མེ་ཐོད་པ་ ལྷ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དུ་ཐུག་ རིམ་དང་པེ་ཐུག་ ཚོགས་མཚན་དཔེ་པ་ལས་ཚོ་པ་དང་ རང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་.....

[illegible]

མེས་རྒྱལ་མེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཅན་དུ་སྒྲེལ་སྟེ། ཡིན་ཀྱིང་དང་བཅས་པ་མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཐལ་བ་དང་གཏོར་མ་གཤིས། དགྲུ་སྒྲིང་ཉི་མ་མཐུང་གཤམ་གྱི་དུས་སུ།
 ལྷོ་རྒྱལ་མཚམས་སུ་སྤྱིར་བྱེད་པ་སྒྲགས་འདིས་ལན་བརྟན་འབྲུལ་བར་བྱའོ། རྟེན་རུ་ལ། མ་རྒྱལ་ཡིན་པ་རྩེ་བརྩི། ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རུ་ལ། ལྷ་རྩེ་...
 ལྷོ་རྒྱལ་པོ། ཅེ་ར་ཀ། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ། ལྷོ་རྩེ་རུ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷ་པ་འདྲུག་ཅེན་པོ་སྒྲུབ་ཅན་འདིན། གཏོང་མེ་མཚེད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ། དམ་ཉམས་དགའི་མ་རྒྱལ་པོ། རྟེན་རུ་ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་།
 ལ་ཡར་བྱའོ། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་། ལྷོ་རྩེ་པ་ཏ་པ་འདྲུག་རིང་།
 ཡིན་ཀྱིང་དང་བཅས་པ་མེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཐལ་བ་དང་གཏོར་མ་གཤིས། དགྲུ་སྒྲིང་ཉི་མ་མཐུང་གཤམ་གྱི་དུས་སུ།

ཨོྃ རོྃ དེམས་སྒྲུབ་ཟུགས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུའོ སྒྲུབ་ལིན་བཟུགས་སྒྲུབ་བཞིན་བསྒྲུབ་ས་ནེ ལྷ་ཆ་དམ་པ་འཛིན་ཡིན་པ་ད་
 མ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་བཞེ་ཆོམ་མེད་དོ ས་མ་ཡེ གཟུང་ཚེད་གསལ་ད་བཞི་སྒྲུབ་གི་འདི དཔལ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བཟོ་ལ་ནས ལོ་རྒྱུན་པར་བཟུང་བ་དག་པ་
 གཏུང མ་སྒྲེལ་གསལ་ད་བཞི་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག དེས་ཀྱང་གཏེག་བརྒྱུད་ཁྱེད་ཅེས་དགོ རང་སྒྲོལ་གི་གསལ་
 སྒྲུབ་ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ན་མོ དམ་ཅན་སྒྲེལ་བྱ་ཆེན་པོ་བཟོ་བྱིས་ལ་ཆུ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་དཔེ་ན་ཞིང་གཙང་བཞི་གཏེན་སྒྲུབ་
 དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བྱེ ད་ལྷག་དང་ཐིམ་བཟུང་གིས་ཆགས་ཆགས་གཏུང ལ་ཁྱེད་ལ་ཆུ་དམ་དམར་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ཆུ་དམ་དེ་ཅན་མས་ལ་ཡིག་ཉི་ཐེས རྒྱ་
 སྒྲུབ་ཐོད་དཔལ་གཏེག་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ད་ལྷག་ཟུགས ད་པོ་ཅ་ཅན་དེ་ག་པོ་འི་སྒྲིང་ནང་དུ ལིན་གང་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལ་བྱིས རིམ་

རྒྱལ་པོ་གང་རུང་བྱུགས་པ་། ལྷ་དང་དབྱེ་ཞིང་དབྱུག་གཞུག་ཐག་པོ་བྱས་ནས་ར་སྒྲིང་ནང་རུ་བཅུག་པ་། ཚོན་སྒྲུང་གྲིས་རྒྱ་གམ་རུ་བཅིངས་ནས་པ་། སྒྲུང་
 ཐོན་རུ་ཚང་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་རུ་བཞུགས་པ་། དེ་ནས་པོ་ཚེ་འི་སྒྲིང་འཕམ་ཡང་ན་སེ་སྒྲིང་གི་ནང་རུ་། བཤོས་བྱུ་མཁའ་ཐབས་ལ་ཐུག་ཏུ་དག་རྒྱུ་བཞུགས་པ་།
 མདའ་བཞི་ལ་སྒྲུ་གྲིས་གྲི་ཙཀ་ལི་གཞུག་གོ་། རུས་རུས་སྒྲུ་ར་ཚེ་ལ་དང་ར་ཤའི་ཤམ་སྒྲུ་ར་རུ་དག་འབྱུང་པ་། ཚང་སྒྲུང་དང་ར་ཐུག་བཞེས་ཏེ་ཐོན་པ་མཚན་གྱི་
 ལྷན་རུ་བཞུགས་པ་། དབས་ཆད་དམ་མོན་ཐོན་དམ་པ་། སྒྲུ་འི་ཐོན་པ་སོགས་གང་རུ་དག་ཅིག་ཏུ་། ཏུ་དག་ར་ནག་པ་། སྒྲི་རྩེ་། ཤར་རྩེ་།
 དེ་ཚེན་པོ་འི་སྒྲུ་བཞུགས་པ་རྩེ་ཚེ་ལ་བྱུ་། སྒྲི་ལྷགས་བདར་སྒྲུ་། སྒྲུང་སྒྲུ་ལ་གྲིས་སྒྲུ་། སོ་ཐོན་པ་། ཐུང་ཐོན་པ་འབྱུང་བ་། རྒྱལ་ཐུག་དང་སྒྲི་ལ་ལ་ཐོན་པ་
 རན་རུ་བཞུགས་པ་ཏེ་། རྒྱུ་ལྟར་གི་རྒྱུ་རུ་བཞུགས་པ་། རྒྱུ་དག་ཅིག་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་མིང་རུས་སྒྲི་ཚན་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ་འབྱུག་པ་། དེ་ནས་ལས་པ་།

ལོ། གཞུང་བསྐྱུང་། གཞུང་པར་དང་བཅས་པ་ཚར་ནས། དཔེས་གཞི་ལ། རང་ཉིད་རྒྱུ་ཅིག་གིས་གསལ་བདག་བཟོ་སྒྲིལ་གསལ་པ་འདི་
 མཁུན་དུ། ཅེས་པ་ཅིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་དེ་ག་དམར་མཐིང་རུང་བདེ་ལོ་འདི་གཞུང་པ་ཅན། རྒྱལ་གཡམ་
 རྒྱུ་ལ་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་། དཔེས་པ་ཅི་གིས་བཟོ་བུ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པས་དཔེ་བཞག་གསལ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་
 པ། སྒྲིལ་བུ་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་དཔེ་ལ་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་དེ་ག་ཅིང་སྒྲིལ་པ། དཔེ་ལ་ཅིག་སྒྲིལ་དེ་ག་སྒྲིལ་པའི་ཐོག་འབྱུང་པ།
 རྒྱལ་པལ་གཞི་ག་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པལ་གཞི་ག་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པལ་གཞི་ག་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་།
 ཅན་པ། རྒྱལ་པལ་གཞི་ག་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པལ་གཞི་ག་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པལ་གཞི་ག་ཐུག་པའི་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་།

རལ་བྱེད་ཅིང་། ཡུང་གསུམ་གཡལ་པ་ཀྱིས་འདེབས་པར་གྲེ་། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐུག་ཐུག་གསོད་པ་ལ་ཡང་ཡང་དམིགས་ཏེ་། འཕོད་ཅན་...
 བསད་གསུམ་གྱི་དྲག་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་། སྤྱི་ཤུག་མདའ་འདི་ཉིད་། རྩམ་ཐུན་ལ་སྒྲགས་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཐབ་པོ་། རབ་ཏུ་གཟིར་ལ་དྲག་ཏུ་
 ཅན་དོ་། བཟོ་ས་ཏུ་ཅ་རྒྱུ་འོ་འོ་། ཏི་པ་ཅ་ཀྱུ་ལ་ཕྱི་འོ་། སྤུང་པ་ཏུ་ཆོ་ལ་གྱུར་པ་ཏི་། ཐུན་རྩམ་ཐུན་། ཐུན་པ་ཏུ་རྩམ་སྤང་། སྤྱི་ཀ་རྒྱ་རིས་
 ཏུ་ཤིག་། ཆེ་གོ་མོ་མུ་རལ་སོད་། དེ་ལ་ཞག་བཏུན་ནམ་། ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་མི་། སྤྱི་བ་དཔོན་ཨ་ཅ་ར་། རྟལ་འཕྱོར་། སྒྲགས་
 པ་། སྤྱི་པ་། སྤྱི་ག་། གཟིག་། སྤྱི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྤྱི་ཆོ་གས་པ་བྱུང་། ཆོ་གསྤང་། འོད་ཟེར་འཕོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟལ་
 མདུ་ཡང་། ཅན་པའི་རྟགས་ལ་། དམགས་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་། ཤག་འདེབས་པ་སོགས་འབྱུང་། བསད་པའི་རྟགས་ལ་།

ཨྱི། འགཏུབ་པ་བས་སུ་བ་པ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བསྐྱར་ཞིང་བྱུང་ན་པེལ་པར་འགྱུ་བ་པ་ལོ། དེ་ལྟར་རྟགས་...
 མ་ རྒྱལ་ས་རྟོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་བྱུ་བ་ལྟོགས་སུ། རྟག་ཤིང་གི་རྟོམ་བྱས། བསྟེགས་ཐུགས་ནི་རའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྤྱང་ཐོང་ནང་གི་
 ཡ་ ལི་རྒྱ་ཅི་རྟ་དང་བཅས་པ། ཐོབས་བརྟུངས་ལ་མེ་ལྷ་དམ་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་འབྱུལ་ལོ། ཐལ་བ་རྒྱལ་ས་བཅའ་ཁག་ནས་པའི་བྲག་ཟུར་འཇམ། ཡང་
 ར་ས་གཏུག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེལ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔྱུ་པོ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལྟར་དུ་བཞག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ས་མ་ཡ། གཤམ་
 ཏི་འཁྱུ་ལྟོགས་པ་མ། རྟགས་མེད་ན། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོར་བསྐྱེད། སྤྱང་ཐོང་ཅི་རྟ་འི་ནང་དུ་ནི། འོག་གུར་ས་སམ་ཤིང་ཤུན་
 ལ། སྤྱི་ས་བུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཐོས་ནས། དཔྱུ་པོའི་ལི་རྒྱ་སྟོང་གར་བསྐྱེད། ཐང་བསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྐྱོར། དགུགས་ཀུགས་

བྱས་པ་ར་སྒྲིང་དུ་ སྤྱི་ཕན་ས་ཅི་རྒྱུ་འཛིན་དུ་བཀུག་པ་ ཞག་ག་སུམ་སྟོག་སྟོག་ས་དུ་ཞབས་བསྟེན་པ་ རེ་ལ་བསམ་དཔའི་ལས་སྒྲུབ་བཅུ་མ་ རེ་ས་ནི་
 ཏྲག་ས་རྒྱལ་ས་ཆ་དཔ་ཕེབས་ རེ་ཞས་སྒྲེས་བྱུ་འི་ག་བྱུག་ས་སྒྲུབ་སྟེ་ མཉམ་ཆུ་ས་སྒྲུས་གསལ་པ་བཞག་ས་བསྐྱར་བྱེ་ ལི་རྒྱ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ནི་
 གོང་བཞིན་བརྒྱུད་ས་ལ་བསྟེན་མཉམ་བྱེ་ རེ་ས་ནི་རྟོ་རྟེ་པ་ལམ་ཡང་ སྒྲུབ་དུ་བཞུག་འགྱུར་ཤེས་པར་མཛོད་ རམ་ཅན་གསལ་བའི་དུག་མཛེས་
 འདི་ དཔལ་སྒྲུབ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡིས་ སྒྲུབ་འབྱུང་གཞས་བདག་པ་གཏམས་ ད་ལྟ་སྟེ་ལ་པ་དཔལ་གཏེར་དུ་སྟེས་ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་འདོན་
 པར་ཤོག་ རམ་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྒྲུབ་ལྷོ་ཁ་ཐོ་ རེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ཤིན་ས་གཏང་རག་མ་བཏང་ན་ རང་ལ་འཕུ་སྟོག་
 སྒྲུབ་པ་ཡོང་བས་བསྒྲུབ་མ་ལ་གཏང་རག་འབྱུང་བ་པ་ལ་ཆེ་འོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་གལ་སྟོང་བསྒྲུབ་མ་མ་འགྱུར་པའི་འཕུ་སྟོག་



དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་མེད་པ་བདུན་ནག་པོ་འི་ཡང་གསལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།།

॥

ཨྎེ། གྲི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། དཔ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཚན་མོ་གཤམ་བུ་དུ་དཀག་པོ་རི་གྲོས་སྐྱུ་བ་ཡངས་སང་མན་དག་
 ཟབ་མོ་རི་དེ་ལ། ལྷོ་རྩེ་དེ་སྤེལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྟེན་རྫས་བསམ་གསལ་གྱི་དམ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་མན་པེ། འཕར་དུ་ཐད་བསམ་
 རྟེན་གསལ་ལ་ཐུག་པེ། ཐམ་ལས་ལྷོ་རྩེ་སྤེལ་བ་སྐྱུ་བ་པོ། དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དམ། ཟུག་སྤྱོད་པོ་ལྷོ་སྤེལ་ལ་འཕར་བའི་གནས་སྟེ། གཟུང་
 ལྷོ་རྩེ་གསལ་ལ་ཐུག་པེ། མགོ་སྐྱུ་རྩེ་འཕྲོ་པེ། རྟེན་རྫས་ལྷོ་རྩེ་ལ་གཙུག་པོ། དཀྱིལ་འཕྲོ་རྩེ་མདུན་གཙུག་པོ་རི་དུས་

ཨོཾ ལུ་ལུ་བ་ལུ་ལུ་ག་ད་བུཾ དེ་ཡ་ད་མི་གིས་བས་ད་པ་འི་ས་དང་ཨོཾ རུ་ཤོ་ད་ད་མ་ཐལ་ཆེན་ཡ་ད་ན་ག་ཡུལ་སྤྱད་པ་འི་
ས་དང་ཨོཾ རྩ་ས་བཟང་པོ་བསྐྱེས་ལ་ཁྱེན་རུ་མཐོ་ག་དང་ཨོཾ ཐུར་རུ་ཡ་ད་ལུ་ས་ལུཾ རུ་ག་སྤྱུ་ཐུ་ག་སྤྱུ་རེ་སོ་ལ་ལ་སོ་གས་པས་
ལུ་ག་ཨོཾ རྒྱུར་པ་འི་རྩ་དས་དམར་གྱིས་ཁ་ཁྱེར་བསྐྱེས་ལ་ལ་འདྲུགས་ཨོཾ མེ་རི་གིས་ཨོཾ ལོ་ག་འུ་ག་ཤོ་ག་ལ་ལི་རྒྱ་ལུ་ས་ལུཾ
དག་ཐོ་འི་བུ་ག་རྩ་ས་ལུཾ རི་མ་རུ་ག་པོ་ག་ད་རུ་ལུ་ག་ཨོཾ དག་ལ་ག་ལུ་ག་མ་ད་རུ་ལུ་ས་ལུཾ ལུ་ལུ་ལ་དང་ཨོཾ ཐུར་ཨོཾ རྩི་

ལུག་གི་དུད་པ་བདུག་ཅིང་ལྷ་དང་དབྱེ། ཆོན་ལྷུང་སྒྲ་ལྷ་འི་རྒྱ་མཐ་བསྐྱམས་ནས་དོད་དུ་གཞུག་པ། རོག་ཡམ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་མཐ་གིས་ནས་པ་བཅད་དོ། ལུག་རྩུབ་པ།
 ལྷུང་དཀར་ནག་ལྷུག་ས་ཕྱེ་སྒྲེ་ཆེ་ཤར་ཆོ་རྒྱལ་ཐག་ནམས་ཐོད་དན་དུ་བཀམས་པ། ལུག་ལུང་གི་སྒྲེ་དམ་རྩེ་འི་ཁར་བཞག་པ། དེ་ཡང་ས་ནག་གི་འཛིམ་པ་ལ།
 སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་ཆོན་ཆེན་བཟང་བསྐྱེས་པ་འི་དེ་རབ་བད་དེ་མ་བཞི་པ། ཤར་རྒྱུ་མགོ། ལྷོ་ལྷུག་མགོ། ལུབ་སྒྲེ་ལུ། ལུང་མི་མགོ་དང་ལོག་བཞི་.....
 བཙུག་པ། ལུང་བཞི་ལ་མེ་དེ་གིས་དེ་འི་སྒྲེ་དུ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་དཔལ་བཤོས་དང་མདའ་ནག་སྒྲེ་དམར་གྱི་ལྷུག་ས་ཀྱི་མདེ་ལུང་བཅས་པ།
 གི་སྒྲིང་སྒྲེ་སྒྲིག་བདུད་ཀྱི་ཅ་ཀླ་ལི། རྒྱབ་ཡིག་གསེར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ས་གིས་པ་གདག་གོ། རྒྱུན་གཏོར་ལུང་དུ་བཞག་པ་ལྷུག་པ། དེ་ཆོན་སྒྲེ་ལྷ།
 ལུང་གི་སྒྲིང་དེ་ལ་ཐོད་ལོད་ལུ་ལ་རྩེ་དང་འི་གིས་པ། གཞན་ལ་མི་བསྐྱེས་པ། ལྷུག་འཁྱེད་པ་རང་གི་མཆན་ལུང་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་པ། ཆང་ལུང་ཆོས་

བཟུངས་པ་རྒྱུ་ལོ། ཅི་ཡི་རུ་ཅ་རྩུ་ལྟོ། ལུ་ཅ་ལི་ལྟོ། ལུ་ཅ་ཅག་ལི་ལི་ལྟོ། རུ་ཅ་ཅག་པོ་དག་པོ་ལི་ལྟོ་ལ་ལུ་ཅི་ཅི་ཅ་ཅད། ལུ་ཅི་ཅ་ལ་ལ་ཅད། དག་པོ་ཅི་
 ལོ་ལི་ལྟོ་ཅད། ཅག་ལ་ལི། ལུ་ཅ་ལ་ལུ་ཅ་ལ་ལ་ལི་ལྟོ་ལ་ལ་ཅད། ལི་ཅི་ཅ་པོ་ཅི་ཅ་ལ་ཅད། དམག་ལ་ཅི་ཅ་ལ། ཅི་ཅ་ལ་ཅི་ལ་ལ། ཅི་ཅ་
 ལ་ལི་ལྟོ། ལི་ཅག་ལ་ལི་ཅ་ལ། ལུ་ཅ་ལ་ལི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ལུ་ཅ་ལ་ལི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཡི་རུ་ཅ་ཅག་པོ་ཅི་ཅ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཅད། ལུ་ཅ་
 ལི་ཅག་པོ་ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ལ་ལ་ཅད། ལུ་ཅ་ཅག་ལི་ཅག་པོ་ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ལུ་ཅ་ལ་ཅད། ལུ་ཅི་ཅི་ཅ་ཅག་པོ་ཅི་ཅི་ཅ་ལ་ལ་ཅད། ལ་ལ་
 ལུ་ཅ་ཅི་ཅ། ལུ་ཅ་ལ། ལུ་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ། ཅི་ཅ་ལི་ཅི་ཅ་ལ་ལ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་
 ཅག་ལ་ལི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད། ཅི་ཅ་ལ་ལྟོ་ཅད།

ཨྎོ། ལས་འགྲུབ་པ་འི་རྟགས་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། དཔལ་གཏོར་ཟེར་འཕང་གི་ལས་པ་བརྩོན་པ་རྒྱུ་ལོ། དཔལ་མགོན་འཕོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 དབྱ་ཡུལ་དུ་དམག་ཆས་ཏེ། བཅའ་འི་བྱ་བུ་འཐིབས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ཅིང་། དབྱ་བགོགས་ཡུང་བཟླ་བ་ཏུ་རྗེས་མེད་པ་རབས་མ་མོ། ལིང་ག་གིས་གཏུབ་
 རྒྱུན་བསྐྱོང་བྱ་ཞིང་། ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཏུ་ལ་བསྐྱུར་། ཆ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་ནམ་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེམ་པ་འི་འོག་ཏུ་མ་ནན་། ཡང་ལམ་རྒྱ་
 གམ་དུ་སྒྲུབ་། ཡང་ན་དབྱ་པོ་འི་བར་པ་འི་མ་དུ་མ་ནན་། ཆ་གཅིག་གྲུ་གནས་པ་འི་ཆུ་མིག་ཏུ་གཏད་། དེ་ལྟར་ཞག་པོ་ཏེ་ར་གཅིག་བསྐྱུབས་ན་། དབྱ་
 བགོགས་དེས་པར་བཟླ་བ་ལུས་པ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱུབས་ཆར་ན་། རྗེས་ནས་། གཏོར་ཟེར་དང་། ཆོད་བཅོམ་། གཡལ་མོ་གདམ་ཅུ་མ་གྱིས་
 འགོ། གསེལ་ཀ་ཅུ་མ་གྱིས་འགྲུབ་། ཆོས་སྦྱོངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་། མ་ནིང་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པ་ཐབས་མེད་། ལུས་ལ་བསྐྱོད་པ་མཁན་ཡོད་ན་།

མེན་ལ་སྒྲགས་ཅན་ཁོ་རང་སྤང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་ཐོཾ་མེད་། ས་མྱ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། ཡང་དཔལ་མགོན་མཚན་མོ་གསུང་བ་སྒྲུབ་པ་འི་དུས་སྟེ།
 ལྷ་བསྟེན་གྱི་དུམ་གྱི་རྩ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅན་པ་འི་སྒྲགས་འཆང་གིས་། ལས་ལ་མཚུངས་དང་། དེས་རྒྱེན་བྱས་འཁུ་ལྷོ་ག་གྱུར་ན་། དག་པོ་རང་ག་ཉེད་གནད་ལ་དབབ་.....
 པ་འི་མན་དག་ནི་། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འི་སྒྲིག་ལ་ཅད་། སྤྱི་མ་ར་ཡེ་ཅད་། རུང་ནག་མོ་དག་པོ་འི་སྤྱིར་ལ་། སྤྱི་ཅི་ཏྱ་ཅད་། ལུན་ནག་གི་ཁི་ཁྱོ་། ལུན་ཁི་ཁྱོ་།
 ཏི་ཡི་རུང་ཁྱོ་ཁྱོ་། ཞེན་ག་ཟེས་པ་འི་ལུན་རྩ་སྤྱིས་དག་ཏུ་བྱས་པ་སྒྲགས་བསྒྲས་། དེས་ནི་ལྷ་ཆངས་པ་འི་ཆེ་ཡང་སྒྲིལ་བུས་པོ་། འདི་ནི་བྱེད་དགོས་པ་མི་མིར་
 རོ་། གལ་སྲིད་ག་ཆར་ལུ་སྒྲགས་གྱུར་ན་མ་གཏོགས་ཅི་མ་ཡང་མི་རུང་རོ་། ས་མྱ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ནི་། དག་ལ་ཅད་དུས་རང་དང་མགོན་
 པོ་འི་བའམ་། སྒྲགས་འཕྲེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལུན་རྩ་སྤྱི་ནམས་ལ་ཕྱོགས་པས་། བར་དང་དུག་ཆངས་མཚོ་ནམས་བསམ་ལ་། ལུག་གྱུ་འི་ལུག་རྒྱས་དག་པོ་

ཡིད་རྫོང་དང་། རྩེ་མེད་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་། བསམ་དུ་གསལ་ཐོབ་ཀྱིས་། མེས་བུ་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟོ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་གཤམ་འཆམས་ཐུག་པོ་། ཅུ་སྐྱུ་གསལ་ཞབས་།
 སྐྱུ་འབྱོར་བཏགས་ཞིང་། སྐྱེན་བསྐྱེད་ཏེ་ར་གཅིག་ཅེས་སྐྱུལ་། དུས་ནི་ལྷ་བཟང་། ལོ་བཟང་། ཏི་བུ་བཟང་པོ་། ཞལ་འཕྲིན་པ་དང་གཤམ་ཡི་ཡུལ་སྐྱེ་གསལ་པ་
 སྐྱུ་ཞིང་། སྐྱུ་ཡིད་རྫོང་དང་སྐྱུ་མ་པར་ཐུག་པོ་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུད་བཟུང་འདི་བྱས་ན་། སྐྱེ་བོ་ཡལ་པ་ཏེ་གཤམ་འཕྲིན་ཏེ་། རྩེ་མེད་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་
 མི་ཡལ་འཕྲིན་པ་རྒྱུས་པོ་། ཞེས་པ་འཕྲིན་པ་ཡི་གཟུང་པ་མི་ལ་ཐམ་། ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ཞུས་། དཔལ་མགོན་འདི་ཡི་སྐྱུ་མཆོག་གི་། འཇམ་།
 དཔལ་གཤམ་འཕྲིན་པ་རྩེ་མེད་འཕྲིན་པ་། སྐྱུ་ཡིད་རྫོང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། རབ་ལྷོ་སྐྱུ་ཡིད་མེད་མཐའ་སྐྱུ་ཡིད་མཐའ་། འཕྲིན་པ་སྐྱུ་ཡིད་སྐྱུ་། ཐམ་དག་སྐྱུ་ཡིད་།
 བསྐྱེད་ཏེ་གསལ་སྐྱུ་ཡིད་། གཤམ་པོ་འཕྲིན་པ་མགོན་པོ་འཕྲིན་པ་། སྐྱེ་མེད་ཆེས་སྐྱུ་ཡིད་རྫོང་ཡལ་པ་། ཞལ་པོ་སྐྱུ་ཡིད་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་མཐའ་པ་ཏེ་ས་། དེ་སྐྱུ་ཡིད་།

གཞུགས་མཆོག་ལུང་གཡོན་དུ་རྫོང་མ་ཡལ་བར་བཅད་ས་ན། དཔལ་མགོན་ཐོག་བཅུ་ལྔ་པ་དང་གི་བ་མ་ལྟ་བུར་འཁོར་ཁེར་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མ་མེད་བསྐྱབ་པ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་དོ། དམ་པ་འི་ཚོས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་འི་མི། དམ་ཚོགས་ཐོག་གཅེན་པུ། ཚོས་སྒྲིངས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 འོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་སྒྲགས་པ་ནང་འབྲས་བུ་དུ་ནས་ཐོད་གཏོང་དང་། ལྷ་ལྷིན་གནད་པ་འབད་པ་ལ་སོགས་། ཐེ་བརྒྱད་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་
 ཟབ་མོ་སྒྲིབས་ལྟ་བུ་མཉམ་དག་ནི། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྲིས་ལ། དབུས་ས་རྫོང་རྒྱ་གམ་། བར་དུ་རྫོང་རྫོང་མ་འཛོམས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲགས་རྒྱས་
 བསྐྱབས་སྐབས་དང་བསྐྱབ་། རྒྱ་གམ་ལྟེ་བར་ཆེ་བར་བྱས་པ་དབུས་སུ། ཡོ་བཤྲོཅ་རྒྱས་ཐུག་ཏུ་ཡོ་རྫོང་། རྒྱ་ལ་འབྱོར་འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱ་ཅེས་དང་།
 ལྷ་བུ་དུ་ལ་གྲིས་ནས་ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐྱོར་རོ། གཞུང་རྒྱས་སྐྱབས་བྱས་ནས་། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཅི།

<p>པདྨ་འཕྲུལ་</p>	<p>ཨོྃ འདོད་པ་འི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ཐོཾ་མེད་དོྃ འབ་སྐྱུར་གནད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནིྃ ལྷ་ལ་ཤེལ་ལྷོ མི་ལ་གཡུ་ལྷོ མཁའ་མ་ལ་ལྷོ་མེན་ལྷོ མེན་ལ་ལ་འབ་ལོད་ལྷོ དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་ལྷོ མོ་རྒྱུད་ལ་གསེར་ལྷོ མོ་རྒྱུད་ལ་བྱུ་རུ་འི་མ་མཆུང་དམར་ལྷོ ཅུག་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཅར་ལྷོ གཤམ་གྱིད་... ལས་མ་འགྲུབ་ན་ལྷོ གཡུ་གའི་ར་པ་དོ་ལ་གདབ་ལྷོ འགཤམ་འདྲེ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལྷོ ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མེན་ན་ལྷོ ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་ནས་འོ་མས་... བྱུ་འོྃ ས་ལྷོ་ཡ་ལྷོ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ གནད་ཀྱི་ཡང་གའི་ས་ལྷོ སམ་རྒྱུ་ན་ལྷོ འགྲུས་པ་འམ་ལྷོ ཡང་ན་དགའ་འོ་ཆོ་སོག་བསོད་ནམས་ལྷོ་པ་རྒྱ་འགྲུལ་... སྒྲིག་པར་འདོད་ན་ལྷོ འི་རྒྱ་གམ་འི་སྐམ་བྱུ་སོད་བའི་པ་འབས་དོ་རྒྱ་གམ་ལྷོ བར་དུ་འཁོར་ལོ་གཤམ་ལྷོ དེ་ཡང་མཐིང་ཤོག་ལ་དོ་རྒྱ་གམ་ལྷོ དཔུས་སྐྱུ་ལྷོ་བར་པ་རོ་ལ་པོ་འོ་ཆོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གདམ་པོ་ན་དེ་འོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ དམ་ཉམས་ཆེ་གོ་མོ་འི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་མཐུ་སྐྱུ་བས་ཐམས་ཅད་... </p>
-------------------	--

དཔལ་མགོན་མཚོ་དཔལ་པོ་སྐུ་ཐུབ་པ་ལས། མཁའ་མཁའ་ཡི་གྲུ་བུ་གསལ་ལོ།

ཨོྃ་ ས་ཐེམ་པར་བྱས་ནས་ དཔལ་མགོན་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་ ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཚད་ལྡན་
 གཅིག་སོང་ན་ ལས་སྦྱོར་ཚམས་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་པ་ལོ་ གཉིས་པ་ལས་སྦྱབ་འཛིག་རྟེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་
 དམ་ཅན་གསལ་ནས་འབོད་པ་ ལྷ་སྟོན་ལུང་དུ་གཞུག་པ་ སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ དག་པོ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ མ་
 གྲུབ་སྟོན་པ་འཛིག་དང་ལྷ་ལོ་ དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་ནས་འབོད་པ་ཙི་ དུས་ཚོད་དམ་ ལྷ་ཁང་རྒྱུ་ལ་ ཡང་ན་

དག་པོས་བརྟེན་ཅིང་བྱུང་བ་ལྟར་། བཀའ་པུན་ལྟོ་བཤམ་བརྟེན་ཅིང་། རང་ཡི་དམ་དུ་རྟེན་ཅིང་། བས་ཐུན་ཐུན་མས་ཡང་ཕྱག་རྟོ་རྟེན་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལས་
 ཁྱིམ་ནང་ནི་། རྒྱལ་འབྲེལ་པ་བདག་ཉིད་བདུད་ཆས་སུ་ལུགས་ལས་། ཐུན་གཏོར་ཙམ་འཕེད་ཅིང་། ལྷོ་ལ་འཕྲེལ་སྤྲུགས་གཞན་ནི་། མགོན་པོ་འཇིགས་པོ་...
 སྤྱིང་བྱུང་ཏུ་འོ་དོད་བྱུང་། འཕྲོད་ཐོབ་བསམ་དག་སུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་བྱུང་བ་ལྟར་། གུང་གཉིས་ལ་ལྷོ་ལ་ཕྱག་ལས་དག་པོ་བྱུང་། དག་པོ་འཇིགས་པོ་...
 ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་དང་ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟར་། གང་ལྟར་འཕྲེལ་བྱུང་བ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་།
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་།
 ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་། ལྷོ་ལ་ཐུན་ཁྱིམ་ལྟར་།

རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་པ་གདབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རང་ལ་བསྟེན་མ་ནས་། ཁོ་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་མང་པོ་འཆའ་ལ་བས་།
 ཁོ་འོ་བ་མོ་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏུ་བརྩམས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་ཡོང་། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་ཁོ་འོ་སྒྲུབ་མ་། གོས་ཅི་མ་ཅན་ལ་འཆའ་ལ་ཁྱད་རུང་།
 མར་ལ་ལྷགས་བསྟེན་གསལ་ལེགས་པ་དང་འདྲ་། མི་ཅི་ལྟར་བསོད་ན་མས་ཆེ་ཡང་། ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གཤིན་རྗེ་འོ་ཁ་རུ་ཚུད་པ་ཐོའོ་མ་མེད་དོ་། ས་མྱ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་། དེས་ཁྱད་རུས་པ་མ་བྱུང་ན་། རྩོམ་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པ་ས་། ལན་ཆགས་སྤྱད་བདང་། ལུ་པོ་ན་ཅི་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་
 ལ་འབད་དོ་། དེས་ཁྱད་མཐུ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་། རྩོམ་པས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱས་སྒོར་གཅིག་གི་དེ་ཁར་བཞག་སྟེ་། རང་ཉིད་བཞགས་སྒོར་དང་བསྟེན་སྤྱད་
 ལ་འབད་ཅིང་། ལྷ་རྒྱས་ན་དེས་པར་འགྲུབ་པ་འོ་། དེས་ཁྱད་རྟགས་མ་བྱུང་ན་། བསྤྱད་མ་གནད་ལ་དབབ་པ་འོ་མ་ན་དག་བྱའོ་། རང་ཉིད་བྱང་།

ཨ་ ལྷ	ཨྱི་ བརྒྱུད་ཅེ་ ཐལ་བ་འགམ་ཅེ་ མཚོ་དག་ཏེ་རྒྱམ་ས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ཅེ་ བསྐྱུར་མ་འི་རྟེན་རྒྱལ་ས་རྒྱམ་ས་རྟེན་ག་པས་བརྒྱུད་ཅེ་ སྐྱུ་ག་ཟུག་ས་རྟེན་ས་
	བཀའ་བརྒྱུད་བཏིང་ཅེ་ འག་འག་འི་བར་དུ་སྐྱུ་བས་འགོ་ཚེ་ས་སྐྱེད་རྒྱམ་ས་སྤང་ཅེ་ གོང་དུ་བསྐྱུར་པ་འི་སྒོ་ག་ཚེ་ག་ཡང་བྱུ་འོ་ཅེ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེས་པར་ས་ལོ་ལ་པོ་འཆི་
	བ་ཐོ་ཚེ་མ་མེད་དོ་ ག་ཞུ་ཡང་ཅེ་ ས་ལོ་ལ་པོ་ཐོ་སོང་རྒྱམ་ས་དར་རྒྱས་སྐྱེ་མི་ན་དུས་ཅེ་ བསྐྱུར་མ་བད་བསྐྱུ་ལ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཅེ་ རང་ལ་འཁྱུ་ལྟོག་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་
	ཡོང་བས་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་འབད་པ་ག་ཡ་ཆེ་ཅེ་ དག་བསོད་རྒྱམ་ས་གྲུ་ད་པ་འི་དུས་སྐྱེ་བད་བསྐྱུ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་འགོ་བའོ་ཅེ་ དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནེ་ ལས་འབས་བསྐྱུ་
	མེད་ཡིན་པ་འི་རྟེན་གས་སོ་ཅེ་ དེས་ན་སྐྱེན་དག་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་པར་ལྟ་ཤེས་པར་བྱུ་འོ་ཅེ་ རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་ན་སྐྱུ་ད་འཆོར་མུར་བས་ཅེ་ དག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་
	འབྲེལ་ག་ནད་ཆེ་འོ་ཅེ་ ཅེས་ ག་ཤིན་རྟེན་གས་ལ་ཤིང་གི་རྒྱུད་ནས་འོ་ལ་དུ་ལྷུ་དས་པ་ཅེ་ བདག་འདྲ་པ་རྒྱས་མཛད་པ་འོ་ཅེ་ ས་མྱ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་གྲུ་དུ་སྐྱུ་ས་

པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། གསུམ་པ་སྟོག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། ཁིང་འཛིན་ཐོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཅན་འོག་མ་ཆུང་འཁོར་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ། སྟེང་
 དུ་མེའི་འཁོར་ལོ་གི་ལས་སུ་འཁོར་བས། ཆུང་གི་མེ་བྱས་མཆོག་ཆའི་འཁོར་ལོ་འོ་བར་དུ་དག་པོའི་ལུས་སྟོག་། ཏལ་ཏལ། ཐོར་ཐོར། འུར་འུར་བཅད་པས།
 སྟེང་སྟེང་བསད་པར་བསམ་མོ། ཡང་དག་པོའི་བྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། གླམ་བྱུང་མཆོག་ཆའི་ཆར་དང་། རྟོན་བྱུང་དུག་ཐག་ནད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསམ། བྱུང་ལ་མ་
 ཉས་གླམ་བྱུང་གིས་བྱ་བ་ཅིང་། རྟོན་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་མོ། ལས་བྱེད་དམ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་རྣམས་དག་པོའི་སྟོག་
 ལ་རྣམ་པའི་རོ་དང་བཅས་ཏེ་ཤ་ཐག་འབྲུང་རྟུ་དེར་ཁྱུར་མེད་དུ་རོལ་པར་བསམ་ཞིང་གུང་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལོ། མཆོག་ཆ་སྟགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། བད
 བསད་ཀྱི་དག་སྟགས་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པའོ། བཞི་པ་དག་པོའི་ལས་སྟོར་ཡང་བཞི་སྟེ། གུབས་པའི་ལས་སྟོར་ནི། ཏུགས་རྣམས་ཐོགས་ནས་

ཨོྃ ལིན་ཐུབ་ཁུང་ནས་ཕུང་སྟེ་ལྟོ་བྱུང་གི་ལས་ཁུང་དུ་ གི་ལྷགས་མཆོན་གྱིས་གདུབ་ཅིང་། འཕོང་ཆད་བསད་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་...
 མ་གདུབས་པའོ། གཏིས་པ་བསྟེག་པའི་ལས་སྒྱུར་ནི། དུག་ཞིང་ཆོར་མ་འི་མེ་ལ་དཔ་ལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་པ་གདབ་ཅིང་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། གསུམ་པ་...
 མཉན་པའི་ལས་སྒྱུར་ནི། དུས་དེས་པ་ཅན་དག་སྟོང་གི་ནམ་ཕྱེད་ལ། སྒྱེན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་ལ་གཟུགས་ལིང་བྱས། དགུག་གཟུག་བསྟེན་མཉན་ས་གཏན་...
 འམ། ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་སྟེམ་འོག་དུ་མཉན་པའོ། བཞི་པ་ཟློན་གྱི་ལས་སྒྱུར་ནི། སྟེག་ཐལ་ལྷག་མ་རྒྱུས་པ་ཟློན་ལ་ཟློན་ཐལ་བསགས། ཐུན་སྒྲགས།
 སྟོང་ཆོན་གྱི་སྟོར་དས་རང་ཏིང་ལྷ་འིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཟློན་ལམ་ཕྱེ། བསྐྱལ་དག་དུ་བཏང་། དག་ཕྱོགས་ལ་ཟློན་བརྟོག་པས་རྒྱལ་ལྷ་བྱུར་སོང་བར་
 བསམ་མོ། དག་སྒྲགས་དང་བཅས་ཏེ་འཕང་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་མ་འབྱུང་ན་སྟོན་ཆོག་གི་གོང་དུ་བསྟན་པའོ། སྟོན་ལྷ་ལ་ཞུ་ལོ། ཡང་དཔལ་མགོན་

གྱི་ཁ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཡིད་ལྷུས་ནི། ཡིད་མཚན་ལྷན་སྦྱིད་དཔེ་སོ་སོ་འཁོར་ཏིང་གིས་ལ། རང་ཏིང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་པ་བའི་མདུན་དུ་ཁྱ་གཙང་བ་དུང་ཆེ་འི་རང་
 བཞིན་གྱིད་ལུས་སུ། སྤོ་ལས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱིད་གསལ་པ་བའི་གདན་ལ། ཡི་གེ་བོ་ལས་ལྷ་འི་ལྷ་མོ་སྦྱོ་
 མདོ་གདལ་འཕྲོ་སྤྱུག་གཡམས་མཚོ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པ་རྒྱ་དམར་པོ་བསྒྲམས་པ་ལ། ཁབས་དོ་རྩེ་གྱི་ལ་ཡུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུན་
 ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཞུགས་པ་འི་སྤྱུག་སྤྱུག་ཀུན་འོང་བེ་ར་འཕྲོས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་བྱེད་པ་ལ། གཏིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་པ་ལ། སྤྱུག་གཡམས་པ་འི་མཚོ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱུག་རྒྱུ་འི་སྟེང་དུ། སྤོ་ལས་བདུང་ཆེ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་པ་པར་བསམ་ལ། ཡིད་ལྷ་འི་མདུང་དུ་བཟུལ་འོ། དེ་ཡང་བྱེད་སྤྱུག་འོང་ལ་སོགས་པ་འི་ནང་དུ་བཟུལ་འོང་།
 ཤིང་གིས་བརྒྱད་བར་བྱའོ། རང་གི་རྒྱལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལ་རྒྱུད་སྤྱུག་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུད་ཅི་གཏིང་ལ་དག་པར་བསམ་འོང་། དེ་ནས་ཡིད་ལྷ་ལ་འཕྱུར་

[illegible]

རུང་ལྷུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲུག་པོའི་སྒྲིང་ནས་བཟུང་། ཞག་སྤྱོད་ཀྱིས་མགྲུལ་ནས་བཅིངས་། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བསྐྱམས་། རིམ་བྱས་
 རྟོག་ཅིང་མྱོས་པར་བྱས་ནས་། ཟུབ་ཟུང་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཞག་འཕྲུལ་མེ་འབྱེལ་ཞིང་། ལས་མཁའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འི་ཆར་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་བསམ་ཞིང་།
 རྟོག་གི་རྟོག་པོ་ནི་། ལྷུང་འཆངས་། ཡུག་པའི་དེར་རྟོ། བྱིན་ག་ཟུན་། མུ་བྱི་དཀར་ནག་། བཅོན་དུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལི་རྒྱལ་དུང་པ་བདུག་གོ་།
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགོ་བའི་ལྷུང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུང་པའི་རྩི་ཆོར་བཅོམ་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེར་བར་བསམ་མོ་། ལི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བདུང་ཅི་མཐོར་བ
 གལ་ཆེ་ཞིང་། གདབ་ལས་ཟུན་དུག་གམ་། བཞི་རམ་། གཉིས་དེས་པར་བཏང་དོ་། ས་མུ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། སྤྱི་དེ་དུག་ལ་ན་མོ་། དྲུག་པོའི་
 སྤྱོད་ནས་བརྟག་ཐབས་ནི་། ཆེས་གཅིག་ཀྱི་རམ་ཐིམ་ལ་ལག་ནས་ཏེ་། ཡུན་ནི་གྱི་བྱང་ནས་ཏི་གར་བར་དུ་རོ་། སུར་པ་དང་ཟུན་ཇུས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རམ་ཐིམ་ལ་ནས་

དཔྱི་གཡོན་ཟུར་ལེ། སྒོ་འཁོར་སྒྲུང་རལ་དུ་གནས་སོ། བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱུད་འོག་དུ། ཉི་མ་སྤྱི་ཚེས་བར་དུ་ལོ། བརྒྱ་དགུ་ལུས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ལོ།
 བཅོ་བརྒྱད་ལུས་ཀྱི་ཚེས་དུ་གནས་སོ། ཉི་ལྷ་ལོར་ཟུག་ཉིས་ལེ། སྤྱི་ཉི་འོག་དུ་ལོ། ཉི་མ་གཅིག་ཀྱི་རལ་འོག་མཐོ་བོར་ལེ། རྟེན་ལོ་ཚེས་བར་དུ་ལོ། ཉི་མ་གཉིས་...
 མཚན་ལུང་ལེ། བཅོ་བརྒྱད་ལུས་བར་དུ་ལོ། ཉི་མ་གཉིས་ལེ། ཉི་མ་སྤྱི་དུ་ལུས་བར་དུ་ལོ། ཉི་མ་བཞི་ལོ་ལེ། སྤྱི་དུང་ལོ་ཚེས་བར་དུ་ལོ། ཉི་མ་...
 ལྷ་རྒྱུ་ལེ། བཅོ་བརྒྱད་ལུས་བར་དུ་ལོ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་བརྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་བརྒྱུ་ལེ། བཅོ་བརྒྱད་ལུས་བར་དུ་ལོ། ཉི་མ་...
 བརྒྱད་ལུས་ལེ། ཉི་མ་གཉིས་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ།
 བཅོ་བརྒྱད་ལུས་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལེ།

<p>མ་ ལྷ་</p>	<p>ཨིེ་ ས་པ་ཅན་ཡིན་ནོེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཎ གྱི་རྟེ་རུ་ག་ལ་ན་མོེ་ སྒ་སྒོ་ག་བརྟ་ག་པ་ལ་ག་སུ་མ་ཡིན་རྟེ་ རྣ་ལ་འབྱོར་པ་འཁོར་.....</p> <p>མ་ བཅས་ཀྱི་སྒ་སྒོ་ག་བརྟ་ག་པ་དང་ེ་ དམ་ཅན་བསྐྱུང་མ་འི་སྒ་སྒོ་ག་བརྟ་ག་པ་དང་ེ་ སེམས་ཅན་ག་ཅན་གྱི་སྒ་སྒོ་ག་བརྟ་ག་པ་འོེ་ དེ་ལ་རྣ་ལ་འབྱོར་པ་བདག་</p> <p>ལྷ་ ཅག་གི་སྒ་སྒོ་ག་འབྱུངས་པ་འི་རྟ་ག་ས་ནིེ་ སྟིང་མི་དག་འ་སེམས་སྤྱ་སྤྱེེ་ རུ་འདྲོད་པེ་ ལུས་ཟ་ཟིེ་ སྟོམ་མི་བདེ་བེ་ དག་དེ་བེ་ སྟན་ལ་མི་དག་འ་བ་སྒོ་ག་ས་.....</p> <p>འབྱུང་ེ་ རུས་ནི་ནང་རུ་བ་སྒོ་ག་ས་ནི་ག་དམེ་དེ་ འབྱུངས་པ་ནི་དན་རྟ་ག་ས་ཡིན་ལེ་ ཆེ་འགྲུག་ས་དང་ེ་ སྤྱུ་བས་འགོ་བྱེ་ བསྐྱེད་རིམ་རྩེེ་ དེས་ནི་བདག་གི་</p> <p>སྒ་ཉམས་པ་ག་སྒོ་འོེ་ དམ་ཅན་སྒ་སྒོ་ག་ཉམ་ནིེ་ ཉམས་སྒྲ་ད་བཟང་པོ་ཆད་ེ་ སྟིང་མི་དག་འེ་ འཛིག་ས་སྒྲ་ད་དང་ེ་ སེམས་སྒྲི་ཤས་ཆེེ་ བསྐྱུན་</p> <p>འབྱིན་ལ་སྒོ་ག་ས་ཡོད་ེ་ རུས་ནིེ་ རུས་བཟང་འབྱུང་པ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཞིང་ེ་ གནས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་འཁོར་ཞིང་ེ་ ཁ་དོག་དང་ེ་</p>

དེགས་གང་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་རྣམས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འབྲུག་གིས་དབྱེ་བ་འོ། དམ་ཅན་བསྐྱུར་མའི་ཁྱེ་འབྲུམ་ས་ཀྱི་རྟགས་བྱུར་ན། དེ་བསྐྱུ་ལ་བའི་འཁོར་དུ་དེས་པར་
 སྒྲིག་ཡོང་བས་ན། ཁྱེ་གསེབ་དང་། བསྐྱུར་བ་ཤགས་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བར་བྱའོ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྱེ་སྒྲིག་འབྲུམ་ས་པའི་རྟགས་
 འི། དུས་བཞི་ནམ་ཕྱེད་ནམ་ལངས་སོགས་ལ། རང་ཉིད་ཉམ་མི་དག་འབ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་དང་གནས་གཟུགས་སྒྲིག་པ་སོགས་དེས་མེད་
 བས་འབྱུང་སྟེ། དེ་མི་བསྐྱུ་ལ་བར་སྐྱུ་བས་འགོ་བྱའོ། བསྐྱུ་ལ་ན་ཉམས་གྲིབ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔྱེ་བའི་ཁྱེ་སྒྲིག་འབྲུམ་ས་པའི་རྟགས་
 འི། དུས་ནམ་བུ་བཟོ་ཁ། ཕྱོགས་བདུད་ཆད་བྱུ་བ་སྒྲིར་འཁོར་བ་དང་། གནས་བྱུ་བ་ཁུང་དུ་འཁོར་བའོ། གཟུགས་ཕོ་མོ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ། ཁ་དྲི་ཡང་
 ལྷ་ཆོགས་པ། གངས་དུམ་ར་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་པ། མདོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་འད་སྟེད་དེ། དེ་ལྟར་ཁྱེ་སྒྲིག་འབྲུག་ས་རྟགས་བྱུར་བ་

ཁ. པ་རྒྱལ་སྐུ་མ་	ཨོྃ ལེ སྟེ་འཕམ་ལྷུང་ཅད་དོ། ཅ་རག་ཁ་ཅ་རག་བ་ཁ་རག་ཅད། དག་པོ་སོད། མེ་ཏི་དག་པོ་འཁྱིལ་དུ་མ་བུ་ཅད། ས་གང་ཐག་
	ཅད་དུ་སོད། ཅེས་སྒྲགས་ལ་ཅད་དོ། སྟེ་འཕམ་ཁྱི་གཉེན་པོ་བཏང་། བསྐྱུང་མ་བསྐྱུལ་ཞིང་ལས་ལ་འབྱེད་པ་འོ། རྒྱུ་ཅི་གཉིད་ལ་གསོད་པ་ཐོཾ་མ་
	མེད་དོ། ས་ལྷ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ཡང་ རྒྱ་ཕུར་ཕྱོག་ཕུར་སྒྱིང་ཕུར་གསུམ་ཁྱི་གཉན་མ་ཤེས་ན། བསྐྱུབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཏེན་ཡོད་པས།
	དེ་ལ་རྒྱ་འགྲུགས་ཁྱི་སྒྲགས་ནི། རྒྱ་གཉི་ཏིམ་ ག་ར་ལ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ། ཐུག་ཕྱི་རིལ། སྒྱིང་ཕུར་སྒྱིང་ཕུར། ཕྱོག་ཕྱོག་ཡེ་གྲུགས། ཆ་ར་
	ཡོད་ཅད། ཕྱོག་བཅད་པ་ཐིབ་བཞི་ཕྱོག་ལ་ཅད། སྒྱིང་གོང་ཆོད། ཁ་ལ་བ་བཏུང་ཆོང་ཅད། ཅེས་ཕུར་པ་གསུམ་ལ་བཞུས་ཤིང་ཡིད་ལ་
	བརྟེན་གཤི། དེ་ཡང་རྒྱ་ཕུར་ཁྱི་སྒྲ་འགྲུགས། སྒྱིང་ཕུར་ཁྱིས་སྒྲ་ཡི་ཏེན་དང་འབྲེལ། ཕྱོག་ཕུར་ཁྱིས་ཕྱོག་གཅིད་དོ། གང་བ་པ་འཛི་དུས་ནི། ག་ཕ་

རབ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་ རྩོམ་པ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡུལ་ སུ་མ་བུ་གཞན་པ་ལྟོ་མའུ་ ཅུ་སྒྲ་གསལ་པོ་ཤི་ཤི་ཤི་ ས་ཏ་གི་ལ་ཡུལ་ མུ་ར་ཡུལ་ལྟོ་མའུ་
 ལྷག་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་རུ་སྒྲ་ལྷན་པ་ལྟོ་མའུ་ རྩོམ་པ་ལྟོ་མའུ་ ཅུ་སྒྲ་གསལ་པོ་ཤི་ཤི་ཤི་ མུ་རུ་གི་ལ་ཡུལ་ སུ་མ་ར་ཡུལ་ ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་
 པ་ལྟོ་མའུ་ ལྷན་པ་ལྟོ་མའུ་ ཅུ་སྒྲ་གསལ་པོ་ཤི་ཤི་ཤི་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་
 ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་
 ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་
 ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་
 ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་ ལྷི་མ་ལྟོ་མའུ་

[illegible]

ཡུས་ཆེ་བ་མེད་པར་འཁོར་པའི་ལྷ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་ཞེ་འདས་ཆེ་བ་དང་བས་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་བྱུང་ན་། དེ་ཡང་སྒྲིལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་། དེ་ལ་གཏེན་པོ་བཏེན་ཐབས་
 གཏིས་སོ་། དང་པོ་ནི་། ས་རོལ་པོ་འོ་བ་བས་བཤགས་ཀྱི་རྩས་དེ་ལ་ཆ་བཞི་བྱས་ནས་། ཆ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་། གཏིས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་.....
 བསྐྱུང་མ་ལ་བསྐྱུང་བཤགས་། གསུམ་པ་ནི་འགོ་བ་རིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཏེ་དང་། བཞི་པ་ནི་རྣལ་འབྱེད་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱིས་...
 ཀྱི་གཏུང་རྒྱ་ཏུ་སོང་ནས་། ཤ་སྒྲིལ་ལྷོ་གཡུ་ལ་ལྷ་བུ་། ཕྱིས་ནས་བསྐྱུང་བ་ཅམ་གྱི་ལས་འབྲུབ་པོ་། ། ཡང་ཞེ་ནག་པ་འདམ་གྱི་བས་ལོངས་སྤྱོད་...
 དགོས་པ་བྱུང་སྤྱིད་ན་། འོང་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་། དེས་ན་འོ་བ་བས་འམ་། ལྷག་མ་རང་གི་བ་བཞི་། བས་དེ་ཏེ་
 ཆེ་འདྲིན་པ་འོ་བ་བས་ལོན་པས་། ཡི་གེ་རྩི་ལྷང་དམར་སྤྱུས་བྲིས་པ་ཅམ་དང་། ཤ་སྒྲིལ་ཏུ་དམིགས་པ་རང་ཏེ་དཔལ་མགོན་དུ་སྒྲིལ་། ཡོ་བྲི་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་མ་

འབྱུང་གནས་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དངོས་ཀྱི་ཁལ་ནས་གསུངས་སོ། ། ལ་མ་ཡ། རྩུ་རྩུ། རྩི། རྩེ། རྩེ་རྩུ་ཀ་མ་ན་མོ།
 དཔལ་མགོན་མ་ཙིང་འདི་ཉིད་རྩུ་ན་ལྷན་རྩུ་མ་ཚེད་བསྟོད་རྩུ་བ་པ་འི་རྩུ་ལ། འདི་འི་འཁོར་རྩུ་དུ། དམ་སྟོབས་རག་སྟོབས་ལྷན་ལྷན་ཅན་...
 འདི། འག་བ་འདྲེ་ཤིན་རྩུ་བ་གཅིག་ཡིན། འདི་འཆང་བ་འི་མན་རག་མེད་ན། དཔལ་མགོན་བསྐྱབས་ཀྱང་རྩུ་དཔོག་ལ་ལ་རྩུ་དཔ་དང་
 འདྲ་ཉེ། རང་དང་མི་ཁོར་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོན་ཅིང་ལྷན་རྩུ་ཡང་། རྩུ་རྩུ་བ་སྟོབས་ཉེས་པ་མང་རྩུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་གདམས་པ་འདི་ཡོད་ན།
 བཅོན་པོ་འི་མཁར་རྩུ་རྩུ་དཔ་དང་འདྲ་ཉེ་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་རྩུ་ལས་པ་འོ། དེ་ལ་གྲོག་འམ་ཤོག་ལྷན་ལ། བསེ་རག་གཤམ་ཡིན་ཀྱིས་གཟུགས་ཤིན་རྩུ་ན་ག་
 ཅིང་རིད་པ། ལྷན་ལས་སེར་ལྟེན་རྩུ་གཟིངས་པ་གཟུགས་དང་ལྟེན་ཅེ་བ་འབྱས་ལྷན་དབང་པོ་རྩུ་མས་ཚང་བ་རྩུ་སྟོབས། དེ་འི་མཁར་ལ་ལྷན་པ་ཀྱིས་

བསྐྱུགས་སོ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་ནམ། ལྷ་ཁང་། ཡང་ན་མགོན་པད་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་མཚན་ཞིང་། རོ་གཡམ་ནག་པོ་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ལ་ཁ་བཅད་
 ལོ་དར་དུ་ཁ་གོས་། རྟ་ཐོ་བརྟུང་། བྱམས་པ་འི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེས་ནི་དེ་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྤྱུ་བྱུང་པ་མ་
 རྟེན་གྱི་གཞི་གཅིག་བརྒྱད་ཕྱོགས་འདི་བྱེད་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རང་ཡིད་མ་ལྷ་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ཐེམས་པ་། བྱེད་པར་དུ་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ལ་བསྟེན་
 པ་བྱེད་ཐེམ་པ་གཅིག་དེས་པར་དགོས་། ས་མུ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། འི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། དཔལ་མགོན་གྱི་སྦྱབ་པ་བྱིན་དགས་དག་སྤུམ་ཐམས་ཅད་འཕྲོན་
 པ་ལས་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཡང་དག་པེ་པེ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དུས་གཅིག་གིས་ཀུན་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་དང་དང་བག་ཆེ་མེད་པ་འི་གདམས་པ་བཟུང་
 ནི། མ་འོངས་པ་འི་དུས་དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་དག་དར་བའི་དུས་སྤུམ་ན་དག་འདི་དགོས་པ་ཡིན་པས་། དེ་ལ་ཇུས་ནི། རྩེས་དར་མ་གྱི་ར་གི་བའི་སྤྱིན་ལག་།

ཡ་ཀ་ཁ་ལྷ་ཁ་རྩེ་། དམ་ཉམས་དཔལ་འཛིན་ལ་རུང་རུང་ཇོ་། མམ་རག་མེད་། ཡི་རུ་ཅིང་ཇོ་། སི་ན་ར་ཅི་རྩེ་། ཅིང་ཅིང་ཇོ་། རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཅིང་
 ཅིང་ཇོ་། གིང་ཀ་ར་ཅིང་ཅིང་ཇོ་། ཡ་མ་ར་ཅ་ཡ་ཅིང་ཇོ་། ཡ་ལྷ་ནག་པོ་རྒྱ་ག་ལ་ཅད་། ཅིང་ཅིང་ཇོ་། ཅེས་རྒྱ་ན་རུ་བཟུངས་ན་སྒྲིང་ལྷིང་།
 གཡོ་། རྒྱེ་འགོ་ལྷ་ན་ལྷི་ལ་དབང་། དེ་ལྷིང་ལྷ་དུ་སྒྲིང་བར་བྱ་། མང་རུ་སྒྲིང་ལ་ན་རང་ལ་གཞི་དེ་། ། ཡང་དཔལ་ཉེ་པར་ལངས་པ་དང་། དཔོན་སྒྲིང་
 དཔལ་ལངས་པ་དང་། མདོར་ན་རང་དམ་ཆོག་གཞི་ཅད་དང་སྒྲིང་ལ་རུ་འགས་དགོས་པ་རྒྱུ་དཔེ་། ལས་མཁུག་པ་བདག་ལྷ་ཡ་གཏད་པའི་མན་དག་བཅོ་ལྔ་
 ཉི་། ཡི་རྒྱའི་ལག་པ་གཏིས་ལ་། ལྷ་དང་སྒྲིང་བདག་དམའི་ཟེར་བ་བྱིས་། གཞན་སྒྲིང་མཆོངས་། ལྷ་གས་ཀྱི་བསྒྲིང་ལྷིང་ལ་ལྷ་གཞུགས་ལྷིས་།
 གཏད་ཐམས་ལྷིས་། ཡི་རྒྱ་བསྒྲིང་པའི་ལྷ་གས་ཉི་། ལྷི་ལྷ་ལྷ་། ཉན་གས་ར་ཅ་ཡ་། ལ་ཅ་ཅ་ལྷ་ར་ཅི་། ལྷ་ས་སྒྲིང་། ལྷ་ར་ཡ་ལྷིང་ལ་ཡ་ལྷ་།

མཁུ་
ལྷ་
ལྷ་

ཨོྃ འཕྲུལ་དུ་བཟླས་པ་འི་སྒྲུག་ས་ནིཾ ལྷ་ག་ར་ཙྰ་ཐུ་མེ་ར་ཙྰ་མྱ་ར་ཡ་ཅདཾ ས་སྒྲུ་ར་ཙྰ་མྱ་ར་ཡ་ཅདཾ སྒྲུ་མ་ར་ཙྰ་མྱ་ར་ཡ་ཅདཾ ར་ཙྰ་ཐུ་མ་མྱ་ར་
ཡ་ཅདཾ དཔལ་མགོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུག་ས་ཞབས་སྒྲུག་དགཾ ཡང་ན་རྒྱུད་པར་བཟླས་པ་ས་ཀྱང་ཚེ་ག་གོཾ རང་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱན་པ་སཾ རྒྱ་
མིག་གམ་བམ་རལ་ཡམཾ ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་ས་པ་གཏུན་ཞིག་ཏུ་གཏདཾ དམེད་བཙུག་ལ་ནིཾ འོས་བདག་གྲུ་བྱེད་ལ་བཟས་སྒྲུ་ལ་དུ་གཏད་དོཾ འཕྲུང་
སྒྲུ་ལ་དུ་གཏད་དོཾ ལྷོ་གཙུག་འདི་འི་ལ་ཡ་བཟོས་ཞིགཾ ལྷོ་མ་ཙྰ་འདི་འི་ཐུག་ལ་འཕྲུང་ཞིགཾ འཕྲུག་ས་ན་འདི་འི་སྒྲུག་ས་པ་བྱེད་ཞིགཾ མི་འདྲིས་
བྱེད་པ་དོ་དོ་བཙུག་འདྲུག་པ་སཾ ལྷུ་ར་དུ་སྒྲིབ་ལ་ཡུཾ ཡ་བྱེད་ཞིག་མཐུ་ཙྰ་པ་ཙྰ་འདྲུག་ལྷ་བ་ཡིན་ནོཾ ལྷུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་ནས་སྒྲུང་སྟེཾ དེ་སྒྲུང་
བྱས་ལ་ས་དོས་བཀའཾ གོམ་གཙུག་གཏིས་ཙྰ་མ་ཐུན་ནསཾ ཡམ་མཚམས་སྒྲུང་ས་སྟེཾ མཐོང་བཙུག་སཾ ཚེས་མ་གྲུང་དོཾ འདི་འི་གཙུག་

བོེ། དང་པོ་གཏད་ཕྱེད་ཁར་ཡིན་དེ། རང་ཐག་མིག་ནས་ལན་གསུམ་འདོན། བྱི་སྒོ་འི་ཐེམ་པ་འི་འོག་ནས་ལན་གསུམ་འདོན། རང་གི་བཟོ་
 གཡས་པ་འི་འོག་ནས་ལན་གསུམ་འདོན་ནོ། དེ་འི་དགོས་པ་ནི། འབྲམ་ས་མི་སྤྱིད་པ་གསུམ། རང་ལ་བཞེག་མི་སྤྱིད་པ་གསུམ། མི་ཐེབ་ས་མི་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ས་བདག་སྤྱིག་པ་དེས། ཡིན་གང་དེས་ནས་ཟེས་པ་དེ་ནས་ནད་ཡོད། མིག་ལ་ཟེབ་ན་སྤུལ་དུ་ཡོད། ལྷ་བདུད་ལྷ་བ་སྤྱེད།
 ལྷ་བཅན་ལྷ་བ་གཅིག། ལྷ་བཅན་ལྷ་བ་སྤྱེད་དང་གཉིས། གཞན་ཡང་ས་བདག་ལྷ་བཅན་ལ་གཏད་ཀྱང་ལྷ་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་དོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ། གཏད་
 ཐམ་ཡིག་ཆུང་ནི། རྒྱ་སྤུལ་གཅིག་གི་ནད་དུ་དབྱེད་འི་དེམ་རྒྱུག་པོ་གང་འདོམ། མ་རྒྱེད་ནག་པོ་སྤྱིམ་ཅན་ནམ། ཐན་འད་ཀྱང་རྒྱུ་ཆུང་གང་དུ་དབྱེད་པ་ལྷ་བ། དཀར་
 གསུམ་མའར་གསུམ་སྤུལ་གཉིས། སྤུལ་གཉིས། ལྷ་བཅན་སྤུལ་གྱི་ལྷ་བ་གཏད་འདོམ། གཡས་ཐང་གི་སྤུལ། ཡིན་ཡང་སྤྱོད་འི་བར་སྤུལ་ལ་ཟེས་ཏེ།

[illegible]

འཆང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་ཡ་ཕྱེད་བྱེད་ལོ་གཅིག་ནག་པོའི་ལྷོ་བུ་ནས་གདན་ཅད་སྤེལ་པའོ།། །

དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབང་འགྲུལ་པ་བཀུག་པ་སོ་ཨོ

ཨིཾ	རུ་ཅེ་བཟུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་།	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	དཔལ་ལོན་པའི་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	དཔལ་ལོན་པའི་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
ཡོངས་ཚོགས་ཐོག་པ་རྒྱུ་།	དེ་ལྟར་མ་ཟུང་ན་ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
མཆོད་ཚོགས་བཞུགས་པ་ལྟར་།	ལས་གཞི་བཞུགས་པ་ལྟར་།	མཆོད་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
མཆོད་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།	ཡོངས་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

ཨོཾ ཤེས་མགོན་པོ་ར་གསལ་པུ། སྟོབ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྩོམ་པུ། གཏོར་མ་སྦྱི་བོར་བཞག་པུ། བེད་དང་རུ་མཚོན་...
 ལག་པ་གཡས་པུ། སྟོང་ཞགས་གཡོན་པུ། བསྐྱབ་པེ་གཡས་གྲིན་པུ། སྟོང་ཞིང་གར་བཞག་པུ། བྱིན་འབེབས་རོལ་
 མོ་དང་བཅས་པེའི། བསྐྱར་ཆེན་དུད། ཆེ་མཚོན་དང་མགོན་པོ་རི་ཅ་སྟེ་གསལ་པུ་བུར། ཀུ་ཡ་ཨ་སྦྱི་ཁི་རྩུ་ཨོཾ། ཨ་ཀུ་
 ཨ་སྦྱི་ཁི་རྩུ་ཨོཾ། ཅོ་རྟ་ཨ་སྦྱི་ཁི་རྩུ་ཨོཾ། སམ་ཨ་སྦྱི་ཁི་རྩུ་ཨོཾ། གནས་བཞི་ལ་བརྟུག་ཅིང་སྟོབ་མ་ལ་བསྦྱིམ། འདིས་

གུང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དང་ཡང་རབ་ལ། དབང་བཞི་དམ་པ་ཐོབ་པ་འི་ཕྱིན་པས་འགྲུང་པར་འགྲུར་རོ། འཁོར་འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ། ལུས་སྒྲི་བེད་བེད་དང་།
 འཇིགས་ལུས་ལུས་དང་། བ་སྒྲུག་པོ་བ་ལ་སྒྲིགས་སྒྲུང་ན་ཡོ་ཤེས་པེ་བས་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྟོགས་པ་འི་དབང་ནི། ལུས་རྒྱུ་མ་སྒྲུང་ཆོས་བརྟན་དང་ལྷན་
 པ་འི་དང་ནས། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་། སྒྲུ་མས་འདི་སྒྲིག་བརྟེན་དོ། ཏོ། ཏོ་མ་ཅིག་སྒྲིག་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ། དང་སེམས་འགག་མེད་...
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་བ་དེ། ཡ་གི་ཀྱན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ནས། མ་གི་ཐེ་བུ་རང་ཡན་ཆོད་ཀྱི། ཀྱན་སྒྲིག་སེམས་ཉིད་གཙུ་
 ལ་འདུས། མ་ཉིད་པ་སྒྲིགས་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མས། དེ་ན་ལ་རང་གི་རྟོགས་ཆོག་ས་ཏོ། ལྷ་སྒྲིག་སྒྲིང་གི་བྱ་བར་གསུང་། ཏོགས་ཆོག་ས་སུམ་ཅུ་
 རྟེན་པོ་མཆོག་ས། ཁམས་ཆེན་བཅོམ་བྱུང་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཤེས་ཆོག་ས་བྱུང་ཡིན། དུག་གསུམ་པོ་མོ་ཀྱང་དང་གསུམ། དར་

	ཨྱོེ འཇིན་ལྷན་སྒྲེས་མ་རིག་པར་། འདི་ཉིད་གཅིག་ཡུམ་མིང་སྟེ་། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་མི་སྤྱུང་པས་། གཞན་གྱི་བསྐྱུང་ལྷོག་མི་བྱས་སྟེ་། རར་...	
མ	འཇིན་རུ་ཏ་འི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་། གཅིག་ཡུར་རུར་ཁོད་བདག་པོ་སྟེ་། མ་རིག་པ་ནི་རང་གི་བདུན་། རྟོགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་། སྟོང་སྟོག་རང་རིག་ཆོས་	
འ	སྐྱུར་གཅན་། དེ་སྤྱིར་མ་མིང་ལས་རྒྱུད་རུ་། མི་འགལ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་། རྩ་ལ་རུ་ཤེས་ན་ལས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོག་། རང་	
འ	རྩ་ལ་མ་སྐྱེས་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཨེ་རུར་སྐྱུ་མ་ཇ་ཅན་། ཨ་ལྷི་ཁི་རྩུ་ལུ་། ཅེས་འཕྲེང་བ་དང་བཅས་ཉེ་བཞུས་ལུང་སྦྱིན་མོ་། ལོ་མི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་རི	
	སི་རྩུ་རྩུ་ཇོ་། དེས་ནི་རྩུ་མ་དཔོན་རིན་ཆེན་གཡུལ་རུ་ཆས་པ་ལྟར་། རྟོགས་པ་འི་ཆོག་སྐྱུ་མས་རང་དབང་མེད་པ་དབང་རུ་འདུའོ་། དེ་ནས་ནལ་གདམས་ལུང་	
	གི་དབང་ནི་། ཉོ་། དཔལ་རྒྱ་ཁྱོད་རྩུ་ར་ཉོན་ཅིག་། དཔལ་མགོན་མ་མིང་ནག་པོ་ཡང་། དཔལ་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ་། དགོངས་པ་སྐྱུ་རན་འདས་	

མོད་ཀྱང་། མིན་ལས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་དུ་མཛད་། མཆོད་བསྟོད་གྲུས་པས་བརྟེན་ཞིང་བསྐྱབ་། ལས་མགོན་དང་ནི་མེ་བརྒྱད་སོགས་། མ་རུངས་ནག་
 བོའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་། ད་རུང་འཛིག་རྟེན་བཅས་བཏང་དོ། དགོ་བའི་ལས་ལ་མོས་ན་ཡང་། དམ་ལ་མ་ཐོགས་ལས་དན་པས་། ས་བོན་བརྒྱབ་...
 པས་པན་གཞོད་ཆེ། འག་འཁོག་བདག་ཤེགས་ཀྱིས་ལ་མ་མཐོང་། ཆོས་ལ་མི་དད་ནག་པོའི་ཚོགས་། རིང་ཐུང་འཆད་འབེབས་ལེགས་ཏེ་སྟོན་། གནས་
 མོད་ཟས་སུ་སྤུལ་གཏོར་ཏུ་ལ། དེའི་ཐོགས་པ་མ་རུངས་པ། གདོལ་པ་མོད་ཀྱི་རིགས་མང་བས་། ཞེ་མ་ན་ལ་འཁྱོར་སྤྱོད་ཀྱང་། ལྷ་ལྷོ་བསྟོན་སྐྱབ་
 ལ་སོགས་ལ། རྟོད་སོགས་རིམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པར་། མངལ་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་། དཔའ་སྟེམས་བརྒྱལ་བྱུགས་ར་རྒྱལ་གྱིས་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
 ཐོགས་པ་འདུལ་མི་བྱ། བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་དུས་སུ། བོས་ཀྱང་གཡེལ་བར་ཅི་ལ་འདོར་། རབ་འཛིགས་ཐོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། འཕྲུལ་

	<p>ཨོྃ རུ་སྤྱི་མཐུན་རིག་ལ་འདས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བསྐྱབས་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་གཏོར་རྩལ་འཇོམས་འབྱུང་། སྐྱབས་ལ་མེའོ་མ་སྤྱི་ས་པ་ན།</p> <p>མ ལས་མི་འབྱུང་པས་ཐེའོ་མ་སྤྱང་། ལྷ་མ་བསྟོན་པར་འཇོམས་བསྐྱབས། རང་རྒྱུད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས། སྤྱོན་ཡང་གིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས། ཐམས་</p> <p>ཏུ་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རི་རང་རྩ་ལ་རུ། ལེས་ནས་སྤྱིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བོ། ལེམ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་རུ། གཅེས་པ་འི་དབང་གྲོག་དམ་ཆོག་བསྐྱབས། འདས་དང་</p> <p>ཏུ་མ་ཁྱོན་དེས་སྐྱབས་ཀྱན། སྤྱི་མ་འི་སྤྱུགས་རྒྱུད་མཉེས་ན་འབྱུང་། དེན་འདི་ལུས་སྤྱི་མ་ལ། རྩ་བ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱབས། བཀའ་སྤྱི་ལ་</p> <p>བྱུང་ཡང་བཅུ་མི་རུང་། དེས་པོ་ཀྱན་ལ་མི་འབག་ཅིང་། ལུས་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བྱ། དབང་བསྐྱར་བསྐྱབས་ཐབས་ཆོད་བར་</p> <p>ལུས། ཉམས་ན་མ་ཉིད་རང་གྲོག་གཅོད། མཆོག་ཏུ་དམ་ཆོག་གཅོར་བ་བྱུང་གིག། ཅེས་ནས་ཐེམ་གྱིད་བར་དོ། དཔལ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་མ་གཞི</p>
--	--

པོ་མ་ནི་ད་ན་ག་པོ་འི་སྟོན་ག་དབང་བསྐྱུས་པ་བསྐྱེལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྟོགས་སོ།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོ་འཇོག་ས་རིམ་བདུད་བཞི་འདུང་འཛིན་ས་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ ལུས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡང་དགོས་ཡིད་མ་ལྷ་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེམས་པ་། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲིང་བཞུག་འཁོལ་
 ལུས་པ་། མཐུང་ག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་དགོས་། དེ་མིན་གཏོར་དབང་ཅམ་དང་ལུང་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་རུ་གནས་པ་།
 རྩོལ་བ་དེ་སྒྲིང་ཚེས་ལ་འབྱམས་ནས་ཚེས་སྒྲིང་པ་གཏོར་བསྟེན་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་མི་ལུས་པ་། དེ་འབྲེལ་པ་དབང་ཐིང་ལུས་་་་
 གྲུང་པ་ག་བ་དེ་བཞུག་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་མ་གཏོགས་། ཕྱིན་ལྷ་བས་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐར་དམ་སེལ་རུ་འགོ་

དེགས་ཡོད་པས་ན་ རྟོག་པ་སྒྲུབ་མཚན་ཏིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གཤམ་ཆེ་ལོ། གཏིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཡང་། རྒྱུད་པས་ གནས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་.....
 བཤད་ དབང་གནས་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ ཏིན་གཟུགས་ལས་མ་སྐྱར་བའི་གནས་ དང་པོ་བྱ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་གནས་ ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་
 གནས་པ་རྒྱུ་ གཏིས་པ་ཉམས་དགའ་བག་ཕེབས་ཤིང་། འཕར་འདྲུལ་པ་ལྟ་བུ་རིམ་ཐོ། རྟོག་ཞེས་བྱུང་སྐྱོབ་ཆོད་ལྡིང་བ་ མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་.....
 ཆོག་ས་འབྱུངས་ རྟོག་གསལ་དང་མདུན་དུ་མཚོ། ཡང་ན་གཙང་ཆབ་བབས་པ་དགོས་ ཅི་ཤིང་ནགས་ཆ་ལ་འབས་བྱ་སྒྲིབ་ ལྷ་སྒྲིབ་འདྲུག་ས་གཙན་.....
 གཟན་ཐོད་ རྒྱབ་གནས་དུར་ཐོད་ཆེན་པོར་གྱིས་ ཞེས་གསུངས་ བྱིས་པ་དང་མི་ཏིག་ དཔེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱོག་ས་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་ཐུག་.....
 དགོས་ དེམ་ཡིན་པ་ རྟོག་ཐོ་མོ་འདྲུལ་འདྲི་གསུམ་སྟེ་ འོངས་སྐྱོད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་འབས་བྱ་འབྱིན་མི་ཐུག་སོ། གྲོགས་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་

ཨ་ ཁ་ ག་ ཏ་ ཉ་ ཏ་ ཏ་	<p> ཨེ། མཐུན་པ་གཅིག་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ལུགས་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་མི་གཅིག་པ་དང་མ་ཉམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཐལ་བ་ཐུང་གི་རྒྱམ་གཤམ་ཡོད་ ཅམ་པ་ཐུགས་མཐུན་ཀྱང་། ཐུགས་ནས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དུ་རེས་པར་འགོ་བས་ཆེ་ལོ། དེ་ནས་ཉམ་ལེན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་འཇིག་... ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་མེད་པ་དང་། བྱེད་བཀག་ནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལོན་དང་། དལ་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་ཐོབ་དཀའ་ པ་དང་། ཐོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བྱ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དང་ལྟེན་པའོ། དེ་ཡང་དེས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་... རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལོ་ཐོབ་ན། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་ཐོབ་སྒྲིབ་ཆ་དེ་འཇིག་ཉེན་འདི་དུ་ལུན་རིང་ཞིག་གནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཞིག་... རེས་པར་བླངས་དགོས་སྒྲུ་རེ། ཆོ་འདི་ལ་ནི། མཐོན་པོ་རྒྱམས་ནི་ཆགས་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་། ཐལ་པ་རྒྱམས་ནི་འདོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུང་། མཐུང་འདམན་... </p>
--	---

རྒྱལ་ས་ནི་ལྷོ་གོ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དམ་པ་འི་ཚོས་མི་རྒྱུན་པས་༥ རྒྱལ་པ་སྤེལ་གྱིས་སྤར་རྒྱལ་པ་སྤེལ་པ་སྤེལ་པས་ལུང་པ་ཡིན་འདུག་གོ་༥ རྩེ་བྱ་ཁུ་ནི་༥ ཁྱིམ་
 མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འི་རང་བཞིན་༥ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་བདེ་ལ་སྤེལ་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ་བཤེད་ཀྱི་རང་གིས་མི་ཚོར་པ་ཡིན་འདུག་གོ་༥ དཔ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་པ་༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་ནལ་ནས་གསུངས་པ་དང་༥ མཁས་གྲུབ་སྤྱེས་མཚན་ཡོངས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་༥ རྒྱལ་རྒྱལ་ཡང་མི་གོ་བ་༥
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་སྟོང་དུས་ཙམ་འཐས་པ་འདི་འདྲ་༥ རྩེ་ནས་ལས་འཕྲོ་ནས་པ་དང་༥ སྤེལ་དུ་བསྐྱོ་བྱིད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སོང་པ་འདི་༥ ཚོགས་མ་བསགས་
 པས་ལན་པ་ཡིན་འདུག་གོ་༥ དེ་ལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རུང་བདེ་ཅམ་གོ་ཡང་༥ གནས་མི་འབྱེད་བཞིན་༥ རྒྱ་དུག་གསུམ་ཐུག་པ་དང་༥ རྩེ་ན་མཚན་མས་
 སྟོང་ནས་པས་༥ རྩེ་ན་འབྱེད་པ་འཁུག་པས་ལན་པ་ཡིན་འདུག་གོ་༥ སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྟོན་གསུམ་ལས་མེད་པས་ན་༥ དེ་

འབར་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་སེལ་ན། ཐིག་ལེ་མཉམ་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྲིལ་པ་ཅམ་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་སེལ་ན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ།
 རང་སེམས་སྟོང་ཕྱི་སྟོང་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་སྟོང་ན། དཔུགས་སྒྲུ་འདི་མ་བཟོད་ཅམ་བྱུ་ལོ། དེ་ཡང་བྱེད་ནས་མི་སྟོང་ན། མིག་བརྒྱམ་ལ་སྟོང་།
 དེ་ལ་བ་བྱི་རི་རྒྱམ་པ་འོད་སི་རི་རི་འདུག་ན། དེ་མ་བཟོད་པར་ཞག་གཅིག་སྟོང་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་ཡང་བཞུས་པས་ནང་དུ་སྒྲུང་སེམས་སྟེ། ཅ་ཐིག་རང་མདའ་སྟེ།
 ལམ་མིག་ལ་ཞུགས་ནས་སྟེ། མདུན་དུ་འོད་སྒྲུག་པ་གཅིག་གོ་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡང་མ་གོ་ན་དུང་ཞག་མ་གཅིག་རྩ་དག་ཅོད་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་འགྲུ་བ་བ་བྱི་པ་
 བཞུས་པས་སྟེ། བཞུ་བྱ་དང་བཞུ་བྱེད་ཡུལ་སེམས་བྱེད་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་སྟེ་ཞག་ཉིས་སྟེ་མེད་པ་ལ། མ་སྟེ་ཞག་ཉིས་སྟེ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འདུག་ན་གསལ་ལ་སྟོང་པ་བཟུང་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་དག་འོ་སྟོང་པོ། ཡང་དག་པ་འོ་སྟོང་པ་ལ། གསལ་བ་སྟོང་པ་ལ། སྟོང་པ་སྟོང་པ་ལ། གསལ་ལ་སྟོང་

<p>ཨ་ ཨ་</p>	<p>ཨོཾ རྒྱུད་མ་ཉིད་རྒྱལ་ཡུངས་པ་ཡིན་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ། ཐུགས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡང་། སོ་མོ་སོ་སོ་ཡིན་པ། ཐུགས་ཤེས་རྒྱུད་མེད་ནི་ མ་ཉིད་རྒྱལ་ཡུངས་པ་པོ། དེ་འི་རིགས་འབྲེས་། མ་དོ་སྒྲུགས་པ་སྒྲུབ་དེ་ལས་། ཉི་ཐག་། སྒྲོ་ར་སྒྲོ་པ། གཡས་གཡོན་། སྒྲོ་པོ་ག་། སྒྲོ་གས་..... མཚམས་། ཡོད་མེད་། དཔོན་པོ་དཔོན་མེད་། སྤེན་རྒྱུ། གཞི་པམ་། སྒྲུག་ཉིས་། དོན་གཉིས་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པ། ཟུང་འཇུག་ ཉེས་པ་ལ་ཆ་བཞག་སྒྲུབ་། གཉིས་མེད་ཡིན་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་འདི་ཡང་། དཔལ་པལ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉེས་བྱ་བ་། དཔལ་ཉི་ཤི་འམ་གཉིས་མེད་དམ་དུ་ མ་ཉེས་། ཟུང་འཇུག་། ཐུགས་ཤེས་རྒྱུད་མེད་པ་བྱུང་། ཡོ་ཤེས་ཡང་དེ་དང་ཆ་མ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་། སྒྲུབ་པལ་ཤེས་བྱ་བ་། སྒྲུགས་པ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོ་ཤེས་ འོག་ཏུ་ཡོད་པ་པོ། མགོན་པོ་ཉེས་པ། སྤེན་རྒྱལ་པ་པ་སྒྲུབ་སྤྱི་བདག་པོ། དེས་ན་འཁོར་བ་ཅས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་པས་།</p>	<p>309</p>
------------------	---	------------

གསལ་སྒྲུང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐུང་། དེ་ལི་རང་མདངས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལ་མགོན་པོ་ཐུང་། དེ་ནི་ལ་སེམས་ཉིད་ལས་། ལྷ་ར་བ་། ལྷ་ར་བ་ལས་རྒྱལ་རྟོག་།
 གཅིག་མདངས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་ལུ་ཐུང་ལྷ་ཐུང་། དེ་ཡང་ལྷ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔལ་ལ་མགོན་མཛིན་ལ་བསྟོད་པ་། ཆོས་སྐུ་སྒྲེམ་དང་ཀུན་དུ་
 བཟང་། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་། སྐུ་ལ་སྐུ་མཛིན་ལོ་པོ་ལི་རྒྱལ་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་ལ་འབར་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལ་བསྟོད་། ཅེས་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་
 དཔུང་འཛོམས་པའི་རུས་སྐུ་བསྟོད་པ་ལོ་། དེ་ལྷ་ར་རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པ་འདི་ནི་། དཔལ་ལ་མགོན་མཛིན་གི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་། ཡེ་
 གཤོད་མ་ནས་རང་དང་བྲལ་མ་ལྟོང་བ་ལོ་། དེ་ལྷ་ར་དེ་ཤིས་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལི་ཐུགས་དམ་ཡང་དག་པ་ནི་། རང་སེམས་མཛིན་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ་། འདི་ལས་
 ལྷུག་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷིད་ཆོས་བྱབ་མོ་ཞིག་ཡོང་བུ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ནི་། འཕྲུལ་རྟོག་དེས་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་སེམས་ཤིག་། རང་ཆོད་མ་བྱིན་པ་བདུན་

ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ	<p> ཨུཾ བཞིནིཾ རང་སེམས་ཀ་དག་མ་ནིང་ལ་བདུད་གྱི་མིང་མེད་ཀྱང་ཨུཾ གསལ་མ་གཉིས་འཛིན་ནས་འཕྲོས་ཏེཾ བདུད་དང་འབྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་ མང་བ་ཞིག་གྱུར་ཨུཾ ལྷུང་དུར་བ་སྒྲུབ་ཨུཾ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཨུཾ ཏེན་མོངས་པ་ལྷི་བདུད་ཨུཾ སྤུང་པ་ལྷི་བདུད་ཨུཾ འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བཞིན་ཏེཾ དེ་ཡང་ རོ་བོ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་ནེཾ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཨུཾ དག་འ་སྒྲོ་ལྷི་དབང་དུ་ཤོར་བ་འདི་ཡིན་ཨུཾ ཏེན་མོངས་པ་ལྷི་བདུད་ནིཾ དུག་ལྷ་རང་ག་ར་སྒྲུབ་པ་ལྷི་འབྱུང་ པ་འདི་ཡིན་ཨུཾ སྤུང་པ་ལྷི་བདུད་ནིཾ ལྷུང་མ་ཐེས་བད་ཀ་ན་གྱི་ན་ཆ་དག་པོས་གཟིར་བ་འདི་ཡིན་ཨུཾ འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་མི་རྟག་འཆི་བ་དེས་མེད་ན་མ་མཐའི་ ཐོག་ལྷ་ར་བ་པ་འདི་ཡིན་ཨུཾ དེ་ནམས་ཡང་རོ་བོ་ཀ་དག་མ་ནིང་ལཾ བདུད་བཞིན་ལྷི་མ་མེད་ཀྱང་ཨུཾ སྤི་མ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཨུཾ དེ་ནི་ཀ་དག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ མ་ཐོབ་པས་ཨུཾ གསལ་པ་ལ་ཞེན་ཨུཾ གསལ་པ་སྒྲུབ་ར་གསལ་པ་ར་སོང་བས་ཨུཾ རྒྱུ་ལྷུང་གི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྷུང་ཨུཾ འབྱུང་པ་ལ་ཨུཾ འབྱུང་པ་ལ་ཨུཾ འབྱུང་པ་ལ་ཨུཾ </p>
--	---

ཨོྃ་ མེད་པ་འོྃ་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་ཟླ་བ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འི་དུས་སུ། རྒྱལ་མས་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ཟུགས་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཅིག་གེས་
 ༡ གུན་མོལ་དུ་འཕྲོ་བའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པས། ཡ་གི་གུན་དུ་བབ་པ་འོྃ་ མ་གི་ཐེ་བུ་རང་ཡན་ཆེད་དུ། གུན་སེམས་གུན་མོག་གཅིག་ལ་འདུས།
 ༢ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་ཟླ་བ་འདྲུག་གིས། ནམ་མཁའ་ར་ཉི་ཟླ་ཟིན་པ་འི་དུས། རྒྱལ་གུན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟིན། དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་མོག་གཅིག་ལ་འདུས། ཞེས་དང་།
 ༣ ཞི་ཟླ་སྐུ་ལ་པ་གུན་བབ་དང་། མ་ཞིད་གཉིས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་དང་དུ་རྟེན་པས། དེ་གཅིག་སྤྲུལ་སྐུ་གུན་དཔྲེག་ཡིན། མ་
 དེ་གཅིག་སྐུ་ལ་བ་རང་སྐྱེད་ཡིན། འཁོར་འདས་གུན་གཉིས་ཅ་བ་དེ། སྒྲོང་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་འགགས་པས། རང་འཛིན་ནམ་རྟེན་མ་ཞིད་སྐུ། གཞན་དུ་
 མེད་དེ་རང་གི་སེམས། དེ་དོན་རྟེན་གསལ་ན་དབང་བཞི་ཐོབ། གུན་བབ་ཆེ་མཆོག་མ་ཞིད་གསུམ། ཕྱོགས་ན་མེད་དོར་སེམས་དཔྲེག་

<p>མགོན་པོ་རང་སེམས་ཤེས་བྱུང་ནུང་། རྟོགས་པ་ཀྱམ་གྱི་སྟོན་པ་འཕྲོག་ཡིན་པུ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟར་བདུན་བཞི་འི་རྩ་བ་དར་འཛིན་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་...</p> <p>ཀྱིས་བདུན་བཞི་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། རྩ་བུ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་ལས་། ཐོགས་བཅས་བདུན་དང་ཐོགས་མེད་བདུན་། དྲག་འཕྲོའི་...</p> <p>བདུན་དང་སྟོམས་བྱེད་བདུན་། དེ་དེ་ལ་འད་བཞི་བཞི་སྟེ་། བརྒྱ་རྒྱུ་གངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པས་། ཐོགས་བཅས་ལུས་ཀྱི་བདུན་དང་། ཐོར་</p> <p>མེད་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཀྱི་གཏིས་ཏེ་། ལུས་ལ་རྒྱུད་མཁའི་སྐད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་། བདེ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་བརྒྱ་གཙོ་དཔ་འབྱུང་། ཐོགས་མེད་སེམས་ཀྱི་...</p> <p>བདུན་ཡང་། རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འི་གཏི་ལུག་། དེ་ལས་གྱིས་པས་འདོད་ཆགས་པ་གཙོ་བོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་བྱུང་། དེ་འི་ཆ་ལ་ད་...</p> <p>རྩ་བ་བདུན་། ཐོག་དོག་པ་བྱུང་བས་། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་འཕེལ་ཏེ་ཏེན་མེད་ས་པ་བརྒྱུད་ཐོག་བཞི་སྟེ་དུ་བྱུང་བའོ་། དེས་ན་རང་སེམས་ཀ་དག་མ་ཞིང་ཐོགས་</p>	<p>314</p>
---	------------

ཨོཾ	པ་ཆེན་པོ་འི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བསྒྲུབ་ནེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྐམ་པ་འི་ཉ་ལྟ་བུ་ལམ་མེད་མེད་པའི་དུ་བ་ལྟ་བུར་འགོ་བཙུག་ཆེས་ཉིད་ཡིན་
མེཾ	དེ་ལྟར་གོ་ན་བདུན་བཞི་འི་དཔུང་འདྲེས་ས་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་བསྒྲུབ་ས་པས་རང་བཞིན་དུ་གོ་པ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་བཅས་
ཏེཾ	ཏེ་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། ཆེ་མ་ཆེ་ག་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པར་གྱུར་ཅི། དེ་ཡང་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས།
ཏེཾ	དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོར་བསྐྱེད་ལ། ཡོ་ཤི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལ་རི་སྒྲི་རྒྱུ་རོ། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཞུས་པར་གྱུར་ཅི། དེ་ནི་བདེ་
ཏེཾ	ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནི། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་དག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་རོ། སྐྱེན་གསུམ་ནི་ཆེས་ལོད་སྐྱུ་ལ་གསུམ་
ཏེཾ	ཀྱི་བདེ་རོ། ལུག་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེ་རོ། ཞབས་གཉིས་ནི་བབས་ཤེས་ལུང་འབྱེད་ཀྱི་བདེ་རོ། བེ་ཚུ་ལ་ནི་དུག་གསུམ་དུག་ལྟ་

ཅདནས་འབྱེན་པའི་བདེ་ལོ། རུད་ར་ཕུར་ཞིང་སྟིང་ཞགས་བསྐྱམས་པའི། འཁོར་བའི་སའོན་རུད་ནས་ཕུར་ཞིང་སྐྱུལ་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ཡོངས་ལ་འབྱེད་པའི་
 བདེ་ལོ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་རུང་འབར་བའི། རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངང་རུབ་ཞུགས་པའི་བདེ་ལོ། སྐྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱེད་པ་ན། རོ་
 གཅིག་རུ་མས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་བདེ་ཅམ་སྟོན་ནས་བཞུགས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུར་པ་སྐད་གཅིག་རྟོ་བྱས་ན་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་དཔུག་རུ་མེད་པའོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲུ་འོད་རུ་བྱུགས། ཡི་གེ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གཅིག་རུ་གྱུར། དེ་ཡང་བྱུ་གས། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཕྱིན་མེད་
 པའི་རྒྱུ་མ་གོང་། ཉམ་མཁའ་འདར་དབྱེར་མེད་རུ་བསམ་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སྐབས་ཅག་། སྐར་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མགོན་པོའི་སྐྱུར་སྒྲུང་སྟོང་སྐྱུ་མ་
 ཅམ་རུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་པོ། མགྲིན་པ། སྟིང་ག། ལྟོ་བ། གསང་གནས་ལྷ་རུ། དཔལ་མགོན་དཀར་དམར། མཐིང་མེར།

བཅོལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་དག་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དཔལ་མགོན་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་ནི། ལུང་པ་འཁུག་ཅིང་ཐག་དང་ཁུ་འཐབ་པ།
 ཉག་ས་ཚལ་འབྲུག་ས་པོ་དང་། ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་མང་པོ་སྤྱེས་པ་དང་། དེར་གནས་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བ། གཤུག་རྩ་བ་དང་...
 ལྡན་པ། བཀའ་པ་སྟོན་པ་དང་། འཕར་སྤྱུང་གཞིག་དང་། ཐུང་སྤྱེ་མོང་སོགས་དང་། རྟེན་གྱི་ཉག་། གཡག་ཉག་། ལུག་ཉག་། བྱ་...
 ཉག་ལ་སོགས་པ། འཛིག་ས་སུ་རུང་བ། ཡང་ཞིང་སྤྱི་བོང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་མགོན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་གསུངས་། དེར་མ་ཚད་...
 དམུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདྲེང་། གཤིན་རྗེ་འི་ཆོག་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མི་འི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་། ཐུགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་དང་།
 སྤྱེས་དར་མ་དཔལ་འཛུལ་ཅན་དང་། མདའ་མ་དུང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ཉག་ས་པ་ལ་སོགས་མཆོག་ཆ་འི་དེ་གས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་འདྲེང་

<p>ཨེ། མཆིས་སོ། ཨེ། ཨེ། ཨེ། ཨེ། ཨེ།</p>	<p>ཨེ། རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔལ་མགོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་སྒྲུབ་པ་། ཡང་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་ལས་གང་ལ་གང་པམ་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པས་། བསད་བཅད་ཆ་ར་གཅོད་པ་ཡང་དཔལ་མགོན་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་ཁྱད་པར་མ་ མཆིས་སོ། དེས་ན་ཕྱི་སྒོ་དེ་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་མགོན་གྱི་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཤེས་ན། ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱེན་མི་སེལ་བས་། དྲག་ལས་ཐམས་ ཅད་ལ་བསྐྱར་འདེབས་མ་སོང་བ་གཤམ་ཆེ་ལོ། དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་ཤུལ་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆ་ན་ཆེ་བ། སྒྲུངས་པས་མི་དག་ལྟོང་བས་དྲག་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ སྒྲུང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་། འདི་ཡང་ནི་རྒྱལ་དབང་གསུམ་གྱི་མི་འབྱུལ་བའི་རིགས་། དྲག་པོས་ཆ་ར་གཅོད་ཐུས་ན་ཤི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཀོ། ཡང་ ནང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་ཅ་གཟུགས་ནི། སྒྲིང་ལ་རྒྱལ་པོ། སྒྲིབ་ལ་བཅོན་། མཆིན་པ་ལ་དམ་སྒྲི། མཐུལ་མ་ལ་ཁྲུ་སྒྲིན་། མིག་ལ་གཟུང་།</p>
---	--

ཚེགས་མ་ལ་མ་མོ། ལྷ་ད་པ་ལ་ལྷ་ག་དེན། རྩུ་བོ་ལ་མོ་ག་དེན། ལྷ་གས་པ་ལ་ས་བདག། སོར་མོ་ལ་སྤིན་པ་སྤོ་མོ། དེ་ན་མས་ཀྱི་ཚ་ནང་དུ་རྒྱུད་...
 སེམས་རྩུ་བས། དེ་དང་དེ་འི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་འོ། བྱང་གི་འོད་ཕྱི་ལ་བྱུག་ཅིང་ཕྱི་འི་མདངས་བྱང་ལ་ཤར་བས་ན། ཁྱིམ་ཁག་དེ་དེ་ལ་གསལ་པ་མདངས་བསམ
 གྱི་མི་བྱུག་པར་འཆར་བ་འི་རྩུ་མཆན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རང་རིག་ཅན་པའི་སོ་མ་ཉམས་པ། མ་བཅོས་ལྷུག་པར་གནས་པ་ནི། དཔལ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་ཞིང་། གསལ་པ་མདངས་མ་འགགས་པ་ནི་ཆེ་མ་ཚེག་དེ་དུ་ཀའོ། གསལ་པ་སྤྱོད་མ་ཉམ་ཁྱིེད་ཀྱི་རང་རྩ་ལ། དེ་ག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དཔལ་མགོན་
 མ་ཞིང་ཡིན་པ་ནི། གསལ་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩུ་དམམས་ཅད་ནས་གསུངས་པ་འོ། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པ་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། ཡོ་ཤེས་འོག་ན་མེད་དོ། རྩུད་པས།
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། ཡོ་ཤེས་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། གའི་ལྷུག་རང་བཞིན་དུ་གོ་ན། ས་བདག་དང་ལྷ་འདུལ་བ་འོ།

འཕྲེལ་བ་སྒྲིག་ས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུམ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཡང་གསང་སྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས། སྤྱི་ལོ་ཤར་ལྷོ་ལུ་བ་བྱང་ལྷ་ནི། དཔལ་མགོན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ཡིན།
 བྱང་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷ་ནི། དཔལ་མགོན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཡིན། སྤྱི་པོར་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷ་ཡང་། དཔལ་མགོན་གྱི་པོ་བྱང་ལྷ་ཡིན་ནོ། གསང་བ་
 ཁ་དོག་ལྷ་ཡང་དཔལ་མགོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལོ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་ལྷ་ཡང་། འདུལ་བྱའི་རུ་ཏ་ལྷ་ལོ། མེ་པོར་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ལྷ་ཡང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 པོ་ཏ་ལྷ་ལོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་བྱུང་འཕྲེལ་དུ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱས་ན་འཕྲིན་ལས་ལྟུང་། མཐུ་ཆེ། བྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཆ་དང་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་ནི། བདེ་བ་དང་
 ལྷ་ནི། བྱམས་སྦྱིང་བ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལོ། གསང་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཏིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ལས། མ་གཤིང་ནག་པོའི་ལྷ་བ་ནི། དང་སེམས་སྦྱིང་གསལ་པ་འགག་མེད་ལ། བདག་འཛིན་པོ་མེད་

<p>ཨ་ མ་ ཡ་ ལ་ ཤ་ ཧ་ ཉ་ ཏ་</p>	<p>ཨོེ་ ཆད་པ་དང་ཅེས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་འཁོར་བ་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ རྟེན་པ་ཀྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་རུ་ཀུམ་ལེ་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ཆེ་ཡིག་ཡུལ་རྒྱུ་</p> <p>ཅན་ཡིན་ལོ་ སྤྱོད་པ་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལ་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ཡང་</p> <p>ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ཉིན་མོ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ མཆན་མོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་</p> <p>བསྐྱེད་པ་ཡང་ཅེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལ་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་</p> <p>གི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལ་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་</p> <p>ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལ་ཐུག་པའི་ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ ལོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་</p>
--	--

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཅོད། དང་པོ་ལུས་གྲུབ་ཚུ་པ་ནི། འགོ་བའི་སྒྲ་ལྟ་ཡང་། རེ་སྒྲ། དག་སྒྲ། མེ་སྒྲ།
 རྫོགས་སྒྲ། ཞང་སྒྲ་འདི་སྒྲ་ཡང་དཔལ་མགོན་གྱི་སྒྲུ་པ་པ་སྒྲུབ་ས་མགོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཐར་མཇུག་ཆེ་འི་དུས་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་ཅོད་དེ། དབྱུག་
 པེན། མདངས་འཕྲོག་། ཟ་འདྲེ། ཤི་འདྲེ་སྒྲས་མདུག་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། དཔལ་མགོན་གྱི་འཕྲུལ་ཡིན་ཅིང་། ད་སྒྲར་ཡན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ།
 གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ། ཕྱིན་སྒྲར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རང་རིག་མཐོང་གི་རང་རྩ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོམ་པ་ཕྱིན་མེད་པས་ནི། སྒྲུང་པོ་ཤེས་འདུ
 འབྲུལ་མེད་པ་ལོ། སྒྲུལ་པ་ཕྱི་པ་འབྱེད་དུས། སྒྲུགས་ཀྱི་མགོན་པོས་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོགས་སྒྲ་ཆམས་ཐན་དུ་འཕོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
 མགོན་པོས་སྒྲེ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་སྟོགས་ཐན་དུ་འཕོམ་པ་དང་། གསུང་གི་མགོན་པོས་། ལུབ་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོགས་ཐན་དུ་འཕོམ་པ་དང་།

ཨོྃ འཕྲིན་པས་ཀྱི་མགོན་པོས་། ལུང་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱིན་བརྒྱད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་དང་། སྤྱི་མགོན་པོ་ནས་། དབུས་ཕྱོགས་དང་མཚམས་
 སྤྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་རྩ་ཙུ་ཙུ་ལྷ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཞིང་། མདོར་ན་ནག་པོ་སྟོང་། ག་ཟ་འབྲུམ་། མཚེ་བྱེ་བ་། གཞོན་སྤྱིན་ཐུགས་ཀྱི་དགོང་ཕྱོགས་
 སྤྱི་མ་བརྒྱ་རྩ་ལ་ཙུ་། མ་སྤྱི་དབུ་མཁའ་འགྲུ་ལ་སྟོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་། དཔལ་མགོན་ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་དེས་ན་རང་རིག་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་
 ཞེས་ན་། འཕྲིན་པ་འདས་དབྱེར་མེད་པ་ཅིག་ཆར་རྩུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཞེས་ན་། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་། ལུང་གྲངས་མང་ཡང་མཁའ་འགྲུ་ལ་
 འདི་ན་འབྲུལ་པ་འདི་དབང་རྩུ་མེད་ན་། ཕྱོགས་གསལ་པ་། སོ་སོར་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲུལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་ཀྱི་འཕྲིན་པ་འབྲུམ་སྤྱི་པ་འདོད་། རྒྱུད་
 ལས་། དཔལ་མགོན་མཚུ་ག་ལ་ཞི་། སྤྱི་པ་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་པས་མ་མི་བྱེ་བ་། ཕྱོགས་གསལ་ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་པོ་ཞི་ཅིག་སྟོང་ཡོད་། རྒྱུད་

ཨོྃ ཟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནིཾ གུན་བཟང་རྟེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལོཾ ངཔལ་མགོན་གྱི་ཉམས་ཡོན་
 མྱིང་པོ་རྩིལ་རྩིལ་བ་ནིཾ རོན་ལ་རང་སེམས་དང་རང་སྣང་བྱང་འཇུག་ཡིན་པ་མ་གཏོགསཾ སོ་སོ་སྤང་དང་མ་ཡིན་ཞིང་ཾ ངཔལ་མགོན་རང་སེམས་
 ཡིན་མོཾ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིན་མོཾ དེ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་ཅི་མ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཅིག་ཡོད་ནཾ མགོན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་མོཾ
 བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གཞས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དག་འདི་ལོན་ཡིན་པསཾ རྗེས་འཇུག་ཉམས་འདི་ལོན་བསྐྱབས་ཤིགཾ མཆོད་ཅིགཾ བསྟོད་ཅིགཾ
 འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་འོས་མ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ནཾ དེ་མ་ཐག་དུག་ཤིན་རྗེ་འི་ལོ་ལ་ཆོད་ཅིགཾ དམུ་ལ་བརྟེན་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོཾ དེས་ན་
 དམ་ཆོག་གྲུབ་པར་བསྐྱངས་ཤིགཾ ཆོས་གཞན་དང་འདི་མི་འདྲཾ སྟོབ་མ་དམ་པ་འི་ཆོས་ལོན་བྱེད་པ་འི་མི་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགསཾ སྐབས་ལ་

མཁའ་
 རྒྱལ་
 རྒྱལ་
 རྒྱལ་

བཤད་ན་དཔོན་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་ཀ་ རྩ་ཡུང་ཆར་ཡུང་དུ་འགྲོ། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འི་རྩོགས་
 རིམ་བདུན་བཞི་འི་དཔུང་འཛུགས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ཅེས་གྲུ་ཅུ་པ་རྒྱ་འི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་འི་སྐྱུ་ལས་འཆར་རྒྱུ་ཀ་མེ་
 འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ལྷ་འི་སྒྲ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་པ་ཕྱོད་བྱ་རོག་ནག་པོ་འི་སྟོབ་ནས་གདན་ཐངས་པ་འོ། །

མཁུ་
འཕྲུལ་

ཨོཾ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་མཁོན་པོ་ཤིང་ནག་པོ་དེ་ལ་སེཾ་གསལ་ནས་ནི་བའི་ལས་མཐའ་ཤིབ་སེཾ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སེཾ་གསལ་བུགས་སེཾ།

ཨོཾ མཛྲ་ཏུག་པ་ལ་མེཾ བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་མེཾ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འི་སྒྲིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུ་བཟང་ཅེས་ སྐར་ཡང་མཚོ་གསུམ་ལ་
 གཟུགས་སྒྲུབ་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་ གང་འདུལ་སྒྲུབ་འི་སྒྲིམ་གར་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་ དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་བྱུང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་སྤྱོད་
 ལས་འགོ་ཀྱན་དོན་མཛད་དགས་རབ་དང་ཅེས་ རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་མཛད་པ་དག་འཛམ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་ དེ་གསུམ་འདུལ་ཅེས་པོ་མ་
 རྒྱ་ཀ་པར་འདུད་ཅེས་ མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་རུས་སྒྲིམ་མའི་སྒྲིམ་འགོ་རྒྱུ་ལྡན་ཅེས་ ཚེ་ལ་པོ་ངས་མེད་ཅི་བའི་སྒྲུབ་བྱུང་ཅེས་ བོར་ལ་...

མ.

པཱུཾ

ཨོྃ རབ་མེད་གཤེམ་གང་ཚེས་བཅུ་ རམ་པ་འི་ཚེས་མེད་ལས་ཀྱན་སྒྲིག་པར་འགྲོ་ རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རང་བྱས་རང་
ལ་སྒྲིག་ རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིད་པ་འི་གོ་སྐབས་མེད་ རེ་རུས་རམ་ཚེས་འདི་ཡིས་པན་པར་འོག་ རམ་ལ་མགོན་མཚོ་
གི་ཚེས་སྐོར་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལས་ཚེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དོ་ བོ་རྒྱལ་དབང་ཅན་བཞི་འོ་ རང་པོ་ཞི་
བའི་ལས་ཚེས་ལ་ སྒྲིབ་སྟེལ་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་ སྒྲིབ་སྟེལ་ ལས་སྐྱེད་ཚེས་དང་བཞི་འོ་ རེ་ལ་དང་པོ་

གྲིབ་སེལ་བསྟན་པ་ནི། མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྒྲིན་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། ལུམ་པ་བསྟུབ་པ། སྒྱུན་འབྲེན། གྲིབ་བཤགས། གྲིབ་བཀྲུས།
 གྲིབ་སྤྱིས། གྲིབ་ཆགས་པ། གྲིབ་བརྒྱབ། གྲིབ་བྱེད་དུ་འཕང་བ་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་ལ་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་འི་སྤྲིག་སྤྱིབ།
 དེའི་རྒྱུན། རྟག་གསུམ། རྩེན་ནི་གཤོན་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་ནི་ནད་གསུམ་གྱི་བྱས་ནས། རྟག་བསྟུལ་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྲིན་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་
 རྒྱུ་ལས་རྩེན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ། དཔེར་ན་མེ་རྟགས་དུ་བ་དང་། རྩེན་གས་ལྷང་པ་རྩེན་བྱས་ཆོ། རྩེན་ལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་གི་དོན་མ་རྟོགས་
 པས། དཔེས་འཛིན་ནམ་རྟོག་དབང་དུ་ཁོར་། འག་འཁྱིག་གིས་དོན་གོ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཅིང་པ་དང་། ཡ་རོལ་གྱི་རྩེན་གྲིབ་
 དང་། མཐའ་འབྲེའི་གཉེན་ཆད་དང་། བསྟུང་མའི་སྤྲག་དོག་དང་འཁུ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འི་རྟགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གྲིབ་ལ་ཡང་དབྱེན་རྟག་ཡོད།

ཨོཾ	དམ་གྱི་བུ། གཤེན་གྱི་བུ། འཁོན་གྱི་བུ། ཟས་གྱི་བུ། གནས་གྱི་བུ། རོ་གྱི་བུ་དང་རྒྱལ་པོ། དང་པོ་ནི། གླམ་ལ་མི་མོས་ཤིང་ལོག་	
མ	ལྟ་ཅན་དང་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་དང་། རྩེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་དམ་དཔུང་། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ལ་སྤྲེང་བ་འི་གྱི་བུ་དེ་...	
ཏ	ཉམས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ལ་མི་བཤེས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་ཆེ་གས་དང་...། ཡང་དག་པས་དོན་གྱི་བུ་པས་ན། གྱི་བུ་མ་འོ། ཕྱི་མ་རྒྱ་སོང་དཔྱུ་ལ་བའི་གནས་སུ་	
ཏ	ཞིང་པས་ན། གྱི་བུ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་གཤེན་གྱི་བུ་ནི། དམ་ཉམས་སྒོ་མ་ཤིང་རྩེ་ཆ་ཞེས་མེད་འགྲོགས་པ་འོ། བཞི་པ་ཟས་གྱི་བུ་ནི། འཁོན་	
	ཟས་དང་། མི་གཙང་ཡ་དབའི་ཟས་ཟླ་པ་རྣམས་སོ། ལྷ་པ་གནས་གྱི་བུ་ནི། ལྷ་འདྲེ་འཇིགས་པ་འིས་དང་། སྤང་བྱུ་ལ་དང་། བཀྲ་མི་	
	ཤིས་པ་འི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། རྒྱལ་པ་རོ་གྱི་བུ་ནི། དམ་ཆེ་ག་མི་གཙང་བའི་རོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རུས་པ་མི་གཙིག་པ་དང་།	

ལུང་པ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་པའི་མི་འི་རོ་མ་ཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁུལ་དེ། བཅོང་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད། མི་མ་སྤྱོད་པའི་
 འབྲུག་ས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྣམས་འཕྱོར་པ་ལ་གྲིབ་འཁོར། ཁྱིའི་རྒྱུག་འཐིབས་པ་དང་། འམས་
 ཉི་གེ་ཆེ་བ་པ་བ། རྟིང་མི་དག་ལ། བསམ་པ་མི་འགྲུབ། གུན་གྱི་གཤེད། གཉིད་གཤེད། སེམས་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལ་དམ་ཆེ་བ་ཉམས་
 པ་འགས། ཆོག་ས་བརྒྱ་སྐར་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་འབད་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་ལོ། དེ་ནས་གྲིབ་སེལ་གྱི་བཅའ་བཞི་ནི། དེ་བ་
 བཀ་པོ་འི་སྤྱན་ལ། འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད། འབྲས་རྒྱལ་སྤེད་དཀར་སྤེད་ནག་བཀག། དཀར་ཕྱོགས་སྤུ་མར་མེ་ལྷ་སྤྱུར། བཀ་ཕྱོགས་སྤུ་
 བཀ་གི་ཐོར་ཀོང་ལྷ་དང་། དེ་འི་མཐའ་ལ་བྲལ། སྤུ་ནག་ནས་ནག་བཀག་གོ། དེ་ནས་བུམ་པ་མཚན་ལྷན་བུམ་ཇུས་ཀྱི་བཀའ་བ། དར་སྤྱུ་

ཨྱེ། ལྷ་ཡི་ཙྰ་དང་བཅས་པ། གཡས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་། གཡོན་དུ་མཛེས་ཆུ་དང་མེ་ལོང་དང་མདའ་དར་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའཕགས། དེའི་གྲིབ་བདག་
 མེན་གཤམ་མེ། ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཞེན་པ། གཡས་མདུང་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཤིང་ཐོག་སྤྲུལ་གཏོར། དེ་ལ་རེ་ཞག་གི་སྒྲུ་དང་། བཤོས་བྲུ་ཐུག་...
 ཐུག་པར་གྲིབ་མཆོ། ཐུག་གི་ཐེམ་ལྷ། འབྲང་རྒྱལ། ཏིང་ལོ། གྲིབ་བཤོས་ལྷ། ལྷ་དང་བྲུ་ཐུག་མཆོ་ཏྲ་ལ་ར་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ། དེའི་
 མཐའ་ལ་མི་མོ་ལྷ། གཡས་སུ་གྲིབ་བཤོས་དང་། གཡོན་དུ་ཐུག་གི་ཐོར་གཏོར་ཐོག་སྤྲུལ་པ། དེའི་མཐའ་ལ་ཐོར་གཏོར་མཆོ། ཡུང་དཀར།
 ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཐུག་གི་སྒྲུ་ལྷ། དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའཕགས། དེ་ཞེས་སྤྲིན་ལས་གཞུང་ཆོག་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཆོར་ཞེས། ལུ་མོ་ལོ་བཟུང་མཛོད་...
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་པ་གཙུག་ལྷུ་སྤྲུལ། དེ་གས་ལྷ་ལ་སོགས་བཟུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ལག་པ་གཡས་སུ་མདའ་དར་དཀར་པོ་འཕྲུལ། རས་དཀར།

གཡོན་རུ། མེ་ལོང་འབྲུར་ཁེང་རས་དཀར་གྱིས་ཆེ་གོ་མོ་དེ་ཕྱིས། ཁྱེ་ལུ་གཙུང་མས་མདའ་གསེར་ཁེང་། བོར་རྒྱམས་ལ་བཅེག་གོ། རྩོམ་སྒྲིབ་...
 དཔོན་གྱིས་བུམ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་རྩོམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱུབ། བུམ་པའི་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀ་ནས་བརྟུན་ཅི་བབས། བུམ་
 རྩུང་དཔྱེར་མེད་འཛེས་པར་སྒྲོེ། དཔོན་གཞི་བུམ་སྐྱུབ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་རྩྭ་རྩྭ་བུ་བུ། འོན་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟུག་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མཚོ་གཞོན་པ་གཞོན་པ་ལ། སྐྱུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཀྲུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་སྐྱུབ་...
 འཛེན་ནི། རྩོམ་ཕྱིན་འབྲུར་བ་ལྷ་ཡི་ཁྲོང་། བར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྲོང་། གསའ་བ་དཔྱེདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རྩོམ་པ་གཞོན་པ་ཅོད་...
 འཁོར་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས། ས་རྩུ་མེ་ལྷུང་འབྲུར་བའི་ལྷ། ཡེ་ནས་ཚས་ཉིད་དག་པའི་ཁྲོང་། རྩོད་བུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་

[illegible]

ཉི་ ཧྲུཾ རང་བཞིན་ཆེས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ རྗེ་ཡག་མོ་གསལ་མཆོད་དགོངས་སྤྲུག་སོལ་ ཁྱེད་ནི་ཆེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 བདག་ཅག་མ་རིག་གཏི་མུག་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ རྗེ་ཡག་མོ་རི་རྒྱུ་ལ་བཟེད་པར་གསོལ་ ཧྲུཾ རྗེ་ཡའལ་འགྲོ་གསལ་མཆོད་དགོངས་སྤྲུག་སོལ་ ཆེས་
 རྣམས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་པ་ལ་ བདག་རྟོག་དབང་གི་ཞེ་སྒྲུང་རང་སར་བཟུང་ རྗེ་ཡའལ་འགྲོ་རི་རྒྱུ་ལ་བཟེད་པར་གསོལ་ ཧྲུཾ རིན་ཆེན་
 མའལ་འགྲོ་གསལ་མཆོད་དགོངས་སྤྲུག་སོལ་ གཟུང་འཛིན་མཐའ་སྒྲུལ་མཉམ་ཉིད་འོ་ གཏིས་རྟོག་དབང་གི་རྒྱུ་ལ་རང་གསལ་པ་བཟུང་
 རིན་ཆེན་མའལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བཟེད་པར་གསོལ་ ཧྲུཾ ཡུལ་མའལ་འགྲོ་གསལ་མཆོད་དགོངས་སྤྲུག་སོལ་ མ་འཛེས་རང་གསལ་པ་སོར་རྟོག་འོ་ ཞེན་འཛིན་དབང་གི་འདྲེན་ཆ་གསལ་རང་གསལ་པ་བཟུང་
 ཡུལ་མའལ་འགྲོ་རི་རྒྱུ་ལ་བཟེད་པར་གསོལ་ ཧྲུཾ ལས་ཀྱི་མའལ་འགྲོ་གསལ་མཆོད་དགོངས་

མ. ལྟཱ	ཨེ། ལུགསོལ། འཕྱིན་པས་རྒྱལ་དག་བྱ་བ་རོལ་ལ། རོག་རྟོག་དབང་གི་ལྷ་ག་དོག་རང་གར་བ་བྱུང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟེང་	339
	ཕར་གསོལ། རྩེ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དགོངས་ལུགསོལ། ཡེ་ནས་རྒྱལ་དག་སངས་རྒྱལ་རོལ་ལ། གཞུང་འཛིན་དབང་གིས་ཙམ་འབྲས་	
	དངོས་པོར་བྱུང་། འབྱུང་ལྷ་ཡི་བདག་མོའི་སྐུ་ལ་བཟེང་ཕར་གསོལ། རྩེ་ག་བཟའི་མཁའ་འགྲོའལ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་	
	རྩེ་མཛུང་མ་ལུམ་བསྟན་མའི་ཚྭ་གས། མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྱུང་བ། རོགས་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟེང་ཕར་གསོལ། རྩེ་སྒྲམ་ཡི་	
	དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱུ་པའི་ཚྭ་གས། ཚེས་སྒྲིང་དམ་ཅན་བསྐྱུང་མ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚྭ་གས། འགྲོ་ བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིང་གོགས་བྱེད་པའི་ཚྭ་གས། བམས་ཅད་ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་ལུགསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་ཚེས་པའི་ལས་དབང་དང་། ཚེ་འདིའི་	

རྩོམ་དང་ཡུན་གྱིས་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས་ཅུང་། རང་གཞིང་འབྱོར་པ་རི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཅུང་། བྱིན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་། ཐུགས་ལ་
 བདག་ཏེ་ག་གཉིས་འདྲིམ་མི་མང་འཕང་། རང་གཞིང་འབྱོར་པ་རི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤུགས་ནས་ཅུང་། མི་དམིགས་བཏང་སྒྲིམས་དང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།
 མི་སྒྲིབ་ཚད་པ་རི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཏུ་མས་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིག་ཅུ་མ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ་། བཀའ་གསུང་
 གཉིས་པོ་འཁྱུར་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས་ཅུང་། བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། ས་རོལ་བག་ཆགས་
 རྩོམ་གྱི་གྲིབ་མ་དེས་ཅུང་། བདག་ལུས་སྒྲུལ་འདི་ལགོས་གྱུར་ན་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་ར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་ཅུང་། ཏུ་མས་དང་གྲིབ་མ་རི་སྒྲིམ་རྣམས་བྱུང་།
 བར་མཛོད་ཅུང་། ཏུ་མས་དང་ཆོག་སྒྲུ་འདྲེས་ཏུ་མས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཏུ་མས་དང་སྒྲིམ་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤུང་དང་། ཏུ་མས་པ་རི་བྱས་ཐོས་ཏུ་མས་པ་རི་རྩེ་

	<p>ཨིེ འབྲུང་དང་ཨིེ ཉམས་དང་གཏམ་བཟློང་པ་ལྟར་སྟོན་པར་གྲུག ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཐོང་པ་ལོ་བཞགས་ཨིེ ཉམས་དང་གི་བ་མའི་ཚོར་</p> <p>མཉམས་བྱུང་བར་མཛོང་ཨིེ སམ་ཡ་ལྷ་རྩྭ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨིེ ཞེས་བཞགས་པ་བྱུང་ཨིེ བཞི་པ་གི་བ་བྲུག་པ་ཨིེ ཆེ་གོ་མོ་དེ་འི་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་གི་བ་ཕོག་ནས་ཞག་</p> <p>ཐིབས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཨིེ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་འི་བྲུས་གསེལ་བྱས་པས་ཨིེ ལྷ་ལ་དུ་དག་པར་བསམ་ལ་ཨིེ རྩྭ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ་ཨིེ རང་</p> <p>བྱུང་ལྷ་མོ་གྲུག་དུ་བཟང་ཨིེ ལྷ་མོ་དེ་གི་མཐོང་པ་ལ་འབར་བ་ལ་ཨིེ ལྷ་གི་མཐོང་པ་གི་བྲུས་པ་བསྒྲམས་ཨིེ གཏི་བྲུག་སེལ་མཛོང་བསམ་གཏམ་ཆུས་ཨིེ ཉམས་</p> <p>གི་བ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུར་ཅིག་ཨིེ རྩྭ་མོ་ཕོ་དེ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ་ཨིེ དོ་རྩེ་འི་ལྷ་མོ་མ་མ་གི་ཨིེ ལྷ་མོ་དེ་གི་དག་པ་སྟེང་དུ་འབར་ཨིེ ལྷ་གི་མཐོང་པ་གི་བྲུས་</p> <p>པ་འཛིན་ཨིེ ཞེས་དང་དག་མཛོང་ལྷ་ལ་ཐིམས་ཆུས་ཨིེ ཉམས་གི་བ་མི་གཅད་དག་གྲུར་ཅིག་ཨིེ རྩྭ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ་ཨིེ དེ་མཆོག་ལྷ་མོས་དས་</p>
--	--

<p>ཨྱི།</p>	<p>ཨྱི། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ར་དག་། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་། མ་རིག་པ་ཟུང་འཛིན་དབང་གི་བཅིངས་། རྣམ་དག་ཡེ་</p>	<p>343</p>
<p>མ</p>	<p>ཤེས་དང་དུ་སྤྱི་འོ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། དཔྱུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དང་། སོ་རྟོག་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་</p>	
<p>ལྷ</p>	<p>ལྷ་འི་། རང་བཞིན་དག་པ་འི་དབྱིངས་སུ་སྤྱི་འོ། གཏི་མུག་ཁེ་སྤང་ད་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་ཐུག་དོག་མ་རིག་ཚོགས་། རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་</p>	
<p>ལྷ</p>	<p>ཆེན་པོ་ལ། མ་རིག་རྟོག་པས་གཏིས་འཛིན་གྱིས་། དབང་པ་ཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པ་ཡིས་། མ་རིག་འབྱུལ་པས་དོན་མ་རྟོགས་། ད་འཛིན་</p>	
	<p>དབང་གིས་རྟོག་སྒྲིབ་བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་ལྷ་བསྐྱུང་ལ། ཉམས་གྲིབ་པོག་པས་ཚེས་སྐྱུར་པ། མཐོལ་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཐོལ་།</p>	
	<p>བཤགས་སོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་དང་། འགོ་ཞིང་ག་དོད་གོགས་བྱེད་རྣམས་ལ། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྐྱུར་ཅིག་། གཙུག་བསྐྱུང་པ་ཞི་</p>	

གྲུར་ཅིག་། གྲུ་ལྟུང་ལ་ལ་དག་ཀྱང་ཅིག་། བྱང་ལྟུང་མཚོ་ལ་ལ་དམར་ཀྱང་ཅིག་། གསལ་ལྟུང་ཤེལ་ལ་ལ་གསལ་ཀྱང་ཅིག་། ལྟུང་གི་
 བོ་ཚ་ཉམས་ཆགས་ཕྱི་རོ་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་རྟོག་ཕྱི་རོ་། མཛེ་ཡུག་འཁོར་དང་བསྒྲེལ་གྱི་བ་ཕྱི་རོ་། ཐབ་ཁོ་བ་མོ་དང་ཉམས་གྱི་བ་ཕྱི་རོ་།
 ཡོ་སྒྲུ་ཐ་ཤུ་སྒྲུ་ཐ་ཤུ་མ་སྒྲུ་ཐ་ཤུ་ཐ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཉམས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་པ་ན་ཡོ་སྒྲུ་། ཡོ་བཟུ་པོ་རོ་ནི་ཡོ་རྒྱུ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་པར་།
 བདག་དོན་བར་ཆད་ནི་བར་ཀྱང་ཅིག་། ཤིན་ཏུ་ཡོ་སྒྲུ་། བེས་བཛོད་། རྒྱུ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་པོ་ཅན་། གྲོ་བྱར་མ་
 རིག་མཛོགས་ལུན་པས་སྒྱིབས་། བོ་ཚ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ལྟུང་དག་ཀྱང་ཅིག་། ཡོ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུགས་པ་བའི་དང་ལྟུང་ཕྱི་རོ་། རྒྱུ་། ཕྱི་རོ་ཕྱི་རོ་...
 གངས་ལ་ལ་དག་ཀྱང་བར་ཤོག་། ཕྱི་རོ་ཕྱི་རོ་བྱངས་ལ་ལ་དམར་བར་ཤོག་། ཕྱི་རོ་ཕྱི་རོ་དབྱིངས་ལ་ལ་གསལ་པ་བར་ཤོག་། རྒྱུ་། ཕྱི་ས་པོ་ལྟུང་གི་

	<p> ༥༥ བ་ཚ་སྤྱིས། སྤྱིས་སོ་སོ་མས་ཀྱི་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་སྤྱིས། སྤྱིས་སོ་སྤྱིས་གི་བར་ཆད་སྤྱིས། གསལ་པ་བར་སྤྱུར་ཅིག་ཚེས་ཉིད་སྤྱོད་པ་འི་དང་། མ་ བྱང་བར་སྤྱུར་ཅིག་མཉམ་ཉིད་རང་གསལ་པ་དང་། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་བཟློང་བ་པ་དང་། ཀ་དག་ཀྱུན་བཟང་དང་དུག་ནས་པར་ཤོག། ཆེ་གེ་འི་ སྤྱུག་པ་བྱུང་ཅིང་མཛེས་པ་སྤྱུག། སྤྱུག་སེམས་པ་དག་ཀར་ནག་འམ། ཡང་ན་བུ་པ་འདྲ་བ་དག་ཀར་ནག་གིས་གཡུ་བཟོ། དེ་ནས་མཇུག་གི་མམ་མཁར་ཡོ་ ཤོས་ཀྱི་མེད་དུང་འབར་བའི་ནང་དུ། ཡུམ་མཚོ་གཤོང་ཆེ་མག་མོ་པ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱུག་པ་བཟོར་བ། དེ་འི་རྒྱུ་བྱ་བར་པ་དོ་ཆེ་སོམས་དཔའ་མི་སྤྱོད་པ་འི་ སྤྱོད་གསུང་། སྤྱོད་མག་ནི་པོ་འོད་མི་འཇུག་སེམས་པ་འི་སྤྱོད་གསུང་། ལུ་བྱ་བ་སེམས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མཁའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་། བྱང་དུ་བཅོམ་སྤྱོད་ཀར་དཔའ་སྤྱོད་གསུང་། མའི་སྤྱོད་གསུང་། དཔུས་སྤྱུ་ཀྱུན་རིག་སྤྱོད་པ་པར་སྤྱོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་། གཡས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་པ་པར་འཛོམས་པ་འི་སྤྱོད་གསུང་། གཡེན་དུ་འོ་རྒྱུ་པ་པོ་ </p>
--	---

ཏཱ་ཐ་ག་ཏ་ཡེ། ཡུ་རྩ་ཏེ་སྐ་མུག། སྐ་བུ་རྩ་ཡེ། ཏཱ་ཐ། ཡོ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་རྩེ། མ་རྩ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩེ། ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་རྩེ། རྩོ་མ་སྐ་
 རྩོ་རི་པ་ཅི་ཏེ། ཡོ་ས་ཐ་སྐ་ཀླ་རི་པ་རི་ཡུ་རྩེ་རྩོ་མ་ཏེ། ག་ག་ན་ས་མུ་ད་ག་ཏེ་སྐ་རྩོ་ཐ་བེ་ཡུ་རྩེ་མ་རྩོ་པ་སྐ་རི་ཐ་རི་ཐ་པེ་སྐ་རྩོ། ཡོ་རྩོ་སྐ་རྩོ། ཡུ་ད་བུ་ད་ཕྱོགས་ནས་
 བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཕྱན་གྱི་སྐ་མ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོ་ད་ཟེ་ར་བེ་རྩེ་ཏེ་མ་དངས་ཕྱན་གྱི་བུ་ད་རྩོ་ཏེ་ཏེ་ད་ར་གི་ཡུ་ས་དག་ཡི་དག་སྐ་པ་ཐི་མ། ཅོ་ར་བ་ཏེ་པ་ས་ད་
 རྩོ་འབས་བག་པ་ཏུ་པ་བ་ད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། ག་ནས་སྐ་བས་མི་གཅིང་གི་བ་ཏེ་ཏེ་ས་པ་ཐམས་ཅད་བས་ད་བས་ད་དག་པ་རི་འདུན་པ་མ་ཇོ་དེ་ཅི་ག།
 ཡོ་ན་མོ་རྩོ་ག་ཐ་ཏེ། རྩོ་འ་རྩོ། གུ་རུ་བེ་རྩེ་ཐ་རྩོ་ར་ཇོ་པ། ཏཱ་ཐ་ག་ཏ་ཡེ། ཡུ་རྩ་ཏེ། སྐ་མུག་སྐ་བུ་རྩ་ཡེ། ཏཱ་ཐ། ཡོ་རྩོ་འ་ཇོ་རྩོ་འ་ཇོ་མ་
 ཏཱ་རྩོ་འ་ཇོ་ར་ཇོ་ས་མུ་ག་ཏེ་སྐ་རྩོ། ཡུ་ད་བུ་ས་ཕྱོགས་ནས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་ཀླ་རི་ག་ནས་པ་ར་སྐ་ད་མ་ཇོ་ད་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོ་ད་ཟེ་ར་བེ་བ་ཏེ་མ་དོ་ག་

མ
འཕྲུལ་ཕྱི་

ཨྱི་ ཅན་གྱི་བདུང་ཅི་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཅི་ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅི་ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གི་བྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅད་བསད་བསད་དག་པ་འི་འདུན་པ་མཛོད་ཅི་ག་ཅི་ ཅན་མེ་རྒྱལ་ལ་ཏེ་ སམ་དུར་ག་ཏི་པ་རི་བྱུང་ནི་ རུང་ཡེ་ ཏེ་ཐག་ཏེ་ཡེ་ ཨ་རྒྱ་ཏེ་ སམ་གསེ་བྱུང་ཡེ་ ཏེ་ཐམ་ ཨྱི་འོ་རྒྱ་ནི་འོ་རྒྱ་ནི་
སམ་པ་པོ་ བི་འོ་རྒྱ་ནི་ བྱུང་བི་བྱུང་ སམ་ཀ་མ་ཨ་བ་རན་གྱི་འོ་རྒྱ་ནི་ཡེ་སྤྱུང་ ཡང་ག་ཡས་ཕྱོགས་ནས་དེ་དེ་རྒྱུ་པ་ར་འཛོམས་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོ་རྒྱ་མ་ར་ག་དྲུག་ཀྱི་མདངས་ཅན་གྱི་
བདུང་ཅི་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཅི་ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅི་ གནས་སྐབས་མི་གཙང་གི་བྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
བསད་བསད་དག་པ་འི་འདུན་པ་མཛོད་ཅི་ག་ཅི་ ཅན་མེ་རྒྱལ་ལ་ཏེ་ རུང་ཡེ་ ཏེ་ཐག་ཏེ་ཡེ་ ཨ་རྒྱ་ཏེ་ སམ་གསེ་བྱུང་ཡེ་ ཏེ་ཐམ་ ཨྱི་འོ་རྒྱ་ནི་འོ་རྒྱ་ནི་
བཅེས་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོ་རྒྱ་མ་ར་ག་དྲུག་ཀྱི་མདངས་ཅན་གྱི་ བདུང་ཅི་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཅི་ ཆོ་རབ་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅི་ གནས་

གྱིའོ། ཡོ་སྤྱུ་མ་པ་བྱུང་སྤྱུ་མ་པ་བྱུང་ཡོད། བྱུང་བྱུང་། ཉམས་གྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་་་་དམ་
 པ། ལྷ་བ་རན་པ། ཞག་རན་པ། རུས་ཚོད་ཚེས་གངས་རན་པ་འི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་ཚེག་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཆགས་འགལ་་་་
 འཁྲུལ་ཚོད་པའི་ལས་རན་གྱི་ཉེས་སྒྱིབ་པོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉིད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། འད་གཤོན་སྒྲིབ་སྒྱིབ་་་་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ། རུག་པ་གྱིབ་ཆགས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱུ་ཡང་དང་། རྒྱུ་ཡང་ཞག་པོས་སྤྱིས། གང་ན་ཞག་པོས་སྤྱིས་དུ་
 རྒྱུ་ཡང་། བྱུང་རང་གི་ནད་གྱིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཅུ་རུ་རྒྱུ། སྤྱི་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ནས་འདྲ་འཚོན་སྤྱི་
 དམར་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ དེ་ནས་མཐོང་བས་མ་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག། རུས་སྤྱུ་ཡང་ཞག་པོས་སྤྱིས་ཤིང་ཡས་ཀྱི་གསེབ་དུ་བོར་ལ། ཀྱེ། གྱིབ་

ཨྰ་ ལྷ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། གྲིབ་བྱུང་ལྷ་འི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། ལྷ་ནད་སྒྲོ་འཕྲོག་གྲིབ་མ་ཡིས་། སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་...
 གང་ནས་བྱུང་། རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་གྲིབ་མ་ཕྲོག་། དེ་ནས་གྲིབ་བྱུང་གང་ནས་བྱུང་། གྲིབ་བྱུང་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། བདུད་ནད་...
 འཐིབས་པ་འི་གྲིབ་མ་ཕྲོག་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། རྒྱལ་ནད་ཕྲོག་ལྷ་དང་གྲིབ་ཀྱིས་ཕྲོག་། དེ་ནས་བཙུག་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་།
 བཙུག་གྲིབ་གཞེར་ཐབས་སྒྲིག་ཏེ་ན་ཕྲོག་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲོང་གསུམ་འཡུལ་བྱུང་། གསུམ་གྲིབ་སྒྲིག་དང་རེ་དཔེ་པས་འཕྲོག་། ཉམས་
 གྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ས་ནས་བསྐྱུས་། གྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་དཔོང་ཞིག་། མཛེས་ཀྱི་ཡུག་གྲིབ་དཔོང་ཞིག་། མཛེས་ཀྱི་ཕྱོག་གྲིབ་དཔོང་...
 ཞིག་། སྒྲོལ་གྲིབ་ཅས་གྲིབ་དཔོང་ཞིག་། སྒྲིག་གྲིབ་ནད་གྲིབ་དཔོང་ཞིག་། ཅེས་ གྲིབ་བདག་པོ་མོ་རྣམས་པ་སྒྲིབ་ཀོ་། ཀྱི་། སྒྲིག་ས་

བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གྲིབ་བདག་དང་། དེའི་ཕྱག་གཉེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། གྲིབ་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། རྟེན་ཕྱོགས་བཞི་
 མཚམས་བརྒྱད་གྲིབ་བདག་དང་། དེ་ཡི་ཕྱག་གཉེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། གྲིབ་བདག་པོ་མོ་མཛོད་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ། གྲིབ་བཅས་ཐེབ་ཀྱི་འདི་བཞེས་
 ལ། ཉམས་གྲིབ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ལ་བརྟེན་ནོ། རྟེན་དེ་གི་གྲིབ་ཀྱི་ཁུངས་ཕྱུང་ནས་། གྲིབ་བསྐྱུལ་མ་དེག་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ་། ལྷན་
 ཕྱོགས་དང་རྩོག་གྲིབ་དང་། བདུད་ནད་སྦྱི་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་། ཆགས་ཆེ་ཉམས་དང་སྒྲིག་གི་བདུད་། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་འགྲོ་
 དང་། མཐུ་རྩ་ལ་ལྷན་པའི་གིང་ཆེན་རྣམས་། གྲིབ་བསྐྱུལ་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ནོ། རྟེན་ཐུལ་གྲིབ་སྦྱོགས་ཐེར་འཁོག་ནག་པོ་དང་།
 བཅོན་གྲིབ་གཞེར་ཐེབ་དམར་པོ་ཡང་། རྩལ་འབྱོར་ཡུས་སྒྲིག་ཉམས་པའི་བདུད་། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་འགྲོ་དང་། མཐུ་རྩ་ལ་

	<p>ཨོཾ ལྷན་པ་འི་གིང་ཆེན་རྒྱལ་སྤེལ་ གྲིབ་བསྐྱུལ་དབང་དང་བགོགས་པ་བརྟུན་པའོ། རྩི། གཟུང་གྲིབ་ལྷགས་རེངས་སྒྲིབ་དང་། མ་མེད་ཀྱི་</p>	
མ	<p>གྲིབ་གྲིབ་ཚོ་རས་པ་ཡང་། རྒྱལ་འབྲེལ་ཆེ་སྒོག་འཕྲོག་པ་འཛིན་དུང་། ལས་ལ་གྲུབ་པ་འཛིན་ལྷགས་འབྲོ་དང་། མཐུ་ཚུལ་ལྷན་པ་འི་གིང་ཆེན་</p>	
ལྷ	<p>རྒྱལ་སྤེལ་ གྲིབ་བསྐྱུལ་རང་རང་གནས་སྤུ་བརྟུན་པའོ། རྩི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོ་དང་། སྐབས་གནས་དགོན་མཚོ་གསལ་མ་པོ་འི་ཆོགས་། ལྷ་བསྐྱུལ་</p>	
ལྷ	<p>གཤོང་གྲོགས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤེལ་། བདེན་པ་འི་མཐུ་དང་རྩི་འབྲུལ་གྱིས་། རྒྱལ་སྤེལ་གྲིབ་མ་ལུས་དག་པར་མཛོད་། ཆགས་ཆེ་རྒྱལ་སྤེལ་ད་བཞེས་ཀྱི་ལྷགས་པའོ།</p>	355
ལྷ	<p>ཞེས་བརྟུན་དོ། བདུན་པ་གྲིབ་བརྟུན་པའོ། དེ་ནས་གྲིབ་མཛོད་སྤེལ་པར་ལ་དཔགས་ཏེ། རྩི་མཛོད་སྤེལ་པར་ལ་ཞག་པོས་གཡུ་བ་ཅིང་བརྟུན་པ་འཛིན་ལ་དུས་</p>	
	<p>བདང་། བྱེད་ལུ་མཛོད་འགས་པའི་ཅིང་གྲིབ་བརྟུན་པ་འཛིན་ལ་བྱས་པའོ། རྩི། ཆོས་ཀྱི་དབང་དེ་ནས་པ་འི་བྱིན་ལྷ་བསྐྱུལ་དང་། མཛོད་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་ལྷགས་མཐུ་ཡིས་།</p>	

དམི་མི་བ་བདག་པའ་སྤུ་བདེ་ལོ། ཤར་ལྷོ་ལུ་བ་བྱང་དབུ་ས་དག་འཇམ། འད་དང་མི་བ་ཁྱི་བདག་མོ་ལྷ། དེ་བའི་སྤྱ་འཇམ་ལྷི་ར་བའི་འད་། མི་བ་རྩ་
 འཇམ་པོ་ཆི་བ་སྤུ་ཆི་བ། དར་འཇམ་རལ་གྲུ་འཇམ་ས་སེ་འཇམ། མི་བ་མདུང་མི་བ་ཆགས་ཡུགས་སེ་ཡུག། མི་བ་ཁྱི་མ་བུ་མ་བུ་ལྷ། འད་ལྷ་དམ་མི་བ་ལྷ་དམ་ཆི་པ་
 ལི་ལི། བྱང་མེད་འཇམ་མོ་འི་འའོ་ར་ཁྱི་ས་བསྟོ་ར། ཁྱེན་ཁྱེན་འད་དང་མི་བ་ཁྱི་བདག། འོ་དོ་དག་མམ་དུ་ལྷ་དམ་སེ་ལྷ་དམ། མི་བ་རྩ་བུ་དུ་འདུ་ར་དུ་རྩ། མི་བ་
 མདུང་མི་བ་ཆགས་ཡུགས་སེ་ཡུག། དེ་འདྲའི་མི་བ་བདག་འའོ་ར་བཅས་ལ། མི་བ་བསྟོ་ས་འཇམ་པོ་རྩ་མ་ཅན་དང་། མི་བ་ཐག་འཇམ་པོ་འཇམ་ཅན་དང་། མི་བ་
 ཟན་དབུ་སྤྱ་སྤྱ་འཇམ་འད་། འབྲང་རྩ་ས་འཇམ་པོ་མི་བ་རྩ་ས་བཅས། མི་བ་བདག་ཁྱོད་ལ་རྩ་གས་སྤུ་འདེབས། འཇམ་ས་མི་བ་མཐའ་དབུ་ས་ལྷོ་གས་མཆོ་མས་
 འཇམ། མི་བ་སྤྱོ་ལ་འཇམ་པོ་ག་འཇམ་སྤུ་སྤྱོ་ལ། འཇམ་ས་མི་བ་འཇམ་པོ་ག་འཇམ་སྤུ་བདེ་ལོ། མི་ལས་ལུ་ལ་ཏེ་བདེ་ལོ། ལྷ་དམ་ལ་དམི་ས་ཏེ་བདེ་ལོ། འཇམ་ས་

	ཨོྃ	གྱི་བ་རྩོག་གྱི་བ་དང་ཨོྃ	ཐལ་གྱི་བ་གཞི་བ་གྱི་བ་དང་ཨོྃ	མེ་གྱི་བ་ཡུག་གྱི་བ་དང་ཨོྃ	མཛེ་གྱི་བ་བསྒྲེལ་གྱི་བ་དང་ཨོྃ	སྒྲིབ་པས་འཕྲུལ་རྒྱུ་དང་ཨོྃ
མ		ལུས་དང་སྒྲིག་གི་བ་དང་ཨོྃ	ཆགས་ཆེ་ཉམས་དབ་དང་ཨོྃ	ཐལས་ཅད་གནས་སུ་བདེ་ཨོྃ	མདེས་བདག་མདེས་པོར་ལེེ་ཨོྃ	རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཨོྃ
ལྷ		སྒྲིབ་བདག་སྒྲིབ་པོར་ལེེ་ཨོྃ	སྒྲིགས་བཞི་མཚམས་ལག་ཤེགས་ཨོྃ	སྒྲིག་པོར་དང་མདེས་དང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་བཟོད་དོ་ཨོྃ	ཧྲུྃ་སྒྲིག་པོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཨོྃ	
ལྷ		འཕྲུལ་ཅན་ཨོྃ	སྒྲིག་པོར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཞིགས་པ་ཤེད་ཨོྃ	སྒྲིག་པོར་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་སྒྲིག་ཨོྃ	ཐེ་ཐུང་པོར་ལག་ཏུ་བཞག་ཏེ་ཨོྃ	དམ་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཤེད་པོ་ཆེ་ཨོྃ
		མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིག་པོར་སྒྲིག་པོར་མཚེགས་ཨོྃ	རྒྱལ་པོ་ཅན་སྒྲིག་པོར་ཤེགས་པ་ལག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཨོྃ	སྒྲིགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཤོན་གྱི་བ་བསྒྲིག་ཨོྃ	ཡེ་འཕྲོག་ཨོྃ	
		སྒྲིག་བརྒྱུད་ཏུ་བསྒྲིག་ཨོྃ	ཐེན་དན་ཏི་ཐི་ཆིག་སྒྲིབ་བསྒྲིག་ཨོྃ	སྒྲིག་བསྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་བརྒྱུད་བསྒྲིག་ཨོྃ	ཅེས་བཟོད་པས་ཨོྃ	སྒྲིབ་བདག་དེ་ནང་ཨོྃ

གདོན་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལུས་ཤེལ་གོང་ཤིམ་མེད་པ་སྒྲ་བུར་གྱུར་ཅིང་། རྩིན་བདག་གི་སྣ་བ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་གྲིབ་པས་གྲོལ་ཏེ། མདངས་སྒྲུབ་པར་
 ཟེར་གྱི་ལུས་སྒྲུབ་ནས། རྩིན་ལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་པ་འབྱོར་ནས་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དམག་དཔུང་ཆས་པར་བསམ་པ་གྲིབ་ཟེར་འཕང་བར་བྱའོ།
 བརྒྱད་པ་ཟེར་འཕང་བའི། རྩི་རྩི། ཡུམ་མཚོག་མའལ་འགོ་འཁོར་མོ་དེ། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། རྩིན་བརྒྱུག་མའལ་འགོ་འཁོར་གསལ་
 བཅས་རྩམས། དར་དཀར་གཡལ་བ་མོ་ཡིདས་སེ་ཡིང་། རེ་ཀླ་དེལ་མོ་ཐིབས་སེ་ཐིབས། སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར། དུག་ལྷ་འི་རྩམ་རྩིག་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན། བག་ཆག་གའོ་བ་དུ་སྒྲུ་ལུ་ལུ། རྩིན་ལས་སྒྲུགས་ཟེར་སྒྲི་རི་རི། ཆགས་ཆེ་ཉམས་དང་དུལ་དུ་བརྒྱུག་། རྩི་གར་ཕྱོགས་རྩི་རྩི་
 མའལ་འགོ་མེ། ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་གི་བཀའ་བསྒྲུར་ལ། ཤི་བའི་དམག་ཆོགས་དབྱ་ལ་བསྒྲུར། བདག་དོན་གྲིབ་ཆོགས་ཤར་དུ་སྒྲིལ། རྩི་

<p>ཨྀ་</p>	<p>རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། འཕགས་སྒྲེས་པོ་ཡི་བཀའ་བསྟུན་པེ། གཤམ་རྩེ་རི་དམག་ཚོ་གས་དག་པ་བསྟུན་པེ། བདག་དོན་</p>
<p>མ་</p>	<p>གྲིབ་སྒྲིགས་སྒྲོ་རུ་སྒྲོལ་པེ། རྩེ་ སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། སྒྲོ་མིག་བཟུང་གི་བཀའ་བསྟུན་པེ། ལྷ་གཤམ་དམག་ཚོ་གས་དག་པ་བསྟུན་པེ། བདག་དོན་</p>
<p>ཏ་</p>	<p>གྲིབ་ཚོགས་རུབ་དུ་སྒྲོལ་པེ། རྩེ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད། རྒྱལ་ཐོས་སྒྲིག་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་པེ། གཤམ་སྒྲིབ་དམག་ཚོ་གས་དག་པ་བསྟུན་པེ།</p>
<p>ཏྲ་</p>	<p>བདག་དོན་གྲིབ་ཚོགས་བྱེད་དུ་སྒྲོལ་པེ། རྩེ་ དབུས་ནས་ས་དཔལ་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མེད། ཚདས་པ་བསྟུན་གྱིན་བཀའ་བསྟུན་པེ། རྩེ་བསྟུན་དམག་ཚོ་གས་</p>
	<p>དག་པ་བསྟུན་པེ། བདག་དོན་གྲིབ་ཚོགས་དབུས་པ་སྒྲོལ་པེ། སྒྲོ་བ་དེ་ནི་དག་པ་བསྟུན་པེ། གཤམ་པ་འདི་ནི་བཤམ་པ་པེ། ཟུག་འདི་ནི་འདྲེ་པ་...</p>
	<p>སྒྲོལ་པེ། རྩེ་དཔེ་མཛོད་སྒྲོ་བའི་དེ་རེ་རེ་མེད། དཔེ་ཐག་ཐོར་འཕགས་དེ་རེ་རེ་མེད། མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིག་པེ། ལྷ་གས་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིག་པེ། མ་བདེད་</p>

ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ལྷོ་བྱ་བ་མེད། ཡང་ན་མ་ལའང་འགྲོ་ལི་ཐེ་བས་དང་བསྐྱུན། སྒྲེ་བོ་ཡལ་པ་ཡིན་ན་འདྲེ་ལྷ་བ་དུང་གའོ་ད་ཀྱི་སྒྲེ་དང་དུ་བསྐྱུ་ལ། རྒྱ་
 ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཡིན་ན་ལྷོ་བྱ་བ་མེད། ལྷོ་བྱ་བ་མེད་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། དེ་ལྷ་རྒྱུས་པའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་དང་བསྐྱུ་གའོ་ཅིང་། ཡལ་
 རྒྱུང་ཁ་ལྷ་རྒྱུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲེ་རྒྱུང་དང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་གའོ་ལྷ་ལ། དལ་ཡམ་ཆགས་སྒྲེ་ལྷ་ལ་གྲིབ་ཆི་ཡམ་དན་པ། ལྷ་ལ་དང་མཆོན་
 མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་གའོ་པས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོ། གནས་ཡང་རྒྱ་བ་དང་ཡན་པག་གི་དམ་ཆེ་གཞུང་ལྷ་ལ་དང་། གནས་ཀྱི་
 གྲིབ་མ་དན་པ་གོས་པ་དང་། མ་ལའང་འགྲོ་ཆོས་སྒྲེ་དུང་གི་བཀའ་ཆད་ལྷ་དང་བ་དང་། ཆགས་ཆེ་ལྷ་ལ་དང་དང་། དེས་པར་འཆི་ལྷ་ལ་བྱུང་ཡང་
 བསྐྱུ་བྱུང་ཅིང་། དམག་འབྲུག་འཐབ་ཅོད་ཡང་ལྷ་རྒྱུང་དུ་ཞིབ་དང་། མ་ལའང་འགྲོ་ཆོས་སྒྲེ་དུང་གི་ལྷ་ལ་ཐེག་པ་ལྷ་རྒྱུང་དང་། བསྐྱུ་

[illegible]

རྒྱལ་པ་ལ། རྒྱུང་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་འི་རྒྱལ་ལུ། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འཕྲོད་དང་ཞིང་རྒྱུང་། སྐུ་ཡང་ཕྱེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྟུན་མ་ཡོད་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུན་མཁའ་ཕྲོད་བདེ་བ་ཅན་། མཛེན་དགའ་། རྩ་ཡུལ་གྱི་ལ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་
 སོ་སོ་འི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཀྱང་བསྟུན་མ་ཡོད་པ་དེ་འི་རྒྱལ་པ་རབ་ཤད་པ་འོ། དེ་རྒྱལ་པ་བསྟོན་ག་ཐབས་ནི། རྒྱལ་བསྟུན་འབྲིང་སྟོན་མཛེན་
 གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཁྱུང་བསྟུན་བསྟུན་པ་ལ། རྩོན་འཕྲོ། དཔོན་གཞི། རྩེས་གསུམ་། དང་པོ་རྩོན་འཕྲོ་མཛེན་བསྟུན་པ་
 ནི། རབ་རྒྱུ་ཡོ་རྩོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕྲོ། འབྲིང་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ། སྐུ་བཅའ་ཕྱེ་འི་དེ་མོ་སྟོན་གྱའོ། དེ་ཡང་། བརྩམ་པ་ལ་
 ཡོན་ན། དབྱུས་ལུ་ལྷ་ཁང་། ལྷགས་པ་ལ་མཛོད་རྟེན། རྩེས་པ་མཁའ་དང་དཔལ་བཞེས། ལུང་མཛོད་ལ་མཁའ་ཁང་ལ་སྟོན་པ་རིམ་པས་

ཨོཾ དཔག་ཏེ་བྱའོ། དེ་ལི་ཕྱི་ལ་ཤར་རུ་བོད་ཞེན། ལྷོ་ར་སྒྲུང་ཞེན། ལུ་བ་རུ་འབྲུག་ཞེན། བྱང་རུ་མ་བྱ་ཞེན་པ་རྣམས་པ་གོད།
 མ་ དེ་ལི་ཕྱི་རྒྱ་བ་རུ། གར་མ་ཁལ། དེ་ལི་རྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་རུ། འདབ་ཆགས་བྱ། གཅན་བཅན། ལྷ་བཤེས། མར་མེ། མི་ཞོར་རུ
 ལྷོ་ འགྲོ་ལི་རིགས། མཆོད་པ་ལི་ལྷ་མོ། འབྲང་རྒྱས། ཁལ་མ་པ་སོགས་པ་ལི་ཁ་སྒོད་ས་རྣམས་དང་། ལྷོ་བ་རྒྱ་ད་ཀྱི་ཡས་པ་སོགས་པ་ལི་ཟོར་རྒྱས་
 ལྷོ་ དང་སྒོར་ཆ་རྣམས་བསལ་ས། རྣམ་ལྷ་ལི་མཆོད་པ་ཡང་བཤམས། ལྷོ་ན་བདག་གི་རང་སྒྲུང་གིན་རུ་ཆེ་བ་གཅིག་པ་སྒྲ་སེན་འདུག། དར་
 ལྷོ་ གོས་སྒྲོན། ལྷོ་ན་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་ལྷ་པ་སོགས་པ་ལ་རང་སྒྲུང་བཟོའོ། དེ་ལི་འཁོར་རུ་སྒྲུང་སྒྲ་ན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསྒོར་། སོ་གི་ད་
 ལྷོ་ པ་ལོ་སྒྲུང་ཀྱི་ཁམ་བཟུང་ལ་དབྱུང་པ་གཉིས་པ་བརྒྱ་གསུལ། ཏེ་ལྷོ་སྒྲུང་མཛོག་ཡག་པ་སོགས་པ་ལ། འབྲུ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཁལ་བཀལ། གཅན་ཡང་གི་བསྒྲུང་།

གཉིས་དང་། མཐའ་འགོ་མེ་ལྷ་པ་གཏོར་མ། ལྷུ་མ་པོ། གྲུ་བཞི། ཟུར་གསུམ། ལྷ་གམ། ཟུར་བརྒྱད་དང་། འབྲང་རྒྱས་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་
 རྒྱ། དེ་རྒྱམས་སྒྲ་གོན་དུ་བྱུང་། དེ་རྒྱས་པས་གཞུང་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་ཚར་རྗེས། བསྐྱེད་བཞུགས་གི་ཚོ་གཞི། རྩི་དགོངས་ཤིག་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པའི་དབྱིངས། རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་དང་ཉིད་ནས། ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་མ་ལྷ་བྱ་པས། ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་པ་པས་སྐྱེ་བཞེདས་ཤིག། དུས་མེད་རབ་རྒྱ་
 འབར་བའི་དབྱས། དེ་མཆོད་པས་གྲུབ་གཞུག་པ་ཡས་འབར་། མེད་དུས་བརྟེན་གས་པའི་སྐྱེ་མཐའ་རྒྱུ། བསྐྱེད་ཉི་མམ་དཔལ་དུ་བཏིང་། ཉི་མ་བོ་ཆེན་...
 བཅས་པ་དུ་བཀྲམ། དེ་གསུལ་པོ་མེད་སྒྲིམ་པའི་མི། རབ་འཇུག་གསལ་མཆོད་དམ་པ་འདིར། སྐྱེན་འཇུག་བཞུགས་གསལ་པ་སྐྱེས་འབྱུང་པོ། བ་མོ།
 ལྷ་མོ། པུའི། སུའི། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་གེ། གུའི། ལྷ་པོ་ཉི། གུའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།

མ	ཨིཾ ལམ་པ་རྩུ་ཡ་མྱི་ཏ་ལ་པ་རྟིཾ རྩུ་ ཅ་ག་སྐུམ་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་དང་ཨིཾ དཔ་ལ་མགོན་ལྷ་མ་རྩུ་ལ་མ་ལུས་དང་ཨིཾ སྤྱིན་དག་སངས་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་
ཡ	ཡཾ ཏྲ་ག་རྩུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོཾ ལྷ་ན་རག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཨིཾ སྤྱི་ག་བཞག་སངས་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རངས་ཨིཾ ཚོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་...
ཡ	ཡཾ བསྐལ་པ་པར་ཡང་ཨིཾ གངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་ཨིཾ སྐུ་བས་གསོལ་བྱེད་རྩུ་བ་ཆེན་པོར་བསྐོར་ཨིཾ རྩུ་ཨིཾ གྲུག་བཟང་རྩོད་སེམས་དག་འར་བ་...
	དང་ཨིཾ འདམ་དཔ་ལ་གྱི་སེར་གྲུ་སྐུ་བ་དང་ཨིཾ ཡི་རྩུ་པོ་རྩི་པ་རྩུ་འབྲུང་ཨིཾ རྩུ་ལ་འགྲོར་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨིཾ སྤྱིན་དམ་ཚོད་པ་འདི་བཞེས་
	ཡཾ དཔ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་འི་བསྐྱེད་མ་བཞེས་ཨིཾ བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱོད་དཔྱིད་སྐྱུ་ག་སོགས་ཨིཾ དེག་སྐྱུ་ལ་པ་ལུམ་ལྷ་མ་རྩུ་ལ་དང་ཨིཾ སྐུ་བ་
	རྩུ་ག་སྐོབ་ལ་པ་ལུམ་བརྒྱུད་ཨིཾ ཞིབ་བཞིབ་རྩུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩུ་མས་ཨིཾ སྤྱིན་དམ་ཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལཾ དཔ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་འི་བསྐྱེད་མ་...

བཞེག་ཨུཾ་ ཆེ་མཆོག་ཡལ་ཡུམ་ཐོ་བོ་བརྩུ་ ཀི་རི་སིང་དབང་ཕུག་སྟོན་པ་ཨུཾ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཐོ་བོ་རི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་ཨུཾ་ ལྷིན་པ་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་པ་ཨུཾ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་འཁོར་བ་སྟུན་མ་བཞེག་ཨུཾ་ ཡུམ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་པ་མཆོག་པ་ཨུཾ་ མཁའ་འཁོར་ལྷ་ཕུག་འཁོར་པ་ཨུཾ་ ལེ་ག་
 རྩེ་རི་མ་ཁིཾ་ མ་མེ་མཁའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨུཾ་ ལྷིན་པ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་པ་ཨུཾ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་བ་སྟུན་མ་བཞེག་ཨུཾ་ ཨུཾ་ ཡེ་
 ལེས་མགོན་པོ་མཁའ་དང་ཨུཾ་ ཕུག་བཞི་ཕུག་རྩུག་གི་ཕུག་སྟོན་པ་ཨུཾ་ དཔལ་མགོན་བརྩུན་བརྩུ་ལྷུང་མ་རྣམས་ཨུཾ་ ལྷིན་པ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 པ་ཨུཾ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་བ་སྟུན་མ་བཞེག་ཨུཾ་ ལྷི་ གཞན་ཡང་རྩེ་ལྷེ་དག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཨུཾ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འཁོར་མ་ཡུས་དང་ཨུཾ་ འདྲོད་
 དགུ་ལྷུན་གྲུབ་གཞན་པ་ཡས་ནས་ཨུཾ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ཨུཾ་ རྩེ་པོ་ལེ་རི་གཞན་པ་ཡས་ནས་ཨུཾ་ འདི་གཞན་པ་ཡས་ནས་ཨུཾ་

	<p>ཨོྃ དང་ཨོྃ སྒོ་མཁའ་འབར་བའི་པོ་བྱང་མས་ཨོྃ གིང་ཆེན་གིང་སྒྲུག་པ་སྒོ་གས་པ་ཨོྃ ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་ཡང་ཨོྃ སྒྲིལ་མཆོད་</p>
མ་	<p>པ་འདི་བཞེས་པ་ཨོྃ དཔའ་བོ་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་བཞེས་པ་ཨོྃ རྩོེ་ཨོྃ སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཨོྃ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་བཞེས་པ་ཨོྃ</p>
ཡུ་	<p>བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཨོྃ དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་བཞེས་པ་ཨོྃ བསྐྱེད་བསྐྱུ་པ་འཕྲིན་པས་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཨོྃ</p>
ཡུ་	<p>དཔའ་བོ་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་བཞེས་པ་ཨོྃ དར་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་འི་མཆོད་པ་ཡིས་ཨོྃ དེ་གས་ཀྱི་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་ + སྒོ་དཔ་སྒྲུག་སྒྲོང་ར་སྒྲུ་</p>
ཡུ་	<p>ཡིས་ཨོྃ རྩེ་རྩེ་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་ + དེ་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་འི་རྒྱུན་ཆ་ཡིས་ཨོྃ དེ་ཆེན་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་ + ཤ་ཆེན་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་...</p>
	<p>ཡིས་ཨོྃ པརྒྱ་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་ + ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་ཆོས་བའི་དམ་རྩལ་ཀྱིས་ཨོྃ ཡས་ཀྱི་མཁའ་འབར་འགྲོའི་བསྐྱུན་མ་ + མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཆོག་གས</p>

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥
	ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥
	ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥
	ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥
	ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥ ॐ॥

བོད་ཐུས་ཚོགས་ཡོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷན་དཀར་རྩིས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་བཀྲུགས་པ་ལྟར་རེས་ཐུབ། ཐུགས་བཞིན་བུས་དང་ལྷ་ལ་དར་ཐག་དཔུང་
 མཚན་པ་བཤམས། དེ་ནས་འདི་སྐད་ལུ་འོ། སྒྲམ་ཡིན་ན། གྱེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལགས། བྱོན་མཐའ་འགོ་རིག་ནས་སུ་མ་འབྱོན་པར།
 དད་རང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཀྲུགས་པར་ལུ། བྱས་པས། ལན་གདབ་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ་བེད་བ་བྱས། ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟེ། མཐའ་འགོ་རི
 ཡུལ་ལས་སྒྲུག་པ་ཡོད། འང་འཆོན་གྱར་ཐུབ་ཡོགས་རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་མི་རྟག་ཡལ་ནས་འགོ། མེ་རྟོག་ཆར་བབ་ཡོགས་རྒྱ་མེད། མི་ལམ་
 སྒྲུ་མ་ཚམས་ཅིག་ཡིན། མོ་སྒང་ཡོངས་སྟོན་ལྷན་པ་ཡང་། ཡང་དག་ཅིས་ན་ཡལ་ནས་འགོ། མཐའ་འགོ་རི་ཡུལ་ལས་སྒྲུག་པ་མེད། མཐའ་འགོ་རི་...
 ཡུལ་ལས་ཁོན་པ་མེད། ཟས་སུ་མི་གཅོན་མོ་བེ། སྟོམ་དུ་མི་བྲག་ཅོན་མོ་འབྱུང་། ལས་སྒྲུག་སོད་དང་གཅོད་པ་རམ། འཐབ་རྩོད་ལས་ལ་བྱིན་

<p>མ་ འཕྲུག་གི་སྐུ་ལྔ་པ་</p>	<p>ཨོྃ རུས་མེད་ དེ་འབྲུག་པུ་ལ་རུ་མ་འབྲུག་པར་ བདེ་གྱི་ཡུལ་རུ་བཟུགས་པར་ལུ་ སྒྲིང་མཚོ་ག་ཁུང་པར་འཛམ་གྲུའི་སྒྲིང་ ཡང་ དགོས་གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་ཡུལ་ རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཡིན་ སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ཡུང་བསྐྱེད་ཅིང་ དམ་ཚོས་དར་ཁེར་རྒྱས་པའི་ས་ འདི་ལས་སྒྲག་པ་ག་ཞན་མེད་ དེ་འབྲུག་པུ་ལ་རུ་མ་འབྲུག་པར་ ཐོད་གྱི་ཡུལ་རུ་བཟུགས་པར་ལུ་ ས་མ་སེམས་ཅན་དོན་རུ་བཟུང་ པར་ལུ་ སྤང་ངེ་ཐོད་པུ་ལ་རུ་བཟུགས་པར་ལུ་ དཀར་པོ་དགོན་པུ་ལ་རུ་བཟུགས་པར་ལུ་ བཀ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བཟུགས་པར་ ལུ་ ཉམས་ཤོག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་སྒྲིབ་བཟུགས་པར་ལུ་ དཔ་འབྲུག་པུ་ལ་རུ་བཟུགས་པར་ལུ་ ཡང་ལན་གསལ་པ་ དེ་སྤྱར་ བྱའི་བེད་བཟུང་ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་མ་ནམས་པ་ཚོགས་གཏོར་སྤུལ་ སྤྱང་བསྐྱོད་ བདེན་ཚོགས་བརྗོད་ རྒྱུ་</p>
----------------------------------	---

བསྐྱེད་མ་འི་མཁོན་རྒྱུ་མཁས་སྐྱེད་ཀྱི་མཁོན་དང་། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བས་། སྐྱེད་མཁོན་མཁོན་དང་ལྟན་། མཁོན་དཔེ་རབ་
 རྒྱལ་གཟི་བརྟེན་ཆེ་། འབྲེག་དབྱིབས་ལོག་སའམ་མི་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་པ་འི་སྐྱེད་མཁོན་ཡིན་། ཡོད་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། མེད་
 པ་མི་ལ་བསྐྱེད་སའམ་ཆོངས་། བྱེད་བསྐྱེད་མ་ལ་སྐྱེད་འབྱུང་ལོ་། ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་སྐྱེད་རག་འབྱུང་། རོལ་མོ་སྤྱི་ལ་སྐྱེད་མཁོན་པ་.....
 འབྱུང་། སྐྱེད་པ་འི་དབྱུངས་ཀྱིས་མཁོན་པར་འབྱུང་། ལྷོན་དག་སངས་པའི་མཁོན་རྒྱས་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་འི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེད་.....
 ལོག་མཆོང་། རིགས་བཟང་སྐྱེད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ནི་། འགྲོ་འོན་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱུང་འདས་དབྱིངས་འགོད་སྐྱེད་། ཇི་སྐྱེད་
 འཁོར་བ་མ་སྐྱེད་སའམ་བར་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བཀུགས་པ་ལ་། བྱེད་རྒྱུ་མཁས་བསྐྱེད་མཁོན་འབྱོན་བྱུ་། ཅེས་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་.....

<p>ཨ་ མ་ ཡ་ ཤ་ ཁ་</p>	<p>ཨོེ་ བཅའ་མཚོན་ཅམ་སྤུལ་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནེ་ གྱེ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོན་མཚན་སྤྲུལ་སྒྲུབ་ཤིང་། གནས་གསུམ་ མཐའ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀུགས་སྤྲུགས་པ་ཤིང་། རྒྱ་སྒྲོ་བ་གསུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་དུ་གསེལ་པ་ཤིང་། ཡང་སྤྲུགས་པ་པ་པ་ཤིང་། གྱེ་ མཐུ་སྒྲོ་བས་རྩ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་འཆད་ཆེན་པོ་ཤིང་། ཅེས་དང་། སྒྲེས་པ་པ་པ་ཤིང་། གྱེ་ རིགས་བཟང་སྤྲུལ་བྱེད་སྒྲེས་བྱ་..... དཔའ་རྩ་པ་ཅན་ཤིང་། དང་། ཡང་སྤྲུལ་མཛད་པ་ཤིང་། གྱེ་རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོན་མཚན་ཡིད་འོངས་མེད་པ་ཤིང་། སྤྲུགས་བྱེད་པ་ཤིང་། དེ་ནས་དཔའ་ཐག་སྒྲིན་པ་མཛད་དང་། བཅས་པ་སྤྲུལ་བའི་ནམ་པ་པ་པ་ཤིང་། རྒྱ་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་སྤྲུགས་ཐབས་འབྲུག་པ་ཤིང་། གཟུང་ཐག་ཤིང་། བཀུགས་པ་ཤིང་། གཟུང་དུ་དང་། རྩ་པ་མཚན་ཤིང་། པ་སྤྲུགས་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་པ་ཤིང་། འདིར་སྤྲུལ་བའི་ནམ་པ་པ་པ་ཤིང་། གསུངས་པ་ཤིང་། མཐའ་འགྲོ་མ་བཟང་མེས་མཛད་པ་འདི་བཅུན་.....</p>	<p>375</p>
---------------------------------------	--	------------

བཀུགས་འདི་བཀའ་བབས་པ་འདྲའོ། ལྷགས་ཐབས་འབྲུལ་བཞི། ཟིལ་གཞིན་དབྱ་བའི་ལྷགས་ཐབས་འབྲུལ་ལོ། དབྱ་ལ་བཞེས།
 བཟླས་བརྗོད་འཕྲེང་བའི་ལྷགས་ཐབས་འབྲུལ་ལོ། ལྷག་ལ་དབྱིས། དེ་རྗེ་ཟིལ་བའི་ལྷགས་ཐབས་འབྲུལ། ལྷག་གཞིས་བསྐྱོལ་
 བའི་ལྷག་རྒྱ། ལྷ་དགས་ལ་མར་མེའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བདུད་རྩི་རྒྱུ་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ།
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། གཙང་སྤྱོད་སྤྱི་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ། འདོད་ཡོན་སྤྱི་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ། མེ་ཏོག་ལྷ་
 ལྷ་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ། དར་རས་ན་བཟའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལྷག་མཚན་བཟང་པོའི་
 ཏིའི་
 གྲུ་གྲུ་རུ་འི་
 རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལི་
 བཀུགས་གདན་འཁོལ་གྱི་
 བཀུགས་ཁང་པོ་བྱང་
 དཔོན་སྤྱོད་བྱའི་
 འདུས་པ་

ཨོཾ རལའི་ར་གྱི་ ལྷགས་ཐབས་འབྱུང་ལོ། རེ་རེས་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་ལོ། ས་སྒྱུ་ལོ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཐོབ་
ཐུང་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ལོ། གྱིབ་ཐོར་འདིར་འཕངས་ན་འགའ་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཆོག་སྒྱུ་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ་འགའ་འབྲང་གི་...
བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་ཏེ་ལོགས་སུ་བཏང་བ་ནི། རྒྱུ་ལྷོ། རྣམ་འབྱོར་དུ་འཛིན་ཆོག་སྒྱུ་ཁང་ལྟེ། ཟས་སུ་ག་བ་སྒྲིམ་དུ་ཐག་
ལ་བཏང་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་བ་རྣམས་། མཆོད་གཏོར་བཞེས་པ་ལྷགས་འགྲོའི་བསྐྱེད་མ་བསྒྲིག་། བོད་ཁམས་
སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་མ་བཏུ་གཏིས་ཡང་། མ་ཆོག་སྒྱུ་དབང་ལྷག་བཏུད་མའི་བསྐྱེད་མ་བསྒྲིག་། སྒོན་ཆོ་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་འཕགས་མ་བཅས་།
ད་ལྷན་པ་འབྱོར་བཏག་གི་དམ་མ་འདྲ། ཡང་ཅིག་བསྐྱེད་མ་བསྒྲིག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་མ་བསྒྲིག་། འདིག་ཏེ་ན་

[illegible]

དཔངས་རེམཐོ་ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་འོང་རེ་ཆེ་ རྟའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ་ རྒྱ་ཡིང་གཏོར་མ་རི་རྒྱར་རྒྱུངས་ མེ་ཏོག་ཤིང་ཏོག་བྲག་གམངས་
 རྒྱན་ ཟས་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཐིམས་སེཐིམ་ བྱོང་རྒྱམས་ལམ་བསྐྱན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ ད་རྒྱ་ཏིང་ཏུག་ཤིགས་པར་བྱ་ དཔྱིང་སེར་རྒྱུང་ལ་ཆིབས་
 ཏོག་ཤེགས་ རྒྱ་ལ་ཚོང་པོ་ཆིབས་ཏོག་ཤེགས་ རྒྱག་གཟིགས་དེམ་ཐེང་ཆིབས་ཏོག་ཤེགས་ ལམ་བསྐྱན་སྒྲ་བའི་དབྱ་ལ་བསྐྱན་ ལམ་
 བསྐྱན་གཏོང་པའི་བགོགས་ཕྱོགས་བསྐྱན་ དེན་ས་ཟོར་འཕངས་ལ་ རྒྱ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི་ མཁའ་འཕྲོའི་དམ་ཅན་མཚོང་པའི་རྒྱ་ས་
 བགོགས་དང་དམ་སྒྲིལ་བའི་མཚོན་ བད་དང་རིམས་ཀྱིན་བྱུན་ཐིམས་ མཚོན་དང་སྐྱུན་གྱི་ཆར་པ་འཕེབས་ བསྐྱན་པ་བཞིག་པའི་དབྱ་པོ་ལ་
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་པ་པོལ་ ལྷག་བྱུན་སྒྲགས་ཟོར་དབྱ་ལ་རྒྱུལ་ སྐྱུང་བྱེད་འདྲེ་ལ་གཏོར་ཟོར་རྒྱུལ་ གཏོང་བྱེད་བགོགས་ལ་གཏོར་ཟོར་རྒྱུལ་ བར་

ཨྎི། ཆད་རྒྱུན་ལག་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུ་བ། མཁོ་མཁའ་འཁོའི་དམག་དཔུང་བསྒྲེག། སྒྲུང་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་བསྒྲེག། ལྷ་ས་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ཅིག་
 བསྒྲེག། ཡོ་འཛོག་སྐུ་མ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་བསྒྲེག། ཅད་རིག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་བསྒྲེག། བགོག་ས་རིག་ས་སྒྲིང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་བསྒྲེག། མི་ལམ་མཚན་
 ལྷ་ས་དན་པ་བསྒྲེག། མི་བཟམ་མཚུ་ཐམས་ཅད་* ལྷུང་འཁོར་ཡུང་སེལ་ཐམས་ཅད་* རྒྱད་ཡུང་ཁང་བསེལ་ཞིང་བསེལ་ཐམས་ཅད་* ཐབ་བསེལ་...
 འབྱེད་པ་ལྷ་ས་དན་ཐམས་ཅད་* ཅད་ཡམས་འབྱུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་* འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། ལྷ་ས་དན་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་*
 བསྒྲེག། བསྒྲེག་གོ་གཏོར་མཛེས་འདི་ཡིས་བསྒྲེག། བསྐྱུར་རོ་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ད་བསྐྱུར་རོ། ཡོ་ཞེས་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་*
 དང་ཤུགས་སྐུ་བསྒྲེག་ཅིག། མྱ་རྩ་ཡུལ་བསྒྲེག་ཅིག། ཅེས་ཟེར་འཕང་། བཀའ་ལྟུང་བཅད་། བསྐྱུར་འཁོར་རྟེ། བཀྱིས་བཟོད་། དེ་ལྷུང་བསྐྱེད་...

བཞེག་འདི་ལ་ཡང་། དབ་ལུས་སེམས་འཆིབ་འི་མཐའ་དང་བུལ་བ་། སྒྲུལ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱུར་མ་། འབྲིང་མའའ་འབྲོ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་བསྐྱུར་མའི་
 བསྐྱུར་མ་། ཐམ་ཡང་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་དབྱུགས་ལོན་པ་འི་བསྐྱུར་མ་ཡོད་བས་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་སྒྲིག་ས་མང་དུ་ཡོད་
 གྱུར་། འདི་ནི་གིན་དུ་བསྐྱུས་པ་འི་བསྐྱུར་བཞེག་གོ་། ས་མུ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ་། དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཆོག་ས་
 ནས་། ཡོ་གེས་ལྷ་བརྟེན་པ་འི་སྒྲིན་བསྒྲིག་འདི་ལ་། སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་རྒྱས་གསུམ་སྒྲེ་། དང་པོ་ནི་། རྒྱས་བསྐྱུས་ས་པ་། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྲིབ་པོ་། རྒྱས་པ་ཡང་། མཆོས་རྒྱས་དང་བསྒྲིག་རྒྱས་གཉིས་། བསྒྲིག་རྒྱས་ལ་། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་གཅིག་ལ་། དུམ་བུ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་།
 ཉེ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་། གཏོར་རུ་ད་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་། དེ་ནམས་གཡང་གཞི་འི་སྒྲེ་དུ་། དང་གི་གཡོན་སྒྲིག་ས་སྐབས་མས་། གཡས་སྐྱུ་མཆོད་རྒྱས་སྐྱུ་

ॐ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०	<p> ॐ॥ रवावाहरेरवायसोवासाप्रुनरवासावरीमहैरपवममसाः मेभवप्रुत्रुमववागीज्जुसोवासाददः॥ रदगीमदुनदुहेहेहीयप्रुः दवाह्रुवावववाः रदहीदप्रुदमवाववरीमदुवाह्रुदसाह्रुमप्रुवेः॥ ॥ वाहीसापदप्रुयामवेरकीः दुरवेदप्रुसाहेह्रदसावसावदमवाव प्रुवाह्रुमावप्रुवेरमहैरकददमेरीसावह्रैरवः॥ पद्मददः॥ ह्रैवमहैसावप्रुदगीदवुसाप्रुह्रुयीवाव्रीसाः॥ मदवमह्रमसायप्रुह्रैवासा... ह्रमसावह्रैरप्रुदधमदुप्रुसाः॥ देह्रमसाप्रुह्रैरदुहीदुसाप्रुह्रैरदुददः॥ रैरसाप्रुवाहेरदप्रुसाप्रुसापरीमममेवकीह्रमः॥ देरीह्रैर दुरैवप्रुवागीमवायपददः॥ हैरमवरीहीरह्रमसाप्रुवाह्रुमादुवह्रैवासाः॥ वाववयदयमवरीदववायरीहीरह्रुयः॥ दुराववा गीह्रुवापवसोवागीः॥ दरेसावावीकीः॥ मदुनदुह्रैरमवेददववासावाहरेरवममसायवह्रैः॥ ववासावह्रुदददमह्रमसावह्रैर </p>	383
---------------------------------------	---	-----

སྤྱད་འཁོར་རྩེ། དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་བྱེད་སྤྱད་བ་ལྟར། མེ་ཐབ་དུ་མེ་ལྷ་དང་དབྱེར་བྱེད་བསྐྱེད། སྤྱན་རླུང་སྤྱན་སྤྱུང་སྤྱུང་།
 དེམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་སྤྱུལ། ལིང་ག་འགྲུག་གཞུག་དག་དུ་བྱ་བེད། སྐབས་དང་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་ལས་བཞིན་བྱེད།
 ག་ཐག་རྣམས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནལ་དུ་སྤྱུལ་བེད། དག་བསྐྱུལ་རྒྱས་པར་བཏང་། ལས་ཀྱི་གཏེར་གཏང་ནས། ཏེར་གཏིག་
 ཅམ་འབྱུལ། གཞན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་བསྐྱུལ་བཏང་བེད། དེ་དེ་ལ་འདམ་འདམ་འགྲུག་འབྱུལ། དེ་ནས་གཏེར་མ་དག་བཞག་སྤྱུང་སྤྱུང་།
 བེད། མེ་ལྷ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་དུ་འབྱུལ་ལ་བསྐྱེད་གཏོ། ། རྗེས་ནི། ཐལ་བ་མ་ཐལ་འགྲོ་འགྲུལ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་ལ།
 རྣམ་མ་སེད་པོ་དུ་ལམ་རྒྱ་ལམ་དུ་མཞན་པར་བྱེད། མེ་ཐབ་དུ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། བག་བཞན་ལ་ལི་རྒྱ་ཏེར་གཏིག་བྱེད། དག་

མགོན་པོ་འོ་ཐུག་ས་གཞི་ས་ན་མ་མ་པ་འ་པ་སྟོན་ཡ་པ་བ་ལྟར་གཞི་ས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་པ་བ་འགག་གོ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 བ་བསྒྲུལ་ཆེད་འགོ་དཔལ་ཆེ་མཆོད་གཤིན་པ་ན་ས་གསུང་ཞིང་ཉེས་པ་མི་འཐུང་དེ། དེ་དང་མ་ལྟན་ན། པས་གྱི་གཤིན་རྗེས་སྒྲེས་ནས། སེམས་
 ཅན་སྟོག་པ་རྩམ་ཞིང་མནར་མེད་དུ་པ་བར་སྒྲེབ་ས་ན། ཉེས་པ་ཆེ་ལོ། དེ་ག་པས་མེ་བསྟེག་འདི་པ་བ་ཅོན་པས་བསྒྲུབ་ས་ན། དགྲ་པོ་...
 ཞག་བདུན་འཆིབ་འི་མནར་ག་ཐུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། གོང་གི་སྟོན་སྟེག་གི་སྒྲུབ་ས་སུ། མགོན་པོ་འོ་སྟོག་སྟེག་ས་གྱི་ཞབས་སུ། ཡོ་...
 ཡ་སྟོ་ཡོ་སྟོ། གཞོད་བྱེད་དག་པོ་གསལ་མ་ར་ཡ་པ་པར། ཅེས་དང་། མ་རྩུ་མི་ས་པ་པ་པ་པོ། མ་རྩུ་ཅོ་རྩུ་པ་པ་པོ། སྟོག་ས་བྱུ་ལོ།
 དཔལ་མགོན་གྱི་མེ་མཆོད་བཟོས་སྟེ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། གྱི་རྟེ་རྟེ་ཀ་པ་ན་མོ། སན་བྱེད་ཞིབ་འི་པས་སྟན་བྱུ་ལོ། ། དག་...

ཨ་ ཏཱ་ལའི་བུ་	ཨོྃ མཉན་འགོ་ཡ་པ་ལཾ མཉན་བཟང་པོ་རྒྱལ་གི་བུམ་ཁུ་ཡ་སྤྲལ་ས་འདི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བཟུམ་མས་འཐུང་བ་དང་མགུལ་བཟུ་བར་	387
	བྱེྃ མཚོད་རྟེན་དང་ཾ སི་རྒྱ་ཡང་བཟུ་འོྃ ཅ་རི་ནི་སཾ ས་པ་ར་ན་པ་ལཾ སི་ར་ར་ན་པ་རྒྱེ་སྤྲུ་རྒྱེྃ འདི་ཡང་བཟུ་ར་ན་ས་བྱས་	
	ཅ་ཤིན་ཏུ་བཟུཾ ས་མུ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེྃ ། མིག་ཚ་བ་དང་མིག་ཁུ་བཟུ་པ་ལཾ སྤྲལ་ས་འདི་བཟུམ་མས་མཆི་པ་མ་མིག་པ་བྱུག་	
	པས་པ་ན་མོྃ ཨོྃ་རི་བཟང་རྒྱེ་རྒྱེ་ཡན་སྤྲུ་རྒྱེྃ ། ཡང་མིག་པ་རབ་རི་བཟུ་པ་ལཾ ཨོྃ་ཨ་ཀ་ཅ་ནཾ དམུ་ཚ་སྤྲུ་པཾ	
	སྤྲུ་པ་ག་གི་ས་ག་སི་རྒྱེ་པཾ བོག་རེ་མིག་པ་བྱུག་ཞིང་ས་པ་སྤྲལ་གོྃ ཟབ་མོྃ ། ཡང་སྤྲུ་ནད་པ་མའི་རིག་ས་པཾ སྤྲལ་ས་འདི་ཚ་ག་	
	མེད་དུ་ཅན་གྱི་སཾ ཤིང་ཐུན་དང་བུ་རྒྱུ་ཅི་རི་ཁུ་ས་བྱུག་སཾ རང་སྤྲལ་ས་ཀྱི་རབ་གནས་བྱས་པ་ཞབ་ནས་རྒྱེ་པཾ རྒྱུད་དམར་གྱི་ས་བཅིངས་ཾ	

ར་བའི་ཐད་དུ་འདོགས། ཡོ་ནག་ཅ་ཅད། ཡ་མ་ཅི་ཡ་ཅི་ཡ་ཅད། ཡ་དུ་ཡ་དུ། ཟུར་ཟུར། བཀ་བཀ། སོ་སྤྱི་མ་གོ་དམར་སོད་སོད་སྤྱོད།
 ཟབ་པོ། ། ཡང་སེམས་དབུ་ཕྱེད་པ། ཡོ་མཇུ་ལྟོང་ཆོད་སྤྱོད། འདི་གི་དྲུང་མ་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པ་གཅིག་ལ་བྲིས། རང་སྤྱུགས་...
 བརྒྱ་ཅུ་འཁྱིལ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས། བལ་ཆོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མཐུགས་ལ་མཐུགས་པར་འདོགས། གིན་ཏུ་ཟབ། ། ཡང་འདི་བསྐྱེད་མཐུད་དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་...
 བཟུངས་ནས་སྤྱི་པོར་བཏགས་ན། སྤྱོད་ཐག་དང་ཐག་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོད། སྤྱོད་པ་ལ་དཀྱིས་ན། སྤྱོད་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོད།
 ཆོད་ཐུང་དང་ཐག་ཐག་པ་ཡང་ཆོད། མའི་ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ལ་ཡང་པམ། ཏུ་ཐུབ་པ་ཀྱང་ཐུབ་པ་སྤྱོད། ཟབ་པོ། ། ཁྱིལ་སྤྱོད་ནི། རའི་
 སྤྱོད་པོར་དམ། ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ལ་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཅུ་བཏགས་ནས་ལྟ་ལ་བཅད། ཡོ་སྤྱི་པོ་ལ་ཡོ་སྤྱོད། ཡང་ན་ཀར་པའི་འོག་གི་སྤྱོད་...

མ་ ཐུག་པ་	ཨོྃ རྒྱལ་པལ་ རྒྱལ་འདི་སྒྲིབ་ཚོག་ཡིན་མོལ་ ཟབ་པོལ་ ཡང་མི་ཐུག་ཀྱི་ཁོག་པ་འམ་ལ་ རྒྱལ་པལ་པ་མ་དེ་ལུ་ཐུག་པའམ་ འབ་དང་	391
	ཅུངས་ཐུག་སྒྲིབ་ཐུག་པ་རྒྱལ་པལ་ ཨོྃ་ཁྱི་ཏི་ནི་སྒྲིབ་ རྒྱལ་པལ་འདི་ཁོ་པ་སྒྲུབ་ནས་དེ་པ་ཐུག་ཐུག་ན་ ཐུག་སྐམ་སིང་གི་འགོ་འོལ་ ཏུག་ནག་མེད་པར་	
	ཡང་བར་ཡོད་ཟབ་པོལ་ ། ཡང་ཐང་ཁོམ་འབྱུང་དང་ ག་སྒྲུབ་ སྒྲིབ་ཐུག་སྒྲུབ་ནས་རང་གི་དཔལ་པ་བར་ཐུག་པ་ན་ སྐམ་ཐུག་ཅུངས་ཅུངས་	
	ཏུ་འདུག་མོལ་ ཁོད་ཏུ་བཏང་ན་སྒྲུབ་པ་ཏིད་ཏུ་དབང་ཏུ་འདུག་ ས་པོ་པ་པོ་འདི་དཔལ་པ་བར་ཐུག་པ་ན་རང་གི་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་ སྐད་ཏུ་ཐུག་པ་ན་.....	
	གཡོག་ཏུ་འབྱུང་པོལ་ ཟབ་པོལ་ ། ཡང་ཁ་ཕྱེ་མི་བདེ་ཁོད་དེ་བ་པ་འུ་མི་པལ་ ཚ་པ་ནག་ཚུར་ ལ་ཏུ་རག་སེར་མ་དོག་ ལུ་མ་འབ་ མིག་	
ཏུར་ དེ་རྒྱལ་པལ་ཚུར་སྐད་པལ་ནས་ འབ་བསྐྱེད་སལ་ ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སལ་ དེ་ནས་ཕྱེ་ཅ་པ་ཐུག་པ་ཏུ་རབས་ ཕྱེ་དེ་བ་པ་འུ་སྒྲིབ་ཐུག་པ་...		

མ	ཨོྃ སའི་ཚེས་སྒྲོ་དང་ལྷན་ འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་བསྟེན་ནས་ རྩ་ཡ་བཏབ་ནས་འབྲུངས་པས་ དེས་པར་དོན་ཡང་གཏོ་མ་མེད་དོ། སྤྲལ་སྤྲལ་
ཧྲ	བསྟེན་དུས་དག་དམ་པར་བྱའོ། ཟབ་ཟབ་ ། ཡང་མིག་ཏུ་རྩ་ཡ་དང་གམ་ཚུད་ནས་ན་བ་ཡ་དང་ ཨོྃ་དར་མ་དེར་སྤྲ་རྒྱ་ མིག་གཡམ་སྤྲ་ཚུད་ན་
ཧྲ	གཡོན་པའི་སྤྲིན་ལག་ཡ་སྤྲལ་སྤྲལ་ཏེ་ར་གཅིག་བསྟེན་ནས་འབྲུར་ མིག་གཡོན་དུ་ཚུད་ན་གཡམ་པས་འབྲུར་རོ། རྒྱ་ཅིག་ཏེ་ཡ་དོན་ཡོད་ ཟབ་
ཧྲ	། ཡང་ལག་རྩ་གས་པར་མ་ རྩ་ཡ་པ་སྤྲལ་པ་ རྩ་ཡ་པ་དག་ར་ན་གཡོན་ དག་ར་པོ་ན་སྤྲིན་ཡ་དང་ བག་པོ་སྤྲིན་ཡ་སྤྲལ་ཏེ་ར་བྲལ་ནས་
ཧྲ	བདུད་ཡ་སྤྲལ་སྤྲལ་འདི་བཏབ་ ཨོྃ་རྩ་མེད་ནས་པར་སྤྲ་རྒྱ་ ཅེས་ན་པར་འདོག་གོ། ཟབ་ ། ཡང་ཀུན་དབྱེད་སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲི་རྩ་མི་ཤོར་བ་ རྩ་མ་
ཧྲ	དུག་བྱེད་ཟབ་ རྩ་ཡ་ཀྱི་ཆ་གས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མེ་ཏོག་ལུག་མིག་ བྱུར་བྱུམ་ མཚལ་དག་ དོམ་མཐིས་ འདི་རྩ་མས་ཞིབ་བཏང་

ར་དག་པོ་འོ་འོ་ལས་འདམ་ཐག་ཤིག་ལུ་ལྷག་གི་རིམ་མ་ཙམ་ལ། འོག་ལ་པ་ཙམ་མོ་ར་ལུ་ལྷག་ལུ་མ་ཐོས་མ་ཙམ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་ལས་མ་ཙམ་ལ། ཐེག་མེ་ཕྱི་ར་དོན་པ་མི་མི་རེ། ར་དོ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལུས་བཟང་འོ་ཐེ་ར་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་རོ། ། ཡང་ནེ། མཚལ་དག་ལེ། ག་ལུར་ལེ། ལྷན་ལེ། མ་ཐོ་ར་མི་ལེ་རེ། མེ་རྟོག་ལྷག་མི་ལེ།
 མཚལ་ལེ། ལྷན་ཐོ་ར་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་རོ། ། འག་པོ་བཙོ་ལུ་བརྟེན་ལེ། འོག་མི་ག་གི་བར་ལུ་ཐུག་པེ་ལ་བ་ལུ་མི་ལེ་བས་ལེ། མཚལ་ལེ།
 བསམ་བརྟེན་དང་བཟུང་ལེ། ལྷན་ལེ་ཐུག་པེ་ལ་བ་གི་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། ། ཡང་ལུས་ལེ་རུ་པ་ལུ་བ་ལུ་ར་བ་ལེ། ཙམ་ལེ། སྤི་སྤི་ལེ་རེ། མཚལ་དག་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་རོ།
 ལུས་པ་ལྷག་ལེ། ལྷག་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་རེ། ལུས་ལེ། འོ་ལ་ལྷན་པར་འཁྱུར་རོ། ། ཡང་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། ། ཡང་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
 ལེ། བརྟེན་ཐུག་ལེ། འདམ་པ་དག་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། རི་ལུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། རི་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨ་ བཅུག་པས་ རྟག་ཡོད་ན་དང་ས་ཡོད་ མེད་ན་དང་ས་མི་ཡོད་ རྟག་བྱུང་ན་བཅོས་ཐབས་ནི་ བོད་བྱ་མེད་པ་བྱུང་ན་རབ་ མ་ བྱུང་ཡང་བོད་བྱ་མི་འི་བྱུན་ཚོན་པ་བཅོས་པ་ནས་ ཅིར་བའི་ཁུལ་ལ་ ཨ་རུ་ར་གསེར་མཛེན་གཙང་པ་ལ་བཏང་རྟེ་ བྱི་སྐད་མ་བཏོན་ན་བྱི་རྟག་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ བཅོས་བྱུང་རྟེ་ ། ཡང་བྱི་ལ་བྱི་སྟོན་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་ རྟག་འདི་བཅུ་དང་བཅུ་ལྔ་ས་བཏང་བས་དེས་པར་བསྐྱུང་བྱས་སོ་ ། ཡང་ན་པ་བྱི་སྐད་ བཏོན་བྱུང་ན་ གཙང་རྩ་ལ་སྐྱག་ས་འདི་ཅི་མང་བསྐྱས་ནས་བཏང་རྟེ་ ཨོ་ཀི་ཀི་ཅ་ཅ་རི་རི་བྱི་ཡིང་མཆེ་བ་ཅན་བྱི་རྟག་པོ་ སྐྱག་ས་རྩ་བཏང་ན་དེས་ པར་བྱི་རྟག་ལས་གྲོལ་ཡོ་ ། ཡང་ན་པ་འབྱོར་པ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བཅུ་དེ་ཆེ་ གཏི་མུག་གི་གཏིང་བསྐྱུང་ཐབས་ནི་ མེ་ཏོག་མུག་ཏུ་སེར་པོ་བྱི་བ་སྐྱུ་ས་ ཏེ་ཐོད་བྱི་འི་རུས་པ་དང་ཞིབ་བཏགས་ མཐུན་ཀར་དང་སྐྱུང་ལ་རུ་བ་སྐྱུ་བྱག་གཡས་སྐྱུ་བཏང་ གཡོན་བཀའ་ན་གཏིང་གཡོར་རྟེ་ ཡང་གཡོན་རུ་བཏང་
----------------------------	--

གཡས་པ་ཀའ་བཟུང་། གཉིད་ཐེབས་སོ། ། ཡང་ན་ཁྱིའུ་ལྟོ་གཉིས་མོ་དང་། འུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཅོས་ཏེ། འུ་ཁྱིམ་པ་དང་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ལ་གཡེ་རུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལོ་ལྟུང་།
 འུ་ལྟུང་། དེ་ནས་སྒྲིང་བཟུང་། དེ་མ་ཁུ་བར་དུ་ལྟོ་བསྒྲུབ་། སྒྲིང་རེ་རེས་ལོ་རེ་ལོ་གཉིད་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ། འིན་ཏུ་བཟུང་། ། ཡང་འུ་འདྲེ་
 བསྒྲུབ་པ་ནི། ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མ་ཆི་རོ། བ་མོ་རྩུ་རྩི་ཏི་ཡི་སྤྱུ་རྩུ། སྤྱུ་གས་འདི་བྱེད་ལྟུང་ལ་ཐིས་ནས་སྒྲིང་ལ་...
 བྱེད་གས་ན་འུ་ལོ་གཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ལུས་པོ། ། རྩུ་མ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཐིས་ལ་འགོ་དཔེ་པ་ལོ་དེ་ལྟུང་ཅིག་ལ་སྤྱུ་གས་འདི་ཅི་མང་བྱེད་...
 ལས། གང་བསྒྲུབ་ལ་བྱེད་གས་པོ། ལོ་བ་ར་བ་ར་སྤྱུ་རྩུ། འིན་ཏུ་བཟུང་། ། ཡང་གཡེ་ལྟོ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྩུ་མ་ལ། ཡི་ནི།
 རྩུ་མ་ལྟུང་། སྤྱུ་ལ་པ་ལོ་གཉིས་། དེ་གསུམ་ཞིབ་བྱེད་གས་ཀྱི་གཙུག་རུ་མ་སྒྲུབ་། སྤྱུ་གས་ཅི་མང་བྱེད་ལས་བྱེད་ན་འིན་ཏུ་པ་བཟུང་། ལོ་ས་ཡི་ནི་གཉིས་།

५५ ५५ ५५ ५५ ५५	ཨེཾ ཨོཾ་པི་ཨི་ཤི་གེཾ འདི་ནི་མི་ཚོར་གང་ལ་ཡང་ཾ གག་ལྷོ་ག་བསྐྱུང་བ་ལཾ གསེ་བའི་མཚོ་ག་ཏུ་འབྱུར་རེཾ ཟབ་བེཾ ། ཡང་བསྐྱུང་
	४ ཀུན་འདུས་ནིཾ རྩམ་སྒྲགས་གཉིས་ལསཾ རྩམ་ནི་ཡུག་ས་མོའི་སྐུ་ལ་བསྐྱུང་མདུད་ལྷེད་དེ་བ་བདུན་བྱསཾ སྒྲགས་ནིཾ ཨོཾ་ཐར་ནི་ཐར་ནིཾ མ་རྩ་
	५ ཐར་ནི་ཡེ་སྐུ་རྩཾ ཨོཾ་ག་ཏུ་ཏུ་ག་ཅི་ཡེ་སྐུ་རྩཾ སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་རེ་ལ་མདུད་པ་དམ་དུ་བཏང་ཾ སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་ནིཾ བལྟ་ བོན་པོཾ སྒྲགས་པཾ
	६ གཙུག་པོཾ བྱི་རཾ རི་བོང་ཾ རྒྱ་པཾ བྱ་བྱིསཾ ཚག་པཾ རྒྱུན་མཾ ཚོམ་པོཾ བྱིཾ བྱི་བཾ དེ་ལ་སྐོག་ས་གང་ཡིན་དེ་ཁ་འཚིངས་...
	ཤིགཾ མཆུ་སྒྲོམས་ཤིགཾ གེ་བ་བསྒྲོམས་ཤིགཾ རྒྱང་ལག་བཅིག་ཤིགཾ སྒྲགས་མཆུག་དང་བཅས་པ་འདི་བྱས་ནཾ མི་སྐྱབ་པ་ནི་གང་... ཡང་མེད་དོཾ ས་མྱ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ དཔལ་མགོན་མཚོ་དགེ་ལེན་འདི་ལས་མཐུར་ལསཾ གེ་བ་སེལཾ བསྐྱུན་བསྐྱོགཾ རྒྱུན་སྐྱོགཾ ཉི་ལས་

ཕྱན་བུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྟོགས་སོ། ཅེས་གུ་རུ་པ་རྒྱའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་རྒྱུ་མཁའ་འབར་གྱིས་
དབུ་རུ་བྱའི་ལྷ་འབངས་གྱི་ཆ་ཡ་ཕྱེད་ཀྱི་འགྲུ་མཁའ་པོའི་ལྷོ་བཅས་གནས་པ་ཡོད། ॥

		ཨོཾ	དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་རྒྱལ་པའི་པས་ཚོགས་ནས་ ཐེན་རྒྱལ་དགོས་འདོད་ཅེ་སྒོར་བཟུགས་སོ།།	॥		399
--	--	-----	--	---	--	-----

ཨོཾ གི་ཏེ་རུ་ཀ་ལན་མོཾ ངམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐོང་ན་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་འོར་བཙས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་ཐབས་ནིཾ རྒྱལ་རྒྱལ་དུཾ རྒྱ་ཀ་ལུ་ལ་སི་རྒྱུ་ཡུལ་རྩེ་ག་
 བ་མེཾ བོད་རྒྱལ་དུཾ རིན་ཆེན་ཐོད་བསྐྱུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཤེས་བྱ་མེཾ ང་ཀོན་མཚོ་གསལ་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་པོཾ འདི་ལ་
 སྒོན་འཕོ་དངོས་གཞི་རྒྱུས་གསལ་སྒྲུལ་ལས་ལེཾ ངང་པོ་ནིཾ པོ་རྒྱུས་གསལ་སྒྲུལ་ལེཾ སྒྲེད་གི་སྒྲུ་ལ་འོར་བུ་ཀེ་ཀེ་རུ་དང་ལེཾ འོག་གི་

ཨོྃ ལྷ་ཡ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཨོྃ་བྱུང་ང་། བར་གྱི་མི་ཡ་ཨོྃ་བྱུང་མཚན་ལྷན་གྱི་ཐོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་སྟེ། ཐོད་
 བཤད་རྒྱལ་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་པ་ཞིང་། འདིར་བསྐྱབ་སྟོན་དུང་ཡ་ཀ་ལྷ་ཡ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་། ཡང་ན་སྐྱུ་ག་པོ་འོད་...
 བསྐྱུམ་ཡ་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་། མི་ས་ཨོྃ་ས་འཛོམ་པ་། རང་ས་ཚུགས་ས་། དགུ་ས་འཛོམ་ས་། མཐིམ་ན་ཨོྃ་བྱུང་...
 བཞི་ལྷན་། མཐུན་ཨོྃ་བྱུང་འཛུལ་། འིང་པོ་ཚུམས་ཡ་འཛུལ་བྱུང་ཆགས་འིང་མཐུན་དུ་ཉེ་བ་། དུམ་བྱུ་གཟིག་པ་འཛུལ་།

མ་སྟེང་ན་དུམ་བྱ་གསུམ་པུ། ཚངས་བྱུག་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྷ་བ་ཡང་དོག་བྱེད་སྒྲིལ་ཆེས་གུངས་བཟང་པོ་ཡི། ས་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་...
 རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཀོད། འཁོར་ལོར་དུ་མི་འོར་དམ་ཆེས་རྒྱས་པ་འི་འདོད་གསོའི་རྒྱུ་མཉམས་ལེགས་པར་བཀོད་ཡི། ཐོད་པ་དང་འཁོར་ལོར་ལྷ་གསུལ་
 བདུག་ཅིང་། འི་བཟང་བྱུག་། འཁོར་ལོར་ཐོད་པར་བཟུག་ཅིང་སྒྲིབ་ཇུས་གཞན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་ཡི། འབྲུ་སྒྲིལ་ཡི། དར་སྒྲིལ་ཡི།
 དཀར་གསུམ་། མངར་གསུམ་། བསོད་ནམས་ཅན་དང་ཁ་ཅག་ཅན་ལ་སོགས་པ་འི་ཇུས་དང་། གཡུ་ཁབ་བྱང་བྱ་གིང་ཐོག་འབྲས་བུ། རྒྱ་
 སྟོང་། ག་མར་བྱུང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་། ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་གྱི་དམས་ཚེ་ལ་མེད་བྱུང་འཕགས་རྒྱུ་མཉམས་ནང་དུ་བྱུག་། ཐོད་པ་དང་སྒྲིལ་ཡི...
 འི་ལ་པ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དེས་གཞི་ནི། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་བཞག་མཉམས་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་། ཚོགས་དང་བསྐྱུང་བཞག་སྒྲིལ་པར་...

ཨོྃ། བཏང་ཞིང་། མཚོ་གསུམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁུང་པར་དུ་མི་འོར་ཟུང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་པ་དུག་སོལ་། ཞེས་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཆུས་པར་གདབ་པོ་། ཚེས་འཇིག་རྟེན་འཛོམ་པ་འི་མི་འི་ལག་ནས་ཚོན་ཀྱང་སྒྲུངས་ཤིང་གཟུངས་ཐག་བྱས་པ་བཟུངས་པ་ཅི་བྱས་པ་འབད་དོ།
 དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་རྣམས་པ་ཞིང་འོད་ཟེར་སྒྲོབ་སྐུ་པ་དམིགས་ནས་ཐོད་པ་འི་ནང་དུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཅི་བས་མ་...
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲེ། སྐར་ཡུང་ཐོད་པ་ཡིད་མ་དུགས་པ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ལྷགས་ཏུ་ལྷ་བུ། ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་...
 ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་པ་བཟྱ་གིས་རྟགས་བརྒྱད། རྟེན་བརྒྱད། རྒྱུ་པ་སྒྲིང་སྐྱ་བརྩུན། དཔག་...
 བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོལ་བ། མཚོས་པ་འི་ལོ་ཐོག་། གཏེར་ཆེན་པོ་འི་བུམ་པ། གཞན་ཡང་ཡིད་ལག་འདོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྐྱ་པ་...

དངས་ནས་ཐོད་པ་ལ་གྱིམ་། དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་པ་གདབ་པ་སྒྲགས་འདི་བཟུངས་མོ་། ཡོ་རཏུ་མ་རྒྱ་ཀ་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྲི་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་། རཏུ་སྒྲུ་ཁྱེ་སྒྲི་རྒྱ་
 རྒྱ་། རྒྱ་མ་མི་ཏེ་། སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ་། བཀ་འ་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ་། རྒྱ་པ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་བཟུངས་ཤིང་ཐོད་པ་ཡིད་བཞིན་མོ་རྒྱ་མ་རོན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་།
 རྒྱ་པ་ཞག་བདུན་མ་ལྷ་འམ་གསུམ་ཅམ་བྱ་། རྒྱ་ས་མི་དངོས་ཉམས་། མི་ལམ་རྒྱ་ཐོད་པ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། གསེར་དངུལ་གཡུ་འི་ཐོད་པ་ཁེདས་
 པ་དང་། ཡང་ན་མ་ར་ཁུ་དང་། བདུད་ཅིས་ཁེདས་པ་དང་། མོ་ར་གཏེར་ཐོན་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་དར་བུ་ཅག་ས་རས་རྒྱ་མ་འཁུར་བ་སྒྲུ་ས་། ཟང་
 ཟིང་ལོདས་སྒྲི་དྲི་བྱིམ་ཁེདས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་རོ་སྒྲི་དཔ་དང་། ཁེད་མོ་ལོ་ཐོག་ར་བ་། སྒྲི་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲི་གསལ་འབྱུང་། དངོས་སྒྲུ་ཡང་
 གཏོད་ཚེ་ལམ་ལམ་དང་། ལུས་ཏུ་ལ་བ་། ཐོགས་དང་རྒྱ་པ་འད་ལ་ཚིག་སྒྲི་ཐོན་པ་ལ་སྒྲི་གསལ་འབྱུང་རོ་། རྒྱ་ས་རྒྱ་མ་མ་བྱུང་ཁྱུང་། གཏུ་རྒྱ་

	ཨྫོཾ གཅིག་གིས་ཚེག་། དེ་ནས་ལས་སྒྲུབ་འདི་ཉི་མ་གཅིག་བཟུང་། མ་མ་ཀ་ཡུ་ལ་ར་ལ་རྩེ་། རྩི་མྱི་རྩི་རི་སྒྲུབ་། དེ་ནས་རྩི་མ་ཚེག་གཞུང་།
མ.	བསྐྱོར་ལ་སོགས་དང་། བསྐྱུང་མ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་བཤགས་དང་། གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཚོན་། ཆད་མཛོད་བསྐྱུར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཟིན་...
ཏྲ.	རྩི་སྒྲུབ་། ཐོད་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པས་ལུ་ཞིང་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་། མེན་ལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བཤོར་། གཞན་ལ་སྒྲིབ་ན་རྩི་ན་...
	འབྲེལ་འཁུག་པས་མི་སྒྲུབ་རྩི་། དེ་ནས་ཐོད་པ་གཅིག་པར་བཟུང་ལ་སྒྲུབ་འབྲུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཐོད་རྩི་སྒྲུབ་དང་བཅས་དང་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཁུར་བཟུང་།
	གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱེད་། ལུང་པར་བྱེད་། ཡིད་མི་མཐུན་པ་འི་མིས་མཐོང་མི་བུར་སྒྲུབ་བཤགས་ཡིན་མོད་། བསྐྱུབ་བྱས་པར་གསང་བསྐྱུབ་བྱས་ན་ལྷུང་།
	བཤོར་། རྩི་སྒྲུབ་ལ་ལོ་ལོ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་འགས་པ་དང་། རྩི་སྒྲུབ་ལ་ལོ་ལོ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལོ་ལོ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་བ་ཤུགས་པ་ན་། ཅི་བསམ་པ་འདི་

དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དུ་འགྱུར་པ་ཐོཾ་མེད་དེ། དམ་ཚིག་ཏུ། མིས་མ་མཐོང་བ་དང་གནམ་མ་མཐོང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ཐོད་གཡོག་ཡོད་ན། ལ་མ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འགྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྒྲུ་མེད་ཅི་འཁོར་དུ་བཞག་གོ། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་ན་དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་འགྱུར་
 བ་སྤྱིད་དེ། དགོས་འདོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཡོད། དེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སར་མ་བསྐྱོས་པ་དང་འབྲུག་ནོ། འོར་བྱ་ལ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དང་མཚུངས། ཐོད་རམ་ནི་བཅར་
 དུ་མི་རུང་། རྒྱས་རན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ་འོ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོད་རམ་མི་འཁོར་བར་བཀའ་པས་ན། ཐོད་སྒྲུབ་.....
 མཛད་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒྱུ་ཚོ་རིང་བ། སྒྲུབ་གྲགས་ཆེ་བ། གཞུ་ལ་བྱ་སྤྱིན་པས་རྒྱས་པ།
 བྱེད་མེད་སྒྱུ་ལམས་བཟུང་བ། ཡོད་སྒྱུ་ལྟོད་སྒྱུ་མ་ཚོ་གསལ་པ། སྤྱི་མེ། དཔུ་འཕར་མཐོ། མི་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱུད་རིང་བ། དགོས་འདོད་ཐམས་

	<p> ཨོཾ ཅད་ཆར་བཞིན་སྒྲུབ་ཐུག་གི་མོ་ར་བྱུང་འབྱུང་རོཾ གོང་དུ་ཅ་ག་གི་ཐབས་ནིཾ རྒྱ་མཚོ་ག་བཟང་པོ་ལཾ གསེར་དངུལ་མཚེན་པ་ལཾ ཁྱིམ་བཟང་ རྒྱ་སྒྲུབ་གིསཾ ལུ་འབྱུང་གསུམཾ ཅེས་ས་བཞིཾ ལྟེ་བར་འདོད་གསོལཾ མི་མོར་བསཾ ལྟོ་གོས་ཚསཾ ཡིད་ལ་གང་འདོད་ སྒྲུལ་ཁྱིམཾ ཅས་གྲིའོཾ རྩི་རིམ་ཅེས་ས་བཞིལཾ ཨོ་རཏྭ་མ་རྒྱ་ཀ་ཡུ་ལ་ས་བཟུ་སྒྲིལ་པ་རྩྱུ་རྩྱུཾ ཅེས་ས་མཚན་ལཾ རཏྭ་སྒྲུ་རྩི་སྒྲིལ་པ་རྩྱུ་རྩྱུཾ རྩྱུ་སྒྲུ་རྩི་སྒྲིལ་པ་བཞིཾ དེའི་རྩི་རིམ་ལཾ བཞུ་ལ་རྩྱུཾ སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུཾ རྩྱུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུཾ ཅས་པ་གྲིས་ཏེཾ དེའི་རྩི་རིམ་ལཾ ཡེ་རྩྱུ་མ་དངཾ ཡིད་མ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ས་གྲི་ཁིངཾ ཐོད་པ་མོར་བྱུང་མོར་པོ་ཅེས་བདག་ལ་མི་མོར་བསལ་སྒྲུམ་གྱི་དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲུ་རྩྱུ་སྒྲིལ་ཁྱིམཾ སྒྲིག་ས་འདོད་ གསོལ་རྒྱས་པ་རྩིསཾ གཞན་ཡང་མོར་ལ་གཟུངས་བཟུང་གྱི་སྒྲུག་ས་དངཾ ལུང་པ་རྩྱུ་སྒྲུ་མོ་མོར་རྒྱུན་མ་འཁྱིེད་པོ་དངཾ བཏུ་གིས་རྒྱགས་ </p>
--	---

<p>ཨྲི་</p>	<p>མ་འོངས་རྒྱལ་འབྲུག་བཞི་བརྒྱའི་ཡང་མཐའ་ནེ། མུག་ལ་བཤེས་སྒྲིམ་པོ་ངས་སྦྱོར་དབུལ་བའི་དུས། རྩེ་འགོ་ཕ་ལ་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་།</p> <p>མ་ དུ་ཁས་གྲུམ་། དེ་ལ་སྦྱོར་བཟོས་སྤྲུག་བཟོ་མོ་བསྐྲུན་། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་པོ་ང་ཞིག་སྒྲུལ་ལྡན་ཀྱང་། གནས་སྒྲུབ་ས་དབུལ་འཕོངས་།</p> <p>ལྷ་ སྤྲུག་བསྐྲུལ་འདམ་ནས་ཐོན་། མཐར་སྤྲུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མོར་སྤྲུག་བཟོ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་</p> <p>གསུམ་གྱིས་བསྐྲུན་ཏེ། དར་པོ་ནི། མགོན་པོ་འདམ་དཔལ་གྱི་ཉལ་ནས་གསུངས་པ་ལ། སྤིང་པའི་སྤྲུམ་ཁར་སྤྲུག་པོ་འོང་དང་གཟི་བརྩིང་འབར་།</p> <p>འབར་བའི་ནང་ཤེད་དུ། ཕྱའི་རྩེ་པོ་གསུམ་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཕྱའི་བརྒྱུན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་། ཆོད་དག་ཡང་དུ་སྦྱོད་། དཀར་ལ་འཆོར་བ་མའི་</p> <p>ཆོད་དང་། སྤྲུམ་ལ་འདྲིལ་བའོར་གྱི་གཡང་གཉིས་སྦྱོར་པ་ཡིས་། ཆོག་ཡང་ཁ་སྦྱོར་འོད་འབར་དུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བྱེན་པས་། མི་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་། མོར་ལ་གཡང་།</p>
-------------	---

<p>ཨ་ མ་ ཏཱ་</p>	<p>ཨོཾ ལྷན་པ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་བུ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལོ་གསལ་པ་ལ་ལྷ་འི་རྒྱ་གསལ་སྤྱུ་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ གཡལ་དག་རྒྱེན་ཏུ་བུ་ལྷན་གསལ་ ལུང་པ་ར་དགར་པོ་དག་བའི་ ལས་ལ་འབྱུང་ཞིང་ ལས་རམ་སྒྲིག་པ་ལ་འཛོལ་པ་འི་སྒྲིག་ལུང་ལ་ལྷན་པ་ཀྱི་གསལ་ལ་རས་ བ་བཟའ་ དམ་ཐུག་ ལྷ་གསལ་ལུང་ལྷ་གསལ་ ཀྱི་རྒྱེན་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷ་འི་རྒྱ་གསལ་དང་ གཡལ་དག་རྒྱེན་ཏུ་བུ་ལོ་ དེ་ལས་མདའ་ལོ་བྱུ་མོ་དེ་སྒྲིལ་ལ་ མེ་ལོ་དེ་དར་སྤྱུ་ གཡུ་ལྱི་རུ་ གཞན་པ་ཀྱི་བུ་ལོ་ འབྱུང་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་གསལ་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་ལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟའ་ལོ་ དེ་སྐྱེས་ མ་ལྷུང་བཅོ་ག་ ལི་འམ་ ཡང་ན་ གཡལ་ལྷུང་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེས་བའོ་ལྷ་གསལ་ དེ་ཡང་དབྱུག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་འོ་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྐྱེས་སྤྱུ་ འི་སྐྱེས་བུ་ལོ་ གཡལ་སྤྱུ་འཛིན་སྤྱུ་ལ་འོ་ལྷ་འི་དབྱིབས་སྤྱེན་ གཡེན་ཏུ་སྐྱེས་པོ་ལྷན་པ་ལ་བཞག་སྤྱུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ ལྷན་སྐྱེས་ལོ་གསལ་དང་.....</p>	<p>411</p>
--------------------------	--	------------

མཚོང་པས་བསྐོར་བར་བྱེད། དེའི་མཆོད་པུ་ཕྱུང་ཉལ་ས་དང་གཡང་གི་རྟེན་ཏུ་འཇུག་ས་པའི་རྩལ་རྒྱལ་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྐུ་བས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཏེ་གཏོར་ཚོ་གས་བསྐྱར་བཞག་ས་དང་བཅས་པ་ཚར་ནས། སྐུ་པ་པ་བཅད་གཉིད་འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་པ་བྱུང་བྱུང་སྐུ་གསལ་ཁོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མཆོད་བསྐྱེད་སྤྱུ་ལྷ་པས་སྐྱུངས། སྐྱོར་པའི་དང་པས། པདྨ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ། བོ་པས་རྒྱལ་པ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོས་སྐུ་མཛོད་
 གསེར་བཅོམ་པ། ཉིམ་འབུམ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ལྷ་བྱུ་སེའྲེ་པ་ཆེན་པས་པ། རྒྱལ་མཚན་དང་ཉེ་ཏུ་འཛིན་པ་གཡལ་ས་སྐུ་ཇམ་ལྷ་ལྷ་སེར་པོ་བཟང་འཕྲེད་དང་
 ཉེ་ཏུ་བསྐྱུམས་པ། གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་ཉེ་རྒྱུན་མ་སེར་མོ། གཡལ་མཚོ་གསྐྱེན་དང་གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྐྱིམ་བསྐྱུམས་པ། ཉན་ས་སྐྱིལ་ཀྱུང་ཏུ་བཞུགས་
 པའོ། དེའི་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལ་སྐྱུང་གི་དབྱིལ་གཞོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་པ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་འི་འཇའ་སྐྱིན་ཐིགས་ནས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་

	ཨོཾ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཆེས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་རབ་ཞུགས་པ་འཛིགས་པ་གསུམ་པ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་ རང་བཞིན་གྱི་	
མ	གནས་ནས་སྒྲུབ་ཅད་སེམས་ དམ་ཚོ་གསལ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲུལ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ དེ་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་འབྲུལ་ལོ་ཅིང་ རྩེ་རྩི་ཅིང་སྒྲུབ་པ་འཛིགས་པ་	
ཡ	ཆེན་ཆུང་ཐོས་སྒྲུབ་སེམས་ འོར་གྱི་བདག་པོ་ཞུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ དབྲུལ་བ་སེམས་པ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ རྩེ་རྩི་སེམས་ རྩེ་རྩི་སེམས་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་འཛིགས་པ་	
ཡ	སྒྲོང་ཅིང་ ཡི་དམ་སྒྲོང་འོད་པོ་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཆར་འབྲེལ་སྒྲོལ་ཅིང་ ཅེས་བསྐྱོད་ནས་ བདག་མཛུགས་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་	
ན	སེམས་ རྩི་སྒྲོང་ནང་བཅུད་ རྩེ་རྩི་སེམས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་དང་ འོར་གྱུ་ རྩེ་རྩི་སེམས་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་ཕྱིན་	
	མཛུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀར་ཐིམ་ འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡི་ཡི་ རྩེ་རྩི་སེམས་པ་ལ་ལ་དཀར་སྒྲོལ་འཕྲོད་པ་སྒྲོལ་ མཛུགས་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱི་	

བཀའ་མཛད་སྤེལ་འོད་ཟེར་ཕྱག་ཡུལ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་། རྟགས་དང་རྟེན་ཆ་ལ་བསྟེན་ཞིང་། གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ཡུལ་ལས་བཀའ་ཞིས་་
 ཕྱིན་ཆ་གསུམ་འོད་དང་ལྷན་པར་སྟེ་ལ་ཕྱག་ཡུལ་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་སོང་བ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་འོས་གསུམ་གསུམ་བརྒྱ་རེ་རེ་བསྒྲས་། ཐུན་བཞི་ལ་་་་་
 མཛུགས་དཔལ་ལ་ཅིང་ཕྱིན་འབྲེལ་བརྒྱས་པ་རེ་བཏང་ངོ་། ཨོཾ་ཤཱ་ཨ་ཏཱ་ཡེ་སྭ་རྩ་། ཨོཾ་ཨ་ཏཱ་ཡེ་སྭ་ཡེ་སྭ་རྩ་། ཨོཾ་ཤཱ་ཨ་ཏཱ་ཡེ་སྭ་རྩ་། ཐུན་འབས་་
 ལྷ་དབྱུངས་གསལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ཞུ་ཏེ་རྒྱུ་ཅིག་། བདུན་ ལྷ་གསུམ་ཅམ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མི་ལམ་དུ་།
 ཞིང་མོད་ལོ་ཐོག་རྩ་བ་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བ་། ཁང་པ་ནས་འབྲས་བུ་ལོངས་པ་། མཛོག་ལ་ཁྱེད་འདུས་པ་། དུང་འབྱུང་པ་རྩ་བརྟུང་། ཏི་ལྷ་ཀྱིས་བ་་
 ལ་སོགས་རྟགས་དཔལ་ཅན་དུ་ཡོང་་་བས་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོ་། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་དང་། ལུ་མངག་ཨ་མ་གཅིག་དང་། དག་སེམས་དང་་

<p> བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཅིང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོའང་ལྷུ་ལ་དར་ཞིང་། མཐའ་དམག་དབུས་སུ་འཐིབས་པ་། དབུས་དམག་མཐའ་ལ་འཐོར་། ཆར་ཆུ་ལ་སྒྲུབ་གཤེད་ས་ཆེ་། འོར་ནད་དང་མི་ནད་མང་། ལོ་ཏེས་ལྷ་གོས་འཛིགས་པ་འི་དུས་སུ་། མགོན་པ་སྐུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རེས་དགོན་པས་། དེ་ དག་ལ་ཡན་པ་འི་སྤྱིར་དུ་དབུ་རུ་ལུ་འི་སྤྱུ་ཁ་དགོན་གསུ་ཅ་པ་ཕོད་བྱེད་ལོག་ནས་པོ་འི་སྤྱི་བའི་ནད་དུ་། དཔ་ལ་མགོན་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་ན་མས་གཏེར་དུ་སྤྲས་། རྒྱ་རིམ་ པ་བདུན་བཏུབ་ནས་གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དུ་ལ་ལ་གཏེར་བཅོལ་ཏེ་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་། ལྷ་ད་ཏིང་འཛིན་བཟུང་པོ་འི་སྤྱུ་ལ་པ་སྤྲས་པ་ འཆར་རྒྱུ་ནས་མེ་འབར་ལ་གཏེར་ཅིག་། གསུངས་སྟོན་ལ་མ་གདབ་པ་འོ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཏིང་ཀྱིས་གཏེར་ནས་པ་ཏོན་པ་འི་བཟུང་ཏེར་མཐའ་འགྲོ་འི་ཁ་ ལྷ་དས་ཤོད་མ་ཡལ་བ་འོ་། དེས་ན་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལུ་། གནས་ཁང་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་པས་མ </p>
--

ཨོྃ ས་དང་། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་། གཡས་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་ལ་སེར་པོ་། གཡེན་དུ་མོར་སྤྲུལ་མ་སེར་མོ་། རྩེ་དུ་སྤྲེལ་དཔོན་
 པ་རྒྱ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུ་ར་ཁྱིམ་དུ་། ཟླིལ་སྤྲུལ་མོ་། འོད་ཟེར་ཐིམ་ཐིམ་། མཁའ་འགོ་སྤེལ་ཁིལ་སྒོར་བ་། གཤམ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་། ཡིད་མ་
 མཁའ་འགོ་། ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མ་། དཀར་ཕྱོགས་གཤམ་དག་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མཐུན་
 བསྐྱེད་རྣམས་ལ་པོག་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་། འདྲིལ་ཏེ་མ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བས་མོར་པོད་སྤྲེལ་སྤྲོད་། མི་
 མོར་དབང་ཐང་། རྒྱ་གཡང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་གཤམ་འདྲིལ་ཐིམ་ཐིམ་བྱེད་བྱུང་བས་མ་པར་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་ཡང་དབུ་ལ་པར་ཞུགས་པོ། ཆོས་གོས་རྣམས་སྤྲུལ་པེར་དང་བཅས་། རུམ་ཆོག་བརྒྱུད་ཁིར་དབྱེད་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། གྲོགས་པོ་...

[illegible]

ཨོཾ སེམས་པ་འཕྲོ་མཁའ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། དེ་ཕྱིན་པ་འདི་རྟགས་སུ་ཡུས་པ་སྐྱུ་གཤམ་པོ། མཆི་མ་འབྲུག་པ། ཉམས་འབར་པ།
 མ་སྐྱོ་ཏའི་སྐྱེད་འབྱེད་པ། གསལ་པ་སྐྱོད་སྐྱོ་བུ་ཕྱི་ཉམས་པ་ཅན་ཐབས་སུ་འབར་བའི་ ཕྱིན་པེ་བས་པའོ། དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ།
 བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་འི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། འབྲུང་བ་སྐྱེ་བྱུང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཐེབས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་དཔལ་ཐམས་ཅད་གསལ་པ་སྐྱོད་
 འང་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་པས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཐམས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཐུན་པ་སྐྱོགས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་འཕྲོ་བྱེད་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་འགྲུ་མཁའ་མཁའ་ཅད་ནས་། འོད་སྐྱོད་ཆེ་དང་ཐུག་ཡང་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྐབ་སྐབ་བབས་པར་བསམ་པ། བདག་

མ. འཇུག་པོ་ རྒྱུ་ལྔ་	ཨོྃ འོག་བར་གསུམ་ལྷ་ལྷུ་མི་ནམས་ཀྱི་ ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྟོན་གསལ་མི་འོར་ཐུས་ དར་དཀར་གཡལ་བ་ཅིང་ལྷ་དཀོས་སྟུན་ནངས་ན་	421
	ཐོག་པ་མེད་པ་སྟུགས་ཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག་ རྩོེ གུ་རུ་འི་ནམས་སྟུལ་མཁའ་འཁོར་ལྷ་འོ་ཚོགས་ སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་ཏིང་སྟུལ་བསམ་མི་བྱའ་	
	རྩོེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འི་བྱིན་ལྷ་བས་དང་ འོག་འདྲིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་གྲུགས་རྩེ་དང་ བོ་རྒྱལ་དབང་རྩལ་སྟུགས་ཡང་འདིར་འདུས་ཤིག་	
	རྩོེ གསལ་གྱི་སྟུགས་ནས་སྟུང་དགཡང་ལོན་མ་ ཏི་ལྷ་བཞིན་དུ་གར་ལོང་བྱོན་ ལྷོ་ཡི་སྟུགས་ནས་སྟུང་དགཡང་ལོན་མ་ ལྷོ་སྟུན་ བཞིན་དུ་འཕྱི་	
	ལོང་བྱོན་ ལུབ་ཀྱི་སྟུགས་ནས་སྟུང་དགཡང་ལོན་མ་ ལུབ་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་བྱོན་ རྩེ་གི་སྟུགས་ནས་སྟུང་དགཡང་ལོན་མ་ རྩེ་པོར་	
	བཞིན་དུ་འགྲིལ་ལོང་བྱོན་ ལྷོ་དགི་སྟུགས་ནས་སྟུང་དགཡང་ལོན་མ་ སྟུང་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་ཅིང་བྱོན་ འོག་གི་སྟུགས་ནས་སྟུང་	

གཡང་པོ་ཉི་མ་། ལོ་ཐོག་བཞི་ཉུ་མི་ཉི་ཤེས་པོ་ཉི་མ་། ལུ་ཡོ་ཤུ་ཉི་ཤེས་པོ་ཉི་མ་། རྩེ་། འཇམ་དཔ་པ་མཁའ་ཉི་ཤེས་པོ་ཉི་མ་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཉི་ཤུ་གསུམ་རྩེ་དང་། སྤྱན་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་ཐུ་མེ་བས་དང་། ལྷ་མོ་ད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལས་ཉི་མ་། སྤྱན་ཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ལུག་
 ཅིག་། སངས་རྒྱས་ལྷོ་རྩེ་ཉི་མ་ལས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཉི་མ་ལས་དང་། གནས་བརྒྱན་བརྒྱ་ལྷན་ཉི་མ་ལས་དང་། ཉི་
 བའི་སྤྱན་བརྒྱ་ཉི་མ་ལས་དང་། སྤྱན་པ་རྒྱ་གཟིགས་ལས་དང་། སྤྱན་པ་རིགས་ལྷ་ཉི་མ་ལས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉི་མ་ལས་
 དང་། རྩེ་པ་ལ་ཡུམ་ཉི་མ་ལས་དང་། རྩེ་པ་ལྷ་ཉི་མ་ལས་དང་། སྤྱན་ཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ལུག་ཅིག་། སྤྱི་དཔའི་རྩེ་མོ་མཁའ་ཆད་དང་།
 ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཡུམ་ཆད་ཉི་མ་། སྤྱན་ཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ལུག་ཅིག་། མདོར་ན་ལྷོ་དཔའི་སྤྱན་ལས་དང་། སྤྱན་རྩེ་ལྷན་ཉི་མ་ལས་དང་། བཙ

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་།

ཨོྃ། ཡུལ་ཏི་སེ་མེད་ཁམས་ཀྱི། སྤྱུག་ཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་ཁུག་ཅིག། དར་པོ་འདི་དར་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། སྤྱུག་པོ་འདི་སྤྱུག་གཡང་
འདིར་ཁུག་ཅིག། བཙན་པོ་འདི་བཙན་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། སྒྲན་པོ་འདི་སྒྲན་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག། དེ་པོ་འདི་ཅེ་ནས་སྤྱུག་ཡང་ཁུག། ཅུ་...
མཆོད་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྤྱུག་ཡང་ཁུག། མི་ཚོར་ལོ་ངས་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡང་ཁུག། ཏྲ་སྤྱུག་སྤྱན་གཡང་ཁུག། ལོ་ཐོག་འབྲས་རྒྱུ་སྤྱུག་ཡང་ཁུག། ད་...
ཏྲ་ཏྲིང་རུ་འདིར་འདུས་ཤིག། སྤྱུར་བ་ཏྲིང་རུ་འདིར་འདུས་ཤིག། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཙིག། གཡང་རྒྱས་འདི་ལ་བརུད་པོ་བཙིག།
མདའ་དར་འདི་ལ་འོད་ཟུག་ཅིག། བཟ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་འདིར་འདུས་ཤིག། ཅེས་དབྱེས་དཔལ་བུས་དང་། བར་དུ་རྒྱུ་འབྲམས་དང་། ཐ་...
མར་སྤྱུར་མཆོད་གས་ཀྱི་འགོ་ས་དང་བསྐྱུན་ནས། གཡང་ཆོག་འདི་ཏྲ་རྒྱས་ན་མི་ཚོར་བས་གསུམ། ཏྲ་གོ་ས་ཆོས་གསུམ། གནས་རྒྱས་

དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། ལྷག་ཡང་གི་རྩལ་ནི། ལུ་བཙན། གཡལ་རུང་། སྤོང་སྒྲིག་ལྟུ། ང་ལུར་མཛུགས་
 ལྟུ། ཟས་སྒྲིག་འབྲུག་ལྟུ་གང་འདྲོམ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་རྟོ་འབྲེགས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲེད། ཡང་ཡུལ་ལུག་དང་སྒྲུར་ཏེ། བསངས་
 མཚོད་ལྟ་དར་གཡག་ལུག་གི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཡང་གང་འོས་བྱའོ། ལྷག་ཡང་གི་རྩལ་ནམས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བཞི། རྩྱུ་བདེ་ཚོག་...
 བདེ་ལྷོད་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ཡངས་ནས། རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲིག་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱུ་རྒྱ་འོད་འབར་གྱིས། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེད་དངོས་གྲུབ་ནི། སྤོང་ལས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་འབྲུག་པའི་དཔལ། ལུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་མེད་ལུ་རི་ཚུལ། ད་
 རྩྱུ་ཏིང་དུ་བདག་ལ་རྩ་ལ་དུ་གསོལ། འབྲུར་མེད་སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ། འགག་མེད་གསུང་གིས་དངོས་གྲུབ་རྩ་ལ་དུ་གསོལ། འབྲུལ་

མཐུན་པུ་རྩུ་མ་ན་པོ་ངས་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་པོ་ན་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་པོ་ང་། ལུང་པར་མ་འེངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་། ཆེ་བུང་། པོ་ངས་སྤྱོད་...
 དབུལ་། པོ་སྤྱུག་ཁན་། ས་འི་བརྩུང་ཤོར་། ལྷག་ཡང་ཉ་མས་ནས་སྤྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཐབས་ཚུང་པ་འི་དུས་སུ་། འོར་བ་སྤྱུབ་
 ཟབ་མོ་འི་གཡང་ཆོག་འདི་བྱས་ན་། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུམ་ཁག་འཐིབས་ཀྱི་པོ་ང་ེ་། མི་ནད་སྤྱུག་ནད་པ་མས་ནད་པོ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ནས་།
 བསྐལ་པ་པ་བཟུང་པོ་སྤྱུར་ཡང་དར་བར་འགྱུར་ལོ་། ས་ལྷ་ཡ་། ཡང་ན་བསྤྱུབ་ཇུས་ཀྱི་གཏོར་མ་། རི་ཆེན་པོ་འི་ཆེ་ལ་བསྐལ་པ་ན་། སྤྱིན་བདག་དང་...
 རྒྱུ་འབྱེད་པ་མང་འཐུང་གུང་ལས་མཐོ་། ཡང་ན་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་འི་གཞུང་དུ་སྤྱུལ་ན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུ་ལས་རིང་། མེ་ཆེན་པོ་བསྐལ་ས་ན་བསོད་ནམས་མེ་འབར་བ་
 ལྟར་པོ་ང་། འགས་རི་ཆེན་པོ་ལ་གིང་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཆ་བར་སྤྱུལ་ན་དགོས་པ་དེ་དེ་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལོ་། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་འི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་...

	ཨོྃ། བརྒྱད་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ལེགས་པ་ནམས་སུ་སྒྲིན་ལམ་དང་ལྷན་པས་སུ་ལན་པོ་དཔལ་སྒྱེད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་རོ། འོར་བསྐྱུབ་བཟབ་མེས་མུ་ཡ་ཀྱེ།
མ།	ཀྱེ་ཀྱེ། འཕྲུལ་མཆོག་གི་དེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་ལས་མཐའ་གྲིབ་སེལ་དུ། བློ་བཟོ་བཅེགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཐབས་ཏུ་ར་དུ་ནི་འདི་འོ། དེ་ཡ་སྒྱེད་
ཏ།	དེ་འོ་སྒྲེས་པ་སུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གྲིབ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིབ། འམས་གྲིབ། ཚེག་གྲིབ། འཁོན་གྲིབ། ཡུག་གྲིབ། མཛེས་གྲིབ། འག་
ཏ།	པ་འི་གྲིབ་ལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་ལ། སྒྲིན་ཚེ་ལོ་ཀྱེ་ལ་དོ་རྒྱུ་ལོ་ན་ལུས། ལྷ་ལོག་རུ་ར་བསྐྱུལ་ཕྱི་རུ་རུ་ཏུ་ཐར་པ་ནག་པོ་འི་ཆུང་མ་ལ་མ་
	ཆགས་ཡིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྐྱུང་པས། སྐས་ནི་ལོ་ཀྱེ་ལ་མེ་བཅེགས་འབྱུངས་པ་འོ། དེ་ཡང་ཡབ་དོ་རྒྱུ་ལོ་ན་ལུ་འི་ལྷ་བ་བཞིན་འདྲ་བ་པ་ཅིག་ལྱུང་།
	དེ་འི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་པ་ནག་པོ་བསྐྱུལ་། དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། མེ་བཅེགས་ཞེས་སུ་བྱུང་ཁྱད་། འོས་སྒྲིན་གྱིས་མགོས་པ། འགོ་

བ་སྒྲིབ་པས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་སུ་སོང་། དངོས་གཞིན་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཁོ་རྒྱལ་སྒྲེབ་ཅེས་སྐུ་མཛད་གི་ལྷ་དཀག་གཡམ་དམར་གཡོན་མཐིང་། འུག་
 གཡམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ། རལ་གྱི། སྐུ་ལ་ཞགས་དང་། གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་དག་སྒྲུ། སྒྲིབ་བུ། ལུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡམ་...
 བསྐྱམས་། གཡོན་བརྒྱུད་པས་ཉི་ཟླ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་། བ་ར་ར་ཁྱེན་ནས་ལུམ་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་...
 པར་ཐིམ་། སྒྲིང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུད་ཀྱི། མ་རྩ་ལ་མན་ལེ། བིམ་ལེ། ལྷ་རྒྱ་སྒྲེ་ལོ་རྩེ། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་སྐྱ་རྒྱ། ཅེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ། མཐར་...
 ལྷ་འོད་དུ་ལུ་ནས་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་། དེ་ལྟར་ཡང་གཞས་ཁར་གྲིབ་ཅེན་དང་། གོས་ཅེ་ག་དང་། མི་གྲིབ་ཅེན་དང་འགྲོགས་...
 དགོས་པ་ལྷུང་ན་ཡང་། ལྷ་གས་ལན་བདུན་བཏབ་པས་ཅེ་ག་གོ། གཞན་ཡང་ཟས་གྲིབ་། ཁ་ལྷ་དཔལ་འགྲོགས་ལ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་...

བགོགས་བསྐྱད་བྱིན་ཐུག་པ་ལྟར་ཆོཾ། ཅི་དང་ཅི་ལ་ཡང་འདི་མེད་ཐུག་པ་མེད་ཆོཾ། དུས་ཤིག་ས་མ་འི་སེམས་ཅན་ལྟ་མོད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོད་པ་
 ལ། འདི་དེས་པར་དགོས་སོ། གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མི་གཙང་བ་འི་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ལྟར་གྱི་ཁྱེད་པ་དང་འདྲ། བཅོམ་
 ཉི་མ་གར་བ་དང་འདྲ་འོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩོམ་པ་མེད་ཆོཾ། སྤྱི་ཉེ་བུ་ཀ་ལ་ན་མོ། སྤྱི་ལོ་ལོ་མོ་གོང་ཁྱེད་གྱི་འདུ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འི་
 ཆོས་སྒོར་བརྒྱུག་པ་འི་མན་དག། རྒྱ་གར་མ་ཐམས་པ་འི་ ཡུ་པ་དེ་གཉི། ཤོག་བུ་ལ་འགོ་འདུལ་གྱི་སྤྲུག་ས་འདི་གྱིས་ནས། ལོ་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་མ་རྒྱ་ལྟ་མོ་ཡོ་སྤྲུག་ཆོཾ།
 མ་རྒྱ་ཀ་ལི་ས་ཐུག་པ་ལྟར་ཡུ་པ་དེ་སྤྲུག་ཆོཾ། དམོད་བཙོམ་ཉི། ཡུ་པ་དེ་འི་སྤྱི་དཔོན་དགོ་བ་ཤེས་སྤྱི་ས་པ་ལྟར་མེད་ ཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མིང་གིས། བདག་གི་
 དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་། མུ་མུ་དམར་པོ་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཆོཾ། དེ་ཡང་བཟ་གིས་པ་འི་ས་ལ་གྱུར། བདག་གིས་ལྟར་གསལ་པ་བའི་

ཡང་དམ་པ་འི་ཚེ་ས་སྒོར་འདུས་པར་འགྱུར་རེ། རེ་རེ་སོ་སོ་ཡུལ་ཁྱེད་ན། ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་ཐང་དམ། ཡང་ན་མཁའ་ས་དང་ཉེ་བར་སྤྱུང་རེ། དེས་ནི་སྒྲེབ་པོ་
 ཐམས་ཅད་བརྩམས་པར་འགྱུར་རེ། མཉམ་དག་འདི་འི་རྒྱ་བཙེས་སྤྱད་གོ་འདུག་ལ་མང་དང་དང་དག་པ་གོ་འདེན། ཆབ་གཏོར་དང་བསམ་སམ་མཚན་ལ་འབད།
 གསུང་རབ་ལྟོག་པ། སྤང་སྒྲོལ་གཏོར་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲེབ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འི་ཚེ་ས་སྒོར་འདུས་པར་གྲོ་ཚོ་མ་མེད་དོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་
 ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་རྒྱས་པ་འི་ལས་ཚོགས་ནས། མོར་བྱས་པ་དང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར་སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱུང་པ་དྲུག་འི་སྤྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱུག་པ་
 སྤྱུགས་འཆར་རྒྱུ་གམི་འབར་གྱིས་དབུ་རྒྱ་བུ་འི་ལྷ་ཁང་གི་ཐག་ཅ་པ་ཕོར་བྱེད་གསལ་ནས་པོ་འི་ལྷོ་བཀའ་སྤྱུག་དཔལ་པོ། ॥ ॥

མ་
ཀྱི་
ཕྱི་

ཨྱེ།

དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་ཆོག་ས་རྒྱས་པ་འི་ནང་ནས་རྟེན་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་བཟུགས་སོ།

ཨྱི། གང་གིས་ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བསལ་གསལ་གྱི་བ་ཕྱེད་སྤུངས་སུ་ཡོད། དང་པོར་ཕྱག་ཆོད་ཕྱག་པའི་རྟེན་གསུམ་
 ཡང་། ཞིང་བསམ་དཔྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱུག་མཆོད་པར་དག་པ་གཅིག་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་གསལ་པར་བྱེད་ལ་དབང་པོར་པ་འབྱིར་
 ཐག་སུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་གཤམ་གསུངས་ཆུ་ལ་ལ་ཆད་ཕྱག་མཆོད་པ་གཅིག་གཤམ་ཆེ། རྒྱ་ལ་འབྱེད་པར་དང་ཉམས་སུ་བྱེད་...
 བའི་ཆེ་གཤམ་དེ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འམ། ཡང་ན་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་སྤྲོད་ཡིན་པ་དེ་ཀ་བདག་མདུན་སུམ་སྒྲིལ་སྤུངས་པར་བསྐྱབ་པ།

མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱུ་པ་དང་བཅས་པ་རྟགས་ཐོན་པར་བྱའོ། རྟལ་ནི་གཟུང་སྐྱེས་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་བྱ། བྱད་པར་རྟེན་སྐྱེས་བྱུང་དང་བརྒྱད་པ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀ་འི་
 འོད་རང་གིས་གནས་ཁང་ལ་ཕོག་ཡོད་པས་རབ་གནས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཀྱིས་དེ་རྟེན་གསུམ་པ་བསྐྱེས་པ་རམ། ལྷན་པམ་རྟུ་ལུ་པ་བཅའ་མཁྱིས་པ་
 གནས་འགྲུབ། རྟལ་འབྱེད་པ་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་ན། ལྷ་དཔྱིད་སེམས་ལྷ་ཤེས་པས་རབ་གནས་འགྲུབ། ཡང་བྱམས་སྒྲིང་རྟེན་ལྷེས་པ་ལྷ་ག་བསམ་རྟམ་
 པར་དག་པ་གཅིག་གིས་རབ་གནས་འགྲུབ། དེ་ལྷ་རམ་བྱུར་ན་འདྲུ་ལ་ཐིམས་རྟམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོག་ལྷ་ག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བྱས་ན་
 འགྲུབ། ཡང་རབ་གནས་མི་ལྷན་པ་འི་སྒྲིན་ནི། དེ་ཡང་མ་འོངས་སྒྲིག་སྐྱེས་མ་འི་རྟལ་ལྷུ་མི་རྟམ་སྐྱེས་ཆོས་ལྷ་དང་། བདམ་དང་། དཔུ་ལ་ཁིང་འཕོང་ནས་མཐའ་ཁོར་
 དཔུས་ལྷུ་སྐྱེ་བ། དཔུས་ཁོར་མཐའ་ལ་འབྱུགས་པ་འི་རྟལ་ལྷ། རྟལ་ཀྱི་རྟེན་ལྷུ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་འདྲེ་མོད་ཆུ་འདྲེ་མའ་པོ་བོད་རྟུ་འབྱང་། རྟེན་...

<p>ཨ་ མ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་</p>	<p>ཨོཾ གསུམ་རབ་གནས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུགས་གིང་། དེ་སྒོར་གྱི་སྒྲུ་འགྲོམ་དཔེ་གྲུམ་པ་འི་དུས་གཅིག་ཡོང་། དེ་དུས་མི་མི་ན་མི་རུབ་ཏུ་ བམར་པོ་དང་། ལྷ་མིན་ལྷ་རུབ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་མར་པོ་ཁྲིག་ཡོང་དེ་། གསེར་དང་བཟའ་མོ་རེ་ཆ་བཅེ་། ལྷ་དང་འབྲེ་གཉིས་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་འི་སྒྲོབས་ གྱིས་ཟླ་གེ་པོ་ལ་དད་མོས་བྱེད་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲུངས་པ་འི་བར་ཆད་སྒྲུག་པས་ལ་གྱི་བམ་མི་ཆད་པ་འབྱུང་། རྟོན་གསུམ་བྱིན་ལྷ་བས་ཅན་རྣམས་ལ་ ཡང་དེས་གྱིབ་པོ་གུ་པས་། དད་མོས་བྱེད་མི་ལ་བྱིན་ལྷ་བས་མི་འཇུག་། དེ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་། དེ་སྒྲུར་བྱས་ པས་ལྷ་བདུད་དུ་སོང་། བས་དུག་དུ་སོང་། གྱིགས་དག་དུ་སོང་། དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་མ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཐོཾ་འཁྲུགས་གི་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་འི་དུས་ རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་གུ་པ་ཆེ་། དེ་སྒྲུར་མ་བྱུང་ན་། དུས་སྤྱིས་བཞེདས་པ་འི་རྟོན་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་བཅུ་མ་དུ་ཡོང་། དེ་ནས་བཀོད་པ་</p>
---	---

ཕ་བཤམས་པའི། ས་མཁའ་མཁའ་དེའི་ལ་འཁོར་བྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་ལས་ཤེས། རྟེན་དང་རང་གི་བར་དུ་དེའི་ལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ་བསྐྱབ། ཅ་བཤམས་པའི།
 གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། རྩ་མཆོད་ལ་བྱམ་པ་དང་བཅས་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ནས། གཡས་སྒྲིག་བཅུགས། ལས་བྱམ་དང་དེའི་ལ་
 འཁོར་བྱིས་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གཡས་ལ་དེ་སྒྲིག་གཞིགས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ།
 པར་བྱུང་། རྩ་མཆོད་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ།
 རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ།
 གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། གྱིག་ཏེ་རྩ་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ།

	<p> ཨོཾ། བཟླས་པ་ཅི་མང་བཟླ་བ། བུམ་བཟླེད་ལ་མཆོད་བཟླེད་བཟླས་པ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གང་མང་བཟླ་བ། རུས་ ཁ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱིམ། ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟུང་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བས་ལྟ་འོ་ ཐུགས་ཀར་བསྐྱིམ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་ཁུ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁོངས་པར་... བསམ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཟླས། གཞན་ཡང་རང་གཞུང་གི་སྒྲོག་སྒྲགས་དང་། རབས་གནས་བྱེད་པའི་ལྟ་དེའི་སྒྲིང་ པོ་ཡང་འབྲུབ་ན་ཅི་མང་བཟླས། དེ་ནས་ལས་བུམ་སྤྲུ་ཤས་སྤྲུངས་ནས། རྩྱུ་ལས་ཐོབ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་པ་སྐུ་མདོ་ག་ལྟར་སྟོན། རྟེན་... རྒྱུག་པ་དང་སྒྲིག་མཛུབ་མཛོད་པ། ཐོབ་པོ་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ཅི་ག་བཟླེད་ལ། དགྲུག་གཞུག་དང་མཆོད་བཟླེད་བྱས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ </p>
--	--

ཏ་ཁྱི་ཏ་རྩུ་པར་༥ ཅེས་བཞུས་༥ གཞན་༥ རིམ་པ་༥ ཡོ་ཡུ་རྩུ་དང་༥ མེ་རྟོ་ག་པ་ཡེ་རྩུ་དང་༥ གུ་གུ་པ་དང་༥ ཁྱི་པ་ན་ག་པ་༥ ཡོ་མ་གུ་ཏ་
 པ་པ་ཏ་པ་རྩུ་པར་༥ ཅེས་མི་པ་ག་གི་བྱ་བ་ན་དང་དང་སོ་སོ་རིམ་བཤོས་པ་༥ འཇམ་བུ་ན་ཚེ་ག་ན་མ་ས་སྐ་བས་དང་སྐྱུ་ར་རོ་༥ རེ་ན་ས་ག་པ་ལ་བྱ་བ་འི་རིམ་བྱེས་
 སྐྱུ་འམ་༥ ཟུངས་ར་ག་༥ འཇམ་པ་༥ སྐྱེ་ག་བམ་༥ མ་ཚེ་ད་རིམ་༥ གཞན་པ་ཡས་པ་དང་༥ སྐྱུ་པ་མ་ཚེ་ན་༥ རྟོ་ར་རྩུ་པ་༥ རུ་མ་པ་༥ མ་ཚེ་ད་...
 རྟོ་ས་ག་པ་རུ་ད་༥ སྐྱུ་སྐྱུ་ན་༥ སྐྱིད་མོས་ཚེ་པ་པ་སོ་གས་པ་ཐམས་ཅད་བས་དས་སྐྱུ་དས་བྱས་༥ སྐྱོན་པ་༥ སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་༥ བཤོ་གས་གཏོར་
 བཏར་༥ བསྐྱུད་པ་འོ་ར་རྩུ་༥ རེ་ན་ས་རིམ་སྐྱུ་དས་བཞི་ཞི་བ་དང་༥ སྐྱེད་མ་དང་༥ ར་ག་པོ་འི་སྐྱུ་དས་བཤད་གསུམ་པས་༥ དང་པོ་ནི་༥ གཏོར་
 མ་ཚེ་བ་ཁྱི་བྱ་ན་༥ ཡོ་ཡུ་རྩུ་པ་ན་གསུམ་གྱི་ས་བྱིན་གྱི་བཟུངས་ཅིང་༥ རིམ་དེ་པ་པ་ན་གསུམ་གྱི་བསྐོར་ནས་༥ ཡོ་ས་ཐ་བྱི་གན་༥ བམ་ས་ཐ་

	<p>ཨོྃ ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་སྒྲེ་བེ་ཕུ་མུ་ཁེ་སྒྲེ་ སམ་ཏད་ཁོ་ ཡུ་རྒྱ་ག་ཏེ་སྒྲ་ར་ཁ་ ཡི་མོ་ག་ག་ན་ཁོ་སྒྲི་རྒྱེ་ ཡི་དམ་བ་ཡི་རྒྱེ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱེ་ ཁེ་ས་ག་ཏེ་ར་ གཞི་ས་</p>
མ	<p>པ་ཁེ་རྒྱ་ག་སྒྲེ་དམ་ས་སྒྲེ་ད་བཞི་ ཏི་ད་ཡོ་ད་ད་ ཆད་སྒྲེ་ས་ཡན་ག་སྒྲེ་མ་བསྒྲེ་ར་ཁེ་ད་ སྒྲེ་མ་སྒྲེ་ཁེ་བ་རྒྱེ་ད་ཅི་ད་ ཏེ་ན་པ་ར་བ་རྒྱ་ག་ན་ས་པ་ཡ་བ་ར་</p>
ཡ	<p>ཆད་སྒྲེ་ད་པ་ཁེ་འབྱུང་པོ་ག་ད་ད་ག་ད་ཡི་ན་པ་ཐམ་ས་ཅད་ མཆོ་ད་སྒྲི་ན་འདི་ས་མཏེ་ས་ཁེ་ད་ཆོ་མ་པ་ར་སྒྲི་ས་ཡ་སོ་སོ་ར་ད་ར་ད་གི་ག་ན་ས་སྒྲེ་སྒྲི་ར་དེ་ད་ས་</p>
ཤ	<p>ཤི་ག་ ཅེ་ས་བ་རྒྱེ་ད་ཡ་ག་ཏེ་ར་མ་སྒྲི་ར་དོ་ར་རོ་ དེ་ན་ས་རྒྱ་ག་པོ་ས་སྒྲེ་ད་བ་ཡ་ གྲུ་གྲུ་ཡ་ཡ་སོ་ག་ས་རྒྱེ་ད་པ་བ་ཏད་ རྒྱེ་ད་ད་ཀ་ར་ད་ད་ཏི་ཡ་སྒྲི་ས་...</p>
བ	<p>བ་ སེ་རྒྱ་ག་པོ་ད་ད་རོ་ཡ་སོ་འཕྲོ་ཡ་ཡོ་ ཡོ་བ་རྒྱེ་པོ་ཏ་རྒྱེ་སྒྲི་པ་རྒྱེ་ཡུ་རྒྱེ་ཡུ་རྒྱེ་པ་རྒྱེ་ གཞི་ད་སྒྲེ་ད་ག་དེ་ན་བ་གི་ག་ས་འབྱུང་པོ་ཁེ་ད་ཡ་རྒྱེ་རྒྱེ་སྒྲེ་</p>
ཡ	<p>ཡ་རྒྱེ་རྒྱེ་པ་རྒྱེ་ ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་པ་རྒྱེ་ ཏེ་ན་པ་བ་ལུ་ག་ས་པ་ཁེ་འབྱུང་པོ་ཐམ་ས་ཅད་ཐ་པ་བ་རྒྱེ་ད་གི་ཁེ་ར་བ་སྒྲེ་སྒྲེ་མ་མཁེ་འ་ཡ་ཡ་ཡ་བ་རྒྱེ་ དེ་ན་ས་རྒྱེ་...</p>

ལན་བདུན་བརྗོད་པས་།	ཡུང་དྭགས་གཡམས་དང་།	ལག་པ་གཡོན་པས་ཁུ་རྩུ་འགྲིས་གཟུང་ནས་།	སེ་སེར་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྒྲེར་ནས་།
ཨོྲི་ཨོྲིས་ཐ་ཡུ་པོ་ད་ཏུ་ན་བརྗོད་པས་།	བརྗོད་སྐུ་སྐུ་ཐ་ཡུ་པོ་ད་ཏུ་ན་སྐུ་རྩུ་།	ཞེས་བསྒྲེབ་ཀྱིང་།	ཟུང་བར་བྱས་ནས་། ཡུང་དྭགས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
པས་།	རྟེན་དེ་འོ་བཀོག་ས་རྣམས་ཚོ་གཡམས་པར་བསྐྱེད་པས་།	དེ་བཞིན་དུ་གཡམས་ཡང་ཡང་བསྒྲེར་།	དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་། གཡམས་སྐུ་ཚོས་
སྒྲིང་རྩེ་།	ཞིར་པ་རྩུ་རྟེན་ཟུར་རམ་།	མི་ཞེས་པ་གསལ་བ་ནི་།	ཁམ་པོར་དྭགས་པོ་དང་། དུར་མཁའ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་།
ཆངས་ཟུང་དང་།	བཅའ་ཆང་དང་།	སེང་རས་རྣམས་ཀྱི་བྱས་ཏེ་།	སྐྱེས་སྐྱེས་དང་འདྲ་ལོ་། དེ་དག་ཚེ་མེར་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲིང་རྩེ་རོ་།
རང་གི་ལག་པ་སྟེན་ལ་ཏེ་རོ་གཟུ་།	ཡི་དམ་སྐྱོག་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་བཅས་།	དེ་འོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀར་བྱི་བ་བཅས་ཀྱི་རྩུ་གཟུ་།	དེ་འོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་

	<p> ཨོཾ། བཅིངས། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་བཤམས། མར་མེ་འེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་ནས། འབྲིལ་པའི་སྒྲུག་ས་དང་། ཡིག་རྩིས་སྒྲུག་ས། མར་དང་མེ་འེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་ནས་བདུག་པར་བྱའོ། དེ་ཕྱི་མས་ནི་སྒྲུངས་བའོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་རིག་ས། རས་བྲིས་སྒྲིག་ས་ ཡ་མེ་འེ་ཡོངས་སུ་བྱའོ། ག་ཅན་སྒྲུག་ཅུ་སྒྲིག་ས་ཀྱིས་དེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱའོ། ཁིལ་མར་ཡ་སྒྲིག་ས་ཀྱིས་དེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱའོ། འེན་འེན་ཀྱིས་སྒྲིག་ས་ ཡ་སྒྲུམ་མེད་པར་བྱའོ། མེ་ཁྲིག་ལྷ་ལྷུ་ཡ་སྒྲིག་ས་ཀྱིས་སྒྲིག་པོས་པར་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་ནས་གསུངས་སོ། རྩོམ་ཅུ་པ་བའི་སྒྲུ་ཡ་ཁྲིས་ པ་མི་མཐའ་ཡང་། སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲུམ་བྲིས་སྒྲུངས་སྒྲུང་། ཅུ་གཙང་ལྷ་གཙང་སྒྲུག་སྒྲིག་ས་བྲིས་པས། སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲུམ་བྲིས་ དག་སྒྲུར་ཅིག་། ཨོཾ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཀུ་ཡ་བེ་ལྷ་རྒྱུན་ཡེ་སྒྲུང་། ཐ་ཀ་བེ་རྒྱུན་ཡེ་སྒྲུང་། ཅི་རྒྱ་བེ་ལྷ་རྒྱུན་ཡེ་སྒྲུང་། ཨོཾ་ཡ་པེ་ལྷ་རྒྱུན་ཡེ་སྒྲུང་། </p>	<p>443</p>
--	--	------------

རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་དཔལ་ལེན་པ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་རྒྱལ་ཁུལ་གསལ་ལོང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་ཐུངས་དང་།
 རོལ་མོ་སྒྲོ་ཚོགས་པས་མཆོད་པར་སྤྱོད་པ་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁུལ་པ་ལམ་། ཡང་ན་། རེ་རེས་། ཁམས་གསུམ་ཀྱང་གྱིས་ཐུགས་ཐུགས་པ་། གསལ་བཀའ་སྤྱུང་གྱི་གནས་
 ལས་སྤྱོད་། དབང་བསྐྱུར་བཞི་དྲེ་ཆེ་། མི་ལྷོག་པ་ཡི་ཐུགས་གསལ་ལོང་། ཨོ་སྐུ་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་འི་ཐུ་ཐུ་། ཇི་ལྷོ་ར་བསྐྱུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་། སོགས་སྤྱོད་། ཐུ་། གསུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། རྣམ་མོངས་གཏི་མུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་སེས་ཀྱི་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིས་ཐུགས་གསལ་ལོང་། ཐུ་། ཚོར་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམ་དག་
 ཅིང་། རྣམ་མོངས་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་སེས་ཀྱིས་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཐུགས་གསལ་ལོང་། ཐུ་། འདྲུ་ཤིས་སྤྱོད་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། རྣམ་མོངས་
 འདྲེ་ཆུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱིས་། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་ཐུགས་གསལ་ལོང་། ཐུ་། འདྲེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། རྣམ་...

	<p>ཨོྃ རྒྱ་ཡི་ལེགས་གོས་རྒྱུ་ རྒྱས་ལེགས་མཛད་པ་ལྷག་འཆའ་ལོ། འོས་ཅད་སྒྲུག་ཏུ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩ་བུ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲུ་ དེ་ནས་དར་...</p>	
མ	<p>དག་རྩི་མ་མེད་པས་ཕྱིས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱས་ལ། རྩོ་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་མས་ལ། དར་དག་རྒྱུ་ཅད་དང་ལྷན་པས་སྐུ་ཕྱིས་པས། མི་ཤེས་</p>	
ཏྲ	<p>རྩི་མ་མ་ལུས་ལྷན་པས་ལ་རྩོ། རྩོས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅི་ག། དེ་དག་སྐུ་ལ་མ་ཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་རྩི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱི་ལོ།</p>	
ཏྲ	<p>ཨོྃ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ། འོས་ཅད་སྒྲུག་ཏུ་ཀླ་ཡ་ལྷ་གི་ཅི་རྩ་བུ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲུ་ རྩོས་ཕྱིས་ནས་ན་བཟུང་བཟུང་པོ་སྐུ་ལ་ལོ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རྒྱས་རེ་</p>	
	<p>རེ་ལ་སྐུ་ཕྱིས་པ་རེ་རེ་བྱའོ། དེ་ཡང་རོ་ལ་མེད་བྱུངས་དང་བཅས། སྐྱོས་དུད། དག་ལ་སྐྱོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་ལོ། དེ་ནས་རྩོ་དེ་རྩི་དེ་དམ་</p>	
	<p>ཚོགས་ལེ་མས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི། སྐྱ་སྒྲ་པས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་དང་ལས། རང་རྩི་དཔེ་དམ་དུ་བསྐྱེད། ཡང་ན་ལྷ་སོ་སོ་གི་དཔེ་ལྱི་མ་དོན་...</p>	

རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལམ་། དེ་ལྟར་མ་ལྟར་ཡུང་མིན་ལས་རང་ག་ལུང་གི་ཆོག་གོ་། གཞན་ཡང་སྟོགས་བམ་། མཆོད་རྟེན་། ལྷ་ཁང་དེ་ལ་སྟོགས་པ་རི་
 མ་དེར་ན་རྟེན་གང་དང་གང་ཡིན་ཡུང་། ལྷ་ག་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་དེ་དང་དེ་རི་རྣམ་པར་བཅུ་གས་པར་སྒྲི་པ་ལོ་། ཡང་ན་། རིགས་ལྷ་ལི་ལོག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་། ལྷ་ལི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལས་རྣམ་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་། དེ་བཞིན་དུ་། གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ལས་སྟོགས་བམ་དང་འོད་དཔག་
 མེད་ཏུ་བསྐྱེད་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལྷ་ག་མཆོན་དང་སྒྲི་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་། མོར་ལྷ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏྲི་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། དཔལ་
 མགོན་སྟོགས་མིན་ལས་རྣམས་ ཨ་དང་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་། གཞན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཨ་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་། ཡང་རིགས་མ་
 དེས་པ་རི་ལྷ་རྣམས་ནི་། རྒྱུ་རྟེན་སྟོམས་དཔར་བསྐྱེད་དེ་། ཀུན་འདུས་རང་གི་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཡུང་ཆོག་གོ་། དེ་ལྟར་དུ་གས་པ་པ་རི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་

མི་ཕམ་མགོན་པ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱུར་ནས་༥ གཟིགས་པ་རྣམ་བཞིས་འཛམ་གླིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་༥ ལྷ་ར་ཆེན་ཐལ་དཀར་ལྷ་ར་གཤེགས་ལྷུ་མས་
 བཀུགས་ལྷ་ར་༥ དེ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་འི་རིགས་མཆོག་དང་༥ ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་རིགས་༥ ལྷོགས་བརྒྱ་འི་དུས་བཞི་བཅོམ་ལྷན་
 བཅེ་གཤེགས་རྣམས་༥ དེང་འདིར་བདག་གིས་དང་པས་སྦྱུན་འབྲེན་ནས་༥ རྟོན་མཆོག་འདི་ལ་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསེལ་༥ བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་༥ རྩ་རྩ་
 བེ་རྩ་༥ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱུན་བྱངས་༥ བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས་༥ སྟོགས་བྱུ་ལོ་༥ ལྷོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི་༥
 པདྨ་འདབ་ལྷོང་གོ་སར་ལྷན་༥ བཅེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྲུལ་ལགས་ལ་༥ ཅི་བཅེ་བར་ཡང་བཀུགས་སྦྱགས་ལ་༥ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ་༥
 མཐུལ་སྟོགས་མཆོད་བསྟོད་འབྲུལ་༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སྦྱུང་ན་པ་འི་མདོ་འདོན་༥ མཆོད་པ་སྦྱིན་དགས་དགས་སྦྱུམ་༥ ལྷན་རག་.....

ཨོཾ	གཏོར་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་འབྲུག་པོཾ། ཡང་གི་ཡོག་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་། སྐུ་པ་སྐུ་པ་སོགས་པ་རྣམས་པཱ། ཕྱི་མཚན་
མེ	ཅམ་འབྲུག་པཱ། དེ་ནས་རྟེན་པ་སྐྱེས་གསལ་ན་བཅས་པཱ། སུས་མོ་གཡས་པཱ་འི་ལྷ་དང་ས་པ་བཅུ་གས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པཱ་སྐྱེས་ཐུལ་། གཡོན་
ཡུ	པས་རྩིལ་བྱ་ཚོལ་པཱ། རྩེ་དག་པཱ་འི་རྩེ་རྩེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་། རིག་པཱ་འི་རྩེ་པོར་སྐུ་གཡེན་འཚལ་བ་སྐྱོད་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཅུ་གས་ཀྱི་།
	རི་རྩེ་རྩེ་པཱ་འི་རིས་སྐྱོད་ཀྱིས་། རིག་པཱ་འི་རྩེ་པོར་རྟེན་མཚོ་གཡེན་པཱ། སང་ནི་རབ་གཏས་བཅུ་གས་པཱ་འཚལ་། སྐྱོབ་མ་རྣམས་པཱ་ཅི་ཕྱིར་དང་།
	ཁྱེད་རྣམས་པཱ་ཡང་མཚོད་པཱ་འི་ཕྱིར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་པཱ་གུས་བཅུ་གས་པཱ། རྩེས་སྐུ་གཏང་བ་རམ་ཅད་པཱ་རིགས་། བཅུ་གས་ཀྱི་གས་ཐམས་ཅད་.....
	དགོངས་སྐུ་གསོལ་། རུང་རྒྱུ་བ་སོམས་དཔཱ་འི་དགྲ་བཅོམ་དང་། གཞན་ཡང་གསལ་སྐུ་གས་ཕྱིན་པཱ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་པཱ་འི་ལྷ་ཚོ་གས་ཀྱང་།

རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཁྲིམ་བསྟན་པ་ལ། དགའ་དང་དྲོ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། བདག་དང་སྒྲིབ་མར་བཅས་པ་ལ། ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་གཟིགས་མཉམ་
 རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཅན་རྒྱལ་ས་རབ་གཉམ་མཉམ་པར་ལ། ཅེས་སྟོན་གསུང་བཤད་པར་ལ། ཡོ་བཤུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། ཡོ་བཤུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ།
 མཉམ་པར་བཤད་པར་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བཤུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མཉམ་པར་བཤད་པར་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དམ་ཚེག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ལ།

མཁུ་འཁུ་འཁུ་

ཨོཾ གཏུམ་མོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེཾ ལྷིང་ཁར་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀོ་ནག་པོ་ལཾ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་དྲི་...
ཡོད་པཾ རྒྱུད་གཡོསཾ ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བསཾ ལྷིང་གའི་ཀོ་དེ་སྒྲིག་པ་རཅ་རི་རྒྱམ་ སར་སྒྲ་སྒྲིན་སྒྲིབ་ཐོནཾ
མདུན་གྱི་དྲི་ལ་ནག་པ་ཐིམ་པར་གྱུརཾ མདུན་དུ་མེ་དང་ཕྱུ་བསཾ མེ་ནད་དུ་ལོ་པོ་བཟུང་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་འདྲིན་པཾ བལ་
ཤིན་རུ་གདངས་པར་སྒྲི་ལཾ སྒྲིག་གཟུགས་ཀྱི་དྲི་ལ་དེ་མོ་ལ་སྒྲིགཾ ཨོཾ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ཁ་སྒྲ་རྩི་སྒྲ་རྩི་སྒྲ་པཾ དང་མཁུ་སྒྲིན་ཀྱུ་སྒྲུ་པཾ བེས་
བསྒྲིར་ཁིང་ཡུལ་པོཾ སྒྲར་ཡང་ལུས་གསོལ་ཕྱུས་པ་གཅིག་དངཾ སྒྲུ་ཕྱིས་སོགས་ཕྱུ་ལོཾ གཉིས་པ་རྩེན་སྒྲུབ་པེཾ རྩེན་དེ་རྩིད་སྒྲུ་ཕས་སྒྲུསཾ
ལྷིང་པ་འི་དང་ལས་རང་རང་གི་མ་རྩིན་རྩིགས་སམཾ དེགས་ལྷ་འམཾ ཡིད་མ་གང་ལེན་དུ་བསྒྲེདཾ ཡང་འགམ་མདུ་བསྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་ས་འདིར་བསྒྲེན་

ཕ་གཤམ་མང་བྱུང་། གཞན་ཡང་ལྷ་རིགས་མི་གཅིག་ལ་སོགས་ཡང་། སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་ན། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ན་བཞུགས་པར་བྱུང་།
 དེ་ནས་རྟོན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་དང་བྱུང་འཇུག་དང་། དང་པོ་དམ་ཆོག་སོམས་དཔའ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་སྐུན་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་།
 བཞུགས་གསོལ་། ལྷ་ལ་འཆལ་ མཆོད་པ་ཕྱིན་དགས་དགས་ལ། སྐུན་རག་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་
 པ་ཅི་འབྲུག་བྱུང་། གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དངོས་གཞི་ཀྱི་དཀྱིལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་བྱུན་མ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཅས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཅ་
 མོ། ལྷ་ས་བཙུན་ཀྱི་ཀྱིང་རབ་འབྲུམ་སྐུན་བཞུགས་པ་འི་བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་པར་དུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཆོག་སོམས་ཅད་དང་། རྟོན་ཀྱི་རིགས་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་། ཕྱུང་རི་རིགས་ ལས་ཀྱི་རིགས་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་

མཁུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ་ ཡལ་གསལ་པ་རི་མ་དོར་ན་མ་ཁྱེན་པ་རི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་ བཅེ་བ་རི་བྱུགས་མེ་ སྒྲིབ་པ་རི་བྱུགས་མེ་ མཛད་པ་རི་བཞིན་པ་ས་ རྟེན་...
 བ་རི་དཔོན་གྱུ་བ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་པ་བསམས་ཅད་ཀྱང་ འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རི་བྱིར་དུ་རྟེན་འདི་པ་བྱེན་...
 ཉན་པ་བཀྲུགས་སུ་གསོལ་ ཉེས་པ་ཉན་གསུམ་བཟླ་དེ་ དེ་ཉན་ རྩོམ་ དད་པ་དད་ནི་དམ་ཆོག་གི་ རྩོམ་གསེགས་ལྷོ་ར་གསེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཆོགས་རྟེན་འདི་ ལྷོ་གསལ་མེ་རི་དབང་གི་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཞེ་ཅེ་ལྷ་གསལ་ མཛུ་གསུ་རྩི་གསུ་ལྷོ་ ས་མ་ཡ་ལྷོ་
 རྩོམ་རྩོམ་ལྷོ་ རང་གི་བྱུགས་ཀ་རི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་དང་ མཛོན་དག་འབད་ཅན་ དག་འལྷན་སོགས་ཉན་ཡེ་ཤེས་...
 སེམས་དཔའ་སྒྱུ་ན་དཔའ་མཛུན་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མཛོད་དུ་རྩོམ་འོམ་འཛེས་པ་འམ་ དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བ་བས་ལྷ་བྱུ་རྟེན་དང་དབྱེར་མཛོད་དུ་བསམ་

བཅོམ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཀྱི་རྒྱུ་ལེན་པའི་ལུང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཀུག་སྐྱེས་པའུང་། རི་སྒྲིབ་པ་ལོ་རྒྱུ་བཤེས་པའུང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཀུག་སྐྱེས་པའུང་།
 གསོལ་ལུང་། སམ་ཡ་ངོ་། སམ་ཡ་རྩོ་། སམ་ཡ་བེ་། སམ་ཡ་རྩོ་། ཞེས་པས་དགྲུག་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་པའུང་། དཔྱེས་པར་བྱའོ་། མཇུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་ལེན་པའི་ལུང་། སྒྲིམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་དུས་གསུམ་བཤེས་པའི་ལུང་། ལུང་ལ་སྐྱེས་པའུང་། སྐྱེས་པའུང་། སྐྱེས་པའུང་།
 གཤམ་ཡིན་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་ལེན་པའི་ལུང་། ལྷན་ཆོག་ལེན་པའི་ལུང་། ལྷན་ཆོག་ལེན་པའི་ལུང་། ལྷན་ཆོག་ལེན་པའི་ལུང་། ལྷན་ཆོག་ལེན་པའི་ལུང་།
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཤེས་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་།
 པ་ལོ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་། ལེན་པའི་ལུང་།

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་ལོ་

ཨོྃ། བདག་དང་བུམ་པ་འི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འདེག་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྒྱད་...
བསྐྱུལ་བས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འོད་ཟེར་ཐིམ་ཐིམ་བྱེད། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་པ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
རིག་པ་འི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། དབང་ཡུལ་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཀྲ་ཤིས་བཛྲེད། ལས་དབང་གི་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་གས་བསྐྱུར་...
པར་རྩོམ། འོ་ལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩོམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། སོགས་ནས། སམ་ཡ་གྱི་ཡོ་རྩེ། དེས་སྒྲོག་ཐུམ་གྱི་ཇི་མ་བག་ཆགས་...
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། བདུད་རྩི་རི་ཆུ་ཨོ་དཀར་པོར་གྱུར། འོད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་གང་། ལུམ་དབང་ཐོབ། ལྷ་རྩོད་སྐྱོད་རྩོད་འགྲུབ། ཡང་བདུད་རྩི་རི་ཆུ། ལྷ་
དམར་པོ་གྱུར། འོད་དུ་བྱུང་། མགྱིན་པ་གང་། གསང་དབང་ཐོབ། གཤགས་སྒྲོད་གསུང་རྩོད་འགྲུབ། ཡང་བདུད་རྩི་རི་ཆུ་རྩོད་པོར་གྱུར། འོད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་གང་།

གསལ་ལྟོང་ཐུགས་དོན་རྒྱལ་བུ། ཡང་བདུན་ཅི་རི་ཆུ་ཉི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གྱུར། འོད་དུ་ལུ། ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཐ་དད་དུ་འདོན་པ་རི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་པ་འོ། དེ་ནས་ལུམ་ཆུས་ལྷ་རིག་ནས་ལྷ་ལ་རེག་ཅིང་། ཡོ་
 ལུ་རྩེ་ཉི། བཟོད་ནས་དབང་ལྷ་རྣམས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་མོ། ཡང་ན་སྒྲིབ་པས་རང་ག་ལུང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་བར་ཆོག་ཆུས་པར་བྱའོ། བརྟན་
 པ་བྱ་བ་ནི། གསེར་གྱི་དོན་ཅེ་དགུ་པ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་རེག་ལ། རྩེ་རྩེ། དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་དཔོངས་སུ་གསོལ། རི་སྒྲིབ་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། རྟོགས་པ་རི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷ་སྒྲིབ་
 ཏིཏྲ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་རིན་ས་འབྲུ་རྣམས་འཐོར་བས། དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་ཡུང་རྟེན་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་

དཔྱེག་པ་ལ་། གསལ་རྒྱུ་ལྟར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་། རྩི་རྩི་། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་སྤྱོན་ཐུང་ཡ་ཡང་། གུས་པས་འཕགས་པ་ནི་སྤྱན་ནི་དཔྱེག་གིས་
 པས་། རྣམ་མ་འབྲུལ་མཐར་ཐུགས་སྤྱར་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྐུ་མ་རྒྱུ་། ཅ་ཧཱུྃ་རྩི་ལྷ་རྩི་
 སྤྱི་རྩི་། བདག་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ཆེ་འོག་ཐོག་སྤྱིན་ཐུགས་ལྟར་པ་བསམ་མོ་། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལྟུང་ཏེ་། རྩི་རྩི་། མོས་...
 རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྤྱི་། དག་ཅིང་གསལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་། བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་། དེ་ལོ་མེད་ཅིང་གསལ་མེད་པ་། དེ་
 རྣམས་མོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་། ཨོཾ་རྩི་རྩི་ཏེ་ཨཱུ་། སྤྱན་དཔྱེག་ནི་། གསལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟུང་ཏེ་། རྩི་རྩི་། སྤྱི་རྣམས་ཐོས་པས་འཕྲོངས་སྤྱར་པ་།
 རྒྱལ་བའི་མོས་ཀྱི་རྩི་བཟུང་ལྟར་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་སྤྱིར་། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ནི་དཔྱེག་པར་བྱེ་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཏེ་སྤྱི་རྩི་། ལངས་དཔྱེ་

ཨོཾ	པཌིཾ	གསེར་གྱི་མ་རེ་ཆེ་ར་ཐོག་ས་ཏེཾ	ཧྱུ་ཧྱེཾ	ཟག་པའ་ས་ཤུར་པོ་འི་ཐི་མ་རས་པཾ	རྒྱལ་པར་དག་པ་འི་ཐི་མ་ཏེ་ས་ལྟརཾ	འགོ་
པ		བ་སེམས་ཅན་དེ་ན་གྱི་ཕྱིརཾ	ཆུ་པ་བ་འི་ཤར་ས་ནི་དབྱེ་བར་བྱཾ	ཨོ་དེ་བྱ་ན་པ་སྤྲུཾ	ཞལ་དབྱེ་བ་ནིཾ	ཧྱུ་ཧྱེཾ
པ		འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཆེ་མཐའ་ད་ལྟརཾ	རོ་མ་ཆེ་ག་བཟུ་ལྟན་ཞལ་བས་འདིཾ	འབྲུལ་གྱི་ཞལ་ནི་དབྱེ་བར་བྱཾ	ཨོ་དེ་བྱ་ལྟ་བ་པེ་སྤྲུཾ	སྤྲུའི་
པ		འབྲུལ་བ་ནིཾ	ཧྱུ་ཧྱེཾ	རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཀར་ཕྱི་ར་པེཾ	བཀྲར་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཆེ་མས་ཀྱི་ཐི་བས་པ་ལྟརཾ	བདེ་ག་ཤེགས་ག་ཤུར་གི་དེས་
		གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནསཾ	འགོ་ཀྱན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ས་ཀྱི་དེ་ན་སྤྱོན་ཤོགཾ	ཨོ་དེ་བྱ་དན་པེ་སྤྲུཾ	སྤྲུལ་སྤྱུ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཤརཾ	ཧྱུ་ཧྱེཾ
		ལྷུང་པོ་མཐོན་མཐིང་ག་ཡས་འཁྱིལ་པཾ	རིན་ཆེན་འབར་བས་བཟུན་པ་རབ་ཏུ་མའོསཾ	ལྷ་མི་ཀྱན་གྱི་བལྟ་བས་མི་རོམ་པསཾ	བསོད་...	

<p>ཨེ། མ་ ཡེ། ཡེ།</p>	<p>བྱུང་མཆོད་རྟེན་བྱུང་། རྟེན་པས་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒང་བཞིན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་། བའི་དབུ་སྒྲུབ་ཁན་ཅེས། ཡོ་སྒྲུབ་ལྷ་རྟེན་དུ་ལ་རྟེན་དུ་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་ཅེས། རྟེན་ཅེས། རི་མོད་མཆོད་པ་སྒྲིབ་གསུམ་པ་མི་མངའ་ཡང་། དང་ པས་བྱུང་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་མཆོད་པུ་པ་བ་ཡིས། བམ་མཁའ་པའི་མཐའ་དང་མཁའ་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཅེས། སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་སྒྲིབ་པ་ པར་ཤོག། ཡོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རི་ཀ་རི་ཡེ་སྒྲུབ་ཅེས། མཁའ་བའི་ཡོ་བྱེད་བཞིན། རྟེན་ཅེས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་པ་པན་པའི་ཕྱིར། དེ་ག་པའི་ གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་བཞིན། རི་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅེས་བཞིན་པ་བཞིན། མཁའ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྒྱམས་ཅི་འབྱུང་པར་བཞིན། ཡོ་སྒྲུབ་ ལ་པ་སྒྲུབ་པ་རི་ཀ་རི་ཀ་རི་ཡེ་སྒྲུབ་ཅེས། དེ་ག་ཉིས་ཀ་ལ་ལྷགས་ཀ་རྟེན་ཅེས་བྱུང་། རྟེན་ཅེས། མཆོད་དང་དཔེ་བྱེད་པ་སེམས་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་།</p>	<p>463</p>
-----------------------------------	--	------------

རྒྱལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་པ་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅོད་པ་ན
 ལུལ་བ་། རྟོ་པ་ཀྱི་ཀ་ལི་ལྷ་ཡ་སྐྱེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཉེ་པ་ན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་སོགས་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་
 གི་རྒྱལ་པ་མང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་དག་གི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་།
 གསུང་རབ་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་། འཕམ་། རྟོ་པ་ཀྱི་ཀ་སྐྱེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པ་དང་
 ལྷན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རྟོ་ཡི་གཙུག་གི་མཁའ་མཆོད་། རྟོ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡ་སྐྱེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་
 བོད་མི་བྱིང་བ་འེབ་དུད་བཞི་ལས་ཀྱི་ལ་བ་འོ་ཆོས་མི་རྒྱས་པ་འོ་ཀྱི་ལ་མཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག་། རྟོ་ལྷ་མ་ཆ་ཡེ་སྐྱེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་

མ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཨོཾ། སའི་སྐུ་བས་དང་ལྷན་ཁིང་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་རཅིག་ཨོ། ། འཕྲེང་བ་ ཨོཾ་རྣམ་ལེ་ཏོ། བམ་སྒྲེ་ཡེ། རྒྱ་ཀ་ཨུ་རུ་ལྷ་ཏེ།
སྤྱི་ཏེ་ཏེ། སྤྱི་ཀེ་ཏེ་སྤྱི་ལྷ་ཏེ་ ཨུ་ཏེ། སྤྱི་ལྷ་ཏེ་ཨུ་ཏེ། ཏེ་ཕེ། ཨོཾ་བཏུ་ལྷ་ཏེ་ཨུ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་དཔེ་བྱ་དང་
དང་ལྷན་ཏེ་སྤྱི་ལྷ་བས་ཆེན་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་རེ། ཨོཾ་བཏུ་ལྷ་ཏེ་ཨུ་ཏེ་ཨུ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་སྒྲེ་བས་...
བཏུ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དང་པོ་འུ་དན། མི་འཛིག་ས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འུ་དན། རྒྱུ་ལྷ་པ་ཀྱི་ཀ་དང་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཀ་མཆོག་གི་ཤེས་ཀྱི་དན།
དབང་བཏུ་དང་ལྷན་པ་མཆོག་ཀྱི་འུ་དན། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་འི་སྒྲེ་བས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་ཀ་མཆོག་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དན། འཕྲེང་བའི་
དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དན། ཆགས་པ་འི་སྐུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་པ་ལྷ་ཏེ་འུ་དན། རང་བཞིན་ཀྱི་འུ་དང་ས་ལ་པ་

ཉི་ཟླ་རི་ག་དཀ་རྒྱུ་མ་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་ཐུན་མེད་ས་ཁྱི་མ་དང་འབྲུལ་མཐུན་པ་ནི་། ས་ག་ནི་སྒོ་ས་ཁྱི་ཐུག་ས་ཤིང་མེ་ཏོག་པ་ཡམ་། སེ་ག་ས་
 བྱེད་པ་། དེ་ན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཁྱི་མ་དང་འབྲུལ་པ་ནི་། རྩེ་རྩི་། ཇི་ལྟར་མི་དབང་འཁོར་ལོ་བ་ལྟུང་བ་ཡིས་། དེ་ན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཆོ་ག་ས་དང་ཐུན་པ་
 ལྟར་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་། དེ་ན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཆོ་ག་ས་བཅས་འབྲུལ་བར་བཅུ་། བཟུང་གིས་རྩལ་བ་ཆུད་ནི་།
 རྩེ་རྩི་། ལྟ་རི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས་། བཟུང་གིས་ལྷ་མོ་བ་ཆུད་ཁྱི་ས་མཆོད་པ་ལྟར་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 པ་། བཟུང་གིས་རྩལ་བ་ཆུད་དག་གིས་མཆོད་པར་བཅུ་། འདྲེད་ཡོན་རྒྱུ་མ་ས་། རྩེ་རྩི་། ག་ཐུག་ས་སྒྲི་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ནི་། མཆོད་ག་ཏུ་
 གྱུར་པ་རི་ཡོད་ས་སྒྲི་དུ་རྒྱུ་མ་ས་། བདག་གིས་དད་པ་ས་འབྲུལ་བར་བཅུ་། མཆོད་བསྟོད་ཁྱི་མ་དང་འབྲུལ་པ་ནི་། རྩེ་རྩི་། མེ་ཏོག་པ་བདུག་

མཉེས་ཐུང་ཅིག་།

ཨོྃ། སྒྲིལ་མར་མེད་ཅི། ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སྒྲིལ་པ། དངས་འབྱེད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་
མཉེས་ཐུང་ཅིག་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ནམས། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཁྲོད་དུ་འབྱུལ། འཁོར་...
གསུམ་པོར་སྤྲུལ་དག་དབྱིངས་སྤུ་བསྒྲེ། དེ་ནས་རྩུ་རུའི་བཟའ་བའ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བའུ་དང་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་བཤེས་ཆེན་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩུ་གིས་...
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ཞེན་གཙང་གིས་བཟུང་ལ། ཞལ་བས་རོལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞེད་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་
བཅས་ལ། དད་པས་སྒྲུལ་བ་འབྲོལ་འདི་དག་ཀུན་། འབྱེད་ལྟ་བུ་ཏིང་འཛིན་ཆོས་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག་། ཨོྃ་རྩི་རྩི་ཨུ་ནས་མཆོད་བྱ་སྤྱུ་མོན་པོ་...
སྒྲུ་རྩི། ཞེས་འབྱུལ་པོ། ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ལས་ཀུན་བྱས་ཤིང་། སྤྱིན་སྤྱེག་ལས་ནམས་རྫོགས་པར་བྱ། ལྷ་ཀུན་ཞལ་...

གི་མེ་ཡིན་པ་ལ། བེས་གསུངས་པས། རྒྱས་པ་འི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཅེ་རྒྱས་འབྲུལ་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་མེ་སྒྲར་སྒྲེ་པ་ལ། འོ་མ་...
 མར་ཁོ་སྒྲར་ཅི་ཀ་ར་རྒྱམས་བསྒྲེག་ལ། ཅ་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་པོ་དང་། རྒྱེས་སུ་ཨོྲཱི་སྒྲེ་མ་ཨ་ཡུ་ཡེ་རྒྱུན་མ་ཉི་ཉི་སྒྲུ་རྒྱུ། རྒྱཾ་ཚལ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ནལ་དུ་ཐིམ་
 པར་སྒྲེ་ལ། ཨོྲཱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ། བེས་པས་དམ་ཚེག་བསྒྲེག་པར་བྱའོ། རྒྲིན་སྒྲེག་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། རྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་རྒྱེས་ཀྱི་...
 པས་རིམ་པ་ལ། བསྒྲུང་མ་བསྒྲོ་བ་ལ། བཟོད་གསལ་ལ་བྱུ་བ་ལ། ཡོན་བདག་བསྒྲོ་བ་ལ། ཤིས་པ་བཟོད་པ་ལ། དགའ་སྒྲིན་གཏང་རག་ལ། བསྒྲོ་
 རྒྲིན་གྱི་རྒྱས་འདོད་སྐད་དང་རྒྱུ་གཤིས་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རབ་གཞན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོ་ས་ཀྱི་བསྒྲུང་མ་རྒྱམས་པ་ལ། མཚོ་ད་
 བཟོད་གཏང་རིམ་སུལ་ལ། བསྐྱེད་སྐྱེད་མཚོ་དག་སེར་སྒྲིམས་དང་བཅས་ཏེ། ཅ་དམོད་བསྒྲེག་ས་ལ། དམ་པ་འི་ཚལ་སྒྲིད་བའི་བསྒྲུང་མ་པོ་རྒྱུ་དམོ་

	<p>ཨྱིཾ རྒྱུད་མཐུ་ཙ་ལ་ཅན་རྒྱམ་ས་དང་། འོར་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་སྐྱུ་གཟུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྒྱམ་ས་ཀྱི་ཡོན་པདག་</p>
མ	<p>བཅས་པ་ལ་། རི་མིད་འབྱུང་བ་འིག་འོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་ སྐྱུངས་ཤིག་། ཅེས་པ་ཀའ་བསྐྱོ་ནི་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྟེ་རྟེ་ལ་མ་ཆོད་པ་སྟོན་</p>
ཡུཾ	<p>དང་བཅས་ཏེ་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་བ་སྐྱུང་བར་ཁ་ལ་གྱིས་བཞེས་པས་རི་མིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་</p>
ཏེ་	<p>བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཆོས་སྐྱོད་གཏོར་མ་གཅེད་མར་གཤེགས་། བསྐྱུ་ལ་བཏང་། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལ་ཡང་སྟོན་པས་</p>
	<p>བཅོལ་ཏེ་། གཏོར་མ་གཅེད་ས་ར་དེར་རོ་། ཡང་གཟུགས་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་། དཔལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་རྒྱས་དང་</p>
	<p>གཏོར་མ་ཡང་བཟུགས་གོ་། གཞིས་པ་ནི་། ཡིག་བརྒྱད་། ཡོ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཤེད་དུ་བྱུ་ཞིང་།</p>

བཟོད་གསལ་ལ་ལ་འབ་ད་དོ། ག་ལུམ་པ་ནི་སྒྲིན་བདག་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་སྒྲུ་ཕྱི་སྒྲུ་གསལ་གྱིས་སྒྲུ་དཔ། སྒྲིང་པ་འི་དང་ལས་སྒྲིན་
 བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲེད། རྩལ་རྣམས་བསྒྲུབ་རྩལ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲུབ་སུ་ནས། རྩྭ་རྩྭ། མེ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ། ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ག་དུ་དག་གྲུ་ར་ཅིང་། རྣམ་དག་ཆེས་ལ་ཐོགས་མེད་པོ་དཔ་སྒྲིང་པ་འི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྲུ་ར་ཅིག་། དང་
 པོ་རབ་དུ་གསལ་པ་འི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་ལ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་པས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་རབ་སམ་མོ། སྒྲི་ཕྱང་དུ་གསལ་སྒྲུ་མ་
 འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲུ་མོ། སྒྲུ་མཚོ་ག་ཆེས་ཉིད་རབ་དུ་རྒྱུ་ར་ནས། ཉོན་མོ་དཔ་རྒྱུ་དུ་མེད་པ་རྒྱུ་ར་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲུ་ག་
 བསྒྲུ་ལ་དག་གྲུ་ར་ཅིག་། སྒྲུ་རབ་ཐིན་གཏད་དོ། བོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ར་པ་སྒྲེ། སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག་གི་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་

<p>ཡེ་</p>	<p>ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཁྱི་གྱུར་ཅིག། དུར་བས་ཆོ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྗེ་ཆེ་...</p> <p>མ་ སེམས་དཔའི་ཆོ་མི་རབ་བསྐྱབས་ནས། ཉེན་མོངས་སྟེ་འཆི་རྒྱུ་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། བོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་</p> <p>ཡེ་ རུར་བཅས་པའི་ཆོས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན། ལུང་རྒྱུ་བ་སྟོན་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པས། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་</p> <p>ཡེ་ ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་སྒྲིག་པའི་རྩལ། ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྒྱམས་མཛོད་པར་ཡོངས་</p> <p>ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡི་ཐི་དམར་པོ་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དབང་</p> <p>ཡེ་ དུ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིས། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་རྟོན་གྱུར་ཅིག། ཡུངས་དག་རྗེ་ཆེ་འི་</p>
------------	---

རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགོགས་ཆམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་གྱུར་པས། བཟ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་ཆམས་ཁི་བར་ཤོག། ཅེས་དང་རྟེན་འདི་དག་གི་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། དེར་སྦྱིན་ཆད་མཆོད་...
 འབྲུལ་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བསྒྲུབ་པོ། ཡན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ།
 ཆེ་མཆོད་གི་ཉལ་ནས། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་གནས་ལྟ། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ལུས། སྟོབས་དང་བཅས་གསལ་ལ་འདེབས་པས། བསོད་
 བྱམས་སྦྱིར་ན་བྱ་བ་སྟེ། ཆམ་རྟེན་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་གྱིས། རབ་གནས་ལྟ་ནི་བཟུགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་སྦྱིར་བའི་ལྟ་ལ་མེད་པས།
 གང་ཚེ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་པ། མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་མཉམ་ལྡན་པས། དེ་ཚེ་ལྟ་ནི་ཡང་དག་བཟུགས། ཅེས་གསུངས་སོ། སྦྱི་དོན་

<p>ཨ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་</p>	<p>ཨོཾ བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡོ་རྒྱ་མ་འི་འབྲུ་ལག་ཏུ་ཐོག་པ་ནས། རྟེན་གང་... ཡིན་དེའི་རྒྱལ་པར་འཕྲོར་བས། བཟང་གིས་བྱིན་ཆགས་མཚོ་ག་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་རྟེན་ལ། བཟང་གིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཅས་... རྒྱལ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ། དགོན་མཚོ་ག། ཡི་དམ་མཁའ་འཁོར་ཚོས་སྦྱོར་བ་སྦྱར་མ། འོར་ལྷ་པ་ཁྱིམ་དག་དང་བཅས་... པའི་ཚོགས་རིས་བཟང་གིས་སྦོན་ལམ་གདངས་དབྱེདས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཛད་སྒོ་བཟང་གིས་བརྟེན་པ་ཚར་གཅིག་སྟོགས་པོ། དེའི་... དུས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟགས་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་ཚོས་སྦྱོར་དང་ཚོགས་པ་འཕོར་འབྲུལ། ལྷ་བཟོལ་ཡོན་གྱི་མཉེས་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མ་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་ཚོ་དཔེ་རྟོག་སྟུགས། ཡོང་སྦྱང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱའོ།</p>	<p>475</p>
-----------------------------------	--	------------

འདི་འི་སྐབས་སུ་ཐོ་དང་སྒྲ་ཚེད་སོགས་བྱ་བ་རྒྱ་སྤངས་སོ་། རྒྱ་པ་ནི་། འདི་ལྷ་ལུ་འི་དག་ཅུ་ཡང་བསྐྱེ་བ་དང་སྐྱེན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་གཤམ་ཆེ་།
 སྐྱེ་། བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་འི་སྐྱེན་ལམ་ལྷོག་པར་བྱ་འོ་། སྐར་ཡང་བཟུ་གིས་ཀྱི་ཆེ་གས་བཅད་ལྷུང་འདུས་བརྩེད་ནས་། རབ་ཏུ་གནས་པ་འི་རྟེན་།
 དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་ནེ་། དེ་དང་དེ་འི་རྒྱུ་པར་བཟུགས་པ་སྐྱེ་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡིན་ནེ་། རྩོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་འི་
 ཆེས་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་དུ་སྐྱུར་། གསུང་རབ་ཡིན་ནེ་། སྐྱེ་གས་བམ་དང་མིག་འི་རྒྱུ་པར་བཟུགས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་།
 མཆོད་རྟེན་། རྒྱ་མཆོན་། མཆོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། རང་རང་གི་གཟུགས་སུ་བཟུགས་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱིེད་དུ་།
 སྐྱེ་ལ་། བདེན་ཆེ་གའ་འགྲུབ་པ་འི་སྐྱེན་ལམ་འདི་ལེན་མང་དུ་བརྩེད་དོ་། དགོན་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་སོགས་བརྩེད་ལ་། རྟེན་འདི་རྒྱམས་

མ་ ཕྱི་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་	ཨིཾ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་མཆོད་པ་རི་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་རི་མཛད་པ་མ་དོན་སྐུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་རྟེན་
	གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འགྲོ་བ་རི་རྟེན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་པར་བསྒོམ་ཁིང་སྒོམ་ལམ་ཁྱེའི་ཕྱི་གང་བཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྐུ་མ་དོན་སྐུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་རྟེན་
	ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀས་རྟེན་གྱི་གང་ཅི་ལེ་ལེ་ལག་པས་བཟུང་ཁིང་མེ་ཏོག་སྐུ་ལ་གནས་ཅི་སྐྱིད་མེ་དང་ལྷ་དང་ནི་སྐྱིད་གི་བསྐུ་ལ་པ་མ་འཛིག་སྐུ་
	པར་སྐྱིན་བདག་བསོད་ནམས་སྟེ་ལ་བདད་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཅི་སྐྱིད་ཀྱི་རྟེན་སྐུ་མ་དོན་སྐུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་རྟེན་
	ཕྱི་རྟེན་སྐུ་མ་དོན་སྐུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་རྟེན་སྐུ་མ་དོན་སྐུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་རྟེན་སྐུ་མ་དོན་སྐུ་མཛད་པ་གྱུར་ཅིག་ཀྱི་རྟེན་

པ་བྱུ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་རྟེན་དེ་ཉིད་གྲིས་སྒྲུ་སྟོགས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཡིག་གིས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ། སའ་བེའུ་སྤྱ་རྒྱུ། སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་རི་
 སྟིང་པོ། ཡོ་རྒྱུ་མ་དང་། ལྷ་སྟོགས་ཡིན་གྱི་སྟོག་སྤྲུགས་སྟིང་པོ་རི་རྒྱས་གདབ་གྲིའོ། དམ་ཆོག་བསྐྱུ་པ་སྟོགས་ཀྱང་རབ་གནས་འགའ་ཞིག་དུ་ཡོད་
 པས། གད་ཐད་བྱུ་ལོ། དེ་ནས་བརྟུན་ཅི་འབྲིལ་པ་རི་སྤྲུགས་བརྟུན་ཅིང་། རྟེན་དེ་རི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལ་རྟེན་ཆེ་གསོར་ཞིང་སྤྱུན་ལ། ཨོཾ་བཟོ་
 རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཧཱུཾ། ཞེས་རྟེན་ཆེ་རི་འོད་ཟེར་གྱི་གོ་གྲོན་པར་བསམ། གསུ་ལ་སྟོགས་མཆོད་པ་དང་། ཞག་བརྟུན་བར་དུ་མཆོམས་བཅད་ནས། སྟོན་
 མོད་དེ་ནི་ཡོན་འབྲུལ་བས། སྟེ་པོ་ཆོམ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། དགའ་སྟོན་རྒྱས་པས་བསྐལ་པ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རབ་གནས་
 འབྲིང་ནི་སྤྲུགས་ནད་བཟང་ཡོན་བྱས་ཀྱང་དེས་ཆོག་གོ། རབ་གནས་བསྐྱུ་པ་ཙུའི། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་པ་ཟིན་པ་དང་། རྟེན་

<p>ཨ། མ། ཡ། ལ།</p>	<p>ཕྱི་དུས་ལྷུས་བྱས་ནས། དམ་ཚེ་ག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་མོ། གནས་གསུམ་གྱི་ཉ་གིས་རྒྱ་བས་པ། དབང་བསྐྱེད་ མཚེ་དབསྐྱེད་མཚེ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་མངའ་འབྲུལ་ཅམ་བྱའོ། གཏོར་མ་གཤེགས། བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད། བཀྲ་ཤིས་ ཡང་རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། བགེགས་གཏོར་བཏང་། ལྷུས་གསེལ་ཏུ་བསྐྱེད་དང་བཅས། རྟེན་དམ་ཚེ་ག་པ་བསྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ། མ་ལྷུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉ་གོན་གྱུ་རུ་ཅིང་། སོགས་ ངོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ གཏོར་མ་མེད་པར་གྱུར། འདི་ནི་ གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉུང་། མཚེ་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུ་ག་དང་། མཚེ་ག་མས་སྐྱེད་པར་མཛད་ཏུ་གསེལ། ལྷུ་ལ་ ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྐྱེད། ལན་གསུམ་གསུམ་བཅོད། མཚེ་ལ་དང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་པ་འབྲུལ། ཤིས་བཅོད་ལྷུས་བསྐྱེད་རིགས་བྱ། དག་ཅེ་</p>	<p>479</p>
--------------------------------	--	------------

བསྟོན་པ་ལྟར་ཡང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་རབ་ནི་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་འི་སྒྲུབ་ལ་མ་དུ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོ་ཤེས་པ་པ་ལུགས་སོགས་ཀྱང་...
 གསུངས་ཡོད་པས་། གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་དང་བསྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉི་མཉམ་གྱི་། སྤྱི་རྩེ་རུ་གྱུ་ལན་མོ། ཡང་རྟེན་
 གསུམ་རྟེན་པ་འི་གཟུང་ལ་ཅན་གསེགས་པ་། ལ་རྒྱ་འི་ཚོགས་ནི། རྟེན་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུར་རྒྱུ་མི་བཏང་ཁིང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཆེད་
 ཡང་བཟུང་རུ་གཏོང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། གནས་ཡང་འོས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་གསལ་པ་ལྟེ་སོགས་ནི། རྒྱ་དག་ལུང་
 དང་མཉམས་གྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་བཅོས་ལས་གསུངས་པས་མི་འགལ་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འགྲུབ་པ་ལམ་སུ་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་ཆོར་ནས་། དེ་ལ་ཡང་མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་གཅིག་བྱའོ། དེ་ནས་རྟེན་དེ་འི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱུ་བ་ལ། རིགས་མང་རུ་གསུངས་།

[illegible]

རྟོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས། དབྱེད་པུང་དེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་དང་དབྱེད་མེད་བཟུགས་པར་སྒྲེ་ལ། དེ་ནས་མེ་ལོང་དར་དམར་པོས་ཞལ་བཀའ་བ་སྒྲེ། མགོ་
 མཐུག་མ་ལོག་པར་དར་ཚོན་སྒྲེ་ལྷའི་ཐིམ། མཚོ་དབྱེད་ལ་གྱི་དབྱུས་སུ་བཟུགས། མཚོ་ད་པ་འབྱུལ། དེ་ནས་རྟོན་རྟོན་པ་དེ་ལ། བཀོག་ས་བསྐྱར།
 གུ་གུལ་ལ་སོགས་ཇེས་སུ་བཟུགས། བཀོག་ས་པ་འམ། ཡང་ན་སྒྲེ་དབྱུགས་མས་ནས་བཟོ་བེད། རྒྱ་ཚ་རྟོན་པ་འི་ཇེས་རྒྱ་མས་གསར་པ་འི་ཐོད་དུ་གསར་
 འདྲེས་བྱ་བེད། མ་འདྲེས་པ་འི་རིགས་རྒྱ་མས་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོའི་གཟུང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། དེ་ནས་གསར་པ་གྲུབ་ཚར་བ་དང་། རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས།
 དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་ལྷ་དེའོ་དཔེར་གྱི་རྟོན་ལ་སྒྱེན་ནས་རྟོན་གསར་པ་ལ་བསྐྱེམ། བཟོས་མ་ཡང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་ཡོ་སྒྲེ། སུམ་ཁྱིུ་བཟོ་ཡོ་སྒྲེ།
 ཞེས་བརྗོད། མེ་ལོང་དར་དེ་ཡང་སྐྱུལ་ལ་འབྱུལ། ཡང་གཟུགས་ལག་ཁང་རྟོན་ལྷ་སུ་ཡིན་ན་རྒྱ་མས་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོའི་གཟུང་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེམ། གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱིས་བཟུགས་སམ།

<p>ཨེ། ཡིད་ཀྱང་། པར་བྱའོ། རྟུ་ཀ་ལ་ན་མོ། ཡི་ནལ་འཁྱེར་འཆི། འཁྱེར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་གྱུར།</p>	<p> གྲེགས་བམམ་མ། མཆོད་རྟེན་ནམ། རྫོང་རྫིལ་བུ། མཆོད་རྟེན་ རྫོང་རྫིལ་མ། ཟམ་པ། ཀེ་གྲུ། རབ་གནས་ཅན་གྱི་ཆས་གང དེ་དང་དེ་རི་རྒྱུ་མ་པར་བཟུགས་པའི་མོས་པ་བྱའི་དང་། གཞན་ཡང་རབ་གནས་རྒྱུ་མ་པར་བྱེད་ཀྱང་། གྲེགས་དང་བཟུགས་ཀྱིས་ ས་མུ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། རབ་གནས་ཨ་རྒྱུ་འི་ཆོ་ག་ཏུ་དང་འདི་ཡང་མུ་དགི་བརྒྱ་ཏིང་འདྲིན་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་མུ་བྱས་པའོ། ། རྫོང་ བསྐྱེན་གྱིས་ལ་ལོགས་པའི་གྲེགས་མུ་འབྱུང་བའི་དག་གྲེགས་བཅི་བ་ལ། བསྐྱེན་དག་གྲེགས་བཅི་བ་ལ། དབྱེད་པ་གྱི་དག་ གསལ་བྱེད་དག་ཡིན་པ་དང་། ཐམ་ལ་གྱུར་ན་ཏིན་མོས་པ་འབྱུར། གྲེགས་མུ་གྱུར་ན་ཆོ་གས་མེད་ཏུ། རྒྱ་ དེས་ན་དག་གྲེགས་བཅི་བར་བྱ། སྟོན་ལྷོ་གྲེགས་པོ་སྟོ། མེ་མིལ་ལ་པ་རྒྱུད་གིས་དག་། རྒྱ་མིས་ཡི་གྲེགས་ </p>	<p>483</p>
--	---	------------

[illegible]



མཁའ་འགྲུབ་

ཨོཾ

བདུད་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བབས་གཞུང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

487

སའི་ཁིང་། ལྷོགས་མཚམས་མཐའ་དང་ཐལ་བའི་ཁྲོང་། ཚེས་སྐྱིལ་དང་ཐལ་བ་། ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་། རིག་པ་གསལ་བྱའི་དང་མ་
 གནས་ཀྱང་། སྐུ་ལ་རྒྱབ་མ་དུ་ན་དང་། ཁལ་ཕྱག་མ་དེས་པ་། ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པས་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་འི་དུས་།
 འོག་མིན་མི་མ་དོན་གྱི་གནས་ན་། དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བ་ལྷགས་ཏེ་། དེའི་ཚེ་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་ཡ་ཐོག་འི་དཔའི་དུས་ལ་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོག་
 མིན་ནས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ན་སྐྱེ་རྒྱུན་ནས་། སུས་མོས་ལ་བརྟུག་ཏེ་ཕྱག་ཐལ་མེ་སྐྱོར་ནས་ལུས་པ་། ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཀྱན་རུ་བཟང་། སྤོད་ཀྱིས་ཐུགས་
 རྗེ་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་མཚར་ཆེ་འོ་། དམ་ཚེས་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་། སྤྱི་ཐོག་པ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། མོས་
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས་། ལུས་པ་དང་། དཔལ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོས་གསུངས་པ་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོག་ཅིག་། སྤྱི་རྗེ་གསལ་

མ
ཤ
ཤ

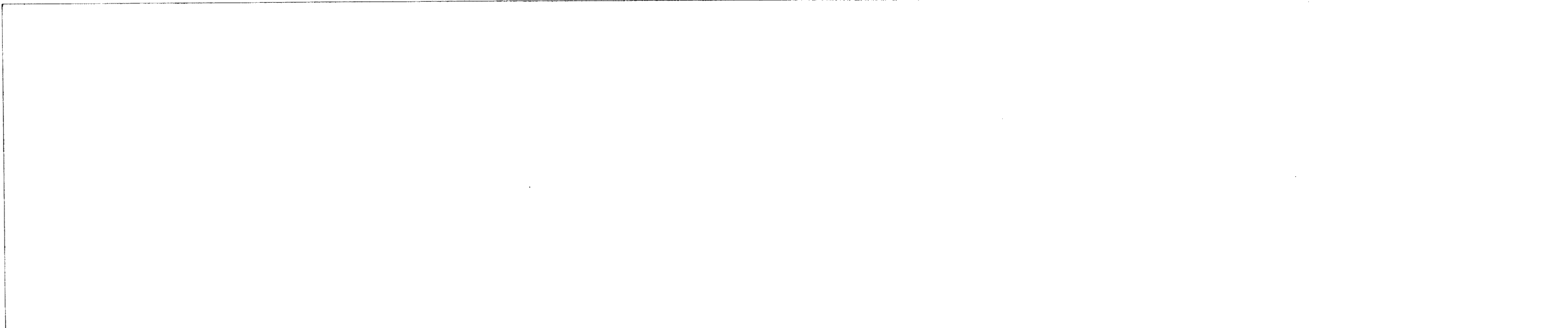
ཨོཾ བ་ཆེན་པོ་འོད་གླེ་བ་དང་། ཉན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བ་བདུད་རྩི་མཉམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་
བཟང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀུན་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་རུལ་ར་ཏེ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེད་སྤྱད་དམར་ཉན་ཀའ་བར་བའི་སྟོང་ན། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲུལ་ཉན་གསལ་
ཅིང་རྩམ་པ་འི། རྒྱལ་བའི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས། འོག་བྱུང་གཉིས་ལ་གཡས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ་བ། གཡོན་རྩྭ་འི་ཆར་འབེབས་པ། ཉན་སྤྲུལ་རྩམ་སྤྲུལ་
པ་འི་གདན་ལ་རྩྭ་བས་སུ་བཀྲུགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དབྱུང་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད། དཔལ་གྱི་ཆས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀྲུགས་པ་འི་གསལ་བ་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ་བ་སྤྲུལ་ཉན། རྒྱལ་ལོ་མས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་བཟང་པོ་པ། དེ་ལ་ཡུམ་གཉམ་མ་ཉལ་མ། དབྱུང་བྱུ་
རྒྱལ་བའི་བརྒྱད་མ། ཉན་སྤྲུལ་རྩམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་ལོ་མས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉན།

<p>ཨེ།</p>	<p>སྒྲེད་དུ་ཐོན་པ་གན་བརྒྱུལ་དུ་གནས་པ། སྒྲེད་སྤྱི་ལོ་ག་རུ་འཕྲི་ཡི་ལོ་རུ་འབྱུང་། དེ་ནི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བའི་བཅའ་གཞི་ལོ། དེ་ནས་ བདུན་ཅི་འི་བབ་རྒྱུ་པ་ནི། གུན་རུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་བབ་པས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རུ་ འབྱུང་སྟེ། ཨོྩྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ། ཨེ། སྤྱི་ཡི་མི་པོ་ཏྭ། ཡིག་འབྱུང་བརྒྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུང་། ལོངས་སྒྲེད་ཐོགས་སྒྲེད་ རང་གི་ཐོག་ཐུགས་ལྷ་རུ་འབྱུང་བའི་དོན་པ་དགོངས་པ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲེད་མེད་རུ་འབྱུང་བའི་དང་ནས་བདེ་བ་བྱུང་སེམས་བབས་ཏེ། དཔལ་ ཆེ་མཆོག་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱུར། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། ཏྭ་མཐིང་ནག་བརྒྱུག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་ པ་པོ་གནས་རང་བཞིན་གྱི་པོ་བྱུང་དུ་གསལ། དེ་འོད་སྤུས་སྤུ་མེད་སྤུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ལྷོད་དུ་ཆེ་མཆོག་འཕྲུབ་ཐོབ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ།</p>
------------	--

ལྟེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱལ་ཤེད་ཡབ་ཡུམ་། ལུབ་རྩ་རྩ་མ་གཟིན་ཡབ་ཡུམ་། སྤང་རྩ་རྩ་རྒྱལ་འོན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་། མཚམས་བཞི་ལ་སྒྲ་མེད་ཅེ་
 རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་། དེག་འཛིན་ཐོན་པ་རྩ་ལ་ཡབ་ཡུམ་། རྩེགས་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་། ལྟོབས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་། རྩིམ་སྟོན་གི་འོད་ཟེར་སྤྱ་བུར་
 བཀུགས་པ་། དེད་གཤམས་ཅན་གྱིས་སྟོར་བཀྱས་པ་འཁྱུང་སེམས་། དཔལ་ཆེན་པོ་འཁྱུགས་ཀར་འདུས་། རྩ་རྩིས་ལྡན་ཡུམ་གཟམ་
 ཞལ་མའི་གསལ་གཟམས་སྤུབ་བས་པས་། བཟླ་ཅེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རྩ་གྲུར་། དེག་རྩིས་སྟོར་བའི་བྱང་སེམས་དབང་ཆེན་རྩ་མ་གཟིན་ཡབ་ཡུམ་རྩ་
 ལྟེན་རྩ་། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བའི་བྱང་སེམས་ཐོན་པ་འོན་དུ་བསལ་ཏེ་བརྩུན་རྩི་འཁྱུ་མཆོ་མེར་གྱི་གང་བར་གྲུར་། ཐོན་པ་འོ་འོ་གཤི་
 ཡིག་འབྲུག་སྤུམ་གྱི་། ཡོ་ལས་སྤྱུང་གཡོས་། རོ་ལས་མེ་འབར་། འོ་ལས་ཐོན་པ་འོ་བརྩུན་རྩི་འོ་ལ་ཏེ་བརྩུན་རྩི་ལྟེན་ལུང་ནས་ས་

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨོྃ ཟེར་མེད་དམར་ནག་གྲུང་། དེའི་ཁྲོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་གྲུང་། ཡལ་ཡུམ་འཁྲིལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་བཟོ་ཅེ་རུ་གྲུང་། ཡལ་ཡུམ་
	ཨ་ ཨྱི་ཨྱིན་ཨྱིས་བསྐྱབས་པ་། དེ་གཉིས་ཨྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ཅེ་རུ་གྲུང་། ཁྲོ་མ་གྱིན་ཡལ་ཡུམ་དུ་སྤྲུལ་པ་ནས་ཕྱོན་ཅེ་། རུ་ཅ་ཕྱེ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ནས་ནི་། ཞེ་སྤང་...
	ཨ་ འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་དང་། དུག་གསུམ་བསྐྱུལ་བའི་ཐོད་པ་ལ་། སྒྲིལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་བརྩུག་པ་འཁྲིལ་དང་། ཟེར་པ་ནག་པོ་བསྐྱུལ་བ་ཡི་།
	ཨ་ ཐོད་པ་གན་འབྱེལ་བ་ཞུགས་པ་ལ་། བྱེད་དུ་འོང་མའི་སྤྲུལ་མས་ཨྱིས་། གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། དེ་ཐོ་བྱུང་སེམས་བརྒྱུད་ཅི་འི་
	ཨ་ བརྒྱུད་། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བབས་ནས་ནི་། ཐོད་པ་སྒྲིལ་མེད་འཕེདས་པ་ལས་། བརྒྱུད་ཅི་ལུང་ཅིང་ས་ལ་བབས་། ས་ནས་ཅན་དན་སྤྲུལ་ཞིང་
ཨ་ འཁྲུངས་ ཅེ་བ་དག་པ་ལ་འཕང་མ་ཐོབ་། ལོ་འདབས་རྒྱས་ཞིང་མེ་ཅོག་གསལ་ལ་། ལོན་ཏན་དུ་མཆོང་བའི་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ཨྱིས་ཕྱོན་	

ལྷ་བས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་གང་ཡང་འདུལ་སྤྱིར། འིང་གི་གཟུགས་སྤྱུ་འཁྱུངས་པ་ལོ། དེ་ལ་ཅ་བ་བརྒྱད་དང་ཡོ་འདབས་སྟོང་དུ་ཚད་སྟེ།
 ཅ་བ་སྟོང་པོ་ཤོན་སྤྲུགས། ལྷུན་པ་ཡལ་པ་ག་ ཡོ་མ་ མེ་ཏོག་ འབྲས་བུ་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་འི་འདབས་མ་ལ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ཚད་སྟེ། ཡོ་
 འདབ་སྟོང་བེར་པོ། དེ་ལ་སྤྱ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལྷུ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལྷུ་ཁྱེད་ཏི་ལྷ་ཅ་བརྒྱད་པ་སོགས་པ། དེ་འི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཅ་མ་གྱིས་
 ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱུ་དུ་ལ་འཆར་ཁྱིའི། འུར་རྒྱུ་བ་སོམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དུ་འཁྱུར་པོ། དེ་ནི་བརྒྱད་ཅི་སྟོར་རྒྱུ་ལ་ལོ། ས་སྒྲུ་ཡ། བརྒྱད་ཅི་འི་
 ལྷུ་དུ་རྒྱུ་ལ་ནི། རྒྱུ་མ་དག་གཏོད་མ་འི་ཁྱིའི་ཁམས་ཅན་ས། ཚོས་སྤྱུ་ལྷུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་དཔལ་པོ་རྩེ་སོམས་དཔལ་སྤྲུགས། འོག་མིན་གཞན་ས་ཅན་
 རྩེ་སོམས་དཔལ་ལ། མཆའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོས་ཚོས་ལྷུ་ཏི། དུར་ཁོང་མེ་འི་འབར་བ་འི་གར་སྟོགས་སྤྱུ། དུར་གི་སྟོམ་བུ་ལ་གང་མས་ནས་



ཕྱུག་

ཨོྃ ཆའོ་འདྲུམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ སྤྱི་རྟེན་ཀུན་ལ་ན་མོ་ གསལ་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ན་རྟེན་ལ་ལྷན་པ་འཆལ་པོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་...
མགོན་པོ་མ་ཉིང་ནག་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་ལས་ཆོག་སྐྱེས་ཆར་རྒྱ་འབྲེལ་སྐབས་ལས་བཅད་རྒྱལ་གིས་བསྟན་ཏེ་ དང་པོ་ལམ་བརྟག་
པ་ ལ་བརྟག་པ་ རྒྱ་མིག་བརྟག་པ་འོ་ གཉིས་པ་མིག་བརྟག་པ་དང་མི་ལམ་བརྟག་པ་འོ་ གསུམ་པ་ཁི་བས་
འབྲེལ་སྐབས་ ཁི་བས་ཕྱེད་མས་འབྲེལ་སྐབས་ འིག་ཏུ་བྱག་པོས་འབྲེལ་སྐབས་པ་འོ་ བཞི་པ་ཆར་ཆེན་བཅད་སྐབས་

ཨོྃ ལྷ་པ་སད་དང་སེར་བ་བསྐྱུང་ཐབས་མཆོད་ རྒྱལ་པ་ལོ་རྟོག་ལ་བཅོམ་འདང་འབྱུང་ལིག་མོད་པ་བསྐྱུང་ཐབས་དང་་
 རྒྱལ་གོ་མཆོད་ དེ་ཡང་དང་པོ་ཆར་འབེབས་པ་ལ་འགོ་རྒྱས་ལམ་བརྟག་པ་ནི་མཆོད་ མེ་འབར་བ་མཐོང་བ་མཆོད་ རི་བྱུང་ལྷོ་ལ་
 བ་མཆོད་ མི་དང་འཐབ་ཚེད་སོགས་བྱུང་ན་དཔྱད་ རྟགས་ཡིན་པས་ཆར་མི་འབྱུང་དེ་མཆོད་ ཡང་ལམ་རྒྱ་ཁུར་མི་
 དང་མཆོད་ མི་བཟང་པོ་དང་མཆོད་ ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མཆོད་ རེ་ལ་མེ་སོགས་དང་འཐབ་ན་མྱུར་རྒྱུ་འབེབས་རྟགས་ཡིན་མོད་མཆོད་

སྐུ་ཡང་གཤམ་མིན་ལུང་མིན་མ་ཉིད་གི་སྐུ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐུ་ཡང་མི་འགོ་མི་སྒྲིང་། རྒྱུ་མིག་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་རིག་སྐུ་གནས་སྐུ་འགྲུབ་བསྟན་། རྒྱུ་མིག་
 རིག་སྐུ་སྒྲིང་བསྟན་། དམང་རིག་སྐུ་རྒྱུ་བསྟན་། གཤམ་རིག་སྐུ་རྒྱུ་བསྟན་། བྲམ་བེ་མཆོམས་བཞི་ལ་བསྟན་པ་འོ། རབ་རྒྱུ་ལ་རིག་སྐུ་རྒྱུ་
 རིག་སྐུ་གནས་པ་དང་། འབྲིང་དམང་རིག་སྐུ་དང་བྲམ་བེ། ཐམ་གཤམ་ལ་བསྟན་པ་འོ། རྒྱུ་མིག་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཤར་སྒྲིང་། བེ་
 རྒྱུ་མིག་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ།
 ཡང་ན་སྐུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་རྒྱུ་གཅིང་སྐུ་མིག་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ།
 ཡང་ན་སྐུ་མིག་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་རྒྱུ་གཅིང་སྐུ་མིག་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ། བེ་བའི་གནས་ཏུ་འགོ་འོ།

	<p>ཨོྃ འདྲེན་པ་དང་། རྒྱ་མིག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མོ་སྒྲུབ་པ་ནས་འདྲེན་པ་། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་ལྟར་མང་དུ་བྱུང་ན་ཆར་སྒྲུབ་དུ་...</p>	
མ.	<p>འཕེབས་པ་འི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཡང་ས་ལ་དོར་བྱས་ལ་དོ་ལོབ་ཀྱིས་བཀའ་པས་འགག་ཅིག་སོར་ནས་ཟིལ་པ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་ཕེབས་རྟགས་ཡིན་ནོ། ར་</p>	
འ	<p>ལ་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒྲོད་བའ་པ་དང་། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ཆེན་དུ་སྒྲེབ་དང་། རྒྱ་ས་དང་བཅས་རྒྱམས་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒྲན་བའ་བ་རྒྱུ་དང་ཟད་ཅེས་བྱུང་ན་འདྲེན་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ། མི་ལ་མ་དུ་གྲུ་རིགས་མི་སོ་པ་ན་བས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེབ་པ་དང་། ཆོ་འདས་མང་པོ་མིས་ན་འདྲེན་པ་སྒྲུབ་དུ་</p>	
འ	<p>འཕེབས་རྟགས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གཞན་རིད་མར་བ་དང་ཆབ་སྒྲོད་འབྱུང་བ་ཡང་འཕེབས་རྟགས་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཁིབས་འཕེབ་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲིམ་མེད་པ་འི་མདོ་སྒྲུབ་ནས་ཆར་འཕེབས་པ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པ་འི་མདོ་ རྒྱུད་པ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འི་མདོ། འདམ</p>	

དཔལ་མཆན་བརྗོད་པ་སོགས་བཟླ་གཅིང་ཆུ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་གཙུག་ལྷན་གསུམ་སྤངས་ཁྱིམ་དཀར་དཀར་གསུམ་...
 མཇུག་གསུམ་གྱི་ཟས་དང་གཙུག་ལྷན་སྤངས་ཁྱིམ་དཀར་དཀར་གསུམ་སྤངས་ཁྱིམ་དཀར་དཀར་གསུམ་...
 དཀོན་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆུང་དང་ཆུང་མེད་བཞི་བཟོམ་ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་མཆུ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡན་པ་གསུམ་པ་སྤྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་...
 སོགས་ལ་འབད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆུང་དང་ཆུང་མེད་བཞི་བཟོམ་ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་མཆུ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡན་པ་གསུམ་པ་སྤྱུ་...
 གསུང་རིང་བསྐྱེད་པ་དཔུ་ལོན་བཟུང་ལ་ཁྱུ་སྤྱུ་གསོལ་བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གསུང་རིང་བསྐྱེད་པ་དཔུ་...
 གསོལ་དང་སྤྱུ་ལ་མ་ཁུ་ལོང་ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་མཆུ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡན་པ་གསུམ་པ་སྤྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་...

མ. འ. ག.	ཨྱི། བསྐྱོད་མ་པ་འག་ཅུ། གྲུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིལ་ལ་འཁོར་མ་ཇི་ས་ཆོན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆོག་ལ་འབད་དོ། གྲུ་མཉམ་དང་བཅས་ཕྱེ་བ་མཉམ་ཏེ་
	ག་རྒྱུག་ས་འགྲོས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱས་ལ་འབྱུག་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་ས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མིག་གམ་མ་ཆོ་ཇིང་ནང་དུ་སྤྱུལ་ཁིང་བཀའ་བསྐྱོད་བདེན་བཅད་...
	ཆོས་བཟུང་དང་བཅས་པ་བྱའོ། ཆོག་ས་ཕུད་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་མ་ཆོད་ཇུས་སྒྲིག་ས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཕུལ། ཆབ་གཏོར་གྱི་རིགས་ཅི་
	མ་བཅད་ཁིང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་རས་ག་ཟིགས་དང་མི་འབྱུག་ས་པ་འི་རྒྱ་སྒྲིག་དང་ཡིག་པ་རྒྱུ་པ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཁིང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འི་རྟེན་འབྲེལ་གང་མང་བསྐྱོད་ས་ནས་ཆར་
	བདག་པོ་མེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་བྱས་པོ་མ་པར་བྱས་མགྲུབ་རྒྱས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས་ནས་འོད་དང་ལྷན་པ་ག་ཟིག་ཇིང་དང་ལྷན་པ།
བཏག་མང་ས་ཕུན་སྒྲུ་མ་ཆོག་ས་པ་འི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱོད་མ། ཡང་མཁའ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་བདག་ལ་འདུག་མཆོད་གཏོར་སྤྱུལ་ཁིང་བསྤྱུལ་	

<p>ཨ། མ། ཏ།</p>	<p>འཇ་བཟེས་ལ་རིལ་བུའི་མང་གི་ལ་ནས་སྒྲགས་ལྷགས་ལྷགས་པ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་ལ་ལོ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། འག་ཀ་ལ་ཆ་རིག་པ་ ལོ་སྒྱུ་རྩེ། བག་བཟེས་རིལ་བུའི་མང་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་རྩེ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ནི། ལྷག་དུ་སྒྲུ་ཉམས་པ་ཐར་ ལོ་སྒྲགས་ལོས་བསོས། ལྷག་མིག་ཉམས་པ་བྱི་ར་དཀར་ཀར་ཀར་ལྷུ་རྩེ་ལྱིས་བསོས། མདོག་ཉམས་པ་མེ་བྱུ་རི་སྒྲོས། ལྷགས་པ་ཉམས་པ་ མེ་ཆུ་སྒྲིག་མེ་ར་མོས་བསོས། ཆུས་པ་ཉམས་པ་རྩེ་ཆུས་བྱུ་བལ་མས་བསོས། ཅ་ཉམས་པ་རས་སྒྲུ་དཀར་པོ་དང་ལྷུ་གེལ་ཆེས་བསོས། རུས་ པ་ཉམས་པ་དུང་གིས་བསོས། ལྷག་ཉམས་པ་ཆུ་མཆེ་ལ་ལྷོག་ལས་བསོས། དབྱུག་ལ་ཇ་རིལ་ལས་བསོས། རྩོད་ལ་ལྷུ་དག་དཀར་པོ་དང་ ལྷང་ལོས་ལྱིས་བསོས། ཐིག་ལོ་ལ་ཆུ་མཆེ་སྒྱུ་བས་བསོས། ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལོ་ག་བསོས། ལྷོ་བ་ལ་སྒྲུ་གོ་ར་ལོ་ག་བསོས། མ་ལལ་མ་</p>
-------------------------	---

[illegible]

ས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་དུ་འབྲེལ་པ་གཉིས་། དང་པོ་དགུན་ནས་ཆར་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་ལ་། རྒྱལ་ཏུ་འཛོམ་པ་འི་སྒྲུབ་པ་ལ་། གནས་དཔེ་ན་ཁིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་འི་ས་ལ་གོང་གི་སྒྲུབ་ན་དང་བཅས་ཕྱེ་བ་ཕྱེས་པ་བ་དམ་རེམ་འབྲི་བ་ལ་མཐོང་འི་འོ་མས་སྒྲུབ་པ་འི་དེ་ལ་བྱ་སྒྲུབ་མཚམ་དུ་བྱི་པ་ནས་ནམ་མཁའ་འཁོམ་ཐོང་བ་འི་
 ས་རེས་བྱི་མ་མེད་པ་ས་བསྒྲུབ་ནས་ཕྱི་བསྒྲུབ་ཕྱུ་ཁིང་སྒྲུབ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་འི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་གཤམ་ཆེ་འོ་། དེ་ནས་སྒྲུབ་འི་མཐུ་ལ་མཆོད་པ་དང་བཅས་
 ཕུ་འདབ་བརྒྱད་ཟེས་། དེ་འི་སྒྲེད་དུ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞག་། རྒྱལ་འབྲེལ་པ་ཡང་གཙུག་དང་ཕྱན་པ་འི་དང་ནས་སྒྲུབ་ས་སོམས་ཕྱོད་དུ་བྱས་ནས་བགོགས་
 གཏོར་བཏང་། གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་འབུལ་། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཕུག་དུ་བསྒྲེད་། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། དེ་འི་དང་...
 ལས་ཕུ་དང་སྒྲུབ་འི་གདན་སྒྲེད་དུ་ཡི་གེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ས་འབྲུང་བ་ཆར་སྒྲིབ་དག་པོ་ཞོས་པ་འི་གཟུགས་ཅན་སྒྲུབ་མགོ་དགུ་པ་འི་གདེངས་ཀ་ཅན་འོད་བློར་

ཨོཾ འབར་བ་ཕྱག་གཉིས་མྱིག་པ་དང་སྒྲུལ་པ་བསྐྱམས་པ་༥ བ་བུན་དང་འབྲུག་སྒྲུལ་མྱིག་པ་༥ ཆར་གྱིན་དང་བུའུག་ས་ཤིང་སྐྱེད་རི་
 རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེལ་མཇུག་ཆུ་མཚོར་འབྱིལ་བ་༥ དེའི་ཕྱོག་ས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁྱུ་འི་རིག་ས་བས་མཁྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བུའུག་ས་པ་༥ ཐུག་ས་ཀར་ཕུ་ནག་པོ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་ཁྱུ་རྩྭ་མས་རང་དབང་མེད་པར་བཤུག་ནས་སྤ་
 པོ་ལ་བསྐྱིམ་༥ དཀར་གསུམ་མེད་རྒྱ་སུམ་གྱིས་མཚོད་པ་སྤུལ་༥ ཆབ་གཏོར་བསྐྱོད་༥ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་༥ ཆར་བདག་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་གི་
 ཐུག་ས་ཀར་ཡིག་ཕུ་ནག་པོ་རྩྭ་ལ་༥ ཨོཾ་ནག་པོ་ལེ་༥ དུམ་པ་ལེ་ལེ་༥ ནག་ར་ཅ་རྩྭ་པར་༥ ཅེས་ནག་བདུན་ནམ་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐོག་ས་
 བསྐྱུབ་པས་ཆར་པའི་རྟག་ས་དེས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་༥ དེ་ནས་ཆར་པའི་བདག་པོ་.....བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་ལ་བསྐྱིམ་༥ རིམ་

ལུ་ཆུ་མ་ས་པ་ཁ་ན་གྱི་མ་མཐོང་པར་སྒྲོད་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། ལ་ག་རྒྱུ་དམི་བཏང་པའོ། མེ་དང་དུ་བ་ཉི་འོད་མ་ཕོག་པ་ག་པ་ཆེ། ལྷ་ཅི་སོགས་ཀྱི་ཐི་མ་ས་མ་གོས་པ་ར་
 བྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པའོ། ག་ཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྲོལ་བ་ནི། ཆར་འདོད་པ་འི་དུས་སུ་ལྷ་ག་ནས་པ་འི་ཆུ་མི་ག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཆ་བ་ག་ཏོར་བཏང་པའོ། བ་ཀ་འ་
 བ་སྒྲོལ་བ་དེ་ན་བ་དར་བྱེད་པའོ། རང་ཉིད་སྒྱུ་ན་རས་ག་ཐིགས་སུ་བ་སྒྲོལ་པའོ། མ་དུ་ན་དུ་ཆར་བ་དག་ཆེན་པོ་མ་གོ་དགུ་པ་བ་སྒྲོལ་བ་ཅིང་ས་བ་དག་ལྷ་རིགས་ས་ཆུ་མ་ས་སྒྲུབ་
 ཅིག་འདུས་པ་ར་བ་ས་མ་ལ་རིལ་སུ་བ་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཅམ་དར་དག་ར་ཐི་མ་མེད་པས་སྒྲུབ་རས་ག་ཅན་མས་བ་སྒྲུབ་པ་ནས་མ་མཐོང་པར་བྱས་པ་ཆུ་འི་ག་ཏོར་
 ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ལྷ་གས་འདི་བ་རྒྱ་ཅན་བ་སྒྲུབ་པའོ། ལོ་ན་ག་ཀ་ལ་རྒྱུ་ཅི། ག་ག་པོ་པོ། རྩི་པ་པོ་པོ། ག་ག་ར་ཅན་རྒྱུ་པའོ། ལྷི་རི་ལ་པ་ཏ་པ་དཔལ་ཏུ་
 ཏུ་ཕོབ་པའོ། ག་ག་ར་ཅན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའོ། རྩི་པ་རྩི་པ་པོ། ག་ག་ར་ཅན་པའོ། ཕོབ་ཕོབ་པའོ། དཔལ་ཏུ་ཕོབ་པའོ། ལྷ་ར་དུ་ཕོབ་པའོ། ཅེས་བ་སྒྲུབ་པ་སོ། དེས་

མ.	<p>ཨོཾ གུང་མ་པོ་བ་ན་མུ་མི་གན་ད་དུ་བཅ་ལ་ལ་སྒྲུ་ལོཾ གཉིས་པ་སྒྲུ་བྱུང་དུ་འབེབས་ཐབས་ལ་སྒྲུ་བ་པ་སོགས་མ་སྒྲུ་བ་ཀྱང་མཆོད་རྒྱུ་མི་གཤམ་</p>
ཉ.	<p>རུང་དུ་བྱིན་ལཾ དེ་ལ་གཉིས་བྱེཾ དང་པོ་རྩ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་སྒྲུ་བྱིན་གྱི་ལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལཾ སྒྲུ་བུམ་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲུ་བ་དང་</p>
ཏ.	<p>འཛོམ་དང་ལཾ བྱུང་པ་རུ་ཡང་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་ཆར་པ་འདྲོད་པ་འི་རྒྱ་བསྒྲུ་ས་ལ་བུམ་པ་བཀའ་ལཾ མཐོན་འོམ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་བཤམ་ལཾ རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་གིན་སྒྲུ་བ་</p>
ཐ.	<p>དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་རྩོལ་སོགས་པ་ས་བ་སྒྲུ་ལཾ ཐུན་མགོར་རྩ་སྒྲུ་བ་དང་ཐུན་འཇུག་སྒྲུ་བ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བྱུང་ལཾ དེ་ཡང་རྩ་སྒྲུ་བ་རྩ་གསུམ་རྩ་</p>
ཊ.	<p>བྱུ་ཡང་ལཾ འདྲི་འི་སྒྲུ་བ་ས་སྒྲུ་བྱིག་ས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ར་སྒྲུ་བ་ལཾ སྒྲུ་མདོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བྱུ་བྱིག་ས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་</p>
ཋ.	<p>སྒྲུ་གས་བསྒྲུ་ལོཾ རྒྱ་འི་མཐུ་ལ་དང་རྒྱ་འི་མཆོད་པ་གཅི་བོར་སྒྲོན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བྱུ་ལོཾ རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་ལ་འདར་རྒྱ་འི་བྱུ་ས་ཡང་བྱུ་ལོཾ གཅིང་</p>

ལྷ་ཁི་ལྷོད་ལམ་ལ་འབད་དོ། མི་ལག་གི་ལྷོ་གཞན་ལ་ལས་སྐྱབས་འགོ་ཚེ་ས་སྤྱོད་གསེལ་འདེབས་ལ་འབད། ལ་ལས་ལྷ་སྐྱབ་ཀོངས་བཞག་སྤྱོད།
 ལ་ལས་ལྷ་སྐྱོན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ལ་ལས་ལས་སྐྱུང་མདོས་སོགས་ལྷོངས། བསངས་མཚོད་ལ་འབད། ལྷོ་མཁའ་དང་ལྷ་གཏོར་བཏང་།
 ལྷ་ཁྱིམ་བཟོབ་། ལྷ་གཏོར་སྐྱབ་། ལ་ལས་སྐྱོན་ཚེ་མེ་འི་མདོ་སོགས་གསུང་རབ་ལྷོག། ལ་ལས་སྐྱུང་གཞན་དང་བཞེན་སྐྱབ་ལ་འབད། ལ་ལས་
 སྐྱོན་བསྐྱུས་དང་འབྲུག་བསྐྱུལ་ཁྱི་སྐྱུགས་བཟུ། རྒྱབ་ཚེ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཞབས་གཏོགས། ལྷོ་ཕོ་ཕོ་ལ་དག་འཁྱོན། དབྱལ་འཁྱོས་
 ལ་སྐྱོན་པ། དག་འཁྱོན་སོགས་ལ་འབད། ཡང་དཔོན་སྐོབ་ཏུ་འཁྱོད་མི་ལག་མ་འཁྱོར་ན། ལྷ་མཁོ་སྐྱོན་མཁྱུག་གང་ཏུ་དང་། ལྷ་
 བར་ཏུ་ལྷོག་འདོན་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། དེ་ལྷ་རྒྱུས་ན་ལྷ་རྒྱུ་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་སྐྱབ་ནི། ལྷ་མ་པ་བསངས་སྐྱུངས་བྱས་ལ།

५५

ཨོྃ གྲུའི་པོ་བྱང་ཏུ་མས་དགའ་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འི་ནང་དུ་བུམ་རྩམ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཕུང་དཀར་པོ་ལས་འོང་བེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་གྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ་ཕུ་ལ་ཐིམ་ཅེས་དེ་འོང་དུ་བྱ་བ་ལས་གྲུ་བདུད་དཀར་པོ་གཤམ་རི་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་...
གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཅེས་སྐུ་ལ་མགོ་དགྲུའི་ལྗེ་དང་ཀ་ཅན་ཅེས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཅེས་ཕུག་གཉིས་ཐལ་སྐུར་བར་དུ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་...
འཛིན་པ་ཅེས་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྩམ་པ་ལ་སྒྲུང་གྲུའི་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་མཇུག་འཁྱིལ་བ་ཅེས་དེ་འབྲུའི་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཅེས་གཞན་ཡང་ས་བདག་གྲུའི་རིགས་མང་པོ་...
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྟོར་ནས་བཞུགས་པ་ཅེས་སྐུ་ལ་མཇུག་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱི་ལི་ལི་རྒྱ་མཚོ་དགྲུག་པས་ཐར་བྱ་བ་འཕྲོ་ཁིང་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ན་བུན་
དང་ཆར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ན་ག་ཐིབ་ཐིབ་དང་སྟོག་དམར་འཕྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྐྱ་ལྟོས་བསམ་ཅེས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལོ་ཐོག་ལྟར་བུ་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱང་བྱིལ་པ་...

[illegible]

ཚེས་སྐད་གཟུང་ཐག་དང་བཅས་པ་བྱེད། དབུས་ཡུར་གསར་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་མཛོད་རྗེ་སྐུ་གཤིས་ཏུ་ཆེ་བ་མེད་མེད་ཡུང་རབ་རབ་འཛིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་...
 རྗེ་དག་སྐུ་མ་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པར་སྟོན། རྒྱུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུར་པ་བརྒྱད་ནི་འཛིན་གྱི་དུང་ལྷུང་བརྒྱད་དེ་ཡང་རྒྱུགས་མཛོད་དང་མཚམས་...
 བཞི་ཁ་པོ་སྐུ་ལ་བཟུང་ནས་བཟུང་ཀླད་པས་རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་དཀྲུག་ཅིང་གཞོན་གྱི་བརྒྱད་པས་ཀླད་པ་མཚུངས་ཀྱི་སྐུ་མཚུངས་གྲོ་དམེ་རབ་རབ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ།
 སྐད་པ་མཚུངས་ཀྱི་སྐུ་མཚུངས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས། སྐུ་མཚུངས་མེ་རབ་པའི་དཀྲོག་དམར་ལྷུག་ལྷུག་པ། སྐུ་གཏིས་ཆར་སྐུ་གཏིས་དང་མཚུངས་འཐིབ་ཅིང་འཛིན་པ་འབྲུག་སྐུ་འུར་ཚེ་...
 རྒྱུགས་པ། གཞོན་གྱི་དཀྲོག་སྐུ་མཚུངས་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་ཆར་རྒྱུ་དུ་རབ་པར་སྟོན། རང་ཡི་དམ་དུགས་པ་བའི་སྐུ་གས་ཀའས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐུན་དུ་ཕྱག་རྗེ་འཛིན་སྐུ་གས་...
 ཀར་པོ་གཞོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐུ་ལ་པའི་བྱ་ལྷུང་ལ་པོ་གཞོན། དེ་ལས་ཀྱང་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱ་ལྷུང་ཆེ་བརྒྱད་བཅའ་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་...

མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་	ཨོཾ གི་འབེབ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་བཏགས་ཏེ་བཟུའོ། རྣམ་པ་ལྟན་གཤམ་། སྒྲ་ཙིཾ། ཙྴཱ་ཨོཾ། རུད་མེད་གྱི་མདུལ་ཨོཾ། བཅོན་རུ་གཤམ་གྱི་	525
	མིག་པ་དང་ཕྱ་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲགས་ཆོག་ཏུ་སྒྲགས་། ལ་ཆ་ས་ཁ་བཅད་། གཡམ་གཤམ་ཞག་གི་རྣམ་ས་དམ་རུ་བཅིང་། རྟོ་ལ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་བྱིས་།	
	འོག་ཏུ་རྟོ་སྒྲགས་བྱིས་པ་འེབ་རུ་མཉམ་ཏེ་ཆུ་མིག་ཏུ་སྒྲུའོ། ཡི་དམ་གྱི་རྩ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་བུམ་བྱེ་ཆོམ་ཆོམ་བཟོ་ཁ་ཕྱིར་ཆད་སྒྲུ་རྟོ། ཡང་ན་སྒྲུ་བྱིང་ཆེ་བ་	
	དང་སྒྲགས་པ་རུས་པ་ཞུན་ཞུན་བཟུང་འབེབ་སྒྲགས་ཆོག་འདི་བྱུའོ། མི་རི་རྒྱར་རམ་རྒྱ་རི་རྒྱར་པ་རི་ནང་རུ་ཡུགས་ས་མེ་རི་མདུལ་ཨོཾ་མ་སྒྲིང་ན་རུད་མེད་གཤམ་...	
	རུད་ཨོཾ། ཏུན་གཤམ་ཨོཾ། བྱིན་གཤམ་ཨོཾ། སྒྲི་ཨོཾ། ཙྴཱ་ཨོཾ། བཅོན་རུ་གཤམ་། རུད་དཀར་ཞག་ཨོཾ། སྒྲ་ཙི་དེ་རྣམས་སྒྲགས་། སྒྲ་ཙི་ལ་གྱིས་ཁ་... བཅད་། གཡམ་གྱི་པོ་ཆ་མཉམ་ཡང་ན་བྱིན་གཤམ་སྒྲུས་སྒྲམ་ཞུས་སྒྲིང་པ་རི་ཕུར་པ་ཞིག་ལ་བཏགས་ནང་རུ་ཆུ་མ་ཞེ་རེ་ཙམ་བྱུའོ། འདི་ནི་སྒྲུ་སྒྲིག་གཤམ་དཔ་	

དབབ་པ་རི་མཉམ་དག་གནད་ཡིན་པས་ཆར་མི་འབེབ་པ་རི་དབང་མེད་དེ། ཀར་ཆོག་གི་མཉམ་དག་ས་མ་ཡུལ། དེས་ཀྱང་མ་འབེབ་ན། ཐོད་པ་མཆོག་དཔེ་མཉམ་།
 ཡང་ན་བྱིན་གསལ་མཐུང་གི་ཕ་བྱི་ལ་རི་ཐོད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བྱས་ཐོད་མཉམ་དག་ཆོད་པ་ཏེ་ཐོ་བྱེད་མཉམ་པོ་རི་མཉམ་དུ་བཀོལ་ཞིང་ཐོད་པར་གྱུག་། དེ་
 ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་བཏབ་། ལོ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྒྲུ་། ལྷ་རི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོད་པ་དེ་རྩི་གོས་
 ཁྱིམ་ཅིལ། བྱིན་གསལ་ལོགས་པར་ཅིལ་ནས་རྒྱ་མིག་ནང་དུ་སྒྲུ་ལོ། དེ་མཐུག་ཏུ་བཀའ་ཆར་ཡོང་བར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ། གལ་སྲིད་ས་བདག་དེ་ལ་ལུས་པ་.....
 མེད་པ་ཡིན་ན་གསལ་སྒྲོས་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། རྒྱ་མིག་སོགས་ཆར་གསལ་གསལ་དུ་སྒྲུ་ལོ། དེ་ལྷ་རྩིས་པས་ཀྱང་ཆར་མི་འབེབ་ན། རྒྱ་མིག་གསལ་མཆོག་དེ་པར་
 ལོ་ལ་བསྒྲེགས་ནས་དམར་སྒྲགས་ཏུ་བཏབ་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་འཕང་དོ། རྒྱ་མཉམ་གི་ས་ལྷོ་གསལ་དེ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོར་ལོ། ཞིང་བཅད་ས་.....

	<p>ཨོཾ། བཀོད་ལྟོས། གུ་གུ་ལ་སྒྲ་ཙི་རུ་ག་ཐག་ག་སུམ་གྱི་རུད་པ་འཕྲུབ་པ་འབྱེད་པ་བཏང་། རུང་ཐུན་འཕྲོར་པ་འཕྲུག་པོ་རྒྱ་བཞི་ཀར་འབྱུང་དེམ་ཐག་རུ་མེར་</p>
མ	<p>ཆར་ཐག་པོ་འབབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་མས་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་བསྐྱུང་ག་ལ་ཆེ་ཞིང་ག་ཞན་ཡང་ག་ཟེ་འི་བསྐྱུང་བ་བཞི་ག་རུ་བསྐྱུང་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོན་པར་བྱའོ།</p>
ཏ	<p>རྗེས་སུ་གྲུ་ཤི་བའི་རྩ་ས་ཚུ་མིག་སྐམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱུང་ན་བྱམས་སྐྱིད་རྗེ་འི་དང་ནས་ཆ་བཟའོར་བཏང་སྐྱུན་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་མཁས་སུ་བྱའོ། རྩི་</p>
ཏ	<p>དོན་བཞི་པ་ཆར་ཆེན་གཙོ་དཔལ་ས་ནི། རྩ་ས་སྐྱུང་ས་དམིགས་པ་ག་སུམ་པས། དང་པོ་ནི། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དགུ་རི་སྐྱ་སོན་མོ། སྤ་ཤ། སྤ་པ་པའི་ཤ།</p>
ཏ	<p>སྐྱུ་པ་ཤ། ཉ་ཤ། སྤེ་མོད་ཤ། མཛེ་པོ་འི་སྐྱ་སོན། གུ་གུ་ལ། ལུ་བྱི། བཅོན་རུ་ག། བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ཐག་དེ་ནི་མས་པ་ག་ཚུ་དང་སྐྱུར་ནས་</p>
	<p>མི་རྟ་བྱིག་སུམ་གྱི་རུས་པ་ག་དེ་སྐྱེད་སྐྱུ་ག། རུ་ག་ཤིང་གི་མེ་ལ་རུང་བཅད་སྐམ་དེ་ནས་རུད་པ་ཆེན་པོ་བཏང་དོ། རྩ་གས་ནི། བོ་སྐྱ་རུ་རཅ་པེ་ཅ་པེ་རྩྱུ་པར།</p>

རྩི་རྩི་རྩི་པར་། ཆར་སྒྲུབ་སྒྲོན་པོ་ཤིག་པོ་རྩི་རྩི་། རྩི་མེ་འོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་ཆུ་ས་པ་རྒྱུར་ཅིག་རྩི་རྩི་། སུར་པར་། དམིགས་པ་མི་། རང་ཉིད་མེ་འོད་ཀྱི་ལྷུང་ལོ་ལོ་
 བསྒྲོམ་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པོ་འཕྲོས་ཏེ་ཆུ་མཛམ་འཁལ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་། སག་ཞི་མེ་འོད་མཐུ་ལ་། རིམ་མཚད་མེ་རི་། རྒྱུ་མཛམ་མཚད་པོ་ལ་
 མ་། རྒྱུ་མཛམ་མཚད་མེ་རྒྱུ་འཕྲུག་མ་། རྒྱུ་མཛམ་མཚད་ལྷུང་དང་མེ་འོད་འཁོར་པོ་རྒྱུར་ནས་ཆར་པ་མི་ཆར་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ་རྒྱུར་། འོག་ལྷུ་
 ལུ་པ་མཛམ་མཚད་མེ་ས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲིག་། འཕྲུང་བ་ཆར་བཅས་པོ་མོ་མཛམ་མཚད་མེ་ས་བསྒྲིག་ཅིང་མཁོ་བཅུ་ལུ་ལུ་སོང་བར་བསྒྲོམ་། ཐོ་རང་མི་སྐད་མི་སྐད་མེ་ད་
 པ་འོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་ཞིང་ཆུ་མཛམ་འཁལ་པ་ལུ་ས་འདྲེ་བས་། མི་ཆར་ཕྱོགས་གང་ནས་འཐིབས་པ་དེ་ལ་མེ་ས་དམིགས་པ་གསལ་བར་སྒྲི་ཞིང་རྒྱུ་པ་བཅས་པོ་། ཡང་ན་མཛམ་
 དར་དམར་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་འདི་བཅས་ནས་མེ་དམིགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱེ་ཞིང་ག་ཡག་། རྒྱུ་བ་གཏོར་ཏི་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཡང་ན་མཛམ་དང་རྒྱུ་པ་པ་བསྒྲིག་སྒྲུབ་གོ་སྒྲི་དང་བསྒྲིག་ནས་

<p>ཨྲི་ མ་ ཡ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>ཨྲི་ བས་སྒྲུགས་འདི་བཏུབ་ཅིང་མེ་ལ་བསྒྲུག་ཅེས་ རྩུ་ཆར་ཆོད་ཅེས་ སྒྲིམ་པ་ཏེ་རེ་ ཏིམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་སྤུལ་ གསལ་ལ་གསལ་ལ་སྤུལ་སྤྲུལ་ རེས་ཀྱང་ མ་ཆོད་ན་ཆར་བདག་པོ་མོ་གཏིས་ཀྱི་གཞུགས་བཀའ་བཅུ་ལ་བཅོལ་ དེའི་སྒྲིམ་པ་རྩུ་སྤུལ་སྤུལ་བཏུ་འི་གཅོས་པ་འི་གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྩམས་དང་འབྱུང་བ་ཆར་པ་འི་ བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་མར་ཡ་རྩི་རྩི་ བསྒྲུག་པར་སྤྱུར་ཅིག་ མེད་པར་སྤྱུར་ཅིག་ བཟུག་པར་སྤྱུར་ཅིག་ ཅེས་ཡི་གོ་དབུ་ཅན་ཆོག་མེད་ཐེང་གཅིག་གིས་ ཞབས་ཞབས་ཟིལ་ལ་པོ་མོ་གཏིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩུག་ པོ་སྤེད་དང་མོ་འོག་ཏུ་བྱས་ནས་གཡམ་སྒྲིམ་བྱུར་གསུམ་པ་འི་ནང་དུ་ཆདས་ བཀའ་བདེན་སྤོབས་ཀྱིས་འགྲུག་གཞུག་ དག་པོ་ལ་ཞབས་སུ་མ་བྱས་ དེའི་སྤེད་དུ་མེ་བྱས་ མེ་དེ་བྱུང་གི་པོ་བྱང་དུ་བམས་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆར་པ་ཆད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ། སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་མེ་ཏེ་ག་ ལས་དཀྱིག་ཏེ་དཔ་བསྐྱུང་བ་ནི་ གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད་གཏོར་ལ་འབུལ་ རྩུ་མིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཞབས་ཏེ་རེ་ ནག་ཏུ་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་སྤྲུག་ཆོག་ཏུ་སྤྲུག་ནས་</p>	<p>529</p>
---	--	------------

མ. ཏ. ཏ. ཏ. ཏ.	<p> ཨོཾ དང་ཁུང་གི་ལྷོ་ག་ལྷ་གས་བཞུགས་ནས་ཡུང་ཅམ་སྒྲིལ་། ལྷོ་གས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་བསྒྲིམ་པར་དེ་ཁར་བཞག་པས་སེར་བདེ་ལྷོ་གས་སུ་དེས་པར་འགྲོཾ དེས་མ་ཁི་བར་ད་ </p> <p> དེས་སུ་ཁུང་ན་ཏུ་དམུན་པ་སོགས་གཏོར་ཐུན་པ་ལྷ་གས་པ་དུ་བ་བཏང་། སུར་པ་པ་སོགས་ལྷ་ག་མཚན་གྱི་ཐུན་ན་མས་བརྟེན་པས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཕུས་སོཾ ཨོཾ་ཏྭ་མ་རྩ་རྩ་ </p> <p> ར་ཏ་རྩྱུ་པར་། ལོ་སྒྲ་རུར་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་པར་། ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། ལྷ་རི་ག་པ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་བསྒྲུར་བསྒྲུར་པར་། ལྷོ་གས་གཞན་དང་ལུང་པ་གཞན་དུ་བསྒྲུར་ཅིག་། </p> <p> བསྒྲོག་ཅིག་། བྱས་པ་ཐལ་མ་གདབ་པོཾ གཏིས་པ་བསྒྲུང་བ་ནིཾ ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནམ་། ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་། གང་བསྒྲུང་ཀྱང་སྒྲོན་པ་གཞི་... </p> <p> བདག་པ་བཀའ་བསྒྲིལ་གས་པར་བྱས་། དེ་ནས་ཇས་སུར་པ་དོ་འཁོར་བྱང་བྱང་དང་བཞི་པས་། ཇས་ཀྱི་བསྒྲུང་བ་ནིཾ ལྷ་རྩི་ནག་པོཾ ལྷ་ཟིན་ག་པོཾ </p> <p> ལུང་ག་པོཾ ལུ་ལུ་པ་ནག་པོཾ ཨ་རུ་ནག་པོཾ བོད་བཞག་པོཾ སུ་བཞག་པོཾ ལིང་ལུན་ནག་པོཾ ལོག་གཅིག་། ལུ་བ་ཐོབ་ཏི་ཆེན་། ཏྭ་ </p>

ལ་ལྟ་བའི་ཆུ་ས་བཟུང་། ལྷག་ས་འདི་ཅི་མང་བཟུང་། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟུང་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལོ་ནག་གྱུ་པ་ལི་ག་། ར་ཁྱི་རྒྱུ་། བཟུང་ཆ་དཀའ་བཟོ་རེ་། འགྲུ་ར་མོ་བཟོ་རེ་།
 བྱིས་པ་ལོ་བཟུང་པ་། པ་མ་འཛོམ་པ་། དབང་པོ་ཆང་བ་ཀྱི་གིས་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་རྒྱས་འཕྲོར་རེ་། ཡང་སྐམ་ཆ་ལ་རྒྱ་སྒྲ་ཅི་མང་དང་། བྱང་པ་རག་སྒྲ་
 རྒྱུ་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་འི་གཞུང་རྒྱུ་། ར་དག་ར་མོ་དང་བ་དམར་མོ་འི་རོ་ལྷུ་སྒྲ་ན་བསྐྱེས་། གོང་ལྷར་སྒྲ་གས་བཟུང་། བྱེ་རུ་ལོ་བཟུང་པ་གཅིག་དང་བྱེ་དམོ་ད་ལོ་བཟུང་
 ལོ་ན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལོ་ས་རྒྱ་རྒྱ་མས་གཏོར་བཟུང་གོ་། དེ་ཡང་ཁིང་ལྷོ་དེ་ཆེན་པོ་ཡི་ན་ན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ལ་འཕྲོར་རེ་། ལོ་ན་ཆ་ལ་གོང་གི་རྒྱས་ས་...
 བཟུང་པོ་དང་བྱེ་མ་ཅི་མང་བསྐྱེས་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་རམ་ཡང་ནག་ཡུ་ལྷ་ཁྱི་ག་རུང་། དེ་རྒྱ་མས་ཀྱི་བྱེ་མས་བསྐྱེས་ལ་སྒྲ་གས་བཟུང་བྱེ་མ་པ་ཁྱི་འབྲུག་སྒྲ་དང་ལྷ་ག་བཞི་འི་
 ལོ་པས་གོང་ལྷར་གཏོར་རེ་། དམིགས་པ་ནི་། སྒྲ་གས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་ནས་བཟུང་ཅི་འི་རྒྱ་ན་བཟུང་པས་། ལོ་ཡམ་ཀྱི་ཆ་ན་དེ་ཆ་འི་གཞོང་པ་རིམ་པ་དགུ་འི་...

རོང་འདོམ་པ་གང་བྱས་པ་དེའི་ནང་དུ་མ་ནན་ཅེ་གེ། ལྷོང་དུ་ཐོད་མར་པོ་གཅིག་ཅིག་ཅེ་གེ། ཨ་པ་པ་མ་ལྷོང་གི་བར་དུ་མ་ནན་པར་རྒྱུ་ཅེ་གེ། དེ་ནས་པོ་ཏོག་པ་དེ་ལྷོང་ན་མ་འདོམ་པ་
 གྱིག་ཟུང་ཆུ་མཉམ་སྒྲིག་གང་མང་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་གང་ཅེ་གེ། ལྷོང་བྱུང་གྱི་ཁྲོད་པོ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིང་སྤོང་གི་དག་པར་རྒྱུ་ཅེ་གེ། སྒྲུབ་ཡང་ཞིང་པོ་ཏོག་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྐྱོང་སྐྱུང་སྐྱོང་གསལ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བས་ཅེ་གེ། སྒྲུབ་འདྲེན་བཀུགས་གསལ་པ་མཆོད་བསྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་
 རྒྱུག་བྱུང་ཆ་གཅིག་བསྐྱུང་སྐྱོང་གསལ་གྱིས་བསྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཅེ་གེ། ཞིང་གི་ཕྱོགས་བཞི་པ་ཐོད་ཀྱིས་པོ་ཏོག་ཅེ་གེ། གཞན་ཡང་བྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཆོས་དང་སྒྲུབ་
 གསལ་པར་བྱུང་ཅེ་གེ། ཆ་ནང་ཆེ་ཆུང་དང་ལྷོང་ཞིང་བཅས་བྱེད་ཅེ་གེ། ལྷོང་བྱུང་གྱི་ཆ་བྱུང་ན་དེམ་ཕྱོད་ཡང་གང་མང་བྱུང་ཅེ་གེ། སམ་ལྷོང་ཅེ་གེ། ལྷོང་བྱུང་ཅེ་གེ། ཡང་ཞིང་གི་
 པོ་ཐོག་པ་དེའོད་གི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་ན་ཅེ་གེ། རྒྱས་སྒྲུག་སྐྱོང་གིས་པས་ཅེ་གེ། རྒྱས་ཞི་ཅེ་གེ། རོ་ཐལ་གཞིས་བྱེད་མཆོད་མང་བསྐྱེད་པ་ཅེ་གེ། སྒྲུག་སྐྱོང་གི་བྱུང་བཅས་ཞིང་

མ. ཕྱུང་	ཞིཾ གི་མཐའ་ལ་གཏོརཾ དབུས་སུ་གཏོར་བས་སྒྲུབ་པོཾ ཏེ་པ་ཏེ་པ་གིན་ངོ་མོ་སྒྲུཾ ཡང་ལོ་ཏེ་ག་ལ་བྱི་བུ་འི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་ནཾ གོ་ག་འམ་
	འེ་ག་བུ་འི་བྱང་བུ་ལཾ ལྷག་ས་ཐིམཾ གཅོང་ཁ་འི་བྱེ་མ་ལ་ལྷག་ས་ཅི་མང་བཏབཾ རྩས་དང་བྱང་བུ་བྱི་དང་བྱུང་མེད་བྱིས་མ་མཐོང་བར་ནམ་ཐོར་དང་ཞིང་
	ལ་བྱེ་མ་འཐོརཾ བྱང་བུ་ག་བྱུག་གོཾ ཞོ་ཏྲུ་མ་ལོ་ཏྲུ་མ་ལེཾ འབྱུང་པོ་བྱི་བུ་ཡི་མཆུ་ཁ་ག་ཁན་དུ་སྐྱུར་ཅིགཾ ཅེས་དང་ཡང་ནཾ ཞོ་ཏིང་འེ་ཏིང་
	ཞེཾ སྐུར་ལོང་སྐུར་ལོངཾ གཞོན་བྱེད་བྱི་བུ་ཁ་ཆིང་ཞིགཾ ཡི་གོ་དབུ་ཅན་ཆག་མེད་ཐིམེཾ བྱི་བུ་རྒྱུད་གི་འཆིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་འི་གས་དག་འཕེར་
	དམར་ག་སུམ་སྐུ་པོ་ཁམ་པ་དང་ལྷའོཾ དེ་ལ་ཁ་སྐྱུར་དང་ཁ་ཆིང་འདི་ཞིན་དུ་བབ་པོཾ ཡང་ཁང་བྱིམ་དང་ཞིང་གི་ལོ་ག་ལ་བྱི་བུ་འི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་ནཾ
	བྱི་བུ་འི་བྱུན་ཞིབ་དུ་བཏག་ནས་ར་དག་འཕོ་འི་འོ་མ་དང་སྐྱུར་བྱི་བུ་ག་ཅིག་བཟུང་ནས་སྐུ་ག་ན་བྱི་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ག་པ་འི་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཡུལ་དོན་

འགྲོའོ། ཡང་ན་ཡུང་དཀར་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ་ནས་བྱི་ཁུངས་སྒྲགས་པ་ལྟར་བས་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བྱུང་ནས་འགྲོའོ། ཡོན་པ་ལ་བཞོན། ཡོན་པ་ལྟ་བུ་རུ་བྱུང་
 སྒྲུ་ལྟོ། ཡང་ལོ་ཏིག་ལ་འབྱུང་པོ་དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་འབྱུ་ལྱིན་བྱི་བཞོན་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆ་བཟའོར་མང་དུ་བཏང་ནིར་ལན་ཆགས་སྐྱུངས་
 ཐབས་ལ་འབད། དེ་ནས་བྱེ་མ་གཙང་མ་ལ་སྒྲགས་བཏབ། གཙང་ཆ་བ་ཀྱིས་བུ་མ་པ་བཀའ་ལ་ག་ཡུར་བྱི་ཚ་མ་དང་བཅས་སྒྲགས་འདི་ཏི་སྒྲག་ཚ་མ་ཅིག་
 བཞུས་ནས་བསྐྱུབ། རང་ཉིད་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་རྩྭོ། ཡོ་མ་ཏི་པ་རྩྭོ་རྩྭོ། བཟང་ཇ་ཇ། མ་རུ་ཇ་ཇ། འབྱུ་ལྱིན་ཇ་ཇ། བུ་མ་སྐྱུབ་བྱས་ནས་
 ཐོན་དུས་སྒྲུ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བྱེ་མ་དང་ཆུ་ལ་བསྐྱི་མ། དེ་ནས་བྱེ་བུ་ལོ་བཟུང་པ་གཅིག་གིས་ཞིང་གི་མགོ་མཇུག་ཁྲབ་པར་སྐྱེ་མ་དང་ཆུ་འཐོར། དེ་ཡང་ཞིང་
 པ་ས་ཐོན་མ་བཏབ་གོང་ནས་སྒྲོན་ནས་གཏོར་མ་བཟུ་ཆ་བཏང་ནས་ཆུ་འཐོར། དེ་ནས་བདམས་སྐྱི་བ་དང་གིང་སྒྲི་བེ་དུང་པས་ཞིང་ལ་བཏང་། སྐར་ཡང་བྱེ་

<p>ཨྱི་</p>	<p>མ་དང་བུམ་ཁུ་འཕྲོར་། གཞན་ཡང་དེ་རྩེ་ན་མ་འཛམ་གྱི་གཟུང་ཁུ་དང་སྒྲ་ཚོ་གསལ་གཟུང་བུམ་གྱི་ཁུ་ལ་སོགས་པ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་གཟུང་ཁུ་ རྒྱུ་མ་ས་གཏོར་ས་སྒྲ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་མ་ས་ཡུང་འཕྲོར་རོ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུ་ཕྱིན་གྱི་གཏོར་པ་མི་འབྲུང་རོ་། ཡང་ན་ཁུ་སྒྲ་གསུམ་དང་སྒྲ་བྲུ་བ་མ་མོ་ལ་བསྒྲེག་ པ་འི་ཐལ་བ་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲ་གསལ་འདི་བཏབ་པོ་། བཟོ་ས་ན་ཁི་སྒྲུམ་རིལ་ཅད་སྒྲུ་རྒྱ་། སྒྲ་གསལ་ཁུ་ཁིང་ལ་འཕྲོར་ན་འབྲུ་ཕྱིན་བྲུ་བ་པོ་། ཡང་སྒྲུར་པ་སྒྲེ་བྲུ་བ་སྒྲུང་ བ་ནི་གཏོ་ས་ཁིབ་བཏག་ཆ་གསུམ་དང་སྒྲུར་ན་བྱིམ་དུ་འཕྲོར་ན་སྒྲེ་བྲུ་བ་པོ་། མར་མོ་ལ་སྒྲེ་མ་ལེབ་བསྒྲུང་བ་ནི་། སྒྲ་གསལ་འདི་ཉི་ར་གཅིག་བཟུང་ས་ རས་ཀོང་བྲུ་རི་ཁར་སྒྲ་གསལ་ཁུ་གཏོར་ན་བྲུ་བ་པོ་། ཨྱི་ཟླ་བ་ལི་ཟླ་བ་ལི་སྒྲུ་རྒྱ་། ཡང་འིག་དང་སྒྲིབ་འིག་ཏོར་པ་བསྒྲུང་ན་། རམ་བྲུ་དང་ཉི་མ་གོ་བོ་ཁིབ་བཏག་མར་ དང་སྒྲུར་བྲུ་ས་ལས་བྲུག་པས་བྲུ་བ་པོ་། འིན་དུ་བྲུ་བ་པོ་། ཨྱི་། ཡང་རང་ཉིད་ལྟ་འདྲེ་བཤམ་པོ་གཞན་པ་འི་ས་ལ་སྒྲེ་དཔོན་པ་བྲུང་ན་། བཏག་ཉིད་ལེ་ཤེས་མགོན་</p>	<p>539</p>
-------------	--	------------

	<p>ཨྱིེ བྱིས་ནས་ཁ་གྲ་བའི་རྒྱས་པ་ས་དམ་དུ་བཅིང་ལེ། སྒྲགས་གོང་དང་མཚུངས། གམ་བྱུར་གྲུ་གྲུ་ལ་ཁ་ཆིང་། མཆེ་བ་ཅན་ཁ་ཆིང་ཞིག།</p>
མ	<p>ཅེས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲེད་སུའི་འོག་དུ་གན་རྒྱལ་མནན་པ་ས་བྱའོ། སམ་ཡེུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་མིག་མཐོང་མཛོན་ཤེས་འདོད་ན། འུག་པ་འི་མིག། བྱི་</p>
ཡུར་གྲུ་	<p>པ་འི་མིག། བྱི་རྒྱ་བོ་འི་མིག་དང་གསུམ་སྒྱུར་ལེ། སྒྲགས་འདི་གང་མང་བསྐྱས་ནས་མིག་ལ་འུག་ན་སྒྲུ་འདྲེ་མིག་སུམ་རི་རབ་ས་འོག་གི་གཏེར་ཡང་མཐོང་།</p>
ཡུར་གྲུ་	<p>བར་འཁྱུར་རོ། ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་གམ་བྱུར་དུ་ཏེ་འི་བར་འདྲའོ། ཁྱིང་ཁྱིང་མོ་ཏེ་མིང་པ་གསུམ་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲུ་རྒྱེ། ཡང་ན་བྱུ་རོག་ནག་པོ་འི་སྒྲིང་དང་ལྷེ་མར་ཁུར་</p>
ཡུར་གྲུ་	<p>བཅོས་ལ་སྐམ་པ་དང་སྒྲེ་མ་ལག་མཐིལ་དུ་རང་གི་མཆིལ་མ་སྒྱུར་ནས་མིག་ལ་འུག་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་ཡང་མཐོང་བར་འཁྱུར་རོ། ཡང་ཁྱོད་ལ་མ་དང་སྒྲེ་འུམ་གོ་ལ་རྒྱན་</p>
	<p>ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཏེ་ལ་ཞིང་བ་ལྟས་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འཁྱུར་རོ། ཨྱིེ ཡང་སྒྲིབ་རྒྱས་མན་དག་ཁུད་པར་ཅན་ནི། བྱིས་པ་བྱི་འུ་གི་བའི་སྒྲ་ག་</p>

དང་ཡན་ལག་གི་ཉལ་། མི་རི་བཟེག་པ་འི་བྱ་ཡན་ལྷུ་རྟ་ནག་གི་ཚད་བཅས་པ་འི་གདང་། དེ་ནམས་ཁི་བ་རུ་བཏག་ན་རུ་ཅོ་ནང་རུ་བྱུག་། ལུན་ནག་རུ་བྱུག་ཅིག་ལྷུ་བ་།
 ལོ་ན་མོ་རེ་ཅི་ཡན་མོ་། ཅི་རི་མི་རི་སྐྱ་རྒྱ་། རྒྱས་ལ་བཏབ་། ལས་ལྷུ་རྟ་ནི་ནམ་དགོས་རུ་སྐྱ་སྐྱུག་ས་གི་ད་མི་ནམ་ཚམས་སྐྱ་བྱུག་ན་སྐྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ་།
 བག་ཚད་བརྟན་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་བག་ཅིག་ལྷུ་བ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འི་རྒྱས་པ་འི་...
 ལས་ཚོགས་ནམས་བསྐལ་ལ་པ་མ་སྒྲོང་གི་བར་རུ་མ་རྒྱུག་ས་ལོ་། ཅེས་གུ་རུ་པ་རྒྱ་འི་བྱུག་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷུ་ལ་པ་སྐྱུག་ས་འཆར་རྒྱུ་ནག་མོ་འབར་...
 གྱིས་དབུ་རུ་བྱ་ཡི་ལྷ་འབར་གི་བྱུག་ཚ་པ་ལ་ལྷ་འབར་ལྷ་ནག་པོ་འི་ལྷོ་བཅས་གདན་ནང་སམ་པ་འོ་། །

མ་གཤིས་

ཨོཾ

དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཁའ་མཁུ་པོ་འཛིན་པ་དང་གི་ལས་ཆོག་ས་བཟུགས་སོ་ཨོཾ

ཨྎིཾ ཀུན་ལྷན་པུ་ཨྎིཾ ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མེཾ རལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འི་དབང་གི་ལས་ཚྭ་གས་.....
 བསྟན་ན་པ་ལཾ ཐོག་མར་ཡིད་སྦྱང་འགྱུར་བའི་མན་དག་འཕྲོར་བྱུ་ནིཾ ལྷོ་གོས་འཆམ་ལ་སྒྲིགས་པ་འི་ཆ་རྒྱུན་དུཾ རར་གྱི་.....
 ཚྭ་སྒྲིག་པ་བསྟན་པ་ལཾ གཞི་བྱ་ཤིས་ཁ་དར་དུ་ལ་མ་དོག་མར་བྱས་པཾ དེ་ལ་དར་དམར་རམ་གོས་དམར་འདྲེད་ནཾ ཚྭ་དེ་ཚྭ་གས་.....
 བཟང་པོ་སྦྱང་རབ་དེས་ལ་བརྟུང་ནས་རྒྱུར་བསྟན་པ་ལཾ ལྷོ་གོས་པ་འི་ལྷ་བསྟན་མེད་ནག་ཐེད་པོ་དེ་བ་དང་དར་བཅོས་པཾ དེ་ནས་ཆ་ལ་མེད་བསྟན་པ་ལཾ ལྷོ་གོས་པ་འི་ལྷ་བསྟན་པ་ལཾ

ཨོྃ དང་ཆུ་ཀླག་དུམ་གཅིག་ཅེས་ཤིང་སྒྲིག་མའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་བསིང་ནས་དེའི་ནང་དུ་དར་ཆོས་པ་དེ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ཁ་བཀྲུག་སྟེ་ཀླུ་མ་མོ་ཅེས་དེ་ནི་དམར་འོད་དང་ལྗང་པ་བྱི་རུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་ ཡང་དམར་སྒྲིག་འདོད་ན་ཡུན་རིང་དུ་ཁ་བཀྲུག་སྟེ་
 བོད་བྱུ་འོ་ཅེས་ ཡང་གོས་ཆེན་སེར་པོ་འདོད་ན་ ཤིང་སྒྲིག་པ་བཟང་པོ་སྟོན་དུས་ཀྱི་བར་ཤུག་དང་ ཆོར་མ་སྒྲིག་རུ་ཅེས་ཁྱེད་
 གོང་བཞིན་འདུལ་གྱི་འདམ་ཙམ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀླུ་མ་བྱུ་འོ་ཅེས་ དེ་ནས་ཆོད་སྟེ་བོད་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་ དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་ནང་དུ་

ལ་བཏབནས་དེར་བཅོན་གསེར་གཙོ་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། ཡང་དམར་སེར་འདྲོད་ན་ཡུང་བ་སེར་པོ་བརྒྱུད་བའི་ཁུ་བཟོ་འཇམ་ཙམ་ལ་ལན་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་བུ་
 གྱི་མདོ་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་གོ་སྐད་དུ་སྟོན་པོ་འདྲོད་ན་ལྟ་གསེར་གསུམ་པོ་གསུམ་པོ་མཚམ་བྱ་བེད་བྱུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་བཟོ་དང་ཤིང་སྒྲུང་མ་འབྲས་བུ་མིན་པ་དེ་
 དེ་བརྒྱུད་ནས་ཆུ་རྒྱུད་ཁ་ཞག་དེ་ཕྱིར་ཕོས་ཅི། སྒྲུང་ཁུ་བཟོ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུང་མའི་མེ་ཏོག་གསུམ་པོ་དང་མ་སྟེ་དེ་གའི་ཕྱི་མཚམ་པོ་ལྟར་བྱུང་། དེ་དང་ལྟན་དུ་
 བརྒྱུད་སྟེ་ཆུ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བུ་ལ་བཏབ་ནས་བསྟོན་ཅི། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་དེ་བཅོས་པས་ནམ་མཁའི་འཇམ་ཙམ་དེ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་མཐིང་ནས་འདྲོད་ན་བྱུང་བུ་
 ལ་མང་དུ་བཏབ་ནས་བཙོ་ཡུན་རིང་བར་བྱུང་། སྟོན་གསུམ་པོ་ལ་བཅོས་པའི་ཁུ་བཟོ་ལྟར་བྱུང་། མཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུ་བཟོ་འཇམ་ལ་ལན་གསུམ་བཟུང་།
 ཡང་ན་ཤིང་སེ་བཅུ་བའི་ལྟན་པ་བརྒྱུད་བའི་ཁུ་བཟོ་སྟེ་ལྟན་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ལྟན་སྟེ་ལྟན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ལྟན་གྱི་འདྲོད་ན་སྟོན་པ་སེར་པོ་བཙོས་ཅི།

<p>མ་ ལྷོ་མ་</p>	<p>ཨོྃ རྟོག་ཅམ་བཅོས་ལ་འག་གཅིག་བཞག་ཅེས་ཀྱིས་ཡེགས་པར་བྱས་ན་ལྷགས་ནག་གིན་ཏུ་ཡེགས་པར་འབྱུང་རྟོ། ། ཡང་རས་ཚོས་བྱེད་ན་ རས་ཀྱི་ཡེགས་པ་ཅིག་ག་ལ་ཆེ་ལོ། ། ག་ཞན་གོང་དང་འབྲལ་ལ། རས་འོ་མ་ལ་ནག་ག་སྐྱམ་བྱེད་སྐྱམ་པ་དང་། རྟོགས་གོང་བཞིན་བཅོས་ ན་བྱུང་པར་མེད་དོ། ། དམར་པོ་བྱེད་ན། འོ་མ་འོ་གོང་དུ་དམར་སེར་མཆུར་བཅོས། རྟོགས་གོང་བཞིན་བྱེད་ལོ། ། རྟོག་པོ་བྱེད་ན་རྟོག་པོར་ལ་སྐྱེར་ འབྱུ་ལ་བཅོས་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ན་རྟོག་པོ་ཡོངས། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ན་རྗེས་འབྱུལ་གྱི་སྐོར་ལ། གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་... ཐབས་ནི། དེ་བོང་གི་དེ་ལ་མ་ཞིབ་བཟག་ནས་མར་གྱིས་རྗེས་ལ་གཏོར་ག་བྱུག་ས་གཤམ་འདོད་བཅོས། སྐར་རུལ་དང་ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་འི་ཁ་</p>
----------------------	---

དེག་པ་སྒྱུར་། དཔལ་འབར་ནག་པ་ཐོས་སྒྱུར་གི་མེ་སྒྱུར་ལ་གཙུག་གའོར་མ་མེ་འི་ཡུང་པོར་འཁྱུར་རོ། ཡང་རེ་ལྷག་ས་ཚུ་བའམ། ཁྱི་ལྷོ་དཀར་པོ་རྒྱུ་
 ལ་བ་ཡུས་ནས་སྒྲུལ་། དེ་ལ་གའོར་ག་ལྷག་ས་བཅོམ་ནས་ཐག་སྒྱུག་། གོང་ལྷན་དཔལ་འབར་གཙུག་མེ་འབར་རོ། ཡང་ན་བྱུ་པར་ནག་མོ་འི་ལྷོ་རེ་
 རའི་ནང་དུ་མ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་གཉིས་བཏབ་། དེ་ནས་བག་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལ་ནས་མར་ནག་ཏུ་བཅོམ་། མེ་ལྷོ་སྒྲོ་ཡམ་ཅེ་རེ་རེ་བྱུང་བ་དང་སྒྲུལ་། མར་ཅེ་ལ་དང་
 སྒྱུར་ནས་གའོར་མ་ལ་སྒྱུག་། དེ་ནས་ཆད་སྒྱུད་སྒྱུག་པས་མེ་འབར་བར་འཁྱུར་རོ། རེ་ལ་བྱུག་ཅིང་རེ་ལྷག་ས་ཆད་བཅད་པོ་འི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བ་དུང་ན་ཡང་མེ་
 འབར་རོ། སོ་མ་སོ་ལ་སྒྱུལ་ཆ་། བེ་ཚུ་བཞི་ཆ་། ལྷ་བྱི་དེ་འི་ཕྱེད་། ལ་རག་བཅད་པོ་འི་འབྲས་བུ་། འཁོར་སྒྲུང་མའམ་སྒྱུག་པའི་འཁོར་དུས་། སོ་མ་
 སོ་ལ་ཁྱི་སྒྱུལ་ཆ་ཅམ་ཐང་ཆུང་དང་བཅས་ཏེ་གའོར་སྒྲུར་ནམ་ཅམ་བྱས་ནས་གའོར་ག་ལྷག་ས་གའོར་འདོད་སྒྲུབ་འཁྱུག་གོ་བཅོམ་ནས་མཐིམ་པར་སྒྱུབ་ཏུ་བཀག་།

<p>ཨ་ ཁ་ ཁྲ་</p>	<p>ཨ་མེ་ལ་བྱུག་པ་འདྲུབ་ཤིང་གི་ཚད་ཅེས་ནས་དུ་ཡང་གོང་གི་རྩ་ས་རྒྱལ་མ་ལ་རག་གམ་ཆད་གར་མེས་རིལ་བྱ་བྱས་སྟེ་སྐམ་ས་དང་ནད་དུ་ ལྷུག་ཆུང་བྱུག་པ་ནད་དུ་སྟོས་རེད་གི་མེ་གཟུག་ནད་ཅེས་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རེ་ཞིག་ལྷུང་བ་རྩི་བེ་བྱུག་བྱུག་གོ་ཡང་ན་སྐྱབ་བེ་ནད་ཚད་བྱས་ ཡུང་རུང་རེ་ཞིག་གཏོར་སྟེ་རག་ཡམ་པ་ལ་སྟོག་ས་རྩི་ལ་བྱུར་ཞིག་ཡིད་སྦྱང་འགྱུར་བེ་མན་དག་བྱུར་བེ་ཡང་གཏོར་མ་འཕྲེལ་བར་འདོད་ན་ཐར་ སྟོམ་སྐྱུག་པ་འེ་རྩ་བ་བཅའ་སྟེ་ཚན་ནག་པོ་གཡེ་ར་མ་དེ་རྒྱལ་མ་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་རྩི་བེ་ལ་བྱུག་བྱུག་པ་ས་ཚན་ཚན་འཕྲེལ་ཡོད་སྟེ་ དཔུན་དུས་འབྱུག་པ་རྩི་སྟེ་ཡང་གཏོར་མ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ལྷུག་ས་སྟོང་སྐྱབ་མེ་འེ་ནད་དུ་དུ་བ་ཡོས་ཀྱི་གཏོར་གཟུགས་བྱུང་ཡང་ ན་རྩི་ཤིག་ལ་བྱུང་འདོད་གཡང་འདོད་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་པ་ནས་དང་ཤིག་བྱུར་པ་ལྷུག་ས་སྟོང་སྐྱབ་མེ་འེ་ནད་དུ་བ་ལ་མ་ས་</p>
--------------------------	--

བས་ཤོ་ཁབ་ཡེན་ཕུར་པ་རི་ཚེ་ལ་གདམ་ནས་གསེར་བས་གཏོར་ལ་འགྲུལ་ཐྱིག་ཐྱིག་ཡོད་ཤོ་། ཡང་ན་ཕྱག་ས་ཕྱེ་ལ་ཡིད་ཆུང་ཆུང་གཅིག་བྱས་།
 ཕུར་པ་རི་དབལ་སོ་ཡོ་ཤོ་ཁབ་ཡེན་ཕྱི་ཚེ་ལ་དང་ཕུར་ཕུར་སྒྲིའི་དུས་སུ་ཡིད་ཀྱི་འཕར་བ་དང་འགྲུལ་ཐྱིག་དང་འཁལ་པར་འགྲུར་རོ་། འོག་གུ་ལ་
 བཅོས་ཀྱང་རུང་ཤོ་། ཡང་གུམ་ཆུ་ཁོ་ལ་བར་འདོད་ན་། ཤོ་སོ་ལ་དར་ཆེན་མེ་ལ་བསྐྱེག་ནས་སྐམ་པ་རི་ཕྱེ་མ་གུམ་པར་སྒྲུག་ན་གུམ་ཆུ་ལ་
 བཏབ་པས་ལྷོག་ལྷོག་ཁོ་ལ་ཡོད་ས་། ཡང་མིག་འཛུགས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་རི་རིག་ས་གཤམ་ཡིག་དང་སྒྲ་ཡིག་འདོད་ན་། དང་པོ་ཆུ་རི་ཡི་
 གོ་ལ་། ལ་རུག་སེར་མཛོད་ག་། ཐར་རྒྱུ་རི་ཁུ་བས་འོག་གུ་ལ་གྲིས་ནས་ནག་མཆུ་རྒྱ་ལ་བཤལ་ན་མཐོང་གསལ་ལ་དུ་གར་ཡོད་། ཡང་མོ་ཁི་
 ཡིག་འདོད་ན་། ཆུ་ཆུ་རི་ཆུ་རི་འོག་གུ་ལ་གྲིས་། དེ་ནས་མེ་འོད་ལ་བཤལ་ན་ཡིག་གསལ་ལ་བར་ཡོད་། ཡང་མེ་ལ་བསྐྱེག་ན་འོག་ཆུ་གསལ་ལ་བར་ཡོད་།

<p>ཨ། ༨ ༩</p>	<p>ཡང་ཐག་ཡིག་འདོད་ན། བྱལ་ཏོག་ཆུས་གང་འདོད་གྱིས་ནས་སྐམ་དང་། རྩ་ཆ་འི་ཁུ་བར་བཤམ་མ་གསལ་བར་ཡོད། རྒྱུད་ཡིག་ འདོད་ན། བྱམ་པ་འི་མ་གྱིས་པས་གང་འདོད་ཀྱི་ཡིག་ཤོག་བྱལ་གྱིས་སྐམ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ཕྱར་ན་གསལ་བར་ཤར་ཡོད། ཡང་བྱིན་འབེབས་ལྟ་ བྱའི་དུས་སྤྱི་འདོད་ཀྱིས་འཕྱལ་འདོད་ན། འདི་རུས་ཆར་ཏིས་ཐེར་བ། ཟླ་འོད་སྒྲིབ་པས་མུན་པ་དགུ་སྟོང་དམ། སྟོང་ཆེན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མེན་མ་ མཁའ་ཕྱར་ན་མེ་རུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་འདི་དེ་རས་སམ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ཞིང་གྱི་བམ་མ་ལོག་པར་བྱས་ལ་དགོས་དུས་ར་ལྷག་དར་ མ་འི་ཐུགས་པ་དྲིམ་པ་འི་བྱམ་དེ་མུན་པ་ལ་སྒྲུག་པས་མེ་འོད་ཡོད་ས། འདི་ལ་ཕྱར་ནས་སྒྲུགས་པས་མེ་སྟག་དང་མེ་འོད་ཆེ་བར་ཡོད་ས། ཡང་ཏི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབས་ཐབས་ནི། ར་དག་ར་ལྷག་དག་ར་ཐུགས་པ་ག་སྟེ་ཡིགས་པར་བརྒྱུས་ནས་གཙང་མར་བཀྱས་ནས་རྩ་ཕྱིད་པ་གཙིག་</p>	<p>551</p>
-------------------------------------	--	------------

ལ་གཡོག་། རོང་ནང་དུ་མར་མེ་ཆེ་གཅིག་སྒྲུབ་། དེ་རྒྱལ་པ་གཤེགས་པར་དུ་བྱུགས་ལྷག་ཅམ་གྱི་སེང་བཞག་། དེ་ཡང་བརྒྱད་ཉློང་དགུ་ཉློང་ལྷན་པ་ལ་
 ལུས་། དེ་ལ་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྱུལ་ཏེ་ཉི་མ་ཟླ་བ་མཐོང་བར་ཡོང་ངོ་། གཞན་སྒྲུབ་བསྒྱུར་ཐབས་བཅུ་པོ་། ཡང་ཆུ་རི་མར་མེ་ནི་། ཉ་དང་
 སྒྲུབ་མི་ཆོས་ལྟུང་ལྟུང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དཀར་མོ་དང་ལྟུང་། ཆུ་རི་ཁད་ཀྱིས་པ་ཀར་ནས་མེ་སྒྲུབ་ན་ཆུ་དེ་མ་བཟད་བར་དུ་དཀར་མོ་འབར་རོ་། ཡང་གཟུར་རྒྱུ་ལ་
 ཀོང་ལྟར་བཟུགས་པ་མེ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆུ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་མེ་འབར་རོ་། ཡང་མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ཆོན་འཕྱུག་པར་འདོད་ན་། སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་
 མེ་བྱས་ལ་། ཆུ་ཆ་ཡུང་བ་ཆུ་གི་དགོས་པ་དང་ཆུ་སྒྲིལ་དཀར་ཆོད་ཆོག་དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མེ་ལ་བཏབ་ན་དུ་དཔ་སྒྲིལ་དཀར་ཆོད་འཕྱུག་པར་འགྱུར་རོ་། ཡང་
 སྒྲིལ་པོ་ཁྱིམ་ཆུང་སྒྲུར་ཁང་ལ་སྒྲིལ་པ་འདི་ཉི་ཁུར་ལ་། དེ་ལྷགས་པ་། བཅོན་དུག་། རུག་ཐང་སྒྲིལ་པོ་མ་སྒྲིལ་པོ་། ཆུ་ཆ་མང་བར་བྱས་ནས་

<p>ཨ ཏ</p>	<p>ཨོེ སྐལ་མེ་ལ་བཏ་བཀས་འང་འ་འོད་འཁྱུང་རོེ། ཉི་ལུང་ལ་དེས་པར་འཁྱིལ་གོེ། ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྒོར་བ་བྱེད་པ་ལེ། སྐུ་བ་འོམ་བྱ་སོང་། ཕྱིང་ཅན་དན་པོམ་གྱི་བ་སྐལ་བྱས་པེ། ལན་ཚེུ། བྱ་མོད་ཀླང་ལེ། དེ་ན་མས་མར་སྒྱིང་དང་སྐྱུར་བ་འམེ། ཡང་ན་ཚུར་སྐྱུར་ནས་ལུས་དང་ལྷ་གོས་ལ་ བྱུག་ནེ། རུད་འགོ་འིག་སེབ་རུ་བྱིན་ཆེ་བྱོལ་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོར་བ་བྱེད་པ་དང་འརུད་པར་འཁྱུར་རོེ། གཤམ་སྒྲིང་བ་སྐྱུར་བ་འི་མན་དག་། གོེ། ཡང་སྐུན་རུས་པ་འཁྱུག་རོེ་འཁྱུག་གི་རུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་གོེ་བ་སུས་ལེ། མེ་ཏོག་ལ་མཚན་ཅན་ལེ། ཤིང་ཏོག་འབྲས་སུ་ལས་གས་ འདི་དག་རེ་རེ་ནས་སྐྱུ་མས་བསྐྱུ་མ་ལ་མར་གྱིད་ཀྱིལ་རུ་ཆད་རོེ། མར་དེ་ཚུ་ལྷགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་གནད་བཞིན་ནོེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རུལ་མི་སྐལ་ པ་སྐྱར་ལྷགས་སུ་སྐྱར་པོེང་ལེ། དེ་ལ་དགུན་རུས་ན་མ་དགོས་རུས་སུ་ཚུར་འཐན་ལ་བུམ་ཚུ་ཆ་མོ་འིན་དུ་བརྟུག་ཅིང་ཆད་ཆས་བཀ་པར་བྱའོེ། དེ་.....</p>
----------------	---

ལྟར་བྱས་པས་མེ་རྟོག་ཤར་ཞིང་གང་བསྐྱས་དང་ཤིང་རྟོག་འབྲས་བྱུ་རྒྱམ་ས་ཁ་བྱེ་ལོ། དེ་ཡང་ཆེ་སྒྱུ་པ་ལ་སོགས་མི་མང་འདུས་པར་སྟོན་པས་ཡ་མཚན་གིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་སྟེ་ཤོ་ཐ་མལ་པ་རྒྱམ་ས་སྒྲིང་བ་འགྱུར་བའི་མན་དག་གིན་ཏུ་བབ་པོ། ཡང་དདུལ་གྱི་ཡིག་འདོད་ན། ལྟར་བྱུ་ཆ་པ་...
 རུལ་རྟོག་གསུམ་དང་དདུལ་བསྐྱེས་རྟེ་ཀོང་བྱུ་འི་ནང་དུ་བསྐྱུན། ཡིག་གིས་ཆར་རྒྱས་དེ་དདུལ་མདོག་ཐོན་ཡོང་། གསེར་བདུལ་བ་ནི། སྒྲིང་གསོག་...
 བདུང་པ་མཁའ་རྒྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་བཏགས། དེ་ལྟེ་བས་སྐྱུམ་པ་སྐྱུམ་མེར་བསྐྱེག་ནས་ཐལ་བ་ཆུ་ནང་དུ་དུག་པ། དེ་སྟེ་དང་གསེར་གཉིས་སོ་...
 སོར་བྱེ་ཡོང་། དེ་ཡང་སྟེ་བྱུ་ཆུ་དང་སྐྱུར་ནས་གྱི་ལོ། ཡང་རིན་ཆེན་གསེར་བཟོ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྒྱ་ཅི་བཟང་པོ། བཅོན་དུག་འབྲི་ཆེ་པ་མ། བོང་...
 དང་མར་པོ། མཆུར་སེར། ལུང་གཞག་པོ། མི་འིགས་ན་ཐག་དང་རྒྱུག་པོ། ཞིབ་བཏག་ཆར་བཟང་པོ་དང་སྐྱུར། གས་སྐྱ་ཞོ་ཅམ་བྱ།

མ
ཏྲ

ཨྲེེབ་བཟུང་པོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲུང་གཞི་གཟུང་པོ་ རེ་ལ་རྩལ་བྱུག་སྟེ་སྐམ་པོ་ བའི་ལྷི་བས་བྱུམ་ནས་ཞག་གཟུམ་བསྐྱུལ་པོ་ རེ་ནས་
ཤིང་སྟེར་པ་འི་མེ་ལ་ལུག་ཐབས་སྟུགས་ནས་སྤྲུང་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཀུར་པོ་ རེ་ནས་གསེར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་ཡོང་པོ་ སམ་ཡུལ་ཆུ་
ཆུ་ཆུ་པོ་ ཡང་རེ་པ་རྒྱུ་མས་བཟང་པོར་བསྐྱུར་ཐབས་ནི་ཆེ་ རུས་པ་ལ་ཡིག་འབྲེན་པར་འདོད་ན་ཆེ་ རུས་རུམ་དང་ཐོད་རུམ་སྟར་ལུག་ཆུ་འི་ནང་རུ་ཞག་
གཟུམ་སྤང་པོ་ རེ་ནས་རྩལ་པོ་འདམ་པ་སྤྲུང་པོ་བྱུག་ཅིང་སྐམ་པོ་ རེ་ལ་རི་མོ་སྟེགས་ཅི་འདོད་རུས་པ་མཐོང་བར་ཁོ་ལ་ཆུང་རུ་བྲིས་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
བཀུར་པོ་ རེ་ནས་ཤིང་ཆོང་ར་ཅན་གྱི་མེས་རི་མོ་འི་ཐང་ཐམས་ཅད་འཕྲུ་འཕེས་ཤིང་བསྟེན་པོ་ འདམ་པ་སྐམ་པོ་འདམ་པ་འདམ་པ་ཅིག་པོ་ རེ་
རྩལ་ཆུ་གཅིང་གིས་བཀུར་པོ་སྟེ་པོ་འདམ་པ་ལ་ཡིག་ཐམས་ཅད་འབྲུར་དོད་རུ་བྲེན་པོ་ གཞན་སྤྲུང་བསྐྱུར་ཐབས་བཟང་པོ་ ཡང་ན་ཆུ་ཆུ་འི་ཆུ་འི་

ཡིག་གང་འདྲེན་གྱིས་མ་སོལ་མེས་བསྐྱེད་པས་རུས་པ་སྒྲིལ་པོ་རྒྱུར་ནས་ཡིག་དུང་དཀར་འགོ་འོ། རེ་བ་ཞིན་དུ་རྩོམ་ཡིག་འབྱེན་པར་འདྲེན་ན་དུང་
 རམ་ཁགོང་ཞེས་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཡང་ན་ཞེས་པ་འདྲེན་ཀར་ཞིབ་དུ་བཏག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་གང་འདྲེན་གྱིས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ན་ནམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་འི་ཁ་དོག་
 འབྱུང་རོ། ཡང་དུང་དཀར་ལྟ་བུ་ལ་རྩོམ་སྒྲིལ་ཏེ་མེར་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཁ་དོག་སེར་པོ་བྱེན་ནོ། ཡང་རུས་པ་མེ་ལ་བསྐྱེད་དུས་ལ་ལ་
 ཚོས་པར་བསྐྱེད། ལ་ལ་རན་ཅམ་བྱས། ལ་ལ་མ་ཚོག་པར་བྱ། ལ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱུ་ལ་དུ་ཆུས་བྱུག་ལ་ལྷག་ས་བསྐྱེད་ལུར། ལེགས་པར་
 བཀྲས་ནས་སྒྲིལ་ན་རྒྱུ་འོ། རན་པ་བཟང་པོར་རྒྱུར་ན་བྱིས་པ་འོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དད་མེས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཚོས་ཏིང་ཡིན་ནོ། ཡང་
 ལུས་ལ་ལ་ཚོན་འདྲེན་ན་གང་འདྲེན་རིམ་འི་ཡིག་སྒྲིལ་ཚས་གྱིས་ལ་ཁ་བ་ཀྱིས་ཅ་བ་ནས་ཞུག་པོ་འཛིན། རེ་འི་སྒྲིལ་དུ་ཚོན་བྱིས་ཁ་སྒྱུར་རོ། རེ་

མ ལྟར་	<p> ཨྱི། ཡང་སྒྲུག་ཚས་གིས་ན་མཐིང་ནག། རམ་གྱིས་གིས་ན་སྒྲོ་ནག། ལྷ་ཚས་གིས་ན་སེར་པོ། མཚལ་གྱིས་གིས་ན་དམར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རི་བ་དེ་ག་སྒྲོ་ན་རྒྱས་སོ། མཚོ་ན་གྱིས་གིས་མ་ཐག་དུ་ཐག་མ་ཐག་པ་རམ་ཚོ་ན་ཐག་གཉིས་བལ་གྱིས་བསྒྲུ་མ་དགོས་སོ། ཞག་བདུན་ སོང་ནས་ཁ་ཕྱིས་པས་རང་ཅི་འདོད་པ་འི་ག་ཐུགས་འཆང་བ་ར་ཐོ་ཚོ་མ་མེད་དོ། ཡང་སྒྲུང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་གས་ནས་ཁ་ལ་སོ་ སྒྲེ་བའི་ཐབས་ནི། མ་རྟེ་འི་དཔལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ཅོང་ཞི་བྱ་རོད་བྱུན་སྤང་ཅི་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏག་ཞོད་དབུལ་ཏེ་རྒྱས་སྤེལ་གྱི་འོག་པར་ སྒྲུགས། འབྲུག་རྒྱས་པ་གོས་གྱིས་བྱིབ་ཅིང་སྒྲུག་ལ་སྒྲུ་མ་པས་ཞག་གསུམ་ཅོམ་ནས་དག་ནག་དམར་བའི་རི་མོ་གང་དུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ ནས་སྒྲུག་སྒྲོ་འམ་མདུན་པོ་གང་དུང་གི་ཤུལ་དེར་ཐུས་སྒྲུག། སྤང་ཅིས་མནན། སྒྲོ་ན་འགོ་ལ་ཞག་གསུམ་སྒྲོ་སྤྱང་། འོ་མ་འབྲུང་ལན་ </p>	557
-----------	---	-----

གསུམ་སྒྱུར་ན་སྤྱུ་སྒྱེ་བར་སྒྲོ་མ་མེད་དེ། ཡོད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུར་མ་རེ་རེ་ཡང་བྱ། ཟར་མ་ཁི་མར་ཁུ་ཡང་བྱུག། སྤྱུ་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དཀར་ཁྱིའི་འཁྲུག་པར་འབྱུང་དེ། ཡང་མགོ་ཡ་སྒྱུ་དཀར་མེད་པའི་ཐབས་ལ། དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་སྒྱུར་ན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོན་ཡང་སྒྱུ་
 དཀར་མི་སྒྱེ་ལོ། ཡང་མེད་དེ་དང་སྒྱུ་དཀར་སྒྱེ་བར་འདྲོད་ན། གང་འདྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིས་ལ། འབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཁྲག་རྩ་ཡུང་། མཚོན་གྱིས་
 བསྒྱུར། རྩལ་དུ་སྒྱུར་ཚེ་དེ་དང་ཚུ་ཆུ་བྱུག་ལ་སྒྲུམས། རྩེས་ནས་བཞུས་པས་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། ཡང་འབ་སྤྱུ་མེད་པར་འདྲོད་ན། སྒྱུ་
 སྒྱིས་བཞུར་ལ་སྤྱུ་ཆུ་ས་བཟུས་ན་སྒྱུ་ལ་མེད་གི་ཁྲག་དང་། སྒྱུ་ཚུ་ཡི་ཆུས་ཡང་ཡང་བྱུག་ཅིང་སྒྲུམ་པས་འབ་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གཞིན་ཕུ་འབྱུར་རོ། ཡང་
 མི་སྒྱུར་རྩེས་གྱི་བ་ཟབ་མོན། ཁྱིའི་གཞི་པོས་རྒྱུང་ལ་གཞི་སྒྱུར་པའི་ཆུ་རྩལ་གྱིས་དེ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་མིག་སྤྱུག་ལ་གྱི་བ་སྒྲུམ་བྱས་ཏེ། གན་མ་

<p>ཨ། མ་མཐོང་བར་བྱ། ཡུག་པོ་འོས་གསལ་གི་ཐིག་ལ་རྒྱས་ནས་མགུལ་དུ་བཏག་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་གི་འདམ་ཐོང་བར་མི་སྲིད་དོ། འདི་</p>	<p>ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་འོ། ཡང་འཕྲུལ་དུ་ཁ་བ་ཤོག་དགོས་སམ་གངས་རི་དང་ཉེ་བའི་ཐང་དུ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་བདེ་ཤོད་བཅན་ཐབས་སུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱོང་།</p> <p>འདོད་ན། རྒྱས་ནི་དེ་ལྟར་མེད་པ་འདོད་གཏིས། བཅའ་སྒྲུབ། གཡེ་ར་མ། ཟེའུ་ཚུ། ལན་ཚུ། ཤིང་ཚུ་བཅན་དུ་གདེག་མས་ཆ་མཉམ་ནི་བ་བཏག་ཨ་རག་གམ་ཡང་ན་ཆང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་ནས་གར་སྦྱོར་ཆེ་མ་བྱས་སྡོད་བཟང་པོར་སྒྲུག་ཤིང་། ཞག་གཅིག་དོ་།</p> <p>སར་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཆང་གིས་བཀྲས་ནས་སྐམ་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱུག་གོ། དབང་པོ་འོས་སྡོད་མ་ཡོད་པ་</p> <p>ལ་བྱུག་མི་རུང་། སྐམ་སྤིང་གིས་མེད་བཟང་མར་རྒྱུག་པ་སྦྱབ་མེད་བྱས་དེ་རྗེས་ལུས་ལྟར་བྱས་ནས་ལུས་སྡོད་བཅན་ཐབས་སུ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་</p>	<p>559</p>
---	--	------------

མ.
Δ
ལ.

ཨོེ། བརྗོད་དོ། རྩ་ཉག་གཅིག་ཟེར་འོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཉམ་རྒྱལ་བ་ལ་འདིགས་མི་དགོས། རྩོན་པ་ཉག་གཅིག་སྐྱབ་ཅིན་ནས་རྗེས་སུ་རྩས་
མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། རྩ་པ་རྩ་བ་ཅེ་དེ། མེ་པ་མེ་བ་ཅེ་དེ། ཚ་བ་ཡིན་པ་ས་ཚ་བ་ཅེ་དེ། གང་བ་ལ་གང་བ་ཅེ་དེ་པ་འོ། ལྷག་ས་དམར་པོ་
ལྷག་ཀྱང་ལྷེ་མི་ཚོ་ག་པ་འོ། ཡང་ལོག་གཞོན་ནི། བྱི་ལུང་མེ་པ་བསྐྱེད་ཀྱིན་སུ་བ་བཏང་ན། ལྷེ་ཚོ་ག་པོ། མཉམ་འབས་སྐྱུང་བ་མི་འདི་ཡང་ཡ་.....
མཚན་ཆེ་འོ། ས་མ་ཡེུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཡང་ཉག་པ་གཞམ་སྒྲེད་གི་ལྷས་དཀྱིན། རྩ་ལྷུང་ལྷུང་གི་གསོལ་གཅིག་པུ། རྩོམ་རིམ་སྐྱུར་བ་རྩ་ག་
པས་སྒྲིག་ཅིག་ཡར་ལ་གཅེར་གྱིས་ཡང་ཡོད། དེ་ཉག་པ་འཛིན་པ་བཏང་ག་སྒྲེད། ཉམ་མཁའ་ལ་ལ་འཕེད་ན་ཐག་པ་གཞམ་སུ་སྒྲེད་ཡོད། དེ་མར་
པ་ཐོན་ཐོན་བྱས་ཀྱང་ཕ་ཐོན་ཐོན་ཡོད། དེ་ཡང་བྱ་སྒྲིལ་ལྷག་ས་གཅོད་ནི། ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་ཏིལ་དཀར་ཉག་དང་ཤ་བའི་ཐག་སྐམ་སྐྱུར་ནས་བྱུག་

ལྷགས་མེ་ལ་འདལ་འགོ་འོ། རེ་འི་སྟེང་དུ་བྱ་རྟེན་སྒྲིམ་བྱས་པས་ལྷགས་དུམ་བྱ་ལིང་གིས་འགོ་འོ། ཡང་ཉམ་མི་རུལ་བ་དང་འབྲུ་བ་སྤྱང་བ་ལ།
 གྲོང་པ་འམ་སྒྲང་ལྷགས་པ་འི་ནང་དུ་བརྟུག་ལ་འབེབ་རྒྱུར་སྤངས། ལྷགས་ར་སྟོང་ཡང་ཡང་བརྟེན་མི་རུལ་ཁིང་འབྲུ་བ་བོ། ཡང་ཀ་ཀོ་ལ་དང་།
 ང་ཏི་གཏིས་རྒྱ་རྒྱུར་ནས་བྱུག་ཀྱང་འབྲུ་བ། འདི་ཡང་གཞན་སྒྲང་བ་སྤྱར་བའི་མན་དག་ཟབ་བོ། ཡང་སྤྱུལ་ཐན་བཏང་ཐབས་ལ། ར་མོ་ག་
 པོ་འི་མཆིན་པ་རྩོམ་མོད་དང་རྟག་སྤྱུལ་སྤུལ་པ་སྟོང་མོ་གཙང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ཉ་དང་། བྱུང་པ་ར་ནང་འོ་ལ་སྤྱི་ཉ་སྤྱི་ཚངས་བར་བྱ། དེ་ཡང་ར་
 མཆིན་དང་བསྟེན་ས་ནས་ཁིབ་རུ་བརྟུངས། རྟགས་ར་པ་འི་ནང་དུ་པ་བ་དང་བསྟེན་ས་ནས་སྤྱང་ཚ་ནང་དུ་ཚ་གང་རན་ཅམ་ཞག་གསུམ་བསྟུལ། དེ་
 ནས་སྤུལ་སྤྱུལ་སྤྱི་མགོ་འདུ་བ་རོང་རོང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་ལག་པས་མཉེ་བཏག་བྱས་པ་སྤྱར་ཞག་གསུམ་སྤྱུལ་ལོ། ཡང་ལང་ཡོད།

མ ཡ ཡ ཡ ཡ	<p> ཞེ་ གོང་ལྟར་མཉེ་ལ་ ཡང་སྤུལ་སྤུལ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་མཉེ་བཏག་བྱས་ལ་བསྟུལ་ དེས་སྤྱེད་ཉིམ་ལ་སྐམ་ བྱེད་གི་བ་སྐམ་བྱས་ བས་དེའི་བྱེད་མཁོ་བཏག་ཐུག་མར་སྤྱུག་ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཐག་པ་འི་ཐོག་ སྤྱེད་པ་འི་དབྱུག་བཀག་དུང་མ་ རང་གི་རལ་པ་ལ་སོགས་ལ་འད་ ལྷན་པར་ ཡོད་པར་བྱས་ནས་ཇས་ཀྱི་ལ་སྤང་ནས་འཐོར་ ཡང་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་འད་འཐོར་བས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ འདི་ཡང་འིན་རྒྱུ་ཡང་ བར་འགྱུར་རོ་ ཡང་སྤུལ་ཐེན་བས་དུག་ལ་ ཇས་སར་པ་འི་ནང་དུ་རད་ཀར་མའི་འོ་མ་དོན་མོ་སྤྱུག་ དེའི་ནང་དུ་སྤུལ་པ་མིག་ག་བྱས་མ་ཉམས་ པ་ག་ཅིག་ སུ་རམ་དུམ་སྤྱུག་ཅིག་ དེས་སུ་མཁོ་བཏག་པར་བཏག་ནས་འོ་མ་དང་འདྲེས་པར་དགྲུག་ནས་ཁ་བཅད་ཅིང་དོས་ར་ བསྟུལ་ དེའད་ནས་བཏུ་འམ་དགྲུ་ཅེས་དུ་བཞག་ ཉམ་པ་སྤོན་ག་སྤུལ་པ་འི་ནལ་ཀྱི་བའད་བཀའ་ཅིག་ཡོད་ དེ་འོག་ལ་སྐམ་ནས་འིན་རྒྱུ་..... </p>
-----------------------	--

མཐོང་པོ་ རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་	ཞེ་ གཅིག་རེ་གནས་ཟིན་ཡག་བྱེད་དེ་ མེད་ཐལ་བ་དག་མེད་འི་ནང་དུ་བཞག་གོ་ ས་ཆ་ར་ག་ར་བཞག་ཀྱང་ཉིན་མཆན་མེད་པར་མེས་
	མཐོང་པོ་ རྒྱུ་པ་དང་མེད་འི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་བ་ལ་སོགས་མེད་སྤྱུ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱུ་པ་ཅི་མ་ཉིད་ནས་མེད་འབར་ཡོད་ དེས་སྤྱུ་མེས་མཐོང་ཀྱང་
	རང་ནམ་དགོས་བསྐྱུར་བས་ཆོག་ དེས་ན་མེད་ཡང་སྤྱུ་མེད་ཞེས་སྤྱུ་བ་དག་ས་པ་འོ་ ཡང་མེད་འི་ལྟེན་ན་ཟེ་ཆ་ཆ་གཅིག་ གསེམ་སོལ་ཆ་གཅིག་
	གིས་གི་སྤྱུ་ས་ལ་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲེན་གཟུགས་གཅིག་བྱས་དེ་ནས་ཉུང་སོན་ གྱི་རྩ་བ་འཕྱུལ་བ་སྤྱུ་པ་ སོལ་བྱེད་འི་རིལ་བུ་བྱས་ས་དེ་སྐམ་
	ཐག་ཆོད་པ་དང་ ཉིམ་གསུམ་ཅི་མ་ཉིམ་ལ་བསྐྱེད་ ལྷན་མེད་པ་འི་སྒྲིབ་དུ་བཅད་ལ་ནམ་དགོས་དུས་སྤྱུ་པ་ཉུང་སོན་སྐམ་སོལ་མ་སྤྱུ་ར་ནས་གཏོར་ཐུང་

རོེ། དེ་ལ་ལྷག་པ་སྤྱེ་གཏོར་ན་ཚུ་ཚུ་སྤོམ་སྤོམ་འབར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་སྒྱུར་ཁིང་མེ་ཟེར་དུས་སྒྱུ་རིག་པས་་་་
 སྒྱུད་ན་ཡམ་ཚན་ཆེ་སྤྱེ་གཏོར་ཟེར་མེ་འབར་ནེས་བྱ་བ་སྤྱེ་ཡམ་ཚན་པ་འོ། འདི་ལ་ཡང་ཟེ་ཆ་སོལ་སོལ་གཏིས་སྒྱུར་བ་ལི་སྤྱེ་མ་རིལ་བྱ་གང་བྱེད་ཀྱང་་་་
 འདྲའོ། ཡང་འབྱུལ་མེ་བྱེད་ན་ལ་སྤྱུག་སྒྲིམ་པོ་མར་ནད་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སྤེན་དེས་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་འབྱུལ་བ་སྤྱེ་གཏོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལི་
 སྤྱེན་རུ་སྒྲིམ་ཐག་ཆེད་པ་དང་དེ་ལ་མེ་སྒྲུབ་བས་གཏུར་བཅད་ན་ཡུན་དུ་མི་འཆིབས་པ་མཚན་ཆེ་འོ། ཡང་ན་ལ་སྤྱུག་མར་ནག་ནད་དུ་སོལ་བར་བཅོས་
 ལ་དེ་ལི་སོལ་བས་རིལ་བྱ་སྒྲིམ་ནས་གོང་ལྷན་བྱའོ། ཡང་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཚུ་ཚུ་སྤྱུལ་ཏེ་གཏོར་མ་གཏོར་ཟེར་གང་འདོད་ཁིག་བཅོས་ལ་སྒྲོད་་་་
 གཏོར་སྤྱུ་བྱ་གཏོར་ཏུ་བཞག་ཅི། ལས་ལ་སྒྱུར་དུས་སྒྱུ་ཆར་གྱིས་བཀྱང་། དེ་ནི་ཐག་ལྷན་དམར་སྤྱེ་མ་གྱིས་འགྲོའོ། ཡང་གཏོར་མ་དངོས་མེད་དུ་

མཁུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་

ཨོྃ འདྲེན་ཨོྃ བཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བསལ་ནས་ཐུམ་འཛིན་དུ་གཏུམ་པ་གཏོར་གཟུགས་བྱེད་པ་ཀུས་བཀའ་ན་བཤེས་ལྷོགས་དཔེས་མེད་དུ་...
འགྱུར་རོྃ ཡང་ཀུ་མིག་ཁག་ཏུ་བཅོས་ཐབས་ནིྃ ཀུ་ཅ་ཐུམ་ཐུམ་བརྟུང་བ་བོད་འི་ཐལ་བ་ཚ་དར་ཅན་གྱི་གཏམ་སྒྲིབ་ཀུ་པ་དུ་སྒྱུག་ནས་ཀུ་མིག་ཕུག་ཏུ་སྒྱུར་རོྃ
ཀུ་ཅ་འི་རྒྱས་པ་མ་བཟད་བར་དུ་ཀུ་མ་དེ་ག་ཁག་ཏུ་འབབ་ཡུན་ནི་ཀུ་ཅ་བཟད་བ་དང་མང་བ་དག་ཀུ་མིག་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་བ་ལོྃ ཡང་དེ་འདུས་བབ་མེན་ནིྃ དེ་
སྒྲིབ་རིང་ག་གི་རིགས་པ་ཆར་ཐུམ་དུ་ནག་ག་སུམ་བཅོས་དེ་ནས་དགྲུས་པ་རྩལ་འདམ་ལེགས་པར་བྱུག་ཨོྃ སྤྱི་མཐོང་ཀའ་རྒྱུ་ཁག་ཨོྃ བྱེད་པ་ཆོད་ཨོྃ ཟླ་
མུྃ སྤྱི་ཁའི་བྱུན་ཨོྃ བྱིན་ག་གི་ཆོལ་བུྃ ཏྲ་ནག་གི་ཁག་ཨོྃ དེ་ནམས་ཞིབ་བཏག་ཆར་དང་སྒྱུར་ནས་དེ་པ་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་བྱིབ་པ་རྩོམ་པ་ཞག་
ག་སུམ་སྒྲིབ་པ་པ་ག་ནན་ཨོྃ དེ་ཏྲ་པ་དུ་སོང་བ་དང་ཨོྃ ཕུག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་པ་སོགས་པ་གཏའ་འདྲེན་པས་པ་སྒྱུར་ཨོྃ སྒྲུར་དེ་དེ་ཀུ་གཏའ་ནང་དུ་ནག་

གཅིག་པའི་གཤམ་པས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཐོག་པས་ལ་ནི། བཙུག་པ་ཏེ་ག་ཟེ་ཚུ་བྲག་མཚུར་སེར་མག་གཉིས་དེ་རྒྱལ་ས་ལྷན་དང་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་ཐོག་སྒྲེང་དུ་གཏོར་ན་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་པ་གཏན་ལྷན་གསལ་ལ་བྱུར་འགོ་ལོ། ཐོག་གིས་ཚུ་མི་སྒྲུབ་ཅིང་ཐོལ་མ་དང་འདྲ་ལོ། ཡང་གྲུང་སེང་དང་ཚིག་པོ་
 ལ་གཏོར་ན་ཡང་འདྲི་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ག་དུ་ག་ནི། བསེ་ལོ། ཐར་ལུ། བཙུག་དུ་ག། ཚུ་ཚུ། བྱང་ས། ཟླ་ལ། ལྷེ་ཚུ། སྒྲུབ་ཀ།
 དེ་ཁྱི་མོང་། དེ་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་བཏག་སྒྲུབ་རྒྱལ་མགོ་ལུས་སམ་ལུ་ཐོས་སོགས་ལ་སྒྲུབ་པས་གང་ལ་དེ་ག་ཀྱང་ཤུ་ཐོར་པོལ་མི་ག་འབྲས་འབམ་སོགས་ཀྱིས་
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་བཙུག་དུ་ག་དང་བསེ་ལོ་སྒྲིན་ན་དེ་ཀྱིས་གྲུམ། ཐོག་ལ་བར་ཆད་མི་འགྱུར་རོ། མ་སྒྲིན་འཆི་ལོ། ཡང་མི་སྒྲིན་ཅན་
 གྱི་པོ་རྒྱལ་ས་ལུས་པ་ཏམ་ས་པར་བྱེད་ན། བཅའ་མར་མོ་ལྷི་བས་ལ་མ་སྒྲུབ་བཅའ་ཏམ་ས་ཚུ་ལུ་ལ་གྱིས་གཉིས་པ་བཅའ་དང་བསེ་ས་ལ་མི་དེ་རིག་ལྷན་ས་

མ. ཡེ. ཡེ. ཡེ.	<p> ཞེ་ བརྟན་པོ་མཚན་དང་བཅས་པ་གཅིག་བཅོས་༥ རྒྱ་མིག་ལ་བྱང་བསྟན་གྱི་དེ་ལུ་འོག་པོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་༥ དེ་ལ་རྟན་ག་རྣམས་... བཅིང་༥ འགྲུག་ག་ལྷག་པ་ན་ག་ལུ་མ་བྱེད་མ་ཉམས་དཔེས་ལུ་བསམ་པ་སྒྲུག་ས་ཁྱིམ་ག་ཅིག་བཞུས་ནས་ག་ལུ་གསུངས་པ་དབུག་༥ ཡོ་ཅན་ལྷ་མ་རྒྱ་ལོ་ཁ་ཆ་ པ་ཏ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་༥ རྒྱེ་ཏུ་ག་མ་ར་ལ་ཡུ་༥ པོ་རྟག་ས་དེ་གིས་བཅད་པ་ས་ག་ཉན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ལོ་༥ མཚན་ག་ཏད་ཀྱི་དཔེ་དབཅོས་བྱུ་ལོ་༥ དེ་ལྷ་ར་ལན་ ག་ལུ་མ་སྒྲུ་རན་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་དེ་༥ དེ་རྒྱུས་པ་ག་ཏན་ལྷག་ཏུ་འགོ་ལོ་༥ ཡང་བྱུང་མེད་མངལ་ཁག་དབུག་པ་ལ་༥ རྒྱས་ནི་པོ་ད་ལུ་འི་མ་ལལ་མ་ དང་ཚོ་ད་ཁག་ག་ཉིས་བསྒྲུ་ག་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལ་དུ་སྒྲུ་ག་ན་ལྷག་པ་ག་ལུ་མ་གྱི་བར་དུ་མངལ་ཁག་རྒྱུ་ན་མི་ཆད་པར་ཟག་གོ་༥ ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁག་སྒྲུ་ས་ པ་སྒྱུ་ནན་པོ་རྟག་གི་རྒྱས་པ་འཕྲུལ་དུ་ལྷག་པར་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་དེ་༥ པོ་འི་མེད་སྒྲུ་ཁིབ་བཏག་རྒྱ་དང་སྒྲུ་རནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཐེ་བ་ན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་མགོ་པོ་བྱངས་ </p>
-------------------------	--

བུམ་ལྷུང་འབྱུང་རོ། ཡང་སྒྲུབ་ཁྱུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཕྱང་ཐུན་ལོག་བཏབ་ནས་པོ་རྟག་དང་ཁུ་སྒྲུབ་ལ་བྱུག་ན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་པོར། དེ་ལ་བྱུང་མེད་དང་
 བའི་ལྷུག་ལ་རྟག་རྟག་བྱས་ན་ལྷུང་ཏུ་ཁྱིམ་ར་འབྱུང་རོ། གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་མེ་ཐན་ནོ། བྱི་ཏུ་ཅོག་འི་
 སྒོར་དའི་སེར་ཐིག་གམ་བྱ་མོན་གམ་འི་སྒོར་དགའ་རུང་གི་སྒོར་རུ། དེ་དེ་ཡིར། དེ་དེ་ཡིར། རྒྱ་ཕྱོད། རྒྱ་ཕྱོད། ལ་རུ་ཕྱོད། ར་ཕྱོད། མཚོ་ཕྱོད།
 རྒྱ་ཕྱོད། གཞན་ཡང་ཕྱོད་སྒྲུབ་པར་འཛོམས་ཁྱིམ་པར་བཏབ་ལ་སོགས་མེད་ལྷུང་མེ་ཆེ་ཁུང་རན་ཅན་བྱས་ལ་ཞག་གསུམ་བཅོམ། ཆང་དང་ཁུ་མ་འཕྲོར་བ་གཤམ་ཆེ།
 གིར་ལ་བྱུག་ན་མེ་འབར་རོ། དེ་བཅོམ་ཐབས་དང་ཁུ་བསྐྱེས་ནས་གཏོར་ན་བསོད། དེ་མིན་གང་གིས་ཀྱང་མེ་དེ་མི་སོད། ཡང་ན་བྱ་མོན་གམ་འི་ནང་གི་
 སྒོར་དའི་དཀར་པོ་དང་། ལྷུ་བྱི་སེར་པོ། རྒྱ་ཕྱོད་བསྐྱེས་ལ་མར་ནག་ཏུ་བཅོམ། ཁུ་ཐོར་སོད་བཤད་མེ་རྟག་པོར། ཡང་ལྷུ་བྱི་སེར་པོ། རོ་སོལ།

མེའབར་གྱིས་དབུ་རུ་བྱ་བེལ་ཁང་གི་བྲག་རྩ་པ་ཕྱང་བྱ་རེ་གཞན་གཤེད་ཀྱི་ཕྱོད་མཉམ་པ་དཔྱད་སྐད་པ་རེ༥ ॥

ཨོཾ

དཔལ་མགོན་མ་གྱིད་ནག་པོ་ལས།

དཔལ་པོ་ལས་ཚེགས་རྒྱལ་པོ་ལས་སྐྱེ།

ཨོཾ

ཨོྃ མཆོག་ཇས་འདི་རྒྱམས་འཛོམས་སྐལ་བསོད་ནམས་ཆེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་རྒྱལ་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཆེ། བདུད
 དབང་གྲོ་བུར་རྒྱུན་རྒྱུས་པ་ཆེ། བཟང་གྲོ་བུར་ཅིང་རྒྱུད་སྒྲོལ་གསལ་དར། ཟབ་མོ་འོའ་ཆེས་རྒྱམས་པ་པ་ཆེར་བྱིན་.....
 རྒྱལ་ས་ཡལ། འབྲམ་མིན་བསྐྱེད་བཅོས་མང་བས་ཡིད་མི་ཆེས། བལ་ཡི་ཡིག་ཆ་བུ་ཡིས་མི་གཏུབ་པ། ཆེས་ལགས་རང་དང་
 ཆེ་བས་དར་གྲུང་རྒྱུན། ཟབ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་གྲོ་བུར་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། དེ་འབྲམ་འོའ་དུས་སྐུ་མཐའ་དམག་འུར་སྐད་ཆེ།

རྟེན་རིགས་མི་ཡོད་ཕྱིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བར་སྒྲུང་ཁམས་སྤྱུག་ནམ་ལྷུག་ས་རར་སྐད་ལྟེན། སྐར་མ་ལྷུག་ས་རན་འོད་ཅན་མཁའ་ལ་ཤར། དེ་མཐོང་སྟེ་
 འགྲོ་མི་ནམས་སྟོ་སྟེང་འདར། ཆོས་བྱེད་ནམས་ནི་སྟེ་བས་སྟོད་འཆངས་ལང་། མི་འོར་བམས་ཅད་མཆོན་གྱིས་གྲུམ་ཅན། དཀར་ཕྱོགས་གཞི་
 བདག་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་བྱེད། ཆར་ཆུ་མི་སྟོ་མས་ལྷུག་བུད་མར་འབྱུང་། སྟེང་ནས་དམ་ཆོས་བྲན་ཀྱང་བདུད་དབང་ཆེ། འཕྲུལ་ཁྱེན་རན་
 ཕའི་དབང་སོད་ཕྱིན་ཐབས་མེད། དེ་ཆོ་པ་རྒྱ་བདག་གི་བབ་གཏེར་གྱི། འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཡིན་སྟེ་དད་མི་ཉུང་། ཅི་སྟེར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་
 ཆུང་བས་ལན། དཀར་པོ་འོ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ལྷུང་དུས་སུ། འག་པོ་མཐུ་ཡིས་ནིང་བཅུ་སྟེལ་བར་ཤོག། ། དེ་ལ་དང་པོ་རྩལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐབས་དུ་
 མ་ཞིག་སྟོན་ཀྱང་། དཔལ་མགོན་མཐོང་ནག་པོ་འོ་རྩལ་སྟེལ་ལ་རིགས་བཅུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སྟེན་འཛིན་གྱི་རྩལ་བཅུད། གཉིས་པ་སྟེལ་ས་

	ཨོཾ ལྷ་མོ་འོ་གཞུང་དེ་རྒྱལ་མཛེ་ཐག་གིས་སྐྱུས་པུཾ ཡིན་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་པ་སོགས་མཛེར་ན་རིཾ་ར་ཙཾ་མཁྱིས་དག་པོ་གཏུག་བཟུང་ག་འགོ་འོཾ
ཤ	རྒྱལ་པ་བསད་པ་འི་རྩས་བརྒྱད་ནིཾ གྲི་ཐག་ཅུ རྩི་བུཾ ཡུག་ས་མོ་འོ་མཛེ་ཐག་ཅུ རྩི་མཁྱིས་ཐག་ཅུ གན་པ་དང་མག་པ་འི་ཐག་ཅུ རབས་
ཤ	ཆད་མཛེ་ཏོ་པ་རྒྱལ་མཛེ་ཐག་གིས་སྐྱུས་པུཾ ཐུན་པ་བསེས་ཏེ་ཡིན་སོགས་པ་དེ་ག་པས་དག་པོ་ལྷ་ར་དུ་འཆི་འོཾ བདུན་པ་མཁན་པ་འི་རྩས་བརྒྱད་
ཤ	ནིཾ སོ་རོ་གཞུང་ཅུ རྩི་ཐག་ཅུ མཛེ་ཐག་ཅུ ཡུག་ས་མོ་ཡི་ཐག་ཅུ བོད་བུ་འི་གཅིན་ཅུ ཏུན་ག་པོ་པོ་ནུཾ མཁྱིས་པ་འི་དུཾ བམ་འི་དུཾ
	བརྒྱད་དོཾ ལུ་མི་ག་ལྷ་གས་པ་འི་རྩས་སྐྱུས་པུཾ མཁན་པ་འི་དུས་ཡིན་སོགས་པ་ལྷ་གས་པས་རྩི་ལྷ་ར་ཐུད་པར་ཙན་ཡིན་རོཾ བརྒྱད་པ་ཐུན་ཆེ་གས་ཀྱི་
	རྩས་བརྒྱད་ནིཾ གྲི་ཐག་ཅུ རོ་རས་ཅུ གི་རྩུཾ རྒྱལ་འོ་གཞུང་ གཅན་ག་ཐག་ཀྱི་དབང་པོཾ དག་ཡི་ཐག་རྩས་ཅུ གམ་ཐོད་གི་མཛེ་ཐག་ཅུ་

<p>མ་ ལ</p>	<p>ཨོྃ བྱེ་བ་གཅིག་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་དེ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུབ་པ་ནི། མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་ རྗེ་ལ་གྲུག་ལ་བདུག་ཅིང་དཔལ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཚན་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་། བཟུངས་པ་ཅི་ལྟར་བསྟུབ་པ་ལ། ལས་སྦྱོར་ནི། བདེན་བཤེགས་འབྱུང་པོ་གང་ དང་གང་ལ་ཡང་། ལན་ཆགས་སྦྱངས་བའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནས་ཆེ་མ་པར་བྱས་ལ་བསྟུང་། གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན། བདག་ཉིད་སྒྲ་ཡི་ད་ཆུ་ལ་དང་ བཅས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལས་པ་གཡས་སྤྱོད་གསལ་ལ། རྗེ་བཟུངས་གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཞབས་ཀྱིས་མཚན། སྦྱིབ་ནས་རྗེ་རྗེ་བསྟུན་ཅིང་གཟིར་བས་འཆི་བར་ འབྱུང་རོ། གཞན་ཡང་མེད་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་འཛེམས་པ་དང་། བད་སེར་རྒྱུད་ཟག་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། གཞན་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུག་མཚན་རྗེ་རྗེ་ གསོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟུགས་ལྟས་སོ། ཡང་བཤེན་ལ་གྲུག་ཟུགས་ལས་གསལ་ཡིང་གཟུགས་སོ། སྦྱིབ་རྗེ་རྗེ་བཞག་ན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་སོ། ཅི་...</p>
-----------------	--

བཅོམ་བའི་ལས་འགྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་ཉིད་མ་བཤམ་བཅའ་སྟེན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ་དཔའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩི་ལ་
 རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་བསྐྱེད་བཅའ་ཡང་རྩི་དང་མཆོད་སྟེན། རྩི་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་དཔལ་མགོན་
 རྩི་ལ་འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐོ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྲིག་པོ།
 རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ།
 རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ།
 རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ། རྩི་ལ་བཤམ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བསྐྱེད་གི་དད་པ་འཇམ།

ཡན་རེ་ཅམ་གྱིས་བཟླ་ག་པར་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་བཟླ་ག་པར་འཁྱུར་། མགོན་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་པར་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་།
 ཡན་ཁྱུར་མཁའ་། ཡན་ཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་།
 ལྷོ་མཁའ་འཁྱུར་། ཅམ་བཟླ་ག་པར་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་།
 ཡན་ཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་།
 རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་།
 རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་། རྟག་པོ་འཁྱུར་མཁའ་འཁྱུར་།

ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ	<p> ཨུཾ གཞིན་བྱེད་ལག་སོར་བའམུཾ འཕང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་རེཾ སམ་ཡཾ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མདའ་ཟླེན་ནིཾ མདའ་མེད་ཀྱི་ བུ་མ་ཐག་ཏུ་དང་སྐྱོ་ཆེ་སྒྱུག་ུཾ གཞིན་བྱེད་དག་ཐག་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་ལག་ཁྱུག་ུཾ ཅུ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལམ་སྒྲུག་ུཾ གཞིན་བྱེད་མ་ར་ཡཾ་བྱུ་ན་རྒྱུཾ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་སྒྲུག་... བུཾ གཞིན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲུ་འཕང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་རེཾ སམ་ཡཾ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་དུག་ཐག་གི་ཟླེན་ནིཾ རབ་ཆད་དམ་མཛེས་ཐོད་ དུ་དུག་སྒྲུ་ཐག་སྒྲུ་སྒྲུག་ུཾ ཅུ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལམ་སྒྲུག་ུཾ ཐག་ཏུ་མ་ཡཾ བུ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུཾ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དཔེ་བརྒྱ་སྒྲུག་ལམ་ཐག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་འཕང་ུཾ རྒྱུ་འཕྲོག་གི་འཆི་བར་འགྱུར་རེཾ སམ་ཡཾ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་ཡུ་རྒྱུ་ཕྱི་ཟླེན་ནིཾ ཡུ་རྒྱུ་ཀར་ལ་དུག་ཐག་སྒྲུག་ུཾ ལམ་སྒྲུག་ུཾ གཞིན་བྱེད་འགྱུར་ རོ་འཕྲོག་ལ་ཡཾ་བྱུ་ན་ཐད་སོད་ུཾ གང་ལ་འཕང་ཀྱང་འཛེམ་སྒྲུག་ལམ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་རེཾ སམ་ཡཾ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་གཞིན་བྱེད་ཐོག་སྒྲུག་ལམ་ཐག་ཏུ་ཡཾ་བུ་ལ་བུ་ཀྱི་ </p>
--	--

४. ५.	ཨྎོ། བགོགས་མཛེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལོག་གེ། ཐལ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་མཛེན་གེ། ལྷ་ཡི་གཞི་དཔ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། ཨྎོ་མཁའ་པ་
	སོང་། འག་པ་སོང་། ལྷ་ག་འདུས་། ལྷ་ག་འདུས་། ལྷ་ག་ཆེད་སྒྲུག་། སྒྲིན་པོ་འགྲོ་ཆེད་པ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། ཨྎོ་བཟླ་མ་ར་ཡ་། ཡ་ལྷ་མ་ སར་སར་། མ་མོ་འགྲོ་ཆེད་པ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། རྒྱུ་ཡི་འག་རྒྱུ་མ་མ་། རྒྱུ་སར་སྒྲུག་། བཟུང་ཁྱི་གཞི་དཔ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། རྒྱུ་འུ་འུ་མ་ཡ་། ས་མ་རྒྱུ་ཡེ་ཡི་བཟླ་བེ་བཟླ་། རྒྱུ་པོ་འགྲོ་ཆེད་པ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། རཅ་སྒྲུ་ལ་། མ་ར་ཡ་ཆེད་ས་ཆེད་ས་སྒྲུག་། བཅོམ་ རྒྱུ་གཞི་དཔ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། ཨྎོ་ཆེ་པ་ཆེ་པ་ཆེ་པ་། འག་པ་འག་པ་རྒྱུ་པར་། ཐེ་རེད་གཞི་དཔ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། ཅི་ཅི་ལྷ་ཐེ་ལུ་རེ་ འདི་ར་ཡ་ཇ་ཇ་། གཟུང་ཡི་གཞི་དཔ་སྒྲུག་པ་འདིས་བསྐྱེད་གེ། རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ལ་། མ་ར་ཡ་ཇ་ཇ་། ཐེ་བཟུང་གཞི་དཔ་

མཛུགས་ རྒྱུ་	<p> ཨོཾ རང་རྒྱལ་ཁྲིམས་པོ་བསྐྱོན་ཞིང་། ལྷགས་ཐག་ཀྱང་མི་ལྷགས་ཀྱིས་བཀགས་ནས་། མཆོད་པ་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་པོ་། ཡིད་ཀྱི་མཛུགས་པོ་། ཏེ་ནག་། ར་ཐག་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ཏེ་། ཏེ་ར་ཐག་ཐོག་ཐོག་། ཐག་ཐོག་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ཐོག་པ་འཛིན་པོ་ཡིང་། ཏེ་ར་ཐག་ཐོག་གི་སྒྲིང་ཁར་བརྟུག་། དེ་ཡང་རྟུག་པོ་ག་ པ་ཡིད་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་བཀོད་ནས་། ཡིད་བརྟུག་པ་འཛིན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པ་། ལྷགས་མགོ་ནང་རྟུག་པོ་། ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས་། བརྟུག་ པ་ཐོག་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ལྷགས་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱུན་ཅིང་མཛུགས་པོ་ཡིས་། བརྟུག་པ་བསྐྱུན་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར་པ་ལྷགས་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱུན་། དཔལ་པོ་མ་ར་ པ་མཛུགས་པོ་། ཅེས་པ་ཐོག་ནས་། ལྷགས་ལྷ་དང་རྟུག་པོ་ནས་བསྐྱུན་པ་པོ་། དེ་ནས་པས་པ་ལྷ་ར་བཞི་། བདག་ཏིང་ཆེ་མཆོག་དང་། ཁྱིམ་ག་དེ་ཏིང་། མགོ་ན་པོ་དང་དེས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་། ལྷ་ན་འཛིན་བཀུགས་གསུམ་པོ་མཆོད་བསྐྱེད་མང་འགས་པོ་ལྷག་ཏུ་བཀྱང་། ཡིང་ག་ལྷ་མས་དཔལ་པོ་དེས་ལྷ་བསྐྱུན་པ་པོ་ཞིང་། </p>
-----------------	--

དགྲུག་པ་ལྟུག་དང་སྐྱུ་མ་གྱིས་སྐབ་ཅེ་། འཕོ་དེ་ཅད་པས་དག་སྐྱུ་མ་གྱི་སྐབ་སྐྱུ་གས་པ་རྫོང་ཅིང་། དམར་གཏོར་རྒྱུ་དང་རུ་ལེ་དང་ཟན་ལི་དེ་དེ་མཉམ་དུ་དུས་པ་ནི་།
 དགྲུ་དག་ཉིས་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་ནས་། མགོན་པོ་ལི་སྐྱུ་ལ་པ་ཁྱི་ནག་གི་ནལ་དུ་འབུལ་པོ་། བདུད་ནག་དུག་རྒྱུ་ལོ་ལ་མ་ལི་སྐྱེ་བར་གཏད་ཅིང་། དར་རྒྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་ན་པས་
 དམོད་བཙོལ་སྐྱུ་པོ་བྱུ་ལོ་། རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་པ་ལི་སྐྱུ་གས་ཀ་ལི་ལོ་དེ་ཟེར་གྱིས་། དགྲུ་བགོ་གས་རྒྱུ་མས་སྐྱུ་ག་ལུས་མེད་པར་བཀྲུག་ཅིང་། བདུད་
 མག་གི་ལོ་དེ་དུ་ལོ་དེ་བར་སྐྱེ་། དེ་ཡང་ནག་དང་པོ་ལ་། སྐྱུ་དཔྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཅད་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་མ་གྱིས་གཟེར་བ་། གསྐྱུ་མ་པ་ལ་བས་དེ་སྐྱུ་གས་ལས་
 སྐྱེ་རྒྱུ་ཁྱི་ནག་གི་ནལ་དུ་གཏད་པ་ལོ་། གོང་གི་ལི་སྐྱུ་དགྲུ་བ་ལི་བྱག་རྒྱས་རྒྱུ་གསེ་བ་མན་དག་ལི་ན་། ཁྱི་ལ་གཏད་པ་ལི་དམིགས་པ་ནི་། རྒྱུ་། མགོན་སྐྱུ་ལ་བ་
 པ་ནི་སྐྱུ་གས་པ་གྲུ་གས་སྐྱུ་མ་པ་། གཏིང་མེད་ག་ཤིག་རྫོང་ལི་སྐྱེ་བ་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་། སྐྱུ་ནག་ལ་ཁྱི་ག་པ་དུག་རྒྱུ་ལོ་ལ་མ་འདྲ་། ལས་ཁྱི་བཙོལ་པ་དག་ཤིག་...

ལུ་ཁ་རྩུ་པར་ཅེ་ ཁྱི་རྩིང་ཇེ་ ལེ་ག་ལུ་གེ་ དག་པོ་མ་ར་ཡ་ཅད་ཅེ་ སེང་ལྷུ་མ་རི་པ་ཅེ་ སི་ན་ར་མ་རི་རྩུ་རི་རྩུ་རི་ག་རྩིང་ཇེ་ ལེ་ག་ལུ་ལུ་གེ་ དག་པོ་མ་ར་ཡ་
 ལུ་གེ་ ཡ་མ་ར་ཅེ་ལེ་རྩུ་ར་ལྷུ་ཅད་ཅེ་ མ་ར་ཡ་སོང་ཅེ་ གུ་ན་གྱི་ཡ་ར་ལྷུ་ར་ཅད་ལྷག་ས་འདི་ཡིན་པ་ས་ཅེ་ འཕོང་པ་གོང་རུ་བ་སྒྲུ་ན་པ་ཇི་བཞིན་ཞོ་ཅེ་ རང་བ་ལྷུ་ར་
 ཆེ་མ་ཆེ་ག་བ་སྒྲུ་ན་པ་ཞིན་རུ་ག་ཅེ་ས་ཅེ་ བས་ད་པ་ག་ཅི་ག་རྩི་པ་ལེ་ར་ག་ཏ་ད་དག་འདུ་པ་ཞི་ཅེ་ ཁྱི་མ་རྩུ་ག་ཡ་སོང་ར་ལུ་ཁ་རྩུ་པར་ཅེ་ ཁྱི་རྩིང་ཇེ་ ལེ་ཡ་མ་ཡ་
 རྩི་བ་ད་སྒྲུ་ར་པ་ལྷུ་ར་ཅེ་ ལྷུ་སོང་ཅེ་ ཁྱི་སི་ན་ར་མ་རི་རྩུ་རི་རྩིང་ཇེ་ མ་མ་རུ་ལུ་ཅེ་ མི་སྒྲུ་ར་པ་ཅད་ཁོ་ལྷུ་ག་ཅད་སོང་ཅེ་ ཁྱི་ར་རི་ག་སྒྲུ་ཅེ་ ཅ་པ་རུ་བ་སོང་ཅེ་
 དག་ལེ་ཆེ་ད་སྒྲུ་རི་པ་སོང་ཅེ་ ལུ་ལུ་གེ་ རྩི་རྩིང་སོང་ཅེ་ སིང་ར་རྩིང་ཅད་སོང་ཅེ་ རུ་ཏ་རུ་མ་ར་ཡ་ལྷུ་ཅད་ཅེ་ ར་མ་རི་ཅད་སོང་ཅེ་ ཡ་མ་ར་ཅེ་རུ་རི་
 ལུ་རི་ཅེ་ རྩི་ལྷུ་ག་ལྷུ་ཅད་ཅད་སོང་ཅེ་ དག་པོ་ཆེ་ག་མོ་ལོ་ལྷུ་ག་ཅད་སོང་ཅེ་ ཡོ་ཆེ་ད་ལོ་སྒྲུ་ཅེ་ རི་པ་ཅད་སོང་ཅེ་ འཇིག་ག་ཏེ་རེ་ རི་ཅད་སོང་ཅེ་

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨོཾ མ་ར་ཡ་ལྷུང་ཅད་སོད་ ཡ་ལྷུ་ཀོ་དག་པོ་འི་སྟོག་ལ་བཟེང་བེད་ཅད་སོད་ ར་ལུགས་ལ་རྩལ་རྩལ་ རྩེ་རིལ་ཅད་སོད་ སྟོག་ཅ་ལ་ཅད་
	རིལ་རྩེ་ ལྷུག་རྩེ་ འི་རྩེ་མ་ར་ཡ་ཅད་སོད་ ཅད་སོད་རྩུབ་རྩེ་རྩེ་ རྟོ་རར་ལྷན་པས་ཐོག་ལྷུར་བཟླས་པ་བྱ་ ཅག་པོ་རྩུན་གྱི་བྱུབ་ཁུང་རུ་པ་བྱལ་
	བསད་པ་འི་ལས་སྦྱར་དག་པོ་འི་ ཡར་གཏང་བྱ་ བསྐྱལ་གཏང་དཔེ་དཔེ་ཅེ་ལ་ཅག་པོ་འི་སྟོན་ལས་བྱ་ གཏང་རག་བསྐྱེད་གསེལ་སྦྱུན་གསེལ་སྟོགས་ཅོགས་
	གཏོར་བཤམས་ དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་འི་རྟགས་རྟམས་འདི་ཡིན་ཏེ་ དག་པོ་འི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཅེ་འཁྲིད་པ་དང་ ཐོག་འཆག་སྟོན་རྩུང་སྐྱེད་རྟམས་
	ཅོགས་འཁྲིན་ བྱིན་མས་ཁང་པ་འི་སྟོན་ལ་མཆོངས་གསེལ་བྱ་ དེ་ལྷུར་སྦྱར་ན་འགྲུབ་པ་འི་རྟགས་ཡིན་ཅེ་ བྱིན་མི་བསྐྱེད་འཛུབ་འཛུབ་བྱེད་
	པ་དང་ ལག་པས་ས་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་ རྟམས་གཏོར་མ་མི་བཅས་པ་དཔྱུ་ དེ་ལྷུར་སྦྱར་ན་ལོགས་པ་འི་རྟགས་ཡིན་པས་ བན་

དག་ཅོད་གཏོར་བཞེས་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་། ལས་མཁུན་གསལ་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་། ལོང་ལོ་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་། སྤྱིན་པའི་པ་
 དང་ལོགས་པ་པར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། དག་ཅོད་གཏོར་བཞེས་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ལོང་
 སྤྱིན་པ་པར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་། སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ལོང་ལོ་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་། སྤྱིན་པའི་པ་
 བཞུགས་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ལོང་ལོ་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་། སྤྱིན་པའི་པ་
 བཞུགས་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ལོང་ལོ་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་། སྤྱིན་པའི་པ་
 བཞུགས་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ལོང་ལོ་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་། སྤྱིན་པའི་པ་
 བཞུགས་པ་འཛིན་པ་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ལོང་ལོ་ཁྱི་ཡི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་། སྤྱིན་པའི་པ་

<p>མ པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་</p>	<p>ཨོེ། རྒྱལ་ཁྱུ་དང་རྒྱལ་ཁྱུ་ཐོད་ཀྱི་སོལ་ནག་གིས། རའི་ནང་དུ་ཡིན་སྟེ་དང་མཐུན་པ། མགོ་མཐུག་ལོག་དུ་བྱིས། མཐའ་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྒྲགས་པ་འདི་བཞུགས་གིང་བསྐྱུ་བ་བཟུ་ལོ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲགས་ཅི་རྒྱལ་བཞུགས་ནས་རང་ག་དུ་བརྒྱད་དོ། ཞག་ཉེ་རག་ཅིག་པ་དག་ག་ད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ འཕྲོག་འཕྲུལ་གིང་རྒྱལ་མེད་དུ་བརྒྱུ་པ་གིང་འཆི་ལོ། སྒྲགས་ནི། མོ་བཟོ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡ། རྟེ་མ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཡ་ཡ་ཡ་མ་ར་ཅ་མ་མ་ཏུག་རྒྱ། ས་ མ་ཏི་ག་ཏུ་མ་ར་ཡ་རྒྱ་པ་ལ། ཅེས་བཞུགས་པས། ར་པ་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འཕྲུག་པ་ཡོད། སྒྲ་སྒྲ་ཆེན་པོ་འཁྱུ་ཡོད་དོ། སྒྲ་རྒྱུད་པ་མ་ སྟེན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་སྟེ་ཐོན་ནི། རྒྱ་ག་གི་པ་སོགས་པ་ཅན་ག་ཅན་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་པ་ཀྱི་ཐོག་ལྟ་དཔ་སྒྲ་ག་ད་རྒྱ་ག་ད་རྒྱ་ག་སྟེ་དཔ་སྒྲ་ག་སྟེ་ ག་ཅི། སྟེ་ག་ག་ཅིག། དེ་ནས་པ་ཆ་ར་གི་བ་བ་ཅི་སྒྲ་མ་འཕྲུར་བ་དང་། ག་སྒྲ་ཁོ་ཅམ་བུ། མཛེས་པ་ག་གི་རྒྱ་ནང་དུ་སྒྲ་ག་ཅི་དཔ་ལྟ་དེ་ན་མོ་འི་</p>	<p>595</p>
-----------------------------	--	------------

བད་དུ་བསྐྱེད་པེ། དེ་ལས་པ་དང་དག་ཡི་སྒོ་ལ་བྱུག་པས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ལི་ཁྱི་ཐམས་ཅད་དེ་ར་འདུས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འདྲོམ་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་ཐུག་
 དེ་དོ་ལ་བྱུག་ནས་ཁྱི་ཡི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཨི་བཟོན་པ་ལི་དུ་བྱུག་སྒྲོལ་ས་ཡོང་གིང་ལ་བྱུག་ལ་ཁྱི་ལི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཏིན་མཚན་མེད་པར་དུ་རོ། ཡང་བྱུག་
 བཅུ་ཙམ་ཤོ་ལོ་ལྟ་ནས་པོ་ལི་སྒོ་དེ་སེར་ཐིག་ཏི། ཐུག་ལ་བྱུག་ནས་བསྐྱེད་པེ། དག་པོ་ལི་བྱུག་པ་ཐུག་ས་པམ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་བཤེས་མཚན་ཅིང་།
 བཅུ་ཙམ་ཤོ་ལོ་ལྟ་ནས་པོ་ལི་སྒོ་དེ་སེར་ཐིག་ཏི། ཐུག་ལ་བྱུག་ནས་བསྐྱེད་པེ། དག་པོ་ལི་བྱུག་པ་ཐུག་ས་པམ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་བཤེས་མཚན་ཅིང་།
 བཅུ་ཙམ་ཤོ་ལོ་ལྟ་ནས་པོ་ལི་སྒོ་དེ་སེར་ཐིག་ཏི། ཐུག་ལ་བྱུག་ནས་བསྐྱེད་པེ། དག་པོ་ལི་བྱུག་པ་ཐུག་ས་པམ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་བཤེས་མཚན་ཅིང་།
 བཅུ་ཙམ་ཤོ་ལོ་ལྟ་ནས་པོ་ལི་སྒོ་དེ་སེར་ཐིག་ཏི། ཐུག་ལ་བྱུག་ནས་བསྐྱེད་པེ། དག་པོ་ལི་བྱུག་པ་ཐུག་ས་པམ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་བཤེས་མཚན་ཅིང་།
 བཅུ་ཙམ་ཤོ་ལོ་ལྟ་ནས་པོ་ལི་སྒོ་དེ་སེར་ཐིག་ཏི། ཐུག་ལ་བྱུག་ནས་བསྐྱེད་པེ། དག་པོ་ལི་བྱུག་པ་ཐུག་ས་པམ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་བཤེས་མཚན་ཅིང་།
 བཅུ་ཙམ་ཤོ་ལོ་ལྟ་ནས་པོ་ལི་སྒོ་དེ་སེར་ཐིག་ཏི། ཐུག་ལ་བྱུག་ནས་བསྐྱེད་པེ། དག་པོ་ལི་བྱུག་པ་ཐུག་ས་པམ་ཡལ་བ་དེ་ལ་བཀའ་བཤེས་མཚན་ཅིང་།

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཡང་། གྲོ་སྟོང་པ་དང་སྤང་ཤུལ་སྟེ་པ་སྟེ་། གྲོང་པོ་ཐོག་འགྲམ་གྲང་པ་སྟེ་མ་མོ་དེས་ཆད་། ཁང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་དང་མི་བསད་པ་།
 དེ་ཆམས་བསྐྱུས་ལ་དམ་ལ་བྱེད་། དབུས་སྟུ་བྱུ་བ་ཁུང་བྱུར་གསུམ་བཞག་། རོ་སོ་ལ་བྱུ་ག་ལ་ཞག་པོ་བཅོས་། དེ་འི་ནང་དུ་རྩ་ཚ་བ་བྱུག་། དེ་ནས་
 གོང་གི་རྩས་སྟོང་ལ་། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་མི་ཁྱུ་གང་བྱེད་། ཡུག་ས་མོ་ཡི་མང་ལ་ཁྱུ་ག་གིས་། ཐིག་གཤམ་གང་འདྲོད་འགྱེལ་ཚུ་ལ་བྱེད་།
 བྱེད་གཤམ་བྱུར་ཆད་ལོག་ས་ནས་འགྱེལ་། ཡང་ན་མང་ནི་འགྱེལ་བ་འམ་། དེ་ཆམས་གང་འདྲོད་ཐིག་གཤམ་བཟོ་། དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཞི་ཞག་བྱུ་
 གཅིག་། གཟུང་ནི་འགྱེལ་བ་འི་དུས་སྟུ་བསྐྱུ་ན་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་། གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་། གཏོར་ཆུང་རེ་རེ་
 འཕྲུལ་དུ་འབུལ་། བྱང་རྟགས་བྱུང་ན་དུས་གསུམ་འབུལ་། གཏོར་མ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པས་སྒྲིབ་དང་མ་བྱུག་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་དང་།

<p>མ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>ཨོྃ གཞི་བདག་རྒྱལ་ཆུ་ལ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་ཅེས་ བྱེད་པར་ཁང་སེལ་བདག་པོ་ལ་ གཞི་རམ་སྤུལ་ཞིང་སྤྱིན་པས་བཅོལ་ གསུམ་པ་དངོས་ གཞི་འདི་ལྟ་ལྟེ་ དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་ཞིང་བསྐྱུབ་ ཨོྃ་རྟ་རྟ་ ཅིག་ཤོག་ སེལ་སེལ་ ལུ་ཐ་རི་ མ་ར་ལ་ རྟུག་པ་སྤྲུལ་པར་ སྐྱབ་པའི་ཆ་སྤྲུགས་དངོས་གཞི་ཡིན་ ལས་འཇུག་རྟུག་སྤུལ་འདི་ཉིད་བཞུགས་ ཨོྃ་མ་ཨ་རྟུ་རྟུ་ དམ་ཆོག་གཞི་བཞུགས་མི་བཞུགས་ མི་ཡི་གོས་ཀྱང་... གྲོན་མི་བྱེད་ རང་ཡང་ཆས་ཀྱང་གཞི་ལ་ལ་སྤུལ་ རང་རྟུགས་ཁང་ཁྱིམ་གསུགས་ཆུང་གིས་ ཞིག་དང་འགྲེལ་བ་ལ་སྤྲུགས་འཇུག་ དེ་ལྟ་རྟུག་ཆོ་... ལས་ལ་སྤུལ་ དེ་དང་ཉིད་འཇུག་ཁྱིམ་པར་ གཞི་དཔེ་དཔེ་མི་རིག་ ཉི་ལྟ་འཇུག་བམ་ཡང་ན་ནི་ ཆོ་མི་རིག་པ་འཇུག་ཆུ་སྤུལ་ དེ་ནས་ གཞི་དཔེ་བསྐྱུར་རྟུག་སྤུལ་ དེ་ནས་ཁང་སེལ་འཇུག་པ་ནི་ ཐང་རྟུ་ཡིན་ན་རྟུ་རྟུ་གཞི་ རྟུ་མང་འཇུག་སྤུལ་རྟུ་གཞི་ དང་པོ་བསྐྱུབ་</p>	<p>599</p>
-------------------------------	---	------------

པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་མེ་ལྷ་མོ་འཇུག་པུ་རྩུ་ལོག་གོ་མ་པ་ཏེ་ར་ག་ཅིག་ལུ་ བོ་ཅིག་ལ་སྤྱིར་འབྱེད་བསྒྲུབ་པར་སྒྲོ་ཞེས་པུ་སྤྱི་མིག་པ་སྤྱི་མི་རུང་ཞེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལོག་ལ་ག་ཏེ་ར་འབྱེད་པུ་ ཆོས་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་སྤྱིན་པ་ལ་བཅོལ་ཞེས་ བསྒྲུབ་པ་དང་ག་ཏེ་ར་མ་དག་སྤྱི་ག་ལ་འཕེད་ཞེས་ ཡུག་པ་འི་མ་དཔལ་ལ་ཐག་དེ་ཏེ་ད་
 ཀྱི་ མཐར་ལ་ཐིག་ག་དབ་སྤྱི་ཆོས་ལ་ཀྱི་ དེས་སྤྱི་ག་དབ་པ་མ་བྱེད་པུ་ དམིག་ལ་པ་དག་གིས་ཡེད་ཡེད་ག་དབ་ འབྱེད་ཆུང་ཞིག་ལ་ར་ག་ར་ལ་...
 དེ་ ད་ལ་འི་ཡ་དེ་བཅོལ་པ་ཡེད་ གྱུ་བཅོལ་ཡི་འབྱེད་པ་ལ་ཐག་ མ་གྱུ་བཅོལ་ཡི་སྤྱི་ག་ལ་ག་ཏེ་ར་ དེ་སྤྱི་ར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དུང་པུ་ དག་...
 མ་འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་
 འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་ འབྱེད་པུ་འབྱེད་པུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གཏོར་མ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ། སྤྱོད་ཁུངས་སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་མོ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 འདྲེན་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 བཟུངས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 དེ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ།
 གཏོར་མ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མཛུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྲིས་པ་ལ།

ཨྱུང་པ་ ཨྱུང་པ་ ཨྱུང་པ་ ཨྱུང་པ་ ཨྱུང་པ་	ཨྱུང་པ་ བསྐྱེད་པ་ འབྲུག་གི་གཟུགས་པའི་སྐུ་ལ་གཏོར་ཅིང་། ཐོག་གི་སྐུ་པར་ཁེད་ཚུ་ལ་བྱུང་ཅིང་། བར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡག་ཤིང་མེད་པ་ལ་གྱིས་ཁེད་པ་
	ཨྱུང་པ་ ཐོག་གི་སྐུ་པར་ཁེད་ཚུ་གསུམ་འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཁེ་ཞིང་། ཨྱུང་པ་ལ་ཁེ་ཞིང་། ཨྱུང་པ་ལ་ཁེ་ཞིང་།
	ཨྱུང་པ་ འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་།
	ཨྱུང་པ་ འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་།
	ཨྱུང་པ་ འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་།
ཨྱུང་པ་	ཨྱུང་པ་ འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འབྲུག་པར་སྐྱེད་ཅིང་།

མཁུ་ལྟ་བུ་

ཨོྃ བཟླས་ཁིང་རྩལ་རྒྱལ་ལ་མེ་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཞན་དུ་བློས་པ། རང་ལུས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཁིང་། དཔལ་བར་མཆོལ་
གྱིས་ཡིག་ཐོ་བྲི་བོ། དེ་མཐག་དུ་སྒྲིན་ནག་ལ་འཐིབ་ཅིང་། མེར་བ་དག་རྒྱག་ཐག་སྒྲུལ་བྱེ་བུ་ཅི་གའི་སྒོར་རེ་ཅམ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བོ། དག་པོ་
ལུ་ལ་ཁིང་ཐམས་ཅད་བཞུར་འོང་གྱིས་ཁེངས་སོ། ལོ་ཏྲེ་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྒྱུར་བའི་མན་རྒྱལ་ལ་ཡ། རྒྱ་
རྒྱུ་། ཨོྃ ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། ཁིང་སེལ་བྱེད་ན། ཁིང་འདྲེ་ལོ་ཏྲེ་གཞན་ལ་མི་ནག་མོ་ལུས་སྒྲེལ་པ་རེད་པ་གཅིག་བསྐྱེད་། དེ་ལ་འཕོར་
ཁིང་འདྲེ་ཁིན་དུ་མང་བ། ཁིང་སྒྲི་ཁིང་བདུད་རྒྱུར་འདྲེ། རབ་ཆད་། སྒྱུར་འདྲེ་མི་ཁ་ལ་ན་ཆགས་། ཐེ་རུ་རང་། ཐོག་དབབ་། སེམ་བབ་། ཡང་
འབྱེར་བཅོལ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁིང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུག་པ། བདེན་སྒྲིབས་བརྩོད་། དག་འདི་འི་ཁིང་ལོ་ཐོག་ལ་རྩོད་བར་

ཐང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རིང་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་ལོ་ སྒྲིན་མོ་བྱས་པ་ ཡུང་དཀར་ཉལ་གི་མཆོད་པ་གཏོར་རོ་ སྒྲིན་པས་
 བཅོལ་བ་ནི་ དགྲ་འདི་འི་ཞིང་པ་ལོ་ཏོག་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ བརྟམ་ཏུ་ཆུག་ཅིག་ བད་སེར་བ་བཅོལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིག་ ཉིམས་
 བསྐྱེད་ཤིག་ རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཅིག་ རྒྱལ་སམས་དེད་ཅིག་ འབྲུ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོས་ཤིག་ ལོ་ཏོག་འབྲས་བུ་མིང་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ ས་
 བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཅ་བ་ནས་བརྟམ་པར་གྱིས་ཤིག་ ལ་ཡམ་དུ་རུ་ཅ་གན་ མི་འདི་འི་ཞིང་ཐོག་མེད་པར་གྱིས་གྱིས་ཤིག་ འདིག་པར་གྱིས་ཤིག་
 ས་རུབ་གྱི་དུས་ཞིང་འདྲེ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོ་འི་ལོ་གོ་ག་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་བཀལ་པ་ ཀང་ལ་ཁུར་ནས་རང་གཉན་སྐྱུ་ཤིག་ས་ འབྲུ་རྟམ་མ་རྒྱལ་ས་བྱེ་བྱེ་
 མཆོལ་པ་འི་རྒྱ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཐོས་ནས་ ཞིང་དེ་བཅས་གཞིང་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་དམར་ཐང་སོང་བར་རྟེན་ རྟམ་སྐྱུ་གསལ་མང་དུ་བསྐྱེས་ རྟམ་སྐྱུ་

<p>ཨྱི་ མྱི་ ཨྱི་ ཨྱི་</p>	<p>ཨྱི་ ཡང་ན་མུ་ཟིན་ག་པོ་ བས་རུས་སྐམ་པོ་ བ་ཏེ་འི་རྒྱུ་མུ་མུ་མུ་ ཆར་བབས་རྒྱུ་ཟི་ཟི་པ་པོ་དཔེ་ག་པ་གཏོར་ན་ ཏི་མ་པོ་ག་པ་དང་ མྱི་སྐམ་རུ་འགོ་འོ་ ཡང་ག་མོ་པ་བ་སྐོ་སྐོ་དང་ བས་ན་ག་གི་ཆེ་ག་མུ་ རུ་བ་བྱ་བ་པ་མ་ག་མུ་མུ་ག་པ་མུ་དུ་བ་རྒྱུ་པ་ རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་ཚམ་མུ་རུ་ས་ འཕྱོར་ན་མྱི་སྐམ་རུ་འགོ་འོ་ གང་བྱུང་མ་བྱེད་ དམ་ཏམ་ས་རྒྱེད་པོ་ག་ས་དུ་ག་ས་པ་མ་བྱུ་མེད་ཟེར་མི་མ་དཔོ་མ་འོ་དཔེ་རུ་ས་མུ་འབྱུང་བས་དེ་ཆམ་ས་པ་ དཔོ་ས་པ་འོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨྱི་ སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་པ་ན་མོ་ དཔ་པ་པོ་མེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ན་ག་པོ་འི་རྒྱ་པོ་འི་པ་ས་ཆེ་ག་པ་ན་ རུ་ས་དུ་ མུ་མི་ཆམ་ས་ཀྱི་མྱོས་དུ་མ་དུ་མ་བཞི་ག་པ་འི་མ་ན་དག་ཅི་ རྒྱ་མོ་མ་བཏང་བའི་སྤར་བྱུ་རྒྱུ་པ་མ་ཏི་ས་པ་སྤྱོར་ན་ དེ་དང་རྒྱས་དང་མོ་ཏོ་ག་མུ་ག་ རུ་ས་པོ་པོ་ག་ཏི་ས་བསྐྱེས་པ་བཟོ་འོ་ དེ་འི་པོ་ག་པ་མུ་པ་མུ་མུ་འི་སྤར་བྱུ་མུ་མུ་མུ་ ཅ་ཆར་བབ་དེ་ རྒྱ་གཏོར་མུ་ བམ་མཁའ་ མ་མོ་ རྒྱུ་མུ་</p>
--	---

ལྷ་དང་རྒྱལ་གོ། བླ་དུ་ཤོག་ལུ་ལ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་གྱིས་བཤེགས་པ་ཤིག་པ་འི་སྒྲུག་པ་དང་། ལི་རྒྱ་རུས་པ་དང་བཅས་པ་གྲིས། སྒྲུག་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར། ལ་ཡ་མ་
 རུ་རུའ་ཤེག་། རྒྱ་པོ་མོ་འདི་ན་མས་ཀྱི་མདུན་གྱིས་དན་པ་བཤེགས་སྒྲུག་། མི་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གྲིའོ། བླ་དུ་ཡང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་
 ལྷ་ག་པ་དང་རྒྱ་དཔ་སེར་པོ་འི་རྒྱ་གྲུ་མདུ་བཅིང་པ་ནི། གནད་ཆེ་འོ། སེར་པོ་ས་ཡིན་པ་ས་བཅིང་དགོས། ཕྱི་ལ་མཆོན་རྒྱུ་དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གྲུ་མ་.....
 བསྐྱོར་སྒྲུག་། ལི་རྒྱ་དང་འཁོར་ལོངས་སུ་སྒྲུབ་དཔྱད། པ་འོ་ལ་ཀྱི་དེ་མ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོར་སྒྲུག་། རུག་རྒྱ་དང་ རྒྱ་དང་ རུག་པ་ བྱེད་ག་ག་སྒྲུག་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཐུག་། ས་དན་
 རྒྱ་ཆོག་ས་བསྐྱོར་སྒྲུག་། སྒྲུག་ལུ་འི་དེ་མ་པ་ཡང་། ས་སེ་རྒྱུ་པོ་ལ། གཤུ་རྒྱུ་པོ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ། འབབ་རྒྱུ་པོ། སྒྲུག་པ་ལྷ་ལྷ། མི་ཆེན་དང་སྒྲུག་པོ་ན
 ལ། གཤུ་རྒྱུ་བཞི། མེ་ཏོག་སེར་པོ། འབབ་རྒྱུ་མཆོ་འབྱེད་ལ། བེ་རྒྱུ་ལ་གཤུ་འཛིང་མོ། མེ་ཏོག་རྒྱུ་དཔ་སྒྲུག་པོ། བཅིང་པོ་ལ་གཤུ་

ལུ་རུ་བ་དེ་ཡི་ཁ་མར་དུ་གཏོར་རྒྱུ་དག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་ཁེད་བསྐྱུར་རོ། རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཁྲེད་རྒྱུ་མས་ལ་དག་པོ་འདི་བས་སྐུ་ལ་དུ་གཏོར་
 རོ། མ་བཀར་ཅིག་། མ་ཁོར་ཅིག་། རྩོམ་ཅིག་། འཕྲུང་ཅིག་། ཡང་ན་རྒྱ་མིག་ལྷག་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་རོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཁོ་ལ་བཅུ་མ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་
 གཏིང་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་རྩོམ་འབྲེལ་དང་བཅས་། ཐོན་ག་པོ་ག་ཅིག་བཅིག་གོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་རུ་མ་གྲོ་ས་རྒྱ་པ་བསམ་
 ཅན་འཕྲུལ་དུ་ཅིག་པར་འགྱུར་རོ། ཆག་སྒྲོ་ཆེ་བའི་རིག་ས་ལ་མང་དུ་བྱུང་རོ། ག་ཞེན་ནི་ཡན་ག་སྐུ་མ་ཅམ་སྒྲོ་ན་པའོ། དག་པོ་ནང་ཅིག་ལྷོ་ལ་སོང་
 འགྲོ་བ་ཐོཾ་མ་མེད་དོ། བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་འཕྲུང་ག་ནས་ཀྱིས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུང་དུ་། ལྷག་སངས་པོ་དེ་རྒྱུད་ནས་
 ཟུར་ཅམ་གྱིས་། ག་ཞེན་ཡང་སོ་ལ་སྐྱ་སྐུ་མ་བསྐྱུར་དུ་གཏོར་ནས་སྤྲིད་པོར་བསྐྱུར་པའོ། ལྷ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲོ་ན་ཅིག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

ॐ ५ ५ ५ ५	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

[illegible]

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
	ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

ཚེད་ཅིག་། རུས་ནི་ལྷོད་པ་ལོར་པ་བྱའོ། གང་ལྟར་གཏུང་གཏུང་འཁྱིམ་ནང་དུ་བསྐྱུལ་པ་ལོ། ཡང་ཆུང་མི་ཁ་བསྐྱུར་ནི། གཏུང་པོ་དྲུག་སྒྲགས་སྒྲགས་ཆུང་
 ཟད་ཚེ་གཏུང་བསྐྱུར་ལོས་པར་བྱས། དང་ཡི་དམ་དུགས་པ་བའི་མ་དུན་དུ་ཆུང་མི་ཁ་དམར་མགོ་ནི་བྱ་ཆུང་གི་མགོ་བོ་ཐོག་ས་པ་ཅིག་ལ། བྱིས་སྒྲ་འཁོར་ནི་
 ཆེན་བཅོ་ལྷ་འཁོར་ས་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཤེན་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས། ཡུང་དཀར་མག་དང་ཁག་སྒྱེན། གོང་ལྟར་དམོང་པ་བོར་ནས་
 སྒྲགས་བསྒྲས། གཏུང་གཏུང་ཡི་ཏལ་པ་དམ་ཏེ་པ་ཅིག་དུ་བསྐྱུལ་པ་ལོ། བྱིས་སྒྲ་སྒྲེས་ཆད་འཆི་འོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི། སྒྲི་ཏེ་རུ་ག་པ་ན་མོ།
 དཔལ་མགོན་གྱི་པས་མཐའ་དག་པ་མེ་གཏུང་འབར་མ་བྱེད་ན། རྒྱས་སྒྲགས་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། དང་པོ་རྒྱས་ནི། མི་མཐུན་པ་འི་རྒྱས་རྒྱུ་ལ།
 གམི་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་གཏུག་གི་ལ། སྒྲུ་མི་མཐུན་པ་པོ་རོག་འུག་པ་གཏུག་གི་ལ། རུས་མི་མཐུན་པ་འི་རོག་དང་། བྱམ་བྱི་རུ་འི་རུས་པ་གཏུག་གི་ལ།

<p>ཨྀ་</p>	<p>ཨྀ་ རྒྱལ་གོ་ རར་འདོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེས་ རྒྱལ་མཉམ་བུ་དེ་ལ་མེ་རིས་ཤིག་བྱུང་ བར་དུ་དག་པོ་ཡུལ་ལྷ་དེ་རི་ལིང་ག་ག་ཟུགས་དོད་ པ་ཅིག་ལྷུགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱེས་སུ་ རྒྱལ་བྱུང་ཀྱི་རྒྱལ་མཉམ་བུ་དེ་ལ་དུ་ ཡུལ་གོང་རམ་ཁང་ཁྱིམ་འདི་ལྷུང་དུ་མེས་འདིག་པར་གྱིས་བྱས་པ་ སྤྱིས་ རྒྱལ་ཁ་ཡར་ཤར་དུ་སྒྲུགས་ རར་ལྷུག་པ་རི་ལྷུང་གསལ་པ་བའི་མདུན་དུ་ མེ་ལྷ་དང་ལྷ་དེ་ལ་མེ་ལྷ་རི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ བར་དམིགས་པ་ ཡུང་དག་འཛུགས་དང་ཁག་ཀྱི་ལ་སྤོགས་དང་ མེ་རི་མཆོད་པ་འབུལ་ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ རྒྱལ་མཉམ་བུ་ཅི་མང་ བསྐྱེས་པ་བྱུང་ ཨེ་ཡེ་མདུ་རུ་ཅ་ག་ན་ ཨེ་གཙོ་རྩ་རྩ་རྩ་ གཙོ་དབྱེད་དག་པོ་གསལ་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཆེ་ཆེ་མཆོད་པ་རྩ་རྩ་ བཀའ་གསུམ་ བསྐྱེས་པ་ ལས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ རྒྱལ་མཉམ་བུ་ཡུག་པ་རི་ཤོད་པར་བཅུག་ རྩ་རིས་ཀྱིས་རིམ་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་གང་ཡིན་དེ་རི་ལྷུང་ལྷུགས་ལ་གང་དུ་ཤར་</p>
------------	---

མཛེས་པ་དུ་དུ་གྲག་པ་དང་ཇུས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ། བོད་དམ་ཁྱིམ་གྱི་ཅུ་རུམ་པ་མེད་པ་སྟེ་གསལ། དམེད་པའི་ལ་བྱས་ན་ཟླ་གཅིག་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུལ་ཁྱིམ་དེ་བྱུར་
 ཚོམ་དང་བཅས་ཏེ་མེས་པོ་མཛེས་པ་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཨོ། ལྷོ་རྟེ་བུ་ཀ་ལ་མེ་མོ། དཔལ་མ་བོ་ནི་གྱི་ལ་ས་ཚོ་གསལ་ཡུལ་བོད་ལ་
 རྒྱ་གཏད་བཤལ་འོད་བྱེད་ན་ཇུས་བོད་དང་འདྲ། རང་གི་མ་དུ་མ་དུ་རྒྱ་འབྲེ་རྒྱ་སྟོན་གཤོང་ཅན་ལ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པ།
 སྒྲགས་ནི་ ལ་མ་མ་དུ་བྱུ་ཅ་ཤ་ན། ཁོ་ཁོ་ཁོ། ཤར་ར་ར། དག་ལ་རྒྱ་འབྲེ་མེད་པ་ལྷུ་ར་དུ་རྒྱ་གཅིག་། ཞག་ག་སྟུང་བསྐྱུ་བཞུགས་པས་སྒྱུར་
 ནི། ཇུ་འི་ཤར་བྱེད་ཡུག་ས་འམ་མཛེས་པ་དུ་བརྒྱ་གཅིང་། རྒྱ་འབྲེ་མེད་པ་གསལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་རོ། སྒྲུབ་མཛེས་པ་དུ་གྲག་པ། ཇུས་ཇུས་རྒྱུ་མ་ས་
 གྲུང་མེ་ལ་བསྟེན་པ། དེ་ཡང་དུག་ཤིང་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་གྱི་དུད་པ་དང་ལྷན་དུ་བཏང་། གཞི་བཏག་ལ་བཏག་པ་བཏང་རོ། ཡང་བཤལ་འོད་གཏད་ནི།

[illegible]

མཆེད་གྲོགས་པ་ཟེར་མི་བཟའ་བ་སྟེངས་པ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་འབྱེད་ཀྱིས་པ་འོ་ ཡང་སྒྲ་དང་མིག་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ་ཕོ་ཤིང་ལ་ཨ་བྱིས་ ལྟ་
 ལྟ་ཆེད་བར་བྱ་ མོ་ཤིང་ལ་བྱི་བྱིས་ མི་ཡི་མིང་རུས་ཆེད་བར་བྱ་འོ་ ཆེ་ཤིང་ལ་ཕོ་ཤིང་དང་ རུང་ཤིང་ལ་མོ་ཤིང་ལ་བྱི་འོ་ རྒྱས་ནི་གྲུ་གྲུ་ལ་ ལྟ་
 ཕོ་སྒྲ་སྒྲ་དང་སྒྲ་གྲོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒྲ་འོ། རྟ་བོན་ རྟ་ཆེ་ལ་ ལྟ་བྱི་ བཅོན་དུག་ ར་ལུང་ཁྱི་ལུང་ ཆེ་བ་ཕོ་དང་རུང་བ་མོ་འོ་རྟ་ལ་དུ་འོང་། ལྟ་མ་མ་ཐིམ་
 ཀོ་བ་ ལྟ་ས་འོ་དོར་རྟ་ས་འབྱུང་ལ་ ཤིང་སོ་བའི་དཔྱུག་པ་འདོམ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་བཀྲ་ས་ཏེ་རྟུང་ལ་འབྱུར་འོ་ ཕོ་མོ་འོ་བྱུང་བྱུ་ལ་ ལྟ་
 ཕོ་རོག་ལུག་པ་འོ་དང་རུག་ཀྱིས་རྟུབ་རྟུབ་སྒྲན་ཅིང་ བར་དུ་དཔྱེ་བའི་བྱུང་བྱུ་ལ་ཡང་ཕོ་རོག་ལུག་པ་འོ་ཐག་ ཆ་གང་འབྱེད་པ་འོ་རྒྱས་ཀྱིས་ལོག་ས་
 བར་བྱུགས་ཤིང་ ལས་འཇུག་ན་ལམ་རྒྱུ་མ་དུ་མ་ན་ན་ ཡང་ན་དུག་ཤིང་གི་མོ་ལ་སྦྱིན་སྟེ་གྲུ་འོ་ ལྟ་ས་ནི་ ཐང་སྒྲ་ལུང་སྒྲ་བ་ལ་གྲུ་ ལྟ་ ལྟ་

ལས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཡུག་སམ་ཡི་ཉི་མཱ་ལ་ཁུར་རྟེན་བྱས་དེར་བརྩམ་ཅིང་དག་པོ་འི་བྱིམ་ལམ་ཡང་ན་ཕྱི་གསལ་སྤུ་ཁུར་རྟེན་བྱས་པོ།
 སྤྲུལ་བྱ་བ་དཔྱད་སེར་ཆེར་ཞིག་ནས་འགྲོ་ལོ། རུས་ཅི་ནམ་སེང་དགུ་ཆོག་དང་རྒྱར་མ་གྱེས་རུས་འཕང་རོ། དེ་ནས་དག་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 ཅམ་ལང་གི་རྒྱར་མ་ཡལ་བ་ལྟར་རྒྱན་ཅིག་ཉིད་ལ་རང་རང་སོ་སོར་བྱེད་རོ། འབྱེད་པ་འི་གདམས་པ་ཁུད་པར་ཅན་འདི་ནི། བརྟན་...
 མགོན་ཅག་པོ་སེང་ག་དོར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདག་འབྲེལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་ག་ནས་ལ་དཔོན་སྤུ་སྤུལ་བ་ལོ། བཀའ་དམ་པར་གྱིས་ཉིག།
 སྤུ་ཁུར་ལམ་བསྟན་ཅིག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞི། སྤྱི་རྟེན་ལ་ཅམ་ཅོ། དཔལ་མགོན་མཁོང་ཅག་པོ་འི་ནལ་གདམས་དག་པོ་
 ཡུལ་ལ་མི་ཆག་པ། ཕྱི་གསལ་ག་ནས་རུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། མཆུ་ལ་ཅག་པོ་བྱུང་ཁུར་དང་བཅས་པ་བཀོད། ལྷ་ཡིང་མཆོད་པ་བཀམས།

ཨ་ ཡ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨོྫ་ བོད་རྒྱལ་མ་རོ་ར་ས་ཀྱི་ཐུམ་ཐུར་རྩ་ས་ནི་གི་ཐག་ཅེས་ བྱིམ་བྱ་མག་པོ་འོ་སྟོ་ སྐལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ར་ས་ཐུམ་མོ་ག་ཅེས་
	ཡ་ར་མ་དེ་ར་རུ་ རྒྱ་པོ་འོ་མི་ད་རུ་ས་ རོ་སོ་ཡ་དེ་ར་ཅས་ཐུབ་ཐུང་རུ་བ་རྩལ་ཡ་ བས་མག་དང་ བཟོ་ཡ་སྤྱལ་ས་འདི་བདུན་བརྒྱ་རེ་
	རེ་བ་རྒྱ་ས་ཤིང་ ཉིན་མག་རེ་རེ་ཡ་རྩ་ས་ལི་རྒྱ་ཡ་ཐུབ་ཀྱིས་བཟོ་བེ་ བསྐྱུབ་ཁག་བདུན་བྱེ་རེ་ རེ་མས་ཡས་སྤྱར་ནི་ རྩ་ས་
	རྩ་ས་དྲུག་པོ་འོ་སྟོ་ཐེམ་རུ་སྤྱལ་བ་ནི་འབྲིང་ ཐབས་ཐུང་རུ་སྤྱེལ་ཐུབ་ན་རབ་ ཡ་ར་མ་རྒྱ་ཐུང་རུ་སྤྱེལ་ཐུབ་ན་ཐམ་རེ་ སྤྱལ་ས་
	རོ་ད་བ་རྒྱ་ས་ཤིང་དམེད་བཅོལ་བྱས་ཡ་ སྤྱིར་སྤྱར་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་སྤྱོད་ སྤྱལ་ས་ནི་ བཟོ་རྒྱུ་ཡ་ཡ་ བཅོལ་པོ་ད་སྤྱལ་ མི་ ཉི་རྒྱུ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་ རྒྱ་རྩ་ཡ་ ར་ར་ ཁག་བདུན་བསྐྱུབ་ས་ རྒྱ་པོ་དེ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཡ་ཡུལ་དེ་ན་པ་ཐེ་མོ་མ་མེད་དོ་ ས་

མ་ཡེ། མར་དེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ནས། གནམ་གང་ལ་གཏད་དོ། ལིང་ག་ལིང་རུས་ཟག་ཇས་དང་བཅས་པ། ཇས་ཚོད་དང་...
 མཉམ་དུ་བརྟུག་གོ། བསད་པར་འདོད་ན་སྤྱི་ཆེ་ལ་ལམ། བག་ཟན་ལ་ལིང་ག་ཟུགས་བྱུ་ལོ། དེའི་ནང་དུ་ལིང་བརྟུག་ཅེས་ལིང་...
 ཆེ་རམ་ཅན་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཅ་རེ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། ལིང་སྤྱི་ལོ་མགོན་པ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱེ་བ་གསལ་གནས་ཀྱང་མཐོ་ལ་ཡན་ཆད་ལ་...
 བྲལ། རང་ཉལ་འཕྱོ་ལ་བསྐྱབ་ནས། དེ་སྤྱར་བྱས་ན་དག་ཡུལ་བྱུང་ས་དང་འཆིབ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུར་རོ། ཀུན་ལ་མ་བསྐྱབ་...
 གསལ་བར་གཏེས། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ག་ལ་ན་མོ། དག་པོ་མི་ཚོད་ཆམས་ལ་འབྲེབས་པའི་མན་དག་ལ།
 ཇས་སྤྲུགས་ལག་ལེན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤྲུག་པ་པོར་དཀག་པོ། ཐང་ཐོམ་འབྱུང་པུ། ཐང་ཐོམ་དུང་པ་བྱ་བྲལ་པ་མ།

ཨྵུ་ ཨྵུ་ ཨྵུ་	ཨྵུ་ སྒྲུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ གཡེ་རུ་མ་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ གཞིས་པ་ནི་ ཨྵུ་གཡེ་རུ་མ་པ་ མི་དེ་རི་ ར་ཏི་ཏི་ སུར་སུར་ ཡིག་ལྷུ་
	བརྒྱུ་པ་སྒྲུམ་གྱི་གྲུ་བཞི་ ར་ཏི་གཞིས་དང་ཞབས་ཀྱི་གཞིས་ བརྒྱུ་པ་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱུ་པ་རྒྱུ་ གཞིས་པ་བརྒྱུ་པ་མཁའ་ཞིས་སྒྲུ་
	ཞེས་ སྒྲུག་སྒྲུ་འདི་སྒྲུག་ཆད་མེད་ཀྱི་ རྒྱུ་འབྱེད་ཐོའ་མ་བཞི་དགོས་ ཨྵུ་གཞིས་ཀྱི་གཞིས་མེད་ཀྱི་གཞིས་དང་ རྒྱུ་ཞིས་
	པ་གཞིས་མི་མི་གཞིས་དང་ རྒྱུ་གཞིས་རི་གཞིས་ར་གཞིས་དང་ ཏི་གཞིས་སུར་གཞིས་ཞེས་པར་བྱ་ སྒྲུག་སྒྲུ་འདི་ར་འདོན་འདི་
	སྒྲུ་ར་དགོས་ ཀ་དང་པ་ཡི་གོ་ཁྱེད་ལ་ ར་གཞི་མེད་ཀྱི་གཞི་ར་འདོན་ཀྱི་སྒྲུ་ མི་དང་པ་ཡི་གོ་ཁྱེད་ལ་ ཏི་ཡི་མཁའ་ཞིས་པ་འདི་ར་
འདོན་ཀྱི་སྒྲུ་ ཀྱི་གཞི་འདི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ སྒྲུག་སྒྲུ་དང་སྒྲུག་སྒྲུ་དང་གཞིས་སྒྲུ་སྒྲུ་ གོ་ཁྱེད་བཞི་པ་དང་ཐུག་པ་ཞི་ དེ་	

སའི་སྒྲོལ་ཕུག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ། སྒྲི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། དཔལ་མགོན་མཆོད་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ནས།
 མི་དན་དང་དག་ངག་ཚོམ་རྒྱུན་འཆིང་བའི་མན་དག་ནི། རྣམ་སྒྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲགས་པའི་ཁ་པོར་ནང་དུ། བྱོན་རྒྱུས་
 པ། གྲ་བའི་རྒྱུས་པ། སྤྱང་ཀྱའི་རྒྱུས་པ་དང་གསུམ། རང་གི་རྒྱུས་མཐོང་བར། རྒྱུས་སྤྱང་སུམ་རྒྱུས་པ། སོ་སོར་རང་རང་...
 རྒྱུས་ནས་བཞག་གོ། རྣམ་ནི། བཅོན་དུག། གཡེ་ར་མ། བཅོན་མཐོང་འབྲུག། དེ་གསུམ་ནི་བཅོད་གསུམ་རྒྱུས་པ་རྒྱུས་སྤྱང་པ་
 རྒྱུས་པར་བྱུགས། རྣམ་པོར་ནང་དུ་གཞུགས། གཉིས་པ་སྒྲགས་ནི། སྤྱི་མ་ར། སྤྱི་ན་ར་མ། རྒྱུ་རྒྱུ་ར། མི་རྟེ་ར། བཅོན་མཐོང་
 ཨོ། དག་ངག་ཚོམ་རྒྱུན་ཆིངས། ཞེས་བསྒྲས་གིང་། རྒྱུས་སྤྱང་པ་མ་དུང་པ་གསུམ་བྱའོ། ལས་ལ་སྤྱུར་བཞི། རང་གི་ན་པ་ལ།

४ ५ ६ ७ ८	ॐ॥ सुदगाजगार्थब्रुवाजसः दशाहवाब्रुददुषामेयवशेवायसः सुषासुदक्षमसामुदुषादशाहवादेदपरषेठेयमेददेः अश्वेय
	नदेतिदयसवाकेयब्रुवाः शुशुवायदुदयसवर्णयार्थः वायश्चिदक्षरयदगर्जेदअठेब्रुदकः गर्देभ्रुवसुषासुदमददुवर्त्तयः यद
	यदवस्तुमविदमेयवशेवाजः दशाहवावक्षवापरवस्तुमरेः यमयः सुसुसुः ॐ॥ श्रीदेवुगायवर्माः दययवर्माजि
	यममममः दशावर्माकेदेदेदुवस्तुवायवर्माः मीरदेक्षिदववाशुवायवर्मायः युददगारदेवाशुमप्रुष्टुमवुवुवायः शुगवादि
	जगवदुववक्षवादेवस्तुवर्माः ॐमकुगायः गावस्तुवः जमस्तुगाकुकुदुदुः दहस्तुः दरेमिरेतिदवकदः अतिदयः गममकुदुयः मममः मीदुगेमरेयरेयिथिः दवगीदुदेयिथिः उरगाः मुवाः सुमुवाः उयवस्तुवयः दवा

དུས་ལུ་གཏོར་ནས་༥ དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ལག་གཡས་པ་འི་མཐེ་བོང་དག་པོ་གང་ཡིན་བསམ་༥ སོར་མོ་རྒྱམས་ལྷུགས་ཐག་དམར་མོ་སྒྲེ་ཡ་༥
 ལྷུགས་སྒྲེ་ག་དམར་པོས་དག་དུ་ཡོད་པ་བསྒྲམ་ནས་༥ དབང་པོ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་མྱོས་པར་བསམ་ཡ་༥ ལྷུགས་སྒྲེ་རྩ་རེ་བཤོག་གོ་༥ དེ་
 བས་དག་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རེདས་པར་འགྱུར་རོ་༥ དེ་ནས་འགོ་ལ་ན་ལྷུགས་འདི་རོ་༥ དཔ་ཕྱི་ཐ་བེ་ག་ཡ་ཡུ་༥ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་
 ས་ལ་བཏབ་ནས་འཐོར་ན་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ་༥ སམ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ཅོ་༥ ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་ལ་ན་མོ་༥ དཔ་ལ་མགོན་གྱི་མན་དག་༥ དག་
 བོ་ཁོར་གསོད་ནི་༥ ཁྱི་ནག་ཁྱག་གིས་ཡིད་བྱི་༥ ལྷོ་ལ་རྟེ་རྟེ་རྒྱ་མ་དང་༥ ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཡ་༥ ཡ་མར་ཅ་ས་རྟེ་མེ་ཡ་༥
 བཀོད་དེ་རྒྱ་མ་བར་དུ་བརྒྱུག་སྒྲེ་༥ ལྷུ་མན་དུ་འགྲུག་གའུ་གའུ་ལྟེ་༥ རང་ཉིད་དཔ་ལ་མགོན་དུ་བརྒྱེད་ཡ་༥ ལྷུགས་འདི་ཅི་རུས་

དག་པོ་ཁ་སྒྲུག་ས་པར་ཐོ་ཚེ་མ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྒྲིལ་པ་འི་གྲང་པ། རྒྱ་ལུག་འོན་གྲང་པ། རྒྱ་འོན་པ། ཐང་
 སྒྲིལ་འབྲས་བུ་འི་དཔྱད་བསྐྱེད་པ་དག་འི་བྱད་ཤིང་པ་བྱུག་ས་ན། རུ་བ་ཕོག་ཚད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུག་པར་སྒྲིལ་ས་མཐོང་སྒྲིལ་འབྲུལ་
 པ་འཆར་རོ། རང་ཉིད་བསྐྱེད་བཞི། མི་ག་ཟ། ཚེ་ལ་ལུ་འབྱུང་པས་བྱུག་ས་མ་ཡ། རྒྱ། རྒྱ་ལུག་པ་འི་མ་གོ། རྒྱ་
 བྱེད་ཀྱིང་། ཡང་ཐང་ཚེ། དེ་ག་སྒྲུལ་སྐྱུར་ནས། མི་ག་པ་བྱུག་ས་ན་སྒྲིལ་འབྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་རོ། ས་མ་མ། རྒྱ། ཡས་
 རྒྱུར་མ་ན་རག་མང་རུ་བྱས་ཀྱང་། དག་པོ་རྒྲུག་ས་མ་བྱུར་ན། རྒྱུར་པས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བཞག་ས་པ་འབྱང་། དེ་ནས་སྐྱུར་
 ཡང་པས་མཛུགས་ཀྱི་པ་གྲང་པ་མི། བྱད་འི་ག་ས་བྱི་བའི་སྒྲིལ་ཚེ་ཐམས་ཅད་བྱུག་ས་པས་བསྐྱུར་། རྒྱ་ལུག་པ་འི་ག་ལུ་པ། ཡང་

[illegible]

འབྱེད་ཀླུ་གཏད་དག་མཚན་བྱེད་ ཅེས་པ་སྤྲུངས་སོ་ ཞེས་ཀླུ་པ་ལྷ་འཁྲུག་ས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྷ་གས་འཆར་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ ཏུ་འུ་ལྷ་འཁྲུག་ལྷ་འཁྲུག་གིས་
 ཅ་པ་མོད་བྱེད་ཀླུ་འཁྲུག་པོའི་ལྷོ་བཀས་གཏད་དག་པ་འོ་ ཏེ་འོ། མཚན་པོ། འུ་ཅོ།

ཨོཾ རལ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལས་ཚཱ་སུམ་ ཡང་བབ་པ་ཐོར་པོ་བཞི་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་བབ་མེ་བཞུགས།

ཨོཾ གྲི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོཾ རས་པ་མགོན་མ་ཙིང་མག་པོ་འི་པ་ས་ཚོགས་ནས་ཞུ་བ་ འད་གཤོན་ཟུག་པོ་འི་གཉེན་པོཾ ཡང་...
 ཟབ་འཁོར་པོ་བཞི་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནིཾ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷ་འི་བདག་འདྲ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུ་པ་
 བའོཾ མ་འོང་རྩལ་འབྱུང་བཞི་བརྒྱ་འི་རུས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་འི་པོ་དམེད་ཅིང་ཞུ་བ་ སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་
 སྤང་ནད་མང་ཞུ་བ་ པོ་དམ་སྐྱེད་དབུལ་ཞུ་བ་ དེ་ལ་ཡང་དད་དུང་ཞུ་བ་ སེམས་ཅན་ཅི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་དགོས་པ་ས་ནཾ

ཨོྃ རལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་འི་མན་རག་གཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་ནི། འདི་ལ་དོན་བཞི་ཏེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྟ་ལ་བདུག་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ། མཚོ་གསུམ་མན་རག་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ། རིམ་པས་
 རྒྱུད་བཞི་པོ་འི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་པོ། ཨོྃ དེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱས། བཅོན་
 རྒྱུ། རྒྱུ་ལོ་འི་གཉིས་པོ་གི་དུག་ཨོྃ རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་གཉིས་པོ་སྒྲ་རྩི། རྒྱུ་ཡི་གཉིས་པོ་ལྷ་བྱི། བསྒྲགས་དོན་རུས་...

གསུམ་ རེ་བཞི་ན་དུ་ རྒྱལ་འགོང་ལ་གྲུ་གྲུ་པ་ན་ག་པོ་ རམུ་པ་བུ་དག་ན་ག་པོ་ ར་ཀར་པོ་གསུམ་པ་ཁུང་ད་ཀར་ ཐེ་ཁུང་པ་ར་ཚེ་པ་ ས་བདག་
 པ་རི་ཤོ་ བཅོན་པ་གཡེ་ར་མ་ མ་མོ་པ་རྒྱ་སྒྲུག་ ལྷ་གཤོན་པ་མ་འབྱུང་པ་ མོན་པ་པ་ཐང་ཕྱོམ་ ཡུལ་ལྷ་པ་བྱི་ཕྱེ་ བདུད་ན་ག་པ་རེ་ལྷ་གསུམ་
 ལྷ་ཕྱིན་པ་ཐར་རུ་ རམ་སྤྱི་པ་ར་དུག་ སུང་སྤྱི་པ་ན་ས་ན་ག་ གྲི་ཁུ་པ་གི་སྒྲུ་ ས་སྤྱིན་པ་དབྱི་མོང་ རྒྱ་འདྲེ་པ་ཐ་ཡི་བྱུན་ གཟུང་.....
 གཤོན་པ་པ་ན་ཚུ་ ཆགས་འདྲེ་པ་མ་རྩོམ་མོ་རི་ཁྲུང་པ་ འགོང་པོ་པ་སྒྲུང་བྱུན་ ས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་ན་ག་ གཤོན་སྤྱིན་པ་སྤྱི་སྒྲུག་ག་ གཤོན་པ་ན་ག་
 པོ་པ་པ་ག་སྒྲུ་ ས་བདག་གི་གཤོན་པ་བསོ་ཁོ་ འགོང་གཤོན་པ་དུད་པ་བྱུང་པ་མ་ བདུད་བཅོན་པ་སྒྲོག་སྒྲུ་ འབྱུང་པོ་རི་གཤོན་པ་ཤོང་ཆེ་དང་
 རྒྱེ་ཆེ་ རིམ་ས་ན་ད་བདག་པོ་བྱ་ཤོད་སྤོས་ ཐོ་འདྲེ་པ་ཏུ་མ་བྱིས་པ་ མོ་འདྲེ་པ་ཏི་ཚེ་ གཤོན་འདྲེ་པ་སྒྲུང་ཁུང་རྩ་མི་ག་ རི་བཟང་

	ཨོྃ མིག་ ས་མིན་པ་ས་ཞག་ གཡན་པ་པ་སྤྱད་དུག་ ས་བདག་འདྲེན་པ་སྤྱད་མ་གྲོ་ཆུང་ བསེ་སྤྱད་ཀྱང་ ལྷག་དོན་པ་ཕྱི	
མ	ལུང་ ལྷོག་བདག་པ་རྟ་ཞག་པོ་འི་སོ་བོ་ཞི་ སྤྱ་ཆུ་ས་གཏོན་པ་རྩ་གཞི་བ་ སྤྱང་བཅན་པ་རྩི་ཆེན་ བྱག་བཅན་པ་རྩི་ཆུང་ ལྷག་ཟུར་	
ལ	པ་མ་བྱ་འི་མ་དོང་ ལྷག་ཟུར་པ་སྤྱལ་ཞག་ ས་ག་ཟུར་པ་སྤྱལ་ཀྱང་ ལྷོག་འདྲེ་པ་པ་ག་རི་པ་ འབྲུམ་ཡོ་ས་བདག་མོ་པ་རྟེ་རུ་ག་དང་	
ཕྱི	བོང་དུག་ དང་ལྷོང་གི་གཏོན་པ་སོང་ལྷོང་ ཡམ་ལུང་པ་རི་བོང་བྱུན་ བཙུ་ཡིག་དོན་པ་ཕྱི་པ་བྱུན་ ལྷ་ཆེན་ས་བདག་པ་པ་ག་ཞག་རི་པ་	
བུ་	ཆུ་འདྲེ་པ་སྤྱད་ཆེ་ ས་གཏོན་གཏུག་པ་པ་མི་ཆེ་པ་དང་ལྷག་ཟུག་ས་སྤྱེ་ གག་པ་སྤྱམ་གཏམ་ ཆེ་པ་སྤྱེ་ ལྷོག་པ་པ་པ་	
ཕྱི་འི་ཀྱང་	ལྷ་འདྲེ་པ་རམ་ས་སྤྱེ་མ་ སྤྱབ་འདྲེ་པ་སྤྱད་པ་འི་ཀྱང་ དེ་ཆུ་མ་ས་ཞི་བ་བདག་ཆེ་བ་ཞིན་དུ་འདམ་ཐག་བྱས་ཞན་ འདིར་	

བཤད་པ་རི་རིལ་སྒྲུབ་རི་རིལ་ས་རྒྱལ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ ཡང་ན་མར་ནག་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་ ལུས་མགོ་མཛུགས་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ས་ བཤད་...
 ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ར་འཁྱུར་རོ་ ཡང་ན་མར་སྒྲུབ་པ་ཐེ་ཆ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ན་མགོ་ན་མར་ཆད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྒྲུབ་པ་ གཞན་ཡང་...
 རིམ་ས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་ མཛོད་ནད་ཀྱི་རིམ་ས་དང་ ལྷོ་འཕོག་ཅོད་གཏོང་ ལྷོ་ལུ་ པད་སེར་བ་ལོ་ནད་སྒྲུབ་ནད་ ལྷོ་གསལ་དན་འདྲེ་སྒྲུབ་ ལམ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་རིམ་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ མཛོད་ནད་མཛོད་པ་ལོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲེས་སྒྲུབ་ཅིང་ གང་དུ་ན་བ་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་དེས་པར་...
 པན་ནོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུར་བ་ནི་ གྲུ་ལ་ ལུ་བྱི་ རྒྱ་དགའ་པོ་སྒྲེ་ལེ་ ལིང་ལུ་ ལི་སྒྲུ་ལུ་དགའ་པོ་སྒྲེ་ད་...
 ལོ་ས་ ལོ་གསལ་ཅིག་ ལམ་སྒྲུབ་ ཅོད་ནད་ཀྱང་མར་སྒྲུབ་པ་མ་ལུ་འཕམ་ དེ་ན་མས་ཁྱིམ་བཤགས་ ལུ་མ་ ། ཡང་ན་བམར་...

<p>ཨྀ་ ཨྀ་ ཨྀ་</p>	<p>གསར་པ་དང་སྐྱུར་ནས་ལུས་པ་བྱུག་ན་ ཆེ་བ་འཛིན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱུག་པོ་ ། ཡང་བཅའ་དྲུག་གི་དཔུང་གྲུ་རྩི་བ་ སྐྱུ་ལྷི་ བྱུང་བ་ན་གསལ་ གཤེད་རུས་ ཡུང་བ་ ཉ་ཆ་པ་ཆེ་ག་ ཏྲ་བོན་ མི་ཆེ་པ་ བྱུ་བོད་ཆེ་པ་བྱུ་ ཡག་ན་གཆེ་པ་བྱུ་ དེ་ཆམས་སྐྱུར་ནས་ ལུས་པ་བྱུག་ན་ གསལ་ལྷི་ག་ གཞིར་བྱུང་ འབྲུམ་ནད་ཐམས་ཅད་བྱུག་པོ་ ། ཡང་གྲུ་གྲུ་པ་ན་གསལ་ རྩི་ཆེ་པ་ བྱུ་ལྷི་བྱུ་ན་ བ་སྐྱུ་ བྱུང་ བྱུ་ མི་ཆེ་པ་ སྐྱུ་དཔུང་འཛིན་པོ་ ར་དྲུག་ མཐུ་འཛིན་པོ་ བ་དམར་ཆུ་དང་སྐྱུར་ནས་བྱུག་ན་མཛེན་དུ་ཀྱི་འཛིན་ས་ ཐམས་ཅད་སོས་པར་འབྱུར་པོ་ ཡང་བཅའ་དྲུག་གི་ ཀྱན་ ལུ་རུ་གྲུ་གྲུ་པ་ གཤེད་རུས་ གཆེན་ ཀ་ཀོ་པ་ བསལ་སྐྱུ་ འདི་ཆམས་མཛེན་ན་དང་སྐྱུར་ནས་བྱུག་ན་ སྐྱུ་ལྷི་སྐྱུ་ར་གསལ་དཀར་པོ་འཛིན་ས་ ཡང་ འདི་ ཡི་མི་སོས་པ་མི་སྐྱུ་དེ་ སམ་པ་ རྩི་རྩི་ ། ། ། གཉིས་པ་གཤེད་པ་མེ་ཡི་འཛིན་པོ་པ་གཉིས་སྐྱུ་ ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་གཉིས་སོ་ ། ཨྀ་ མེ་</p>
----------------------------	---

རུད་ཆེན་པོ་འཁྱུག་པ་མཁུ་པོ་ བརྟུ་ཚི་མར་ཁུ་དང་སྒྲུ་ར་ནས་སྒྲུ་ག་ནེ། སྒྲུ་འཕོག་བརྒྱུ་པ་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་རུད་བཞི་ལྟ་བུ་
 གིར་ཀུན་ ཀྲི་ ཡི་རྩས་ཆེ་འི་ལུས་གོས་པ་རུད་ལྟ་བུ་ སྒྲུ་སྒྲུ་ག་དང་ལམ་པོ་ནས་ཡར་བརྟུ་ག་ནེ། ལ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། ལྟ་བུ་
 རུད་རུད་པས་ལུས་གོས་པ་བརྟུ་ག་ནེ་ཆ་བའི་རིམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བའོ། ག་ཡི་རྩས་རྒྱུ་པ་བརྟུ་ག་ནེ། ག་ག་སྒྲུ་ག་སྒྲུ་ག་ཐེར་འགྱུར་ལུང་ཀར་ནག་ལྟ་བུ་
 ག་ཐེར་སྒྲུང་པ་སོགས་སྒྲུ་བའོ། རིམ་ཡི་རྩས་ཀྱི་མཛེན་དཔེ་པ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ ཅ་ཡི་རྩས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕོག་སོས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ ཆ་ཡི་རྩས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་ ཐོད་གཏོང་བརྒྱུ་ག་པར་འགྱུར་རོ། རོ རུད་པ་མེ་ཡི་འཕོར་པོ་བའོ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ ག་སྒྲུ་པ་མཛེན་ག་སྒྲུ་པ་རྒྱ་ཡི་འཕོར་པོ་ལྟ་བུ་ རུག་མཛེན་ག་མཛེན་
 སྒྲུ་པ་མཛེན་ག་སྒྲུ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རུག་མཛེན་ནི། བཅོན་རུག་ བོད་རུག་པོ་ རེ་སྒྲུ་གས་པ་ བོད་རུག་པ་ ཐར་རུ་ ཐར་ཐོམ་ ཀ་ཤོ་ཀ་རུ་ཁྱི་

<p>ཨ མ ལ</p>	<p>ཨོ། རྩེ་ར་རྩུག་པ་ སྤྱུང་ཆེར་ དེ་རྒྱལ་ས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རེ། གཞན་ཡང་ རྩུག་སྤྱུག་ར་སྟེན་ཁའ་ར་པ་དག་གོ། ཐུག་མཆོ་ནི་ མི་ཐུག་རྟ་ ཐུག་ བྱི་ཐུག་ ར་ཐུག་ གཅན་གཅན་གྱི་ཐུག་པ་ར་རྟེན་ སྤྱུག་ཐུག་ རྩུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ཐུག་ བྱི་ཐུག་ རྩུང་མེད་པ་ལ་གཤིས་ཐུག་པ་ར་རྟེན་པ་སྤྱུག་སེ། སྤྱུང་མ་དན་པ་ལ་གཏད་ནས་པ་སྤྱུག་གོ། ཐུག་མཆོ་ནི་ ག་རྩུང་བཟང་པོ་རྩུག་། བྱི་ཐུག་ ཅན་དན་དག་ར་དམར་ སྤྱུག་རྩི་ རྩུང་ག་ ལ་ག་རྩུ་ དེ་རྒྱལ་ས་ རྩ་བ་རེ། ཁའ་ར་ནི་རྩུག་རིག་སྤྱུག་པ་ལ་ཐུག་ ཐུག་སྤྱུག་པ་དག་པ་ལ་རེ། ལི་བ་བཏགས་མུ་དེ་རྩུག་པ་དམ་ཐུག་ཐུག་། མེད་རྩུག་པ་སྤྱུག་ པ་དེ་ནང་རྩུག་པ་སྤྱུག་སེ། རྩུག་རྩུག་པ་སྤྱུག་པ་བཅད་ལིང་སྤྱུག་པ་དང་རྩུག་གི་ཁ་ཡང་ཡང་ག་སྤྱུག་པ་རེ། ར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་རྩུ་ མེད་པ་གསུངས་སོ། རྩུང་པ་རྩུ་ ལ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐུག་སྤྱུག་པ་དག་པ་ལ་རེ། སྤྱུང་རེ། སྤྱུག་པ་སྤྱུག་། གཞན་ཡང་མེད་པ་སྤྱུག་པ་ལ་དེ་ག་རེ།</p>	<p>651</p>
----------------------	---	------------

ཕ་ཕྱུག་ན་མཛེས་སོ་སོ། སྒྲིལ་འཕྲོག་པ་སོགས་པ་རི་མིག་ཚད་པ་རི་ནད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་སོ་པ་ལོ། གཞན་ཡང་བསྐྱུང་ན་ཡང་གཞན་གསུམ་དུ་བྱིག་
 ལོ་བྱུ་རོ། སྤོང་གཏོང་བཞེས་ན་ཡང་། སུར་པ་ལ་བསྐྱུ་མཚས་ལོ་རྒྱུ་ལ་པ་ལེར་རོ། སེར་བ་བསྐྱུང་ན་སྒྲིལ་སྐྱུང་ཕ་ཕྱུག་ནས་གཏོང་བཞེས་ག་
 གཞིར་རོ། བོ་ཆར་སྐྱུང་ན་སྒྲིལ་པ་བཀྲུས་། དུ་བ་རུང་བཅད་རེ་བཅུ་གཤམ་། དེ་སྐྱུར་མཚན་དག་ཁྱད་པ་ར་ཅན་བཅུ་གཤམ་། ལོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་སྐྱུར་ས་
 གྱིད་མ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་། བདག་སོགས་སོམས་ཅན་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་གསེལ་། ཐུམས་དང་སྒྲིལ་རྩེ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱུར་སྒྲིལ་གསེལ་པ་
 སྒྲིལ་འབྱུང་པ་ར་ལོག་། རི་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་གསེལ་གཏོང་བཀྲུས་། གཞུང་འདྲིན་བྱ་བྱེད་བསམ་བཞེད་བཅུ་ལ་། འབྱུང་སྐྱུ་འབྱུང་པ་རི་
 དཀྱིལ་འཕྲོར་འདི། རང་སྐྱུང་རང་གར་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ། དཀྱིལ་རིགས་དཔྱེར་མེད་མཁའ་གྲོང་ལས་། རྩ་མཁོན་མཁའ་པ་མེ་འོད་འབར་། སྐྱུ་ག་

४ ५ ६ ७ ८ ९	ཨིཾ གཉིས་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་པུ། འབས་གཉིས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ན་མཁན། དབུ་པ་རྩ་སྐད་ཅེ་རེཾ རིན་ཆེན་སྐུ་པ་ཁྱི་རྒྱན་...
	ཆས་སྐུ་པུ། གཉིས་གསུམ་ཡི་གོ་རྒྱུ་གསུམ་པས་ུ། རྒྱ་ཕུར་རྩ་མ་གཅིག་ཕྱག་རྩེ་རྒྱ་གསུམ་ུ། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལོད་ཐེར་འབར་ུ། སོ་...
	སོར་ཐོམ་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་ུ། དེ་པས་ཕུར་བ་རི་སྐྱ་རྩམས་ཡང་ུ། དྲག་སྐུ་གསུམ་ཁྱེར་པོ་གསུམ་རྩ་ཕུར་ུ། ཏ། བཅོ་སྐྱེད་པུ། ཨོཾ་བཙྰ་ཀྱི་ཡི་...
	ཀྱི་པ་ཡུ། འག་རྩ་ཅེ་རྩ་ཅེ་རྩ་ུ། མི་ཡི་མི་ཡི་ུ། རྩན་རྩ་རྩན་རྩ་ུ། འག་ནི་སྐྱེད་ུ། རྩན་མིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐུ་གསུམ་རོ་ཡུ། རང་པ་ཁོན་...
	རྩན་གྱུ་བ་བགོགས་དང་བུ་ཡུ། ཟག་བཅས་ཕུར་པོ་སྐྱེ་པོ་དག་ུ། ཡེ་ཐོ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་སངས་རྒྱས་ུ། ཁི་ཐོ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་...
ཁྱིས་ུ། ལྷོ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཏི་ཤུ་ནིཾ གཅིག་རིལ་འདི་ཏིང་ལོ་ན་ལོཾ བདག་འདྲ་པ་སྐྱེ་ལོ་ན་ཏུ་ཀྱན་ུ། ལྷོ་ཆོགས་འདི་ཡ་...	

བརྟེན་ཅན་འབྱུང་། རྟེན་འབྱུང་དཔེ་རྟེན་འབྱུང་ཅན་ཅུ་མ་སེ། ཡིད་མ་འདི་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ན་ལྟུང་། དཔེ་སྤྱུ་བ་ཅན་གཉིས་འབྱུ་བ་པར་.....
 འབྱུང་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེན་པ་འཁྱེན་བས་སུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་མ་སོ་སོ་འཁྱེན་གསུམ་ཀར་ལོ་མ་རྩི་རྩི་། དེ་པ་རྟེན་གསུམ་འབྱེད་སོ་སོར་བསྐྱེན་...
 བར་བསམ་། བསྐྱེན་ཅན་འབྱུང་སྤྱུ་བ་གཉིས་། རྟེན་ཅན་མ་པ་རྟེན་མ་མ་ཐོན་པར་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱུ་ལོ། དེ་སྤྱུར་པ་ཐོན་པོ་བཞི་ཡི་རྟེན་...
 ཅན་མ་ཡང་ཡིད་མ་དུ་བསྐྱེད་དོ། གནམ་སེ་པ་འདི་ཡོད་ན་ནད་གཤོན་བར་ཆད་གཤོན་ཡང་མི་སྤྱུ་བ་། རོ་སྤྱུར་བ་དང་། བཞིས་པ་དང་.....
 འབྱུང་སུ། སྤྱུ་བ་ཐོན་པ་སོགས་ནད་པ་འཁྱེན་བས་རྟེན་མ་ཉི་བར་བྱུ་ཡང་ཉིས་མེད་བསྐྱུར་སྤྱུ་བ་ལོ། གཞན་ཡང་ཐོན་དང་སེར་བ་དབབ་པ།

གྱིལ་གནད་རྩེ་མཐོང་། རྒྱལ་བསྐྱོད་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ལྟ་མཐོང་། གནམ་ལྷ་བཅས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀླུ་བཟང་པོ་མཐོང་། གྱི་པོ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་རི་དཔལ་དུ་མཐོང་། མཐུ་
 རྩེད་ཐད་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེག་འཁོར་པོ་མཐོང་། འི་ལྷ་བཟའི་ལྷོ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། རྩེ་ལ་ཞིག་བེ་མོ་བྱེད་ཐུང་། མེ་མོང་མེ་མོང་། མུ་བེ་ ཐུང་ཐུང་ཐུང་།
 ཚི་ རྒྱལ་དོག་མགོ་། གྲུ་ལ་ཐལ་ཆེན་། ག་ཆེན་། ཆོ་ལ་ཆེན་། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་། ཡེ་པོང་རྩེ་ལ་། ཐུང་དམར་གྱིས་རྩ་ལྷ་ཐལ་ལ་།
 བཅས་དུག་། རྩེ་ཆེ་། ཟི་ར་ལྷ་པོ་། རྒྱུ་འཁོར་གྱི་མེན་བཞི་ལ་། ཐུང་ཞེ་ལ་ཆེ་། དབང་ལག་། རྩེ་ཆུ་མེན་མེ་མོང་། རྒྱུ་མོ་ཐུང་དང་།
 བཞི་པོ་། གནམ་ཡང་རྩེ་གསལ་ཆེན་། པན་ཆུ་ རྩེ་པ་བ་ཐུང་ཐུང་ཞིང་ཀླུ་། རྩེ་པོ་ཞིབ་བཟག་ལ་ཡག་ཆོ་ལ་པམ་། པོ་ལ་ཐུང་ཞི་ཆུང་དང་ཐུང་པོ་ལ་
 ཐུང་པ་ཐུག་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཐོ་པ་བར་འཐུང་པོ་། བཟག་དོན་གང་ལ་ཐུང་བ་འདི་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དོ་། ལ་མ་ཡུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ཐུང་རྩེ་ལ་.....

<p>ཨྱི་</p>	<p>ཨྱི་ བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལ་པ་འཛིན་པ་མེད་ཅི་ཞེས་ ལྷ་སྒྲོལ་ར་བ་ཞེས་ བཅོམ་དགུན་ལྷ་བ་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ཞེས་ མ་མཐོང་བྱུང་ལྷ་ར་བ་དང་སྐྱུར་པ་དུས་</p> <p>མ་ བཞི་ལ་བསྐྱེད་ཅི་ཞེས་ ཡང་དགོས་སྐྱུར་སྒྲོལ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཅི་ཞེས་ རྒྱེད་སྐྱུར་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་པ་དཀར་པོ་སྐྱུར་ལྷ་བ་ཞེས་ འོག་ལྷ་ལ་སྐྱེད་ཅི་ཞེས་</p> <p>ལྷ་ བཅོམ་ཅིན་པ་སྐྱེད་ཅི་ཞེས་ གཞོན་སྐྱེད་པ་སྐྱུར་ལ་མཐོང་པོ་ཞེས་ རི་བ་ལ་སྐྱེད་ཅི་ཞེས་ བཅོམ་པ་སྐྱུར་ལ་མཐོང་པོ་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུར་ལྷ་བ་ཞེས་ མ་མཐོང་པ་</p> <p>ལྷ་ གིང་ལྷ་བ་ཞེས་ སྐྱེད་ཅི་ཞེས་ རྒྱུག་པ་མ་ རང་སྐྱུར་ཅི་མ་དུ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་</p> <p>མ་ ལ་འདི་སྐྱུར་ལྷ་བ་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་</p> <p>ཡེ་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་ རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཅི་ཞེས་</p>
-------------	---

ཚེ་མཁའ་འཕྲིན་པ་འི་། བསམ་པ་ལྟོག་གི་ལས་སྒྲུབ་དང་། ཁང་བྱིམ་འཛིན་དང་ལོ་ཐོག་ལོག་། ལེ་ར་བ་དབབ་དང་ཐོག་ལབ་དང་། ཏེ་ར་མེད་ཀླུ་མཁའ་དང་།
 དག་མཁན་པོ་། ཅེས་སོ་། ཞེས་གྲུ་རུ་པ་རྒྱ་ལི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུབ་པ་། སྒྲུག་ས་འཆར་རྩྱུ་མག་མེ་འབར་གྱིས་དབུ་རུ་ལུ་འི་ལྷ་འབར་གི་སྒྲུག་རྩ་
 པ་ཕྱར་བྱེད་ཀྱི་མག་པོ་འི་ལྷོ་བཀས་གདན་རྒྱ་རས་པ་འོ་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། དཔལ་ལེ་ལེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་འོད་མག་པོ་འི་། ལས་
 ཚེ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་བཀུགས་སོ་། ། སྒྲི་རྩེ་རུ་ག་ལ་མཁོ་། བདེ་ག་ལེ་གས་ཀྱི་མ་འཕུས་གསལ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་ས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་མཁའ་འབད་ག་མི་། བཅོམ་ལྷན་བཟོ་པ་ཁི་རྩ་རུ་རྩ་། མཐུ་སྒྲིབ་ས་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་། མ་རུང་འཕུལ་
 མཛད་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡི་། བདག་འཕུལ་པ་འབྱུང་ཏིང་ལ་དེ་ས་སྒྲུག་དོམ་ས་། བསྐྱར་བཞུགས་བསམ་པ་འི་ཡང་སྒྲིང་བསྐྱར་ཀྱི་ཁུང་། ལྷོ་ལྷོ་

མེ	<p>ཨོཾ གི་དང་མ་ནི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི། མང་དུ་སྒྲེལ་ན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ། བོ་སྒྲུང་ཞིག་ཅིང་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་དོག་མེ། འབྲུང་ཙམ་མེ།</p> <p>མ་འདྲེན་སྒྲེལ་ན་མེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ། མ་འདྲེན་སྒྲེལ་ན་མེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ། རེས་ན་ལས་མེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ། རེས་ཆེན་གསེར་སྒྲིན་མེ།</p> <p>ལུག་འདི་ལོ་མེ། དཀྱིལ་འཕེལ་སྒྲེལ་ན་མེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ།</p> <p>བཟུང་ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ།</p> <p>ཡང་གསེར་སྒྲིན་མེ་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ།</p> <p>ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ། ལུག་འདི་ལོ་མེ།</p>
----	---

དེའི་འོད་ཟེར་འབྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྟུང་། དེའི་སྒྲོལ་ཁུ་རྩི་བུ་ལ་པོ་བརྟུང་། དང་པོ་ཨ་ཁུ་གསེར་མཛེས་ཅན་དཔལ་ཉིས་། ངོ་ཏི་སྤྲུལ་སྒྲེ་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་
 པུ། གྲུར་གྲུམ་སྒྲི་ཁང་ཁུ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་བརྟུང་། འུག་ཅི་བཅན་འུག་པོ་དང་དགའ་སེར་དམར་། བཅད་སྒྲོམ་དགའ་ཕྱག་ལྷུ་མཐར་བུ་དང་། རུ་རྩ་རེ་
 ལྷུ་གསལ་བརྟུང་ཉི་འུག་རིགས་སོ། འབྲུ་ཅི་ནས་གྲོ་ཏི་པ་འབྲས་སོ་བཅད་དང་། སྐྱབ་མ་སྐྱབ་རྒྱུར་ཁེ་ཉུང་སྤྲུལ་དགའ་ཕྱག་དང་། རྩི་ཅི་གྲུ་གྲུ་པ་སྒྲུ་རྩི་
 བར་མ་དང་། མཛེས་པ་སྤྲུལ་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་ཁུ་རྩི་རྩི་ཁུ་ཁུ་དང་། དབང་པོ་ལྷུ་པ་སྒྲོལ་སྤྲུལ་ཁུ་རྩི་བརྟུང་། རྩི་བཅས་སྤྲུལ་པོ་རིམ་མིང་སྤྲུལ་། དེའི་
 རྩི་དང་ཁུ་རྩི་བཅས་སྤྲུལ་བརྟུང་རྩི་ལྷུ་། དེ་རྩི་དང་ལྷུ་སྤོ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་། རིམ་བཅིན་རྩི་ལྷུ་པ་བཅིན་ལྷུ་པ་བཅད་བར་། ལྷུ་བཅིན་མིང་མ་སྤྲུལ་པོ་ལི་
 པོ་བཅད་འདྲེ། སྐྱབ་གྲི་རིགས་སྤྲུལ་མིག་གི་མཛེས་ཅན་དང་། དེ་བཅིན་འུག་རིགས་འབྲུ་སྐྱོ་མཛེས་ཅན་དང་། ལྷུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>ཨོ། དང་། ཐག་ཐག་ཆོལ་བྱ་གྲང་པ་ནང་ཐོལ་དང་། སྤི་མ་ཚུ་དང་མལ་པ་ཁྱོན་རྩལ་དང་། སྤོ་རིགས་ཆ་པ་སྤོ་རི་ཡལ་ག་དང་། པོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱུ་ཅི་སྟེད་བསགས་། རྟོ་རིགས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཆག་དང་། ཐག་རི་རི་ཆེན་བྱིན་ཆགས་རྟོ་ལ་སྤོ་རིགས་། རྟོ་ག་ པ་རྟེ་ལུ་ལུ་བ་འབྲས་ག་དང་། འིང་ཆེན་པ་ལ་ལྷག་པ་རི་གཙོས་བྱས་པ་འི་། འིང་སྤྲེ་ཆེ་ཚུ་དེ་ཆེ་ར་མ་ཅན་ལ་སྤོ་རིགས་། ས་སྤྲེ་བྱེ་མ་ ལྷག་སྤྲེ་སྤོ་ག་ཐལ་དང་། མདོར་ན་ས་རྟོ་རི་གས་སྤྲེ་ར་ཐམས་ཅད་དང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ལྷག་པ་ཡིས་། གཙོས་བྱས་ག་དང་ཚུ་ག་ཡལ་ ཚུ་ཚུ་མི་ག་ཚུ་། ཐོན་པ་བ་ཆ་འིང་དང་པི་མི་རི་ཚུ་། དར་སྤྲེ་རས་གོ་ས་ལྷུ་ར་ཁྱོན་རྩལ་དང་། གསལ་ལྟོང་ཚུ་པ་པོ་དོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ག་ཐན་ཡང་། གསེར་དངུལ་བཅས་ལྷགས་ག་ལྷུ་ལྷུ་ཏིག་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱན་བཅུ་ལ་བར་བྱེ་། ལྷུ་མ་མཆན་ལྷན་དགོ་བའི་བཞེས་</p>
----------------------	---

གཏེན་གྱིས། དབུ་ལོ་ཤང་མཚེལ་གསུང་རུས་དང་རྟེན་དང་། དམ་ཐུས་བྱང་འཕགས་བསུད་ཅི་ཚེས་སྒྲན་དང་། བྱང་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཡབ་...
 ཡུམ་བྱང་སེམས་དང་། སྒྲེས་པ་བྱང་མེད་རིགས་བཟང་བྱང་སེམས་བརྩེ་ཡ། གཙུ་པོ་མིང་གི་ཆ་གཅིག་གསུམ་ཆ་གཞན། བིབ་...
 བཏགས་ཆང་རིགས་ཆུ་རིགས་སྐྱུས་པ་སྐྱུར། འདམ་འཐག་ཉིམ་གསུམ་ཙམ་བར་དུ་བཏགས། དེ་ནས་རིམ་གྱི་སྒྲན་མ་ཙམ་དུ་དེ་ཡ། སྒྲིལ་
 བཅག་སྐམ་ནས་རིན་ཆེན་སྒོ་དུ་སྐྱུག། བསུང་སྐྱུངས་རིམ་གྱི་བཏགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ། བསུམ་སྐྱུག་གསུམ་གྱི་རྟགས་མཚན་...
 མཛེན་གསུམ་བྱུང་། ལྷང་པ་སྐྱུར་དང་དུ་བམ་སྐྱུག་འཚོར། འགྲུལ་འཕྲིག་སྐྱུང་དང་འོད་ཟེར་འཕྲུག་པར་འགྲུར། སྤྱི་རྟགས་འཕྲུག་སྐྱུག་གི་...
 འཕྲུག་སེར་ཆར་འཕེབ། ཡང་ན་སྐྱུང་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་འཚོན་ཐོབ། དབྱར་གྱི་སྤྱིན་ཐང་གུ་མེས་པ་མི་ལྟོས། མེ་རྟོག་པ་སྤྱི་གཞན་སྐྱུང་

[illegible]

ཡམ་བསྐྱུངས་ཅུག་ལྷན་བཅས་ན་བས་ན་བས་ན་རྒྱལ་ཡང་ཐུབ་ཅུག་འཛིན་པ་ཐུག་ནས་
 གསོའི་བས་ཕྱོགས་དཔེ་ཐུབ་ཅུག་གཅིང་རྒྱུ་བས་ནས་ལུས་བཟུངས་སྒྲིབ་ཀྱིན་དག་ཅུག་
 སྒྲིབ་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གཞི་དཔ་སེལ་ཅུག་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གཞི་དཔ་སེལ་ཅུག་
 སྒྲིབ་ཅུག་ལྷན་བཅས་ན་བས་ན་བས་ན་རྒྱལ་ཡང་ཐུབ་ཅུག་འཛིན་པ་ཐུག་ནས་
 གསོའི་བས་ཕྱོགས་དཔེ་ཐུབ་ཅུག་གཅིང་རྒྱུ་བས་ནས་ལུས་བཟུངས་སྒྲིབ་ཀྱིན་དག་ཅུག་
 སྒྲིབ་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གཞི་དཔ་སེལ་ཅུག་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གཞི་དཔ་སེལ་ཅུག་
 སྒྲིབ་ཅུག་ལྷན་བཅས་ན་བས་ན་བས་ན་རྒྱལ་ཡང་ཐུབ་ཅུག་འཛིན་པ་ཐུག་ནས་
 གསོའི་བས་ཕྱོགས་དཔེ་ཐུབ་ཅུག་གཅིང་རྒྱུ་བས་ནས་ལུས་བཟུངས་སྒྲིབ་ཀྱིན་དག་ཅུག་
 སྒྲིབ་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གཞི་དཔ་སེལ་ཅུག་བཟུངས་བཟུངས་ཀྱི་གཞི་དཔ་སེལ་ཅུག་

མཁུ་གུ་ལྷ་མོ་

ཨོྃ ཡང་མེ་ཚོ་འི་བཀའ་པ་འདྲེ། ཆོས་ཀྱི་དང་ནས་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། གུན་རྫོང་དོན་དམ་གཏིས་མེད་ཤེས་གྱུར་ན།
བདེན་རྒྱུན་གཏིས་ཀ་དེ་ཀ་འི་དང་དུ་རྫོགས། འདི་འདྲའི་མ་ནང་ག་ཡ་མཚན་སྒྲིང་པོ་གྱི། དཔལ་མགོན་མ་ཅིང་མ་དོན་སྤུམ་བྱོན་དང་མཚུས།
མ་འོང་སྐལ་ལྷན་བྱུ་རྒྱུ་མས་བསོད་ན་མས་ཆེ། ཨོ་མ་དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེས་ཐབས་རེ་མ་ཁས། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་གཅིག་ཤེས་གུན་
གྲོལ་ཡང་། གུན་གྱིས་ཤེས་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ཡང་མེད། དེ་སྤྱིར་གསུང་སྒྲགས་ཤེས་ན་མ་ཁས་གྱུ་བ་ཡིན། བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་...
པར་ཐོད་ཐོད་གིས། རྒྱ་གར་རྒྱུན་གཏོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟབ་གཏེར་སྤྲུལ་པ་བསམ་པས་འདས་མེད་ཀྱང་། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་
དགོན་མཚོ་ག་མོད། མ་འོང་ལས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤོན་སོང་ཅན་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱུས་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་སྒྲིང་རྫོང་ཅན། སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབས་ཅན་དེས་སྤོན་

ཕར་ཤོག་། ཡུལ་མཐའ་བཞི་ལ་ཆོས་འདིར་དར་སྤྱུར་ཅིག་། སྤྱུབས་མེད་སྒྲིང་རྩེ་འོག་ནས་ཀུན་བསྐྱུང་བར་ཤོག་། ལས་དབང་འབྱུངས་པ་འི་སྒྲི་
 འགྲོ་བཏེ་སྤྱུར་གཅིག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་། གུ་རུ་པ་རྒྱ་འི་སྤྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱུལ་པ་། སྤྱུགས་འཆར་རྒྱུ་ཞག་མེ་འབར་གྱིས་། དཔུ་རུ་
 ལུ་འི་སྤྱུ་འབར་གྱི་སྤྱུ་རྒྱ་ཙ་པ་ཤར་བྱེད་ཀྱི་ཞག་པ་འི་སྤྱུ་བཞུགས་གདན་ནུངས་པ་འོ་། ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ཞག་པོ་ལས་། ཀུན་སྤྱུབ་འཁོར་
 པོ་བཞུགས་སོ་། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ་། བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་མོད་སྤེད་གིས་། རྩེས་འཇུག་བསྟན་པ་འི་ཆད་རུ་ཉི་། འཕྲིན་ལས་སྤྱུ་ཚོགས་པ་སྤྱུར་
 པ་འི་སྤྱིར་། རྩེས་དང་མན་དག་དམིགས་པ་དགོས་། དེ་ཆོ་བཅད་ན་རྩེས་དན་ཀུན་། བསགས་ཀྱང་མིག་འོད་བསྐྱུངས་བགཅིས་། ཡིག་
 སྤྱུ་མོད་པ་སྤྱུ་ཚོགས་རྩེས་། མ་ལུས་ཀུན་སྤྱུབ་བསྟན་པ་ཉི་། དང་པོ་གཟུང་རྒྱ་རེ་ཆོས་བཟང་ལ་། མཉན་སྤྱུ་དམ་རྩེས་ཕྱི་བཟང་.....

མ. ཏྲ. ལྟ. ལྟ.	<p> ཨོཾ ཡིག་མགོན་དབུ་ཕྱེད་ལྷ་མོ་། རེ་ལི་ཕྱི་རིམ་ལ་འདོད་གསོལ་རྣམས་རང་གི་གང་འདོད་བྱི་རོཾ། རབ་གཤམ་ལེགས་བྱས་ནས་ དར་ཚོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅིང་། རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བའམ་། ཐོད་པ་མཆོག་ལྷན་དུ་བཞག་ལ་བྱིམ་དུ་བཞག་གོཾ། ས་ཚུ་རབ་གཤམ་ཅན་... གྱིས་ནང་དུ་བཅུ་གཤམ་། དགོན་གཤམ་དང་མཆོམས་ཁང་དུ་བཞག་གཤམ་། ཡང་ན་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བཞག་པ་ཅ་མ་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན་པོཾ། མདོར་ན་ཅ་གྲ་འདིཾ། དན་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐོད་དན་རྩལ་དན་སྒྲིལ་གསེཾ། དེད་གཤི་སྒྲིལ་དུ་བཞག་པས་ཀྱུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོཾ། རྟེན་ པ་ཀྱུན་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དག་པ་ནི་འདི་རོཾ། རོ་དུས་སྒྲིལ་རབ་གཤམ་སྒྱུར་མ་རེ་བྱུ་རོཾ། གཤམ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་རྟེན་ རབ་གཤམ་ཅན་གྱི་མདུན་ནམ་། བཞུགས་པ་ཐིམ་ལོག་དུ་བཞག་གྲང་། རྩལ་དན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པོཾ། དེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྲང་མཆོག་... </p>
-------------------------	---

ཆ་མ་བཟོས་པ་འམ་མེ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མེ་མ་བཟང་པ་དང་འབྲུལ་མེ་ས་ཤོ་འདུས་ཀྱང་མ་ཁར་མ་བཟའི་ག་པ་སྟ་བུ་ལོ། སོ་སོ་རང་རང་ནི་ཉེས་
 པ་ཆུང་ལོ། དེ་ཡང་ལུས་པ་མ་རྟོགས་པ་ལོ། ལྷོ་རེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ས་སྟགས་ནི། འིན་རྟུ་འཛིགས་པ་ས་དེ་ལ་ག་ཟབ་པར་རིགས་སོ། ས་
 མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་རྟོ། བདག་འདྲ་རྒྱ་གར་མ་ཁས་པ་པར་ཡིས། ཐག་འབྲུང་ནག་པོ་པ་ལྷོ་ག་ལག་དཔལ་པ་དབྱེས་དང་།
 ལྷོ་གྱི་ལྷག་ཅན་འིན་རྟུ་གར་པ་སོགས། དག་སྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་མན་དག་མང་པོ་ལ། དན་སྟགས་ལས་ལྷོ་རེ་སྟུང་སྟོང་རྒྱ་བརྒྱ་
 ལུས། མ་འོང་རྟོག་འདུག་སྟགས་འཆང་དོན་གསུང་། ཨོ་མ་རྟོ། མན་དག་རྟོད་པོ་མི་མཆོག་དེ། ཡིད་མ་བསྟེ་མ་ཐོས་པ་དང་། སེམས་
 བསྟེད་རྟོད་ཉིད་གོ་བ་དང་། རང་མདོད་སྟུང་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་འབྲེལ་གནད་ནམས་གོ་བ་དང་། ལྷོ་ས་འཛོམས་ལག་ལོན་མ་ཁས་པ་དང་།

ཡུལ་གྲུ་པོ་མ་བརྒྱུ་བུ་། འཆིང་དང་མ་ཉན་པ་སོགས་། གཏང་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོ་དབང་པོ་དེས་སྦྱོར་མ་བྱེད་། དབང་བསྐྱུར་ཆོས་པ་གང་ལུང་མེད་...
 གསུངས་དུས་། རྣམ་སྦྱོར་གཡེད་པ་རྣམས་སྦྱངས་། ཉམས་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བ་ཅིང་མི་གསུལ་བྱ་སྦྱོར་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་། གར་
 དབང་ཆེ་འདྲི་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ་རོ་། མདོར་ན་པས་བཞི་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཁྲམ་དང་དགོན་མཆོག་སྦྱངས་སུ་འཇུག་ནས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་། རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་དང་ནས་གསལ་པ་སྦྱང་གང་གར་ལ་འདྲིན་མེད་རང་གསལ་པ་ཀྱིས་རྟོག་འབྲེལ་སྦྱིག་ན་། ཉམས་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་
 དུ་རྣམ་སྦྱངས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་སྒྲེལ་མེད་དོ་། ཉིན་གྱང་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་གང་རུང་འེ་འེས་དང་། ཉམས་གྱུང་
 ཆོག་སུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་། མཆོག་སུ་པར་བྱ་། གཞན་ཡང་ཁོ་ཀྱིས་དབང་བྱས་གང་སྐྱུ་བ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆོས་སུ་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་སྦྱོར་། དཔུལ་...

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་གྱི་ཆུང་ལས་།	ཨོྃ། སྟོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། མིམ་ཡིན་པ་བསངས་མཆོད་། རྩ་སྦྱིན་པ་སོགས་པ་དག་གི་བཟུ་ལ་འབད་འབྱུང་སྟོན་ན། ལས་ཆོག་ས་
	གར་སྦྱང་གྱུར་། མི་འགྲུབ་པ་མི་སྦྱིད་དོ། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གཉེས་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། ལ་འབྲས་དངོས་འདི་ན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་
	མི་འགྲུབ་། རང་མདངས་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཉེས་ན། ལས་མཐའ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་མགོན་
	ཀྱི་ཆུང་ལས་། སུན་སེམས་སྦྱན་པ་འི་ཏིང་འདྲིན་གྱིས་། སྦྱང་བ་ལ་སོགས་གར་སྦྱང་གྱུར་། ཏིང་འདྲིན་རྩ་སྦྱིན་ལ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ།
	གར་ཡང་བསྦྱངས་བར་གཤོན་མི་བཟ། སྦྱིན་དགཉིས་མེད་འོད་གསལ་ལ་འབར་། རོལ་པ་སྦྱང་སེམས་འདྲེས་རྩ་ན། སེམས་ཀྱི་གཤོན་རྩ་ཆོད་
	པ་ཡིན་། དེ་ལྟར་མ་གཉེས་ཞེན་ཆགས་ན། ཞན་མ་འབྲུག་པོ་རྩ་ད་དཔ་བཅད་། བཅད་པ་འི་དེ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་། གར་གར་ཆོས་

ཉིད་རོལ་པར་འཆར། ལྷ་བསྐྱུལ་གསལ་པ་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་བུ། ལས་རྒྱལ་ས་མི་རྒྱུ་བཀ་ལ་སྤྲིད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་མཆོད་གི་ཐུག་པོའི་ལས་ཆོག་ས། ཉལ་གཤམས་དང་བཅས་པ་སྐྱུལ་པ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་མ་རྩོག་ས་སོ། གུ་རུ་པ་རྒྱ་རི་ཐུག་ས་ཀྱི་...
 རོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུག་ས་འཆར་རྒྱུ་ཉག་མེ་རབ་རྒྱུས་དབུ་རུ་ཁུ་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་... ཐུག་ཅུ་པ་པོའི་ཐུ་རོག་ཉག་པོའི་ལྷོ་བུ་ཉག་ས་གཤམ་དང་ས་པ་ལོ། བཏྲ་...
 ཤིས།

དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་གི་མདོ་སྟོན་བཀའ་བཀྲུག་སོ་ ཨོ

ཨྱེ་ མཉམས་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟེ་ སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བཅའ་ལྟེ་ བདག་ལ་བླ་སྤྱུག་ལ་འཆར་པ་ལྟེ་ འབྲུང་ག་ནས་ནི་ དང་པོ་རྒྱུ་
 འབྲུལ་ཕྱུ་མཆོའི་ཁྲོའི་ནས་བྱེན་ལྟེ་ ལས་དབང་བཅའ་པ་འཁྲོའི་པོ་འཁྲུག་ལྟེ་ དེ་ལ་བཅའ་ནས་སྤྱུ་བའི་སྤྱིར་རུ་བྱེན་ལྟེ་
 བྱེན་རུ་འཕགས་པ་འཁྲུའི་དམས་པ་རེ་བའི་ཐོབ་ལྟེ་ དང་པོར་འཆི་མེད་རིག་པ་འཁྲུའི་ལྟེ་ སྤྱི་འཆི་མེད་པ་འཁྲུའི་
 དང་གཅིག་ལྟེ་ གུ་རུ་ཐག་ལྟེ་འབྲུང་ག་པོ་ལྟེ་ བླ་སྤྱུག་ལ་མཁྲུའི་དམས་པ་ལྟེ་ འཁྲུའི་ལྟེ་འབྲུང་ག་པོ་ལྟེ་

ཨོཾ་ རར་དང་གཉིས་མེད་ལྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལ་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ལུ་བའི་དར་དང་གཉིས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཟུངས་དར་དང་གཉིས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་མེད་དཔལ་ལ་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་མེད་ ལུས་ལུས་མེད་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིག་སྒྲུག་སྒྲིག་པ་ལ་ནང་ག་ལུག་བྱུང་འོ་། བར་རིམ་འོག་མ་ལ་ལས་མ་གོན་བ་ལུག་སྒྲུག་། བར་རིམ་ག་སྒྲུམ་པ་འི་སྒྲིང་པོ་འོག་...
 རྒྱལ་སྒྲུག་ལ་རིམ་པ་བ་ཞིན་དུ་། རྒྱལ་ག་ཉེ་ར་ག་ཅིག་། དེ་འོག་ལུག་ལྷག་ཉེ་ར་ག་ཅིག་། ཁྱི་ལྷག་ཉེ་ར་ག་ཅིག་། བཤོས་ལུ་ཉེ་ར་ག་ཅིག་། རྒྱལ་
 པར་བྱེད་ན་སྒྲིང་པོ་ལྷག་སྒྲུམ་ལུ་འི་སྒྲུ་ཡང་། ལྷེ་ར་བཟོ་དང་བཅས་པར་བ་ལུག་སྒྲུག་། བསྒྲུས་པ་ལྷག་སྒྲུག་པ་བཅོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤོས་ལུ་ཅེ་མ་བཤོད་།
 ཞིན་ཏུ་བསྒྲུས་པ་ལ་སྒྲིང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤོས་ལུ་བཤོད་། རི་ར་ག་ཀྱི་ལུ་ར་བཤོད་པ་ལ་སྒྲུག་ལ་བཤོད་། དེ་འོག་ལུ་ར་བཤོད་པ་ལ་སྒྲུག་ལ་བཤོད་། དེ་
 འོག་ལུ་ར་བཤོད་པ་ལ་སྒྲུག་ལ་བཤོད་པ་ལ་བཤོད་། རྒྱལ་ལ་བཤོད་པ་ལ་བཤོད་། རྒྱལ་ལ་བཤོད་པ་ལ་བཤོད་། རྒྱལ་ལ་བཤོད་པ་ལ་བཤོད་། རྒྱལ་ལ་བཤོད་པ་ལ་བཤོད་།
 རི་ལ་འཇུག་། དཔུས་སྒྲུམ་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་། ཅི་ཏུ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཀྱི་དཔྱི་བས་སྒྲུག་འཇུག་། མདའ་ཉེ་ར་ག་ཅིག་། རྒྱལ་ལ་བཤོད་པ་ལ་བཤོད་།

	<p>ཨོྃ། འཕང་ཉེ་ར་གཅིག་ན་མས་ལྷགས་རི་ལ་བཀོད་། ཟུར་བཞི་ལ་དར་བཞི་བཅུགས་། རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཡང་འཇུག་། དེ་ནས་དཔལ་</p> <p>མ་གོན་གྱི་མཚོད་པ་སྦྱོན་དགས་དག་སྒུམ་། ཚྲིགས་མཚོད་བདུན་ཅི་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་། སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟེན་བཟུམ་།</p> <p>བསྟེན་པ་བསྟེན་བཅོད་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་། སྒྲུར་ཡང་མཛོད་པ་དཔལ་པ་མ་གོན་བསྟེན་། སྒྲུག་འཇུག་པ་ལོགས་རྒྱལ་པ་ལས་གཞུང་</p> <p>དང་མཐུན་པར་བསྟེན་པ་དང་སྒྲུགས་དམ་བསྟེན་པ་བཞི་བར་དུ་བྱུང་། གཏིས་པ་དེས་གཞི་ནི་། སྒྲུགས་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་མཛོད་ཀྱི་ན་གྱིས་</p> <p>བསྟེན་པ་ལོ་། དེ་ཡང་གཏུག་མཛོད་ནི་། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་། སྒྲིང་སྒྲུག་བཅུད་། སྒྲིང་སྒྲི་སྒྲུང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱེད་གྱིས་བསྟེན་པ་ལོ་།</p> <p>བསྟེན་པ་ལོ་། ག་སྒྲུག་དུ་ཅི་སྒྲིང་རང་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལོ་། མཚོད་མཛོད་དང་བསྟེན་པ་ལོ་། འདོད་པ་རི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་དང་རིན་</p>
--	---

ཆེན་མོ་བདུན་དང་། བདུན་མི་རི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་པོ། བསམ་མདོས་ནི། དུག་དང་ནད་ཡམས་མཚོན་ཆ་སྒྲོ་ཆོག་པ་སྤྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་པོ། དང་པོ་བསྐྱབ་མདོས་ནི། རྩེ། བདག་ནི་རིག་འདྲིན་སྤྱུ་བ་པ་པོ། བདག་ནི་ནལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། དམ་པ་གནས་ཤིང་སྤྱུ་པ་
 འཕྲེང་། བྱོད་ནི་རྒྱ་གཞུང་ལ་མཐུ་རྩེ་པ་ཅན། རྩེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་མཐུ་པོ་དང་། དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་ཀ་འི་སྤྱུན་སྤྱུ་རེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ནལ་བ་ཞེས་
 པ། བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ག་ཅན་པོ་དེ། དེ་ལྟུང་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱུ་པ་ན། མདོས་པ་སྤྱུན་འདྲིན་ག་ཞེས་སྤྱུ་གསལ་པ། རྩེ། ལེ་མས་ཉིད་
 ལྟོང་གསལ་པ་དུར་ལྟོང་དུ། ཐོད་མ་ཁར་གསུམ་བཅེས་པ་ག་ཞེས་པ་ལས་སྤྱུ། མེ་ལྷུང་འཁྱུ་བས་མ་འབྱེད་པ་འི་ནད། གན་པ་ལོ་མེ་འི་བྱོད་...
 བྱོད་པ་དམས། བདུན་པོ་བདུན་མེ་འི་བྱི་སྤྱེད་སྤྱུ་ན། རྩེ་ག་མེ་དང་ནས་སྤྱུ་ན་ནི་ནི། མཐུ་ཀ་པ་གནས་འདིར་བྱོན། མདོས་པ་སྤྱུན་འདྲིན་

ཨྲ	ཨྲ། གཤེགས་སྒྲ་གསལ་ལ། རྒྱལ་བདུད་ཆེན་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། མ་ཙཱ་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། ལེགས་ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད།
ཨྲ	བྱེད། ཆོག་སྒྲ་བདུད་ཆེན་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། ཇམ་ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། བཀ་པོ་ཐོང་འཕྲེང་གཞུང་འདིར་བྱེད།
ཨྲ	ཨྲ། ཆོག་སྒྲ་བདུད་ཆེན་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། གཤེགས་ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། ཏ་ཀི་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། བཀ་པོ་ཆོང་བདུད་གཞུང་འདིར་བྱེད། བྱེད་ཐང་མ་ཙཱ་གཞུང་འདིར་བྱེད། མ་ཙཱ་ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད།
	ཡམ་ཇེ་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། རྒྱུ་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། འཕྲེང་ལྷན་མ་ཙཱ་གཞུང་འདིར་བྱེད། མ་ཙཱ་འཕྲེང་ལྷན་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། ལས་ཀྱི་དབང་མོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། མ་ཙཱ་བཟང་ཏི་ཏི་གཞུང་འདིར་བྱེད། མོ་མོ་མ་ཙཱ་པོ་གཞུང་འདིར་བྱེད། རྒྱལ་ཆེན་སྒྲ་བྱེད།

མ་	<p>ཨོཾ ལྟར་བརྟེན་མོ་ཚུ་ལ་མ་དནཾ འཁོར་གྱི་དམ་ཅན་གསལ་འདིར་བྱེནཾ ཁོ་ལ་ལྟར་བརྟེན་མོ་ཚུ་དམ་རིངཾ དམ་ཚིག་གཉན་</p> <p>ལ་མི་སེམས་སམཾ དང་པོར་འཆད་དོན་འདི་མི་ནནཾ རྟེན་ཅིག་མ་རྒྱ་ཀུ་མ་རི་ཚོགསཾ དཔལ་མགོན་མ་གྱིང་ནག་པོ་དངཾ རིག་འཛིན་</p> <p>ནལ་འབྱེད་བདག་ཅན་གཉིསཾ དམ་ལ་འདྲའ་བར་མ་བྱས་སོཾ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དངཾ རྟེན་ལ་འབྱེད་དབང་ལྡན་བྱ་བ་དངཾ</p> <p>ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་མ་བྱ་བ་དངཾ གཏུག་པ་རི་དབང་བཅོག་ས་བསྐྱེད་པ་དངཾ བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་སམཾ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་</p> <p>བར་འཆདཾ དམ་ལ་འདྲའ་བར་མ་འཆད་དོཾ དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་པ་ད་ཚུར་བྱེནཾ བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ནཾ དང་པོ་འཆད་པ་རི་</p> <p>མནའ་ཡང་བཟུཾ བདེག་ཤོགས་རྒྱལ་བ་རི་བཀའ་ཡང་བསྐྱེདཾ རྟེན་ལ་འབྱེད་བདག་ཅན་ཡིད་ཡང་ཆདཾ དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་ཆད་པ་ཡོདཾ</p>
----	--

བཀའ་ཡི་དམེད་པ་སྒྲིབ་པར་མཆིས། དེ་བས་དམ་ལམ་འདྲའ་བར། གཉིས་ཀ་དམ་ལམ་འདྲའ་བར། བསྐྱུལ་པོ་མེད་པས་འདི་མཛོད།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབང་བཟོགས་ཐུལ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བཀའ་བློ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས།
 ཉི་དམ་ལ་འདྲའ་རེ་ཀར། བྱོད་ཀྱང་དམ་ལམ་འདྲའ་བར། གཉིས་ཀ་དམ་ལམ་འདྲའ་བར། དེ་ཅམ་མཆོད་ལམ་མོལ་ན། མི་
 ཉེས་ཉམས་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད། གྱེ། མཛུ་ཀླ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ། དེ་ལ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། དད་དང་གུས་པས་ཐུག་ཀྱང་
 འཆོལ། མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འབྱུལ། ལྷོ་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཁྱོད་ལྷོ་མཆོད་པས་དང་། དཔལ་
 མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆགས་སྒོའས་གྱུར་ཅིག། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པས། བྱོད་ཀྱང་དམ་

	<p>ཨོཾ རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་པར་པོ་ཚེ་མ་བྱེད་པ་རིཾ བཤོལ་བྱུང་མར་ནག་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ ཐུན་ཁྱེད་པར་པོ་ཚེ་མ་བྱེད་པ་རིཾ ལུན་ཆེན་མར་མེས་་</p> <p>མ ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ ཐུན་ཁྱེད་པར་པོ་ཚེ་མ་བྱེད་པ་རིཾ རེ་མ་མེ་རི་སྒྲ་ཡིས་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ ཏྲུ་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་རི་ཕྱིར་ཾ ཏྲུ་་</p> <p>ཏྲུ་ གཏོར་ཆེན་པོ་ ལ་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ རྒྱུན་ཏུ་འཕྲིན་ཡས་བཅོལ་བ་རི་ཕྱིར་ཾ རྒྱུན་གཏོར་མར་མས་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ མ་ཐུན་པ་རི་དམ་རྩས་་</p> <p>ཏྲུ་ ཡིན་པ་རི་ཕྱིར་ཾ ཤེས་ནག་ཐུན་ཀར་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ རྒྱུ་བ་པ་རི་དང་རྩས་ཡིན་པ་རི་ཕྱིར་ཾ གྲི་ཚེ་ད་སྒྲིང་གིས་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ བདུད་པ་</p> <p>དགྲ་ལ་བསྐྱུར་བ་རི་ཕྱིར་ཾ རྒྱལ་པོ་དཔལ་ད་ཀར་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ ཡལ་ཁྱེད་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་བ་རི་ཕྱིར་ཾ མཆོན་བཟང་རེ་མ་ཏི་རི་ཐུག་ལ་་</p> <p>དམ་བསྐྱར་ཾ ཆོས་དབྱིངས་མི་འཁྱུར་ནམ་མཁའ་ལ་ཾ ཐུན་པ་ནག་པོ་རི་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རི་ཐུག་ལ་དམ་བསྐྱར་ཾ གཙུག་་</p>	
--	---	--

ལག་ཁང་བསྐྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། སྤྱིང་གཅིག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། འགྲོ་བ་ཀྱུན་པུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་པོ་།
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། མཚན་པུན་དེ་ཉི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། མོན་པ་མཁའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་།
 ཐུལ་མགོན་སྟེ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། འཁོར་ལྱི་ལྷ་སྟེ་མཁའ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ལྷ་
 དམག་འབུམ་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། རྟོ། དགོངས་ཤིག་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འོ་ཆོག་སྟེ། རྟོ་ལྷ་མོ་ལ་སོ་མཁའ་འཁོར་ཐུངས་། ཉམས་པ་སྟེ་སྟེ་
 བ་ལྷ་ལ་ཐུངས་། སྟེ་ཆེན་ཉམས་པ་མི་བསྟེན་དོ། སྟེ་ཀྱུང་ཐུང་དེ་མ་མཛད་ཅིག་། བདག་གིས་ཆོར་བ་མ་ཉམས་ཀྱང་། སྟེ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 དང་འགལ་སྤྱིད་པས་། དེ་ཀྱུན་བསྐྱུང་ཞིང་བཞག་སྟེ་པར་བསྟེན་སྟེ། གསང་བ་འི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་པར་དང་། གསང་བ་འི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

དཀྱིལ་པོ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ས་ཆུང་ས་ཡང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཇུག་ས་དམ་
 བསྐྱེད་། གཞུགས་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་ཡང་། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་ཡང་། ཆོས་
 སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་།
 ཅད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་།
 མགོན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་།
 དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷན་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་དམ་བསྐྱེད་།

ཏྲཱ་ཏུ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱུ་བུ་ ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལ་མི་འདའ་བར་ཅུ་ ཏྲཱ་ཏུ་འགྲོགས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅུ་ བསྐྱུ་ལན་མ་ཡོངས་ལས་འདི་
 མཛོད་ཅུ་ མགོན་པོ་མཛོད་ནག་པོ་ལུ་ བདུད་རྒྱུ་ལ་ཐོད་པའི་འཕྲོད་བཅན་ཅུ་ གྲོགས་པོ་གཞུང་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱི་ཅུ་ བྱམས་པ་ལ་རྒྱེན་མེད་སྤྲིད་
 ཀྱིས་ཅུ་ མདའ་ལ་སྒྲོལ་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་ཅུ་ འཆད་དོན་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་ཅུ་ རྟལ་འབྱོར་དམ་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་ཅུ་ བསྐྱུར་མ་མཐུ་
 མེད་ཅད་སྤྲིད་དམ་ཅུ་ མཐའ་བཅན་འཁྲུལ་མེད་ཅད་སྤྲིད་དམ་ཅུ་ མཐུ་བའི་བས་ཤིག་རས་ཀྱང་འདྲེན་ཅུ་ བས་ཀྱི་དོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅུ་
 ཀྱིས་ཅུ་ འཆད་པའི་གཞུང་ཞིག་དེས་ཀྱང་བསྐྱུར་ཅུ་ སྐྱུ་པའི་ཆོག་འདི་ཁྱེད་ཀྱང་ཉོན་ཅུ་ སྐྱུ་པའི་གཉེན་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅུ་ བཅོམ་བའི་
 ལས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་ཅུ་ གཉིས་ཀ་འཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱུར་འཆམ་ཅུ་ གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཉེན་ཁྲུངས་འཆམ་ཅུ་ སྐྱུ་པ་པོ་འཆད་

ཨྵ ཨྵ ཨྵ ཨྵ ཨྵ	<p> ཨྵ་ རྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ གསལ་ལོ་མཆོད་དེ་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་གསལ་ ཐུགས་སྟོབས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ ཨྵ་རྟོན་ བརྟུལ་... ཨྵ་ ཐུགས་སྐྱེད་པ་ལས་འདམ་མཛོད་ ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་མ་མཛོད་ཅིག་ རྟོན་དང་གཡེ་རྒྱུ་མ་མཛོད་ཅིག་ སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་དག་དང་... ཨྵ་ བགོག་སྤྱོད་ གཏན་དེ་གཉེན་རྟོན་ཐུགས་དམ་ཅན་ དེ་སྟོབས་གཞན་ལས་བྱས་སྟོབས་ བྱེད་དང་རྟོན་ལས་འབྱེད་བདག་ཅག་གཉིས་ བསྐྱེད་པ་ལ་ཀྱིས་... ཨྵ་ བྱེད་མི་འབྱེད་པ་འཆོལ་ བྱེད་ལ་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་ནི་ བདག་ཅག་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་མ་མཛོད་ རྟོན་ལས་འབྱེད་མའི་རྟོན་ལས་བསྐྱེད་མ་མཛོད་... ཨྵ་ དཔོན་སྟོབས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་མ་མཛོད་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་མ་མཛོད་ འཁོར་རྟོན་མས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་མ་མཛོད་ རྟོན་... ཨྵ་ འབྱེད་བསྐྱེད་བའི་དག་ལྟ་ མཛོད་ བདག་གི་མགོན་དང་དབྱེད་གཉེན་མཛོད་ སྐྱེད་བའི་དག་དང་གཉེན་པོ་ལས་བགོག་སྤྱོད་ བདག་པོའི་ལས་... </p>
----------------------------	--

ཁྱིལ་མུར་དུ་སྒྲིལ་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་ཉན་པོ་བསྐྱེད་བཤིས་ཤིང་། ལྷ་དང་མི་འབྲེལ་གྱི་བ་ལྷ་ར་འགྲོགས་ཤིང་། ཐུབ་པར་བསྐྱེད་པ་གི་པ་ཐུགས་དམ་ཅན་ཤིང་། ལྷ་
 པ་ལྷ་དུ་ཐུགས་ཁྱིལ་མུར་དུ་སྒྲིལ་ཤིང་། ཅུ་བ་ཡན་པ་པ་ཆགས་ཉམས་དང་། ཉམས་དང་བཅོམ་གྱི་བ་འདྲེས་པ་དང་། ཉམས་དང་འགྲོགས་དང་འབྲེས་པ་
 ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་མཆོད་པ་ཆགས་ཤིང་། མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུབ་པ་ལྷ་པ་མཆོད་པ་ཉིད་འཇིག་ཅན་ཤིང་། དཔལ་
 ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལོ་འདྲིའདྲི་དཔེ་དུ་འཆོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་

[illegible]

མཁུ་གཤམ་	ཨོྃ། སྒྲི་ཡའི་སྒྲི་འདྲེ་རྩུ་ར་ཉེན་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་ས་ཅན་རྩུ་ར་ཉེན་དང་། རྩོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡའི་དང་པོ་ལ། དཔལ་ལྷན་མགོན་
	པོའི་སྒྲིན་པས་ཀྱིས་། རྩུ་ལ་འབྱོར་བདག་གི་ར་མདའ་མཛོད་། རྩུ་སྒྲིའི་པོན་བདག་བར་ཆད་བཞེས་། ལ་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྩུ་། ལ་ལ་
	གྱི་བ་པོའི་རྩུ་ལ་རྩུ་། ལ་ལ་ནམ་གྱི་འཛིང་ལ་རྩུ་། ལ་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ལ་རྩུ་། ལ་ལ་ཉི་མ་འི་གུང་ལ་རྩུ་། ལ་ལ་ཉི་མ་རྩོམ་དུས་རྩུ་།
	ལ་ལ་ནམ་ལངས་ཟེར་ལ་རྩུ་། ལ་ལ་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་འོན་། ལ་ལ་མིག་པ་འབྲུག་འོན་། ལ་ལ་མིག་པ་ལྷུ་མ་པོར་འོན་། ལ་ལ་
	སྒྱི་མེར་རྩུང་ལ་འོན་། ལ་ལ་གྱི་བ་ནག་རྩུ་ལ་འོན་། ལ་ལ་ཉི་མ་འི་ཟེར་ལ་འོན་། ལ་ལ་རྩུ་བོའི་གུང་ལ་འོན་། ལ་ལ་རྩུ་ཚོགས་ས་
	ཀླང་ལ་འོན་། ལ་ལ་དག་སྒྲིག་འབར་བ་ཐོག་ས་། ལ་ལ་དེ་དྲེ་འབར་བ་ཐོག་ས་། ལ་ལ་གྱི་གུང་འབར་བ་ཐོག་ས་། ལ་ལ་འཁོར་པོ་འབར་

མ
ལྟེན
ལྟེན

ཨོྃ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཨོྃ སྣིད་པ་གསུམ་དུ་གཏོང་བ་འི་དགྲ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་པོ་དཔལ་སྣྣོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པ་ཨོྃ སྣིད་པ་གསུམ་གྱི་...
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་འཇུག་པ་ཨོྃ རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་པོ་དཔལ་སྣྣོད་པ་ཨོྃ ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མངའ་འཇུག་པ་ཨོྃ བསྐྱུར་...
པ་བསྐྱུར་བ་འི་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན་ཨོྃ སྣིད་པ་འི་གཤེད་པོ་ཨོྃ བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་ལུག་ཨོྃ ལྷ་མ་ཡི་ན་གྱི་གོང་ཁྱེད་གསུམ་བཅེ་གས་འཇོམས་པ་ཨོྃ ཁྱེད་...
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཨོྃ མངའ་ཐང་གི་རྟེན་འབྲུལ་པ་ནི་ཨོྃ རྟོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ཨོྃ བཟའ་བདུད་སྣ་རྟོགས་པ་དང་ཨོྃ སྣིད་...
བཞི་འབྲང་གཏོར་དུ་བཅས་པ་དང་ཨོྃ མཐུན་པ་འི་དམ་རྟལ་སྣ་བཅས་པ་རྣམས་ཨོྃ རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་པ་འི་འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ར་...
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྲུལ་པོ་ཨོྃ པོ་དཔལ་སྣྣོད་དུ་གསོལ་པོ་ཨོྃ དཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཨོྃ མཉེས་རབ་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་སྐྱུར་ཅིག་ཨོྃ བཟོད་པ་གསོལ་པ་འི་

	<p>ཨྀཾ གཏོང་གོ་གསལ་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་དང་། གཞོད་པ་འི་བགོ་གསལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ནུ་བཟླ་ག་པ་འི་འཕྲིན་</p>
མ	<p>ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། རྒྱུ་ དཔལ་ལ་སྒྲུབ་མགོན་པོ་འི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ། ཕྱིན་དགས་ད་བ་དེ་བའི་ནུ་ཉིད་། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་དཔྱེད་མེད་འབྲུལ་།</p>
ཏ	<p>འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱར་། གཙུགས་མདོས་སམ་། གཞི་མདོས་སམ་། སྒྲུབ་མདོས་སྒྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་ཤེགས་། མདོས་</p>
ཏྲ	<p>རང་ལ་བསྐྱེམ་། བསྐྱར་མདོས་སྒྲུབ་ན་མཚོད་ཇུས་ནམས་མདོས་རང་ལ་སྒྲུལ་ལོ། བསྐྱེམ་མདོས་སྒྲུབ་ན་སྒྲུགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་འི་ས་ལ་བསྐྱུལ་ལོ།</p>
	<p>དག་མདོས་སྒྲུབ་ན་དག་སྒྲུགས་སྒྲུ་འཕང་བར་སྒྱུ་འོ། ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བཞི་། བསྐྱེམ་པ་། བཅིངས་པ་། འབྱེད་པ་། དམག་ལ་སོགས་པ་གང་</p>
	<p>བྱེད་ཀྱང་ཚིག་འདི་ཟུར་བསྐྱུར་འོ། མཐུན་པ་འི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། འདི་དང་འདི་བཞེས་འབྲུབ་པར་མཛོད་། ཞེས་རབ་བཏང་བསྐྱུལ་ལོ།</p>

དེས་ན་ལས་གང་དགོས་ཀྱི་མིན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་མདོས་ཀྱི་བསད་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱེད་མདོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་སྒྲིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་སུ། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསལ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་བསྟན་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་བྱེད་མས་གཙོ་བོ་འོ་ཐུགས་ཀྱི་རབ་སྒྲིམ་།
 དེ་ནི་བསྐྱེད་མདོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཉིས་ལ། རྒྱུ་དང་མཐོན་ཐབས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྟོ་དང་། བྱེད་ལུ་བ་...
 གསུམ་པ་འི་ཞལ་ནང་དུ་བསྟན་། ཞུགས་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཞུགས་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། བསྐྱེད་བའི་དུ། ཞུགས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ནང་དུ་བསྟན་པ་འོ།
 རྒྱུ་ཐབས་སུ་བཅུ་པ་བཞི། ཞུགས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་ཐབས་ཅན་ཀྱང་ཞུགས་དུ་ཞུགས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ལྟོ་དང་། ཞུགས་ཀྱི་མཐོན་པོ་རང་གི་ཞལ་བསྟན་ཀྱི་ཞལ་ལས་ལྟོ་དང་།
 འདྲིན་དགོས་སོ། གཙོ་བོ་མདོས་དང་བསྐྱེད་མདོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ། རྟོན་སྐྱེད་ལུ་བ་བཞི། ལྟོ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ལྟོ་དང་། བསྐྱེད་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཨུ་མ་ལུ་མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཨུ་མ་ལུ་མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཨུ་མ་ལུ་	ཨོཾ བཞེགས་ཀྱིས་ལེ་ ཉིམ་ཕྱེད་ནས་བསད་སྒྲགས་བཞེགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་
	རུས་ལྷོ་ བཞེགས་སྒྲགས་ལ་འབད་དེ་ འདིར་གཙུག་ལ་མདོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་ཕྱིན་པས་ད་བདེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ནས་ འདི
	རྒྱུ་ར་བཟོ་ལོ་ རྒྱུ་ དཔལ་མགོན་འཕེར་བཅས་དགོངས་སྒྲུག་པོ་ལེ་ རྒྱ་དམག་ཕྱེ་བའི་ཚོགས་བཅས་ལེ་ མདོས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་པའི་
	རྒྱུ་ སྤྱི་མཁའ་རྩོམ་པའི་གཟུགས་ལེ་ མད་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པེ་ སྒྲུབ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་འདི་ཐམས་པས་སྒྲུབ་པེ་ དབང་པོ་སྒྲི་ལེ་ལེ་སྒྲུག་ལེ་
	རྒྱུ་ རྒྱལ་པར་སྒྲི་ལེ་ཉི་ལྷག་པའི་སྒྲུག་ལེ་ རྒྱུ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཕེར་ཆེན་པོ་དང་ རྒྱུ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཕེར་ཆེན་པོ་དང་ ལྷོ་དཀྱིལ་འཕེར་ཆེན་པོ་དང་ ལྷོ་དཀྱིལ་འཕེར་ཆེན་པོ་དང་
	འཕེར་ཆེན་པོ་དང་ རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིགས་པས་ དཔལ་འཕེར་འཕེར་བཅས་སྒྲུག་ལེ་དམ་སྒྲུབ་ རྒྱུ་ ལྷོ་དཀྱིལ་སྒྲི་ལེ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་

མ.
འ.
ཡ.
ཨ.

ཨོཾ མཚམས་སྒྲེན་རབ་འབྱམས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་དག་ལ་བརྟེན། ཆགས་པ་
ཡོད་ལ་འཛིག་པ་མེད། འདྲོག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། དཔྱི་བས་སུ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པོ། སྒྲུག་སུ་མ་ཁིང་ཁམས་དག་གིས་ནི། དཔལ་མགོན་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཅེས་སྤྱིན་དགས་དབའི་མཚོ་དཔ་དང་། བསྐྱང་ཇུས། ཚོགས་མཚོ་དཔ་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུལ་ཁིང་། ཚེ་དང་...
བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་འདིར་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་གསལ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཙུག་མཛེས་ལ་...
བསྟོམ། ཤིས་བརྗོད་རབ་གནས་དང་ལྷན་པར་བྱ། དུས་དུས་སུ་མཛེས་ལ་མཚོ་དཔ་འབྱུལ་ཁིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ། ལམ་ལམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཡང་
འགྲུགས་ལས་སོགས་འདིར་བྱུང་། ། ལྷ་རྟེ་རུ་ལན་མོ། ཡང་བསྐྱོག་མཛེས་ཡིན་ན། ཕྱིར་དཔག་སྟེ་མཚོ་དཔ་སྟོད་བསྐྱེད་པ་སྤྱུས་ཅམ་བྱེད། འཕྲིན་ལས་...

བཅོལ། བསྐྱུང་མའི་བསྐྱུལ་དག་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་ཟླ་མ་དེ་ས་འཕང་ནི། རྩེ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འི་སྐུ་གསལ་གྱི་སྐུ་ལ་པན། བསྐྱུང་དཔུང་...
 འདྲེ་མས་ཤིང་བར་སྒྲུང་མའམ་འཕམ་པ་གཤེགས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཆང་པ་བཟན་ཏུ་འཁོལ། རྩེ་དབང་སྐུ་མ་རྩ་ཙམ་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། རྩེ་དེ་ལྷ་བཟོ་བར་
 ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར། དག་པོའི་ཡུལ་ཏུ་ཟླ་མ་ཟླ་མ་དཔུང་བཅོལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་པར་མཛོད།
 རི་རབ་གསུ་བྱིན་པའི་ཆེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་ཡང་བཟན་ཏུ་འཁོལ། སྤྱི་བཟོ་དཔུང་དཔུང་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་ལྷ་བཟོ་བར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར། དག་པོའི་
 ཡུལ་ཏུ་ཟླ་མ་ཟླ་མ་དཔུང་བཅོལ། བཅོལ་བའི་སྐུ་མ་ལས་བསྐྱུལ་པར་མཛོད། རྩེ་རི་རབ་ལྷ་བྱིན་པའི་ཆེ། འཕགས་
 སྐུ་མ་པོ་ཡང་བཟན་ཏུ་འཁོལ། ཡུལ་སྐུ་མ་ལྷོ་དཔུང་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་ལྷ་བཟོ་བར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར། དག་པོའི་ཡུལ་ཏུ་ཟླ་མ་ཟླ་མ་དཔུང་བཅོལ། དག་པུང་བཤིག་ལ་

<p>ཨྱི།</p>	<p>བདུད་དཔུང་བཅོམ་། བཅོམ་བའི་ཐིག་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་། རྩྭ་རི་རབ་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་། སྐྱབ་མིག་བཟང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་།</p>	
<p>ཨྱི།</p>	<p>འཕེལ་། ལྷ་བདུད་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་དུ་བསྐྱབ་། རྩྭ་བ་ཟེར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཟེར་སྐྱོན་རྒྱུ་ལོ་། དག་དཔུང་བའི་ག་ལ་བདུད་དཔུང་།</p>	
<p>ཨྱི།</p>	<p>བཅོམ་བའི་ཐིག་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་། རྩྭ་རི་རབ་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་། རྩྭ་ཟེར་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་འཕེལ་། གཞི་དཔེ་སྐྱོན་སྒྲིང་སྒྲིང་།</p>	
<p>ཨྱི།</p>	<p>དབང་དུ་བསྐྱབ་། རྩྭ་བ་ཟེར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཟེར་སྐྱོན་རྒྱུ་ལོ་། དག་དཔུང་བའི་ག་ལ་བདུད་དཔུང་བཅོམ་། བཅོམ་བའི་ཐིག་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་། རྩྭ་ཟེར་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཟེར་སྐྱོན་རྒྱུ་ལོ་། ལྷ་སྐྱབ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་དུ་བསྐྱབ་། རྩྭ་བ་ཟེར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཟེར་སྐྱོན་རྒྱུ་ལོ་། དག་དཔུང་བའི་ག་ལ་བདུད་དཔུང་བཅོམ་། བཅོམ་བའི་ཐིག་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་།</p>	

མཛོད་ཅེས་པ་སྐུ་ལ་ལས་རྒྱས་པར་བཏང་ཅེས་ ཡིན་པུར་བུས་གཏུབ་ཅེས་ ཡིད་རོ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་གིང་གི་མེ་བུས་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་ མེ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་...
 མགོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་ ཐལ་བ་མཉན་པ་བྱུང་ཅེས་ དེ་ནས་ཟེར་མདོས་འཕང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ མཛོད་ཅེས་ ལམ་བསྐྱེད་ཅེས་ དང་
 སོ་ནི་ ཚེས་མཛོད་གི་གཡལ་བ་དར་ཐོག་ས་ལ་མདོས་བསྐྱེད་པ་བ་ནི་འདི་སྐད་བྱུང་ཅེས་ རྩེ་ ཚེས་མཛོད་ལྷུང་མ་ཐུག་ས་དམ་ཅན་ རྩེ་ལ་འབྱོར་དབང་ལྷུ་ག་...
 མདོས་གཏོང་ན་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མདོས་མཛོད་ལ་ཞིག་ དེ་ལྷུ་བ་མཐུ་དཔུང་མ་རྩུང་ཞིག་ དེ་ལྷུ་བ་མདོས་ཟེར་དམ་ལ་མཛོད་ དེ་ལྷུ་བ་ཏུ་
 མཚོན་དམ་ལ་འབྱོར་ དེ་ལྷུ་བ་དམ་ག་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་གྱིས་ དེ་ལྷུ་བ་དམ་ག་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོད་ས་ དེ་ལྷུ་བ་དམ་ག་དཔུང་མ་རྩུང་ཞིག་ དེ་ལྷུ་བ་
 མཐུ་དཔུང་མ་རྩུང་ཞིག་ དམ་པོ་འུ་ལ་དུ་ལྷས་དན་མཐོང་ བད་པ་མཚོན་པ་དམ་ལ་ཐོང་ དམ་པོ་འུ་བདུན་རྒྱུད་ཅན་མཚོད་ རྩེ་ རྩེ་

གྱི་ཁབས་བསྐྱུས་ཁིག་ཅེ་ ངམ་འབ་རྒྱལ་ས་ནི་དབུ་རྒྱལ་ཁིག་ཅེ་ བར་ན་གནས་པ་སྐྱུ་བ་བྱུར་ཁིག་ཅེ་ མཛེས་ཟློན་ལྷན་པ་འདྲི་དགྲ་ལ་འཕེན་ཅེ་
 མཛེས་ཟློན་གཞི་དེ་པ་འདྲི་བཀོག་ས་ལ་འཕེན་ཅེ་ ཟློན་བཀོག་ཆེན་མོ་འཛེམ་པ་བསྐྱུ་ལེ་ རྒྱུ་ ལེ་ལྷི་དཀར་མོ་མཆེ་བ་རྩེ་གསལ་ལེ་ སྐྱུ་མཛེས་དཀར་མོ་
 ཆེན་མོ་སྐྱེ་ སྐྱུ་ལག་ལུ་ཡི་གོ་ག་བྱུ་གསལ་ལེ་ བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ག་ཡས་པ་ན་ མི་མགོ་འདྲི་པ་བ་ལུ་རྒྱུ་ མི་ཐག་ར་ཐག་ཁྱི་ཐག་གསལ་ལེ་
 བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ག་ཡོན་པ་ན་ སྐྱུ་ག་མཛེས་མཆེ་མཛེས་དུག་མཛེས་གསལ་ལེ་ ལྷག་ས་ཤིང་ལྷག་ས་ཤིང་དགྲ་ལ་འཕེན་ཅེ་ རྒྱུ་ལྷི་རྒྱ་ཡིང་འདྲི་
 བཀོག་ས་ལེ་ ཟློན་བཀོག་ཆེན་མོ་ལ་ལེ་ རྒྱུ་བཀོག་ལ་ཟློན་མཛེས་མཛེས་བསྐྱུ་ལེ་ རྒྱུ་བཀོག་ས་ལ་ཟློན་མཛེས་མཛེས་བསྐྱུ་ལེ་ རྒྱུ་ རྒྱ་ཡི་
 སེར་མོ་རྒྱུ་དམར་ལེ་ སྐྱུ་མཛེས་སེར་མོ་ཆེན་མོ་ལེ་ སྐྱུ་ལག་སེར་ཁྱི་ལེ་ཐག་གསལ་ལེ་ བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ག་ཡས་པ་ན་ མི་མགོ་འདྲི་

<p>ཨ་ མ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་</p>	<p>ཨོཾ ཅོད་པན་སུ་རུ་རུཾ མི་ཐག་ར་ཐག་ཁྱི་ཐག་ག་སུམ་མེད་ བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ག་ཡོན་པ་ན་མེད་ སྐྱུ་ག་མདའ་མཆོཾ་མདའ་དུག་མདའ་... ག་སུམ་མེད་ ཐུག་པ་ཤིང་ཐུག་པ་ཤིང་དག་ལ་འཕེན་མེད་ རྒྱུ་ཁྱི་སྐྱུ་ཡིད་འདི་བཞེས་ལ་མེད་ རྩོམ་པ་ཆེན་མོ་ཙམ་ལ་ལ་མེད་ དེ་རྩུབ་དག་ལ་ཐོབ་ མདའ་བསྐྱེད་ལ་མེད་ དེ་རྩུབ་བཀོག་པ་ལ་ཐོབ་མདའ་བསྐྱེད་ལ་མེད་ རྩོམ་པ་ཆེན་མོ་ཙམ་ལ་མེད་ སྐྱུ་མདའ་དུག་མདའ་མཆོཾ་མདའ་དུག་མདའ་ག་སུམ་མེད་ སྐྱུ་ ལ་འཆོད་གི་ལ་ཕུག་པ་ལ་མེད་ བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ག་ཡོན་པ་ན་མེད་ མི་མགོ་ཅོད་པན་སུ་རུ་རུཾ མི་ཐག་ར་ཐག་ཁྱི་ཐག་ག་སུམ་མེད་ བྱིད་ཀྱི་ ལག་པ་ག་ཡོན་པ་ན་མེད་ སྐྱུ་ག་མདའ་མཆོཾ་མདའ་དུག་མདའ་ག་སུམ་མེད་ ཐུག་པ་ཤིང་ཐུག་པ་ཤིང་དག་ལ་འཕེན་མེད་ རྒྱུ་ཁྱི་སྐྱུ་ཡིད་འདི་བཞེས་ལ་མེད་ ཐོབ་པ་ཆེན་མོ་ཙམ་ལ་ལ་མེད་ དེ་རྩུབ་དག་ལ་ཐོབ་མདའ་བསྐྱེད་ལ་མེད་ དེ་རྩུབ་བཀོག་པ་ལ་ཐོབ་མདའ་བསྐྱེད་ལ་མེད་ རྩོམ་པ་ཆེན་མོ་ཙམ་ལ་མེད་</p>	<p>719</p>
---------------------------------------	--	------------

སྐྱུ་མ་དོན་གནས་མེ་ཆེན་མོ་ལ། སྐྱུ་ལ་མུན་པ་རི་ལ་འཁུགས་པོ་ལ། བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡམ་པ་ན། མི་མགོ་ཅོད་པ་ན་ཕུ་རུ་རུ། མི་ཐག་ར་ཐག་ཐི་ཐག་
 གསུམ། བྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡེན་པ་ན། སྐྱུ་ག་མདའ་མ་ཆེ་མདའ་དུག་མདའ་གསུམ། སྐྱུ་གསལ་གྱིད་སྐྱུ་གསལ་གྱིད་དགའ་ལ་འཕེན། རྒྱུ་མ་གྱི་སྐྱུ་ཡིད་
 འདི་བཞེས་ལ། རྩོམ་བདག་ཆེན་མོ་ཨ་ལ་ལ། དེ་ལྷུ་བ་དགའ་ལ་རྩོམ་མདའ་བསྐྱེལ། དེ་ལྷུ་བ་བགོགས་ལ་རྩོམ་མདའ་བསྐྱེལ། རྩོམ་མདའ་དེ་
 བཀར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། བཀར་ན་རི་བེ་མོ་ཡོད། རི་བེ་མོ་ནི་ཐག་དུ་སྐྱུ་ག། རི་བེ་མོ་ནི་བརྒྱལ་ཁོད་འཕོག། རི་བེ་སྐྱུ་ག་ཉ་ལ་ཐག་ག་ཅོད།
 དེར་ཡང་སྐྱིད་རྩིས་རྩིས་ལྷོ་མི་བཏང་། ཡང་ན་སྐྱོ་རུ་བཏང་བ་ན། དེ་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་ཕོ་མོ་ཡོད། ལུ་བ་དུ་སྐྱུ་བ་དུ་དེ་ཕོ་མོ་ཡོད། ལུ་བ་ན་གཞོད་སྐྱིན་ཕོ་
 མོ་ཡོད། དེར་ཡང་སྐྱིད་རྩིས་རྩིས་ལྷོ་མི་འཕང་། གཏོར་རྩོམ་སྐད་བའི་དགའ་ལ་ཡུ། གཏོར་རྩོམ་གཞོད་པ་རི་བགོགས་ལ་ཡུ། ཆགས་ཆེ་ཉ་མས་ང་

[illegible]

བསྐྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་ཅིག་མཐུ་མ་ཆུང་། རུས་པ་བབས་པོས་མ་ཡ། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་དམག་ཆོག་ས་ཐང་དུ་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་གྱེ་པ།
 རོལ་མོ་ནམས་སྒྲིལ་ཞིང་། རུས་སྒྲིལ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཆོམས་དང་བཅས་ཏེ། འཆོས་འཆོས་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། རྒྱུ་དཔལ་མཁུ་མགོན་པོའི་སྒྲུ་ཆོག་ས་
 མཐུ་ཆ་པ་ཅན་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དམག་པ་ཆས་ཅན་། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་སྒྲུ་པ་པའི་པོ་ཏེ་ནི། བྱིད་ཆོན་སྒྲིལ་མོ་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་འཁོར་།
 རྒྱུ་། བྱིད་ཀྱི་གཡས་ན་སྒྲུ་པ་པའི་པོ་ཏེ་ནི། བྱིན་གཡང་པོ་འཕུར་ཞིང་འཕུར་ཞིང་ཕྱིར་། རྒྱུ་། བྱིད་ཀྱི་གཡས་ན་སྒྲུ་པ་པའི་པོ་ཏེ་ནི། བྱིན་གཡང་པོ་འཕུར་ཞིང་འཕུར་ཞིང་ཕྱིར་།
 སྒྲིལ་མོ་མང་པོ་བྱིས་ཏེ་བྱིད་། རྒྱུ་། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་སྒྲུ་པ་པའི་པོ་ཏེ་ནི། བྱིན་གཡང་པོ་འཕུར་ཞིང་འཕུར་ཞིང་ཕྱིར་། བྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཆ་ན་སྒྲུ་པ་པའི་པོ་ཏེ་
 ནི། བྱིན་གཡང་པོ་དག་པ་པོ་དོད་འཁོར་། རྒྱུ་ལྟོ། རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིལ་པའི་དག་པ་ལྟོ། ཆོས་ཆོས་གནོད་པའི་བགོགས་པ་ཆོས་། རྒྱུ་ཅིག་ཅམ་

ཨྵ ཨྵ ཨྵ ཨྵ ཨྵ ཨྵ	<p> ཨྵ གྱིས་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་ ཡུན་རྒྱུ་མ་བཞག་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩལ་ལོ་གཅིག་ དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆེ་མཆོག་འོད་རླུང་ལས་ དཔལ་ མགོན་མཛོད་ཅེས་ ལུག་གཉིས་ མེད་ཁ་དང་ཆེས་གོས་ནག་པོ་གསོལ་ བེར་ནག་བཞེས་ གཤོད་ལ་རོ་སོལ་ནག་པོ་བྱུགས་ ཡན་པ་རྩལ་ལས་ལཱ་ག་ ལྷག་ གཅིག་ལྷན་ དེ་ལྟར་སྒྲགས་པ་བརྟུན་ཆས་སུ་ལུག་ས་ཤིང་ རུད་ར་དང་ སྒྲིང་ལགས་ཐོགས་ རྩེ་རྩེ་འོད་ལྗོངས་དང་བཅས་ཏེ་ དཔལ་སྒྲགས་ བཞུགས་པའི་ལོ་མེད་བྱུངས་དང་བསྐྱུན་ཤིང་ འགྱུར་འཆམས་རམ་སྒྲུབ་ས་དང་བཅས་ཏེ་ མཛོད་དང་གཏོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་སྒྲིགས་སུ་འཕེལ་རོ་ ཞིང་..... ལྷག་ས་ཀྱི་རྩལ་ལོ་གཤམ་ ཡུར་དར་གཤམ་ རམ་ནག་པོས་བསྐྱེད་བསྐྱུར་གཤམ་ ཐལ་མོ་གཤམ་ཅིང་སྒྲིང་གཤམ་དང་ ལྷག་ས་གཤམ་དང་ ཡུར་ པ་གཤམ་རྩལ་བསྐྱུར་ཞིག་བྱུང་ ཆེས་སྒྲིང་གཏོར་མའི་བཤམ་ལུ་ བཏན་སྒྲིང་བྱུང་ ཐོན་གཤམ་ཅིག་བཅུགས་ དེ་ཆེ་མཆོག་རྩལ་..... </p>
----------------------------------	--

[illegible]

	<p>ཨི། བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་མ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུད་སོགས་གང་ཅིར་ཡུང་། མདོས་འདི་སྒྲིམ་དུ་སོང་ན་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་རོ།</p>
81	<p>དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། བསྐྱོད་རྒྱུ་གསལ་གཞུང་བསྐྱེད་ཆོག་ས་འཁོར་བྱུ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མདོས་མཉེས་པར་བྱ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་འི་མདོས་རྒྱས་...</p>
ཧྲ	<p>འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོ་འི་མདོས་བསྐྱུ་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་གསལ་ལ་པ་མ་སྒྲིམ་གི་བར་དུ་མ་རྒྱུ་གསལ་སོ།</p>
ཧྲ	<p>ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། གུ་རུ་པ་རྒྱུ་འི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱེས་ས་འཆད་རྒྱུ་གསལ་མེ་འབར་གྱིས་དབྱུ་རུ་བྱ་འི་སྐྱེ་ཁད་གི་བྱ་གཙ་པ་ལྟོང་བྱུ་རོག་...</p>
ཧྲ	<p>ནག་པོ་འི་ལྟོ་བ་ནས་གང་ན་རྒྱུད་ས་པ་ལོ། ॥</p>



མ. པ. ལྟ			ཨྱིཾ	གཏོར་བཟླེག་ཏོར་མེག་མུར་འཛིམས་བཀུགས་མོ། ཅ			
----------------	--	--	------	--	--	--	--

ཨོྃ ལའག་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ སྒྲིལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོ་འི་ལས་ཚོགས་ནས་ རྟོ་
སྒྲིལ་ཏེ་ལས་པའི་དམག་དབུང་བསྐྱོད་པ་ཐབས་ནི་ སྒྲིལ་ཏེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོ་འི་ལས་ཚོགས་ དང་པོ་ནི་ དཀྱིལ་ལ་འཁོར་
པ་ཚོ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་ཏེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ སྒྲིལ་ཏེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ཡང་ན་ཉེར་གཅིག་ ཐབས་ཡང་ལྟ་ལ་...
སྒྲིལ་ཏེ་ལས་པའི་དམག་དབུང་ལ་ཉེར་གཅིག་ནས་ནག་པོ་འི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་...

ཨྲི། རལའི་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་ཕོ་བྲང་། དེའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་བཤེར་དེའི་སྒྲིང་དུ་ལྷན་
 པའི་སྒྱེ་རིམ་དུ། མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་པ་གྱི་རལའི་ཕོ་བྲང་དུ་རལའི་བའི། གཡས་བསྐྱོར་དང་གཡོན་བསྐྱོར་གཉིས་བསྒྲེལ་ཞིང་
 བར་དུ་མ་རུངས་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་རལ་ཏགས་། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་རལ་མ་ཞིང་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་གསལ་དང་།
 རལའི་དཀྱིལ་དཔལ་དག་སྐྱུ་མ་གྱི་བཟུངས་པ་བྱའོ། གཞན་ཡང་དུས་དྲུག་གམ། དུས་བཞི་ལ། མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྒྲུ་ཆོག་པ་...

བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷན་འབྲེལ་དང་། བཀའ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་། ལྷན་འཛིན་ལ་། མཆོད་བསྐྱེད་། ཚོགས་པ་བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲིག་པ་བཅས་པ་བྱེད་ཀྱིས་། དག་པ་སྐྱེད་པ་
 རྒྱལ་པ་རེ་བཏང་། མཐུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་། དེ་ལྟར་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་སྐྱེད་མ་ཆུང་། རུང་པོ་མེད་ཀྱིས་།
 གདན་བཀའ་སྒྲིག་པ་དཔངས་མ་དཔངས་། ཉི་ཟླ་པ་དག་གདན་བཀའ་སྒྲིག་པ་པོ་བཅིངས་མ་ཆུང་། ཡོ་ཤོས་མ་གོན་པོ་བསྐྱེད་བཅིངས་མ་ཆུང་། དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པོ་
 མཐུ་མ་ཆུང་། པོ་ཉི་འབྲེལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་བཅས་ལ་། རུང་པོ་དཔངས་མ་ཆུང་། རུང་པོ་འབྲེལ་པ་ལས་། རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་
 རྒྱུ་ལྟར་། མ་གཞི་ལྟར་ལྷན་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་
 དཔངས་པོ་ལྷན་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་
 དཔངས་པོ་ལྷན་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་འདི་གཞི་ལྟར་ལ་ལས་པ་

<p>མ. ཕ. ཕ.</p>	<p>ཨྱི། རྟོན་རེ་རྒྱུད་། རྟལ་འབྱེར་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དག་པོས་བརྟན་། རྟག་ཏུ་ཚེས་སྒྲིང་མཚན་པ་དེའི་རེ་རྒྱུད་། རྟམ་ཚེ་དཔལ་པའི་</p> <p>རྟལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྟན་། འབྱུང་བཅའ་མཁའ་འཁྱུང་ལ་ཞགས་པས་བརྟན་། ཁྱིང་འཛིན་གསལ་ལ་བར་བསྒྲིམ་དུས་ཐུགས་རྒྱུད་དུགས་། རྟོན་</p> <p>དམ་བུས་པ་ཡོད་ན་རམ་དར་བསྒྲིབ་། སེངྒེ་གངས་སྒྲིང་འགྲིམས་པས་བྱ་ཡུག་རྒྱུད་། རྟོན་པོའི་མ་འཕངས་སྒྲིང་པ་སྒྲི་ཡིས་བརྟན་། ཉམ་རྟལ་</p> <p>མཚོར་ཉལ་བ་ཡུགས་ཡུགས་བརྟན་། རྟལ་འབྱེར་དམ་ཚེས་བསྒྲིབ་པ་དག་ཡིས་འཚེ་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མིང་དེ་དེའི་ཡིས་བཞག་། རྟལ་པམས་སེམས་ཅན་</p> <p>ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་བརྟན་། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲིང་བའི་དཔེ་ཞགས་ལ་འཕྲོགས་། དམ་ཚེས་དག་པ་བརྟན་པའི་དཔེ་ཞགས་ བཅག་། ཚེས་ཅིག་སྒྲིབ་པ་</p> <p>བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཅེམ་། ཐར་པམ་བྱེད་རྒྱུ་བསྒྲིབ་པའི་ཐམ་པ་བཅག་། བདེན་དར་བ་རྒྱུ་མི་ཚེ་གམས་འབད་འརྒྱ་མེད་། དམ་ཅན་རྒྱམ་ཚེམ་</p>
-------------------------	---

གཡེལ་ར་མ་དང་བསྒྲེག་། དམ་ལ་མ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་མ་མཛད་ན་། བདེག་ཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདར་
 དག་བགོགས་སྒྲེལ་། ཡོད་དང་བླ་བར་བཀག་པ་འི་དུས་མེད་ཀྱི་། ལྷོག་ཅ་ཚོད་ལ་སླིང་ཐག་ཐང་ལ་འཕོ་། སུང་བཟུག་ཐལ་བཟུང་ལ་བསྐྱར་ལ་འོག་།
 ཅེས་བསྐྱལ་ཁིང་འབོད་དོ་། དེ་ནས་རྟོར་སོག་གི་རྒྱ་བ་རྟེན་མི་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི་མགོ་བོ་ཉ་ཡིན་པ་ལ་། ལུས་པོ་མི་འིག་ཟུགས་ཅན་། འཕོར་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་
 བ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྒྲེར་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲ་གནས་གཟུགས་ལིང་ལ་བསྒྲིམ་ཁིང་། དེ་ལ་ཐུ་སྒྲུག་གི་དྲུག་བདུག་། སུར་པས་...
 དུམ་སུར་གཏུབས་ཏེ་དཔ་ལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀལ་དུ་བཏབ་པོ་། རྩེ་། ལྷོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེག་ཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་། བསྐྱལ་
 པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན་། མི་མཛོད་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུགས་པོ་ལ་། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཕོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་

	<p>ཨྱི། བཀུགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བཞུ། བདུད་ཅི་གཏོར་མ་རྒྱུ་རིམ་ཆོད་པ་འབྱུང་། ཆོག་མཆོད་འབྱུང་།</p>
མ	<p>པོ་ཐུགས་དམ་བསྟོད་ཐུར་ཅིག་། དུས་འདིར་དག་པོའི་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩྱུ་། དམ་ཉམས་ལས་དག་ཐོང་ཉེན་ཅིག་། དུག་ལྷ་འདུས་</p>
ཏ	<p>པའི་འབྲས་སུ་ལ། སུང་པོ་ལྷའི་ཡན་ལག་རྒྱས། ཉེན་མོད་གཞི་ཐག་ཏུ་ལ་མེན། དུག་ལྷ་མདུན་གསལ་ལྷ་ལྷུ་རྒྱས། གཞུང་འཛིན་</p>
མ	<p>ལུས་ལ་སེམས་བརྟེན་བྱས། ལས་དག་ཁྱེན་གྱི་སྒྲ་ཁིད་པས། དཀར་པོ་ཆོས་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲེས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཅི་ཏུས་བཞག་། དམ་</p>
	<p>ཉམས་དག་བགོགས་ཏུ་ཏུ་ཐོང་། ལྷགས་འཆར་བདག་གི་སྒྲིང་རྟེན། ལྷག་བསྐྱེད་འདི་དང་ལྷུ་ལ་བན། ཏུང་བའི་སེམས་ཀྱི་དུ་ལ་ལྷོས།</p>
	<p>ཐོང་ལིན་འདི་ལ་འདུག་ཅན། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལས་ཁང་། ལྷགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱས་གཞུང་ཅན། འཕྲོད་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན།</p>

ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་བས་བསྐྱམས་ཅན་ཅེ། ལའོ་ར་བའི་དཔོན་ལ་བཅས་མས་པ་ཡིན་ཅེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཅན་ཅེ། ལས་དན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅེ།
 དག་པོའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཅན་ཅེ། ཏུག་གསུམ་ཅན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེ། ག་ཅག་མཚོན་པར་སྤྱུལ་ཅན་ཅེ། རྒྱུ་འཚི་ཅན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེ།
 རྒྱུད་ལུས་དན་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་ཅེ། མིག་གཉིས་ཅིག་ཅིག་དེ་ལ་ལྷོས་ཅེ། ཆེ་མཚོག་སྤྱུལ་པའི་བཞག་པ་འབྱུང་ཅེ། སྤྱི་ལྷུང་གི་འདབ་མ་
 ཅན་ཅེ། སྒྲིལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅེ། ག་ཏུས་གཏུབས་ཤིང་སྒྲིག་དང་སྒྲིལ་ཅེ། རྣམ་ཤེས་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུལ་པ་ཅེ། དཀྱིལ་ལའོ་ར་
 ལྷ་འི་ཁལ་ཏུ་བྱུང་ཅི་ཅེ། ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་ནས་མཚན་བརྗོད་ཅིང་འབྱུལ་ཡོ་ཅེ། དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་འཕམ་པ་ལ་ཅེ། དང་
 པོའི་འདི་ལྷ་ར་བརྗོད་དོ་ཅེ། རྒྱུ་ དང་པོ་ཚོར་བྱུང་གཏུགས་བྱུང་ཅེ། དང་པོ་སྤྱི་དང་སྤྱིན་ལས་བྱུང་ཅེ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཅེ། སྤྱིན་པོ་ལང་

	ཨྀཾ།	ཀ་ཡུའི་གཉིས།	འབྱུང་བའི་འི་ཡུལ་པོ་ཚེ་དཔ་ལས།	སྟེང་དུ་ཡུར་ཡུའི་ཟློན་གཅིག་ལྟུང་།	ལང་ཀ་མགོ་དགུ་ཟློན་གྱིས་བསྟུང་།
མ	ལྷོ་མཆོ་རྟགས་ལྟུང་གཉིས་ལམ་ཅན།	ད་ལྷ་རྒྱུད་འཛིན་བདག་ཅག་གིས།	སྒྲུང་བའི་དགུ་ལ་ཟློན་འཕེན་ན།	ཡུར་ཟློན་གྱིས་པོ་ཁྱི་ཡི་ཡི།	དུག་
ཡ	གི་མཆོ་མོ་ལམ་སེ་ལམ།	པར་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུ་སེང་སེང་།	དགུ་པོ་འི་སྒྲུ་སེང་མདུང་ལ་ར་ར།	དགུ་བའི་གཉིས་སྟེང་ལ་གྱི་ཡུ་ཡ།	ཨྀ་བཟླ་གི་
	ཨྀཾ།	དེ་མཆོ་རྟགས་ལྟུང་།	སྒྲུ་ཡི་རྒྱུད་པོ་འི་བདག་འདད་།	སྒྲུ་སྟེང་གསུམ་ལྷ་ཡུ་པོ་ཚེ་དཔ་ལས།	སྟེང་
	དུང་འི་ཟློན་གཅིག་ལྟུང་།	སྒྲུ་སྟེང་གསུམ་ལྷ་ཡུ་པོ་ཚེ་དཔ་ལས།	ལྷོ་མཆོ་རྟགས་ལྟུང་གཉིས་ལམ་ཅན།	ད་ལྷ་རྒྱུད་འཛིན་བདག་ཅག་གིས།	སྒྲུང་...
	བའི་དགུ་ལ་ཟློན་འཕེན་ན།	དེ་ཟློན་གྱིས་པོ་ཁྱི་ཡི་ཡི།	དགུ་བའི་གཉིས་སྟེང་ལ་ཆེ་ཡི་ཡི།	ཨྀ་བཟླ་པ་ལྷ་སྒྲུ་སྟེང་ལ་ཡི་ཡི་བཟླ།	དེ་མཆོ་རྟགས་ལྟུང་...

[illegible]

[illegible]

	<p>ཨྀཾ བཟུགས་པ་གཡོན་དུ་བཟུར། ཐད་དུ་བཟུགས་པ་སྒྲར་པ་བྱེད། རལྱེ་དེ་རིང་ཐུན་ལྷིག་འཕེན། རལྱེ་དེ་རིང་སྒྲོང་ལྷིག་འཕེན། རལྱེ་དེ་</p>
མ	<p>རིང་ཟློན་ལྷིག་འཕེན། རལྱེ་དེ་རིང་མདའ་ལྷིག་འཕེན། དེ་རིང་ཟློན་འདི་གའ་དུ་འཕེན། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་གར་འཕེན་ཀྱང་། ལྷིང་རྩེ་ལོ་</p>
འ	<p>གཙས་ཡིན་སྒྲིག་པ་ཆེ། ཐམས་ཅད་དཔྱུ་པ་ཐག་སྒྲུག་མི་བརུག། ཟློན་འདི་སྒྲོང་བའི་དབྱ་པ་འཕེན། གཞོན་པ་འབྱེད་པ་འི་བཀོགས་པ་པ་འཕེན།</p>
འི	<p>ཏྲེ་ལོགས་དམག་དཔྱད་རྒྱུ་མས་པ་འཕེན། གཙས་དང་ས་པ་ཐུན་ཟློན་འཕེན། ཡུལ་ཞོན་གྱུང་པ་ཟློན་འདི་འཕེན། དམ་ཉམས་དབྱེད་</p>
	<p>སྒྲིག་ཅན་གྱི། ལྷི་བོ་འི་གཙུག་དུ་ཐུན་ཟློན་པུ། ལྷུང་པ་འི་རྩ་པ་ཆེན་ཆེན་པ་ལོག། མཚན་ལུང་གཡོན་དུ་ཐུན་ཟློན་པུ། བར་ཆ་བུ་གྱུ་ལྷེར་</p>
	<p>པ་ལོག། ཐད་གོ་དཀྱིལ་དུ་ཐུན་ཟློན་པུ། དབྱ་བོ་འི་ཆེ་ལོག་ཆེན་པ་ལོག། མགོན་པ་དག་གི་སྒྲོམ་བཅའ་མ། འདྲེན་པ་དཔྱགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་</p>

[illegible]

	<p>ཨོྃ ཏུགསལ་བའི་སྒྲིབ་ར་བྱ་བྱུང་བྱུང་པ་ལོ་སྒྲིབ་ཞིང་བཟུགས་མཁས་མ་རུངས་གཏུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྒྲིབ་བཞེས་པ་རྒྱུ་ལེ འདི་སྒྲིབ་དོྃ</p>
མ	<p>ཏུྃ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་གཏེ་རུ་གཏེ དབུ་མི་ཉི་ལ་ཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་གཉིས་ ཕྱག་མཆོན་སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་...</p>
ཏུྃ	<p>བསྐྱམས་ ཏུ་འཕྲོད་ཆས་བཅུ་དྲུ་ལ་བཅུ་དྲུ་སྒྲིབ་ འཕྲོད་ཉི་ལ་ཅིག་བཞི་དཔལ་སྒྲིབ་ དབུ་ལ་ཏུ་འཕྲོད་ཆེན་འབར་བས་རབ་ཏུ་བཅུ་ན་</p>
	<p>ལྷས་དན་བཅུ་དྲུ་ཅ་གཉིས་ཏུ་འཕྲོད་གིས་བཞེས་ གཏོང་པས་གཏོང་ཆེན་བཅུ་དྲུ་ག་ལྷས་དན་བཞེས་ སྒྲིབ་མོས་སྒྲིབ་ཆས་བཅུ་དྲུ་ག་ལྷས་དན་...</p>
	<p>བཞེས་ ར་ཡིས་རུ་ཆེན་བཅུ་དྲུ་ག་ལྷས་དན་བཞེས་ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཆེན་བཅུ་དྲུ་ག་ལྷས་དན་བཞེས་ བཀའ་བཅུ་དཔུན་བཅུ་ཉི་ལ་ཉི་ལྷོ་ཆོས་སྒྲིབ་...</p>
	<p>ནམས་ ཕྱགས་དམ་ཏུས་ལ་བབ་སོས་མ་ཡེ ཏུྃ གཞན་ཡང་བཞེས་ཅིང་བསྐྱུར་བཞི་ ལྷ་སྒྲིབ་ཏུ་ལོ་ལ་ཏུ་ལ་འཁུ་བ་བཞེས་ ལྷ་...</p>

<p>ཨྀ་</p>	<p>བཞེག་ཅེ་བདུད་ཀྱི་ལྷ་ས་དན་ལྷག་གཉན་བཞེག་ཅེ་ ལྷོ་ཁུར་ཉར་ལ་བདུད་བཞེག་ཅེ་ མི་བ་ལྷོ་འབབ་གཞིན་པ་བཞེག་ཅེ་ བཅོན་</p> <p>མྱེད་ལ་བན་བདུད་གཡོས་བཞེག་ཅེ་ ལྷ་འདྲེ་ལྷོ་གཡོས་ཆད་པ་བཞེག་ཅེ་ གནམ་ལ་ལྷ་གྲངས་འདེབས་པ་བཞེག་ཅེ་ ས་ལ་ཁག་རྩིས་འདེབས་པ་བཞེག་ཅེ་</p> <p>གཟུང་སྐར་དན་བབས་ཉེས་པ་བཞེག་ཅེ་ དུས་རྩིས་དེ་ལུན་ག་པ་བཞེག་ཅེ་ གནམ་ལྷོ་དཔ་ཁ་བབས་པ་བཞེག་ཅེ་ ཐོག་བབ་དཔ་ཁ་བབས་པ་བཞེག་ཅེ་</p> <p>ཉེས་བྱས་མདའ་གི་ཐམས་ཅད་བཞེག་ཅེ་ ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་དཔོན་མོ་བཞེག་ཅེ་ གཡས་ན་པོ་བརྒྱད་མདའ་ལྷར་འཕེན་པ་བཞེག་ཅེ་ གཡོན་ན་པོ་བརྒྱད་</p> <p>དུག་ལྷར་ལྷོས་པ་བཞེག་ཅེ་ མདུན་ན་འཆར་ཁིང་ལྷོད་པ་བཞེག་ཅེ་ རྒྱབ་ནས་ཁྱིམ་བཞིན་འབྱང་པ་བཞེག་ཅེ་ མོ་དན་པོག་པར་སྒྲིག་པ་བཞེག་ཅེ་</p> <p>མི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་དན་པ་བཞེག་ཅེ་ ལྷོད་པ་བྱ་པོ་འཆར་བ་བཞེག་ཅེ་ ཐོ་རང་སྒོ་ཁྱིེ་དུབ་བཞེག་ཅེ་ དུག་པ་ལྷོད་པ་ཆོད་པ་བཞེག་ཅེ་ ལྷོན་བྱ་པོག་མ་</p>
------------	--

ཐུབ་པ་བཞེས་།	དུས་སར་ཕ་བཟུལ་ལྟ་ས་རན་བཞེས་།	ལྷན་གཤེད་ཀྱི་འཛིན་བཞེས་།	མདའ་ན་མཚོ་རྩ་འཛིན་བཞེས་།	སྒྲུབ་པ་ལྟ་ས་པ་མཚོ་
འཛིན་བཞེས་།	སྒྲུབ་པ་ལྟ་ས་པ་མཚོ་རྩ་འཛིན་བཞེས་།	རྩ་མ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	རྩ་མ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་
ལྟ་ས་བཞེས་།	འཛིན་པ་མཚོ་མ་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་ལྟ་ས་
འཛིན་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	མཚོ་རྩ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	མཚོ་རྩ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	བཟོ་མཚོ་
གཟུང་བ་བཞེས་།	བཟོ་མཚོ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ལྟ་ས་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	གཟུང་བ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	
ཐུབ་པ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་ལྟ་ས་ལྟ་ས་བཞེས་།	ཐུབ་པ་

<p>ཨྀ་</p> <p>མ་</p> <p>ཨྀ་</p>	<p>དན་བརྒྱད་རུ་ཅ་གཅིག་བཞེག་། ཡེ་འགྲོགས་སུ་མ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་བཞེག་། མེ་བྱུར་དགུ་བརྒྱད་ཅ་གཅིག་བཞེག་། རུས་མིག་འཆིབ་...</p> <p>ནམས་བརྒྱད་བཞེག་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བཞེག་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་རུ་བཞེག་། མི་མཐུན་གཞོན་པ་འི་ཕྱོགས་ནམས་...</p> <p>བཞེག་། བ་ཚ་ན་ན་དགི་རྒྱ་བ་འདྲེ་བཞེག་། དར་ཚ་ན་ན་དགི་སྟོང་འདྲེ་བཞེག་། མ་བྱུར་ལྷུར་མི་ཐམས་ཅད་བཞེག་། འཕྲུལ་མི་ཕྱུར་འདྲེ་བྱེད་པ་</p> <p>བཞེག་། ལུས་པ་ནད་རུ་གཏོང་བ་བཞེག་། ཆེ་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེག་། འོག་ནས་འབྲུ་བཞིན་གཡོང་བ་བཞེག་། དེས་ན་གཏོང་ས་ཐུག་</p> <p>བྱེད་པ་བཞེག་། ལུས་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུར་འཁྲིག་པ་བཞེག་། མི་འབྲམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བཞེག་། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ད་ཐམས་ཅད་བཞེག་། ལོ་</p> <p>ལྷན་གསལ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་བཞེག་། བས་སྐྱག་མི་མཐུན་བདུན་བྱུར་བཞེག་། བོད་གཏོང་བད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཞེག་། མི་པམ་དག་པ་ཐམས་...</p>
---------------------------------	---

ཅད་བཞེས་ཀྱི། རྟག་མཆོན་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བཞེས་ཀྱི། རོ་ཞུག་ཡས་ལྟ་ཞུག་ཀྱི། མོ་ཞུག་ཡོན་རུ་ཞུག་ཀྱི། ཡུ་ཡ་གྱི་མི་ཡ་ཞུག་ཀྱི། བྱི་མ་མཆོས་པ་རུ་ཞུག་ཀྱི། རྟ་
 བ་འི་དག་ཡ་ཞུག་ཀྱི། ག་འོ་ད་པ་འི་བ་གི་གས་ཡ་ཞུག་ཀྱི། ཟ་བ་འི་ར་དེ་ཡ་ཞུག་ཀྱི། རུ་ཡ་ཐུན་བ་འི་ན་རུ་བཞུག་པ་ར་མ་རྟོ་དེ། ཆ་ཡ་པ་ཆ་ཡ་པ། རུ་མ་རུ་མ་རུ།
 རུ་ཡ་ཐུན་རུ་ཡ་ཐུན། སྤེ་མ་སྤེ་མ། བཞེས་བཞེས་ཀྱི། ཞུག་ཀྱི། རྟོ་ར་སོག་གི་དམ་ག་ད་ལུང་ར་ད་ག་ནས་ལྟ་བཞེས་ཅི་ག། ཅེས་བྱང་སྤྱོད་གས་ལྟ་
 འཕང་དེ། རོ་ཡ་མོ་བཞུག་གས། འི་ར་ལྟ་གས་ག་ད་བ། དེ་ནས་ཆ་ད་མ་དོ་བ་རྟག་ཞུང་ག་རྟོ་ར་མ་ན་ན་མས་བྱ་ལོ། འི་ན་རུ་ཟ་བ་ལོ། རྟ་
 རྟ་ཞུག་ཀྱི། དཔ་ཡ་མ་གོན་གྱི་ཡ་ས་ཆོག་གས། ག་རྟོ་ར་བཞེས་ཀྱི། རྟོ་ར་སོག་གས་ལྟ་ར་འཆོམས་འེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་ཞུང་ས་བ་ར་རུ་མ་ཆོག་གས་སོ། ལྟ་རུ་
 པ་རྟ་འི་ལྟ་གས་ཀྱི་འོ་ད་ཟེར་ཡས་ལྟ་ཡ་པ་ལྟ་གས་འཆ་ད་རྟོ་ན་ག་མོ་འབར་གྱིས། ད་རུ་རུ་ལུ་འི་ལྟ་འབར་གི་ལྟ་ག་ཅ་པ་འོ་ད་བྱ་རོག་ག་པོ་འི་སྤོ་བ་

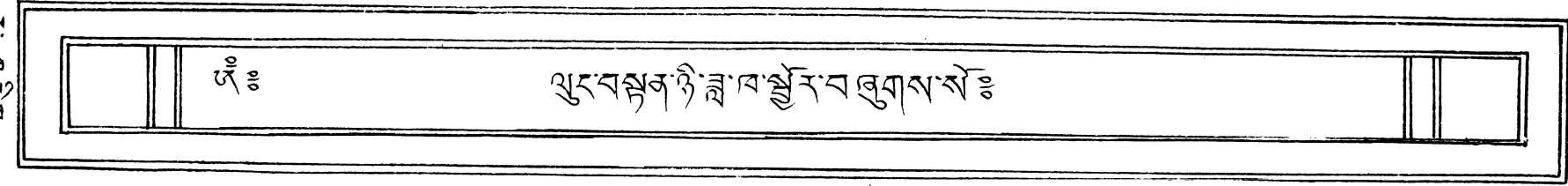
མ.
པལ་པལ་པལ་

ཨོ
ཐཱ་

ནམ་ཐུན་བླ་མ་པལ་པལ་

747 748





ཨོཾ

ཡུང་བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་ལ་ལྷོད་བ་ལྷགས་སོཾ

ཨོྃ བཅོམ་འཕྲུལ་པ་ཐཱ་ཏྲི་ནི། ཐོག་མ་རིམ་གོ་ན་པོ་འོད་མི་འཕྱུར་བ་རིམ་ཏུ། ལྷག་པ་རིམ་ངའ་བ་དག་དཔལ་ལྷན་རྟེན་
 འཛིན། རིགས་ཀྱི་མུ་མུ་འདུས་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དག་འཕབ་དང་། མུ་འགོ་རི་...
 དཔལ་མགོན་འཛམ་དཔལ་ལ་བཞེས་པ་ཉིན་ཁབས། རྟོགས་ཆེན་བརྟན་པ་རིམ་བུ་བྱིས་ཉིད། བདེག་ཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་པ་མུ་འཕྲུལ་། དུས་པ་མུ་མུ་པ་བཞེས་པ་ཡུམ་མཆོག་མཆོག་ཀྱི་པ་སོགས། ཡང་དག་དོན་བརྟན་པ་མུ་མུ་པ་བས་རྣམས་པ་...

ཨོྃ འདུད་ བེ་ཐོ་རིགས་བརྒྱ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོ་གསུང་དང་། བེ་ས་མག་ལ་སོགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རི་
 ཚོགས་། དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཐའ་བཅས་། གང་ན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འདུད་། ཅེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་ཆེ་མཚོ་ག་ཞེས་པ་ན་དེ། གསུང་བའི་བཅད་པ་པོ་ཡང་གསོན་
 བེག་། ར་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་འདུས་འདི། བཅེས་ཞེས་པ་པོ་དཔེ་གྱི་སྐྱོ་ག་འདུས་ཡིན། ཞེས་དང་ཡང་དེས་སྐྱབས་རྣམ་

གཉིས་འཕྲུལ་དུ་འགྲུབ། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་མོའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་གྱི་ལས་རྒྱ་དཔེ་འབྲིང་རྒྱུ་མོར་མང་པོ་ཞལ་ཕྱེ་བའི་
 རྒྱལ་ལུ། ལྷ་དགོ་བརྒྱའི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བཅས་གསལ་སྟོན་དཔེ་ཆ་ཅན་པོ་ལ་ཁུས་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་མ་འོ་རས་པ་ན། བདེ་ག་ཞེས་པ་ཡོད་སྟེ་འདྲུས་
 བྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོ་བྱ་བ་ལྷན་ཡུལ་དུ་གསལ་སྟེ། རྒྱལ་ལུ་མ་མཐོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནི་དག་པ་མ་འཁུལ་ཕྱོད་དུ་བྱེད། མང་འབད་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐུ་ལྷ་དཔལ་པ་
 འདས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་སྟེ། རྒྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་པ་རེ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་སྟེ། གསལ་སྟེ་གསལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 གུ་རུ་ཐིམ། ཞེས་ཁུས་པ་སྟེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། འདི་རེ་ཆོག་པ་པ་རྣམས་མ་ཡོད་སྟེ་པ་ར་གསོན་ཞིག་ཞེས་ཞུ་མོ། དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་པ་པ་བཟང་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་པ་འོ་སྟེ་ལ་ལྟོད་པ་དང་། མང་འབད་དག་པ་བསྟན་སྐུ་ལམས་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་ལྟོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འདི་བཅས་པ།

ལྷག་རིས་བབ་པ་ཡིན། ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། འོ་པོ་སྟོན་པ་མིན་པོ་འི་འགོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། མཚོ་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་བདེན་བརྟུན་གྱི་འཇུག་པ་ཞིག་ནས་འོད་ལུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མངའ་བདག་ཡབ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་འཆི་ལས་མ་འདས་པ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་རྣམས་ཡང་ནབས་ཐོགས་དང་མཚོད་པ་ཆུང་ཞིང་སྟེ་བོ་ཐམས་པས་འཛིན་པ་དང་། བདུད་རྒྱུ་ལ་མང་པོས་བར་ཆད་བྱས་ནས་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བརྟུན་པ་ལ་འཕེལ་གྱི་བ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་། ད་ལྟོ་རྣམས་ཡོད་ས་ལ་གཏོང་ས་མི་བོམ་། དགོ་སྟོར་ལ་འབྱུང་དགོས་། ཞེས་གསུངས་།
 ལྷན་ཡང་གསུངས་པ་། བྱོད་ཀྱང་སྟེ་བ་འདི་ག་ཟུགས་ལུང་འོད་ལུས་སྟུགས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་མྱོན་པ་མ་གྱི་མཐུས་མ་འོངས་པ་ན་སྟུགས་པ་གསུངས་
 མེད་པ་ཞིག་བརྟུན་པར་གྱུར་ནས་། འདུལ་དཀར་འབའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཞི་རྟག་གི་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟེ་། འམས་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་

	<p>ཨོཾ ཅན་མི་བད་པས་ནེ། ལ་ཅ་མ་ག་སུང་། དེ་ལ་མུང་བན་དར་གྱི་པངས་ནས་། སྤྱག་འཆ་ལ། སྤྱན་ཆ་བ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་བཏང་ནས་།</p>
མ	<p>དེ་ལི་དོན་ག་སུང་དུག་པོ་ལ་རྒྱས་པས་། གུར་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ན་ལ་ནས་འདི་ག་སུངས་། ལེ་མ། མ་ཡོངས་ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། གངས་</p>
ཏ	<p>མེད་དུས་ནས་ཆོག་ས་ག་ཉིས་གོ་མ་པ་ལི་མཐུས་། རྒྱེས་རབས་ཀྱན་ཏུ་པ་རྒྱ་བདག་དང་མངལ་། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པ་ལི་རྟགས་ཐོན་འང་འཕུས་འགྲུབ་།</p>
ཡ	<p>སྤར་ཡང་མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱུ་ལི་མཐའ་འམ་ལ། མོན་པ་མ་མཐུ་ཡི་ནམ་འཕྲུལ་བས་མ་མི་བྱུང་། དེ་ལི་རྒྱ་མཆོན་འབྲུང་ཅ་མ་དེང་འདིར་བཞད་།</p>
	<p>མ་འོངས་རྒྱུ་འགྲུར་བཞི་བརྒྱུ་ལི་དུས་ཤར་ཆོ། ཆོ་ལ་ཡོངས་མེད་སྤར་བུ་ཉི་ཆོ་འང་། འོར་ལ་བདག་མེད་སྤར་བས་གས་སྤར་ཐོབ་བྱེད་།</p>
	<p>ཡུལ་ལ་གཏད་མེད་བྱི་བའི་ཡུལ་གོང་འང་། མཐའ་འོར་མཐའ་མི་དབུས་སུང་རབ་དང་། དབུས་གཅིང་མི་ནམས་ལྷོ་མོན་སྤྱགས་སུ་འབྲོས་།</p>

ལྷོགས་བཞི་མཚམས་ནས་དུ་རུ་ཀ་མང་འཕྲིབ་སེམས། མཚོ་འབྲུག་ས་པས་འགོ་ཡམས་མི་ཐོག་ས་བུད། དེ་ནས་དུག་མཚོ་ན་རི་མ་པ་བཞི་ན་དུད།
 བདུན་བརྒྱ་ཁ་ར་པ་དུས་འདིས་ཅམ་ཉིད་ནས། སངས་རྒྱས་ལྷ་མཛོའི་འབྲུག་མཚོ་ས་གྲགས་དང་། མདངས་མ་རྩུབ་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་མོད་ལྷོ་མ་ཅན། དེ་ལྟར་
 འགོ་བའི་རྒྱལ་ས་མགོ་ན་མང་དུ་བྱོན། རྒྱལ་རྒྱུ་ཁ་ར་པ་ཡང་མཐུ་འི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ག་པ་མཛོའི་ཁེ་ས་པརྩ་པས་འབྲེལ་ཅུལ། དེ་རྗེ་རན་པརྩ་ཀ་མ་
 ལྷིང་། གསང་སྤྲུག་ས་རྒྱིང་མ་འི་རྒྱུད་འཛིན་མཐའ་དམག་བསྒྲེག་། ཡང་ཅིག་སྒྲེའི་འགོ་རྒྱུག་པ་འི་སྤྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་རན་མ་ཁའ་པ་ཤར་ཏེ་ཡ
 མཚན་བྱེད། ཉི་མག་སྤུམ་པ་ལྷ་བཀའ་ཉིས་ཤར་འབྲུང་། བམ་མ་ཁའ་ཁའ་བྲག་མཛོག་སྒྲུག་མ་མཐུག་རིང་ཤར། གནམ་པ་རྒྱུག་ས་སྒྲིང་སེང་སྤྲུལ་མཛོའི་
 སྤུམ་འདོན། འབྲུག་དང་རྩུབ་དུ་སྤྲིན་གསེབ་སྤྲུལ་རན་རྒྱུག་། སེང་གའི་མགོ་སྤྲུལ་གྱི་མཐུག་མ་འབྲེལ། ཁན་ས་མེ་འབར་ཆ་ཆ་འི་འུར་ཆོམ་

ཨྱེ།	ཨྱེ། ལྷ་ས་འི་རྩོམ་ཐུང་མི་ས་གཤམ་འདྲེན་འབྱུང་། མི་ལ་ལག་བཞི་ཡོད་པ་དང་ས་སྤྱི་ཡོད་། དེ་མཐོང་མི་རྣམས་འཇིགས་སྐྱེས་།
མ	བརྒྱལ་བ་མང་། བོད་ཡུལ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ལས་བྱིང་། དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ཀྱུན་ཀྱང་མུར་མོན་། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོ་རྩེ་ས་ཆར་།
ལྷ	ལྷ་ཀོ་མི། སང་དང་མེར་བ་འབྱུ་རྩ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་གཞི་ས་མོར་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ཀྱང་འབྱུང་། རང་རང་ལས་འབྱས་སྤྱི་ན་པས་བསྐྱོག་།
ལྷ	ཐབས་མེད་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁར་ལ་མར་འགྲིབ་ཀྱང་བཅས་། ཁང་ཁོམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་པ་འི་གཏེར་སྤྱི་མང་ཕྱོགས་ཀྱང་།
ལྷ	སྤྱི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དམ་ས་ཁོན་པས་དད་མི་ཏུང་། དེ་ཡི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཐོན་སྤྱི་རུ་ཅམ་། ཏེ་གཞི་གཏེར་སྤྱི་ན་བཅོས་གསལ་ལས་ལས་འདྲ་འདྲ་མང་།
ལྷ	འཕྲལ་སྤྱི་དག་ཅད་བརྒྱུན་དང་བ་འདྲེན་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མང་དག་ས་རེ་ས་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ་ཐིབས་། དཔེར་ན་སྤྱི་དང་ལ་མོ་ཤོར་སྤྱི་ཏུ་དང་།

འབྱུང་། ད་ལྟ་འི་བྱུང་བཅས་པ་མ་ཉི་ལྔ་ཏུ་། རྒྱུ་བ་འདི་ཡི་ལྷ་ལུང་འོད་ལྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་ར་ཡང་མེན་པ་མ་ཐུག་པ་རྗེས་སྐྱུ་པ་པ་ནི། གཏེན་
 ཉོན་ལྷ་བ་ཐོབ་སྒྲགས་འཆར་ལུ་ལུ་ལུ། དེ་སོགས་དཔག་མེད་ལུ་ལྷ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་། ལྷ་པ་པ་ལོ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པ་ཞེས། དེ་ཡིས་ཟབ་
 གཏེན་བྱང་ཀོང་ཕྱོགས་སུ་འདོན། འགོ་དོན་པ་ལ་ཆེ་ར་མ་དོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་དར། དེ་ལ་དུས་རྒྱུས་མ་དེས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཤར། པ་ལྟོས་
 ཕྱོགས་ནས་སྒྲགས་པ་རྒྱ་གཅིག་འབྱུང་། མ་དོ་ཁམས་ཡོངས་ལ་པན་ཐོགས་དཔག་མེད་ཡོང། བདེ་ཞེས་ར་ཅ་འི་མིང་ཅན་སྒྲིབྱུར་དང་།
 རོན་པ་སྐྱུ་བས་གསོལ་དམ་ཆོས་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱུ་བ། ལས་སོགས་རྒྱས་པས་མཆོན་གྱིས་གྲུམ་པར་འབྱུར། མངའ་བདག་སྐྱུ་པ་པ་གཅིང་གི་...
 ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མ་དེས་བར་ཆད་བརྒྱ་གསུམ་བཞེད་པ་དང་། དམ་སེལ་རྒྱུན་གྱིས་དཔལ་རིའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། བར་རྒྱོན་ཆེན་པོ་འགྲུ་

བདུད་མོ་འབྱུང་། དུག་ས་ནང་འཐབ་ཚོད་མེ་ལས་བྱེད་། ལྷོ་ཡུང་ལྷོ་བྱུང་འབྱུང་གྲིས་འཇིག་། ལྷོ་མོ་ཡུང་ལ་དར་གྱུང་ཆེན་། ལྷུང་ཡུལ་...
 དམ་པ་འཛིན་ས་དར་འབར་། རྒྱུན་ག་མཚམས་ནས་ནད་ལྷུག་ལང་། བར་ལ་མ་མན་ཆད་ལྷུང་བར་འབྱུང་། མེན་ཚད་དན་པ་ཀོང་དུ་བྱིན་། ལུ་ཆུ་མན་ཆད་ལྷུང་
 བར་འབྱུང་། ལྷོ་ད་ཀྱི་དམ་ལུ་བྱུང་དུ་བྱིན་། ལྷུ་རི་ཡན་ཆད་ལྷུང་བར་འབྱུང་། ལོག་པོ་འི་ར་ཡམ་རྟོར་ལ་བྱིན་། གན་མ་ཐོལ་ཉ་མ་གོ་འཐོས་པར་...
 འབྱུང་། བལ་པོ་འི་ལྷོ་ག་དོན་མེན་པ་འབྱུང་། མེན་ལྷུག་ས་ཡལ་ཆེ་ར་ག་ཅད་ལ་བྱོས་། ལྷོ་ཡིས་རི་དུག་ས་དད་པས་ཆེན་། གཅན་གཅན་...
 ལྷུག་ཅིག་ཀོང་མཐིལ་སྟེ་བ་། དེ་ཡི་ནམ་རྟོག་འདྲེ་ལང་གིས་། དི་ལ་གིང་ནད་སྟེ་མ་པ་དང་། བོང་ལ་པོ་ནད་སྟེ་མེ་གས་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཆོ་འབྱུང་ལ་ཆུ་
 ལ་པོ་ག་། ལུ་ཡི་སྟོག་ཆགས་ཡལ་ཆེ་ར་འཆི་། གྲུན་ཀྱང་བདེ་བ་འི་གོ་སྟོབས་མེད་། ལྷོ་གས་བཞི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་། ཀོང་པོར་ལ་...

ཨོྃ། གསུམ་གང་པ་འབྱུང་། སྤྱི་མཆོང་བ་མིག་སེར་དང་། འབྱུམ་ཡམས་ནག་པོ་སྒྲུང་ན་ཡིས་། ཀོང་ཡུལ་སྒྲོང་ས་ནས་མིག་ནས་པ་།
 བེད་ལ་བཏབ་མི་མི་མེད་པས་། བྱིམ་ལ་སྒྲོང་མི་མེད་པ་རུ་། བྲ་མོ་བྱུང་དེ་དྲགས་པ་འཁོར་། མིམ་ཡིན་གྱིས་དབང་པ་ཡོད་། རྟགས་རྟག་
 དེ་ནས་ས་མགོ་གཙུག་ག་མ་། ཡང་ན་ཐོར་མོར་སྒྲོབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཨོན་ཅམ་གྲུབ་འདུག་དང་། ཆ་གས་ཅམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རྟམ་
 དན་འདུག་ན་དེ་མགོ་འབང་། དཔལ་མགོན་མཁོང་སྒྲེལ་བར་དེགས་། མགོ་བཙུག་མང་རབ་དུས་ཡིན་ན་། མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱེས་པ་ཅམ་...
 གཅིག་སྒྲེལ་། ཆ་ཤེས་ཐོལ་ལེར་རྟགས་ཡིན་ནི་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུབ་ཅམ་གཅིག་སྒྲེལ་། དུས་རྟགས་དེས་ཅན་སྒྲོབ་སྒྲུར་ན་། བལ་
 ཆེར་ལས་མཐའ་ཡན་ཆད་སྒྲེལ་། དེ་མིན་གསང་བ་རྟེན་གཤམ་པར་བྱུ་། ཆོས་བཀའ་ཡོད་སྒྲོབ་སྒྲེལ་མི་བྱུ་། ཀུན་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་

མཐུག་རིང་སྐྱུང་། རུས་གཅིག་གོ་ལེར་སྒེལ་སྐྱུར་ན། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་དད་པ་བྱེད་། མགོ་མེད་རྐང་ཚྲིལ་བྱེད་པ་མང་། རན་སྒྲགས་...
 དབང་འདུས་ལས་ཚོགས་ཏུ་ལ། ཚོས་མིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་མང་། དེ་ན་ཡུག་ཡིག་བརྒྱུ་ཡིག་དགོས་། ལ་ཏུར་བསྐྱུབ་བརྩོན་ཆད་མ་...
 བཏུང་། རྒྱན་ལྷན་ཨོ་རྒྱན་བྱེད་པར་གྱིས་། འགྲོ་དོན་མ་ཁི་པ་རྩེ་སྐྱོངས་། དེས་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་། བསྐྱུན་པ་དར་ཞིང་...
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་གྲགས་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱུང་པ་དང་། འགྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་འབྱུང་བར་འབྱུར་། ཡར་གཅིག་གསེབ་དང་ཐུང་བན་...
 ཉིང་འཛིན་བཟང་། ཡོ་ཤེས་དཔལ་མགོན་མཛིན་བླ་མ་ཚོས་འདི་ལི། ཚོས་བདག་ཅུ་བ་མཚོག་དབྱེད་ལ་ཀླ་ལི་མཚན་། དེས་མེད་འབྱུལ་...
 ཚུལ་ལྷན་པ་བག་ལཱ་ལ། གཞན་དང་སེམས་མི་མཐུན་པ་སྤངས་ཆང་བ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུར་སེམས་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་གཞན་། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྐྱ གཅིག་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གིས། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཆ་གས་སྒོ་བཞེས། ཡང་གཅིག་བདུད་རྒྱུ་ལ་ནག་པོ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱེ་གསུང་། གཤམ་སྤྱིན་ཆོས་འདི་ཕྱག་ཏུ་མ་འབྱེད་ན། རྒྱ་འདྲེ་སྤྱན་དབྱེད་མི་སྤྱི་བཤམ་པོ་གཤམ་སྤྱུག་ས་དེ་གས་པོ་དེ། དེས་མེད་བར་ཆད་གསུམ་གྱིས་གཤམ་སྤྱུང་པོ་གས། བ་ རོ་ལ་སྤྱུས་དན་ལས་བསགས་སྤྱི་གཏུ་འབྱོར། ཨྐྱ་ཨྐྱ་ཨྐྱ་ཨྐྱ། སོ་བདུན་ཁོ་གཅིག་ཁོ་དབྱེད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱུ་འབྱིམ། དེ་ལས་གྲོ་ལ་ཅིང་མཐོང་། སྤྱི་མཐོང་དེ་གཏུ་ཨྐྱ། ཆོས་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་སྤྱི་ནད་ལ་འབྱེད་དེ་ན་སྤྱན་འབྱུར། གཤམ་ཡང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་བཀའ་བསྟན་ཅི། གཤམ་ ས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་ས་སྤྱི་གས་སྤྱུ། ས་ཡི་མིང་ཅན་གསུང་སྤྱུག་ས་ཆོས་ལ་མོས། སྤྱུང་པར་པདྨ་བདག་ལ་སྤྱུས་པའི་མི། ཨྐྱ་ཨྐྱ་ཨྐྱ་ ལ་སྤྱུག་ས་ཀར་མེན་གས་སྤྱན། འབྱེད་པ་ཆད་དེ་ན་སྤྱན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱུ་གིས། ལ་སྤྱུང་མཐུ་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱུ་ལ་གྲོ་དེ་ཨྐྱ། མཐོང་འབྱོར་ </p>
-----------------------	--

གནས་བཟང་ཕྱག་དེ་ལག་ཏུ་རྒྱ་གྱིས་།	བསམ་ཡས་གར་སྟོག་གས་ཆེན་རྒྱ་རི་ཏུ་།	དེ་དང་ཉེ་བའི་རོ་ལ་མོ་འབྲུ་བའི་སར་།	ཡུ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་གྱི་།
མིང་ཕྱག་པ་།	ཐམ་པ་ཚུ་ལ་བཟུང་གས་དག་གས་སྟེང་མར་ཡོད་།	ལས་ཅན་སྟེང་སྟེང་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།	སྟོག་གས་མེན་དང་ཉེ་བའི་བཟང་།
ཡུ་པ་ཏུ་།	སྟོག་གས་ལ་དང་ཕྱག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་པར་།	འཁྱུ་མཉམ་པའི་ཅན་གས་ལ་དང་།	སྟོག་གས་ལ་དང་ཕྱི་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།
གྱིས་།	ཀམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟེང་སྟེང་ལ་ཆེས་།	གནས་སྟེང་ལ་ཆེས་ལ་དང་།	ཐམ་པའི་ལ་དང་ཕྱི་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།
འབྲུ་པ་།	བསྟན་བསྟན་སྟེང་སྟེང་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།	བསྟན་བསྟན་སྟེང་སྟེང་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།	ཐམ་པའི་ལ་དང་ཕྱི་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།
དགོན་མཆོག་མིང་ཕྱག་ལོ་རྒྱ་བཟང་ལ་མོས་།	ཐམ་པའི་ལ་དང་ཕྱི་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།	ཐམ་པའི་ལ་དང་ཕྱི་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།	ཐམ་པའི་ལ་དང་ཕྱི་ལ་གྱི་ཕྱི་ལ་།

ཨྀ་	ཅེ་རྒྱ་འབྲུག་པའི་ནང་དཀྱིལ་དུ་། དབང་གི་མིང་ཅན་གཤམ་སྒྲོ་ཡོད་སྐད་པའི་མི་། ཚངས་པུག་ལྷུང་གི་དུང་ལྷུང་རྒྱུན་ལྷན་ཐོལ་། སྐལ་ལྷན་
མ་	རིག་འཛིན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་སྦྱིན་། དབུས་པ་ལྷུང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག་པའི་གོའ་ཡུལ་དུ་། སྟེང་འོག་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་པ་ལྷན་། འབྲུག་སྐྱུང་
ལྷ་	ལོ་པ་རིག་ལ་འདུས་མིང་དང་ལྷན་། དང་ལྷན་དཔའ་བོ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཞི་། ཀོང་ཡུལ་རྒྱུ་མ་འི་ས་ཕྱོགས་ནས་།
	ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་ལ་ལྷན་། དག་པོ་མཐུ་ཡི་བཀའ་བཅད་འབྱུང་། ས་མིག་སྟོབ་ཞེས་པའི་ཡུལ་། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ཨ་ཡི་མིང་།
	དཔལ་མགོན་ཚེས་ལ་དང་པ་འབྱུང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་སྒྲོའི་ལ་། ཚེས་འདི་འཕེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་བརྒྱད་། མགོན་པོ་གཙོ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་...
	མཚུངས་། ལྷོ་ཀོང་གནས་བབྲང་ཉམས་དགའ་པའི་སར་། ཀམ་འི་མིང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་། དཔལ་མགོན་གྱུ་བཅོམ་པའི་ས་པར་འབྱུང་། བྱི་པ་ག་

ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ནི། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཆད་པ་བྱམས། ར་ཁོག་བརྟུང་ཁིད་དབང་པོ་ཉིས། ཡ་ཡི་མིང་ཅན་ཡ་ར་མེད། ཆོས་འདི་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། ཡང་གཅིག་དེ་དང་ཉེ་བའི་སར། བན་སེམས་མིང་ཅན་སྒྲིན་གྱི་རིགས། ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་བར་ཆད་ནི། ལྟོ་སྒྲོག་ས་ཁོར་འདྲིན་
 དཔ་པ་གྱི་མིང་། མགོན་པོ་འི་བཅའ་གཏེར་དར་རྒྱུར། གནས་ཆེན་ལྟོ་སྒྲོག་རྩམ་ཆམས་ནས། དེགས་གསུམ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེའ་གྲོ་འི་མགོན།
 བཅའ་ཆོས་འདི་བསྒྲུབ་བྱས་ལྟན་འགྲུར། ཡར་འགྲོགས་ལྟོ་རིགས་ས་མཚམས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་བསྒྲུབ་པ་བཅོན། ཆོས་འདི་ཐོས་ན་
 རང་བཞིན་གྲོལ། གཙང་སྒྲོང་པས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོགས་སུ། རྩམ་གྲིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲན་གསལ་སྟན། ཆོས་འདི་བསྒྲུབ་ན་འདྲའ་ལུས་འགྲུར།
 པ་སྒྲོང་དཔ་པ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ། རྒྱ་གར་དམ་པ་འི་སྒྲུལ་པ་འགྲུར། དག་པོ་འི་དོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་འགྲུབ། དེ་ནས་ཁྱོད་འཕགས་ཆོས་བདག་

ཨོྃ ཨིྃ བར་པོ་ཡུང་པ་འི་ས་ཤྱོགས་སུ་ སྐྱལ་འབྱེལ་འདྲ་བའི་རི་ཡུང་སམ་ཚམས་སུ་ རྟོ་རྟེ་ཡུང་གི་མིང་དང་ལྷན་ བར་བེད་པོ་དཔ་
 ཡུང་ལང་འཐང་རྒྱས་ དཔལ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་འགྱུར་ ཀམ་ཐོག་ཞེས་བྱའི་ས་ཤྱོགས་སུ་ བྱམས་པ་འི་མིང་ལྷན་ཚེས་མཐུན་ཅན་
 ཚེས་འདི་ལང་དུ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་ གསང་བདག་རྣམ་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་ཅན་ སྐུ་གསལ་ཀར་ཡི་གོ་རྟེན་གི་སམ་ཚམས་ དར་རྒྱལ་ཐོ་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་
 ཡིང་ དམ་བཅོག་སམ་ཚེས་ཀྱི་དབུ་ལ་འདྲེན་རྒྱས་ ཀམ་ཐོག་ཀར་དུ་དེས་པར་པོ་དང་ ཀམ་ཐོག་ལྟ་རྟེན་རྒྱུ་འི་མིང་ པ་མཚན་གེས་པར་བསྐྱེད་
 རྟོ་རྟེན་ དཔལ་མགོན་ཚེས་དང་འཕྲུང་སྤྱི་དན་ དེས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཀམ་ཐོག་སྐྱུ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་མིང་ ཚ་ལྷགས་མ་
 དེས་ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་གཙུ་ བསྐྱུ་བ་པ་བཙུན་ཞིང་པོ་དཔ་སྒྲིང་ཆེ་ གདམས་པ་འདི་འཕྲུང་རྒྱས་མཐུ་ལྷན་ ཀམ་ཐོག་བྱུང་དུ་ཀམ་ཐོག་མིང་ རང་

འདོད་ཆུང་ཁིང་སྒྲིབ་གཏོང་སྒྲེང་། ཚེས་འདི་མཐོང་ཅམ་ཉིང་ནས་ནི། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་པར་འགྱུར་། ཀམ་ཐོག་སྒྲིབ་ས་བཞི་མཚམས་...
 བརྒྱད་ནས་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཞི་བའི་སྒྲུལ་པ་ནི། བྱུང་མེད་ཡམ་ཚན་ལྷན་པ་བཞི། ཟབ་ཚེས་འདི་འོ་སྒྲིབ་བདག་འགྱུར་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 དར་བ་དང་། གོ་རེ་ཚེ་བརྒྱལ་མོ་རེང་། དམར་ཁམས་སྒྲིམ་འབོར་ནགས་ཐོང་ནས་། བུ་ལུང་ལྷན་མ་ཅོང་ཁ་སྒྲིབ་ས་། ས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་
 ཚེས་འདི་སྤྱུང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་བར་ཆད་སེལ་། དབང་ལུང་ཐོབ་ན་དེས་གྲུབ་འབྱུང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱས་ན་རྟགས་ཐོབ་...
 འགྱུར་། མཚེག་ཏུ་བསྒྲུབ་ས་ན་འདྲའ་ལུས་འགྲོ། ཡང་ན་བར་དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་འགྱུར་། མཚོད་བསྟོད་ཅམ་གྱིས་དབྱེ་བཞག་གས་སྒྲིལ་།
 ལུང་ཐོབ་ཅམ་གྱི་དཔལ་མགོན་མཛལ་། སྒྲུབ་སྒྲེར་ཡིག་ཆ་གར་གནས་པར་། བཀྲ་ཤིས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སེལ་། དཔལ་མགོན་...



		ཨོཾ རྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཤོན་པོ་མ་ཐེང་ནག་པོ་ལས་༄ ཟ་ཆོས་མཐུག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ ༄		
--	--	--	--	--

ལྟོ་ རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ལྟོ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་
 ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་
 ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་
 ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ ལྟོ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་

ཨིེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་གཅིག་ཆར་ཡེ་གྲོལ་ཏིང་། དེའི་རང་མདངས་གསལ་ལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡང་། རུས་
 རྒྱལ་བཞི་དང་ཡང་ན་གཏིས་སུ་སྦྱོང་། བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེ། མ་སྐྱེར་སྐྱེ་འགོ་...
 ཀུན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། མེན་འདུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་པའི་དང་། རང་སེམས་འགག་མེད་ཡི་གེ་རྩེ་དུ་...
 ལྟར་། དེ་ཏིང་འོད་ལུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། གལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་འཛིན་། སྐྱལ་ནག་གར་...

ལྟ་བུམ་མེད་ལྟུང་མེད་དུ་གསལ་པུ། ཡོ་བཟང་གེ་ཏེ་མ་རྩ་གྱི་དེ་རུ་ཀ་རྩེ་པུ། མ་རྩུན་དུ་དཔལ་ལ་མགོན་ལྷ་ཚོ་གསལ་བ་ལུ་གསལ་པུ། མ་ཚོད་བ་ལྟོད་བ་ལྟོས་
 པ་ལྟོན་པས་བཅོམ་བར་བྱུ། གཤམ་ཆེན་དོན་དུ་རང་ཉིད་མགོན་པོར་སྟོ། ལྷུ་བ་པའི་དཔོན་པོ་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་མེད། གྲུང་གཤམ་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་མེད་
 བསྐྱལ་པུ་ལེས་བྱུ། ཉ་ལྟོད་བ་ལྟུང་གསུམ་བསྐྱལ་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ། བཤགས་ལྟོད་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ། ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ།
 མེད་ལྟུང་ལྟུང་པུ། དཔལ་ལ་མགོན་ལྷ་ཚོ་གསལ་མི་རྟོ་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ། གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ་ལྟོད་པུ།
 ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ།
 ཀ་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ། ལྟུང་ལ་ལྷུ་གཤམ་པུ་ལྟོད་པུ།

	<p>ཨྱི། གངས་རྒྱལ་ར་སྤེ་ཡང་འདི་ལ་འདུས། སྤྱུང་ཐབས་སྤེ་ཐག་སྤེ་ཡང་འདི་ལ་འདུས། ལས་མཐའ་མང་དུ་བསྐྱེད་ཡང་འདི་ལ་</p>
མ	<p>འདུས། རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་གསུངས་ཀྱང་འདི་ལ་འདུས། དམ་ཆེན་འབྲུམ་སྤེ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་འདུས། ཐག་ལས་མི་ཆེན་ལ་</p>
ལ	<p>ཡང་འདི་ལ་འདུས། རྒྱས་བཤད་བསྐྱེད་པ་དེ་ན་མེད་ན་འཆལ་པོར་ཤེས། དཔལ་མགོན་མཚན་ཐེན་ཡང་རང་སེམས་ཡིན། རང་</p>
ཡི	<p>གི་རང་ཉིད་མ་བརྗོད་རིག་གྱུར་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་མཚན་དེ་ཀ་ཡིན། ཅལ་སྤྱུག་རྣམ་པ་སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་མེད། རིག་པ་འདི་</p>
	<p>རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱེར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱེད་ན། རང་འཛིན་རྣམ་ཉིད་དག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད། མཉམ་ཉིད་དང་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། དེ་</p>
	<p>སྤྱེར་མ་ཤེས་སྤྱེ་ཡང་བདུད་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་ཤེས་ན་སྤྱི་ནང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཀ་འི་རང་མངས་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེད། དགོ་བ་དེ་</p>

ཡང་ཨ་འཕས་མ་ཡིན་པ་། རང་བྱུང་རང་ཤར་མ་བཅོས་སྒྲུག་པར་བྱེད་། མཐུག་དོན་ཚེས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་
 ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོ་འོ་ཚེས་ཀྱི་མཐུག་དོན་བསྟན་པའི་ཡུང་ཡང་། རྒྱུད་ལས་ སྒྲམ་ཡིད་མ་མཁའ་འགོ་དང་།
 ཚེས་སྒྲིང་མ་ཉིད་གཙོ་འཕེར་ལ། དད་གུས་མེས་པ་རྒྱུན་མི་བཅད་། དེ་ལྟའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་པ་གཏོད་། སྒྲམ་མི་འཁུར་རང་ཚེ་འདོད་།
 དད་གུས་མེད་ཅིང་གཡོ་ཐམ་ཅན་། ཞབས་ཐོག་རབ་འབྲིང་གང་ཡང་མེད་། སྒྲམ་མི་བསྟན་ཁིད་སྒྲིང་རུས་རྒྱུད་། དེ་ལྟ་བུ་པ་བཀའ་འདི་
 གསང་། ཅེས་དང་། ཡང་ དེ་སྤྱིར་བཀའ་འདི་སྒྲིག་བཅུད་ཁྱེད་པ་གཏད་། བམ་ཁིག་སྒྲིག་སམ་མ་ལྟ་པ་གཙིག་འཁུག་། དེ་ཚེ་
 པས་ཅན་སྒྲིལ་བུས་འདོན་པར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཡུམ་མཚོ་གཞི་མོ་གཞུང་ལ་མ་དང་། དེ་གཞི་མོ་དོན་དོན་འོ་ཚེས་དང་།

४.
पञ्चमः

ॐ॥ गणदवदिचदगायेष्टुगवर्द्धेददगसुमश्रुिषमश्रिजवाठिवाहुवस्त्रेदपयदसुयः॥ देवसःवेदसुदहुवुवसःकेमकेगःतेरु॥
गविष्टुगसगद्वीषः॥ क्षरयदसुययवसमश्रुिषीष्टुवयस्त्रेवयरःमगुदरे॥ दयययःनेसःप्रिःमर्गजःपिःमर्गजःवेदवगःपिःवेवव॥
केसःमहुगर्द्धेवःवेसःप्रववस्यययःमस्त्रेवःपिःवरहुमःहेगसःसः॥ शुभुयःप्रिःष्टुगसःप्रिःवेदःवेदःयसःसुयययःसुगसःमकदःहुवगःमः॥
मवरःप्रिः॥ दसुःहुवःपिःसुःमदःपिःप्रवःहुःसःमर्द्धेप्रःवेदवगःपिःपिःमर्द्धेवःवसःगदजःदसःयःवे॥ सःमःयः॥ हुःहुःहुः॥ दसःहुगसः
यःदसःहेगसःमरःजः॥ मदीःमिःकःयगःहुदययःमर्गजःवहुवःवहुःपिःहुदयःसुययःसवसःपिःहुमदःवःददः॥ वगःमःमदुसःकेसःप्रिः
हुमकेःयःसगसःयःपिःवेववःकेसःकेजःकेवःयःवेदःप्रदः॥ ॐ॥ गवर्द्धेददगसुमश्रुिषमश्रिजवाठिवाहुवस्त्रेदपयदसुयः॥ देवसःवेदसुदहुवुवसःकेमकेगःतेरु॥

ལྷ་མ་འི་ཐལ་ནས་ཤེས་སོ། ། གཞན་ཆེ་ས་སྒྲིེ་ཡལ་མེ་ཆེ་རྒྱེ་ར་གཏན་ལ་ཤལ་ཆར་བའོ། ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

84

ཕྱི་
ལོ་
ལྷ་

ཨོཾ

དཔལ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་འི་བྱུང་མ་ར་གྱི་ཐོན་པ་ས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་པ་བ་བྱུག་ས་སེ ॥

॥

781

ཨོྃ། གྲིལ་མཐུན་པུ་ཆ་། ལྷགས་བདག་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ལྷ་པ་འདུད་། གང་ཞིག་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་དག་པ་
 ལངས་ནས་། འདྲོད་དོན་བར་གཙོད་འགལ་རྒྱུན་འབར་བ་ནི་། སྐད་ཅིག་དྲག་པོས་ཆམ་འབེབ་མེ་མཐུ་བསྟན་།
 དེ་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་གདེངས་ལྷན་ན་པ་འབྱོར་པས་། དུག་ཤོག་ཤ་ཤུན་སོགས་པར་དག་པོའི་གཟུགས་། གཤེད་
 བཞི་འབྱུ་བཟུང་པ་སོགས་དམར་མིད་དང་། དཔེ་ཆུང་བ་ཞིན་དུ་ཕེགས་བྲིས་པ་བྱེད་། དེམ་དུག་དང་ཕྱེ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་

8.

॥ ३५ ॥

ཨོྃ། ལྷགས། ཆོས་ནག་ལྷ་སྒྲེན་ལྷོ་གཤིང་དག་ལ་ནི། མགོ་རྟིང་ལོག་པར་བློ་ལྷོ་རོ་ར་ས་དགྲིས། ལྷ་
གསུམ་ཀོང་བྱའི་ནང་དུ་གཟུགས་པར་བྱ། ཆོ་ལ་ལྷན་མར་ནག་གང་དུ་དགའ་འཇམ་པར་བྱ། དེ་མཐར་དམར་ནག་...
ཅུངས་ཀྱིས་ལྷ་གསུམ་བསྒྲེན། རྟེན་དུ་དཔལ་མགོ་ནག་པོའི་རྟེན་གཏོར་བཀམས། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འཛིན་ལྷས་པ་...
གྲུབ་ནས། བདག་མདུན་རྟིང་འཛིན་གསལ་པ་འཛིང་ར་ལྷན་པས། གསེར་སྒྲེ་མས་མ་ལྷེན་གསལ་པོ་ལ་འབྲུག་ལུང་...

	<p>ཨྀཾ རེ་ཉ་ས་ཐོག་དང་མཚོ་ན་ཆར་དཀྱིལ་། དམིགས་ཡུལ་གཞིས་དང་བཅས་པ་། ཐར་ཤེར་མེད་པར་སྐད་དཔྱེ་ཅི་རིཾ བྱང་པ་</p>
མ	<p>དབྱུགས་ཤིང་སྟེན་པ་སིབ་སིབ་བསྟིམ་། དཔལ་བཟོར་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་འིག་ཟི་ཉམས་པས་། སྟོབས་རྒྱས་ཤེར་ཏེ་ཁ་སྐྱབས་དབང་པོ་ཉམས་།</p>
ཤ	<p>བསྐྱལ་བ་སྟོང་མེད་པ་སྟིང་རྗེ་འིག་ནས་སྟུར་སྟེང་། བམ་སྟིན་རང་ག་ཤེད་པས་ཀྱི་སྟུང་དམར་ཐོང་། དུག་མཚོ་ན་སྟོ་རིངས་རྩ་ས་སྟོང་ག་ཅིག་ཆར་</p>
ཡ	<p>པོ་བཾ ལུས་དག་རྩལ་ལྷན་མིང་གི་ཡམས་ཐར་བྱས་། ག་ཐག་རུས་གསུམ་དཔལ་ལ་མགོན་པ་ཤེར་བཅས་ཀྱིས་། དམ་སྟབས་རིངས་པ་འི་ཚུ་ལ་གྱིས་</p>
རྩྭ་རྩྭ་གསེལ་།	<p>ཀན་སྐྱ་རྟ་པོས་སྐྱང་སྟིང་ག་པོ་ཁིང་འདར་། མེད་པ་རྟ་པོས་དག་སྟེ་གནད་པ་དབང་། དུས་གསུམ་དངོས་བརྒྱད་བདག་པ་བདོ</p>
བའི་དག་།	<p>དབང་མེད་གནམ་པ་འི་ན་ལ་རུ་ཐིབ་ཐིབ་སྟུང་། རི་རི་ཁིམ་ཁིམ་ཚུ་ལ་གྱིས་སྟུག་མེད་རེལ་། བམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་བཟང་རྟེ་རུ་</p>

[illegible]

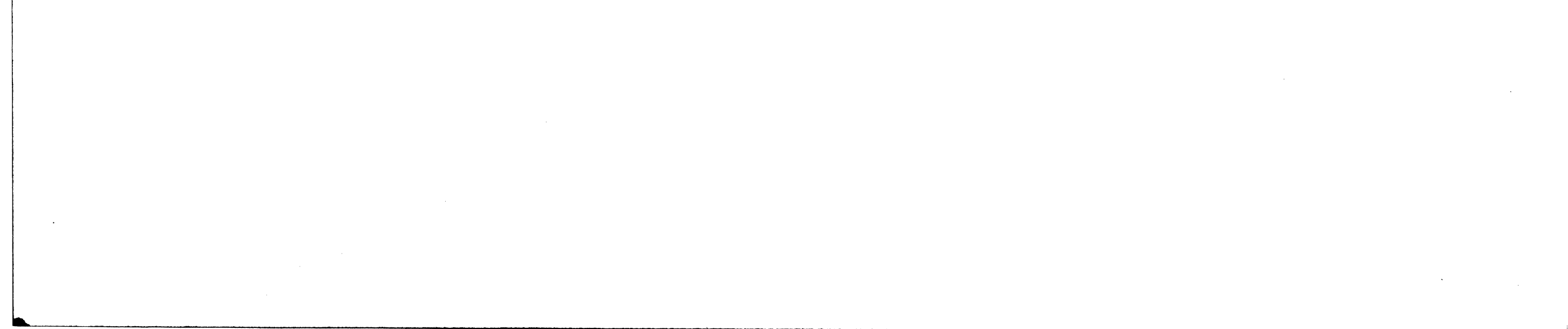
<p>ཨྲི།</p>	<p>གིང་འབྲུམ། ཆོམ་ཆོམ་ཁག་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཕོ་ཏྲ་འབྲུམ། རམས་རམས་དབྱུགས་པ་རྩལ་པའི་བྱ་ནག་ཕོག་འབྲུམ། ལྷག་མེད་རྩལ་ལྷན་གཏོར་བའི་ལས་བྱེད་འབྲུམ། ལྷག་བསྐྱལ་པ་བདེ་བར་བསྐྱུར་བའི་ལྷུ་པ་པ་འབྲུམ། བམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་བའི་རིག་འཛིན་འབྲུམ། འབྲུམ་ལྷག་ཡངས་པ་སྒྲུང་སྟེང་རྒྱལ་བའི་ཁིང་། རྩལ་ལྷུར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རབ་འཁྲུག་པའི། རམས་བརྟེན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་ལྷུ་པ་དཔུང་། ལས་སྒྲུང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་དབྱེར་བཞུགས་ལ། དབང་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་བསམ་དན་སྒྲུར་རྩལ་པ། ལ་ཡོགས་ནམ་སྟོན་འདུས་པའི་མེ་སྒྲར་རོ། ཆོངས་པ་བཀྲག་གཟི་སུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱན་པ། དཔག་ཤེད་ལྷུང་བ་འཁྲུག་པའི་མེ་སྒྲར་རོ། ལྷག་ལྷུས་པ་དབང་ཕོ་ཏྲ་ཁྱིའི་ལ། ལས་བྱེད་ཕོ་ཏྲ་མཆོན་ཆའི་མེ་སྒྲར་རོ། རམས་ཐག་བཟོད་དག་འི་དུམ་ལས་མནར་བ་ལ། ལྷག་འཐིབས་</p>
-------------	--

ཡོེ་ བཀའ་ཆུང་ལ་མཁུང་འདི་ན་ཕྱི་ར་བ་བསྟེན་གྱི་ ཡང་དག་ཕྱི་ར་མི་ལྟོག་པ་འི་ས་མོན་ཤོག་གེ་ མདོར་ན་བསྟེན་གྱི་བསྟེན་གྱི་དམ་ལུས་པ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་རིག་པ་
 རོན་གྱི་ལྟོ་ གསལ་ལ་སྟོང་པོ་མོ་དཔེ་རམོ་དམ་ལོང་ལྟོང་ གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་དང་ གཤོད་གཞི་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པོ་ཆེ་གསལ་སངས་རྒྱལ་ སྐུ་ལ་པ་འི་འཁོར་
 བ་དོད་ནས་སྐུ་གཞུང་པ་འི་ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་འི་མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱེད་ཤོག་ འདས་དང་མ་འོད་སངས་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་ བདག་གི་རིག་ས་སྐུ་གསུམ་སྟོང་པས་ཡོད་ས་
 བསྐྱུ་ལ་བའི་ དག་བཤེགས་མི་བསྐྱུན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ་ གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་ཐོད་ཤོག་ བདག་གྲུང་འཁོར་འདས་དཔེ་རམོ་དམ་ལྟོང་དང་ གསལ་ལ་སྐུ་ལ་སྐྱུན་པ་འི་ནིང་བུ་འི་
 དག་བཤེགས་རྣམས་ ཆ་རྒྱུས་དག་པོས་སྟོང་པ་འི་ཆེན་པ་བཅད་ རྒྱལ་བ་འི་དགོངས་སྟོང་བམའི་སྐུ་ལ་འབྱུང་ འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པོ་རང་རིག་གཤོད་མ་འི་དང་ འཕོ་
 མོད་རྟག་པར་འཁོར་འཁོར་བ་བསྐྱུར་ནིང་ མཐར་མོད་སྟོང་འགོ་མ་ལུས་དཔེ་དམ་འགོད་པ་འི་ མད་བྱུང་ཐུགས་ཆེ་འི་སྐུ་ལ་པ་བྱུང་བ་དམ་.....

མ

ཡུལ་ཕྱོད་

ཨོཾ བསྟན་བསྟུང་སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ་ར་ཤོག་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་༥ དེ་ལྟར་སྒྲེས་མེད་དག་ལས་ཚེ་སྤྱོད་འདི། །སྤྱུགས་པ་ག་
སྒྲོན་ལྷན་ཐ་མུང་ཁྱིལ་བའི། ། ལྟམས་དག་སྒྲོལ་ས་ལྟ་ལ་དུས་ཚེས་བརྒྱ་དག་ལ། །ཀུན་མཁུན་ཚུ་ལ་སྒྲོའི་དབྱེན་གནས་གཡས་སྒྲིལ་ཞེས་སྤྱོད་གྲུབ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ལང་ཆེན་
པོ་ལྟ། །གཏུམ་རྩམས་སྤྲུགས་འཆང་བར་འཁྱུག་ཀྱིས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་ བསྟུབས་པའི་དུས། །གསལ་སྒྲོའི་དབྱེར་མེད་མཚན་གྲོའི་ནས་ཤར་༥
དེ་བཞིན་ཐག་ཐོག་མེད་པ་ཡི་གོ་བཀོད། །དགོངས་བསྟན་དག་དམིགས་མེད་འདྲེམས་སྤྱོད་ཅིག།



ཨོཾ

དཔལ་ཡོན་ས་གྱི་མགོན་པོ་མཐོང་ནས་པོ་འོ་སྒྲིག་དབང་བཀའ་ལྟ་དཔལ་མོ་འོ་ལས་འོ་མ་བཟུགས་སོ།།

ཨོཾ བ་མོ་གྲུ་མ་རྒྱ་ཀུ་པ་ཡ་དུ་པ་རྩེ། ཉིང་རྩེ་འི་ཐུབ་སྐུ་གཡོས་གདུག་པ་འདུལ་སྤངས། མི་བཟང་ཐོ་ཚུ་ལ་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྲིས། གདུལ་དགའ་འདུལ་མང་དེ་རྩེ་ཐོང་འཕྲེང་རྩེ། བསམ་པ་དུ་སྤྱི་པོ་འི་རྩུན་དུ་རྟག་བྱུ་འོ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ཡེ་ཞེས་གྲི་
 གྲི་མགོན་པོ་མ་ཞིང་ནག་པོ་འི་རྒྱུ་བ་སྒྲོེར་གཏེར་ལ་ཕྱ་སྒྲི་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་འི་བར་ནས་ དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ནག་མོ་འབར་གྲིས་དབུ་རུ་ལྷ་འི་
 རྒྱ་ཁང་གི་ཉེར་ཆར་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་འི་མ་ཞིང་ནག་པོ་འི་ཆོས་སྒྲོེར་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིག་དབང་བཀའ་གཏང་ཆེན་པོ་འི་རྒྱར་བའི་ལས་དེ་མགོ་

ཨོྃ དེ་ལྟོ་ན་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་པ་ཡིན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ ལྟ་བུ་ལི་གཏེངས་གྱིས་སྒྲུབ་
 སྟེང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ སྟོམ་པ་ལི་ཉམས་གྱིས་སྒྲུབ་དང་སྟོགས་སུ་མ་འདྲེས་པ་སྟེང་པ་ལི་ཙུ་པ་གྱིས་དེགས་པ་བྱི་པ་གྱིས་མོན་པ་དང་ མ་ཐ་ན་འད་
 ཡིན་མ་ཕྱག་རྟོན་རྟོམ་གྱིན་སྟོགས་པ་བསྟེན་པ་ཚད་འཕྱོལ་དང་ བྱེད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བསྟེན་པ་བདུན་འབུམ་ཡན་དང་
 མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་ཙུ་བསྟེན་བྱེད་པ་མ་ཐེམས་པར་འདི་འདྲེས་གི་སྟོབ་དཔོན་རུང་བར་མ་བཤད་པ་ བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཡང་སྟེར་དང་དང་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་སྐྱབ་

ཅིང་ཡིད་མ་གང་རུང་ལ་གོང་བསྐྱེན་ཚུལ་བཞིན་ཐེམས་པ་ ཟུང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏན་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེན་སྐྱབས་སྐྱེད་གོས་མཚན་གཏོར་ལ་བཙོན་དེས་གླིག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་བསྐྱུར་ན་པད་ག་
 དན་མ་བྱི་བཟང་བཙོན་སེམས་ལ་འཇམ་ ཏུ་མོད་མ་བུ་རྒྱུད་བསྐྱེན་པ་འདི་དཔེ་ལྟར་ ཡན་པ་ལྷན་གཞོན་མེད་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ཉེན་དང་སྤང་དེར་ཤེས་པ་གོས་སོ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུ་པ་ནི་གཞན་པ་
 དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ རབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཆེན་མོ་འཇམ་ དེ་མ་འཛོམས་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་དེས་སྐྱབས་སྐྱེད་པོ་འདི་ཀྱི་པ་འཁོར་ན་པ་སྐྱེས་ནས་ དེ་འི་ཟུར་གླིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་ཐུག་ཚུམས་བཞུགས་པས་རུང་ལ་ དེ་ལྟར་མ་སྐྱབས་པར་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་འདི་ཀྱི་པ་འཁོར་བྱེད་ན་ རྟེན་པ་སྐྱབས་པ་འགང་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་པ་འཁོར་སྒོ་རྟེན་པས་ཁོར་ཡུག་དུར་ཐོད་
 པད་དོར་མེདི་སོགས་སྐྱིམ་ཐུན་སྐྱིེ་བར་སྐྱུག་སྐྱུམ་མཐིང་ན་གཞུགས་པས་སྐྱུམ་དམར་པོ་འི་མཐའ་སྒོར་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་ཐོད་རའི་སྐྱི་རིམ་འཁོར་པོ་སེར་པོ་རྩི་བས་བརྒྱུད་རྩི་བས་མཆན་སྒྲོན་པོ་ཅན་དུ་གྱིས་ གཤམ་
 ཉི་རུ་པ་ཚོན་མ་འཁྱུར་བར་མ་སྐྱོས་མེད་དུ་བྱེད་ན་ བས་ན་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་པ་སྐྱི་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་འི་འབྱུ་ཚོ་མ་དཔུག་སྐྱུ་མཚོ་འཁོར་གསུམ་དང་ མཐའ་སྒོར་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་ལྷ་ དེ་མཐའ་ཡང་

<p>མ་ ཕྱི་</p>	<p>ཨོྲཱི་ འཁོར་ལྷོ་བརྒྱུད་མཚོན་པ་འི་གངས་མཉམ་དགོད་ དབང་ཆས་ནི་ ལུམ་པ་མཚན་ལྟན་མགུ་པ་ཆིངས་མཐིང་ག་ཅན་ཁ་རྒྱན་ག་ཟུངས་ཐག་ལོགས་པ་རྩུ་པ་མཐུན་ལུམ་ཆས་ཚད་བར་ཐུས་ པ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལུ་བཀོད་པ་འི་མཐའ་སྒོར་རྣམས་ལུ་ ཅན་ལྷོ་བེད་དང་སྒྲུ་སྟེན་ཅ་གྲ་ལི་ རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་པ་ ལུག་མཚན་གྱི་གུག་རྒྱུ་གིས་... མཚན་པ་ དར་ནག་པ་མགོན་པོ་འི་ནལ་བྱིས་པ་ དེམ་འབྱོར་ན་ཨོྲཱི་རྩི་རྣམས་བྱིས་པས་ཀྱང་རུང་ ལུགས་སམ་སེང་ལུར་ཐོད་ཐག་ དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྟན་དར་ནག་གི་གུགས་ ལུ་བཅིང་ག་བྱི་བཟླིང་དང་ལྟན་པར་བྱས་པ་བཀམ་པ་འི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྟེན་དག་མཚོད་པ་སྟན་རྟུ་གཏོར་ཆོགས་སྟན་ག་བྱིས་ལྟན་པ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀམ་ཁིང་ ལི་རྒྱ་སྟན་ཆས་ལོགས་ཀྱང་ སྒྲུབ་ག་ལུང་ལྟར་ཆོགས་སུ་རྩུད་པ་སྟོན་ཐུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་འབག་པ་ཅོག་མ་སེང་བར་པ་ཞག་པར་བྱོལ་ ། དེ་ལྟར་ལོ་བྱུད་བཀམ་བཀོད་ཀྱི་ལས་འཛམས་ཅད་ལོགས་པར་གྲུབ་ནས་ ཆོག་འོག་ལུང་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་མགོན་པོ་འི་ཏིང་ལོ་ཆེ་མཚོན་ཏེ་རུ་ག་ཡིན་པ་འི་གནད་ཀྱིས་བདག་སྟེན་ནི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལས་ག་ལུང་གང་རིགས་ཤིག་མེད་ཐབས་མ་མཆིས་ཆེ་ གཏོར་</p>
--------------------	--

སྒྲིང་གང་འོས་སམ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་འི་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་ནས་འཛབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་བབས་པ་ན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་སྒྲིང་ཁྱུང་པར་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ལག་སོ་
 བོད་སྒྲུན་མཆོམས་སྤྱུ་མཆོད་བཀོད་ཀྱང་ཕྱུང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁྱུང་ཆེན་མོ་རྒྱས་པར་ཕྱུང་། བོད་མདུན་སྒྲིང་བསྐྱུབ་སྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་དུར་ཁྱོད་རབ་
 ཏུ་འཛིགས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་པགས་ལ་བོད་སྒྲུན་འཛེན་གྱིས་ཆེ་ཡོ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་ནམས་སྤུལ་ནས་ དཔལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
 སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་ལ་ ཅུ་སྒྲུག་སམ་ཐིང་སྒྲུན་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་སྤྱུས་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་བཞུ་བོད་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀརི་སྒྲུགས་འཕྲེང་ལས་ འོད་འཕྲོས་མགོན་པོ་འི་ཐུགས་སྟོན་ལ་
 ཐིམ་པས་མགོན་པོ་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཞི་མདངས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཀྱིང་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱུབ་པའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་མཛད་པར་མོས་པ་བསྐྱེན་པ་པོར་ཁྱུང་དང་བསྐྱུན་ནས་ཅི་ཙམ་སྤྱུབ་
 འགྲུབ་ཏུ་བྱུང་དང་ ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུང་གསོའི་རིམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་དུ་འབད་དོ། ལས་ཡང་དཔོན་སྟོབས་ཉིས་ཀ་པོར་ཁྱུང་གཏན་ནས་མེད་པར་ནི་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་བརྩམ་

<p>མ་</p> <p>ཐཱི</p>	<p>ཨོ། བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་བརྩམ་ནས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྩམས་པོར་ཡོད་པ་འདི་དག་པོར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་པ་ཁག་མཐའ་དག་བཞེས་ཏེ་འདི་ ལྟ་བུ་གང་བྱེད་རྩམས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་དགོངས་འཆའ་པ་ལོ། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་ལྟར་གྱི་སྟོབ་མ་བསྟན་པ་འི་རྒྱུན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་འཛིན་པར་བྱས་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་རྩམས་པ་དོན་རྩམ་པར་འཛིན་པ་པའི་གཞུང་ས་རྒྱས་ལུས་བྱས་ནས། གྲུས་བྱས་དག་ལྟ་བུ་གཞུག་མ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་མ་དུ་རྒྱུ་ལས་པས་འཁོད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པོ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་འཆད་པར་བྱ་ལོ། གང་དག་སྟོབ་པའི་འཕྲོད་བརྒྱུད་ དུ་མར་ལེགས་བྱས་བསོད་རྩམས་མཛེན་པར་འདུ་བྱིས་པ་མང་པོ་ཏེ་བར་བསྟོན་པ་འི་འབྲས་བུས་འབྱོར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱེད་ཅག་དེར་འདིར་ བྱ་བ་མེགས་པར་སྐྱབས་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་དེ་རྒྱུ་གཉིས་བཞི་གིན་དུ་ལེགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་བསམ་པའི་བྱེད་པར་མ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་དགོས་པས་</p>
----------------------	---

ཉ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཁམས་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་འགོ་བཙམ་མའའི་མཐའ་ཀླས་པ་མ་ལུས་ཐར་པ་དམ་
 པའི་བདེ་ཆེན་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟེ་ལ་དང་སྐྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་ཕྱིར་དང་།
 བསྟན་པ་དེ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ལོག་སྐྱབ་ཚོམ་པའི་མ་རུངས་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་མདོན་སྐྱོད་དག་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གཞིམ་པར་བྱ་བའི་སྤང་དུ། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལ་ལོགས་ལྷན་མ་ཞིང་ནག་པོའི་སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་བྱ་རྒྱུ་པའི་འདུན་པ་མ་ཡོངས་
 པ་དང་ལྷན་པས་གསན་འཆེལ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཏེར་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟེ་མ་
 ཉ། དེ་ལ་གཏིས་ཏེ་ ཀུན་བྱུང་རྒྱུ་འཁོན་པོ་དང་། རྣམ་འཕྱུལ་རྟགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཏིས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱའི་དོན་དང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་

<p>མ</p> <p>ལ</p>	<p>ཨྱི། གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱན་ཐུབ་རྒྱུ་ལི་མགོན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་པ་གནས་པ་ལི་ཀྱན་གཞི་སྟེ། འདི་ལི་རང་ངོ་རང་གིས་ཞེས་ཞིང་རྟོགས་ན་བདེན་གཤེགས་སྟེང་པོ་གདོད་མ་ལི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བབ་པ་པོ་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡོ་ཞེས་སྟུགས་རྩེ་ཡོན་ཏུན་མ་ལུས་པ་ལི་འབྱུང་གནས་སམ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་རྒྱུ་ལྟེན། དཔལ་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་རང་དང་བདག་ཏུ་བབ་པས་འབྱུང་པ་ལི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་ཏུ་བར་རྒྱུ་ཅིང་། དེ་ལས་རྟུག་གསུམ་ཉིན་མེད་སྟེ་རྟོག་ཚེགས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་རིན་ཏུག་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷས་བུ་མིན་པ་ལ་ནི་དར་འཛིན་རུ་བྱ་ལི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདུད་བགོགས་པོ་གའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་སེམས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གྲོལ་འབྱུང་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་</p>	<p>801</p>
-------------------	--	------------

ཅན་ འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སྒྲ་དང་འདྲེ་ དཔལ་མགོན་དང་རུ་ཏྲ་ དཔོན་གྲུབ་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་བཟང་པོ་དང་ཕན་གཞི་དུ་བཏགས་པ་འི་མིང་
 གི་གདགས་གཞི་མ་ལུས་འདྲི་ཁོ་ན་ ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་ཀུན་གྲུབ་རྒྱུ་འི་མགོན་པོ་འི་ མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མགོན་པོ་འི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་
 དེ་པོ་ཀུན་གྲུབ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ས། རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ མ་རྟོགས་བདག་འདྲིན་རུ་ཏྲ་འི་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་པོ་དེ་
 ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་འི་དཔེ་འི་ རྒྱལ་འབྲུལ་རྟོགས་གྱི་མགོན་པོ་འི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ལྷིང་ཞི་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པ་འི་བྱུང་
 བདག་དཔལ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འི་དང་ལས་རོལ་སྒྲུལ་ལག་གཡོ་མ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ཆེ་མཆོན་ཏེ་རུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་འི་མངའ་བདག་རུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་གསུང་ ཐུགས་ ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུང་སྒྲུག་

<p>ཨ་</p>	<p>ཨོ། རྩེ་རྒྱུ་མཚོ་འི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་དེ་སྟེང་པར་སྐྱུ་ལ་འཛིན་རང་སྐྱབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གདུལ་ཐབས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྩེ་འི་རྩོམ་གསུམ་ བསྐྱུར་བ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མེད་སྤྱད་ལྷ་ལྷའི་བཀའ་ཆགས་མཐུ་བརྟེན་ པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་གསུམ་པ་རུ་བྱའི་རྩེ་ཚོ་གསུམ་མང་པོ་བྱུང་བར་བྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཨ་ཀ་རྒྱ་རུ་བྱ་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྷར་འབྱུག་པ་ ཁ་ཏྲི་ཀ་རུ་བྱ་དང་། གཏི་མུག་མུན་ལྷར་འཐིབས་པ་མ་ཏྲི་ཀ་རུ་བྱ་དང་། དར་རྒྱུ་པ་རི་ལྷར་སྐྱུངས་པ་པོ་རྒྱུད་རུ་བྱའི་སྟེང་དང་། ཐུག་པོ་ལྷུང་ལྷར་འཁྱབས་ པ་མོ་རྒྱུད་རུ་བྱའི་རྩེ་ཚོ་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་ དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་གྱི་ཕྱེ་བདུད་བཙན་ ལྷ་ སྟོན་པོ་ གཞོན་སྟོན་ གཟུང་ རྒྱུ་ལ་འགོད་ མ་སངས་ ཐེ་རུ་རང་ལྷ་སྟེགས་དམ་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་པ་དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱུབ་པའི་གོགས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་</p>	<p>803</p>
-----------	--	------------

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་མཐོང་ས་ལོགས་འཛམས་པའི་བདུན་ཚོགས་དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར། དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་རྩི་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཡོ་ཞེས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལ་ལོགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆོལ་པའི་ཐོ་རྒྱལ་མ་ནིང་ནག་པོ་མདོན་པར་སྒྲུལ་པོ། དེ་ལ་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པའི་མཆོན་དུ་བརྟེན་པའི་དེས་ཆོག་ཅི་ཡིན
 ལྷམ་ན། པོ་རྒྱུད་དང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་སྡེ་ཆོན་གང་ཡང་འདིས་མི་སྒྲུལ་བའི་གཉེན་པོར་མ་སྒྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཞེས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ན་མ་ནིང་གི་མཆོན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། སྒྱུ་རི་ཆ་ལུགས་རྣམས་འགྱུར་ཅི་ལྟ་སུ་ཞེན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་
 རྟག་དུ་འབར་བ་ ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་རྟགས་སུ་འཕགས་ཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ན་གྱིས་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲུ་ན་
 གསུམ་གྱིན་སྒྲུ་རྩེད་ཀྱིས་སྒྲུ་མདུག་ཐིག་ལེ་པ་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུ་གཅིང་སྒྱེ་གི་ཙ་བག་ཅོད་ཕྱིར་འཕགས་དངས་ལྷགས་འཛིལ་མཆོང་བ་གཅིག་པ་པ།

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཡོ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འི་རུ་ཅ་ཚར་ག་ཅོད་པ་འི་རྟགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་གཏུམ་རམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ ཕྱག་གཡས་པས་ནི་འཁོར་བ་འི་གཡུལ་པས་རྒྱལ་བ་འི་རུ་མཚོན་མཛུང་རིང་དཔེ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེན་མེ་ལྷོ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་འི་ ཕྱག་གིས་ནི་དར་འཛིན་ཅད་གཅོད་ཁུངས་སྒྲིངས་རྒྱུངས་ནས་སྐྱུང་བ་འི་སྒྲིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དུག་གསུམ་མམ་དུ་སྒྲིངས་སྒྲིར་དབུ་སྒྲིར་པ་པ་ སྒྲུལ་ནག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིབས་པས་ས་གཞི་ཁོ་བས་པ་རྟོག་མེད་ཡོ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོན་པར་བྱུང་ཚུབ་མཚོན་པ་འི་ཐོད་སྐྱམ་རིགས་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་ཅེ་ བྱེད་དེ་དབྱུངས་འཕྱར་བས་དབུ་བརྒྱན་པ་ དམ་ཚེག་སྒྲིབ་པ་འི་སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱན་ཅད་མེད་པ་སྒྲིལ་བ་འི་བདེ་མོར་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཅ་མགུལ་ ཚུགས་པར་སྐྱེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་སྐྱས་པ། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐུ་སྒྲིབས་ཐོས་འདུལ་བ་འི་རྟགས་སུ་ཁྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་དཔེ་སྒྲིང་དང་</p>	<p>805</p>
-------------	---	------------

ལྷག་ལྷག་ས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ འམས་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་བཅིང་ཆེ་བ་ལོ་ཡོན་ཏན་རྗེས་པ་ས་དར་ནག་བེར་ཆེན་རྗེ་རྗེས་པ་ས་དགོས་སྐྱུ་ལག་སོལ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལོ་རུང་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྒྲིང་དང་མགོ་བོ་ལོ་འཕྲོང་བ་གཤམ་པར་བྱས་པ། ལྷོང་གསུམ་སྐད་གཅིག་པ་འཁོར་བ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ན་བས་གཉིས་པ་ག་ལྷམ་མོར་
 ལུ་ལོ་ལྷ་ཅན་གསོལ་ནས་བྱུང་ཀྱི་དོར་སྐྱབས་སུ་འབྱེདས་པ། ལྷུ་ལ་པ་ལོ་སྐྱེད་མག་གུངས་མེད་འབྱེད་པ་ས་མ་རུངས་བརྟུང་ཀྱི་གཡུ་ལ་དོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ར་ཅན་
 དན་ཀྱི་བེད་ཆེན་སྐྱེད་པ་བརྟུགས་པ། དབ་རུ་འཛིགས་པ། ཤིན་རུ་རམ་པ། ཆེ་ལ་བརྗེད་པ། དག་པོར་ལྷོས་པས་སྐྱར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་
 ཤིག་ཤིག་རུ་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲིག་སྐྱར་འབྱུག་ཅིང་ཉིམ་འབྱུམ་ཀྱི་གཟི་ལོད་སྐྱར་འབར་བ་ལོ་སྐྱུར་བཞེདས་ནས། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་
 འབར་བ་ལོ་ཅེ་མོར་རུར་ལྷོད་ལྷོད་མ་འབར་མེ་རྒྱུད་འབྱུག་པ་ལོ་པོ་བྱང་ན་སྒྲིང་གསུམ་རྗེས་པ་འདུལ་བ་ལོ་གཤེད་དང་གཉིན་པོར་བཞུགས་ཅིང་རུང་ལོ་སྒྲིང་.....

ཨྎི། ཚེགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་མགོན་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་དེ་བོ་གཅིག་གི་རོལ་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱེ་ཐག་ནི་
 མཐའ་ཡས་ཏེ། མགོན་པོ་སྒྲུག་པའི་པ། སྒྲུག་རྒྱུག་པ། ཞལ་པའི་པ་ལ་སོགས་སྒྲུ་འཛིན་མ་འབྲུར་ལས་མཚན་རྒྱ་བཏགས་པ་དང་། སེར་གཤོང་
 པག་གཤོང་། སྒྲུ་འཛིན་གཤོང་སོགས་དབྱུང་དང་ཞལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བེད་དང་གི་གྲུག་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་གི་ལ་སོགས་སྒྲུག་མཚན་ལས་བཏགས་པ་དང་། བེར་ནག་ཅན་
 དང་བེར་དམར་ཅན་སོགས་ན་བཟའ་ལས་བཏགས་པ་དང་། སྒྲུག་ཞོན་སེར་ཞོན་རྩ་ཞོན་སོགས་གཞོན་པ་ལས་མཚན་རྒྱ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
 རྒྱལ་གྲངས་ཇི་སྟེ་དམ་ཆེས་པའི་མགོན་པོ་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ནི་ལོགས་ལྡན་མ་ཞིང་ནག་པོ་འདི་ཞོན་ཉིད་ལ་འདུས་པའོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་གི་ཆེ།
 མི་ལྷལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་དཀར་པོ་འདི་དག་ལ་སྒྲུ་དཔ་རྒྱུང་བར་གྲུར་པའི་མཐུ་འབྲས་ཀྱིས་ ལྷ་ལྷལ་སྒྲུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམ་པ་དབྱུངས་སྒྲུག་ནས་

ལྷ་ཀྱམས་ཏམས་ཉེས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་འོད་བར་པོས་མ་དོན་པར་ཤེས་པས་བདག་པོ། མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་མྱིག་སྟོང་ཏུར་ཁིང་དགོ་སྟོང་མང་
 བ་འདིར་ཡང་ལྷ་མིན་ཀྱམས་མཐུ་ཆུང་ཁིང་ལྷ་ཀྱམས་སྟོབས་ཆེ་བས་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་པ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱམས་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཕྱིན་
 གྱིས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འད་དེར་གོ་དུས་འདིར་ནི་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་མི་ཀྱམས་མྱིག་སྟོང་མང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བདག་ཅག་
 ལྷ་འོྟགས་མཐུ་ཆུང་ཁིང་། བག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱམས་སྟོབས་འཕེལ་བ་འདི་ལ་ནི་འཐབ་ཀྱང་མི་སྐྱབ་ཆོ། ལོགས་ལྷ་ཀྱམས་རྒྱ་ལ་དེ་ཉིད་བདུད་རིགས་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཔུངས་ཆོག་སྟེ་དཔོན་དུ་སྒྱུན་བྱེད་ས་ན་བདུད་དམག་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། ལྷ་མོ་དུང་སྟོང་མ་འམ་ལྷུ་མ་དེ་
 མི་སྐྱབ་འདིན་དུ་མངགས་སྟེ་མ་ལ་ཡ་འི་ལོ་བྱང་ནས་ལོགས་ལྷ་ཀྱམས་རྒྱ་ལ་དེ་ཉིད་བདུད་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཆོས་བཟང་...

<p>མ་ ཏྲ</p>	<p>ཨྲི་འདུན་མར་ལྷ་འཛོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསུས་ཤིང་། ཡམ་མི་ཀའི་སྒྲེང་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་གསེས་། རྣམ་ པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་བརྒྱུ་བྱས་ལྷ་འཛོགས་པོ་དང་པོ་དང་བཀའ་བྱོལ་བའོ་དང་། ལྷོ་ནེ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྒྱུ་བྱས་ལྷ་འཛོགས་ཀྱི་བམ་པོ་ལྷ་ གར་འདྲིང་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་། ཤར་ཤིང་ཏྲ་ལྷ་ཆོག་ལ་ཀྱི་སྒྲེང་མེས་ཆ་ལ་དུ་ལྷ་འཛོགས་པོ་དང་པོ་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་ མགོན་བདུན་རྩ་ཙུ་ལས་ཐོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་། བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཆ་ལ་དུ་ཡུམ་མཆོག་གི་ཡམ་དེ་སྒྲིང་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་པ་ལས་ སྐུ་ལ་བའི་ལས་ལྷ་ཆེན་ཆོག་ལ་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷ་མོ་རིམ་ཏིག་ཏིག་བྱང་སྒྲེང་བསྐྱེད་སྐྱུང་མ་མགོན་ཡུམ་བུ་ལ་དུ་བཀོས་། ལྷ་བསྐྱེད་ལས་འདྲིས་ཆ་ལ་ བཟང་པོར་ལྷ་འཛོགས་སྒྲེང་ལྷ་ཆོག་ལ་ཀྱི་དགའ་བའི་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་། དེ་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་རྩལ་འཕྱུར་གྱི་ཆ་ལ་དུ་ལྷ་འཛོགས་པོ་དང་པོ་དང་ལྷ་མོ་ལ་འཁོར་པ་ཤིང་།</p>	<p>809</p>
------------------	--	------------

དཔལ་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་ ལ་པའི་གོ་བོ་ས་ རྟོ་བའི་མཚན་འཕྲོ་ཏེ་དམག་ཆས་སུ་ཁྱུ་གསུམ་པ་དེ་ལོ་ དཔལ་མགོན་ཉིད་མ་འཛིན་སྟོན་པ་དུང་ཆེན་པོ་ལི་
 ཆ་ལྷགས་སུ་བཞུགས་སྟེ། བྱེད་གི་དཔལ་ཕྱན་སུ་ཕྱེད་གསུམ་དང་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷན་བཞུགས་མཚན་པ་ལས་བདུད་བཅོན་ལྷག་ཤིན་རྟེན་
 དམག་དཔོན་བཞི་སྐུ་ལ་ཕྱན་པ་ལོ་ཉེར་བཤེས་སུ་ཕྱེད་གསུམ་ལྷག་འཛིན་པས་ནད་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་ནི་རྩལ་བས། ཞལ་ཕྱན་མེ་འབར་བ་ལས་ཐོག་དང་མཚན་
 ཆའི་ཆ་ཆ་ནི་རྩལ་ ལྷག་གཡས་གི་ལྷག་འབར་བས་དབྱ་སྟོན་གཅིད་ཅིད་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་པར་བུ་བསྐྱེད་པས་པ་ལས་སྐྱེད་མག་གུངས་མེད་པའི་
 དཔལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ལྷེད་པ། མཚན་ལུང་དུ་ལ་རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྐྱེད་བཞུགས་པས་སྐྱེད་སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལོ་ཉེར་འབྱེད་པ།
 ལྷག་ལུང་ཕྱན་པ་ལོ་ལོ་སྐྱེད་གཅིག་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིད་བྱེད་དུ་འཁལ་བ་ བདུད་མདའ་ལྷག་པོ་སྟོན་ལྷན་འཕྲོན་

མ་ ཕ་	<p>ཨོ། བས་དག་སྒྲིང་ལ་གཟིང་དུ་འདེབས་ཅིང་། ལྷག་ར་ལ་དང་གཟིག་ལྷག་ས་སྒྲིང་ལ་བདག་ས་ནས་བདུད་རྩི་མག་པོ་རྒྱུང་དག་པོ་རྒྱུང་དག་པོ་ལ་ཆིབས་ཏེ་ གཡུ་པ་དུ་ལྷག་ས་པ་འི་འཁོར་དུ་ གཞོན་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་ལྷག་ས་ཀྱི་བྱ་ཁར་སྒྲུ་པ་ནས་ལྷང་ལ་སྒྲིང་ གཞོན་རྩེ་བརྒྱུད་ལྷག་གཟིག་དེ་མ་རྩེད་དུ་སྒྲུ་པ་ནས་རྩེ་ལ་ དུ་སྒྲིང་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་དུག་སྒྲུ་པ་ནས་པོ་ལྷེ་བརྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ས་འཁྱུག་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་ལྷ་ཆུང་མཆོན་ཐོག་ས་སྒྲུ་པ་ནས་དུ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་ སྐར་མདའ་རྩུར་རྒྱུག་སྒྲིང་ ལྷག་ས་སྒྲིང་བརྒྱུད་དང་ལྷ་ཆེན་བཞི་ནི་བཀའ་འཁོར་པོ་རྩུ་པ་ནས་ཅི་བཅོམ་གྱི་ལས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་འི་དཔུང་ས་ཆོག་ས་སྒྲིང་བརྒྱུད་ ལྷ་རྒྱུས་བསྐོར་ཏེ་འཆས་པས། ལྷ་མིན་བདུད་སྒྲིང་འཇམ་གཏོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཞིབས་ད། ལ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཅིང་བརྒྱུད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་བྱུན་རྒྱུད་གིས་ བདས་པ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་ཁྱེད་གསུམ་བཅེག་ས་ནམས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་གྱི་ནལ་ནས་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ལ་པར་མཛད་</p>
----------	--

ཅིང་ བདུད་སྒྲིལ་དཔལ་ཚོགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཕ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་འི་ཚེ་སྤྱི་འདུག་པོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལ་བཏང་རྒྱལ་གི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 མཚན་ཅིང་བསྟོད། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅིང་ཡོགས་སེམས་གནང་བ་
 ལྷན་པ་ཏེ། སྤྱད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྤྱད་དང་། དམ་ཚིག་ལྷན་པ་འི་ཚེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུང་གཙང་པ་འི་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཀྱི་ཕྱོག་ཅོ་བར་...
 མངའ་གསེལ་ནས་བསྟན་པ་འི་གཏེར་གཏང་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་རྩ་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་པོ་ཀེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཅིང་ཀྱིས།
 སྟོབས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་དུ་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུང་གསལ་པ་ལ་ཞལ་མཛད་ནས་མཛད་དུ་བསྟན་ཏེ་འཕྲིན་པས་བསྟན་པ་
 པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ནས། མགོན་པོ་ཅིང་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ལས་ཚོགས་མན་དག་མཐའ་དག་པ་ལྷན་པ་ཏེ་སྤྱི་འདུག་ཀྱི་གཏེར་མཐའ་དག་ལྷན་པ་བརྒྱུད་ནས་...

བཀའ་པོ་ལྟོ་བཀའ་ཏེ་ར་དུ་སྤྲུལ་པ་ལས། སྤང་དུ་སྤྲུང་བཀའ་ཁྱི་སྒྲེ་མཐའ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཁབ་ར་གྱིས་གཏེར་ནས་གཏན་ཐངས་པའི་བྱིན་ལྟོ་བཀའ་ཁྱི་
 རྩོད་མ་ཡལ་བ་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤྲུང་བཀའ་ཆུ་ལ་ཅ་མཁའ་ཁྱི་སྒྲེ་གཏན་ཐང་བཀའ་གཏན་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 མ་སྒྲོ་བཀའ་ཡིད་མཁའ་ཁྱི་སྒྲེ་དེ་རིམ་གཏེར་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤང་སྤྲིད་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ལ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་མེད་ན་སྤྱི་འདྲེ་ལི་བྱུང་མི་བྱུང་། སྤྲུང་མ་དམ་ལ་མི་འདྲེ་
 དེ་གསལ་པ་བྱིས་མི་འོན་པ་ བྱུང་པར་དབང་དེས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་བ་མ་ལ་གྱི་སྤྲུང་ཞེན་མ་ཁུགས་པ་ཅིག་ནན་སྤྱི་ར་གལ་ཆེ་སྒྲེ་ ཐ་...
 མལ་འཁྱུ་ལ་རྟོག་རང་ག་མ་ལ་ནི་བྱིན་ལྟོ་བཀའ་ཡོ་ཤེས་འཁྱུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ དེས་ན་ བྱེད་རང་ནམས་སྤྲུང་ཅིག་ཐོན་རྟོགས་ཆུ་ལས་ན་...
 འཕར་བ་སྤྱི་ར་སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་གྱི་དཔོན་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུག་སྤྲུང་སྤྱུགས་སྤྱུག་ནས་གྱུར་ཏེ་ ད་སྤྱུག་སྤྲུལ་སྤྱུག་ཏུ་ག་ཞབས་

ཨོྃ བཞིཔ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་གི་ཁལ་གསུམ་རབ་དུ་ཁྲོས་པ། གཡས་གྱི་ཕུག་གསུམ་གྱིས་རྩོད་ཅིང་། གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོད་ཅིང་། བསྐྱུལ་པ་པ།
 མ ཁབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱུལ་དོར་ཐབས་གྱིས་བཞེད་ས་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་གཞམ་ཁལ་དབྱིངས་ཕུག་ལ་ཏུ་ཐོད་ཅིང་། བསྐྱུལ་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་བ་ རྩོད་ཅིང་པོ་ཆེ་འོག་ཤོག་པ་
 ཡུལ་གཏེད་ཞིང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡོད་ས་ཕུ་རྩོག་པ་པ། བད་ཏི་བདུད་བཞི་བཅུ་པ་འོག་དཀྱིལ་ཏེ་མེ་མུངས་རབ་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་གར་དབྱའི་ཏམས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་གསལ་
 ཡུལ་གཏེད་ཕུག་ས་དཀར་ཏིམ་འོད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེད་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ན་གཡུ་ལ་སྒྲགས་གྱི་འཕྲེད་བསྒྲོ་རྩྱུ་མེ་གཡས་ཕུ་འཁོར་བ་ལ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ཅུ་སྒྲགས་འདི་ཏིང་བསྒྲོ་
 བར་མཛོད་ཅིག ཨོྃ་བཅུ་གྲོ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་གྱི་དེ་རྩྱུ་པ་ཏུ་ ཅེས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀས་བརྒྱ་སྒྲོད་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་ཡང་དཔལ་མགོན་དང་ཆེ་མཆོག་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་
 མི་དད་པ་འི་ཕྱིར་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲགས་འཕྲེད་གི་ཕྱི་སྒྲོ་དུ་མགོན་པོ་འོག་སྒྲགས་འདི་ཏིང་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ ལྟར་མེ་སྒྲག་ཕྱོམ་མེ་གཡས་སྒྲོ་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ་

མ་
ལྷན་པ་

ཨོྃ རྩུལ་འཁྱུང་དོ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་མ་ཞིང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཐུམ་དབང་བསྐྱུར་བས་དཔལ་མགོན་འཕེན་བཅས་སོགས་སྤྱང་མ་རྟོགས་པ་
ཅན་གྱིས་འཕུ་ལྟོག་མི་བྱས་ཤིང་བྱན་འཕེན་ལ་བྱས་པ་འི་རྟོན་འཕེན་ལ་བྱས་པ་མོ་བྱོད་ཀྱི་རྩུད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཕེན་བཅས་ཀྱི་
སྤྱུག་སྤྱང་སྤྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་པས་ཀྱི་སྤྱུབ་རྩལ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ བདེན་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་གཤམ་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཆོག་
དོན་དང་རྟོགས་སུ་མ་བྱུན་པར་ཐོབ་པ་འི་དཔེ་ཤེས་བཟུན་པོ་ཡོངས་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་འཆལ་པོ། སྤྱི་རྟོན་ཅུག་པོ་དང་ཅུག་པོ་ཆེན་གྱི་པོར་བཞག་སྟེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་སྤྱི་
ཨོྃ་བཟླ་ཤོ་རྩུ་མ་རྩུ་བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་རྩུ་པུ། མ་རྩུ་ཤོ་རྩུ་པུ་རི་རྩུ། ཨོྃ་ཤོ་མ་རྩུ་ཀ་པ་ལྟུན་གྱི་རྩུ་རི་རྩུ་ཀུ་པ་ཨུ་རྩུ་རི་རྩུ་ ཨོྃ། དཔལ་ཆེན་པོ་འི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་སྤྱི་མི་བྱད་རྩུན་གྱི་འཕེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྐྱུར་ཞིང་མེ་རྟོག་གྱང་འཕྲོན་ནོ། གསུང་རྟོན་སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་མ་དང་ཐོད་པ་མ་གྱིན་

ཕར་གཏུག་ཅིང་ཆེ་མཆོག་ཡེ་ཤུམ་དང་དཔལ་མགོན་གྱི་ཅུ་ཐུགས་མོང་ལྟར་བརྟེན་པའི་མཛུགས་ཏུ། སྒྲ་ཀ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་རྩུ་ལྷུ་ དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོའི་གསུང་མི་བཅད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་ བདུད་རྩི་ཡང་སྤྱིན་ནོ། ཐུགས་རྟེན་གྱི་གྲུག་སྒྲིང་གར་བཞག་པ། བོང་
 གི་ཅུ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ ཅི་ཏུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་རྩུ་རྩུ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་མི་བཅད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་པ་ཐེན་སྒྲོལ་བ་སུའི་པག་པག་ཡས་སུ་གཏད་ཅིང་ བོང་གི་ཅུ་ཐུགས་མཐར་ གྲུ་ཁྱིའི་དུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་རྩུ་ལྷུ་ དཔལ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མི་བཅད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ འཕྲིན་པས་ཀྱི་རྟེན་ཐུགས་ལྟར་པག་པག་ཡོན་ཏུ་གཏད་པ་
 ཅུ་ཐུགས་གམ་དུ་ བརྟེན་གྱི་ཡི་གྲི་པ་ཡ་ ཀམ་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་རྩུ་རྩུ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི། འཕྲིན་པས་མི་བཅད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་

ལུག་ | ཇལ་གྲུ་གཏང་རྒྱུ་ལྟུ་ སྒོ་རྩ་བོ། ཇལ་སྒོ་ལ་ཡ་ཙེ་ བེས་པས་པལྱག་པ་ རྩུ་ དཀྱིལ་པ་འཁོར་སྒྲ་ཚེགས་དུས་པ་བབས། | དཔ་པ་མགོན་པ་འཁོར་
 པཅས་དུས་པ་བབ། | བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྱུ་བ་པ་གཞོན་བྱེད་པ་དེར། | བསྐྱུང་སྒྱེ་བ་བྱེད་པ་འི་སྒྲ་དང་པ་སྒྲོ་ཡ། | འཁོར་ཅིག་རྒྱམ་པ་རག་བྱིར་བར་...
 གྱིས། | བསྐྱུང་འིག་སྒྱེ་བ་ཅིག་རྒྱམ་པ་ར་ཚེདས། | འགྲིགས་དང་སྒྲོ་པ་པ་སྒྱེ་རྒྱུ་གྲུག་ | ཇལ་སྒྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་པ་སྒྲ་ན་གྲུ་ཆུ་རི་སྒྱི་ལ་རྩུ་ ཇལ་སྒྲུ་ཀ་སྒྲ་ར་པ་བར།
 དེ་ནས་ཀླ་པ་འི་སྒྱུ་ན་རྒྱས་སྒྱེ་བ་མ་འི་པ་ག་ཏུ་ག་དང་པ། བྱེད་པ་དང་དཔ་པ་མགོན་སྒྲོ་ག་བདུན་ནག་པ་འི་ད་རྒྱུ་པ་གྱིས། དཔ་པ་འི་སྒྱུ་ན་དང་མ་ཚེན་ཆ་འི་ཆར་པ་གཞོན་
 བྱེད་ཀྱིག་ལུགས་པ་པ་བ་པས་པས་དན་རྒྱམ་སྒྱིན་གྱི་ཡུར་པ་རྩུ་པ་སྒྲ་སྒྱེ་མར་གྲུར་འིད། རྒྱམ་པ་ར་ཤེས་པ་འི་དེ་བོ་ཡིག་ཇལ་ཡི་རྒྱུ་པ་དུ་ཆེ་མ་ཚེགས་པ་བ་
 ཡུམ་གྱི་སྒྱེ་བ་མ་ཚེམས་སྒྲུ་ཐིམ་སྒྱེ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཀྱིག་པ་པ་དང་པ་པ་འཁོར་པ་འི་དམིགས་པ་མ་ཚེད་ཅིག ཅེས་བཤེད་ནས་ཡིན་པ་སྒྲུ་ན་དབུ་ག་ལུག་ཅིར། ཇལ་སྒྱི་མ་རྒྱ་ཀ་

ཨ་ མ་ འ་ ཡ་ ར་	ཨོྃ ལ་རུ་རྒྱ་མཁའ་པོ་དབྱེ་བའི་སྒྲིང་ལ་སྤྱི་ཅི་རྩེ་བདུན། ཅེས་ཐག་རྩུ་བཟླས་པས་ སྤྱི་ལྷན་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཆས་ཡིན་ཏུ་མ་བུར་ག་རྩུ་བ་རྩུ་ག་ལྷན་གྱི། ཨོྃ་པ་རྩེ་མུ་ར་ཡ་
	ཨི་རྩེ་ཨོྃ སྤྱི་ར་ཁ་པ་རྩེ་ དེ་ནས་ཡིང་རོ་རྒྱ་མཁའ་མེ་ནང་དུ་དཔལ་མགོན་པ་ལོར་བཅས་གསལ་པ་པ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་དམ་ཉམ་དབྱེ་བའི་གསལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཨི་
	ཡི་དབང་པོ་སྒྲིང་ལ་མཆོད་པར་བཞུགས། །ནང་གི་དོན་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོད་པར་བཞུགས། །གསལ་དབྱེ་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་མཆོད་པར་བཞུགས། །དེ་པ་ལོན་
	སྤྱི་པོ་རྒྱ་མཆོད་པར་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཞུགས། །ཡུལ་གྱི་རྩེ་བོ་དཔལ་ལྷན། དེ་སྤྱི་རྩེ་པོ་སྒྲིང་ལ་མཆོད་པར་བཞུགས།
	གཉིས་པ་ཐབས་ལེས་སྤྱི་ར་བའི་དབང་ནི་འདི་སྤྱི་བས་ཀྱི་གསལ་དག་ལེས་དག་གི་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐོད་པ་འདི་རྩེ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཐོག་རྩེ་ལ་ སྤྱི་ར་དེ་མཆོད་པར་ལ་མགོན་དབྱེ་ར་ མེད་ཀྱི་ཡ་ཀ་ན་ཐོ་བོ་པ་བ་དང་མ་ཀ་ན་ཐོ་མོ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་ལེས་མཉམ་སྤྱི་ར་གྱི་རོལ་པ་མཛད་པ་འདི་བྱུང་སོམས་དག་ར་དམ་རྩེ་ས་ཡུལ་ནང་

གྱིས་ལུས་ནང་ཆ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁོད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་ཏམས་སུ་སྒྲུང་བར་སྒྲོམ་མཛད་ཅིག ཡོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཏ་གི་ཀྲོ་རྩིས་མ་རྒྱུ།
 བདེ་སྒྲོང་བྱུང་འདྲུག་གི་ཏམས་དང་མི་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། དེ་ནས་ཡོད་ས་རྩྭ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བྱིན་ན་བས་ཆ་ལ་སྒྱུགས་སུ་དབབ་པ་ནི།
 དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཏོགས་ཅིང་། ཆེ་ལ་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུ་ལ་བསྐྱེད། རོ་ལ་མོ་ལི་སྒྲུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་འཁེབས་བྱ་སྟེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོ་ག་མི་ན་...
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །འཁོར་ཡོད་ས་རྩྭ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །སྒྱུན་འདྲེན་བཀུགས་ས་...
 གསལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །བདག་དང་མེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ། །དབང་བསྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་ཉུགས་ལ། །བསུགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མེད་ལ།
 བྱིན་དགས་པའི་དབང་རྒྱུ་མས་བསྒྱུར། །མཆོག་དང་སྐུ་མོད་དཔོན་གྲུ་བ་སྟེ་ལ། །རྩྱུ་ རྩྱུ་དཔོན་གསལ་དག་འཁྱུན་ལྷན་གནས་ནས། །སྐུ་ཆེན་དཔལ་

ཨ	ཨོཾ འབར་བྱིན་པོ་བ་ཅིག ། མེས་པའི་བྱ་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། ། རྩེ་ལྷ་ཙ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་ནས། ། མ་མེད་ནག་པོས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །	
མ	གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། ། དད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། ། དེས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ། རང་ག་དོན་བར་མ་	
ལ	ཞི་བ་དང་། ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། ། དབྱ་བཀོགས་འགྲུགས་ཅིང་སྒྲིལ་བ་དང་། ། དབྱ་པོ་མཐུ་ཡིད་བར་ཞིག་བསྐྱར། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་	
ཡ	བྱིན་བྱིས་ཚོ་བས། ། ལོ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བ་ཡིད་ས་མ་ཡ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ཞེས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉེ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་ ། རྩེ་དང་	823
	བླ་ཆེ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གཏུག་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིབ་ནས་ཉན་བྱས་ལ། ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་ཀྱིས་	
	དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བློ་མ་ནས་བྱིན་ཚུ་བས་མཐུ་སྒྲིབ་སྐྱབ་བྱས་ཅུ་ལ་བས་མཐུས་མི་བྱུང་པ་ལ་དབང་འཁྱེར་ཐོབ་པའི་དེས་ཤིས་བསྐྱེད་...	

མཛོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་དབང་དོན་རྒྱུ་ལ་གོ་ཞིང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་མཚན་བཅས་རྩ་ས་ཀྱི་དབང་ནི་
 ཅམ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དབང་དོན་ནམ་རྟོགས་པ་དང་དབང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་ཡིད་ལ་འཁོག་ཅིག་ རྩི་སྒྲིལ་
 ཀྱི་བུ་ཁྱོད་རྣམས་པ་བཟང་། རྒྱུར་ཤོག་གསལ་བ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དབང་དོན་འདི་ནམས་གོ་བར་གྱིས། །བུམ་པ་སྤྱི་ཡིད་དབང་བསྐྱར་
 ཡིན། །ཐོད་པ་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །བདུད་རྩི་གསལ་བ་འདི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཅེས་པ་མི་སྐྱེ་ཡིད་དབང་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིག་འབྲུག་ལྟར་
 གི་དབང་། རྟོག་གི་གྲུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དར་ཐུར་དབང་། །རྟོགས་པ་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་ཐོད་ཐུག་དབང་། །གཏོར་དབང་
 ཐུན་མཛོད་སྤྱི་ཡིད་དབང་། །དེ་ལྟར་ཤོས་ན་དབང་མཚན་ཐོབ། །ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་མཛོད་སྤྱི་ཡིད་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིགས་པར་ཐོབ་

ཨོཾ འཕྲི་ཐུང་པར་བློ་གསལ་པ་འི་སྒོ་ག་གི་དབང་དེ་ན་དམ་པ་འི་སྒྲིང་པོར་རི་ལྷུར་བསྐྱུར་ཁིང་ཐོབ་པ་འི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོ་
 རྟོ་ཞིག་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་གི་བྱ། ཐུང་པར་བློ་གསལ་པ་འི་སྒོ་ག་དབང་ནི། གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ན་པོ་ཆེ། ཁྱིམ་རེ་ཆེ་སྐྱུ་ཀྱུ་
 རྟུ་བྱེད། ཁྱོ་པོར་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། རྒྱུ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱུ་དངོས་ཡིན། མ་རྒྱུ་དཔྱུ་ལ་བ་རང་སེམས་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱུ་གྱི་ཆུ་བ་སྒྲི། རྟོ་
 རྟོ་ལ་ཐེར་བྱུ་མ་འགག་པ། རང་འདྲིན་ན་མ་རྟོ་ག་མ་ནིང་སྐྱུ། གཞན་ན་མེད་དེ་རང་རྒྱུ་དངོས། རྟོ་ལྷུར་རྟོ་གསལ་ན་སྒོ་ག་དབང་ཐོབ། ཀྱུ་
 བྱེད་ཆེ་མཆོག་མ་ནིང་གསུམ། འཕྲི་གསལ་ན་མེད་དེ་རང་སེམས་ཀྱི་དེ། མ་ནིང་རང་སེམས་དེ་ཞེས་ན། ཐོབ་པ་པ་ཀྱུ་གྱི་སྒྲིང་སྒོ་ག་ཐོབ། ཡ་གི་
 ཀྱུ་རྟུ་བྱེད་པོ་ནས། མ་གི་ཐེ་རུ་བྱེད་པ་ན་ཆད་དུ། ཀྱུ་སྒོ་ག་སེམས་ཀྱི་དེ་ག་ཅི་ལྟར་འདུས། རྟོ་པོར་ན་མ་མ་འཕྲི་ཐུང་འདུག་གིས། འཕྲི་

ཨོཾ། བདེན་གཤེགས་ཁལ་མ་མཐོང་། ཆོས་ལ་མི་དད་ན་གཤེགས་པོ་འཕྱོགས། རིང་ཐུང་ཆད་འབེབས་ལོགས་ཏེ་ས་སྒྲིབ། བཀྲས་མེད་བས་ཐུ་ཐུང་
གཏོར་ལྷུ་ལ། རེ་འདྲ་རི་རྟེགས་པ་མ་རུངས་པ། གཏོལ་པ་རྟོད་ཀྱི་རིགས་མང་བས། ཞེ་མ་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། ལྷ་སྒོམ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལ་མོགས་
ལ། རྩོད་ཆད་རིམ་གྱིས་མཐོབ་བར། མང་ལ་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། རཔ་འ་སྒྲེམས་བརྩལ་ཁྱགས་ང་རྒྱལ་གྱིས། ལྷ་སྒྲིབ་རྟེགས་པ་གཏུལ་
མི་བྱ། བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྟ་བྱུད་རུས་སུ། འོས་ཀྱང་ཡལ་བར་ཅི་ལ་འདོར། འབ་འཛིགས་རྟེགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། ཡལ་རུ་སྒྱིམ་ཐུན་རིགས་
མ་འདས། འཛིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་གཏོར་ཇས་འདོམ་ན་འགྲུབ། སྐྱུ་བ་ལ་ཐོཾ་མ་སྒྲེལ་པ་ན། ཡས་མི་འགྲུབ་...
པས་ཐོཾ་མ་སྒྲེལ་། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་འདྲེ་མི་བསྐྱུ་བ། རང་རྒྱུད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས། སྒྲིབ་ཡང་གིན་རུ་མང་བར་གསུངས། །

ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱུ་འི་རང་ཅུ་པ་རུ། །ཤེས་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པོ། །ཤེས་ཐུ་ཁྱོད་ཐུང་པ་རུ། །ཁའི་ས་པ་འི་དབང་ཕྱོག་དམ་ཚིག་པ་སྤྱད་། །
 འདས་དང་མ་འོངས་དངོས་སྤྱད་ཀྱན། །སྒྲམ་འི་ཐུགས་སྐྱུ་དམ་ཉེས་ན་འགྲུབ། །དེས་ན་འདི་ཐུས་སྒྲམ་ལ། །ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དམ་བསྤྱད་། །
 བཀའ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ཡང་བཅུ་མི་རུང་། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མི་འབག་ཅིང་། །ཐུས་ཕྱོག་པོ་དཔལ་སྤྱོད་དཔལ་བར་བྱ། །དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཚད་བར་
 ཐུ། །ཉམས་ན་མགོན་པོས་རང་ཕྱོག་ག་ཅིང་། །དམ་ག་ཅིང་མ་ནིང་དངོས་སྤྱད་པ་པོ་ལ། །སྒྲམ་ཡི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་ནམས། །ཁའི་ས་མེད་ག་ཅིག་ཡིན་
 བསྐྱུ་མི་བྱ། །དེས་ན་སྒྲམ་སངས་སྐྱུ་སྤྱོད་། །ཅི་མ་ཉེས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་འབངས་སྤྱད་མ་ཚི། །དེས་ནི་ཅི་བས་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །མ་ཚིག་ཏུ་དམ་
 ཚིག་ག་ཅི་རྩུང་ཞིག། །ཅིས་དམ་ཚིག་གི་བཀའ་སྐྱུ་ནན་ཏན་རུ་གདབ་ཅིང་། །སྤོབ་མས་ཀྱང་དྲི་དང་མཐུན་པ་འི་དམ་བཅའ་ཞེས་ཅད་དྲག་པོ་བྱས་པ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ལ་འབང་

ཨྎེ། ས་མཐར་འདྲེན་པོ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྲུང་ཚེས་སྒྲིང་གི་དབང་དང་བཀའ་གཏན་ཐོབ་པ་འི་གང་ཟག་རྣམས་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱུ་ནི་ལ་དུས་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འབར་
 ས་པོས་པ་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་འདུལ་ཆེ་གསོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་བའི་མཐར་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་བཏུ་གིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་
 པོ་འི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པ་བས་ སྒྲུ་མ་ལ་བཞེད་པ་མི་མངར་ཡང་སྒྲོབ་མ་འི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་ཕྱིར་དེས་པོ་དག་པ་དང་སྒྲུག་པར་བྱས་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ། མཚོན་
 ཆ་བཟང་པོ་འི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་འབྲུལ་བར་གསུངས། རྟེན་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བཏང་རག་གི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་ཞིང་། རྟེན་བྱས་བཞག་ས་པ་དང་
 དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། བསྐྱེད་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་མགོན་མཛད་ནས་པོ་འི་དབང་བསྐྱེད་བཀའ་གཏན་ཀྱི་ལས་རིམ་
 བསྐྱེད་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རྟེན་ས་དུས་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ས་གཅིག་མཚོན་གི་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་དགའ་བའི་རྟེན་ཕྱག་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲུབ་ས་

བཀའ་ལྷན་པ་བ་ལྟར་ ལྷ་ཚོགས་རང་གོ་པ་གྱིས་བཀའ་པའི་དགོ་བས། བསྟན་པ་དམ་པ་འི་ཚེས་ཀྱི་འགལ་ཀྱིན་མཐའ་དག་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱུང་ཅིག། །མདྲ་པོ།

